

Владислав Милевский

Что такое психоанализ?



Владислав Анатольевич Милевский

Что такое психоанализ?

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=37665324

ISBN 9785449342164

Аннотация

В книге рассматриваются основные принципы психоанализа с точки зрения их пользы для современного человека 21-го века. Автор предлагает свое понимание и ответы на вопросы: что такое психоанализ? зачем он нужен? как он помогает человеку?

Содержание

Определение психоанализа	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Что такое психоанализ?

**Владислав Анатольевич
Милевский**

© Владислав Анатольевич Милевский, 2018

ISBN 978-5-4493-4216-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Определение психоанализа

В первую очередь психоанализ – способ излечения душевных расстройств человека путем исследования или анализа его субъективных переживаний. Сущность психоаналитической техники заключается в методе свободных ассоциаций, когда обратившемуся к психоаналитику человеку (анализанту) предлагают свободно высказываться или говорить все, что «приходит в голову». Аналитик, в свою очередь, помогает путем интерпретаций справляться с разного рода препятствиями, сопротивлениями на пути ассоциирования, сопоставляет чувства и отношение к себе со стороны анализанта с его прежним опытом взаимоотношений (явление переноса). С другой стороны, психоанализ – это научная теория, объясняющая работу психики человека, а также основа для понимания человеческого общества в его различных проявлениях.

Важным в психоанализе является понятие бессознательного – представление о том, что в психике человека существует психическая деятельность, которая самим человеком не осознается, однако активно влияющая на его мысли и поступки.

Психоанализ называют еще глубинной психологией, зачастую к нему обращаются, когда другие краткосрочные методы не могут оказать действенной помощи. Длительность

и неспешный характер психоаналитической терапии обусловлен одной из самых главных истин человеческой жизни, состоящей в том, что люди ни от чего не отказываются с легкостью. Действительно, невозможно за короткий срок изменить то, что нарабатывалось годами и стало привычным способом существования.

На мой взгляд, в нашей стране недостаточно развита сфера оказания психологической помощи населению. Речь не идет о психически больных людях, психотического уровня функционирования, для которых существуют психоневрологические диспансеры, с которыми работают психиатры и психотерапевты, специалисты с высшим медицинским образованием. Речь идет о здоровых людях, испытывающих разнообразные проблемы в своей жизни, нуждающихся в психологической помощи, заботящихся о своем душевном здоровье и развитии.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.