

Светлана Райнгруберт

# *Как быть желанной*

Путь к себе



18+

Светлана Райнгруберт  
**Как быть желанной**

«ЛитРес: Самиздат»

2017

## **Райнгруберт С. Н.**

Как быть желанной / С. Н. Райнгруберт — «ЛитРес: Самиздат», 2017

Данная книга исполнена в художественном жанре, но содержит в себе и психологические аспекты, и секреты пробуждения своей сексуальности, и затрагивает такие эзотерические понятия, как энергия и внутренняя сила. Героиня, путешествуя в поезде, встречает интересных попутчиков и ведет со всеми беседу. Эта книга - инструкция! В ней много позитивных посланий и наблюдений о мужчине и женщине, а также есть четкие методики, выполняя которые, читатель рискнёт открыть дверь к себе для настоящей жизни!

© Райнгруберт С. Н., 2017

© ЛитРес: Самиздат, 2017

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Сегодня скорость перемен огромная! Жизнь – сплошное путешествие!

Стоит лишь подумать, и жизненные ситуации тут же исполняют ваши мысли!

Желание быть притягательной, проявление чувств – это, по сути, удовлетворенность жизнью, как бы отдача от избытка. Важно понять, что в школе нас не учат «позитивно думать», «читать язык своего тела» и правильно «обращаться» с Марсом или Венерой потому, что в каждом уже есть эти важные знания.

Стоит лишь ПРОБУДИТЬ, ВСПОМНИТЬ и ПОЙМАТЬ СВОЮ ВОЛНУ!

К сожалению, молодым людям в период с 20 до 30 лет (а может, и старше) приходится рассчитывать либо на своих не всегда способных помочь родителей (неназойливо), либо на удачу, либо приходится быстро учиться на собственных ошибках. Только цена их бывает очень велика, так как люди делают скоротечные выводы из пройденного пути, быстро расстаются, распадаются молодые семьи, психологическими калеками растут их дети, остаются несчастными сами парни и девушки.

Рассчитывать на родителей не нужно, потому что в будущем станет тяжелее, все равно жизнь проверит вас, не сейчас, так позже, и подведет к самостоятельным действиям. Поэтому стоит начинать делать все самим, выстраивать свою жизнь прямо сейчас! Сначала разбудите себя, поверьте в свои внутренние резервы! Получать станете всё, о чем мечтаете!

Многие живут, создавая внешнюю картинку благополучия, но не чувствуя, что жизнь удалась, что все идет, как надо, как хотелось когда-то, может, в детстве, в юности. Нужно чаще вспоминать свои детские ощущения – они самые правильные!

Эта книга родилась совершенно легко и неожиданно – во время путешествия на поезде. Вообще, все открытия и правильные мысли приходят обычно в дороге. Всего один раз в жизни мне пришлось из-за затяжного циклона и отмененных авиарейсов переместиться из одного города в другой на поезде, причем время в пути составило аж три дня! Думаю, что такое стечение обстоятельств, и всех пришедших ко мне в столь узкое пространство (купе поезда) людей было не случайным. Поэтому вся сложенная сначала в мой блокнот и чемодан, а затем – в эти строки, а также проверенная жизнью моих попутчиков информация вдохновит вас и направит, мой читатель.

## Глава 1. М и Ж почти не совместимы.

Поезд тронулся, суета и дела остались за окнами нашего уютного вагона, а моё путешествие началось! Когда поезд катится

медленно, все предметы за окнами хочется разглядывать, хочется на чем-то остановить свой взгляд, хочется много мечтать, ведь впереди еще очень долгий путь! Так и в жизни. В детском возрасте все мы медленно кушали, причем играли седой – ягодами малины или сушки (я всегда надевала их на все пальцы, а потом их съедала оттуда). Это ж так весело! Из супа на край тарелки надо было обязательно что-нибудь повылавливать (лук, например), у яблока выгрызала глазки и ротик... Когда шла с мамой за руку, всегда разевала рот по любому поводу, мама злилась и поторапливала меня, а мне так хотелось рассматривать увиденное подольше. Это и есть поезд вначале пути, скорость которого еще не набрана.

Через мгновение в моё купе вошел мужчина, и удивился, что я одна среди четырех полок. Мы познакомились – он ехал по делам в другой город и должен был выйти ранним утром. После раскладывания своих вещей он предложил выпить чая. За окном зеленел июнь, был вечер, а в купе работали кондиционеры – было хорошо, так что чай был совершенно кстати. Мы разговорились о молодости, юности. Потом разговор перешел в русло юмора о разнице между мужчинами и женщинами, о нашей почти полной несовместимости.



– Мы совершенно разные! Начиная с анатомии и заканчивая космическими вибрациями! – восклицал мой попутчик.

– Согласна, только благодаря этому мы притягиваемся, иначе бы отталкивались по всем законам физики, – улыбаясь, констатировала я.

Матвей оказался врачом-гинекологом, что было важно для понимания его мировоззрения. Вот что интересного он поведал, и что я на следующий день записала в свой блокнот, а затем дополнила личными мыслями.

В совокуплении заложена великая мудрость природы обеспечение продления человеческого рода. И только любовь (или страсть) хотя бы одного из двух может осуществить зачатие. Если любовь царит с обеих сторон, то дети будут гармоничными и красивыми личностями. Только нужно помнить, что даже во время вынашивания и после рождения нового человека самым главным являетесь Вы. Любить нужно друг друга! Не дети, а именно муж с женой, их взаимоотношения являются главными. Дети тогда будут здоровыми и спокойными. Сразу вспомнился на эту тему анекдот: «Она: «Неужели можно любить двоих одновременно?!» Он: «Не только можно, но и нужно и себя, и тебя!»

Интересные факты! Практически все (до девяноста четырех процентов мужчин) нагло врут о размере своего полового члена. Именно в связи с этим были проведены некоторые исследования изготовителями презервативов, которые выявили, что специально предназначенные для увеличения полового члена презервативы продаются только шести процентам мужчин. Так же и женщины покупают бюстгальтер на размер или пару размеров больше, придавая объем несуществующей груди, все чаще вставляют имплантаты. В общем, сегодня оба пола друг друга обманывают! Для чего?!

Независимо от того, что мы слышим по этому поводу, средняя длина члена в состоянии возбуждения составляет от двенадцати до пятнадцати сантиметров.

А среди женщин бытует заблуждение о здоровой худобе. К примеру, если женщина по природе широкая, вкусная, в теле и начинает худеть, то это не всегда красиво и безопасно для здоровья (главный показатель нормального веса для женщины регулярность её менструального цикла). Я помню, у моей мамы на работе (она медсестра в отделении реанимации) все женщины были «пышные», они выряджались, чипурили сложные прически, пряча их потом под колпак, шили себе такие халатики, что любой порно-магазин позавидует... Так вот, к весне эти сексуальные дамочки сестрички начинали массово худеть, выхаживая друг перед другом. Была у них работница красивая, пухленькая, с ямочками на щеках и приятным голоском. Очень уж она хотела похудеть, так, что престала кушать, только молочку одну и употребляла. Результат не заставил себя долго ждать. Похудела она здорово, только приходила на работу какая – то не веселая. Девичий коллектив её спросил, что случилось. А она, помешкав секунду, чуть не разрыдалась. Оказалось, что муж пожаловался вечером на её «пустой» бюстгальтер надо понимать, что худеют все части тела. Так что после мучительной голодовки и мужчины, и женщины их отделения хором попросили её вернуть все былые округлости. Толстеть – не худеть, хотя и с этим делом тоже бывают сложности. Набрала она вес быстренько и больше не экспериментировала. Для таких дам лучше просто подружиться с физкультурой.

Всем мужчинам без исключения нравятся ласки ртом, языком. А вот многие женщины брезгуют и не доставляют мужчине это удовольствие, потому что не испытывают его сами. Ведь женщины по большей части не любят оральный секс, а мужчины получают от него неземное наслаждение! Здесь уже важно относиться с пониманием друг к другу, находить компромисс. Хотя, если любишь, то хочется сделать своей половинке приятное, а когда любимому человеку хорошо, то и сам получаешь удовольствие.

Интересная заметка: к своим половым органам у женщин достаточно равнодушное, отстраненное отношение, они почти незнакомы друг с другом. Женщины не беседуют с ними, не дают им шуточных прозвищ, не обижаются на них, в отличие от мужчин. Я встретила

недавно в одной книге призыв к женщинам о том, чтобы разглядывали в зеркале свою «девочку» с такой же частотой, как и лицо...

А мужчины терпят своего «парнишу» так беспардонно, будто чешут нос или ухо, не придавая этому никакого внимания, не испытывая стыда по этому поводу. Все же это некрасиво и некультурно. Такие мы разные!

Матвей интересно рассказывал о мужчине и женщине и дополнял повествование сочными анекдотами про «царский орган». Один из его анекдотов «живой», ему накануне рассказала помощница в клинике.

«Вчера своего мужа наконец-то уговорила люстру хрустальную купить, дорогуущую (полгода копили). Поехали в магазин, взяли люстру и на крыльях радости домой, по дороге прихватили коньячку (обмыть это дело). Сели за стол, врезали по 50, потом повторили, ну и говорю: «А давай, Васек, все-таки сегодня повесим». Мужик разомлевший, то ли от коньяка, то ли от моего счастья, согласился. Поставили стул, на него табуретку, взгромоздился мой на табуретку, а меня заставил ее придерживать. Стою, счастливая, наблюдаю, как мой орел под потолком колдует (а он почему– то в семейных труснях был), перевожу взгляд ниже, и что я вижу из этих симпатичных трусиков выкатилось яичко, ну я от умиления взяла и так легонечко дала щелбанчика. Мой «ГОРДЫЙ ОРЕЛ» как полетит с этой эстакады вместе с люстрой, которая расколотилась вдребезги, вскакивает и с остатком люстры ко мне подскакивает. Думала, убьет, а он говорит: «Блин, как током звездануло, прямо до яиц дошло, хорошо не насмерть!»»

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.