

Александр Тугольский

Скипидарные ванны



Александр Тугольский

Скипидарные ванны

Текст предоставлен литагентом
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=181258

Аннотация

Скипидарные ванны – это достаточно простой и эффективный способ борьбы с болезнями. Тем, кто хочет иметь крепкий, здоровый организм – эта книга станет настоящим помощником. В ней даны основные рецепты и способы проведения скипидарных ванн, а также советы по здоровому питанию. Кроме того, скипидарные ванны это еще отличный способ сохранить свою красоту, поэтому, тем, кто не доволен своим внешним видом они станут настоящим помощником.

Содержание

Введение	4
Глава 1. Немного о скипидаре	5
Глава 2. О скипидарных ваннах	14
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Александр Рудольфович Тугольский Скипидарные ванны

Введение

Безвредное средство омоложения. Система, дающая хорошие результаты при лечении не поддающихся химиотерапии заболеваний. Натуральное природное лекарство от гипертонии и радикулита, артритов и артрозов, ревматизма и стенокардии, атеросклероза и ДЦП. Все это – скипидарные ванны, практически не имеющие противопоказаний, и эффективнейшее старинное лечебное средство!

Александр Рудольфович Тугольский подробно рассказывает о составе, воздействии и применении лечебных ванн из живительного скипидара.

Книга поможет сохранить и укрепить здоровье, продлить годы жизни и наполнить их бодростью. В книге также приводятся различные рецепты и рекомендации, позволяющие комплексно и всеобъемлюще использовать живительный эффект скипидарных ванн.

Глава 1. Немного о скипидаре

Какие ассоциации вызывает у вас само слово «скипидар»? Скорее всего оно в первую очередь связано с техникой, с красками, лаками, с ремонтом и резким запахом. Но это не совсем верно. Например, с некоторых пор скипидар в моей жизни имеет в первую очередь медицинское значение и вызывает куда более приятные ассоциации. Он для меня связан с живой природой, с растениями.

В Средиземноморье встречается интересное растение – терпентинное дерево, родственник фисташкового дерева. Оно небольшого размера, с мелкими зеленоватыми цветками и небольшими темно-красными плодами. Если надрезать кору, то начнет выделяться прозрачная зеленоватая приятно пахнущая смола, которую называют «хиосский (или кипрский) терпентин». Он очень близок по своему составу и действию к скипидару. Вот и называют иногда это дерево скипидарным.

В России скипидар получают из живицы – терпентина. Живица – это смолистые выделения хвойных растений, попросту говоря – жидкая смола кедров, елей и сосен. В ней-то и содержится живичный скипидар, или терпентинное масло, как его еще называют. Это масло является летучим веществом и разносится невидимыми парами по всему хвойному лесу, что и придает ему характерный бодрящий смо-

листый аромат. Помимо скипидара, в состав живицы входят нелетучие смоляные кислоты, содержащие канифоль, воду и небольшое количество примесей.

Скипидарная живица находится в смоляных протоках, пронизывающих, словно сосуды, древесину сосен, елей, кедров и лиственниц. Выступая из порезов и трещин и застывая на поверхности стволов деревьев, она препятствует проникновению под кору короедов, грибов и других вредных для них живых организмов. Живица затягивает раны деревьев, заживляет, исцеляет их. Отсюда и пошло ее народное название.

Для добывания скипидарной живицы на стволах хвойных деревьев делают ряд неглубоких стреловидных надрезов – подсочек. Выход живицы зависит от породы и вида дерева, условий его роста. В России наиболее пригодна для получения живицы сосна обыкновенная. Одно ее дерево в год дает 0,9–2,0 кг живицы.

Во время вытекания из смоляных протоков на поверхность коры сосновая живица представляет собой вязкую прозрачную жидкость с приятным хвойным запахом. Затем на воздухе скипидар испаряется, смоляные кислоты кристаллизуются, вследствие чего живица загустевает и становится мутной, словно засахаренный мед. Вы, конечно, много раз видели такие «медовые» сгустки на стенах новопостроенных деревянных домов или свежих сосновых досках, полежавших на солнце.

Скипидарная живица, поступающая на лесохимические заводы, содержит около 18 % скипидара, 75 % канифоли и 6 % воды. Выделяют скипидар из живицы с помощью его отгонки с паром. Твердые смоляные кислоты сплавляют в канифоль.

Скипидар представляет собой бесцветную или желтоватую жидкость с характерным резким сосновым запахом. Это сложная смесь углеводов, преимущественно терпеновых. Хорошо растворяется в органических растворителях, диэтиловом эфире, ацетоне, этаноле. Не растворяется в воде.

Скипидар хорошо растворяет жиры, масла, смолы. Так как он является летучим и легко испаряющимся веществом, то относится к эфирным маслам. Второе название скипидара – «терпентин».

Живичный скипидар (терпентиновое масло) получают отгонкой летучей части живицы (сосновой, еловой, лиственничной, кедровой) при производстве канифоли. Скипидар применяют как растворитель лаков, красок и эмалей, а также как сырье для получения многих ценных продуктов, например камфары, терпинола, соснового масла, инсектицидов, различных смол, душистых веществ. Температура воспламенения: +32–35 °С, температура самовоспламенения: +254–300 °С.

В медицинской практике применяют скипидар очищенный (масло терпентиновое очищенное). Скипидар очищенный – это прозрачная бесцветная жидкость с характерным

запахом и жгучим вкусом. Он нерастворим в воде, но растворим в спиртах, легко окисляется на воздухе, приобретая при этом желтый цвет и густую консистенцию.

По химическому составу скипидар главным образом – это смесь терпеновых углеводов. Соотношение компонентов, входящих в состав разных сортов скипидара, может существенно отличаться, что объясняется прежде всего особенностями поступающего на переработку сырья.

Помимо терпенов, в состав живичного скипидара входят терпеноиды, являющиеся их производными, например камфара, ментол, борнеол, терпинеолы.

Некоторые виды терпенов обладают довольно приятным запахом. Именно терпены и терпеноиды создают аромат цветов, запах хвойных и многих других растений. Живица ели, кедра, лиственницы и пихты используется для производства бальзамов, в том числе лечебных, и репеллентов – веществ, отпугивающих насекомых, а также для производства медицинских пластырей и мазей.

Терпены и терпеноиды широко применяют (в индивидуальном состоянии или в виде скипидара, смол, эфирных масел, бальзамов) при создании парфюмерных композиций, в производстве косметических изделий, бумаги и картона. Используют эти природные вещества и как пищевые эссенции, лекарственные средства, растворители, инсектициды.

Терпены и их кислородные производные (терпеноиды) в растительном мире распространены очень широко. Они на-

ходятся в листьях, корнях, плодах, цветах разных растений, в хвое и древесине деревьев хвойных пород.

Принято считать, что терпены и терпеноиды эфирных масел защищают растения от вредных насекомых, а эфирные масла с приятным запахом привлекают насекомых к цветам, имеющим пыльцу, и таким образом способствуют их опылению.

Главной составной частью живичного скипидара является терпен под названием «оспинен». Все вышеперечисленное еще раз подтверждает, что живичный скипидар представляет собой абсолютно натуральное вещество растительного происхождения.

Живичный скипидар при втирании в кожу вызывает ее покраснение и жжение. Введение скипидара шприцем может вызвать появление гнойника. В медицине живичный скипидар применяют для втираний в кожу, инъекций, а в некоторых случаях – и для внутреннего употребления, хотя в больших дозах он может вызвать отравление. Доза в 4 г считается максимальной для приема внутрь.

Очень прошу вас помнить об этом и точно придерживаться предлагаемых рецептов!

Применяется скипидар и для приготовления сложных скипидарных смесей, используемых в лечебных ваннах. Скипидар, содержащий большое количество пинена, применяли в физиотерапии для ингаляций и для дезинфекции воздуха в помещениях.

Живичный скипидар можно использовать как инсектицидное средство для уничтожения клопов, вшей и других вредных насекомых.

Из скипидара делают такие известные лекарственные препараты, как камфара и терпингидрат. Из терпенов синтезируют витамин А. Терпены и терпеноиды являются биологически активными веществами. Химики относят к терпенам также некоторые природные гликозиды (сапонины), желтые и оранжевые пигменты растений (каротиноиды, ксантофиллы), каучук и ряд других веществ.

Терпены – это биологически активные вещества, такие, как камфара, которую раньше получали из камфарного дерева; ментол, входящий в состав мятного масла; гераниол, содержащийся в розовом и лавандовом маслах; цитраль из масел цитрусовых.

Эфирные масла растений, цедра лимона, апельсина, мандарина, грейпфрута содержат, как правило, сложные смеси терпенов. К терпенам относят также фитоалексины – высокоактивные биологические соединения, защищающие растения от болезней; маннол, обладающий противовирусной активностью; каротины (провитамины А); ксантофиллы, ликопены и ксантины, используемые в качестве красителей в пищевой промышленности.

Еще в XIX в. великий русский хирург Н. И. Пирогов говорил о благотворном действии терпентина при лечении длительно незаживающих ран. В конце XIX в. для дезинфи-

цирования шовного материала русские хирурги применяли эфирные масла хвойных пород деревьев. Впрочем, терпены известны человечеству с давних времен. Благодаря своему бактериологическому действию они использовались еще в Древнем Египте для бальзамирования трупов.

В 1939–1940 гг. П. А. Якимов обнаружил, что живица сибирской пихты после соответствующей переработки обладает сильным антимикробным действием, близким к качествам перуанского бальзама. На Украине живица пихт используется как народное средство для лечения ран, ожогов, флегмон, маститов, трофических язв, эрозий шейки матки и других заболеваний.

Установлено, что терпентин и скипидар обладают выраженными окислительными свойствами, что может вызывать изменение общей реактивности организма. Препараты скипидара при их наружном применении не оказывают раздражающего или токсического действия на живые ткани. Наоборот, они имеют выраженные противовоспалительные, заживляющие, регенерирующие и дезодорирующие свойства.

Терпентин, полученный после термической обработки живицы из пихты, прекрасно стимулирует заживление различных повреждений кожи (ран, термических ожогов, длительно незаживающих язв), не раздражая слизистые оболочки глаз и носа. Дело в том, что при термической обработке живица освобождается от низкокипящих эфирных масел и кипящих при высоких температурах смол, обладающих раз-

дражающими свойствами. Терпентин и живичный скипидар в нетоксических дозах не представляют никакой опасности для здоровья человека.

Живичный скипидар при местном применении оказывает раздражающее действие и вызывает отвлекающий (обезболивающий) и слабый противовоспалительный эффект.

Он обладает также антисептическими свойствами. При введении через ингалятор в органы дыхания живительный скипидар вызывает раздражение бронхиальных желез и тем самым стимулирует их секреторную активность, способствует уменьшению вязкости мокроты, т. е. действует как отхаркивающее средство.

Из скипидара производят отхаркивающий лечебный препарат терпингидрат. Терпентиновое масло применяют наружно в мазях в качестве раздражающего и отвлекающего средства при люмбаго, артритах, артрозах, миозитах, невралгиях. Как отхаркивающее средство прямого типа действия его применяют в виде ингаляций для лечения бронхолегочных болезней.

Скипидарная эссенция применялась в медицинской практике для обработки рук хирургов и при этом не давала побочных действий, а ее дезинфицирующее действие не уступало по силе раствору сулемы.

Экспериментально установлено, что испарения эссенции скипидара вызывают задержку развития туберкулезных палочек Коха. Раствор 20 %-ного скипидара в оливковом мас-

ле вводили подкожно и внутримышечно при рожистых воспалениях, ишемии, септицемии и наблюдали его специфическое бактерицидное действие.

Эссенция скипидара – прекрасное кровоостанавливающее средство. Инъекции скипидарной эссенции успешно применялись при хроническом фурункулезе, при угрях и при абсцессах больших потовых желез.

Инъекции 20 %-ного раствора скипидара на арахисовом масле в ягодичные мышцы давали благоприятные результаты при лечении дерматозов, хронических фурункулезов, при некоторых случаях варикозных язв нижних конечностей. При сильных обморожениях они восстанавливали циркуляцию крови в обмороженных тканях.

Глава 2. О скипидарных ваннах

Огромное преимущество скипидарных ванн состоит в том, что они воздействуют на организм в целом. Они усиливают деятельность всей капиллярной сети и тем самым увеличивают жизненный потенциал каждой клетки.

Скипидарные ванны являются наиболее естественным методом лечения, поскольку они не нарушают нормальные функции человеческого организма, действуя в одном направлении с механизмом его целительных сил. Ванны со скипидарными смесями не расстраивают химических процессов в организме, не нарушают его углеводный, белковый и жировой обмен. Они не вызывают никаких патологических изменений.

И в этом их коренное отличие от лекарственного лечения, от химиотерапии, которая вызывает массу побочных изменений в организме человека, вредно влияет на его функции и обмен веществ в клетках и межклеточных жидкостях, серьезно нарушает химический состав тканей и органов. Любое лечение при помощи искусственных лекарственных препаратов – это насильственное вмешательство в работу организма: все равно, что чинить электронный микроскоп при помощи молотка и зубила.

Скипидарные ванны как часть естественной медицины, соответствуют законам живого организма, правильны с точ-

ки зрения современной науки, положительны по результатам лечения. Они совершенно безвредны при правильном применении. Думаю, не преувеличу, если скажу, что скипидарные ванны – надежда на избавление от недугов человеческого рода.

Важно заметить, что скипидарные ванны дают хорошие результаты при лечении сложных заболеваний, не поддающихся современной химиотерапии, или когда она дает лишь обманчивый, иллюзорный и временный эффект.

Вот краткий список наиболее известных болезней, в лечении которых скипидарные ванны полезны и эффективны: повышенное артериальное давление (любого происхождения), артриты, полиартриты, артрозы, ревматизм, болезнь Бехтерева, последствия мозгового инсульта, полиомиелита, инфаркта миокарда (аритмии, блокады), стенокардия, облитерирующий эндартериит и атеросклероз сосудов конечностей, болезнь Рейно и другие общие или местные артерииты, невриты, полиневриты, ишиас, люмбагия, последствия различных травм, ранений, послеоперационные спайки, рубцы, рассеянный склероз, доброкачественные и злокачественные опухоли, преждевременное старение, лейкозы, системные болезни соединительной ткани, мышечные атрофии различного происхождения, глаукома, катаракта.

Внушительный перечень, неправда ли?

Скипидарные ванны постепенно, шаг за шагом, от сеанса к сеансу способствуют раскрытию неработающих ка-

пиллярных сосудов, восстанавливают питание органов элементами крови, полумертвых островков клеток, налаживают поступление живительного кислорода, обеспечивают дренаж тканей для выведения шлаков, т. е. восстанавливают нормальную, здоровую жизнь клеток, тканей, органов и всего организма человека. Любое хроническое заболевание приводит к преждевременному старению. Точнее сказать, все хронические болезни и представляют собой проявления преждевременного старения человека. И каждое настоящее излечение обязательно должно сопровождаться внутренним и внешним физическим омоложением организма. Ванны представляют собой безвредное средство предотвращения старения, говоря иными словами, средство омоложения.

При длительном лечении скипидарными ваннами какого-либо хронического заболевания обязательно наблюдается положительный побочный эффект, т. е. общее омоложение организма.

Скипидарные ванны можно применять круглый год. Этим они выгодно отличаются от тепло- и водолечения на курортах, проводящегося в основном в теплое время года. Огромный плюс скипидарных ванн заключается в удобстве их применения. Любой больной, у которого в квартире есть обычная ванна, может устроить стационар на дому. Ванная комната станет процедурным кабинетом, в котором во время сеанса витает легкий приятный запах хвойной смолы (а не ски-

пидара, как иногда полагают).

Скипидарные ванны – это высочайшая эффективность, универсальность, безвредность, простота применения, доступность и экономичность. При правильном применении очень сложно найти в этом методе лечения какой-либо минус, у лечебных ванн очень мало противопоказаний. В некоторых статьях и книгах, правда, можно встретить явно завышенное число противопоказаний для скипидарных ванн. Кто-то начинает осторожничать и лишний раз стараются перестраховаться, но исключительно по причине неопытности. Вот и некоторые авторы просто никогда серьезно и долго не практиковали этот замечательный метод лечения и исходят из привычных предрассудков и заблуждений.

Скипидарные ванны делятся на три типа: белые, желтые и смешанные. Такое разделение связано с видом скипидарной смеси, используемой для ванны. Для приготовления белой ванны применяется белая скипидарная эмульсия, для желтой ванны – желтый скипидарный раствор, а для смешанной берутся обе смеси в определенных пропорциях.

Белая эмульсия и желтый раствор по-разному действуют на организм. Белая эмульсия вызывает ритмичные сокращения и расширения капилляров, словно тренирует их. Она стимулирует кожные капилляры и все органы, действует на весь организм в целом и на общее состояние, повышает артериальное давление. Желтый раствор за счет усиления внутреннего окисления и расширения капилляров способствует

растворению патологических отложений в суставных полостях, в околосуставных тканях, в сухожилиях и связках, в хрусталиках глаз, в стенках кровеносных сосудов и в самих капиллярах.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.