

Анна Юрьевна Неганова

**Очищение и восстановление  
организма при герпесе  
и других вирусных...**



Анна Неганова

**Очищение и восстановление  
организма при герпесе и  
других вирусных инфекциях**

«Научная книга»

## **Неганова А. Ю.**

Очищение и восстановление организма при герпесе и других вирусных инфекциях / А. Ю. Неганова — «Научная книга»,

Известно, что вирус герпеса находится в организме 98 % всего населения, поэтому тема этой книги может быть интересна и полезна каждому. Если любое простудное заболевание сопровождается появлением пузырьков на губах, зуда и жжения, если вас интересуют причины этого заболевания и факторы, влияющие на появление герпетических высыпаний, если вы хотите найти безопасные эффективные и недорогие способы лечения этого заболевания, чтобы самому навсегда забыть, что такое герпес, и помочь избавиться от него своим родным, откройте эту книгу и найдите в ней ответы на все ваши вопросы. Заблуждения, во многом посеянные слухами и неграмотностью в этом вопросе, развеются, поскольку информация, предоставленная в книге, сочетает вековой опыт лечения с помощью народной медицины и последние сведения о герпесе, подтвержденные наукой. Безопасные и простые способы лечения избавят вашу кожу от проявлений этого неприятного заболевания. Рецепты и методы, описанные в этой книге, помогли уже многим и многим людям, страдающим от герпеса. Помогут они и вам!

© Неганова А. Ю.

© Научная книга

# Содержание

Введение	5
Глава 1	6
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Анна Неганова**

## **Очищение и восстановление организма при герпесе и других вирусных инфекциях**

### **Введение**

Уважаемые читатели!

Возможно, вы открыли эту книгу, поскольку интересуетесь народными методами лечения различных заболеваний. Тогда сведения, заключенные в ней, пополнят вашу копилку интересной и полезной информации. Возможно, вы давно страдаете таким заболеванием, как герпес, и надеетесь найти эффективный и безопасный способ лечения его. В этом случае, надеюсь, именно эта книга даст вам ответ на многочисленные вопросы. А может быть, вы просто хотели занять свое свободное время? Думаю, и в этом случае вы найдете для себя что-то полезное и важное в этой книге.

Информация о растениях и секретах фитотерапии, о которых я расскажу вам в этой книге, собиралась долгое время, и включает как дошедшие до нас из глубокой старины, так и новейшие разработки в этой науке.

Герпес – заболевание достаточно неприятное и иногда даже неприличное (имеются в виду генитальные проявления заболевания). Именно поэтому больные не обращаются к врачу и, надеясь, что заболевание пройдет само по себе, не лечатся. Известно, что инфицированы вирусом герпеса около 98 % людей. Но это не означает, что возникшие у вас симптомы являются проявлением именно этого заболевания. Поэтому для диагностики заболевания обязательно обращайтесь к врачу. Он назначит вам лечение, которое необходимо обязательно соблюдать. Кстати, это касается любого заболевания. Заниматься самолечением крайне нежелательно, а иногда даже опасно. Если вы точно знаете, что болеете герпесом, и проводите лечение противовирусными препаратами, обязательно помните, что выздоровеете значительно быстрее, используя отвары и настои из лекарственных трав. Заболевание может не вернуться, если вы будете проводить его профилактику.

В этой книге я расскажу о том, что же такое герпес, как проявляется это заболевание и что является его причиной, какие методы лечения этого заболевания известны официальной медицине и какие способы лечения предлагает народная медицина. Это поможет вам более правильно ориентироваться в обилии информации, выбрать тот способ лечения, который подойдет именно вам.

И помните, неизлечимых болезней нет! Все зависит от вашего настроя и готовности к лечению, ведь достаточная доля оптимизма помогает прогнать даже самые тяжелые заболевания. Доброжелательные, веселые люди обычно более сильные и здоровые, их жизнь интереснее и многограннее, нежели у нытиков и пессимистов. Перефразируя известную фразу, скажу: если хотите быть здоровым, будьте им, начните именно сейчас.

Желаю здоровья и счастья!

## Глава 1

### Что такое герпес

Однажды в практике моего коллеги был случай, когда молодой человек, длительно страдающий герпесом, заболел тяжелым инфекционным заболеванием. Кроме того, он недостаточно питался, и организм его ослаб до такой степени, что вирусом герпеса были поражены внутренние органы. Некоторое время он находился дома и пытался лечиться самостоятельно, но когда понял, что, несмотря на это, симптомы заболевания не проходят, он был вынужден обратиться к врачу. Его госпитализировали очень быстро, и только правильное лечение помогло ему быстро выздороветь. Я рассказываю эту историю для того, чтобы показать, насколько важно вовремя обратиться к доктору. Многие люди хвастаются, что легко и быстро самостоятельно ставят себе диагноз. Всегда помните о том, что человек без медицинского образования не может поставить диагноз, что даже обращение к знакомым докторам и заочная консультация по телефону могут сыграть злую шутку. Для постановки правильного диагноза доктор должен видеть больного, провести все необходимые исследования и только тогда назначить лечение. Все перечисленные мною симптомы заболеваний приведены для того, чтобы вы, обнаружив их у себя или своих родственников, сумели вовремя обратиться к врачу. Опасным может быть не только промедление в обращении к доктору, но и самостоятельное лечение различными лекарственными препаратами. Докторов нередко приводят в замешательство результаты самолечения. Иногда это настолько искажает картину заболевания, что дальнейшая диагностика может стать очень трудной. Лечение, проведенное своевременно, очень важно и эффективно, тогда как запоздалое лечение может не принести даже малейшей пользы. Тогда может встать справедливый вопрос, *зачем же написана эта книга и как она может помочь простому читателю в избавлении его от этого неприятного заболевания?* Ответ прост. Только соблюдение всех рекомендаций врача поможет вам предупредить заболевание. А эта книга поможет предупредить его. Приведенные советы и рекомендации можно и нужно использовать для профилактики, а также совместно с медикаментозным лечением. Одновременное использование поможет усилить совместный эффект от лечения, и выздоровление наступит значительно быстрее.

*Так что же такое герпес?* Знания большинства людей по данному вопросу заканчиваются тем, что это неприятное проявление простуды, появление корочки на губах или крыльях носа. А между тем, для того чтобы эффективно лечить и предупреждать появление этого заболевания, необходимо знать об основных закономерностях его передачи и проявления в организме.

Вирусы отличаются от микроорганизмов. Они не могут осуществлять свою жизнедеятельность самостоятельно, поэтому для полноценной жизни они проникают в организм хозяина, где размножаются, питаются и осуществляют свое воздействие. Проникновение и размножение вируса проявляется появлением симптомов болезни. Каждому вирусу соответствует определенное заболевание. Вирус герпеса, вызывающий известную нам лихорадку, относится к группе герпетических вирусов. Помимо вируса герпеса, эта группа включает в себя возбудителей ветряной оспы, цитомегаловирус и вирус инфекционного мононуклеоза. Все эти вирусы очень распространены среди взрослого населения. Доктора знают, что практически все взрослое население переносит инфекционный мононуклеоз. Это заболевание напоминает обычную ангину, иногда увеличиваются и болят лимфатические узлы, может увеличиваться печень. Но в отличие от других заболеваний, вызываемых вирусами этой группы, инфекционным мононуклеозом болеют однажды, после чего вырабатывается стойкий иммунитет, и дважды заболеть нельзя. Цитомегаловирус обладает особенностью длительно сохраняться в организме чело-

века, не проявляя себя никакими симптомами, и только иногда под влиянием определенных внешних факторов вызывает некоторые симптомы. Вирусы ветряной оспы и герпеса ведут себя несколько иначе. Вирус герпеса содержится в организме практически всех взрослых людей. Он проникает в него в раннем детстве либо от больных людей при пользовании общей посудой, предметами быта, полотенцами, при поцелуях, у женщин – чужой губной помадой, иногда при кашле и чихании. Вирус находится в организме больного человека, тогда заражение происходит гораздо проще и быстрее, заболеть могут гораздо большее количество людей. Такие люди обычно имеют видимые проявления заболевания – корочки или пузырьки на губах, крыльях носа. С детства мы можем наблюдать, как у родителей, или других родственников при любом простудном заболевании на губах, иногда на слизистых возникают пузырьки, содержащие жидкость, затем покрывающиеся корочками. В этот период больные могут быть очень заразными и переносить вирус, содержащийся в пузырьках, другим. Так, мы можем заразиться, даже не подозревая об этом. Проникновение вируса в здоровый организм не всегда сопровождается развитием заболеванием. Попад в кровь, вирус распространяется по нервным стволам и окончаниям, где и продолжает существовать все последующее время. Он может не причинять никаких неприятных эмоций его обладателю, ничем не давая знать о себе. Так, подобно животным, впадающим в зимнюю спячку, вирус герпеса может длительное время жить внутри организма, поджидая своего часа. Только после наступления определенных условий, благоприятных для его жизнедеятельности, он начинает активизироваться, что проявляется появлением заболевания. И даже если предпринять активные меры по борьбе с вирусом и вылечиться от заболевания, вирус не покинет организм, и, не желая того, вы можете стать источником инфекции для других здоровых лиц. Но иногда вирус может проникать от человека, не страдающего заболеванием, а только являющегося носителем вируса. Кстати, подобным образом распространяются очень многие вирусы.

*Так какие же условия необходимы для активизации вируса в организме?* Они могут быть объединены одной фразой – снижение иммунитета. В последнее время этим выражением пользуются в качестве отговорки на все возможные вопросы. Грипп, простуда, холецистит, ревматизм, дерматиты, аллергия – все эти и многие другие заболевания объясняют снижением иммунитета. В отношении некоторых из них это абсолютно верно, в отношении других – лишь отчасти, третьи развиваются вследствие абсолютно других причин. Всем известно, что «нелеченый насморк проходит через семь дней, а леченый – неделю». Это не совсем так, и опять-таки дело в иммунитете. Иммунитет представляет собой защитную систему организма, позволяющую ему противостоять инфекциям. Если иммунитет ослаб, все видимые и невидимые заболевания начнут липнуть к вам, как пчелы летят на мед. Начнутся обострение хронических и появление новых заболеваний, простудные заболевания станут постоянными вашими спутниками. И, наоборот, у здорового человека иммунитет позволяет эффективно бороться с любой инфекцией. Ежедневно мы сталкиваемся с огромным количеством бактерий, но одни из нас заболевают, а другие продолжают спокойно заниматься повседневными делами, и опять-таки дело в иммунитете. Почему я уделяю этому столько внимания? Именно герпес является одним из сигналов, с помощью которых организм говорит нам о снижении иммунных возможностей. К состояниям, провоцирующим ухудшение защиты организма, относятся длительные простудные заболевания, такое тяжелое заболевание, как туберкулез, врожденный иммунодефицит, связанный с недостатком в организме малыша определенных веществ (к счастью, это встречается достаточно редко), пожилой и детский возраст, беременность, плохое питание или неблагоприятные условия для труда и проживания. О беременности стоит сказать отдельно. Это очень важно, поскольку, если будущая мама болеет герпесом, она может передать его малышу, а это опасно. Поэтому в женской консультации все беременные женщины сдают специальные анализы. Но если женщина не болеет в период беременности, герпес не представляет опасности для жизни новорожденного. Герпес может заявить о себе, если вы не уделяете достаточного

внимания закаливанию и спорту. Особенно в настоящее время, когда единственным отдыхом и развлечением для множества людей является пребывание перед телевизором или компьютером. Не менее важная роль принадлежит правильному питанию. Рекомендуется отдавать предпочтение растительным продуктам, богатым витаминами, минералами и питательными веществами, фруктам и овощам. Все знают выражение: «лук – от семи недуг». И это действительно так. Фитонциды, которыми богат этот овощ, оказывают поистине волшебное воздействие на здоровье. В этой книге я расскажу некоторые моменты правильного рационального питания для укрепления иммунитета и приведу примеры простых вкусных и питательных блюд.

*Когда же можно заподозрить герпес?* Как правило, после переохлаждения, в период сильной усталости, утомления, повышенных нагрузок на работе, чаще весной и осенью в холодную и влажную погоду может возникнуть ощущение простуды. Всем знакомы такие симптомы, как недомогание, желание лечь в постель, головная боль, отсутствие желания выполнять привычную работу, потливость, появление лихорадки. Многие испытывают ощущение саднения в носоглотке. Это крайне неприятно само по себе, но может осложниться и появлением герпетических высыпаний. Длительное время существующий около нервных волокон вирус начинает активизироваться и причиняет множество неудобств своему обладателю. Он проникает в кожу, вызывая появление пузырьков. Излюбленным местом его расположения является лицо: губы, нос, иногда слизистые оболочки полости рта и даже глаз. В последнем случае для консультации и лечения необходимо обратиться к офтальмологу. Хочу предупредить о том, что появление большого количества герпетических высыпаний может свидетельствовать о возникновении воспаления легких. Это достаточно серьезное заболевание, требующее сложного специального лечения, поэтому помните о необходимости обращения к доктору. Однажды герпес даже помог доктору поставить диагноз. Дело было поздней осенью, похолодало, и одна семейная пара поспешила на дачу, для того чтобы успеть полностью забрать все необходимое в город до наступления зимних холодов. Дел было много, и они сами не заметили, как наступил вечер. Посоветовавшись, они приняли решение возвращаться в город следующим утром. Поужинав, они легли спать, но уже утром женщина почувствовала себя плохо. Появились недомогание, головная боль и повышение температуры. Самое главное заключалось в том, что у нее очень заболел живот, и даже была рвота. Никаких сомнений не оставалось, она решила, что это пищевое отравление, тем более на ужин она съела консервы, которые не ел ее муж. Врач скорой помощи так же заподозрил отравление. Когда эту женщину привезли в больницу и уже хотели положить в гастроэнтерологическое отделение, по коридору шел мой коллега. Он имел достаточно большой опыт врачебной практики и нередко мог поставить диагноз заболевания с первого взгляда на больного. Он увидел герпетические высыпания, в большом количестве появившиеся на крыльях носа этой женщины, и сразу понял, что совсем не отравление было причиной ее болезни. Он послушал ее легкие и велел сделать рентгеновское обследование. Так, доктора поняли, что именно воспаление легких, а не отравление привело ее в больницу, а рвота могла возникнуть и при этом заболевании. Своевременное лечение помогло ей поправиться достаточно быстро, а доктор был рад, что не потерял много времени.

Те кто страдают герпесом, знают сами, а тем кого он не коснулся, я расскажу, какие признаки сопровождают это заболевание. В месте появления лихорадки появляются припухлость, покраснение. Есть ощущения, благодаря которым герпес трудно спутать с каким-либо другим заболеванием. Это чувство жжения, покалывания, зуда. В этот момент вирус активно размножается и появляется пузырек отслоенной кожи, внутри которого находится жидкость, в большом количестве содержащая вирусы. Именно он очень опасен для окружающих людей и может явиться источником инфекции. До появления пузырька, заболевание можно остановить. Иногда, могут возникать многочисленные пузырьки, после исчезновения одних появляются другие. Для этого применяются разнообразные средства, которые вам порекомендует врач. Это и мази, и физиотерапевтические процедуры. Затем пузырек превращается в корочку, которая



в последствие отпадает. Кроме этого, нередко больные герпесом испытывают сильное недомогание, симптомы заболевания напоминают грипп или тяжелую простуду. Замечено, что чем тяжелее само заболевание, тем выраженнее герпетические пузырьки, их больше, они могут появляться вновь и вновь.

Заразность заболевания объясняет важность соблюдения правил личной гигиены больным герпесом. Даже если все члены семьи когда-либо болели герпесом, а сами вы чувствуете себя достаточно удовлетворительно, не ложитесь в постель и продолжаете заниматься прежними делами, обязательно оградите своих близких и гостей от возможных контактов с бытовыми предметами, которыми пользуетесь. У вас должна быть своя тарелка, индивидуальные столовые приборы, собственные полотенца и конечно же зубная щетка. Постарайтесь избегать контактов с детьми и пожилыми людьми, чья иммунная система не совершенна и может не справиться с вирусом. Считать себя полностью здоровым и вести полноценный образ жизни вы можете, если прошло 2 суток после отпадания корочек, а новые не возникли. В этом случае вы уже не сможете заразить окружающих.

Самая тяжелая форма заболевания – это **поражение внутренних органов вирусом герпеса**. Это может проявляться появлением высыпаний на коже и на слизистой оболочке внутренних органов, высыпания не ограничиваются одной зоной, они обширно распространяются в большом количестве на всех кожных покровах и слизистых оболочках. Это очень опасная форма заболевания, лечить ее крайне тяжело. Вирус при этом проникает в слизистые оболочки, вызывая появление пузырьков на всех внутренних органах. *Симптомы заболевания* достаточно разнообразны: это резкая слабость, повышение температуры тела до очень высоких значений, боли в мышцах, головные боли, возможны тошнота и рвота, иногда судороги мышц рук и ног, могут даже быть галлюцинации или потеря сознания. К счастью, эта форма заболевания встречается крайне редко. Для того, чтобы герпес принял такую тяжелейшую форму течения, необходимо чтобы иммунная система практически не функционировала, а это встречается при некоторых тяжелых заболеваниях, приеме ряда лекарств, наркомании. Возможно, впечатлительные особы рисуют сейчас в своем воображении страшные картины, но повода для паники нет. Вероятность возникновения такого заболевания у обычного среднестатистического человека практически равна нулю. За свою практику я не встречала ни одного человека, страдающего такой формой заболевания.

Другой не менее интересной формой заболевания является **генитальный герпес**. Нередко люди не осведомлены об этом заболевании, стесняются идти к врачу, надеясь, что неприятная болезнь пройдет сама, тем временем заражая окружающих людей, некоторые и вовсе не считают нужным лечиться, поскольку неудобства, доставляемые им заболеванием, они считают незначительными. Генитальный герпес не является венерической болезнью, однако передается при половом контакте. Для заражения необходимо попадание жидкости из поврежденных герпетических пузырьков на кожу или гениталии полового партнера. Это заболевание очень заразно, и даже средства контрацепции, такие как презерватив, не могут стопроцентно гарантировать защиту от заболевания. Заболеть генитальным герпесом можно, даже если один из партнеров болеет банальной лихорадкой, появляющейся на лице, поскольку содержимое пузырьков может попадать на кожу при поцелуях или распространяться через руки. Необходимо полностью воздержаться от любых контактов с партнером до полного выздоровления и исчезновения проявлений болезни. Большая опасность генитального герпеса для женщин заключается в большом количестве осложнений беременности и родов при этом заболевании. Поэтому перед тем как планировать беременность, нужно провести полное обследование и лечение заболеваний, находящихся в организме в спящем состоянии. Генитальный герпес может появляться у людей, ведущих беспорядочную половую жизнь с большим количеством партнеров, и тогда он нередко сочетается с другими заболеваниями, передающимися половым путем, что может затруднять диагноз, тем более такие лица часто не лечатся и являются гор-

дыми носителями букета неприятных болезней, но может появиться и у человека, имеющего одного полового партнера. Поэтому не стоит стесняться идти к врачу, он видел и не такое! Важнейшими условиями лечения являются лечение вместе с партнером, в противном случае будет происходить постоянное повторное заражение и эффекта от лечения не будет, а также полное воздержание от половых контактов на время лечения. Помните, что здоровье – самая большая ценность, не подвергайте риску себя и партнера. Единственная возможность избежать заболевания – постоянный партнер и полное взаимопонимание, доверие и душевный контакт с ним.

*Симптомы генитального герпеса.* При этом заболевании появляются болезненные пузырьки на коже половых органов, ягодиц, бедер, промежности, области вокруг заднего прохода, у женщин на слизистой влагалища, а мужчин – на мошонке, головке полового члена. Пузырьки вызывают очень сильный, порой мучительный зуд, чаще ночью, жжение, покалывание, иногда даже боль. Боль может быть очень выраженной при расположении пузырьков на слизистой мочеиспускательного канала или ануса. Она может распространяться на всю область промежности, на область бедер. После вскрытия на их месте остается ярко красная влажная зудящая поверхность. На их месте или рядом могут возникать новые высыпания. Заболевание осложняется тем, что близость высыпаний к половым органам вызывает постоянное раздражение пузырьков мочой, отделяемым половых органов, кожа раздражается, усиливается зуд, замедляется выздоровление, а иногда присоединяются осложнения. В основном они связаны с присоединением гнойно-воспалительных осложнений при присоединении инфекции. Особенно часто это возникает у людей, пренебрегающих правилами личной гигиены. У женщин обострение генитального герпеса может быть связано с менструациями или банальным переохлаждением. Заболевание может возникнуть однажды в жизни или появляться с завидным постоянством, ухудшая самочувствие, мешая личной и семейной жизни. Появление высыпаний на гениталиях и рядом расположенных областях сопровождается появлением общего ухудшения самочувствия: повышается температура тела, появляются такие неприятные симптомы, как головная боль, ощущение недомогания и другие подобные жалобы.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.