



Maminista

УКРОЩЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО ЗВЕРЯ

12 ШАГОВ
К СВОБОДЕ



Marinista

**Укрощение внутреннего
зверя. 12 шагов к свободе**

«Издательские решения»

Marinista

Укрощение внутреннего зверя. 12 шагов к свободе / Marinista —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-934005-4

Все люди хотят контролировать свою жизнь, чтобы ощущать себя в спокойствии и безопасности. Вы тоже на 100% хотите управлять своей жизнью, достигать классных результатов. Но для этого необходимо контролировать свой «Старт», который расположен в вашем внутреннем мире. Начало любого дела начинается в голове — с мысли. И именно там находится «зверь», которого нужно «укротить» на пути к свободе, радости, успеху и счастью в реальной жизни. Эта книга о том, как это можно сделать.

ISBN 978-5-44-934005-4

© Marinista
© Издательские решения

Содержание

Кто автор	6
Контроль	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Укрощение внутреннего зверя 12 шагов к свободе

Marinista

© Marinista, 2018

ISBN 978-5-4493-4005-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Кто автор

Автор этой книги – Марина MARINISTA
психологический тренер и мотивационный спикер

Основная идея которая движет автором по жизни: все, что происходит или не происходит в жизни людей, изначально происходит или не происходит в их голове



Основная Тема Реализации: Жизнь как авторский шедевр
Миссия: Расширение сознания
Мастерство: Контроль мыслей
Зона роста: Жизнь вне внутреннего диалога
Реальность: Жизнь в балансе внутреннего и внешнего
Основные инструменты: Коучинг & Психоанализ
Основная база знаний: Наука психология & Эзотерика
Основной продукт: онлайн-проект «Школа Жизни»
Наследие: коучинг – книги:

«Вдохновение морем», «Я есть Я», «Проект ЧелоВек»
Ценности: развитие, баланс, осознанность, смирение и любовь
Уровень влияния: 6 чakra

Контроль

Все люди хотят контролировать свою жизнь, чтобы ощущать себя в спокойствии и безопасности.

Но практически все люди не контролируют свою жизнь, не находятся в спокойствии и не ощущают безопасности. Как следствие, они не продуктивны по жизни и не в состоянии создать из своей жизни «авторский шедевр».

Все происходит так именно потому, что большинство людей стремится контролировать свою жизнь не на том уровне – они хотят контролировать свою жизнь на уровне внешних результатов и стремятся влиять именно на внешние факторы, которые на самом деле мало поддаются влиянию. Ведь «результат на финише изменить не представляется возможным».

Если вы хотите управлять жизнью, изменять результаты на финише, необходимо контролировать свой СТАРТ.

А начало любого дела начинается в ГОЛОВЕ – с мысли.

Там, в голове, расположен старт любого дела.

Именно способность контролировать свои мысли, именно укрощение своего ума или своего «внутреннего зверя», как мне нравится выражаться, позволят человеку достигать удивительных результатов и, в принципе, управлять событиями на «финише» или в своем внешнем мире.

Чтобы продолжить знакомство с этой книгой, предлагаю для начала принять как факт то, что единственное, чем вы можете по-настоящему управлять в своей жизни, – это ваши мысли.

После того как вы прочтаете всю книгу, вы сможете вернуться к своему внутреннему диалогу и оспорить все то, что здесь написано.

А ПОКА ОТКРОЙТЕ СВОЙ РАЗУМ ДЛЯ ПОЛЕЗНОЙ ИНФОРМАЦИИ И ПЕРЕСТАНЬТЕ СПОРИТЬ ИЛИ ДЕЛАТЬ ВИД, ЧТО ВСЕ ВАМ УЖЕ ИЗВЕСТНО И ВСЕ ВЫ УЖЕ ЗНАЕТЕ – ИМЕННО ТАКАЯ ПОЗИЦИЯ УМА ЛИШАЕТ ВАС ЛЮБОГО ШАНСА НА УСПЕХ!

Я верю и претворяю в жизнь идею того, что, управляя своими мыслями, вы контролируете свои эмоциональные состояния!

Контролируя свои эмоциональные состояния, вы способны контролировать свои решения и поступки!

Выбирая осознанно свои решения, вы, как следствие, способны управлять событиями, происходящими в вашей жизни.

Признаюсь, что моя любимая тема – тема укрощения мыслей.

Я искренне люблю мыслительный процесс и меня всегда привлекала тема безграничных человеческих ресурсов, которая в нем сокрыта.

На сегодня я уверена, что одним из таких ресурсов, не исследованных и не понятых еще до конца и даже на половину, является человеческий разум.

«Вдоль хижины разрасталась крапива, густые высокие заросли, я обошел их стороной. И тут появился отец.

Он стоял, наклонив голову набок, тер подбородок и наблюдал за мной. Я расправил спину, подтянулся и ждал, что он скажет.

– А крапиву почему не косишь? – спросил он.

Я перевел взгляд с короткой косы на высоченную крапиву.

– Жжётся больно, – ответил я.

Он взглянул на меня, криво улыбнулся и медленно покачал головой.

– Человек сам решает, когда ему больно, – сказал отец и стал очень серьезным.

Он подошел к крапиве, схватился за куст голыми руками и принялся спокойно выдергивать куст за кустом и скидывать в кучу. Он не остановился, пока не вылол всю крапиву.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.