

Виктор Дельцов

Как поразить на собеседовании



Виктор Дельцов

Как поразить на собеседовании

Издательский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=167966

Как поразить на собеседовании: Правообладатель – Научная книга; М.;

Аннотация

«...вас пригласили на собеседование. У вас уже готово резюме, назначена встреча, вы уже знаете, сколько предположительно времени вы потратите на дорогу, чтобы прийти именно к назначенному часу. Вы мысленно готовы ответить на вопросы, которые может задать ваш потенциальный работодатель, и тут возникает маленькая, на первый взгляд, проблема...»

Содержание

| | |
|---|----|
| Глава 1. Внешний вид | 4 |
| Стили одежды | 4 |
| Умеренный макияж | 11 |
| Аккуратная прическа | 16 |
| Грамотный выбор аксессуаров | 21 |
| Все должно быть под рукой (порядок в сумочке) | 27 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 29 |

Виктор Дельцов

Как поразить на собеседовании

Глава 1. Внешний вид

Стили одежды

Вам понадобится:

– деловой костюм;

– любой наряд, принятый в месте вашей потенциальной работы.

Будьте готовы к:

– тому, что ваш наряд не произведет никакого впечатления;

– тому, что вы все же промахнетесь с выбором костюма;

– тому, что вам будет слишком жарко или слишком холодно.

Это может и не пригодиться, если:

– в организации отсутствует даже неформальный дресс-

код.

Итак, вас пригласили на собеседование. У вас уже готово резюме, назначена встреча, вы уже знаете, сколько предположительно времени вы потратите на дорогу, чтобы прийти именно к назначенному часу. Вы мысленно готовы ответить на вопросы, которые может задать ваш потенциальный работодатель, и тут возникает маленькая, на первый взгляд, проблема. В чем идти на собеседование? Как одеться, чтобы выглядеть достойно, произвести хорошее впечатление на будущего шефа и вписаться в ваш будущий коллектив. Да, в конце концов, что надеть, чтобы ваш внешний вид не стал отрицательным фактором при решении вопроса о приеме вас на работу.

Как мы знаем, в одежде существует несколько основных стилей.

1. Спортивный стиль, несомненно, самый удобный, и, наверное, самый популярный, особенно среди молодежи. В джинсы сейчас одеваются все – от грудных младенцев до людей весьма преклонного возраста. Чего только не терпели они за свою многолетнюю историю. Их красили в немыслимые цвета, отбеливали, варили и рвали в самых неожиданных местах. Они то расширялись, подметая клешами улицы, то сужались так, что их приходилось одевать лежа. В современной моде джинсы комбинируются по стилю с самыми разными вещами. Но согласитесь, это не самый лучший выбор, особенно если вы идете на собеседование в банк

или финансовую компанию. Джинсы, кроссовки, спортивная футболка – одежда удобная, но для похода на собеседование не всегда подходящая. Впрочем, если вы идете устраиваться на работу в спортивный магазин или тренером в спортклуб, этот стиль одежды, несомненно, самый лучший.

2. Классический стиль одежды, пожалуй, самый универсальный для похода на собеседование. Он всегда в моде, и вы всегда будете выглядеть достойно и элегантно в строгой деловой одежде. Для женщин это костюм двойка, т. е. юбка, обычно прямая, длиной приблизительно до колена. К юбке можно надеть жакет, прямой или приталенный. Костюм выбирайте нейтральных тонов, так как в костюме цвета пожарной машины вы будете слишком бросаться в глаза, раздражая ваших коллег и клиентов. К костюму подберите блузку. Белый цвет является универсальным, подходя к любому костюму, но не является обязательным. В жаркий день в любом, даже самом строгом учреждении можно появляться без пиджака, но обратите внимание на то, что рубашка (блузка) должна быть светлой и обязательно с рукавами.

У мужчин при выборе костюма строже ограничен набор цветов, допустимы любые сдержанные цвета: серый, синий, черный, бежевый. И учтите, дорогие мужчины, длина брюк должна быть такой, чтобы никто не видел ваших носков, когда вы стоите. К костюму подберите светлую сорочку и галстук. Кстати, в черных рубашках ходят только американские гангстеры, и то это у них уже не модно. А одев вместо галсту-

ка бабочку, вы станете похожи на официанта из ресторана.

3. Фольклорный стиль сейчас встречается редко, особенно в городе. Вряд ли в каком-нибудь офисе вы встретите сотрудников одетых в пышные пестрые юбки и вышитые народным узором блузки. Стиль хорош тем, что предполагает близость к народу, природе, а следовательно, натуральным материалам, но, к сожалению, это не совсем подходит для офиса.

4. Романтический стиль. Обилие всевозможных рюшек и воланов, летящие юбки и прозрачные материалы, безусловно, очень красивы и хороши для романтического свидания, прогулок под луной и стихов от тайного воздыхателя. Но современный офис не приемлет этот стиль. Они разные по своему формату, слишком далеки они друг от друга.

5. Экстравагантный или авангардный стиль – это стиль смелых модников, не боящихся выглядеть смешными, опережающими свое время. Стиль очень хорош для походов на дискотеку, на вечеринку друзей. Чем необычней, эпатажней вы оденетесь, тем больше будете походить на звезду танцпола, но не офиса. Для офиса, особенно для похода на собеседование, этот стиль не подходит.

Стоит принять к сведению, что определенная профессия предполагает ношение определенного стиля одежды. Для офисных работников предпочтителен, несомненно, классический стиль. Но если вы идете устраиваться на работу, скажем, диджеем в ночной клуб, то, чем моднее, современнее и

эпатажнее вы будете выглядеть, тем лучше.

На каждом предприятии, фирме, организации существует свой «dress code», т. е. стиль одежды, которую носят сотрудники. «Dress code» может быть обобщенным, т. е. определять только общий стиль одежды, а может и определять все до мелочей. Например, и это часто встречается в крупных солидных организациях, «dress code» может регулировать длину рукава и юбки, цвет колготок, наличие украшений и т. д. Вообще, если вы идете на собеседование в определенную фирму, проведите «разведку боем», узнайте, в чем ходят ее сотрудники, и что им надевать абсолютно недопустимо. Если у вас есть хорошие знакомые или друзья в этой фирме, то задача значительно упрощается. Вы узнаете, в чем ходят сотрудники фирмы, и на первой встрече произведете благоприятное впечатление на вашего будущего шефа и будущих коллег. Но учтите, если вы никогда не носили, скажем, классических костюмов, надевая такой костюм в первый раз на собеседование, вы будете чувствовать себя в нем неловко и не сможете сосредоточиться при ответах на коварные и не очень вопросы вашего работодателя. Придерживайтесь своего стиля, будьте собой, но не забывайте, что вы не должны выглядеть слишком вычурно или наоборот – «серой мышкой». Избегайте крайностей, придерживайтесь «золотой» середины. Не забывайте, что, как бы вы не оделись, ваша одежда всегда должна быть чистой и аккуратной.

Если у вас есть свои счастливые вещи, свои амулеты,

оденьте их на собеседование. Они придадут вам уверенности в себе.

Если же ваша будущая работа не будет связана непосредственно с общением с людьми, и вы не будете «лицом офиса», то тому, как вы одеты, не будет придаваться слишком много значения. Например, опытного бухгалтера возьмут на работу только за его профессиональные качества, а талантливые программисты всегда выглядят несколько странно, им некогда следить за модой. Программисты – это вообще особая каста работников, у которых существует свой виртуальный мир символов, непонятный непосвященным. Представители этой группы обычно предпочитают носить джинсы и толстовки, т. е. одежду, в которой удобно часами сидеть за экраном монитора. Ну, а если же вы собираетесь работать дома, как, например, диспетчер, или сотрудник телемаркетинга, вашему внешнему виду будет придаваться совсем небольшое значение.

А теперь немного о том, что не рекомендуется надевать на собеседование.

1. Женщинам не стоит надевать слишком короткую юбку.
2. Нельзя надевать слишком дорогую одежду или одежду «от кутюр» Создастся впечатление, что у вас слишком много денег, что работу вы ищите от скуки и в зарплате, а следовательно, и в работе не заинтересованы. Кроме того, не стоит ставить интервьюера в неудобное положение.

Помните, в конце концов, одежда не главное. Ваши про-

фессиональные качества, ваш опыт, образование, ваши амбиции, наконец, окажут решающее значение при приеме вас на работу. Недаром существует пословица «По одежке встречают, а провожают по уму».

Умеренный макияж

Вам понадобится:

- косметика;
- немного свободного времени;
- критический взгляд подруги для того, чтобы оценить результат.

Будьте готовы к:

- тому, что в поисках идеального образа придется пробовать несколько вариантов;
- тому, что офисное освещение сильно исказит все цвета и фактуры.

Это может и не пригодиться, если вы мужчина.

С одеждой мы разобрались, теперь сделаем следующий шаг в нашей подготовке к собеседованию. Это умение пользоваться косметикой и накладывать макияж. Прежде всего, стоит отметить, что существуют несколько типов макияжа.

1. Вечерний макияж – это очень яркие броские тона, которые должны подчеркивать красоту вашего лица вечером, т. е. в условиях плохой освещенности. Тут уместна очень яркая красная помада, румяна, тушь разных цветов или даже накладные ресницы, возможен легкий боди-арт на лице. Вы будете выглядеть очень эффектно и даже вызывающе, и это уместно, если вы пришли на вечеринку или дискотеку.

2. Офисный макияж кардинально отличается от вечерне-

го. В офис вы идете днем, у вас деловое настроение, вы соответственно одеты и ваш макияж должен быть выдержан в соответствующем стиле. Начнем с глаз. Ресницы лучше красить тушью традиционного черного цвета, зеленые, синие и другие цвета оставьте для вечеринок. Подводить глаза темным карандашом тоже не стоит. Если хотите сделать их немного выразительнее, выберите коричневый или светлый карандаш. Тени желательно подбирать нейтральных бежево-коричневых тонов, причем более темный тон накладывайте у внешнего края глаз. Тени экзотических цветов оставьте для вечера. Если вы блондинка, можно использовать зеленовато-голубые тени. Бровям следует придать форму: карандашом, если у вас тонкие брови или специальной расческой, если у вас брови достаточно широки. Цвет карандаша лучше брать тот, который совпадает с вашим естественным цветом. На губы наложите помаду светлого розового цвета, если вы блондинка, и более темного цвета, если вы брюнетка. Выделите форму ваших губ, для этого воспользуйтесь контурным карандашом для губ, цвет которого должен быть немного темнее цвета вашей помады. Если вы пользуетесь суперстойкой губной помадой, то можно обойтись без контурного карандаша. Такая помада хороша тем, что держится она достаточно долго в течение рабочего дня.

С помощью помады и контурного карандаша для губ вы можете скорректировать размер и форму ваших губ. Если вы хотите визуально увеличить их размер, контурный каран-

даш накладывайте немного выше контура ваших губ, если уменьшить, то ниже. Вообще на ту часть вашего лица, которую вы хотите зрительно уменьшить, накладывайте макияж более темного оттенка, а на ту, которую увеличить, – более светлого. Перед тем как накладывать косметику на лицо, нанесите тональный крем или пудру, которая наиболее подходит к вашей коже по тону. Затем можно воспользоваться румянами, только не очень яркими. С помощью макияжа можно скрыть небольшие изъяны вашего лица или скорректировать форму лица, воспользовавшись маскировочным карандашом. Для этого на выступающие части лица нужно нанести более темный тон пудры. То есть, если лицо узкое, более темный тон накладываем на лоб и подбородок, а если широкое – то на щеки. При нанесении макияжа помните, что акцент должен быть или на глаза или на губы, три ярких пятна на лице – это слишком много. Время года также влияет на стиль и на тона вашего макияжа. Летом это минимум косметики, очень легкий и незаметный макияж. Лучше совсем отказаться от тонального крема, от румян, ведь наверняка летом ваша кожа приобрела легкий загар, который будет смотреться лучше искусственного тонального крема. К тому же ваша кожа будет выглядеть более здоровой. Если вы хотите иметь такой загар и зимой – к вашим услугам средства автозагара или солярий. Легкий акцент на глаза в виде туши, немного теней, не очень яркая губная помада – вот ваш деловой макияж летом. Зимой можно выглядеть немно-

го ярче с помощью тонального крема, румян и более темной губной помады. Вы будете выглядеть перед собеседованием значительно лучше, если накануне вечером вы сделаете вашу любимую маску или нанесете ночной питательный крем. Не стоит проводить процедуры очистки непосредственно перед встречей, а также воздержитесь от новых, незнакомых масок и кремов, это может вызвать реакцию кожи. Утром перед нанесением макияжа можно воспользоваться дневным кремом, который быстро впитывается, если вы привыкли им пользоваться.

Обратите внимание на то, чтобы вся косметика, которой вы пользуетесь, была не просрочена и правильно хранилась. Хранить ее следует при комнатной температуре и нормальной влажности. Не храните ее ни в холодильнике, ни в ванной комнате, где косметика может просто испортиться, лучшее место для нее ваш туалетный столик или косметичка. Помните, что срок пользования любой, даже самой лучшей косметикой не превышает одного года, потом косметика портится, теряя свои свойства.

Пользуясь косметикой, не забывайте также о парфюмерии. Тут очень важна умеренность, особенно когда вы идете на собеседование. Выбирайте тонкие, ненавязчивые дневные запахи. Воспользуйтесь туалетной водой, а не духами, так как духи имеют более насыщенный аромат и лучше подходят для вечера. Вы не должны раздражать резким запахом человека, с которым вы общаетесь. Идя на собеседование,

вы встречаетесь с человеком в первый раз, и важно, какое впечатление останется у него от общения с вами, а ничто так не раздражает, как резкий, навязчивый запах. Никогда не пользуйтесь, идя на собеседование, особенно летом, духами с пряным тяжелым запахом.

В пользовании косметикой и парфюмерией для создания имиджа делового человека самое главное – это соблюдать умеренность во всем. Не нужно использовать слишком ярких оттенков и резких запахов. То, что хорошо будет смотреться вечером, на корпоративной вечеринке, куда вас наверняка пригласят, когда вы начнете работать, в офисе при дневном свете будет смотреться вульгарно и сбивать вас и окружающих с рабочего настроения. Ну а если же вы совсем не привыкли пользоваться косметикой, визит на собеседование – это не повод начинать ею пользоваться. Естественная красота и свежесть всегда будут являться вашим неоспоримым достоинством.

Помните главное: деловой макияж должен быть практически незаметным.

Аккуратная прическа

Вам понадобится:

- расческа;
- зеркало;
- средства для укладки.

Будьте готовы к:

- тому, что прическа сильно испортится на улице;
- тому, что тщательно уложенная прическа не произведет ни малейшего впечатления.

Это может и не пригодиться, если:

- вы стрижены «под расческу»;
- вы предпочитаете парик;
- вы лысы.

С одеждой и макияжем мы разобрались. Теперь еще один важный аспект вашего внешнего вида – прическа.

Вечерняя прическа, на создание которой тратится много сил, времени и различных парикмахерских средств, которую обычно создают в специализированных салонах, не будет сочетаться с вашим деловым костюмом и умеренным макияжем.

Романтическая укладка с обилием кудрей и всевозможных локонов будет просто мешать вам работать, а на собеседовании может помешать сосредоточиться как вам, так и интервьюеру.

Авангардная прическа редко когда бывает уместна в офисе, если только это не офис какого-нибудь креативного, рекламного или модельного агентства.

Прическа подходит для деловой встречи, если она хорошо смотрится со стороны, сочетается с вашим деловым костюмом, ее можно быстро сделать в домашних условиях, не прибегая каждый раз к услугам парикмахерских салонов, и в течение всего дня она сохраняет вид и форму.

У мужчин все гораздо проще. Хорошая стрижка, сделанная мастером в салоне, будет сохранять свою форму в течение нескольких недель. Нужно только обратить внимание на то, чтобы волосы были чистыми и аккуратными.

Женщинам с короткими волосами можно тоже порекомендовать стрижку у хорошего мастера, а затем нужно будет лишь каждое утро придавать форму волосам с помощью фена и средства для укладки. Длинные и полудлинные волосы можно собрать на затылке с помощью шпилек в тугий узел, эта прическа очень распространена и подходит практически к любому костюму. Можно также собрать волосы на макушке или чуть ниже в хвост, но концы волос желательно заколоть, чтобы прическа выглядела аккуратно и волосы не падали вам на лицо. Если вы собираетесь работать в фирме или организации с неформальной обстановкой, такой, например, как рекламное агентство, молодежная радиостанция, молодежный клуб, и не любите тратить много времени каждый день на ваши волосы, то как вариант можно порекомендо-

вать вам французские косички или афрокосы. Эта прическа держится несколько месяцев, практически не требует ухода и оригинально выглядит.

Чтобы прическа выглядела аккуратной, закрепите ваши волосы заколками, но заколки не должны быть слишком большими или слишком яркими. По цвету они должны гармонировать с цветом вашей одежды. От легкомысленных хвостиков в солидном и серьезном офисе лучше тоже отказаться. Распущенные волосы, несомненно, выглядят очень красиво и женственно, но и этот вариант не подходит для офиса. А если на улице у дверей офиса вам в спину подует ветер, то вы вообще рискуете запутаться в вашем естественном богатстве.

Если вы не знаете, какая прическа будет подходить к вашему лицу, а экспериментировать не хотите, то обратитесь в салон. Многие салоны предлагают услугу компьютерного подбора прически и цвета волос. Делается цифровая фотография, которая обрабатывается с помощью специальных программ, и вы видите на экране монитора, как вы будете выглядеть с той или иной прической. В салоне вам могут предложить такие услуги, как наращивание коротких волос. Для вашей прически нет ничего невозможного!

Если вы привыкли красить волосы, не окрашивайте их в экзотические цвета. Волосы розового, красного цвета хороши на неформальной вечеринке, а волосы голубого цвета идут только Мальвине. Хорошая краска для волос сделает

ваши волосы более гладкими, блестящими и без секущихся кончиков. Не изменяйте цвет ваших волос радикально, вам будет трудно сразу привыкнуть к вашему новому имиджу, и на собеседовании будет трудно сосредоточиться при беседе с потенциальным шефом.

Готовую прическу зафиксируйте с помощью лака для волос, а для укладки прически используйте муссы и гели. Лак лучше выбирать максимальной фиксации, чтобы обезопасить себя от неожиданности в виде развалившейся не вовремя прически. Гели и муссы для волос дают эффект мокрых волос, что, несомненно, смотрится очень эффектно, но не всегда сочетается с вашим костюмом и обстановкой делового офиса.

Но как бы не была красива, уместна и совершенна ваша прическа, как бы замечательно не гармонировала бы она с вашим деловым костюмом, не забывайте, что волосы должны быть чистыми. Жирные волосы необходимо мыть раз в 3–5 дней, нормальные – раз в неделю, для сухих достаточно раз в 7–8 дней. Нет необходимости мыть волосы каждый день, как это советуют производители шампуней известных марок. Если вы будете мыть их так часто, волосы будут выделять больше кожного жира и быстрее пачкаться. Везде необходимо соблюдать меру. Вы можете выбрать шампунь с протеинами и витаминами для укрепления ваших волос, шампунь, увеличивающий объем прически, что особенно актуально для тонких волос. Главное, чтобы шампунь подходил

вам по типу волос. Чтобы волосы не привыкали к одному виду шампуня, его можно менять.

Еще один маленький нюанс. Если вы идете на собеседование в холодное время года, наверняка на вас надета шапка или капюшон. Проследите, чтобы после того, как вы снимите шапку, ваша прическа оставалась такой же, как и была сделана первоначально.

Самое главный совет идущим на собеседование: не меняйте кардинально свой имидж непосредственно перед важным событием. Накануне важных визитов лучше не делать стрижки, это особенно касается тех, кто суеверен и верит в приметы. К новому имиджу нужно привыкнуть, а на это нужно время.

Грамотный выбор аксессуаров

Вам понадобится:

- основной наряд, чтобы было к чему подобрать аксессуары;
- зеркало.

Будьте готовы к:

- тому, что внезапно окажется, что к вашему деловому костюму совершенно не подходит ваша деловая сумочка и придется срочно бежать за новой;
- тому, что придется на время отказаться от каких-то любимых украшений.

Это может и не пригодиться, если:

- в коллективе принят совершенно неформальный стиль;
- вы изначально подбираете все ваши аксессуары под деловой стиль.

Аксессуары – это те мелочи, без которых ваш внешний вид кажется несовершенным. Это то, что придает завершенность вашему имиджу. Неправильный выбор аксессуаров может испортить все впечатление от вашего продуманного во всех отношениях делового костюма, и, наоборот, скромный костюм может выглядеть совсем по-новому после того, как вы внесете в него дополнительные яркие штрихи. К аксессуарам относятся всевозможные заколки, часы, галстуки, шейные платки, ремни, пояса, носки, сумки, разнообразные

украшения и бижутерия. Самый главный мужской аксессуар – это, конечно, галстук. Галстук должен сочетаться с костюмом и сорочкой. Однотонные галстуки подходят ко всем костюмам. Цветные галстуки зависят от цвета и фактуры ткани костюма. Галстук и костюм могут быть контрастных цветов, но больше ничего контрастного в вашем облике быть не должно. Галстук с рисунком подходит к однотонной сорочке, а яркая сорочка сочетается с однотонным галстуком. Для светлого костюма подходит светлый галстук, для серого – серый и синий галстук. А к черному костюму абсолютно не подходит галстук яркого цвета. Ну и, конечно, галстук нужно уметь правильно завязывать. Неправильно завязанный галстук испортит все впечатление от вашего костюма. Женщины могут надеть шейный платок. По цвету он также должен сочетаться с деловым костюмом. Завязывать его можно произвольно, но узел не должен быть слишком большим.

Ремни желательно выбирать такие, чтобы ремень и брюки были бы одного цвета. Ремни лучше выбирать из натуральной кожи. Если к женскому костюму необходим пояс, то он может быть как и одного цвета с костюмом, так и различаться с ним по цвету. Главное, чтобы он не контрастировал резко с цветом костюма, в этом случае ваша фигура будет казаться перерезанной надвое, что не прибавит вам обаяния. Колготки у женщин должны быть традиционных цветов, никакой экзотики в виде красных, синих, зеленых цветов. Тут наилучший и беспроигрышный вариант – колготки телесно-

го цвета, которые сочетаются с любым костюмом.

Один из самых главных аксессуаров – это сумка. Сумка прежде всего должна быть делового стиля. Самые удобные и вместительные – сумки спортивного стиля, но с такой сумкой ваш деловой костюм просто не будет смотреться. Сумка делового стиля должна быть не слишком большой по размеру, но и не настолько маленькой, чтобы в ней не уместились все ваши вещи и документы. Черная или белая сумка подойдет ко всему, можно брать и другой цвет, если он сочетается с цветом костюма. Сумки с двумя ручками средней длины – такую сумку можно носить и в руках и через плечо.

Сумки лучше выбирать из натуральной кожи. Они намного долговечнее сумок из кожзаменителя и гораздо лучше выглядят. Не забывайте, что сумка – это не только помощник, но и украшение. Мужчинам лучше взять портфель или папку нейтрального цвета из натуральной кожи. В них можно положить документы, а для мелочей существуют маленькие сумочки – барсетки.

В холодную погоду вы наденете шляпу, шарф и перчатки. Вообще при входе в помещение мужчине должен сразу снять головной убор, женщине разрешается находиться в помещении в головном уборе. Но в офисе, куда вы придете на собеседование, головной убор вы снимете. Шляпа или шапка, шарф и перчатки должны соответствовать цвету и фактуре костюма.

Если же дело происходит летом, и вы носите солнечные

очки, в помещении их необходимо снять и положить в сумку. Сдвигать их на лоб или зацеплять за пуговицу костюма недопустимо.

Сейчас и женщины, и многие мужчины носят украшения. Тут самое главное умеренность, не переборщите, иначе вы будете похожи на новогоднюю елку. Мужчины могут носить золотую или серебряную цепочку, только помните, что цепочки толщиной в палец и весом в сто грамм уже вышли из моды. Также не носите цепочку поверх сорочки. Мужчины могут носить не более одного кольца. Это может быть обручальное кольцо или печатка с камнем или без камня. Камень должен быть не очень большого размера. Женщинам допускается носить немного больше украшений. Они могут носить серьги золотые или серебряные, с камнем или без него. Лучше, если они будут небольшими, так как серьги до плеч не являются признаком делового стиля. К тому же висящие и раскачивающиеся серьги будут отвлекать вас и окружающих вас людей от важных занятий.

Цепочки тоже лучше носить из благородных металлов. На цепочке можно носить кулон, но очень небольшого размера. От браслетов лучше отказаться. Они мешают работе, к тому же могут просто за что-нибудь зацепиться и порваться.

В отношении колец соблюдайте меру. На руке не должно быть больше двух колец. Кольца на одной руке должны быть из одного металла. Их лучше носить на третьем и четвертом пальцах рук, на указательном пальце носят только кам-

ни удлиненной формы.

Все украшения, которые вы надеваете, должны быть в одном стиле и из одного металла, это является признаком хорошего вкуса. Золото, серебро, бриллианты, жемчуг подходят ко всем типам одежды. Лучше, если все камни, которые вы носите, будут выдержанны в одной цветовой гамме. Украшения деловой женщины – небольшие, не бросаются в глаза и сделаны из благородных материалов. Украшения из дерева, кожи, пластмассы не подходят к деловому костюму. Сейчас в моду вошли комбинированные украшения из каучука с золотом. Они смотрятся достаточно элегантно. Бижутерия для похода в офис также недопустима. Яркий цветной пластик оставьте для лета, улицы, пляжа и похода в кафе.

Еще один важный аксессуар – часы, для мужчины являющийся основным показателем имиджа, социального положения и рода занятий. Если вы не носите часов, вы можете создать впечатление, что вы не следите за временем, не цените его и не являетесь деловым человеком. Часы лучше выбрать кварцевые, они не остановятся в самый неподходящий момент, если вы забудете их накануне завести. Часы должны быть среднего размера, не слишком большие или маленькие, в зависимости от ширины вашей руки. Лучше на кожаном ремешке нейтрального цвета, но металлический браслет тоже допускается. Никогда не покупайте кустарные часы, которые могут сломаться в любой момент, но и откажитесь от очень дорогих и престижных марок.

Помните, все ваши аксессуары должны сочетаться между собой и с вашим костюмом и обувью. Аксессуары могут придать завершенность вашему облику, но если они неправильно подобраны, то могут все испортить.

Все должно быть под рукой (порядок в сумочке)

Вам понадобится:

- сумочка или портфель;
- несколько папок, пластиковых файлов.

Будьте готовы к:

- тому, что сумку будет некуда повесить при собеседовании.

Это может и не пригодиться, если:

- вы решите ничего с собой не брать;
- вы постоянно поддерживаете в сумке (портфеле) идеальный порядок.

Подбирая сумку, нужно не только обратить внимание на то, чтобы она дополняла образ, но и постараться, чтобы в нее поместилось все то, что вы возьмете с собой на собеседование. Вы должны легко ориентироваться внутри сумочки, чтобы попытка взять какой-то определенный предмет не приводила к тому, что на свет божий будет сначала извлечена половина ее содержимого. Прежде всего необходимо определиться, что вы возьмете с собой на собеседование. Все остальное нужно вытащить и оставить дома, чтобы ненужные вещи не занимали места и не создавали беспорядка. Вытащите и оставьте дома газеты и журналы, особенно если вы их уже прочитали, рекламные листовки, которые, несомнен-

но, вручили вам на улице, и вам некуда было их выбросить, фантики от конфет и прочий мусор. Итак, что вы возьмете с собой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.