

Алиса Майер



ЕДА, СЕКС, ОБЩЕНИЕ

Как наш мозг распознает удовольствие

Алиса Майер

**Еда, секс, общение. Как наш
мозг распознает удовольствие**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=37665495
ISBN 9785449341822*

Аннотация

Согласно исследованиям ученых Оксфордского университета, потребление пищи и занятия сексом представляют собой два вида активности, которые доставляют человеку наибольшее удовольствие. При этом то, что понимается нами как «удовольствие», можно условно разделить на 2 части: удовлетворение ежеминутной потребности и достижение определенного положения в жизни (уровня жизни), позволяющего ощущать себя удовлетворенным в долгосрочной перспективе.

Еда, секс, общение Как наш мозг распознает удовольствие

Алиса Майер

© Алиса Майер, 2018

ISBN 978-5-4493-4182-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

«Будь счастлив» – одно из самых частых пожеланий, которое можно встретить. Однако счастье представляет собой состояние, складывающееся из многих компонентов.

И только кажется на первый взгляд, что связь между ним и количеством получаемого непосредственно удовольствия является прямой. На самом деле все сложнее. Даже увеличив порцию самого любимого блюда вдвое, человек не становится в тот же момент в 2 раза счастливее. Механизм удовольствия, заложенный в человеческий головной мозг устроен иначе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.