Ирина Калюжнова

Алоэ

Ирина Александровна Калюжнова
Алоэ

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=181168
Алоэ:

Аннотация

В ваших руках находится книга, являющаяся продолжением серии «Мнение специалиста», в которую также входят книги «Лук и чеснок», «Чистотел». Автор книги расскажет о полезных свойствах алоэ, возможности его применения при различных заболеваниях и первом его упоминании еще в древние времена.

Содержание

Ввведение 4
Глава 1. Фитотерапия, история, принципы оздоровления 6
Конец ознакомительного фрагмента. 15

Ирина Александровна Калюжнова
Алоэ

Ввведение

На сегодняшний день наряду с традиционными методами лечения стало актуальным применение народной медицины. Думаю, большинство читателей согласятся с тем, что существует множество литературы, посвященной лекарственным растениям и способам их применения. Конечно же, народная медицина не раз являлась незаменимым помощником в борьбе с самыми тяжелыми, длительно текущими заболеваниями, когда все остальные методы не давали должного эффекта. Но неправильное применение того или иного средства порой может привести к плачевным результатам. В данной книге я попытаюсь отделить истину от вымысла и доказать, что некоторые растения нельзя принимать бездумно, без контроля врача. Я искренне надеюсь, что эта книга научит вас лучше разбираться в причинах вашего заболевания, поможет вовремя обратиться к врачу и вместе выбрать не только медикаментозные, но и натуральные способы лечения, обсудив не только их достоинства, но и недостатки. Са-

мым важным при лечении является соблюдение принципов, дозировок и других тонкостей рецепта. Аккуратно соблюдая все рекомендации, вы достигните наилучшего эффекта и сможете полностью избавиться от неприятных жалоб. Надеюсь, что вы узнаете что-то новое и получите удовольствие от чтения.

Я постараюсь объективно, с применением современных научных данных дать обзор одного из популярных лекарственных растений – алоэ. В книге будут рассмотрены как общие правила и принципы фитотерапии, так и ее конкретные примеры, направленные на лечение алоэ. Ведь пред тем как лечиться, нужно знать, чем лечить и что лечить, подходят ли лекарственные препараты, приготовленные из этого растения, при тех или иных заболеваниях, не будет ли осложнений, какова правильная дозировка? На эти и еще десятки подобных вопросов я и постараюсь дать ответ. Из сотен рецептов по применению алоэ при лечении различных заболеваний выбраны те, которые реально способны принести пользу.

Надеюсь, что эта книга принесет вам пользу и вы по-новому взглянете на фитотерапию, история которой насчитывает уже тысячелетия.

Глава 1. Фитотерапия, история, принципы оздоровления

Метод лечения, к которому я прибегла, получив прекрасный и быстрый результат, является к тому же на сегодняшний день самым безопасным и, что совсем немаловажно, недорогим. Этот метод имеет вполне научное название – фитотерапия, или лечение растениями. Это справедливо, как справедливо и то, что существует народная хирургия, гинекология и терапия. Надеюсь, вы знаете, как действовать в случае, когда ваш малыш пришел с разбитым коленом, – это и есть первичная обработка раны, т. е. ее хирургическая обработка.

Фитотерапия – это наука, а народные методы лечения – это ее начальные ступени. Что же мешает подняться выше? Алоэ очень поможет нам в этом путешествии, потому что наиболее полно отражает историю развития фитотерапии в мире и в России.

Самые первые свидетельства о существовании фитотерапии следует искать в древнейшей библиотеке мира – глиняных ассирийских табличках. Именно там и обнаружены сведения о лечебных свойствах алоэ, которые относятся к 2000 году до н. э. Алоэ там называлось словом «сабур». Египтяне пользовались алоэ; это известно из трактата на древнем па-

пирусе, датируемого 1500 годом до н. э. Согласно легенде, египетская *царица Клеопатра* сохраняла свою красоту и молодость при помощи алоэ. Кстати, рецепт крема Клеопатры вы найдете в этой книжке.

Другое предание повествует, что по просьбе *Аристотеля Александр Македонский* завоевал Сокотру, остров в Индийском океане, жители которого выращивали алоэ. Так растение попало в европейские страны, а греки еще долгое время оставались единственными европейцами, выращивающими алоэ.

Древнеримский врач *Диоскорид Педаний* (живший в I в. н. э.), грек по происхождению, в своем трактате «О лекарственных средствах» дал не только словесное описание алоэ, но и его изображение, и случаи его практического применения при расстройствах желудка, запорах, лечении ран, нарывов, бессоннице, головных болях, ожогах, потере волос.

Древнеримский врач *Плиний Старший* писал, что алоэ – это единственное слабительное средство, которое стимулирует желудок.

Гиппократ оставил около 200 рецептов с алоэ, римский врач *Клавдий Гален* (129–201 гг. н. э.), грек по происхождению, положивший начало изготовлению экстрактивных препаратов (отваров, настоек) также писал об алоэ. Выдающийся представитель арабской медицины, таджик по национальности, *Абу Али Ибн Сина*, известный в Европе как Авиценна (980-1037 гг. н. э.) описал алоэ в своей книге «Канон врачеб-

ной науки» в числе 900 лекарственных растений как средство против песчаной лихорадки, возникавшей у голодных и обезвоженных путников, которые долгое время проводили под воздействием палящих солнечных лучей и сухого ветра пустыни. В таких условиях у человека совершенно прекращалось потоотделение, происходила потеря сознания и наступала смерть от повышения температуры.

Авиценна предлагал при первых признаках лихорадки принимать свежий сок алоэ, разведенный водой, – этот состав позволял переносить самые длинные переходы через пустыню даже ослабленным людям. Авиценна советовал применять свежий сок алоэ и при упадке сил, когда человек был уже равнодушен к пище.

Мухаммед Ширази, средневековый лекарь, излечивал при помощи алоэ кожу от струпьев и нагноений. Кроме этого, Ширази использовал алоэ для возвращения мужской силы (и пожилые мужчины получали возможность зачать ребенка). Для того чтобы снова почувствовать себя мужчиной, нужно было жевать кусочки листьев алоэ в течение шести месяцев. Мухаммед Ширази был лекарем знати, имеющей гаремы; к его советам можно прислушаться.

Помимо греко-египетской медицины, были и другие, в частности индийская, связанная с ней тибетская медицина и «Яджур-веда» – наука о жизни. В индийской медицине использовались листья и корневые отростки алоэ, именуемого «кумари».

Первая китайская книга о травах (Бень Цао) появилась в 2600 г. до н. э., в ней описано 900 лекарственных растений, а китайский врач *Ли Ши-Чжень* (1518–1593 гг.) отмечал благоприятное влияние на организм человека лухи – китайского вида алоэ, которое предлагалось использовать от атеросклероза, ран, желудочно-кишечных расстройств как тонизирующее средство. В своей книге Ли Ши-Чжень описал 1892 лекарственных средства, преимущественно растения. Данный автор впервые составил инструкцию по применению алоэ в зависимости от времени дня, солнцестояния, лунных фаз, опираясь на биологические ритмы, которые присущи всему живому.

Алоэ упоминается в Евангелии от *Иоанна* (1939): «Пришел также и Никодим, приходивший прежде к Иисусу ночью, и принес состав из смирны и алоэ, литров около ста». Алоэ входило в состав настоя, который использовался при помазании *Иисуса* после снятия его тела с креста.

На Руси травы для лечения болезней использовали волхвы, ведуны и знахари. В памятнике древнерусской культуры «Изборнике Великого князя Святослава Ярославовича» (1073 г.), приводится описание лекарственных растений, среди которых есть алоэ.

В XVI веке в Москве вышел первый русский «Травник тамошних и здешних зелий», в котором алоэ упоминается как слабительное, тонизирующее и обезболивающее средство. В 1620 году был создан специальный «Аптекарский приказ»

относительно сбора лекарственных растений, в 1654 году была открыта первая медицинская школа в Москве. *Петр I* приказал создать аптекарские огороды во всех крупных городах, при военных госпиталях, а в 1754 году было запрещено ввозить лекарственные растения из-за границы. В 1798 году вышла первая русская фармакопея на латинском языке, в которую вошло более 300 растений, открыта Медико-хирургическая академия, ставшая центром по изучению лекарственных растений.

Большой популярностью пользовались труды профессоров *Н. М. Максимовича-Амбодика* («Описание целебных растений», 1783–1788 гг.), *И. А. Двигубского* («Московская флора», «Атлас лекарственных растений», 1828–1834 гг.), учебник по фармакогнозии *Ю. К. Траппа* (1858 г.), «Русский лечебный травник, или Описание отечественных врачебных растений, целебными качествами заменяющих чужеземные и употребляемые для лечения внутренних и наружных болезней» *И. Кашинского* (1862 г.), в 1903 году было переведено на русский язык «Главное руководство по врачебной науке Тибета». Практически во всех названных трудах алоэ упоминалось как ранозаживляющее, противомикробное, слабительное и противовоспалительное средство.

В это время в Швеции аптекарь *К. Шееле* разработал первые методы химического анализа растений, и фитотерапия вступила в свой следующий этап развития. В результате проведенных исследований удалось определить химический со-

став алоэ.

В России в XIX веке отмечался некоторый спад развития фармацевтического производства, так как ориентироваться стали на немецкие средства, но когда первая мировая война лишила Россию этих поставок, начали закладывать собственные плантации лекарственных растений. В 1930 году созданы специализированные опытные станции по выращиванию лекарственных растений (в Могилеве, Ольгино, Битце, Сухуми, Лубнах), в 1931 году под Москвой основан Всесоюзный институт лекарственных и ароматических растений.

Врач-офтальмолог, профессор *В. П. Филатов* (1875–1956 гг.) разработал уникальную методику лечения глазных болезней соком алоэ на основе учения о биогенных стимуляторах.

Биогенные стимуляторы – вещества, вырабатываемые живой тканью, попадающей в неблагоприятные условия, при помощи которых поддерживается ее жизнедеятельность в новых условиях. Эти вещества повышают сопротивляемость организма. В. П. Филатов впервые использовал алоэ в качестве биогенного стимулятора. Препараты алоэ широко использовались при лечении глазных болезней, но в ходе дальнейших исследований было обнаружено, что алоэ обладает успокаивающим действием, стимулирует процессы восстановления тканей нервной системы, способствует борьбе с бессонницей. В 1972 году алоэ было впервые применено при

лечении радикулитов.

В настоящее время фитотерапия переживает период научной проверки, анализа, систематизации опыта народной медицины. Не секрет, что от осложнений после лекарственной терапии ежегодно погибает 1 % жителей планеты, процент побочных эффектов от химически созданных лекарственных веществ гораздо больше. Это не только снижает качество жизни, но и приводит к появлению новых болезней. Давно известна фраза: «Одно лечим, другое калечим».

Извлечения, сделанные из лекарственных растений, проявляют лечебные свойства, сопоставимые с обычной фармакотерапией, но при этом не обладают свойственной ей токсичностью. Фитотерапия в российских условиях становится жизненной необходимостью из-за дороговизны и фальсификации лекарств, а также осознанным выбором благодаря относительной безвредности, мягкости действия, доступности и эффективности. Народный опыт лечения растениями долгое время использовался и будет использоваться для выделения и синтеза многих лекарственных препаратов. Старинные рекомендации – это наше наследие, а к нему следует относиться не только бережно, но и осторожно, проверяя и сопоставляя с практическим опытом и научными достижениями.

Потребительский рынок свидетельствует о том, что россияне осознанно делают выбор в пользу натуральных средств и методов лечения. А это не что иное, как желание общаться

с природой, попытка услышать тихий шелест листвы и журчания ручья, пение птиц и зов собственной души.

Человек – биологическая кибернетическая система, и «запчасти» от нее находятся в живой природе. Подобное притягивает подобное, живое лечится живым. Принципы фитотерапии формируются на основании клинического (врачебного) опыта применения растительных средств. Несмотря на кажущуюся простоту, фитотерапия – один из сложнейших методов лечения, который требует не только знания анатомии, физиологии, патологии, фитофармакологии, ботаники, опыта диагностики и клинических навыков. Это особая природная чувствительность фитотерапевта, позволяющая точно совместить исцеляющую направленность того или иного растения с потребностью конкретного человека, умение совмещать свои ощущения и знания о растениях с профессиональной рефлексией, т. е. с профессиональным восприятием ощущений больного.

Итак, **фитотерапия** – метод лечения, который наиболее приближен к живой природе, т. е., к самому человеку. Этот метод располагает широким выбором лекарственных растений, каждое из которых в свою очередь содержит большой спектр химических веществ.

Фитотерапия общедоступна, но ее эффективность во многом определяется знаниями, опытом и природными дарованиями врачевателя. Фитотерапия так или иначе может по-

мочь при любом заболевании.

Фитотерапия хорошо сочетается с другими методами лечения, особенно такими нелекарственными методами, как психотерапия, массаж, водолечение, иглорефлексотерапия.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.