

Марина Дрангой, К. В. Попова

Воспалительные заболевания у женщин



**Марина Геннадиевна Дрангой
К. В. Попова
Воспалительные
заболевания у женщин**

*Текст предоставлен агентством «Научная книга»
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=181188*

Аннотация

Если вы не доверяете врачам, не спешите сразу заниматься самолечением. Уберегите себя от ошибок, сделанных по незнанию. Вопросы здоровья не должны оставаться без ответа. Прочитав эту книгу, вы сможете решить ваши интимные проблемы и сориентироваться в море лекарств и доступных методах лечения.

Содержание

Введение	4
Глава 1. ОПИСАНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ	6
ВУЛЬВИТ	7
ВАГИНИТ	11
ВОЗРАСТНОЙ КОЛЬПИТ	16
ФОЛЛИКУЛИТ ВУЛЬВЫ	18
ФУРУНКУЛЕЗ ВУЛЬВЫ	19
Конец ознакомительного фрагмента.	22

**К. В. Попова,
Марина Дрангой
ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ
У ЖЕНЩИН**

Введение

Здравствуйтесь, дорогие женщины! (Заранее извиняемся, если в кругу читателей будут мужчины, все-таки проблемы, освещаемые в этой книге, волнуют преимущественно представительниц слабого пола.)

Если вы держите в руках эту книгу, значит, вас интересует сохранение вашего здоровья, а это уже первый шаг к цели. Совместно мы – врачи гинеколог и психотерапевт – постарались рассказать о самых распространенных заболеваниях женщин и их решении не только с физиологической, но и с психологической стороны.

Как часто мы отмахиваемся от таких мелких неприятностей, как первые проявления воспаления. Нам не хватает времени уделить себе капельку внимания. Семейные про-

блемы, забота о детях, неприятности на работе – за всем этим большинство женщин не замечают, как редкие потягивающие боли в низу живота переходят в серьезное заболевание, требующее обращения к врачу. Мы поможем распознать болезнь на ее первых стадиях и предупредить развитие осложнений, самым страшным из которых является бесплодие! Мы уверены, что каждой женщине хочется иметь здоровых детей и быть счастливой рядом с любимым человеком. Начните с оздоровления собственного организма, придите к гармонии с самим собой, научитесь понимать свое тело, когда оно хочет сообщить вам о каком-то сбое. Это не так уж трудно, как кажется на первый взгляд. Ведь для любого воспаления характерны одинаковые признаки: покраснение, отек, повышение температуры, боль и нарушение нормального функционирования. Мы опишем варианты их проявлений при различных заболеваниях и особенно уделим внимание процессам, протекающим в норме, которые некоторые женщины путают с признаками болезни.

В этой книге мы постарались отразить весь опыт лечения женских болезней как народными средствами, так и с помощью новейших достижений современной медицины. Изложенная ниже информация, безусловно, заслуживает внимания женщин всех возрастов независимо от того, есть ли у вас воспалительные заболевания или нет, ведь кто предупрежден, тот вооружен!

Глава 1. ОПИСАНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ

С воспалительными заболеваниями половых органов в женские консультации обращаются 60–65 % женщин. Впечатляющие цифры, чтобы задуматься о причине таких высоких показателей. Неблагоприятная экологическая обстановка, снижение иммунитета, распространение инфекции и стресс, конечно, не способствуют здоровью. Но задумаемся, что каждый из нас делает для его улучшения? В лучшем случае не курит и употребляет витамины. Это очень хорошо, но для того, чтобы быть уверенной в своем здоровье завтра, этого мало. Мы предлагаем описание наиболее встречаемых воспалительных заболеваний не для того, чтобы вы специально их искали у себя, а чтобы знали, что они существуют, что надо делать, чтобы ими не заболеть, и каковы основные способы лечения, если диагноз подтвердился.

ВУЛЬВИТ

Вульвит – одно из самых распространенных заболеваний среди женщин. Это воспаление вульвы, включающей в себя: лобок, большие и малые половые губы, клитор, преддверие влагалища и его железы (у девственниц – девственную плеву). Вульва является органом полового чувства, а внутренние половые органы выполняют детородную функцию.

Причины. Вульвит могут вызывать различные микробы, вирусы, возбудители венерических заболеваний, а также ожирение, сопровождающееся опрелостями, ношение грубых прокладок во время менструации, расчески, ссадины, трещины (в том числе прямой кишки), которые при несоблюдении правил личной гигиены могут воспалиться. Склонность к вульвиту есть у людей, больных сахарным диабетом, так как при нем в моче уровень сахара превышает норму, т. е. среда становится оптимальной для развития инфекции. Особое внимание туалету наружных половых органов стоит уделить женщинам пожилого возраста, у которых в связи с угасанием гормональной функции яичников повышается риск возникновения трещин вульвы. Вульвит также может быть следствием воспалительных заболеваний влагалища (кольпита), оболочки матки (эндометрита) или мочевого пузыря (цистита). Измененные выделения при этих заболеваниях раздражают в свою очередь вульву, что приводит

к распространению инфекции.

Симптомы. Типичными для этого заболевания являются ощущение жара, зуд, жжение в области половых органов, боль, которая у некоторых больных усиливается при ходьбе и мочеиспускании, а также при половом акте (коитусе). Если вы испытываете недомогание, не стоит скрывать его от своего сексуального партнера. Не вдавайтесь в подробности болезни, просто скажите, что вы испытываете дискомфорт при близости. Иначе, во-первых, заболевание может затянуться, а во-вторых, любимый человек все равно почувствует перемену в вашем поведении. Если говорить о внешних признаках, то на первый план выходят покраснение и припухлость тканей вульвы, белый налет, появляются прозрачные или гнойные выделения, в редких случаях отмечается появление язв. В дальнейшем язвы могут стать причиной изменения структуры тканей наружных половых органов, и, как следствие, затруднения полового акта. Если вовремя не начать лечение, заболевание может перейти в хроническую форму. Для нее характерны: спадание отека, исчезновение покраснения вульвы. Красные пятна видны только на внутренней поверхности половых губ, на которой также отмечаются очень мелкие узелки желтого цвета. Это увеличенные сальные железы. В это время женщины успокаиваются, большинство смиряется с таким положением вещей. Но следует напомнить, что наличие хронических заболеваний – это постоянное пребывание в вашем организме инфекции, т. е.

пороховой бочки, которая может дать о себе знать в самый неподходящий момент. Возможны осложнения во время беременности и родов, сексуальные проблемы. Думаем, никто не хочет играть в рулетку с судьбой!

Лучшей профилактикой вульвита являются соблюдение простейших правил гигиены и лечение уже имеющихся воспалений половых органов, которые вызывают его возникновение, таких как острая гонорея, кольпит, цистит, а у маленьких девочек – острицы (паразитирующие черви), которые вызывают расчесы и, следовательно, попадание инфекции через микротравмы.

Лечение. Мы рекомендуем проводить лечение вульвита сразу в нескольких направлениях – это ликвидация собственно вульвита и причин, вызвавших его. Больным необходимо полный покой (постельный режим). Воздержитесь во время лечения от половой жизни. Постарайтесь успокоиться, отдохнуть. Заболевание приносит неудобства, но возьмите себя в руки, и в самые короткие сроки вы избавитесь от него. Прикладывайте компрессы с 2 %-ным раствором борной кислоты, они принесут вам облегчение. Хорошие результаты дает активное лечение, т. е. регулярное применение нескольких лекарственных средств. Например, 2–3 раза в день обмывайте наружные половые органы настоем ромашки или перманганата калия, предварительно разведя его в пропорции 1: 10 000, или 1 ст. л. 2 %-ного раствора на 5 стаканов теплой кипяченой воды (до бледно-розового цве-

та). Вечером можно принять теплые сидячие ванны длительностью по 10–15 мин с добавлением перманганата калия (1 г на 10 л) или настоя ромашки. Ванна обладает лучшим лечебным эффектом, чем примочки, так как равномерно влияет на воспаленную слизистую. Примочки применяют в течение 2–3 дней, затем делают перерыв на 1–7 дней и, смотря по самочувствию, могут быть продолжены. Обычно через этот промежуток времени основные симптомы стихают. Если же при надлежащем лечении все осталось по-прежнему, стоит задуматься о серьезной воспалительной инфекции внутри организма.

Диета при наличии острого вульвита предполагает ограничение соли и повышенное содержание растительных продуктов. Иногда зуд бывает так силен, что мешает нормальному сну, в этом случае назначаются успокоительные (препараты валерианы) и даже снотворные средства. Женщинам после 50 лет при наличии болезненных трещин на воспаленной слизистой лучше применять новокаиновую мазь.

Дорогие женщины, если у вас есть подозрения, что вы болеете каким-либо воспалительным заболеванием (например, вас беспокоят обильные пенистые, творожистые выделения серовато-желтого цвета с неприятным запахом), обратитесь к врачу, чтобы успокоить себя и, если потребуется, начать лечение.

ВАГИНИТ

Влагалище является органом, который соединяет наружные половые органы с маткой. Оно является частью родовых путей, через него во время менструации истекает кровь.

Кольпит (или вагинит) – воспаление слизистой оболочки влагалища, возникающее не только у женщин, живущих половой жизнью, но и у девственниц. Нам бы хотелось подчеркнуть, что любое воспаление никогда не возникает без причины, на ровном месте. Всегда есть факторы и условия для его развития. Как и большинству болезней, кольпиту способствуют общие недомогания, ослабляющие организм, частые простудные заболевания, хронические инфекции, неправильное питание, особенно недостаток витаминов группы В. Большую роль играют повреждения стенки влагалища при применении слишком концентрированных прижигающих растворов при спринцевании, механические травмы при онанистических манипуляциях, несоблюдение личной гигиены, применение дезодорирующих растворов, нарушение правил безопасности при обращении с химическими веществами. Отдельно выделяют кольпит у пожилых женщин после климакса на фоне общего снижения содержания женских половых гормонов. К данному заболеванию также может привести нерациональный (т. е. длительный и плохо подобранный) прием антибиотиков.

Непосредственные возбудители кольпита (трихомонады, стрепто-, стафилококки и др.) чаще действуют совместно. В зависимости от характера выделений из влагалища можно судить о микроорганизме, вызвавшем воспаление. Например, при кандидозе (в народе носит название «молочница») выделения обильные, творожистые, белого цвета, при гарднереллезе – прозрачные с очень неприятным запахом рыбы, а густые гнойные бело-желтые или желто-зеленые выделения свидетельствуют о присутствии кокковой инфекции или гонорей.

Симптомы. Основное проявление болезни – это гнойные, слизисто-гнойные бели, иногда с прожилками крови. Женщины ощущают чувство тяжести во влагалище, сопровождаемое жжением и зудом в области наружных половых органов.

Возрастной кольпит возникает на фоне измененной структуры слизистой влагалища, стенки и своды его как бы сморщиваются, влагалище становится малорастяжимым, неподатливым, легко может быть травмировано. Появляются участки лишенные поверхностных клеток. В результате преобразований могут возникнуть небольшие кровоизлияния (при этом необходимо срочно провериться на раковое образование). Серьезное осложнение кольпита у пожилых женщин – заращение влагалища и шейки матки. Диагноз ставится при наличии симптомов вагинита, после осмотра врачом внутренних половых органов с помощью вводимого

в полость влагалища специального инструмента – зеркала. Для уточнения возбудителя обязательно исследование мазка, который покажет, какие бактерии у вас имеются.

Лечение. На время лечения надо прекратить половые сношения. Если при обследовании выяснилось, что вы больны заболеванием, передающимся половым путем, то надо проводить лечение и вашего партнера. Весь курс лечения согласно современным методикам надо проводить под прикрытием успокаивающих (седативных) средств, при этом в вашем организме не произойдет воспаления, и выздоровление пройдет успешнее. Для начала надо устранить факторы, обуславливающие развитие заболевания. Если позволяет состояние организма, нужно отменить прием антибиотиков. Без лечения сопутствующих болезней положительный исход весьма сомнителен. Поэтому наберитесь терпения и выдержки, пролечите все свои болячки, соблюдая наши рекомендации. Мы уже говорили, что недостаток витаминов группы В способствует развитию болезни. Поэтому употребляйте больше таких продуктов, как молоко, сыр, яйца, бобовые. Большое количество витаминов, группы В содержится в хлебе грубого помола, печени, почках и мясе.

При ощущении болезненности лечение состоит в применении компрессов из настоя ромашки или боровской жидкости. Несколько раз в день делают орошение этими растворами. Очень хороший результат дают сидячие ванны с настоем все той же ромашки, они оказывают успокаиваю-

щий и противовоспалительный эффект. В настоящий момент не потеряли своей актуальности влагалищные спринцевания. Спринцевания делают дезинфицирующими растворами в удобном положении лежа, чтобы жидкость могла как можно лучше проникнуть во все складочки влагалища и вымыть измененные выделения и микробов из него. Поэтому мы не рекомендуем проводить спринцевания в сидячем или полунаклонном положении, ведь вводимые растворы не затронут вышележащих отделов влагалища, и все ваши старания будут бесполезны. При наличии густых, гнойных и особенно слизисто-гнойных выделений сначала следует применить растворы, не обладающие вяжущими свойствами, чтобы постараться размыть скопления гноя. Оптимальным и наиболее доступным в этих случаях является раствор очищенной соды (2 ч. л. на 4 стакана воды). А через 20–30 мин после первого спринцевания нужно провести второе – уже с дезинфицирующим средством: марганцовокислым калием (предварительно растворив несколько кристалликов в кипяченой воде до получения красного раствора, а не фиолетового!), тимолом (1: 1000), риванолом (1: 1000), неочищенным древесным уксусом (2 ст. л. на 4 стакана воды).

Температура раствора для спринцевания обычно находится в пределах от 34 до 37 °С, что должно вызывать у вас только приятные ощущения. В начале лечения кольпита процедуру делают 2 раза в день (утром и вечером). После каждого процесса женщина должна оставаться в кровати

несколько минут.

Такую последовательность действий надо соблюдать до тех пор, пока выделения из влагалища не перестанут быть густыми и гнойными. После этого спринцевания можно будет делать только с противовоспалительными растворами. Сначала их проводят 1 раз в день, а затем реже – через 1–2 дня.

Чтобы спринцевания оказали на вас наиболее благотворное влияние, чередуйте употребляемые растворы. Например, 3 дня одно средство, следующие 3 дня – другое. Если выбор ограничен, последовательность можно повторять. В этом случае у вас не разовьется привыкание к лекарственному средству.

Вводить лекарство во влагалище можно не только с помощью спринцевания, но и при помощи ватных тампонов. Смоченный раствором протаргола тампон на 5—10 мин вводят во влагалище, а затем удаляют, потягивая за привязанную нитку. При лечении хронического вагинита, когда основные симптомы стихают и остаются только зуд и выделения, применяют тампоны с глицерином и ихтиолом. Так как происходит извлечение из тканей влагалища лишней жидкости вместе с микробами, то бели станут обильнее и жиже. Такие тампоны оставляют на несколько часов, женщина сама извлекает их и делает спринцевание кипяченой водой температурой около 37 °С.

ВОЗРАСТНОЙ КОЛЬПИТ

Мы очень надеемся, что среди наших читателей будут зрелые женщины. Наша медицина сейчас поставлена в такое положение, что врачи большее внимание уделяют здоровью молодых женщин, способных к деторождению. При недостаточности финансирования внимание к проблемам пожилых женщин снижено. Поэтому мы хотим отчасти восполнить этот пробел.

У женщин уже в начале климактерического периода стенка влагалища теряет свою эластичность, уменьшается в размерах, сначала сужается, а затем укорачивается. Слизистая оболочка становится тоньше, на ней исчезают складки, она приобретает беловатую окраску, местами пятнистую за счет близко расположенных сосудов. В преклонном возрасте иногда образуются рыхлые сращения стенок (спайки), которые легко разрывает врач при гинекологическом осмотре.

У большинства больных возрастным воспалением влагалища наблюдаются типичные симптомы кольпита, в то время как у небольшого количества женщин кольпит может протекать незаметно, его выявляют случайно при обследовании. Женщина может даже не замечать никаких симптомов. При лечении кольпита в данном возрасте мы никогда не назначаем на истонченную стенку влагалища прижигающих средств. Для спринцевания в данном случае лучше при-

менять настой ромашки, обладающий мягким противовоспалительным действием. Настой ромашки можно чередовать с раствором борной или молочной кислоты. Применять эстрогены (женские половые гормоны), пытаясь возместить их пониженное содержание в организме, можно только с разрешения врача, так как бесконтрольное применение гормонов в этот период может привести к развитию злокачественной опухоли.

Наверное, самое страшное – это обнаружить мажущие кровянистые выделения, когда менструации уже давно прошли. Первая мысль у испуганной женщины – рак! В нашей стране этот диагноз стоит в одном ряду со СПИДом, тогда как на Западе человек, узнавший, что у него рак, воспринимает его как обычную болезнь. Постепенно и в России стали появляться лекарства, которые при ранних стадиях лечения рака дают хорошие результаты. Особенно тяжело вагиниты протекают у девочек во время общих инфекционных заболеваний. При скарлатине, кори и дифтерии в половых органах девочек развиваются покраснения, отеки, воспаления. Эти заболевания опасны еще и тем, что осложнения могут перейти во внутренние органы. Значительное слущевание поверхностного слоя влагалища может привести к полному слипанию стенок, т. е. к заращению влагалища.

ФОЛЛИКУЛИТ ВУЛЬВЫ

Представляет собой воспаление волосяного мешочка и сальной железы кожи. Обычно это заболевание развивается на фоне ослабленного иммунитета и часто является следствием вульвиты, но может проявляться и самостоятельно.

Симптомы. На наружных половых органах с волосяным покровом появляются гнойники. Они могут быть единичными и множественными, из области воспаления часто торчит волос. Кожа вокруг него покрасневшая и немного припухшая. Воспаление может сопровождаться болью, усиливающейся при ходьбе, небольшим зудом.

Лечение. Постарайтесь не переохладиться в этот период. Тщательно соблюдайте правила личной гигиены. Если вам трудно удержаться от расчесывания пораженных участков кожи, принимайте успокаивающие средства: валериану, пустырник, а кожу смазывайте 2 %-ным раствором зеленки.

ФУРУНКУЛЕЗ ВУЛЬВЫ

Данное заболевание может развиваться как самостоятельный процесс, особенно в связи с менструацией, так и как результат воспаления вульвы на почве диабета или при зуде вульвы.

Симптомы. Фурункул представляет собой гнойное воспаление волосяного мешочка, сальной железы и окружающей жировой ткани. Воспаленное место напоминает плотный узел темно-красного цвета с омертвевшим участком ткани в середине, приподнятым над уровнем кожи. Отек и припухлость могут быть как на месте гнойничка, так и охватывать большую область. Через несколько дней очаг омертвения расплавляется гноем и отделяется от здоровой кожи. На его месте остается глубокое углубление, из которого при надавливании выходит зеленоватый гной. После прорыва гнойника боли в области наружных половых органов и резкая боль при прикосновении частично уменьшаются. Отек и припухлость рассасываются, но на месте бывшего фурункула остается неправильной формы рубец.

При фурункулезе число гнойничков может быть различным, это зависит от общего состояния организма. Чем чаще вы болеете, хуже питаетесь, реже бываете на свежем воздухе, тем счастливее инфекция, нашедшая вас. В зависимости от ситуации 2–3 фурункула могут развиваться, порваться, и на

этом процесс закончится. Но если болезни не дать вовремя отпор, то на их месте могут появиться новые гнойнички.

В группу риска входят женщины, увлекающиеся диетами, которые зачастую содержат ограниченное количество необходимых витаминов и минеральных соединений. Недостаток питательных веществ, не говоря уже о постоянном чувстве голода, когда женщина ни о чем не может думать, кроме еды, может привести к нервному срыву, и вместо хорошей фигуры вы получите гастрит или обострение хронических инфекций. И потому мы советуем вам бросить все диеты и прекратить голодовки, если они не назначены доктором. А лучшими средствами для коррекции фигуры являются ограниченное потребление еды и активное движение. Тогда и ваши мышцы не останутся без работы, и лишние калории будут сжигаться. Пусть вашим девизом станет «умеренность», и все защитные силы организма скажут вам спасибо! Это профилактика, от которой не стоит отмахиваться, даже если вы уже переболели этим заболеванием!

Лечение. Чтобы предупредить дальнейшее проявление фурункулов и ускорить созревание уже имеющихся, необходимо прикладывать мазь с ихтиолом 1 раз в день и обрабатывать гнойники зеленкой. На этой стадии воспаление можно остановить. Если вы точно будете следовать следующим рекомендациям, то ваше заболевание закончится одним фурункулом, который быстро рассосется и исчезнет.

После прорыва гнойника кожу вокруг него протирают

спиртом крепостью 70 % и удаляют стержень (омертвевшую ткань с волосяной луковицей) пинцетом. После удаления зияющее углубление обрабатывают перекисью водорода, а потом зеленкой. Если порвавшихся фурункулов много, можно приложить повязку с магнезией. При повышенной температуре вам можно прописать антибиотики.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.