

Елена Ивановна Кобозева

Боль в ушах



Елена Кобозева

Боль в ушах

«Научная книга»

Кобозева Е. И.

Боль в ушах / Е. И. Кобозева — «Научная книга»,

В очередной книге серии рассказано об основных заболеваниях, которые могут вызвать боль в ушах, а также максимально полно представлены методы нетрадиционной медицины. Книга способна оказать большую помощь в домашнем лечении болезней ушей.

© Кобозева Е. И.

© Научная книга

Содержание

Введение	5
Глава 1. ХАРАКТЕРИСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ УШЕЙ, КОТОРЫЕ МОГУТ ВЫЗВАТЬ БОЛЬ	6
ОСТРОЕ ВОСПАЛЕНИЕ СРЕДНЕГО УХА (ОСТРЫЙ СРЕДНИЙ ОТИТ)	7
ОБОСТРЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОГО СРЕДНЕГО ОТИТА	8
ОСТРОЕ ВОСПАЛЕНИЕ НАРУЖНОГО СЛУХОВОГО ПРОХОДА	9
Глава 2. ФИТОТЕРАПИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ УХА	10
ПОЛЕЗНЫЕ ВЕЩЕСТВА, СОДЕРЖАЩИЕСЯ В РАСТЕНИЯХ	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Елена Кобозева

БОЛЬ В УШАХ

Введение

Добрый день, уважаемые читатели! Я очень рада, что у вас в руках очередная книга серии издательства «ЭКСМО». В ней я постаралась как можно подробнее осветить вопрос лечения заболеваний ушей. Он актуален, потому что эта группа болезней остается очень распространенной среди населения, а особенно среди детей. Заболеваемость выше в летние месяцы, когда и взрослых, и детей тянет на речку нырять и купаться, а также зимой, в разгар морозов. Что и говорить, болезни ушей всегда должны вовремя лечиться у оториноларингологов, так как в конечном итоге недолеченное заболевание может привести к глухоте. Врач назначит вам необходимое лечение (чаще всего это прием антибиотиков и физиотерапевтические процедуры). Но что же делать, когда вы не обратились к врачу в начале болезни, и она успела приобрести хронический характер? В этом случае антибиотики не всегда эффективны, и вам на помощь придет моя книга. В ней вы сможете найти все народные методы лечения, которыми пользовались с большим успехом еще наши предки. Они не несут никакого вреда, а пользу оказывают весьма ощутимую. Поэтому после консультации врача я настоятельно рекомендую вам приведенные ниже средства самостоятельно и в комбинации с методами традиционной медицины и желаю успеха в вашем пути к здоровью!

Глава 1. ХАРАКТЕРИСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ УШЕЙ, КОТОРЫЕ МОГУТ ВЫЗВАТЬ БОЛЬ

У всех хотя бы раз в жизни болели уши. И вы не понаслышке знаете, насколько это мучительно. Так как нервный путь, по которому болевые импульсы идут в кору больших полушарий головного мозга, где и осознается боль, достаточно короткий, то и воспринимается очень тяжело. Заболеваний, которые могут привести к возникновению боли в ушах, достаточно много. Для того чтобы хорошо понять их сущность, нужно знать строение уха. Наш орган слуха состоит из наружного, среднего и внутреннего уха. Наружное ухо включает в себя ушную раковину, наружный слуховой проход и барабанную перепонку. Последняя является границей между наружным и средним ухом. Среднее ухо располагается в височной кости черепа и состоит из барабанной полости, слуховой (евстахиевой) трубы и сосцевидного отростка. Внутреннее ухо представляет собой лабиринт и содержит образования, одни из которых (полукружные каналы) отвечают за чувство равновесия, а другие (улитка) – за превращение звукового колебания в импульс, который затем может быть распознан корой больших полушарий головного мозга.

Теперь я могу рассказать вам подробнее о каждом из заболеваний уха.

ОСТРОЕ ВОСПАЛЕНИЕ СРЕДНЕГО УХА (ОСТРЫЙ СРЕДНИЙ ОТИТ)

Острое воспаление среднего уха – наиболее частая причина болей в ухе. Болезнь может возникать различными путями. Так, при гриппе или насморке бактерии вместе со слизью очень легко попадают в среднее ухо через слуховую трубу. Как правило, это происходит, если человек неправильно сморкается. При нырянии, когда происходит перепад давления между окружающей средой и средним ухом, в барабанной перепонке могут образоваться незначительные трещинки, через которые бактерии проникают в полость среднего уха и вызывают воспаление.

Заболевание начинается внезапно. Среди полного здоровья появляются давящие, но вместе с тем острые, мучительные боли в ухе, ухудшается слух. Общее самочувствие больного также страдает: он плохо спит, чувствует постоянную слабость, недомогание, у него пропадает аппетит. Боль периодически принимает стреляющий характер, что изматывает больного. Обезболивающие препараты в начале заболевания оказывают какое-то действие, но постепенно оно становится все менее и менее продолжительным, а потом эффект исчезает. Уснуть в таком состоянии больной, естественно, не может. Температура тела повышается в ответ на воспаление до 39 °С и выше. В дальнейшем могут развиваться различные осложнения: парез нервов, дальнейшее распространение гнойного процесса и др. Поэтому при гнойном отите необходима срочная консультация оториноларинголога.

ОБОСТРЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОГО СРЕДНЕГО ОТИТА

Обострение хронического среднего отита – хронический отит – развивается, когда лечение острого отита либо не проводилось, либо оно было недостаточно эффективным и не удалось полностью ликвидировать воспаление в среднем ухе. К обострению могут привести такие причины, как ныряние, переохлаждение, вирусные и бактериальные инфекции (например, грипп), травмы уха и др. Появляются жалобы на головную боль, стреляющие боли в ухе, гнойное течение из уха. Общее состояние больного также ухудшается: температура тела повышается до 39 °С и выше, беспокоят слабость, недомогание. Состояние опасно возможностью распространения гнойного воспаления на другие костные структуры черепа. В зависимости от тяжести состояния болезнь длится от 4–5 дней до 3–4 недель.

ОСТРОЕ ВОСПАЛЕНИЕ НАРУЖНОГО СЛУХОВОГО ПРОХОДА

Острое воспаление наружного слухового прохода бывает двух видов – ограниченное (фурункул наружного слухового прохода) и диффузное (разлитое). Фурункул в этом месте возникает довольно часто, так как здесь имеются все факторы, способные вызвать повреждение кожи. Так, при несоблюдении правил личной гигиены может произойти мацерация кожи ушной серой. На этом фоне легко может появиться фурункул. Чаще всего болезнь начинается постепенно. Появляется ощущение инородного тела в слуховом проходе, затем присоединяется болезненность в этой области при разговоре, еде, а в дальнейшем эти акты из-за сильной боли становятся невозможными. Снаружи можно увидеть покраснение, припухлость кожи в области наружного слухового прохода. Боли при фурункуле достаточно интенсивные.

При диффузном воспалении наружного слухового прохода поражается весь слуховой проход. Процесс может захватывать и ушную раковину. Обращают на себя внимание отек, покраснение, отечность пораженных участков. Кожа очень часто эрозирована, покрыта чешуйками. Кроме сильных болей в ухе, больные испытывают мучительный зуд, усиливающийся по ночам. Может быть гнойное отделяемое из наружного слухового прохода. Этот процесс обычно тянется очень долго – недели и месяцы.

Очень сильную боль в ухе вызывает так называемое **живое инородное тело**, чаще всего это насекомые. Больные от боли не находят себе места. Избавить больного от мучений очень просто – нужно закапать в ухо несколько капель теплого растительного масла. Это приведет к гибели насекомого, которого затем легко удалит врач.

Существует группа заболеваний, при которых источник боли находится вне уха, но боль ощущается именно там. Это связано с тем, что многие нервы, которые иннервируют различные органы, отдают веточки еще и к уху. Поэтому при заболеваниях этих органов может ощущаться и болезненность в ухе. Примером таких отраженных болей являются боли в глотке, гортани, миндалинах, при воспалении шейных лимфатических узлов, воспалительных процессах в полости рта, сильном искривлении носовой перегородки. Если боль в ухе вызвана одним из этих состояний, то избавиться от нее поможет только излечение основного заболевания.

Глава 2. ФИТОТЕРАПИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ УХА

Уважаемые читатели, в этой главе я постараюсь вам рассказать о таком замечательном методе лечения травами, как фитотерапия.

Фитотерапия – лечение с помощью лекарственных растений. На сегодняшний день более 50 % опрошенных людей предпочитают лечиться лекарственными средствами природного происхождения и только 20 % считают, что химические средства более надежны. По расчетам Всемирной организации здравоохранения около 80 % из более чем 4 млрд жителей мира в рамках системы первичной медико-санитарной помощи пользуются главным образом традиционными медикаментами природного происхождения. Да, действительно, природа всегда стояла на защите здоровья человека своей огромной неиссякаемой кладовой лекарственных средств. В настоящее время количество лекарственных растений превысило 12 тыс. экземпляров по всему земному шару. Фитотерапия в народной медицине всего человечества во все времена была неотъемлемым методом лечения, всегда поражая своей необъятностью и многообразием. Постоянное возрастание спроса на лекарственные растения связано прежде всего с тем, что их химическая природа близка человеческому организму, они легко включаются в биохимические процессы пациента, оказывают многостороннее, мягкое, регулирующее и безопасное при длительном применении действие. Растения – великий дар природы всему человечеству, ведь известно, что более 30 % лекарственных препаратов, используемых людьми в настоящее время, получают из растений. В процессе жизнедеятельности растительного мира образуется множество биологически активных веществ, которые оказывают сильное действие на организм человека. Растения служат важным сырьем, из них получают алкалоиды, сердечные гликозиды, витамины, пищевые добавки. Без растений трудно представить жизнь на Земле. Используя их как источник питания и энергии, человек научился отбирать и те из них, которые помогали ему справляться с недугами. Накопленный опыт передавался из поколения в поколение. Древние традиции лечения лекарственными травами на Руси передаются из поколения в поколение. Предки славян – скифы – уже умели выращивать и использовать с лекарственной целью аир, полынь, ревеня. Многие лекарственные растения, описанные в «Изборнике Святослава»: авран, аир, береза, бессмертник, брусника, зверобой – применяются в медицине и в наш век. Дорогие читатели, давайте перенесемся в прошлое и увидим, как родилась, выросла, окрепла и расцвела эта замечательная наука фитотерапия.

Человек всегда старался заботиться о своем здоровье, изобретая все новые и новые методы лечения. И вот, наконец, его внимание привлек зеленый мир растений, поражая своим многообразием. Стоит задаться вопросом, к какому же периоду развития человеческого общества следует отнести начало применения растений для лечения различных заболеваний? Точный ответ на этот вопрос дать очень сложно. Первое знакомство с растительными лекарственными препаратами произошло, конечно, не вчера, а долгие тысячелетия назад, что доказывается многочисленными историческими работами и справочными изданиями. В Древнем Египте были известны многие лекарственные растения. Из наиболее древних записей, дошедших до наших времен, являются письменные памятники шумеров, живших на территории современного государства Ирака 8000 лет назад. Увы, нельзя оспорить тот факт, что растения в качестве лекарств стали применять задолго до появления письменности. И, конечно, дикорастущие растения создали необходимые условия для появления и существования человека на земле и дали ему пищу, жилье, одежду и лечебные средства. Первобытный человек, утоляя голод и занимаясь первоначальной производственной деятельностью, отмечал различные свойства растений: рвотное, слабительное, возбуждающее, снотворное, кровоостанавливающее, болеутоляющее, ядовитое и др. Он запоминал отдельные целебные растения и использовал их в дальнейшем уже сознательно при том или ином заболевании. Великий инстинкт

жизни, а потом научные основания помогли человеку найти нужные целебные травы, так же как и определить съедобность и доброкачественность природных пищевых продуктов задолго до знания их химического состава. Очень многие знания древний человек почерпнул из животного мира, наблюдая за поведением животных. Люди открывали для себя новые свойства неизвестных растений. Человек мог ошибаться в поисках тех или иных средств питания и лечения, но в использовании даров природы он шел в основном по правильному пути. Успешное применение растений с лечебной целью – закономерный процесс, непосредственно вытекающий из условий развития человеческого организма. Поэтому не только первобытный человек, но и заболевшее животное, которых вел инстинкт самосохранения, находили среди окружающей природы нужное растение, не раз расплачиваясь жизнью за неудачные поиски. Но в чем же причины такого долговечного применения растительных лекарственных средств, которые позволили этой замечательной науке пройти сквозь многие века? Я очень надеюсь, дорогие читатели, что вы, внимательно прочитав эту главу, найдете ответы на все интересующие вас вопросы.

Начиная с XIX в. характер использования лекарственных растений изменился. Предпочтение получают выделенные из лекарственных растений определенные вещества, которые стали входить в состав химически изготовленных препаратов. Растения начали утрачивать свою неповторимость, становятся всего лишь источником содержащихся в них индивидуальных веществ. Так, в 1806 г. был выделен первый алкалоид из мака снотворного — морфин. Вскоре химики научились синтезировать многие биологически активные вещества, положив начало эре целенаправленного получения химических синтетических препаратов. О лекарственных растениях на время забыли. Важнейшим для всего человечества стали удобство применения и эффект. Прогнозируемое и регулируемое с помощью точных дозировок воздействие на организм человека привело к всеобщему бесконтрольному, часто неоправданному применению синтетических препаратов. Следствием этого стало обширное распространение лекарственных болезней, аллергических реакций, о которых даже нельзя было предположить раньше: повышенный риск развития онкологических заболеваний, способность вызывать мутации, поражение отдельных органов и систем организма. Поиски более щадящих, мягких методов лечения обусловили возрождение интереса к фитотерапии в конце XX в.

Уважаемые читатели, подводя итог в исторической справке, хотелось бы сказать, что согласно современным представлениям фитотерапия – метод лечения заболеваний с помощью лекарственных средств растительного происхождения, содержащих комплексы биологически активных веществ, максимально полно извлеченных из целого растения или отдельных его частей. Метод эффективен на ранних стадиях заболеваний, при вялотекущих и хронических болезнях, а также в период ремиссии и реабилитации. При острых состояниях и тяжело протекающих хронических заболеваниях фитотерапию следует применять как вспомогательный метод, повышающий эффективность и безопасность фармакотерапии и других методов лечения.

ПОЛЕЗНЫЕ ВЕЩЕСТВА, СОДЕРЖАЩИЕСЯ В РАСТЕНИЯХ

Давайте узнаем, какое богатство хранится в зеленом мире растений. Что же полезное мы можем получить из него? Зеленое царство, окружающее вас, уважаемые читатели, надеется, что вы войдете в его мир как добрый и заботливый хозяин. Лечебный эффект растений обусловлен входящими в их состав действующими началами, которые имеют различные химические структуры. Далее я вас ознакомлю с основными из них.

Алкалоиды – органические соединения, содержащие азот. В настоящее время известно около 15 000 алкалоидов. Большинство из них в чистом виде представляет собой твердые кристаллические вещества, и лишь некоторые, главным образом не содержащие кислорода (никотин, и др.), – маслянистые жидкости. В растениях алкалоиды находятся в виде солей различных органических кислот (щавелевой, яблочной, лимонной, винной и др.), хорошо растворимых в воде. Чаще всего в одном растении присутствуют сразу несколько алкалоидов, из которых преобладают одна или две близкие друг к другу группы. Содержание алкалоидов в растениях в основном измеряется от тысячных долей до 1–2 %. Наибольшее их количество отмечено в корне хинного дерева (около 16 %). Алкалоиды относятся к сильнодействующим лекарственным веществам и обладают широким диапазоном физиологического действия на организм. Они оказывают влияние на сердечно-сосудистую и нервную системы, органы пищеварения и дыхания, на чувствительность нервных окончаний, тонус мускулатуры и т. д. В настоящее время изучено много алкалоидов. В медицинской практике наиболее часто применяются соли алкалоидов – морфин (содержится в маке), кофеин (содержится в натуральном чае и кофе), кодеин, никотин (содержатся в табаке), хинин (содержится в хинном дереве) и др. В последние годы получено немало препаратов, содержащих алкалоиды без посторонних примесей.

Гликозиды – органические соединения, состоящие из сахаристой и несакхаристой частей. В большинстве случаев в чистом виде они представляют собой кристаллические вещества, хорошо растворимые в воде. Лечебные действия гликозидов обусловлены несакхаристыми частями, химическое строение и свойства которых отличаются большим разнообразием. За счет сахаристой части обеспечиваются лучшая растворимость и всасываемость гликозидов. Сердечные гликозиды представляют собой нестойкие химические соединения, избирательно действующие на сердце. Под их влиянием улучшаются процессы переноса сахаров через клеточную мембрану, активизируется тканевое дыхание и нормализуются ферментативные процессы в миокарде, улучшается освоение им АТФ и т. д. Применяются как индивидуальные сердечные гликозиды (дигоксин, строфантин и др.), так и препараты из горицвета весеннего, ландыша майского, наперстянки, толокнянки, крушины, алоэ, горца, адониса, желтушника, горчицы, калины, липы и многих других.

Горечи – органические соединения очень горького вкуса. От других подобных природных веществ они отличаются отсутствием ярко выраженного общего избирательного действия. Применяются в качестве средства, возбуждающего аппетит, улучшающего пищеварение и усиливающего секрецию желудочного сока. Горечи содержатся в семействах горечавковых и сложноцветных растений.

Витамины – биологически активные органические соединения, жизненно необходимые для организма. Они выполняют специфические функции и нужны ему в очень малых количествах. В настоящее время известно около 30 витаминов, 20 из которых поступают в организм с растительной и животной пищей. Отсутствие или недостаток витаминов в продуктах питания, нарушение их всасывания в желудочно-кишечном тракте, а также ряд других факторов приводят к развитию гиповитаминозов или авитаминозов. Отсутствие витаминов в повседневном рационе питания приводит к развитию различных заболеваний, а иногда и смерти. Особенно

неблагоприятно сказывается на здоровье одновременное отсутствие нескольких витаминов – полигиповитаминоз. При гиповитаминозах и авитаминозах резко задерживаются процессы роста молодого организма, снижается масса тела, резко снижаются работоспособность, устойчивость организма к инфекционным заболеваниям, возникает обострение хронических заболеваний. Обычным обозначением витаминов являются латинские буквы.

Аскорбиновая кислота (витамин С) – один из наиболее важных витаминов, необходимых для нормальной жизнедеятельности организма. Аскорбиновая кислота участвует в регулировании окислительно-восстановительных процессов и обмена веществ, повышает сопротивляемость организма инфекциям, нормализует проницаемость сосудов, оказывает детоксицирующее действие. Особенно выраженный эффект она дает в сочетании с другими витаминами. Отсутствие данного витамина ведет к таким заболеваниям, как: цинга, атеросклероз, большая группа желудочно-кишечных заболеваний. Суточная потребность составляет 70—100 мг. Наибольшее количество аскорбиновой кислоты содержится в плодах шиповника и черной смородины (их плоды при сушке сохраняют практически 100 % этого витамина!), облепихи, в хвое ели, сосны, пихты, зеленом луке, яблоках, землянике, укропе и др.

Ретинол (витамин А) способствует росту и развитию организма, обеспечивает нормальную функцию эпителия слизистых и кожных покровов, повышает устойчивость организма к инфекциям. Суточная потребность взрослого человека в витамине А в среднем составляет 1,5 мг. Основными источниками ретинола являются продукты животного происхождения (печень, сливочное масло, яичный желток и т. д.). В растениях (корнеплодах моркови, плодах шиповника, листьях одуванчика, сухих листьях липы, винограда, люцерны, в свекле, горохе, крапиве, подорожнике и др.) содержится каротин (предшественник витамина А), из которого в организме синтезируется ретинол. Признаками недостатка витамина А являются повышенное ороговение кожного эпителия, снижение устойчивости организма к инфекциям, снижение остроты зрения в ночное и сумеречное зрение, известное в народе как «куриная слепота».

Витамин D способствует правильному росту костей, предохраняет детей от развития рахита, ускоряет процессы заживления костной ткани при ее повреждениях. Витамин D образуется в растениях под влиянием солнечного света. Суточная потребность в витамине D составляет 500—1000 индивидуальных единиц.

Тиамин (витамин В₁) в организме участвует в углеводном обмене, а также нормализует работу нервной системы. Суточная потребность в витамине В₁ составляет около 2,5 мг. Его дефицит приводит к нарушениям деятельности нервной и сердечно-сосудистой систем и желудочно-кишечного тракта. Наиболее богаты тиамином зародыши пшеницы, клубни картофеля, кочаны капусты, помидоры, морковь и т. д. Отсутствие этого витамина приводит к тяжелой болезни «бери-бери», которая проявляется судорогами, параличом и обычно заканчивается смертью.

Рибофлавин (витамин В₂) в большом количестве содержится в пивных и хлебных дрожжах, квашеных овощах. Суточная потребность в этом витамине – 3 мг. При недостатке этого витамина замедляется рост организма, возникают похудание, слабость, слезотечение, падает острота зрения, нарушается целостность слизистых оболочек полости рта. Применяется этот витамин при длительно незаживающих язвах, трещинах сосков у кормящих женщин, воспалительных изменениях слизистой оболочки рта (стоматите).

Пантотеновая кислота (витамин В₃) содержится в пивных и хлебных дрожжах, зерновых продуктах, некоторых овощах. Участвует в процессах обмена веществ в организме.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.