

# НАСТОЛЬНАЯ КНИГА

# ДЛЯ ДЕВОЧЕК

Как  
стильно  
одеться

Как  
не поссориться  
с подругой

Как научиться  
готовить  
вкусно  
и быстро

Как ухаживать  
за домашними  
питомцами

Как вести  
себя  
с мальчиками



# Г. Н. Калашников

## Настольная книга для девочек

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=2377445](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=2377445)*  
*Настольная книга для девочек.: Эксмо; Москва; 2011*  
*ISBN 978-5-699-52418-1*

### **Аннотация**

У маленьких девочек большие заботы: как нарядно одеться, как украсить свою комнату, как не посориться с подружками и родителями? А праздничный стол, а поход в гости или на детский праздник – ведь надо быть самой красивой, самой нарядной, самой обаятельной! Научиться всему этому поможет наша книга. Легко и доступно здесь рассказывается о правилах этикета, азах кулинарии и различных рукоделий, о секретах общения с ровесниками и взрослыми. „Настольная книга для девочек“ поможет отыскать верный путь в океане проблем и вопросов!

# Содержание

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| От редакции                          | 5  |
| Глава I                              | 7  |
| Я – дочка                            | 7  |
| Забота или издевательство?           | 9  |
| Я – не маленькая!                    | 12 |
| Капризы и капризульки                | 14 |
| Давай никогда не ссориться!          | 18 |
| Они меня не любят!                   | 20 |
| Твои «секретные материалы»           | 23 |
| На ошибках учатся                    | 26 |
| Чуткость и доброта                   | 27 |
| Я – внучка                           | 30 |
| Ты помогаешь по хозяйству            | 31 |
| Бабушка встречает тебя из школы      | 34 |
| Твои бабушка или дедушка заболели    | 36 |
| Ты идешь в гости к бабушке           | 38 |
| Ты делаешь подарок своими руками     | 40 |
| Ты общаешься с бабушкой или дедушкой | 46 |
| Бабушка рассказывает истории         | 49 |
| Ты учишься у бабушки                 | 51 |
| Я – сестра                           | 54 |
| Я теперь старшая                     | 54 |
| Младшая сестра                       | 65 |

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Некоторые правила                 | 69 |
| Семейный этикет                   | 72 |
| Как не надо себя вести            | 74 |
| Правила хорошего тона             | 79 |
| Глава II                          | 82 |
| Достижения науки и техники        | 83 |
| Техника у тебя дома               | 83 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 93 |

# **Г. Н. Калашников**

## **Настольная книга**

### **для девочек**

#### **От редакции**

Здравствуй, наша дорогая читательница! Ты держишь в руках не просто книгу, а самый настоящий Учебник Жизни. „Ну вот, снова учебники“, – недовольно морщишься ты, устав от учебы. Нет-нет, это совсем не то: это учебник, который сможет помочь тебе в разных трудных ситуациях.

Ты начала учиться в школе и столкнулась с разными новыми, незнакомыми тебе вещами? Не беспокойся! Если твои родные и друзья сейчас заняты и не могут помочь тебе, можешь смело положиться на нашу энциклопедию – она тебя не подведет.

Тебе нужно самой приготовить себе завтрак? И тут тебе поможет эта книга. Отыщи в ней раздел с рецептами и – вперед!

Ну а как быть, если ты столкнулась с проблемой, которая давным-давно заставляет переживать очень многих людей – с проблемой „отцов и детей“? Мы предусмотрели такую ситуацию, поэтому с радостью поможем тебе. Ты только набе-

рись терпения и читай повнимательнее.

Впрочем, не будем раскрывать все секреты, иначе тебе станет просто неинтересно. Поэтому мы просто хотим тебе посоветовать поудобнее усестся и... скорее перевернуть страничку!



# Глава I

## Как жить с родителями и при этом избежать обид и ссор

### Я – дочка

Скажи честно, ты когда-нибудь задавала себе этот вопрос? Наверняка такое случилось. Но, к сожалению, это чаще всего происходит, когда ты обижена, когда мама что-нибудь тебе запрещает или отказывается что-то купить.

Становится очень себя жалко, и кажется, что родители придуманы только для того, чтобы запрещать, наказывать и ругать. А потом ты начинаешь злиться: "Почему они мной распоряжаются? Я уже большая! Мне целых 7 (или 8, или 9) лет".

Давай вместе подумаем, зачем же нужны родители? То, что они тебя кормят и одевают, – это ты и сама знаешь. А что еще?

А самое главное – они делятся с тобой своим жизненным опытом. Ты, сама того не замечая, получаешь от родителей массу очень полезных знаний и навыков. Кто показал тебе, как правильно переходить улицу? Родители. А от кого ты переняла умение ходить в магазин и делать покупки? И уж на-

верняка мама научила тебя мыть посуду, пылесосить, наводить порядок в комнате и на письменном столе, стирать, вытирать пыль и поливать цветы.

"Ничего особенного!" – скажешь ты. Неправда! Все эти очень нужные и полезные умения здорово пригодятся тебе в будущем. Они помогут поддерживать чистоту и порядок в доме, а ведь это гарантия хорошего настроения всех живущих в нем.

Подумай, что еще ты знаешь и умеешь? Наверное, многое, но все же, согласись, тебе есть чему поучиться у родителей: культурно вести себя на людях, ладить с другими членами семьи, общаться с окружающими.

Что и говорить, у взрослых жизненный опыт гораздо больше. Сколько всего они пережили! И когда мы попадаем в сложную ситуацию, мы всегда можем обратиться к ним за советом. Кто же выручит нас в трудную минуту, как не родители? Ведь твоим друзьям столько же лет, сколько и тебе, а значит, и опыт у них так же невелик.

И самое главное – *РОДИТЕЛИ ЛЮБЯТ ТЕБЯ!*

## Забота или издевательство?

Иногда тебе кажется, что родители слишком требовательны. Может быть, ты порой даже считаешь, что над тобой просто издеваются. Например, ну почему тебя заставляют собирать портфель именно с вечера? Разве нельзя отложить это на завтрашнее утро? И почему нужно садиться делать уроки после обеда, а не перед сном?

И хотя мама уже сто раз объясняла, почему это нужно, ты все же продолжаешь сомневаться в ее правоте. Ведь ужасно тяжело, придя из школы домой, снова садиться за уроки, а вечером, когда так хочется спать, собирать портфель.



Или такая хорошо тебе знакомая картина: половина седьмого утра, так хочется поспать еще минуточку, но мама снова и снова подходит к кровати и пытается тебя поднять: «Вставай, в школу опоздаешь!»

Ну что ей стоит дать тебе поспать еще полчаса, ты даже готова ради этого пойти в школу без завтрака. Но мама не отступает, вот какая жестокая! Такие попытки очень часто кончаются ссорами.

"Оставь меня, пожалуйста, я спать хочу!"

"А я тебя вчера предупреждала – выключай телевизор, ложись спать, а то не выспишься. Ты меня не послушала – вот результат!"

"Ты меня не любишь!" И так далее...

Теперь представь, что она повела себя как хорошая, "добрая" мама – оставила тебя в покое, дала поспать, сколько душевненьке угодно. И что дальше?

Вообрази, как ты без завтрака выскакиваешь из дома, забыв в спешке половину школьных принадлежностей, летишь как угорелая, в школу и посреди урока врываешься в класс – неумытая, растрепанная. Ну и как, по-твоему, отреагируют одноклассники на такой "ужас, летящий на крыльях ночи"?

Потом ты целый день ходишь голодная, да к тому же получаешь выговоры за забытые дома тетради или карандаши и линейки.

Теперь ты понимаешь, что мама так настойчиво пыталась

поднять тебя вовремя потому, что хотела уберечь тебя от лишних проблем в школе. К сожалению, мы иногда слишком поздно осознаем, как правы бывают родители.

# Я – не маленькая!

Часто детей, особенно если они единственные в семье, слишком опекают. За ними всячески ухаживают, шагу не дают ступить самостоятельно, не говоря уже о том, что у них нет никаких домашних обязанностей.

Некоторых это вполне устраивает. А что? Лежи себе и занимайся только своей персоной. Чем не жизнь? Правда, дети и их родители не задумываются о том, чем это грозит. Человек не становится самостоятельным вдруг. Этому нужно долго и упорно учиться. А чему научится девочка или мальчик, которые растут белоручками и лежебоками?

Если ты чувствуешь, что с тобой до сих пор обращаются, как с младенцем, и тебе это не нравится – бери инициативу в свои руки. Начинай вести себя, как взрослая.

Например, попроси маму научить тебя мыть посуду. А если она скажет, что это не детское дело, объясни, что ты можешь справиться с такой задачей. И потом, ведь нужно же когда-нибудь начинать!

Между прочим, в старину в семьях, где было много детей, девочки твоего возраста становились няньками для своих младших братиков и сестреночек. А ты знаешь, как это сложно? По сравнению с этим мытье посуды – пара пустяков!

Твоя мама или бабушка умеют шить или вязать? Тогда у тебя есть прекрасная возможность познакомиться с этим ин-

тересным и увлекательнейшим делом. Конечно, сразу мама, может быть, и откажется тебя научить, сказав, что у нее нет времени или она устала.

Но если ты будешь настойчива и мама увидит, что тебе действительно очень хочется научиться, – она найдет для тебя время. Только не будь слишком назойливой. Прояви немного терпения – не сегодня, так завтра твое желание исполнится.

Между прочим, раз уж тыне хочешь, чтобы к тебе относились, как к маленькой, подумай, не даешь ли ты сама повод взрослым видеть в тебе малышку?

Может быть, ты до сих пор не прочь покапризничать, потопать ногами, похныкать или даже покричать? Или твое "хобби" – закатывать скандалы в магазинах игрушек, если тебе что-то не купили? Часто ли родители говорят, что ты ведешь себя, как маленькая? Вспомни такие неприятные случаи и постарайся исправиться. Увидишь, родители обязательно заметят и оценят это.

# Капризы и капризульки

Согласись, большинство ссор с родителями происходит именно из-за твоих капризов. Иногда ты даже недоумеваешь: "Ну почему мама с папой считают, что я капризничаю? Ведь мне очень нужно это платье для праздника. В старом я не могу пойти, потому что на нем пятно от сока и к тому же Лида из параллельного класса придет в таком же платье! "

Вполне возможно, что платье тебе действительно необходимо. Почему бы спокойно не объяснить это родителям: мама, папа, новое платье мне нужно потому-то и потому-то. Но некоторые девочки почему-то считают, что получить желаемое можно, только если долго-долго канючить и ныть самым противнейшим голосом: "Ну ма-а-ам, ну купи-и-и..." И даже если им за это как следует попадает, они не бросают неприятную привычку клянчить и хныкать.

Когда капризничают маленькие двух-, трехлетние детишки – это тоже некрасиво, но их можно понять: они еще не очень хорошо умеют выражать свои мысли и не могут внятно объяснить, что им нужно или что им мешает. Взрослые не понимают их, и они сердятся.

Но ты ведь уже большая! И если тебе что-то нужно или что-то не нравится, беспокоит и даже болит – ты все можешь объяснить, и тебя обязательно поймут.

"Объяснить-то я объясню, а вот поймут ли меня?" – спро-

сишь ты. Как поступить, если ты, к примеру, просишь что-то купить, а тебе отказывают?

Первым делом запомни – нытьем и капризами делу не поможешь, только разозлишь родителей. Попробуй их убедить, то есть доказать, что тебе эта книга или это платье (в зависимости от ситуации) действительно нужны. Если же это их не убедит, скажи, что тебе очень-очень хочется эту вещь и, если бы она у тебя появилась, ты была бы счастлива (и не забудь сказать "пожалуйста", когда что-нибудь просишь). Если и это не подействует на родителей, значит, они по какой-то причине просто не могут выполнить твою просьбу.

И тут уж, поверь, ничего не поделаешь. Так что лучше отступить и отложить ненадолго свою просьбу. Если ты будешь ныть и капризничать – только нарвешься на неприятности, расстроишься сама и огорчишь родителей. Скорее всего тебе даже скажут, что ты никогда не получишь желаемого.



Но если ты поведешь себя, как взрослый человек, попытаешься войти в положение мамы и папы – родители будут тебе благодарны. Дело в том, что им тоже очень хочется, чтобы твои желания исполнялись, они же тебя любят.

Но, к сожалению, они не всегда имеют для этого возможности. Поверь, при первом же удобном случае они будут счастливы купить тебе то, что ты хочешь, или сходить с тобой куда-нибудь. Им тоже это доставит удовольствие, как и тебе.

Папа обещал сводить тебя в воскресенье в кино. Но у него заболела голова или появились какие-то срочные дела. Грустно, конечно, очень огорчительно. Но не стоит немедленно закатывать истерику: "Ты же обеща-а-ал..." Наверняка папа расстроился не меньше тебя: думаешь, приятно, ко-

гда болит голова или приходится работать в выходные? А тут еще ты со своими воплями... Вряд ли ему захочется в следующий раз вести такую вредную и бесчувственную девчонку в кино, даже если он и обещал.

А вот если ты не будешь добивать капризами и без того огорченного папу, а от души посочувствуешь ему – следующие выходные будут просто незабываемы. И папа будет очень гордиться тем, что у него такая тактичная и умная дочь!

# Давай никогда не ссориться!

Скажи откровенно – ты любишь ссоры с родителями? Нет? Тогда давай подумаем, как сделать, чтобы их больше никогда не было.

Пройдет совсем немного времени, и ты станешь взрослой женщиной, у тебя появится семья, дети. И главной твоей задачей будет сохранение мира и любви в доме. Именно ты должна будешь улаживать все конфликты, неизбежно возникающие между людьми, которые очень любят друг друга. А учиться этому надо уже сейчас, потому что наладить отношения с близкими – очень сложное дело.

Есть одна простая истина – *ВСЕ ЛЮДИ РАЗНЫЕ!* У каждого есть свои проблемы, свои обстоятельства, свои на все причины. Любой имеет право на *СОБСТВЕННОЕ МНЕНИЕ*, которое нужно уважать независимо от того, кому оно принадлежит: взрослому или маленькому человеку.

Первое правило общения, помогающее избегать конфликтных ситуаций, – внимательно и с уважением *ВЫСЛУШАТЬ* собеседника, дать ему возможность высказаться до конца и попытаться понять его точку зрения. Кстати, этому совету надо следовать не только в разговоре с родителями, бабушками, дедушками, братьями и сестрами, но и любыми людьми, с которыми общаешься.

Если ты научишься слушать и уважать чужое мнение, те-

бе будет гораздо легче и проще найти общий язык с собеседником.

Нужно выслушать, чтобы понять, с чем ты согласна, а с чем нет. Ведь часто бывает, что люди спорят, не слушая друг друга, а если задуматься, то они говорят об одних и тех же вещах разными словами.

Прежде всего – спокойствие и только спокойствие. Если человек кричит, значит, он не уверен в своей правоте. Один мудрец сказал: "Спокойствие слова – свидетельство силы". Подумай, ведь это так верно!

Знаешь, какое самое лучшее средство от ссор? Больше думать и меньше говорить! Есть такая пословица: "Слово не воробей, вылетит – не поймаешь". Одним неосторожным словом можно обидеть человека, сделать ему больно. И сама потом пожалеешь, что сказала что-то не то, а будет поздно. Поэтому старайся не говорить, не подумав!

Если ты хочешь избежать конфликтов (не только в семье), всегда старайся поставить себя на место собеседника, пытайся понять его.

## **Они меня не любят!**

Каждый день мама и папа уходят на работу. Возвращаются они поздно, очень уставшие. Крайне редко находятся у них силы поиграть с тобой или помочь с уроками. Часто родители бывают очень раздражены, и ты попадаешь «под горячую руку», другими словами, тебя ругают «ни за что».

И ты начинаешь думать, что тебя не любят!

Успокойся! Это совершенно не так. Ты ведь, наверное, думаешь: "Им важно только, чтобы я была накормлена и одета, а что у меня на душе, их ни капельки не волнует!" Да, твоим родителям важно, чтобы ты была сыта и, по возможности, ни в чем не нуждалась. В наше время многие дети лишены и этого.

Взрослые отдают все силы работе не потому, что им так уж хочется трудиться, а потому, что им нужно обеспечить тебя и себя. Ты знаешь, наверное, в какое сложное время мы живем и как непросто сейчас твоим близким зарабатывать на жизнь. Посочувствуй им.



Не стоит ожидать, что после рабочего дня папа будет возить тебя на спине по квартире, а мама – скакать с тобой через веревочку. Но им будет очень приятно просто поговорить с тобой, обсудить события дня.

Пойди первой навстречу – помоги маме с домашними делами, например на кухне. Мама с радостью согласится. А за общими заботами и разговор легко завяжется. Вот и соединишь приятное с полезным. Конечно, если ты будешь приставать к уставшим родителям с вопросами, заданными просто так – лишь бы спросить, это будет их раздражать. Поэтому лучше заводить разговор о том, что тебя действительно интересует и о чем ты уже размышляла.

И не думай, что тебя не любят. Даже самые суровые и строгие родители в душе обожают своих детей. Просто неко-

торые этого не показывают, боясь избаловать малышей, считают, что строгость для них нужнее и полезнее.

Некоторые родители не имеют сил и времени, а иногда и возможности показать детям, как они их любят. Так что не стоит сердиться на родителей. Им надо помочь.

Если тебя волнует, что родители проводят с тобой мало времени, не стесняйся, попытайся поговорить с ними об этом. Может быть, сообща вы найдете выход, придумаете, как проводить вместе больше времени.

# Твои «секретные материалы»

У каждого из нас есть тайны и секреты. У тебя ведь тоже есть, правда?

Секреты бывают разные. Вряд ли ты станешь рассказывать маме или бабушке о тайне, которую доверила подружке, да с ней ты и не сможешь делиться всеми секретами.

Наверняка что-то ты скрываешь и от родителей. Это естественно. Ты вовсе не обязана перед ними абсолютно во всем отчитываться. Но умеешь ли ты отличать безобидные секреты от опасных? Что и почему ты скрываешь? Ты задавала себе эти вопросы?

Может быть, ты не рассказываешь о чем-то, боясь, что тебя будут ругать? Но раз ты так думаешь, значит, знаешь, что поступаешь нехорошо, некрасиво.

Лика с братом очень любили смотреть на огонь. Они обо- жали разводить костры. К сожалению, родители не разреша- ли им этого делать, да и негде было. Но вот совершенно слу- чайно во время прогулки они нашли в зарослях сирени очень удобное местечко. Три часа подряд они пытались развести там костер.

К счастью, дело было осенью, погода стояла сырая и про- мозглая, поэтому им так и не удалось разжечь огонь. Просто страшно представить, что бы произошло, если бы они все- таки это сделали. Они бы сгорели заживо, оказавшись в ло-

вушке из кустов сирени.

Затею свою ребята тщательно скрывали. Почему? Потому что было ясно – если маме станет все известно, они получат хорошую взбучку. А за что? И это они прекрасно знали: мама не раз объясняла им, как опасно разводить костры без взрослых, а тем более вблизи деревьев и кустарников.

С самого начала они понимали, что занимаются делом, угрожающим их жизни. Поэтому и держали в секрете свой нехороший поступок.

Если ты что-то скрываешь от родителей, спроси себя: "Почему я не хочу им об этом рассказывать?" И постарайся честно себе ответить. Попытайся представить, что бы они сказали, узнав о твоих проделках?

И если ты понимаешь, что они будут ругаться, так как то, что ты делаешь, – некрасиво, непорядочно, стыдно, а может быть, даже опасно, постарайся найти в себе силы не поступать больше так.

Скрывать нехороший поступок очень тяжело. Но что делать, если он уже совершен и прошлого не вернуть? Тебя мучает совесть, ты боишься, что мама или папа все узнают, и через некоторое время твоя жизнь превращается в кошмар. Как быть в таком случае?

Во-первых, пойми – родители тебя любят, а любить – значит прощать. Что бы ты ни натворила, они рано или поздно поймут тебя и простят, потому что сами были когда-то детьми и совершали ошибки. Поэтому не стоит бояться при-

знать ся им в каком-то проступке.

Во-вторых, тебя скорее всего отругают, и надо быть к этому готовой. Но ведь, согласи сь, лучше потерпеть один раз, чем мучиться угрызениями совести всю жизнь. А людей мучить нельзя, тем более себя.

И, в-третьих, родители гораздо быстрее тебя простят и будут снисходительнее, если обо всем узнают от тебя, а не от кого-то другого. Тебя, может быть, вообще не станут ругать, а просто поговорят с тобой, обсудят то, что произошло. Знаешь, почему? Потому что умение осознавать свои ошибки – очень важное, ценное и, к сожалению, редкое качество. Только очень мужественные люди способны признать, что были не правы.

Так вот, если ты наберешься храбрости и сама обо всем расскажешь родителям, они оценят то, что ты повела себя, как взрослый человек и смело признала свои ошибки. И с тобой будут разговаривать, как со взрослой, а не как с провинившимся ребенком. Честное слово, в этом случае родители даже будут гордиться тобой.

# На ошибках учатся

У всех людей бывают в жизни сложные ситуации и ошибки. Человеку свойственно заблуждаться. Мы постоянно сталкиваемся со множеством больших и малых проблем. Не одно испытание тебе предстоит преодолеть, чтобы набраться опыта, поумнеть и повзрослеть.

Не бойся ошибаться! Ошибка сама по себе не страшна. Страшно, если она ничему тебя не учит, если ты не делаешь для себя выводов.

Когда ты попадаешь в неприятную, сложную ситуацию – не отчаивайся, не делай из этого трагедии. Помни, отрицательный результат – тоже результат. Конечно, тебе придется пережить несколько неприятных минут или даже часов, зато ты приобретешь опыт и в будущем сможешь избежать подобных проблем.

Ты сейчас в том возрасте, когда не стыдно чего-то не знать или не уметь. И у тебя есть время и силы учиться, к тому же рядом с тобой родители, всегда готовые понять и помочь. Так что набирайся ума, пока у тебя есть такая возможность.

# Чуткость и доброта

Мы вырастем, а наши родители стареют. Ты сама не заметишь, как пролетит время и ты будешь жить самостоятельно. Тебе не раз придется пожалеть, что рядом нет мамы или папы, людей, которые любят тебя и всегда готовы помочь в трудную минуту, понять и все простить.

Но пока вы еще вместе. Цени это время, возможно, самое прекрасное в твоей жизни!

Позаботься о своих родителях. Поверь, им нужна твоя любовь и поддержка. Может быть, они очень устали на работе или у них возникли серьезные проблемы? Присмотрись к ним – хорошо им сейчас или плохо? И если после работы мама готовит или убирается, попробуй предложить ей свою помощь. Вот увидишь, ей будет очень приятно.

Иногда тебе кажется, что родители слишком строги и требовательны к тебе. Не стоит на них за это обижаться. Попытайся их понять. Жизнь – такая сложная штука, и взрослые стараются подготовить тебя к ней, хотят, чтобы ты как можно больше знала и умела. Поэтому они так требовательны. Они заботятся о тебе.

Прояви немного чуткости, покажи, что понимаешь их.

Есть дети, которые считают, что поскольку они маленькие, то могут не замечать забот и проблем других членов семьи. Нет ничего важнее их интересов.

Любить только себя очень удобно, правда? Но эгоисты – это люди бесчувственные, люди с холодным сердцем. Они не способны сопереживать даже своим близким. Рано или поздно они остаются в одиночестве. Никто не хочет общаться с человеком, которому на всех наплевать, который занят только собственной персоной.

Ты слышала поговорку: "Как аукнется, так и откликнется"? В ней отражается простая истина, древняя, как мир: "Поступай с другими так, как хочешь, чтобы поступали с тобой". Если ты добра к людям, всегда готова прийти на помощь, окружающие будут платить тебе тем же.

Если ты любишь и уважаешь своих родителей, то и они будут относиться к тебе с нежностью. Конечно, они любили бы тебя, даже если бы ты была самой невыносимой девчонкой на свете. Но стоит ли превращать жизнь близких в кошмар, испытывая их любовь на прочность?



Быть хорошей дочерью и иметь замечательные отношения

с родителями не так уж и сложно: поменьше упрямства и эгоизма, побольше чуткости, понимания и заботы. Правда, просто? Ты ведь тоже очень любишь своих родителей, а когда любишь, всегда можно найти общий язык. Надо только постараться.

## Я – внучка

Только что мы с тобой обсуждали, как надо вести себя, общаясь с мамой и папой. Но ведь есть и другие близкие тебе люди – бабушка и дедушка. Так уж сложилось, что именно они обычно балуют своих дорогих внучат, и если родители еще могут прикрикнуть на любимое чадо, то бабушка будет терпеть все, что угодно.

А внучата охотно этим пользуются. Вспомни, часто ли ты просила бабушку о том, в чем тебе отказали родители? Скажем, тебе очень хочется мороженого, а мама говорит, что ты уже ела его вчера. Тогда ты идешь к бабушке, просишь, чтобы она купила его тебе, и, естественно, твоя бабушка с удовольствием это делает.

Да, конечно, любовью бабушек и дедушек пользоваться можно и даже нужно, но ведь и им от тебя хочется увидеть хоть каплю тепла и внимания. Наверняка ты еще не все знаешь о том, как себя вести с бабушкой и дедушкой, которые так дороги тебе.

# Ты помогаешь по хозяйству

Давай представим себе такую ситуацию – ты приходишь в гости (на день рождения или просто так) к своей любимой бабушке. Ты видишь, что на столе стоит блюдо с аппетитными пирожными, которые специально приготовлены к твоему приходу. Что ты сделаешь в первую очередь?

Неужели сразу, не поздоровавшись, набросишься на лакомства? Мы надеемся, что все-таки нет. Пирожные могут подождать. А что же нужно сделать?



Во-первых, надо спросить, не требуется ли твоя помощь. Бабушка с дедушкой, конечно же, будут отказываться, но

ты прояви настойчивость. Может быть, нужно просто вытереть пыль с мебели, но, можем тебя уверить, радости оттого, что ты предлагаешь свою помощь, у них будет очень много.

Наверняка из этой минутной работы они сделают целое событие: найдут тебе самую лучшую тряпочку, поставят удобный стул, чтобы ты легко могла добраться до всех уголков, а потом с удовольствием будут рассказывать родителям, знакомым и соседям, какая ты трудолюбивая и заботливая.

Не думай, что твоя помощь может понадобиться только бабушке. Конечно, ты не мальчик, и тебе не надо рубить дрова или белить потолок, но, если, скажем, твой дедушка забивает гвозди в стену, стоя на стремянке, и нужно подержать, например, коробочку с гвоздями, ты как раз можешь помочь.

Если твои бабушка и дедушка живут в деревне, то забот у них наверняка очень много. Поэтому, когда тык ним приезжаешь, нужно не только загорать на солнышке или собирать клубнику на грядке, но и постараться хотя бы чуточку облегчить им жизнь, ведь в деревне она гораздо тяжелей и хлопотней, чем в городе, – надо и вставать пораньше, и работать больше.

Конечно, мы не говорим о том, что ты должна ни свет ни заря выгонять корову пастись или доить ее вечером, тем более что бабушка тебе этого скорее всего и не разрешит, но уж дать курам корм или вымыть полы в доме ты можешь.

Ну а как быть, если твои бабушка и дедушка живут вместе с тобой и твоими родителями и помогать вроде как нечем?

Вот именно вроде, потому что помощь взрослым людям всегда нужна.

# Бабушка встречает тебя из школы

Обычно получается так, что если бабушка не работает, то она провожает своего внука или внучку в школу и встречает, чтобы отвести домой. Наверняка и тебя бабушка отводит в школу. Постарайся сделать так, чтобы это было не неприятной домашней обязанностью для бабушки, а радостью, веселой прогулкой, доставляющей удовольствие вам обоим. Тогда и тебе будет от этого приятно, и твоей бабушке.

Вот какую картину можно увидеть очень часто: уроки закончились, все ребята выходят, а у здания школы их терпеливо ждут родители и бабушки. И тут долгожданные чада быстренько вручают им свои рюкзаки, пакеты со сменкой и идут чуть ли не вприпрыжку, а бедные бабушки тащат их вещи. Это, конечно, недопустимо.



Да, наверняка ты устала, тебе хочется пойти налегке, но

ведь ты – ученица, и одна из твоих обязанностей – самой носить свои вещи. Поверь, это намного лучше, чем отдать их бабушке.

Постарайся доставлять как можно меньше забот родным. Больше того, делай все возможное, чтобы облегчить их жизнь. Например, по дороге из школы развлеки бабушку рассказом о том, что нового ты узнала, какие в этот день получила оценки, пусть ей будет приятно и интересно с тобой.

Если твоя бабушка ходит за продуктами для всей семьи, помоги ей – делать покупки в твоей компании будет и легче, и повеселей.

# Твои бабушка или дедушка заболели

Теперь давай поговорим, что нужно делать и как себя вести, если бабушка или дедушка заболели.

Ты можешь спросить: "Зачем им моя помощь, когда есть родители? Ведь они и старше, и умнее".

Конечно, твои родители возьмут на себя основную массу забот, но иногда не хватает рук именно на какое-нибудь простое, но важное дело. Ну, скажем, твои мама и папа весь день провели на работе, вечером им нужно срочно идти к больной бабушке, еще купить хлеба. Вот эту маленькую обязанность и можешь взять на себя ты.

Все осложняется, если бабушка живет одна, тогда твоя помощь понадобится еще больше. Если она, например, просто простудилась и ей нельзя выходить на улицу, то ты можешь сходить в магазин за необходимыми продуктами или бросить в почтовый ящик письмо, которое бабушке нужно срочно отправить.

Другое дело, если она больна очень серьезно и вообще не должна вставать с постели. Может быть, тебе придется ночевать вместе с бабушкой, если по какой-то причине твоя мама не в состоянии этого сделать. Тогда будь готова к тому, что тебе придется ухаживать за бабушкой, как за маленьким ребенком.

Ни в коем случае не надо злиться. Ведь наверняка бабуш-

ка и сама не рада, что доставляет столько хлопот своим близким. Если вдруг ночью ей срочно понадобится помощь и она позовет тебя, не раздражайся и тем более не отвечай ей грубо, что, мол, ты спать хочешь и тому подобное.

Ты должна помнить о том, что твоя бабушка не от нечего делать будит тебя, не давая досмотреть интересный сон, а потому, что она не может чего-то сделать сама и просит об этом тебя.

Еще помни о том, что когда-то ты сама была беспомощной и именно бабушка ухаживала за тобой. Вероятно, ты тоже можешь сделать для нее что-то приятное и полезное?

Ну да ладно, не будем о грустном – что-то мы все про болезни да про болезни, как будто, кроме них, в жизни ничего нет. Ведь не всегда в доме все ходят грустные и разговаривают вполголоса – бывают и такие дни, когда царит праздничная суета, накрывают стол и веселятся. Ты, наверное, и сама догадалась, что мы говорим о праздниках.

# Ты идешь в гости к бабушке

Теперь давай поговорим о тех праздниках, которые устраивают бабушка или дедушка.

Предположим, что у бабушки день рождения. Она, конечно, готовит угощение, ждет гостей. День рождения – прежде всего праздник, и не важно, кто его устраивает: твоя бабушка, мама или лучшая подруга. Все равно нужно постараться сделать все возможное, чтобы виновник торжества чувствовал, что все собрались ради него, а не для того, чтобы вкусно поесть.



К тому же надо помнить, что день рождения твоих родных – совсем не то, что, скажем, день рождения одноклассницы,

и вести себя надо немного по-другому. Если с подружками вы можете громко болтать и смеяться (опять же, в этом надо знать меру!), то на дне рождения у бабушки нужно держать себя скромнее, но не всегда. Если все гости веселятся и танцуют, то не стоит стоять в сторонке и грустить. Бабушке с дедушкой будет приятно, что их внучка такая радостная и счастливая. А когда хозяевам весело, то гостям тем более.

Наверняка ты пойдешь в гости со своими родителями, и о подарке нужно будет думать в первую очередь им, а не тебе.

Бабушке будет очень приятно, если ты подаришь ей от всей семьи какой-нибудь подарок, поздравишь ее, да еще при этом скажешь, что желаешь ей счастья, здоровья и всего самого-самого хорошего. А если ты придумаешь что-нибудь сама (может быть, даже небольшое стихотворение), то будет просто прекрасно. Восторгу бабушки не будет предела.

Но, даже если родители уже приготовили какой-то подарок, ты можешь в качестве сюрприза преподнести что-нибудь от себя лично. Например, простая открытка или цветы очень обрадуют бабушку.

# Ты делаешь подарок своими руками

Ты можешь специально ко дню рождения близкого человека скопить небольшую сумму денег и внести свою долю в общий семейный подарок, тогда ты будешь чувствовать, что в нем есть и частичка тебя.

Но если у тебя совершенно нет денег и копить ты не собираешься, то можно сделать что-нибудь своими руками. Твоя фантазия подскажет тебе, какой подарок преподнести на день рождения бабушке или дедушке.

Это может быть простая салфетка с бахромой. Сейчас мы расскажем тебе, как ее можно сделать: во-первых, нужно найти кусок льняной ткани размером примерно 30 на 30 сантиметров (салфетка может быть и больше, но не намного, иначе она будет похожа на полотенце), причем позаботься о том, чтобы ткань была отрезана ровно, а то ничего не получится.

Теперь определи, какой ширины ты хочешь бахрому. Вообще-то, оптимальная ширина – 2–3 см, иначе будет некрасиво. Ну вот, определила. На этом месте выдерни нитку по всей длине полотна, а уже потом начинай аккуратно выдергивать остальные нитки, пока они все не кончатся.

Потом сделай то же самое на оставшихся сторонах ткани по всему периметру. Можешь оставить салфетку так или закрепить бахрому мережкой. Но делай это в том случае, ес-

ли у тебя есть время и терпение проводить все эти сложные операции.

Если ты хочешь украсить свою салфетку еще чем-нибудь, кроме бахромы, можно на ней вышить что-нибудь. Для этого сначала надо перевести на ткань рисунок с помощью копировальной бумаги: выбери место на ткани, где бы ты хотела, чтобы был вышит рисунок, потом на ткань положи копирку блестящей стороной вниз так, чтобы все было абсолютно ровно и ткань не морщила.

Теперь на копировальную бумагу сверху положи рисунок, который ты хотела бы перевести, и аккуратно обведи карандашом все линии на рисунке, при этом следи, чтобы рисунок не двигался, иначе получится неровно и придется все переделывать на новой ткани.

После того как ты перевела рисунок на ткань, подбери подходящие по цвету нитки мулине и начинай вышивать. Допустим, ты решила вышить цветок. Начинать следует с лепестков, которые вышиваются гладью, – так создастся впечатление, что цветок живой. Конечно, ты можешь предпочесть и другой способ, но самый лучший – это гладь.

Когда ты приступишь к вышиванию стебелька, можешь использовать петельный шов или шов "вперед иголку". Только постарайся сделать его как можно аккуратнее, от него многое зависит. Если шов будет кривой, то и цветок будет выглядеть таким же.

Когда салфетка будет готова, прогладь ее не очень горя-

чим утюгом, чтобы ненароком не спалить.

В подарок бабушке ты можешь приготовить и целый комплект салфеток – 6 или 12 штук. Но тогда размер их должен быть немного поменьше: 20–25 см в длину и в ширину.

Самое главное – сделать все красиво и с душой, чтобы как только бабушка взглянула на твой подарок, так сразу бы улыбнулась от удовольствия.

Если ты умеешь лепить на стекле пластилином, то одно из своих произведений можешь подарить бабушке – наверняка она будет просто в восторге, а твой подарок будет долгие годы украшать квартиру родных.

Давай выясним, как лепить пластилином. Прежде всего нужно найти небольшой кусок стекла. Если оно есть дома, то просто прекрасно, а если нет, то не стоит лазать по свалкам в поисках этого самого стекла. Просто приготовление такого подарка придется на время отложить.

Ну, допустим, стекло ты нашла. Осторожнее с ним, смотри не обрежься! Теперь подбери какой-нибудь рисунок, который тебе нравится, и положи его под стекло, чтобы все было ровно.

После этого возьми черную тушь и, осторожно обмакивая в нее тонкую спичку, обведи рисунок. Только помни, что рисунок должен быть в зеркальном отображении. Особенно это важно в том случае, если ты переводишь какую-нибудь надпись: если ты забудешь о том, что она у тебя появится в зеркальном отображении, то все испортится. Так что у тво-

ей поделки должны быть лицевая и изнаночная стороны. После того как ты обвела рисунок, нужно подождать, пока тушь высохнет, чтобы она не смазалась.

Если туши у тебя нет, вполне подойдет и обыкновенный маркер, но пусть он будет черного цвета. Ну вот ты аккуратно обвела рисунок, что делать дальше?

Теперь нужно нанести пластилин на рисунок очень тонким слоем. Когда ты выполнишь весь рисунок, то есть каждая его деталь будет "заделана" цветным пластилином, подожди немного, чтобы он высох. Очисти стекло ото всех клякс, ненужных кусочков пластилина.

А теперь найди лист цветной бумаги, который бы гармонировал с общим рисунком, и аккуратно приложи снизу к стеклу цветной стороной внутрь, чтобы при взгляде на поделку был виден фон.

Края стекла тоже надо оклеить (клеем ПВА), чтобы получилась рамка. Ну вот, в общих чертах мы тебе рассказали, как приготовить такой подарок. Конечно, для того чтобы все было действительно красиво, нужно иметь некоторый опыт в подобных делах, сделать хотя бы несколько таких поделок, так что пробуй, а самую удачную преподнеси бабушке или бабушке в качестве подарка.

А как быть, если ты не можешь, скажем, найти стекло, не умеешь вышивать? Не отчаивайся! Можно нарисовать красивую открытку или даже перевести через копировальную бумагу какой-нибудь рисунок, который принесет много ра-

дости бабушке, особенно в сочетании с добрыми и искренними пожеланиями.

Но не думай, что то хорошее, что ты можешь сделать для своей бабушки в день ее рождения, заканчивается подарками и поздравлениями. Ей будет особенно приятно, если ты сможешь накрывать на стол и убирать со стола после ухода гостей.

Только помни, что не надо на всю комнату кричать о том, что ты помогаешь бабушке, и расталкивать всех сидящих за столом, чтобы тебе было удобней убирать грязные тарелки. Это нужно делать незаметно!

Не забывай поздравлять с разными праздниками бабушку и дедушку! Какими? Ну, скажем, с 8 Марта, 23 февраля или Новым годом – для них ведь все это так же важно, как и для тебя. И от того, что бабушка старше тебя, она не перестает быть женщиной, которую нужно поздравить с женским днем – 8 Марта.

Как это сделать? Ну, о подарках мы с тобой уже поговорили. Но может случиться и так, что подарок ты дарила совсем недавно или просто нет возможности его сделать, – так чем же порадовать бабушку в женский день или дедушку в день 23 февраля?

А вот послушай! Отыщи в какой-нибудь книжке стихотворение, которое тебе понравится, и выучи его наизусть. Когда наступит праздник, ты прочитаешь это стихотворение виновнику торжества, причем обстановка должна быть дей-

ствительно торжественной. Нужно сделать это не просто где-нибудь в уголке на кухне, а при всех гостях, если они будут. Ты выйдешь на середину комнаты и скажешь: "А сейчас я хочу поздравить бабушку (или дедушку – тут уж смотря по обстоятельствам) с праздником и посвятить ей стихотворение!" Ну а теперь можно и рассказывать.

А если ты чувствуешь в себе талант литератора и сама можешь сочинить стишок, то это просто здорово! Еще можно спеть песню. В общем, придумай что-нибудь оригинальное, чтобы сделать своим родным приятное.

## **Ты общаешься с бабушкой или дедушкой**

Знаешь, бабушки не всегда понимают тех, кто младше их, ты в этом и сама, наверно, уже успела убедиться. Возможно, ей не нравится прическа, которая нравится тебе. «В наше время так не ходили», – можешь ты услышать от нее.

Не надо обижаться! Это вполне понятно, когда люди постарше не одобряют моду или увлечения тех, кто младше их на 30–40 лет. Еще посмотрим, как ты будешь относиться к своим внучатам, когда они наденут на себя что-нибудь этакое.

Несмотря на все возможные трудности в общении с бабушкой или дедушкой, постарайся приложить все усилия для того, чтобы они стали твоими хорошими друзьями. Мы уже говорили о том, что, когда вы вместе идете из школы, было бы неплохо рассказать о своих делах. И, конечно, общаться надо не только по дороге в школу и обратно, но и дома.

У твоих родных большой жизненный опыт, и, даже если они не попадали в какие-то экстренные ситуации, все равно им приходилось сталкиваться с разными проблемами и решать их самим. Поэтому, если у тебя возникла какая-то трудность, они наверняка смогут тебе помочь.

Послушай, что произошло с Машей. До школы она не хо-

дила в детский садик и, можно сказать, не имела навыков общения со сверстниками. И вот ей исполнилось 7 лет, пришла пора идти в школу.

Сложилась трудная ситуация: ей было трудно общаться с одноклассниками, с учителями, ее ужасно расстраивало то, что так много времени приходилось проводить без мамы и без бабушки. Маша грустила и не понимала, как можно выбраться из такого положения.

Ее бабушка, Надежда Петровна, очень любила свою внучку и сразу заметила, что с девочкой что-то неладно. Как-то, когда они возвращались из школы, бабушка спросила, что же случилось.

И тут Маша не выдержала и рассказала все Надежде Петровне – это было самое лучшее, что девочка могла сделать, ведь нельзя носить в себе проблемы, от этого может стать только хуже.

Надежда Петровна очень расстроилась, но виду не показала, а сказала: "Не грусти, мы с тобой что-нибудь придумаем". На следующее утро, пока Маша ела пирожки, бабушка постаралась объяснить внучке, что она теперь уже большая и пора приучаться быть самостоятельной.

К тому же, говорила Надежда Петровна, Маше совсем не стоит расстраиваться, ведь и родители, и бабушка с дедушкой все также сильно любят ее и ждут, что она будет хорошо учиться и радовать их своими оценками.

Вроде бы ничего особенного не сказала бабушка, но на

Машу так подействовали ее слова, что весь день девочка провела не в грусти и одиночестве, а с одноклассниками – болтая о том о сем. Ее поддерживала мысль о том, что все дома ее очень любят.

# Бабушка рассказывает истории

...Бабушки обычно очень хорошие собеседницы, и рассказать они могут ой как много всего! Хочешь узнать, как твоя мама познакомилась с твоим папой, – обращайся к бабушке. Бабушки хранят семейные байки, предания. Будет очень неплохо, если ты будешь интересоваться историей своей семьи – кто были твои пра-пра-пра-дедушки и прапрабабушки. Поверь, это очень занимательно! Ты можешь узнать такое, о чем раньше не имела ни малейшего представления.



А вот и еще одна интересная тема для разговора с бабушкой – какими в детстве были мама или папа. Знаешь, как смешно слушать о том, как твоя мама однажды пошла одна в школу, а до этого все время ходила с мамой, то бишь твоей бабушкой.

И вот, терпеливо выслушав наставления своих родителей

о том, что через дорогу надо переходить очень осторожно, твоя будущая мама стоит и ждет, пока проедет машина, которую она увидела где-то далеко. Стоит она две минуты, пять – машина все никак не проедет. Потом оказалось, что машина стояла и не двигалась.

А разве не интересно узнать, что твой солидный папа получал в школе двойки?

У бабушки можно много чему научиться. Ну, например, твоя бабушка хорошо шьет или вяжет, и тебе очень нравятся носки или варежки, сделанные ее руками. Ты хотела бы этому научиться?

# Ты учишься у бабушки

Начинать можно с малого. Например, если ты знаешь, что бабушка собралась вязать, помоги ей: смотай пряжу в клубок, чтобы она не тратила на это время, а сразу бы приступила к вязанию.

При шитье твоя помощь тоже может пригодиться: бабушкам, если у них плохое зрение, бывает трудно вставить нитку в иголку, и они тратят много времени на такое пустяковое дело. А ты запросто сделаешь это за секунду.

Можно еще выдергивать из изделия (так называют то, что шьют) наметочные нитки. Подходить к подобному делу надо с охотой, с желанием, а не так: быстренько сделала все и побежала на улицу. Нужно иметь достаточно терпения, чтобы действительно чему-то научиться.



Каждая бабушка – талантливый кулинар, и все, что она готовит, очень вкусно. Можно поспорить, что тебя за уши не оттащишь от ее булочек и пирогов, и наверняка тебе хотелось бы самой научиться печь. Тогда старайся быть на кухне вместе с бабушкой, когда она затеяла печь пироги.

Но не надо просто стоять и смотреть, ты можешь и помогать, а это – лучший способ научиться что-то делать. Если бабушка замешивает тесто, взбей яйца или подсыпь муку.

Только, конечно, это надо делать не так, как вздумается, а строго по рецепту.

Если вы с бабушкой затеяли печь пирожки, то ты можешь накладывать начинку на раскатанные кружочки и даже залеплять края теста, только делать это надо очень аккуратно, чтобы начинка не вывалилась наружу.

Может быть, тебе кажется, что это все не совсем интересно: замесить тесто, слепить пирожки – ты легко справишься с таким делом и сама. Отнюдь!

Ирина никогда особенно не интересовалась тем, как печь пироги, и ее мама уже начала расстраиваться, что дочка какая-то нехозяйственная. Но тут на помощь пришла бабушка Иры – она незаметно устраивала так, что, когда она собиралась печь пироги, Ира тоже была дома.

И в результате ее девочка заинтересовалась кулинарным искусством и стала сама печь такие вкусные плюшки, что даже одноклассники Ирины их нахваливали, когда она угощала ребят в школе.

Ну вот, наша интересная тема подходит к концу, и мы надеемся, что вполне убедили тебя в том, что бабушка и дедушка – не просто твои родственники, люди, с которыми ты вместе живешь, а твои настоящие друзья, готовые помочь тебе справиться с любой проблемой.

# Я – сестра

Ох, нелегкое это дело – быть сестрой, а тем более старшей.

## Я теперь старшая

Еще совсем недавно твоя жизнь была безмятежной и прекрасной – ты была самой любимой дочкой, и ничто тебя не беспокоило.

Но вот в одно прекрасное утро мама сказала тебе, что ей придется ненадолго уехать по делам. Она успокоила тебя, сказав, что вернется через несколько дней, так что ты и соскучиться по ней не успеешь. К тому же с тобой остается папа, он будет заботиться о тебе ничуть не хуже мамы.

"Ну, что же, – подумала ты, – за несколько дней папа не успеет полностью разгромить всю квартиру и уморить меня голодом (ведь он совсем не умеет готовить). К тому же можно иногда забежать к бабушке и отведать у нее вкуснейших пирожков и булочек. Итак, с голоду я не умру, значит, мама может спокойно отправляться по делам".

Взвесив все "за" и "против", ты разрешила маме отправиться по делам и успокоила ее, сказав, что все будет в порядке.

Трудно поддаются описанию дни, проведенные без мамы. Папа, человек хотя и взрослый, совершенно не приспособ-

лен к жизни. Если бы не твои познания в приготовлении яичницы, заваривании чая, варке макаронных изделий, то он, бедный, совсем бы оголодал.

В общем, к возвращению мамы квартира была захламлена так, что ни в сказке сказать, ни пером описать: на кухне в раковине кисли горы грязной посуды, ванная доверху была забита грязным бельем.

Ты ходила в школу в чистом, но не глаженном платье, так как папа боялся прожечь его утюгом. Твои волосы обрели, наконец, долгожданную свободу, так как заплетать косы было некому.

Уши, шея и руки (особенно руки) были чернее ночи. "Зачем их мыть, если через несколько минут гулянья на улице они снова станут такими", – решила ты. Дети иногда практичнее своих родителей.

Папе за чистотой твоих рук, ног и прочих частей тела следить было некогда. Если он не готовил, не стирал и не мыл посуду, то он тратил кучу времени на поиски носков, рубашек, галстуков (раньше все это делала мама). Несмотря на все его усилия, в доме царил полнейший бардак.

Сам же папа ходил на работу в разных носках и ботинках, его галстук никак не хотел гармонировать с рубашкой, а рубашка – с костюмом. В общем, он ожидал маминого возвращения, как манны небесной (не путай с манной кашей!).

Жизнь была наполнена бытовыми трудностями, но зато было весело. Из режима дня не соблюдался почти ни один

пункт: гуляла ты сколько душе угодно, ела, что хотела и когда хотела, так же обстояли дела со сном. Про уроки ты вообще забыла, а школа стала чем-то далеким и нереальным.

Ты думала о том, что рано или поздно час расплаты наступит, но старалась отогнать подальше эти черные мысли.

Но вчера мама, наконец, вернулась домой после недолгого отсутствия. Правда, недолгим оно показалось только тебе. Мама скучала по дому, папа скучал по маме и просто погибал без нее как в прямом, так и в переносном смысле. Для взрослых каждый день разлуки тянулся, как месяц, а для тебя – как час. Да, все в мире относительно.

Мама вернулась не одна, а с малышом, который перевернул привычный ход жизни в вашем доме.

Выспаться было просто невозможно: ребенок орал так, что уши закладывало. То ему попить нужно, то поесть необходимо.



Родители удивительно спокойно отнеслись к ночному «концерту». Мама сюсюкала с малышом и, что самое удивительное, совсем не сердилась, когда в очередной раз он будил ее душераздирающим криком. Папа вжился в роль няньки и пытался, укачивая младенца, петь ему колыбельные песни.

Получалось это у него плохо, так как природа не наградила папу ни слухом, ни голосом. – Голос, конечно же, у него имелся, но этот грубейший бас совершенно не подходил для нежной мелодии колыбельной.

Такое "виртуозное" исполнение настолько пугало ребенка, что он начинал орать еще громче.

Вот тогда на помощь папе приходила мама. Как только малыш оказывался у мамы на руках, он мгновенно успокаивался и засыпал. Но это затишье продолжалось недолго: через

3—4 часа все начиналось снова.

Так что твой нежный слух был атакован со всех сторон. Требовать тишины было бессмысленно, затыкать уши ватой — тоже. Да, чудная выдалась ночь, нечего сказать.

Единственное, чего ты хотела, — выкинуть этого крикуна в форточку, чтобы, наконец, спокойно уснуть. К счастью, эти кровожадные мысли быстро улетучились, когда прошло раздражение от бессонной ночи.

Когда же утром, чуть живая от недосыпания, ты приплелась в школу, там тебя со всех сторон осыпали поздравлениями. Как же, ведь теперь ты — старшая сестра. Значит, большая, взрослая девочка.

Даже учителя, увидев тебя после целой недели прогулов, не стали ругаться и писать замечания в дневник, ведь у вас в семье такая радость. Не стоит омрачать ее из-за такой ерунды.

Девчонки буквально пищали от восторга, ведь у тебя теперь появилась настоящая, живая кукла и ты можешь играть с ней, сколько угодно и когда захочешь. Родителям младенец не пожалуется — говорить-то он еще не умеет. Это все, конечно, здорово, но тебе было не до веселья.

"И зачем только этим родителям понадобилось заводить еще одного ребенка, да еще и мальчишку, — думаешь ты с нескрываемой злостью. — Меня, что ли, им мало? И так с утра до вечера твердят, что им от меня никакого покоя, что я только разбрасываю вещи и игрушки, да еще и в школе пло-

хо себя веду. В общем, у всех дети, как дети, а наша... Это любимое выражение моей мамы. Так вот, теперь они решили, что забот со мной им маловато, и завели братишку (они так ласково называют этот вечно орущий сверток)", – жалуешься ты своим подружкам.

Некоторые не понимают твоих переживаний и обид: да и что они смыслят в жизни, ведь беда обошла их стороной – они не имеют ни младших, ни старших братьев и сестер. Ну что тут говорить и рассуждать – тебе просто не повезло. Успокаивает одно – никто не застрахован от такого "несчастья".

"Подожди", – "успокаивает" тебя близкая подруга. Она "собаку съела и вдобавок маленького щенка" на этих самых братьях и сестрах: у нее два младших брата. Так что опыт по этой части у нее огромный.

"Все самое страшное еще впереди, – продолжает она свою "утешительную" речь. – Теперь маме будет некогда заниматься тобой. Забудь о сказках на ночь и колыбельных песнях, попрощайся со своей свободной жизнью. Кто как не ты – старшая дочь – должна помогать ей по хозяйству? Да, если бы только по хозяйству, она заставит тебя стирать противные пахучие пеленки и гладить их, следить за малышом. Про игры и гулянье на свежем воздухе остается только мечтать. Ну, в общем, всего и не расскажешь. Я тебя понимаю, как никто, и очень жалею".

Естественно, после таких слов вся твоя прошлая беззабот-

но-счастливая жизнь начинает казаться далекой сказкой. А впереди тебя ожидает самое жалкое существование, полностью подчиненное родительской воле и капризам малыша. В общем, жуть и мрак. Только такими словами и можно описать твоё несчастное будущее.

"Теперь я хорошо понимаю, что значит "трудное детство", – вздыхаешь ты. – Жизнь кончена в расцвете лет, и неоткуда ждать избавления", – такие почти поэтические строки родились в твоей измученной страданиями душе.

Уроки закончились, домой идти неохота, но надо, так как деваться тебе некуда. Домой ты плелась, как черепаха, у которой парализованы (то есть обездвижены) все четыре лапы. Дорогу, на которую ты обычно тратила 10–15 минут, ты проползла за 40.

Естественно, ключи от дома ты опять потеряла. Уже придумана "отмазка" для мамы: можно обвинить во всем брата, который своим криком не дал тебе спокойно выспаться, в результате чего ты стала "рассеянным с улицы Бассейной" и потеряла ключи (вот уже 4 раза за последние полгода).

Пришлось воспользоваться звонком, который находится на высоте, превосходящей твой рост ровно в два раза (это тебе так кажется). Дверь долго не открывали, и ты уже с испугом подумала, что тебя и вовсе хотят выгнать из дома, чтобы ты своими выходками не портила подрастающее поколение.

Конечно, зачем им теперь нужна ты, невоспитанная и непослушная девочка. У них есть новый "опытный образец",

его они будут терзать всевозможными воспитаниями. Всем хочется, чтобы именно их ребенок был идеальным. Ты от идеала далека, как Рязань от Токио, так, собственно, зачем с тобой мучиться, не проще ли забыть о тебе?

Мы не знаем, конечно, всех сложностей твоих отношений с родителями, но думать так – глупо и смешно. Ни одному нормальному взрослому такая бредовая идея просто никогда не придет в голову. А мы уверены, что твои родители – добрые и хорошие люди, далекие от патологии.

Но все же минут через пять дверь открылась, и мама встретила тебя с улыбкой, даже поцеловала в щеку. Но самое удивительное – она не спросила про отметки (а ты уже совсем забыла, что по математике схватила пару за невыполненное домашнее задание), не отчитала за потерянные ключи.

Тут, откуда ни возьмись, появился папа, хотя он в это время должен был быть на работе. "Да, в семье происходят странные вещи, – подумала ты. – Уж не эпидемия ли это какого-нибудь сумасшествия и не вызвать ли мне, пока еще не поздно, "Скорую помощь"?"

Но все последующие события развивались так, что необходимости во врачебном вмешательстве не возникло.

Не успела ты войти в квартиру, как брат снова заорал что есть мочи, а мама стремглав бросилась успокаивать этого крикуна. Папа остался с тобой. Он присел перед тобой на корточки и сказал каким-то особенно ласковым и добрым

голосом, что вам, то есть тебе и ему, нужно поговорить.

Твое сердце ушло в пятки: "Наверное, он узнал про двойку по математике и сейчас будет целый час воспитывать меня, а потом запретит гулять целую неделю", – думала ты. Что же поделывать, сегодня тебя посещали только черные мысли, другие мысли, более светлых цветов и оттенков, твоего приглашения, видимо, не получили.

Вы с папой удобно расположились на диване в зале, и папа начал говорить с тобой. За весь разговор он ни разу не упомянул о сегодняшней двойке (видимо, он просто не знал о ней). Да и вообще вы обсуждали совершенно другие вопросы, не имеющие никакого отношения к учебе и школе.

"Дочка, – так начал он свою "тронную" речь. – Тебе, наверное, кажется, что раз мыс мамой завели еще одного ребенка, то на твою долю родительской любви не хватит – все заберет малыш. Но, поверь, это не так. Мы всегда любили тебя и будем любить. Просто пойми: он маленький, слабый и беззащитный, ему сейчас очень нужна помощь. По-настоящему помочь ему может только наша любимая мамочка, так что какое-то время она будет уделять тебе меньше внимания, чем обычно".

"Ну, начинается", – подумала ты, вспоминая пророческие слова своей подружки.

"Но тебе не нужно на это обижаться, – продолжал папа. – Ты уже достаточно взрослая и самостоятельная девочка, хотя когда-то была такой же маленькой и беспомощной".

"Неужели и я была такой противной оруньей и уродиной: сморщенной, без бровей и ресниц, похожей на какого-то зверька, а не на человека?!" – со слезами в голосе спросила ты отца.

"Ну, во-первых, не уродиной, конечно, но крикуньей ты была знатной. Зато теперь какая красавица сидит передо мной, просто настоящая принцесса. Твой брат скоро подрастет. Пройдет некоторое время, и выбудете вместе играть, рисовать, доверять друг другу самые заветные тайны", – с улыбкой говорил отец.

"Ну уж дудки, еще с ним и играй, и весели его. Не дождетесь!" – решила ты и мстительно поджала губы.

Разговор по душам на этом закончился. Папа был уверен, что сумел убедить тебя. А ты собралась ни под каким видом и ни при каких обстоятельствах не обращать на нового члена семьи внимания.

Однако не все в жизни происходит так, как нами задумано. В один прекрасный день, когда папа был на работе, а маме срочно понадобилось в магазин, ты осталась с братом одна. Несмотря на торжественное обещание не обращать на него никакого внимания, ты все-таки решила полюбопытствовать, отчего родители приходят в такой пороссячий восторг, когда смотрят на него.



Ты подошла к кроватке и наклонилась, чтобы лучше рассмотреть «это непонятное существо». Младший брат встретил тебя ослепительной улыбкой и протянул к тебе крошечные руки. Малыш всем своим видом показывал, что он очень любит тебя (интересно, когда же он успел вспылать к тебе такими чувствами?) и очень рад тебя видеть.

Сейчас он уже не был похож на зверька, скорее – на симпатичную куклу. И вдруг ты поняла, что он тебе не безразличен, что он одной крови с тобой и что ты никогда и никому не позволишь обидеть его.

А если мама попросит помочь ухаживать за ним, то ничего страшного в этом нет. Все, что в твоих силах, ты с удовольствием сделаешь.

Играя с малышом, ты даже не заметила, как вернулась из магазина мама. Она была очень удивлена представшей перед

ней сценой взаимной братско-сестринской любви.

Вот таким образом воцарился мир и покой в семье. Прошло уже много лет, дети выросли, но до сих пор они остаются самыми близкими друзьями.

Конечно, пока вы росли, были и ссоры, и драки, но, в конце концов, родственные чувства (иначе говоря, голос крови) брали верх, и любые разногласия заканчивались примирением.

## Младшая сестра

Рассмотрим другую ситуацию. Ты – младшая сестра. Быть младшей порой еще хуже, чем старшей. Когда ты старшая сестра, к тебе обращаются за помощью и советом, что, естественно, льстит тебе.

А вот когда ты – младшая сестра, жизнь подобна ночному кошмару. Старшие брат или сестра постоянно дают тебе понять, что ты еще маленькая, несмышленная, глупая и наивная девочка. Вот проживешь столько же, сколько они, познаешь все трудности и сложности жизни, тогда и будешь "качать права" и капризничать. А пока – знай свое место.

Как правило, старшему брату до тебя нет абсолютно никакого дела. У него своя, "взрослая" жизнь, в которой тебе нет места. Опекать и заботиться о тебе – ну уж нет. Если родители захотели еще одного ребенка, то пусть сами и возьмется с тобой.

Мама и папа или работают, или занимаются домашними делами. Им, бедным, совершенно некогда заниматься тобой. Но они не переживают, ведь у тебя есть старший брат. У вас общие интересы, да и вообще вы гораздо ближе друг к другу по возрасту, чем к родителям (папа и мама почему-то забывают, что между вами разница в целых пять лет, и, может быть, когда вы повзрослеете, она не будет так ощутима, но когда тебе 7, а ему – 13...). И ты, как неприкаянная, бродишь по дому одна: "И скучно, и грустно, и некому руку подать".



Конечно, у тебя есть подруги и их количество растет день ото дня, но брат не хочет брать на себя ответственность и не разрешает тебе идти гулять на улицу, пока не придут «предки». Идея составить тебе компанию даже не приходит ему в голову. К тому же, если он появится во дворе в твоём сопро-

вождении, друзья просто засмеют его.

Ты с завистью слушаешь рассказы подруг о старших сестрах. Да и тут больше вымысла, чем правды: очень часто девочки выдают желаемое за действительное, то есть они говорят о том, какой они хотят видеть жизнь, а не о том, какая она на самом деле.

Подружки хвастаются, что старшие сестры делают за них уроки, шьют наряды и, вообще, стараются всячески угодить им. А некоторые в своем обмане доходят до того, что несут настоящий бред: например, одна девчонка поведала, что ее сестра всегда просит ее совета, когда идет на свидание с мальчиком. Интересно, чем же может помочь взрослой девушке малышка, не имеющая представления ни о чем, кроме мультиков и кукол?

На самом же деле иметь старшую сестру – не сахар. Она считает себя уже достаточно взрослой, твои вопросы и просьбы о помощи ее раздражают. Ей хочется побыть одной, помечтать, поболтать с подругой, обсудить знакомых мальчиков и просто посплетничать. А тут ты лезешь со своей нерешенной задачей или упражнением по русскому языку. Ей некогда тобой заниматься, да и, честно говоря, неохота.

А уж если старшая сестра идет на свидание, то целый день посвящен выбору наряда, макияжа и прически. Родители и те стараются производить как можно меньше шума и не мешать доченьке устраивать личную жизнь (хотя о каком устройстве личной жизни может идти речь в 15–16 лет).

Тебе лучше вовсе не попадаться на глаза романтически настроенной девушке, иначе – хлопот не оберешься.

Так что еще не известно, кому больше повезло: тебе или твоим подругам. Если старший брат просто не замечает тебя, то старшая сестра время от времени начинает "учить тебя жизни", хотя сама имеет довольно приблизительное представление о ней.

Не позавидуешь и тем, кто имеет сверстников братьев и сестер.

"Такого "счастья" мне и даром не надо", – думаешь ты. Конечно, ты уже насмотрелась на такие отношения: у вас в классе учится одна "сладкая парочка" – брат и сестра. Удивительно, что они еще не убили друг друга или не покалечили. Как истинные брат и сестра, они не скупятся "одаривать" синяками и шишками друг друга.

В параллельном классе учатся сестренки-близнецы. На первый взгляд кажется, что их водой не разольешь. А на второй – замечаешь, что они постоянно соперничают между собой, хотя и вида не подают: носят одинаковые платья, прически. Девочкам так надоело быть похожими друг на друга как две капли воды, что они стремятся любыми способами стать разными.

Причем каждая по натуре – лидер. И, вполне естественно, что два льва (то бишь два лидера) в одной клетке не уживутся. Пока все идет довольно мирно, но скоро они подрастут – вот тогда и начнется настоящая война.

"Да, уж лучше быть единственным ребенком в семье. Тогда вся родительская любовь и ласка будут обращены только на меня, единственную и неповторимую", – подводишь ты итог многодневным размышлениям.

Конечно, хорошо быть единственным ребенком в семье, но, с другой стороны, скучно. "Лучше скучать, чем терпеть издевательства старших братьев и сестер", – возразишь ты.

На самом деле они не всегда третируют тебя, бывают же и интересные игры, прогулки и другие хорошие моменты, которые вы могли бы пережить вместе. В конце концов, старшие всегда защитят тебя, если это понадобится. Представь, наступит такой благословенный момент, когда ты будешь просто счастлива, что у тебя есть такой брат (или сестра), и ты не сможешь вообразить себе жизни без них.

## **Некоторые правила**

Старшим братьям и сестрам лучше не надоедать, но это вовсе не значит, что нельзя обращаться к ним за помощью. Если просьбы и вопросы не будут мешать их личным неотложным делам и не будут слишком частыми, то они с радостью помогут тебе. Ведь им приятно лишний раз почувствовать себя взрослыми и знающими.

Ни при каких обстоятельствах не стоит портить отношения с братьями и сестрами, ябедничая на них родителям.

Когда взрослых нет дома и ты остаешься на попечении

брата или сестры, не нужно устраивать в квартире полный разгром, так как отвечать за беспорядок придется старшему. И если это произойдет, а наказание будет достаточно суровым, то рассчитывать на хорошие взаимоотношения между вами уже не стоит.

Зато вы, объединив усилия, можете противостоять излишней родительской строгости. Да и вообще, вместе вы – огромная сила и способны справиться с любыми проблемами и трудностями.

Когда в семье один ребенок, все внимание, вся любовь устремлены только на него. Но, к сожалению, это портит ребенка. Он становится эгоистом, то есть думает только о себе, о том, как добиться исполнения всех своих желаний. Такого человека совсем не волнует, как его поступки отразятся на окружающих и какие будут последствия.

Как правило, люди, не имеющие братьев и сестер, не привыкли делиться, помогать товарищам, они живут только для себя. Хорошо, если, взрослея, они начинают понимать, что так поступать нехорошо, а если нет... Но ведь наши слова не про тебя?

Бывают, конечно, и такие семьи, в которых вражда между братьями или сестрами начинается с детских лет и длится всю жизнь. Но это случается крайне редко, мы не будем брать с них пример.

Зато, пережив бурные детские годы, повзрослев и поняв, что слова "брат" или "сестра" не пустой звук, ты обретешь

близких людей. А в нашем мире, где каждый занят только собой, это не так уж мало.



Как бы ни сложилась в дальнейшем твоя жизнь, ты знаешь, что есть на свете люди, которые всегда поймут тебя и не станут осуждать, а постараются помочь тебе.

Так что с братьями и сестрами надо дружить, а не враждовать.

# Семейный этикет

Ты открыла этот раздел, наверное, из любопытства – о чем же он? Ведь обо всем, что касается твоей семьи, мы уже поговорили, но еще не обсудили то, как нужно вести себя со своими близкими и как не стоит. Все правила, которые касаются поведения, называются этикетом, поэтому так же называется наш раздел.

Ну а почему "семейный", нетрудно догадаться – это все правила этикета, которые касаются общения с твоими родными и близкими, то есть с мамой и папой, с бабушкой и дедушкой, с братом или сестрой. Ты уже заинтересовалась тем, о чем пойдет речь?

Бывают такие случаи, когда просто не знаешь, как себя нужно вести, или знаешь, но не уверена. Как поступить? Что лучше: пойти на риск и делать так, как подсказывает тебе интуиция, или сначала все узнать, а потом что-то предпринимать? В любой затруднительной ситуации вспомни наши советы, и они помогут тебе.

Ну что, давай начнем наш разговор? О том, как вести себя утром, у нас есть особая глава, мы отправляем тебя к ней.

Двигаемся дальше. Ты в школе ни с кем из своих родных и близких не общаешься, поэтому семейный этикет никак не затрагивает эту часть твоей жизни. Так что поговорим с тобой о том, как нужно вести себя с мамой или бабушкой

после занятий, когда ты приходишь домой или когда тебя встречают из школы.

Конечно, после занятий сильно устаешь и совершенно не хочется задумываться, что делать, чтобы никого не обидеть. Но, поверь, нетрудно привыкнуть быть вежливой и внимательной. Поверь, это куда приятнее, чем быть грубой и невоспитанной девчонкой.

Какие самые необходимые правила общения с близкими ты знаешь? Конечно, говорить "спасибо" и "пожалуйста", когда нужно. Тебе, может быть, это правило кажется устаревшим, но постарайся не пренебрегать им. Всегда приятно, когда окружающие ценят твою заботу.

Но ведь это далеко не все. Старайся помогать близким при первой возможности. Например, если ты видишь, что у мамы много сумок в руках, когда она возвращается из магазина, подойди и возьми хоть одну, пусть даже небольшую. Представь, как обрадует ее твое искреннее желание помочь.

# Как не надо себя вести

Сейчас нам нужно с тобой обсудить то, как ты ни в коем случае не должна себя вести. Бывают очень неприятные ситуации, и ты не всегда можешь знать, как поступать в том или ином случае. Вот об этом и пойдет речь.

Часто родители или бабушки с дедушками отводят своих детей в школу. У тебя не возникало такого чувства, что твоя мама выглядит не так красиво, как мамы всех остальных одноклассников? Нам было бы приятно узнать, что ты гордишься ею и такие мысли никогда не приходят тебе в голову. Что ж, твои мама с папой могут радоваться, что у них есть такая дочь.

Но наши следующие советы будут предназначены для тех, кто как раз испытывает чувство неловкости за своих близких. Если же у тебя такого не было, то можешь смело перелистывать эту часть книги и читать про все остальное.

Тем же, кто склонен недооценивать своих близких, нужно срочно избавляться от этой неприятной привычки. Давай придумаем вместе, что же нам делать в такой ситуации?

Прежде всего давай разберемся, почему у тебя возникает это чувство. Может быть, тебе не всегда нравится, как ты сама одеваешься.

Одноклассники имеют одежду намного красивее твоей, и тебе от этого становится невыносимо тоскливо. Почему у ко-

го-то платьев и костюмов в десять раз больше, чем у тебя?!

Ты начинаешь стесняться не только своей одежды, но и родителей, которые тебя приводят и уводят из школы, потому что они одеты не намного лучше тебя. Мы прекрасно понимаем, что для девочки твоего возраста это очень важно, поэтому не обращать внимания на свою одежду ты просто не можешь.

Попроси маму купить одно красивое платье или костюм вместо десяти или пяти простеньких и скромненьких. Конечно, тебе придется постоянно носить одно и то же. Но зато оно тебе будет нравиться, и ты не будешь стесняться своего вида, а заодно и родителей.

Какие еще причины могут вызвать чувство неловкости за маму или папу? Возможно, они злоупотребляют спиртными напитками или однажды, когда ты как раз выходила из школы со своей новой подругой, родители начали кричать на тебя или просто ругаться с кем-нибудь.



Конечно, такое поведение родителей гордости за них тебе не прибавляет. Как же себя вести в таком случае? Пойми, что ты никогда не сможешь переделать маму или папу, поэтому постарайся принять их такими, какие они есть, – со всеми их недостатками и достоинствами.

Вспомни какие-нибудь приятные моменты, связанные с ними. Например, когда ты однажды упала и сильно ушиблась, то пришла домой и мама о тебе позаботилась. Да так, что потом ты через несколько минут совершенно забыла о своей ранке. Да мало ли подобных воспоминаний у тебя может набраться!

Естественно, что твои одноклассники ничего этого не знают, и ты смотришь на родителей глазами окружающих. Пра-

вила семейного этикета или хорошего тона по отношению к родным людям рекомендуют никогда не говорить друзьям в классе или во дворе что-то плохое про родителей. Пусть вы поругались или тебя наказали, но не нужно сообщать всем об этом.

Вы с мамой или папой обязательно когда-нибудь помиритесь, а вот у твоих друзей останется то впечатление, которое ты сформировала своим рассказом.

Если кто-то из знакомых говорит что-нибудь плохое про твоих близких, то обязательно сделай все, чтобы переубедить их. Конечно, это будет довольно трудно, если до этого ты успела пожаловаться на маму или брата, поэтому постарайся не делать никогда этой ошибки.

Но не только это не нужно делать, если ты хочешь соблюдать правила семейного этикета. Например, ты очень сильно устала после уроков или занятий в какой-нибудь секции. А, может быть, в школе у тебя случилась какая-то неприятность – ты села на жвачку или испачкала ручкой любимую белую блузку. От усталости или от досады у тебя просто срываются с губ всякие грубости, тебе кажется, что у близких есть только одно желание – как-нибудь досадить тебе, плюс ко всему они говорят какие-то нелепые и глупые вещи.

Ничего не поделаешь, приходится с помощью крика доказывать или сообщать свои соображения. Остановись на минутку. Может быть, тебе просто кажется, что все так плохо, а на самом деле ты просто устала? Часто в таких случаях

прекрасно помогает простой совет: подойди к крану, умойся прохладной водой (естественно, если ты не болеешь и сейчас не зима) и улыбнись сама себе.

Наверное, тебе покажется это невыносимо глупым, но этот способ отлично действует. Через несколько минут ты заметишь, что тебе совершенно не хочется никому грубить и кричать. Вот какое это прекрасное средство от плохого настроения.

# Правила хорошего тона

А теперь мы поговорим с тобой о том, как нужно вести себя с родными и близкими, если ты хочешь всегда выглядеть хорошо воспитанной. Звучит довольно скучно, но на самом деле это совершенно не так. В наши дни воспитанная девочка – это не скучная, постоянно делающая всем замечания зануда, а нормальный и веселый, не желающий приносить никому неприятности человек.

Ну что, ты хочешь стать такой? Мы постараемся тебе в этом помочь по мере наших возможностей. Представь, что к тебе пришли твои новые одноклассники в гости. Естественно, что заранее ты должна предупредить всех близких об этом мероприятии, чтобы, когда пришли гости, не было никакого удивления или, еще хуже, возмущения у мамы с папой.

Итак, ты предупредила родителей, и вот в квартире раздается звонок – пришли подруги. Ты уже знаешь, как нужно себя дальше вести? Правильно, маму нужно представить девочкам. Но не просто сказать: "Вот моя мама".

Кроме этих необходимых слов, нужно назвать ее имя, например, Галина Игоревна. Тогда подруги будут знать, как зовут твою маму, и не будут смущаться, если кто-то захочет обратиться к ней с каким-нибудь вопросом.



Точно так же нужно представлять своих родных учительнице. Вас в классе довольно много, и ей сложно запомнить сразу имена всех родителей.

В общем, когда на улице около школы ты будешь идти вместе с мамой и вам повстречается твоя учительница, то обязательно познакомь их. Твоя мама будет приятно удивлена, что у нее такая догадливая дочка. Да и учительница порадует воспитанной ученице. Согласись, что приятно, когда о тебе так думают.

Но вернемся к твоим гостям. То, что родители разрешили тебе пригласить подруг, еще не значит, что теперь можно вести себя как угодно – кричать, петь громко песни, бить посуду и шумно танцевать. Так что постарайся сделать все возможное, чтобы вы не мешали маме с папой смотреть те-

левизор или просто разговаривать. В противном случае ты рискуешь получить запрет приводить домой гостей.

А особенно эти советы касаются тех неприятных случаев, когда кто-то из твоих близких плохо себя чувствует. Тогда не только громкие звуки раздражают, но и простой шум. В подобной ситуации лучше постарайся отложить или отсрочить визит подруг.

Существуют также правила поведения за столом.

Если вы всей семьей садитесь за обеденный стол и собираетесь ужинать, то будет просто прекрасно, если тыне будешь брать со стола самый большой кусок. Конечно, мама с папой всегда готовы отдать все самое лучшее тебе, но не стоит злоупотреблять их любовью.

Всегда приятно, когда приходят в гости бабушка с дедушкой. Они обязательно принесут с собой много вкусного, что, наверное, тебя очень радует. Но давай вспомним, как ты встречаешь их? Всегда ли ты спрашиваешь, как дела у бабушки и дедушки, как здоровье? Самое плохое, что ты можешь сделать, – это сразу накинуться на угощение.

Немного ласки и внимания им просто необходимы. Излишнее рвение с твоей стороны узнать, что именно из вкусного принесли, разочарует и неприятно удивит родных.

Вот мы с тобой и поговорили о том, как нужно вести себя с близкими. Мы надеемся, что ты постарайшься следовать нашим советам, и тогда любовь родителей станет еще сильнее.

## Глава II

# Как украсить свою комнату и при этом не наломать дров из мебели

У тебя появилась собственная комната, но ты пока еще не знаешь, как можно ее украсить. А что делать, если тебе хочется и почитать книгу, и поиграть с любимой куклой, и посмотреть телевизор? Не беда, мы обо всем этом тебе расскажем!

# Достижения науки и техники

## Техника у тебя дома

Давным-давно были времена, когда хозяйки готовили еду в русской печке, а белье гладили утюгами, которые надо было накалять на огне. Холодильников тогда тоже не было и в помине, поэтому продукты хранили в ледниках – таких огромных подземных погребах.



Зимой в ледники плотно набивали лед, который поддерживал там холодную температуру даже в самое жаркое лето, а в ледниках поэтому всегда было холодно.хлопотное это было дело – вести хозяйство, но в те трудные времена женщины с ним справлялись.

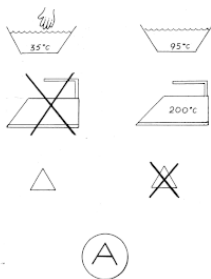
Теперь все изменилось, и твоей маме стало гораздо легче заниматься домашними делами, имея в распоряжении со-

временную бытовую технику. Но не нужно думать, что она может обойтись без твоей помощи! Наоборот, ты должна больше помогать ей. Таким образом ты не только облегчишь мамин труд, но и постепенно сама освоишь бытовую технику. Все эти навыки очень пригодятся тебе в будущем.

Так что давай постепенно осваиваться на кухне, ведь ты здесь такая же полноправная хозяйка, как и твоя мама. Итак, в твоём распоряжении – стиральная машина, утюг, холодильник и плита. С чего начнем?

Давай начнем с белья, ведь опрятно выглядеть хочется всем. Стирать белье очень просто: у каждой стиральной машины есть несколько программ стирки, эти программы обязательно указаны в специальной схеме на корпусе, а если тебе что-то не очень понятно, то загляни в инструкцию, в ней все расписано гораздо подробнее. Так что ты запросто можешь помочь маме выстирать даже постельное белье!

Рассортируй белье по степени загрязнения и, главное, по цвету. Белое белье стирается всегда отдельно от цветного, а синтетическое – отдельно от шерстяного и хлопчатого. Как понять, где шерсть, а где хлопок?



Обычно на каждой вещи на особой бирочке указано, из какого материала она изготовлена и можно ли стирать ее в машинке. Если ты видишь надпись «wool», «woole», «lamwoole» или «laine», значит, эта вещь шерстяная. Если на этикетке написано «silk» или «siede» – вещь шелковая; обозначения «cotton», «katoen», «coton» и «aumwole» переводятся как «хлопок», а за надписями «acrylique», «polyamide», «polyester», «ray-onne», «lukra» или «elastan» скрывается синтетическое полотно.

Постельное белье однозначно не может быть синтетическим, оно либо льняное, либо хлопчатое.

А вот трусики и колготки рекомендуется стирать только вручную.

Выбери правильную программу стирки и нажми необходимые кнопочки. Теперь, прежде чем класть белье в машинку, осмотри его, застегни все пуговицы, застёжки, кнопки и "молнии", проверь, не осталось ли в карманах чего-нибудь, и

главное, обязательно взвесь его. Многие стиральные машины рассчитаны на 4,5–5 кг сухого белья. Если у тебя белья больше, не старайся его во что бы то ни стало запихнуть в машинку!

Она, конечно, от этого не сломается, но качество стирки будет гораздо хуже. Если же у тебя белья намного меньше (всего килограмма 2–3), тогда просто нажми кнопку половинной загрузки.



Специальным мерным стаканчиком отмерь необходимое количество стирального порошка (нужно пользоваться только порошками, предназначенными для стиральных машин), засыпь его в специальное отделение, закрой крышку и нажми кнопочку красного цвета «power».

Тщательно вымой руки от стирального порошка (на коже может появиться раздражение). Все остальное машина сде-

лает сама за 2 часа. А теперь давай-ка перейдем к плите и попьем чайку.

Ты, конечно, знаешь, что плиты бывают газовые, электрические и инфракрасные. Широко распространены газовые плиты, но они более опасны в обращении. Ведь газ, как бы это помягче сказать, довольно неприятная штука. Когда он находится под контролем, когда горелки на плите не загрязнены и газ сгорает весь без остатка, все прекрасно.

Но бывает и так, что ты хочешь попить чайку, наливаешь чайник "под завязку" и ставишь его на плиту. Чайник закипает, вода из него выливается и огонь гаснет, но газ-то продолжает идти!

Он накапливается в кухне довольно быстро, и вот тут уж недалеко до самой настоящей трагедии. Если ты вдруг почувствуешь на кухне запах газа, немедленно выключи все конфорки, открой форточку и тщательно проветри помещение. Не вздумай чиркнуть спичкой! Может произойти взрыв накопившегося газа и пожар. Так что будь очень внимательна при обращении с газовой плитой.

Правда, сейчас практически все газовые плиты оснащены системой "gas-control", и если огонь гаснет, то автоматически прекращается подача газа, это повышает их эксплуатационную безопасность. Такой плитой может пользоваться даже маленький ребенок, а уж ты, большая девочка, и подавно сможешь.



Чего еще ты должна опасаться на кухне у плиты? Не наклоняйся низко над горелкой, никогда не ставь тяжеленный чайник на край плиты и всегда пользуйся прихватками. Ведь если ты схватишься за горячую ручку и обожжешься, то первым же твоим побуждением будет отшвырнуть от себя горячий предмет. Можешь ошпариться кипятком, а это очень больно. Просто чудовищная боль, ты даже не представляешь себе, какая, и не дай бог тебе это узнать.

Не бойся, со временем ты научишься просто автоматически соблюдать осторожность. А вот если у вас дома электрическая, а то и инфракрасная плита, хлопот у тебя будет гораздо меньше, и ты сможешь уже не опасаться газа. Единственный недостаток таких плит – это большой расход элект-

троэнергии.

Пока на плите закипает чайник, загляни-ка в холодильник. Знаешь ли ты, что, пользуясь им, надо соблюдать некоторые правила? Например, не следует ставить в холодильник горячую пищу.

Если ты только что вскипятила молоко, сначала остуди его до комнатной температуры и только потом уже ставь в холодильник. Все продукты обязательно клади в целлофановые пакеты, а банки и кастрюльки закрывай крышками, а то все запахи смешаются.

Кроме того, разные продукты требуют различных условий хранения. Например, мясо и рыбу надо хранить на самой холодной полочке, а масло, творог, сметану, колбасу и сыр можно положить в менее холодное место.

Еще дальше от этих полок можно разместить майонезы, соленья и копченья. Овощи и фрукты хранят в специальной камере холодильника, а если холодильник однокамерный, то в специальном овощном ящике.

Яйца и бутылки с напитками лучше всего разместить в специальных ячейках в дверце холодильника. Ну а как определить, где более, а где менее холодные полочки?

Если морозильная камера вашего холодильника не снабжена отдельной дверцей, а находится в общем отделении, то наиболее холодные полки расположены к ней ближе всего. А если все отделения холодильника автономны, отделены друг от друга, то на полочках обычно нанесены специальные

обозначения-пиктограммы: самое холодное место обозначено снежинкой в рамочке. Ну а чем дальше от него, тем, соответственно, "теплее".



Еще одно правило – сырую рыбу и мясо никогда не клади на верхние полки без поддона. Ведь их сок может попасть на другие пищевые продукты. Это очень нехорошо! Старайся избегать таких происшествий.

Ну а если это все-таки произошло, постарайся все исправить: аккуратно вытри холодильник и перемой запачкавшиеся продукты. Для того чтобы вымыть холодильник, первым делом его нужно отключить от сети, затем вынуть все продукты (запомни, где что стояло) и тщательно промыть все полочки мыльной водой.

Хорошенько ополосни их, чтобы удалить остатки мыла, и протри все сухой тряпочкой. Теперь поставь все продукты

на место, закрой холодильник и включи его в сеть.

Даже если холодильник не запачан, его обычно моют 1 раз в 2–3 недели, чтобы удалить посторонние запахи. Но такое сложное дело мама, скорее всего, возьмет на себя. Ты же можешь помочь ей, например, выкладывая продукты. Нужно ли размораживать морозильную камеру? Если на ее дверце ты видишь обозначение "no frost", это значит, что морозилка защищена от намораживания и на ней не нарастает ледяная "шуба". Соответственно, размораживать такую морозилку не надо.

А вот если защиты нет, то ее придется регулярно размораживать и освобождать ото льда. Это довольно долгий процесс, потому что размораживаться морозилка должна естественным путем. Ни в коем случае нельзя пытаться отодрать или сколоть лед ножом: так ты только испортишь покрытие, а то и сломаешь технику. Так что оставь это дело маме или папе.

А вот погладить выстиранное белье тебе вполне по силам, только и здесь придется соблюдать некоторые правила. Большинство современных утюгов оснащены регуляторами температуры и пара. Следи за тем, чтобы нагрев утюга соответствовал той ткани, которую ты собираешься гладить.

Это можно без труда определить, так как на самом регуляторе есть надписи (такие же, как и на этикетках на белье). Например, если ты гладишь шелк, поверни регулятор температуры так, чтобы надпись "шелк" находилась напротив

стрелочки. Бывает и так, что на регуляторе нет никаких надписей, а есть только звездочки. Тогда запомни, что синтетику и шелк гладят, поставив регулятор на одну звездочку, шерсть – на две, а лен и хлопок – на три звездочки.



Если ты не знаешь, что за ткань ты гладишь, то лучше поставь регулятор на меньшую температуру, потому что добавить жара ты всегда сможешь, а вот если утюг будет перегрет, то ты имеешь все шансы просто испортить белье.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.