

Ю. С. Анохина

Как привлечь внимание мужчины



Ю. С. Анохина

Как привлечь внимание мужчины

«Научная книга»

Анохина Ю. С.

Как привлечь внимание мужчины / Ю. С. Анохина — «Научная книга»,

Вы одиноки и знаете, что причина в вас. Что ж, главное не расстраиваться и вести борьбу со собой, чтобы привлечь, соблазнить и обвораживать. Следуйте нашим правилам и вы найдете армию ваших поклонников, которые будут исполнять прихоти своей королевы. Учитесь, и выходя в свет применяйте эти правила на практике, чтобы не один мужчина не остался в стороне от вашего обаяния. Удачи Вам!

© Анохина Ю. С.

© Научная книга

Содержание

Введение	5
Глава 1. Обертка должна показать, что конфетка стоит внимания мужчины	6
Правило № 1. Живите в гармонии с собой	6
Правило № 2. Соблюдайте правила настоящей женщины – аккуратность и ухоженность	7
Правило № 3. Выглядите естественно	8
Правило № 4. Помните! Не важно сколько Вы весите, если ваши килограммы смотрятся	9
Правило № 5. Одевайтесь в расчете на мужчин, а не на женщин	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Ю. С. Анохина

Как привлечь внимание мужчины

Введение

Странное дело, обычно никто и никогда не задумывается над вопросом «Зачем нужен мужчина», вроде бы так положено – у каждой женщины должен быть мужчина. Зачем? Чтобы любил, холил, лелеял и обожал. А еще чтобы он был непременно как надо, чтобы «высокий, красивый, богатый и щедрый» вышагивал рядом с ними на зависть многочисленным подружкам.

Но если подходить к этой теме педантично и основательно, то легко можно вычленить из общего романтического бреда женской половины человечества несколько (и даже очень много!) правил – как привлечь мужчину!

Все, что Вам нужно – это прочитать ее и постараться претворить полученные знания в жизнь. Как говорится, от теории – к практике.

Глава 1. Обертка должна показать, что конфетка стоит внимания мужчины

Правило № 1. Живите в гармонии с собой

Постоянно думая о своих недостатках мы все глубже и глубже загоняем себя в раковину. Не лучше ли открыться миру, показав, что ты абсолютно счастлива, твои внешность и характер тебя устраивают. Оптимисты привлекают больше внимания, их любят и хотят с ними общаться. Помните об этом!

Чтобы жить в гармонии с самой собой, нужно помнить простую вещь: некрасивых женщин не бывает, обязательно найдется в мире хотя бы один мужчина, которому вы будете нравиться именно такой, какая вы есть. Не надо слепо следовать за модой, ведь на подиуме вы видите не самых красивых женщин (как нас пытаются уверить многочисленные средства массовой информации), а всего-навсего моделей; модель же – это только профессия, не более того, понимаете? В любой профессии есть определенный набор требований, предъявляемых к работникам; в модельном бизнесе они тоже существуют – девушки обязаны быть высокими (не ниже 175 см) и очень худыми, иначе их просто не возьмут на эту работу. Если женщина не подходит для подиума, то это вовсе не значит, что она некрасива: просто она не создана для этого вида деятельности, вот и все! Это то же самое, если бы вы страдали из-за невозможности попасть в балет: «Мне сказали, что я не гожусь в балерины... Ах, значит, я недостаточно красивая!» Это ничего не значит! Так почему же вы с таким восторгом разглядываете модели?

Не завидуйте звездам – они такие же как и мы. Просто они обязаны постоянно выявлять идеально и над этим имиджем работают сотни рук. Вы же должны выглядеть красиво, а не суперэффектно. Не изводите вы себя по этому поводу.

Не надо подражать профессиональным манекенщицам, ваша внешность не становится хуже оттого, что вы на подиуме. Вы хороши такой, какая вы есть: высокой или маленькой, пышной или худенькой, миниатюрной или ширококостной и т. д. . . Главное – это уметь подать себя, подчеркнуть свои достоинства и избавиться от недостатков, которые, конечно же, есть абсолютно у всех людей. Те же манекенщицы страдают от множества изъянов: у одной все лицо в прыщиках (под толстым слоем грима этого не видно, но ведь скрыть прыщи – это не значит избавиться от них!), у другой слишком жирная кожа, у третьей секутся или выпадают волосы и т. д. Что поделать, нет в мире совершенства. Так что, оставаясь самой собой, все же постарайтесь извлечь из своих природных данных максимум пользы, а от недостатков избавьтесь (или по крайней мере, научитесь их скрывать!).

Помните – Вы прекрасна душой и телом. А эти факторы уже могут привлечь стоящего и умного мужчину.

Правило № 2. Соблюдайте правила настоящей женщины – аккуратность и ухоженность

Даже если Бог наградил вас внешностью супермодели и ваши пропорции близки к заветным для миллионов 90-60-90, вы не должны забывать о гигиене. Самая в мире красивая девушка никогда не привлечет внимание мужчины, если на голове у нее будет «воронье гнездо», грязная лямка бюстгалтера будет выглядывать из-под кофты, а запах пота перебивает даже духи. Мужчины любят опрятных женщин.

Разумеется, вы должны соблюдать правила личной гигиены, то есть регулярно чистить зубы, купаться и мыть волосы; надо содержать ногти в идеальном порядке, подпитывать кожу кремом и т. д. Кроме того, ваша одежда не должна быть грязной, ее нужно стирать, зашивать, пришивать к ней пуговицы и все в том же духе. Вы же женщина, значит, ваш внешний вид должен быть аккуратным.

Казалось бы, все это настолько ясно, что не стоило даже упоминать об этом, однако здесь есть свои тонкости. Пока вы живете в привычных для себя условиях, вы даже не задумываетесь над этим, чистка зубов по утрам и душ по вечерам – нечто само собой разумеющееся для вас. Но представьте себе, что вам на месяц отключают горячую воду (для усиления эффекта вообразите, что дело происходит зимой!) – и что вы тогда будете делать? Для того чтобы помыться, вам придется нагревать воду в кастрюлях, – как часто вы будете это делать? Как доказали ученые, только две женщины из десяти будут продолжать мыться так же часто, как привыкли это делать всегда, остальные же предпочтут лишние пару-тройку дней походить с грязными волосами, но не утруждать себя нагреванием воды на плите. Настоящая женщина не может чувствовать себя хорошо, если не примет ванну и не постирает одежду. Чистота – залог успеха (потому что придает женщине уверенность в себе!).

В любой ситуации женщина должна следить за собой. Разумеется, если вы промокли под дождем и испачкались в грязи, то в этом нет ничего страшного; однако женщина использует первую же возможность вымыться и привести себя в порядок, потому что чистота для нее – естественное состояние. И помните – мужчины всегда особый упор делают на волосы женщины; они должны быть безупречно чистыми! Это, знаете ли, чтобы мужчина мог в любой момент запустить руку в ваши волосы и ощутить в своей ладони чистые и шелковистые пряди...

Правило № 3. Выглядите естественно

Косметика: множество разноцветных баночек, пузыречков и коробочек. Она может сделать женщин прекрасными, но при неумелом пользовании превратит в Бабу Ягу. Но ведь мужчины любят естественность – минимум макияжа и настоящая красота. Поэтому, иногда (в редкие моменты) можно забыть про все эти баночки и коробочки, чтобы, полностью забывшись о косметике, наслаждаться жизнью, а мужчина в этот момент, будет любоваться вашими естественными веснушками, которые вы прятали под толстым слоем пудры.

Как ни странно, мужчины не придают косметике такого большого значения, как женщины. И все потому, что они по большей части не способны отличить умелый макияж от естественной красоты (что нам, конечно же, на руку!), и потому искренне заявляют женщинам, что они «хороши без всякой косметики!» Женщины кивают и соглашаются, но продолжают краситься (вот вам еще один довод в пользу того, чтобы краситься в одиночестве – пусть мужчина продолжает верить в естественное происхождение вашей привлекательности!). И все же мужчина относится к косметике, как к игрушке, без которой женщины не могут жить... все это, конечно, здорово, но не жизненно важно! И женщинам следовало бы помнить об этом.

Очень часто женщины отказываются от интересных предложений мужчин только потому, что боятся за свой макияж. Скажем, поход в лес или на берег реки с ночевкой вызывает в них приступ ужаса – а как быть утром, когда мужчина увидит ее без косметики (а если ее не смыть вечером, она к утру размажется, что еще хуже!). И эти бедные закомплексованные барышни упускают замечательный шанс сблизиться с мужчиной, который им нравится! Они-то думают, что поступают правильно, не давая мужчине возможности увидеть их не при параде, но это глупость, настоящая глупость! Если у вас нет явных изъянов, которые вы так старательно пытаетесь скрыть от мужского взгляда (типа оспин, язв, шрамов через все лицо и прочих дефектов), то незачем все время маскироваться! Вы хороши в любом виде!

Знаете, что самое парадоксальное? То, что усерднее всех «прячут» под слоем косметики свои лица по-настоящему красивые женщины. Этот парадокс можно объяснить: красавицы привыкли всегда быть на высоте и физически не могут снизить планку для себя (а вдруг кто-нибудь увидит темные круги у них под глазами или маленькое покраснение на носу?). Постарайтесь не попасть в эту ловушку, не делайте из косметики культа! Если нет возможности накраситься или по какой-то причине вы не хотите этого делать, то постарайтесь получить удовольствие от других вещей. Например, от близости мужчины, который вам нравится.

Правило № 4. Помните! Не важно сколько Вы весите, если ваши килограммы смотрятся

В разные времена идеальная женщина была разной: полной, худой, с шикарным третьим размером груди и напоминающая окружающим прямую доску. Но если вы не весите 60 кг – не отчаиваетесь. Может быть со стороны вы смотрите не толстушкой, а статной женщиной, которую очень любят многие мужчины. Главное полюбить себя такой какая есть. Ведь на каждую женщину есть мужчина, которого привлекает именно ваш тип.

Если природа наградила вас широкой костью и крепкими мышцами, то из вас все равно не получится тоненькой изящной тростинки, зато вы будете прекрасно смотреться, если натренируете свое тело на тренажерах и избавитесь от излишков жира на бедрах и животе. А может быть, вы являетесь обладательницей на редкость привлекательных пышных форм – зачем вам тогда терять все это, садясь на диету? Худеть нужно только тогда, когда жировые отложения «ломают» ваш силуэт или когда большой вес мешает вам двигаться и жить нормальной жизнью. Есть очень много женщин, для которых так называемые «лишние килограммы» не являются проблемой, так как распределяются равномерно по всему их телу и нигде не выпирают некрасивыми буграми, не висят складками. Это нормальная тенденция – с возрастом женщина поправляется, ее бедра становятся круглее и круче (сравните свои фотографии в семнадцать лет и в двадцать семь – наверника есть разница?), и это никак не может считаться женским недостатком. Напротив, мужчины очень любят широкие женские бедра! Многие, правда, хмыкают и заявляют, что предпочитают тоненьких манекенщиц, но вы не верьте этим лицемерам: все мужчины подсознательно воспринимают широкие бедра женщины со знаком плюс. Так распорядилась природа – кругленькая женская попа и торчащая грудь всегда возбуждают мужчину. Так что если вы смотрите на себя в зеркало и видите округлое тело без всяких ненужных выступов и складок, то это значит, что у вас все в порядке и худеть вам не надо.

Правило № 5. Одевайтесь в расчете на мужчин, а не на женщин

Каждая старается выглядеть лучше, чем остальные женщины. Но только почему то забывают, что надо одеваться с расчетом на мужчин, а они по своей натуре (кроме, некоторых персонажей) абсолютно не разбираются в моде. Поэтому, покупая оригинальный наряд из перьев от очень известного дизайнера, подумайте, не будете ли вы выглядеть большим попугом в глазах представителей сильной половины человечества, на внимание которых вы так претендуете?

Женщины постоянно совершают ошибку, выбирая себе наряд: они искренне полагают, что сложные фасоны и бесчисленные навороты сделают их привлекательными и поразят мужчину. Но на деле оказывается все далеко не так – сложный покрой платья не способен привлечь внимание мужчины хотя бы потому, что мужчина ничего не понимает в шитье. Ему все равно, откуда вы взяли фасон и сколько времени ушло на пошив вашего наряда; вот результат он оценить может, правда только по принципу «нравится не нравится». Помните, если вы желаете быть сексуально привлекательной для сильного пола, то одевайтесь с расчетом на мужчин, а не на женщин!

А это значит, что вам незачем гнаться за сложностью нарядов, можно и в простом, незамысловатом платье выглядеть сексуально и сногсшибательно! Какие же женские наряды кажутся мужчинам самыми привлекательными и сексуальными? На первое место они выносят длинные платья и юбки с разрезами, на втором месте – прозрачные одеяния, на третьем – обтягивающие платья, юбки и брюки, и только потом идут откровенные мини, топики и шортики. И знаете, почему-то все мужчины в один голос заявляют, что свободные или прозрачные одежды кажутся им более привлекательными в сексуальном плане, чем обтягивающие или короткие, так как оставляют им простор для фантазии, но в то же время дают некоторый намек на тело, скрывающееся под ними. То есть у женщины, наряженной в свободное платье из тонкого шелка, больше шансов привлечь мужское внимание и вызвать у мужчин интерес, чем у женщины в узком маленьком платье. В принципе, все, естественно, зависит от женщины – если у нее потрясающие ноги, мужчины будут с удовольствием на них смотреть, и откровенное мини этой дамы придется как нельзя кстати. Если же ваши ножки трудно назвать идеальными, то лучше сразу же откажитесь от идеи выставить их на всеобщее обозрение (пусть даже если ваше желание огромно!). Лучше наденьте то, что вам идет – не ошибетесь!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.