

Серия «Тренинг в обложке»

Юрий Садовский

5 МИНУТ,
КОТОРЫЕ
СПАСУТ ВАШУ
СЕМЬЮ ОТ
РАЗРУШЕНИЯ
И РАЗВОДА

Днепр, 2017

12+

Садовский Ю.В.

**5 минут, которые спасут Вашу
семью от разрушения и развода!**

«ЛитРес: Самиздат»

2017

Ю.В. С.

5 минут, которые спасут Вашу семью от разрушения и развода! /
С. Ю.В. — «ЛитРес: Самиздат», 2017

Секретная техника, известная немногим людям, применяя которую ежедневно, в течение пяти минут в день, Вы не только убережете свою семью от разрушения и развода, но и сможете создать качественно новый уровень взаимоотношений со своей половиной. Техника до гениальности простая и доступная для выполнения ЛЮБЫМ человеком. Для кого эта техника будет полезна? Если Вам действительно ВАЖНЫ отношения и будущее Вашей семьи; если Вы еще не сдались и не "опустили руки" в бессилии от невозможности что-то поменять в сторону улучшения; если Вы на самом деле ЖЕЛАЕТЕ перемен в лучшую сторону

© Ю.В. С., 2017

© ЛитРес: Самиздат, 2017

Приветствую Вас!

Спасибо за то, что приобрели мой секретный материал о том, как, используя небольшой пятиминутный ресурс времени, полностью изменить и преобразить Ваши внутрисемейные отношения.

Для начала представлюсь: меня зовут Юрий Садовский, мне 55 лет, и на протяжении последних 22 лет я занимаюсь тренингами личностного роста, 4 из которых я провел в обучении, а 18 из них активно тренирую взрослых людей в тех областях жизни, которые важны для них.



Как показала моя достаточно длительная тренерская практика, одна из самых важных и значимых областей, в которой люди хотят получить качественную тренировку – это область взаимоотношений, особенно с близкими им людьми: мужьями, женами, папами, мамами и детьми. Т.е. не только самыми близкими, но и самыми дорогими, дороже которых у нас просто нет.

И, как-то так получается, что именно в этой области нашей жизни у нас с Вами самый большой пробел, так как обучение взаимоотношениям не преподается, как дисциплина, ни в школах, ни в вышах, а только личным примером, который мы наблюдаем в семье своих родителей, или в семьях других людей, нам знакомых.

Также большую роль в этом процессе играют кинофильмы, которые мы смотрим, и они, мягко говоря, не всегда учат полезному и доброму в этой области, а зачастую как раз наоборот, сеют в неокрепшие умы мальчишек и девчонок разрушительные для их будущих отношений стереотипы и нормы поведения.

Выйдя во взрослую жизнь мы с Вами начинаем набивать свои собственные шишки, страдая порой от черствости, лжи, высокомерия и других, не самых приятных качеств человеческой природы. Где-то там, на «заднем дворе» нашего сознания мы понимаем, что должно быть

по-другому, но имеем то, что имеем, и продолжаем жить с этим, не понимая, или не зная, как это изменить.

Я открою Вам одну «страшную» тайну: в большинстве случаев для того, чтобы что-то изменить, все, что необходимо – это знание. И больше ничего. Знание, или просвещение, в данном вопросе, играет ключевую роль, и способно полностью развернуть любую безвыходную ситуацию на 180 градусов. Как написано в одной мудрой Книге: «И познаете истину, и истина сделает вас свободными».

И второй важный ингредиент процесса изменения чего-либо в нашей жизни, без которого первый не будет работать, – это желание. Мы должны (терпеть не могу этого слова – должны, но тут без него никак) ЖЕЛАТЬ всем своим сердцем изменить то, что нас беспокоит и не дает нам мирно жить.

Если, например, в Ваших отношениях с близким человеком что-то не ладится, то Вам необходимо желание изменить это. Если Вы смирились, сжились с этой особенностью Ваших отношений, примирились с ней внутри себя, игнорируете ее, делая вид, что ничего не происходит, то Вы и Ваши отношения в большой опасности. Наступит момент, когда все будет разрушено в один момент, и ничего уже сделать будет нельзя.

Я видел много таких случаев в своей тренерской и консультационной (ой, простите, я не сказал Вам, что я еще и консультирую по вопросам отношений) практике, когда люди полностью эмоционально выгорали друг по отношению к другу, и потом восстановить что-то на этом «пепелище» уже практически не представлялось возможным. Или очень и очень сложным.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.