



Алиса Майер

# **Тайм- менеджмент: техники, лайфхаки**

Как успевать всё вовремя  
и быть счастливым

Алиса Майер

**Тайм-менеджмент:  
техники, лайфхаки**

«Издательские решения»

**Майер А.**

Тайм-менеджмент: техники, лайфхаки / А. Майер —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-934088-7

Данная книга поведает вам несколько особенностей распределения  
собственного времени, отсылаясь к психологии, социологии и физиологии, не  
забывая при этом ваш разум сложными терминами.

ISBN 978-5-44-934088-7

© Майер А.  
© Издательские решения

# Тайм-менеджмент: техники, лайфхаки

Алиса Майер

© Алиса Майер, 2018

ISBN 978-5-4493-4088-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



**Данная книга поведает вам несколько особенностей распределения собственного времени, отсылаясь к психологии, социологии и физиологии, не забывая при этом ваш разум сложными терминами.**

Как нам уже давно известно – жизнь очень быстра и коротка. Один из главных недугов современного человека – нехватка времени. Мы всё время гонимся за чем-то, пытаемся хвататься за несколько дел одновременно, а, в итоге, не успеваем выполнить хотя бы одно.

Данная книга поведает вам несколько особенностей распределения собственного времени, отсылаясь к психологии, социологии и физиологии, не забывая при этом ваш разум сложными терминами.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.