



Наталья
ТОЛСТАЯ



СЧАСТЛИВА
И ЛЮБИМА!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ говорят, что любят, НО ЗАМУЖ не берут



СОВЕТЫ

ПОДСКАЗКИ

ТЕХНИКИ

Счастлива и любима!

Наталья Толстая

**Что делать, если говорят, что
любят, но замуж не берут.
Советы, подсказки, техники**

«Толстая Наталья»

2017

УДК 159.9
ББК 88.5

Толстая Н. В.

Что делать, если говорят, что любят, но замуж не берут. Советы, подсказки, техники / Н. В. Толстая — «Толстая Наталья», 2017 — (Счастлива и любима!)

ISBN 978-5-17-101649-4

В вашей жизни появился Мужчина – единственный, самый лучший, любимый. Может быть, он женат, но вашей любви и это не помеха! Вы в этом абсолютно уверены! Но почему-то любовь всей вашей жизни так и не превращается в брак, и ваш принц не жаждет официально оформить отношения. Вы встречаетесь год, два, десять лет, а ситуация не меняется. Он находит сотни отговорок, клянется в любви, обещает счастье, а вы... упорно придумываете ему оправдания, в то время как ваша любовь из удивительной и прекрасной сказки превращается в скучный роман. Психолог Наталья Толстая затрагивает одну из самых болезненных тем, какие только бывают в жизни женщины. Но в этой книге нет борьбы с партнером, с миром, с соперницей, потому что она недопустима. Каждое слово направлено на сохранение вашего счастья и веры в любовь, на избавление от иллюзий и страхов! Вы узнаете, как привести отношения к долгожданному маршу Мендельсона, сохранив любовь и уважение, или как вовремя остановиться, извлечь уроки, закончить отношения, которые приносят лишь боль. Между строк этой книги вы обязательно найдете ответ на ваш конкретный вопрос о любви, браке, отношениях. Книга настоятельно рекомендуется к изучению женщинам любого возраста, любого семейного положения. Так как здесь вы найдете психологические советы практически для любой ситуации, которая может возникнуть в отношениях.

УДК 159.9
ББК 88.5

ISBN 978-5-17-101649-4

© Толстая Н. В., 2017
© Толстая Наталья, 2017

Содержание

К читателю	7
Вступление	8
Глава I. Кто ты: счастливица или мученица?	11
Любовь на стороне	12
Зачем это нужно тебе?	13
Мнение специалистов	14
Зачем это нужно ему?	15
Претензии мужчин к их женам	17
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Наталья Толстая

Что делать, если говорят, что любят, но замуж не берут. Советы, подсказки, техники

© Толстая Н., 2017

© ООО «Издательство АСТ», 2017

* * *

Спасибо Наташе Толстой за ее горячее сердце и тонкий ум. За то, как искренне она пытается помочь женщине, которая любит. Любящие женщины, они ведь знаете такие беззащитные! А Наташа найдет способ, как оберечь.
Светлана Хрусталева, «Комсомольская правда»

Наташа разговаривает с читателем невероятно по-доброму, искренне и с юмором. Прочтешь – и понимаешь, как часто мы разыгрываем трагедию только лишь потому, что умеем обманываться. А все не так трагично, если сумеешь понять и принять правила нашей любимой игры под названием «Жизнь».
Виктория Вишневецкая, генеральный директор ООО «Донтрансервис»

Книгу необходимо иметь дома как необходимейшее лекарство. И даже если сегодня эта тема не присутствует в твоей жизни, то при малейшей опасности возникновения таковой ты сумеешь отреагировать мгновенно и правильно. Когда ты прочтешь первую страницу, не сомневайся: не успеешь оглянуться, как домчишься до финала.
Евгения Линович, генеральный директор сети СПА «Палестра»

Мудрецы утверждают: «Дорогу осилит идущий». У каждого, кому выпадет счастливая карта идти вместе с Натальей, шансы на достижение успеха удваиваются. Она и обнадежит, и поддержит, и окрылит.
Ольга Арсентьева, программа ТДК НТВ+ «Зеркало жизни»

Люди тянутся к гармонии и красоте – и все это у Натальи есть. Плюс динамика, азарт и желание помочь. Я уважаю и ценю людей, умеющих работать честно, быстро и качественно.
Мария Тарханова, телепрограмма «Доброе утро на ПЕРВОМ»

Твоя книга помогает сделать невозможное: она дает шанс увидеть себя чужими глазами, отстраниться от проблемы «на безопасное расстояние», взглянуть на нее с юмором и объективностью! И только когда у нас это получается, мы со смехом понимаем, какими же бываем наивными! Как легко нас запутать! И как все-таки несложно выйти из кажущейся кошмаром ситуации! Спасибо тебе, Наташенька. Надеемся на продолжение...
С любовью, Президент компании «Марк Аврелий» Елена Дари

К читателю

Книга приглашает в путешествие по целому миру, точнее, по самым разным мирам, имя которым – Любовь. Кто живет в этих пространствах? Что наполняет их? Почему нам так трудно даются «командировки» туда? И, наконец, зачем они придуманы и существуют ли?

Известный психолог, кандидат медицинских наук, журналист и писатель Наталья Толстая дает на удивление простые и ясные ответы на эти вопросы. Мы сами приводим в свою жизнь новых людей, сами придумываем законы и правила проживания и сами же с энтузиазмом ломаем эти правила, а заодно и свои судьбы. Как же хочется понимать, кто и что заставляет нас порой приглашать в свою собственную любовь случайных попутчиков и соседей.

Женщина в пространстве любви не только подарки получает. Она смеется и грустит, умиряет и возрождается, встречает бескорыстие, заботу и предательство. И все это происходит каждый день и час со многими и многими из нас.

В этой книге Наталья берет читателя за руку и говорит: «Смотри! Это твоя жизнь! Тебе пришлось немного поплутать в ней, давай попробуем вместе выбраться на правильную дорогу. Тебя накрыло чувством? Я помогу тебе не потерять головы и не сжечь сердце. Ты сумеешь защитить себя от беды. Только услышь меня!»

Вступление

Легче управлять действующей армией, чем одной женщиной.
Наполеон Бонапарт

Приветствую вас, мои дорогие читательницы. И тех, кто уже знаком с моими работами, и тех, кто открывает написанные мной страницы впервые. Я писала с неизменной радостью и любовью и, конечно, с юмором, потому что на мир совсем всерьез смотреть нельзя. Даже когда дело касается такой бесконечно прекрасной и бесконечно трагической темы, как любовь. Конечно, любовь бывает смешной, радостной, легкой, воздушной, но на этих страницах мы поговорим немного о другом чувстве. О чувстве, окрыляющем и обжигающем одновременно. Когда очень хочется быть рядом каждую минуту, держать за руку, смотреть в глаза, дышать одним воздухом, но что-то или кто-то мешает. Его жена, ее муж, дети, предрассудки, обстоятельства... Да мало ли что или кто может мешать двум половинкам быть всегда вместе.

На самом деле, если разобраться, все люди – половинчатые. И это по самой малой мере. В действительности наш характер разделяется на более мелкие четверти, осьмушки и так далее и предоставляет для просмотра любимым все новые и новые грани. Привет геометрам, ищущим формулу любви! Но речь не о них. Я пишу не для «плюшевых игрушек», а для читателя-собеседника, с которым с удовольствием поделюсь некоторыми размышлениями на тему межличностных отношений между ним и ею – ЛЮБИМЫМ и ЛЮБИМОЙ. Или, если кому-то так проще и привычнее, между ЛЮБОВНИКОМ и ЛЮБОВНИЦЕЙ.

Очень многие мои клиентки и просто знакомые женщины считают, что отношения на стороне хороши тем, что, встречаясь ненадолго, мы выставляем ту часть себя, которую полюбил наш партнер. Почти как в правилах этикета, гласящих: «Если вы хотите угостить партнера фруктом, то ему нужно предложить большую и лучшую часть без косточки».

Мысли вслух

Я встретила важного для себя человека. Какое же запылало буйство красок в переживаниях, восторг от того, что среди огромного количества мужчин, по ряду причин никак не трогающих душу, находится такой, чья жизнь мне небезразлична. Чем больше этот человек сопротивляется, чем сильнее проявляется его воля, тем больше хочется его взять себе. Не важно – зачем. Самое парадоксальное заключается в том, что себя я предлагаю ему всю без остатка, а ему во мне нужно только то, что он любит. Только то, что он как бы открыл сам. И вообще, я, как оказалось, полюбила в нем именно тот кусочек, без которого теперь мне нечем дышать.

Получается, что самую наивысшую радость душа получает от лакомства этим «чем-то». Если обрушить на любимого человека себя со всеми своими проблемами, радостями и целями, продемонстрировать все краски своего наряда, он устанет от пестроты.

Скорее всего, и у меня, получившей любимого полностью и надолго, при близком рассмотрении других кусочков его личности могут родиться разочарования, мне захочется что-то изменить. Но разве для того мы встретились?

Творец посылает людям важную встречу, фиксируя внимание на одном-единственном человеке противоположного пола. Влюбляясь, каждый находит

в нем прекраснейшие черты, и, наоборот, отыскивает точку «разлюбования» в момент разочарования.

Но это будет потом. А сейчас мой возлюбленный – небо, и его невозможно познать.

Нет желания выпрашивать у него ни одной минуты нежности: пусть будет со мной столько, сколько хочет и может.

Любовь и свет. Бог и небо. Желание и поцелуй (искренний, отзывающийся болью в висках). Руки, переплетенные на шее, дыхание прерывистое, слезы в глазах...

Я научилась жить в дружбе со своей любовью. Он есть. Он жив. Он любит меня там, где-то далеко, замирая в тишине в ту секунду, когда я благодарю Господа за счастье, в то мгновение, когда вспоминаю глаза, уставшие или светлые, хриплый от простуды любимый его голос.

Он есть, Человек, который мне важен. Я очарована им и не хочу просыпаться. Однажды мы отпустим друг друга, сожалея наверняка, но отпустим. Настанет момент, когда я сама захочу покоя, услышав фальшивую ноту. Я знаю это, потому что невольно ловлю себя на словах, звучащих тише моих чувств и эмоций.

Я распутна? Я, разрешившая себе раствориться в чужом муже? Я даже в страшный час, когда никого нет со мною, не позову его.

Я всегда рядом с ним, он носит меня с собой незримо, не зная об этом.

Крикнуть? Кому? Кто услышит? Я не хочу, чтобы он знал, насколько важным стал для меня. Он – моя Ахиллесова пята. Молчать и отпустить домой – вот мой удел. Открывать дверь, радоваться дыханию, запоминать ритм сердцебиения и умирать каждый раз, когда он уходит.

Когда появится ржавчина в любви, за нее и зацепится моя песня, и тогда я проснусь, очнусь и сдавленным криком, не похожим на ноту, остановлю журчание нежности. Но пока еще всецело верю, у меня есть крылья.

Так Будь, моя любовь!

Его жену съедает ревность. Знаю.

Но Господи Боже! Ведь и она ревнует вовсе не к тому, что он ест мой суп или целует меня в губы. Она испытывает чувство сродни зависти к состоянию моей души. И, наверное, она права. Он – катализатор всех химических процессов во мне, творческих и женских. Всех! Он появился, и я почувствовала, что живу.

Его так много, что иногда кажется, что я маленькая, а иногда приходит желание стать совершенной для него, самой-самой! Отблагодарить за данную мне в кредит Вселенную. Это счастье – просто любить его.

Я не буду в этой книге рассматривать моменты, когда связь на стороне мотивирована деньгами, возможностью построения карьеры, получения нового статуса или еще какой-либо пользой. На эту тему написана масса лекций по стервологии. Мы же будем говорить о великой силе, держащей два любящих сердца на одной ладони. Когда ничего не может быть без Него, хочется к Нему, хочется Его, но обстоятельства не позволяют.

К тому же я заранее призываю моих читательниц не поддаваться искушению и сразу же после прочтения книги бросаться всё в своей жизни менять. Вызвать любимого на встречу и срочно начинать мириться или, наоборот, прощаться, ставить ультиматумы или резать правду-матку... В состоянии эмоционального накала можно наломать дров. Когда чувства обнажены, достаточно лишь дерзкого взгляда, чтобы ситуация вышла из-под контроля.

Поэтому мой вам совет: после любой новой информации – проникновенной книги, важного разговора, ключевого события – проживите три дня со своими открытиями, дождитесь, когда придут нужные слова и желания, и лишь тогда действуйте.

Выбирайте нужный курс и продолжайте двигаться по азимуту. Постарайтесь, чтобы любые ваши действия были осознанными и, несмотря ни на какие бури и потрясения, сдержанными. В особенности если в вас есть или только-только появилось желание взять ответственность за собственную жизнь на себя. Я же надеюсь на совместную работу мысли, на наше сотрудничество, потому что ни один на свете психолог не сумеет проанализировать ваши чувства и ощущения лучше вас. Да и не следует доверять чужой оценке, мнению или постороннему суду. Поэтому предлагаю перейти на «ты». Я буду обращаться к твоей душе и сердцу. Ведь только так ты сможешь услышать меня...

Глава I. Кто ты: счастливица или мученица?

*Самого главного глазами не увидишь. Искать надо сердцем.
Антуан де Сент-Экзюпери*

Почему-то в русском языке само слово «любовница» имеет отрицательную, негативную окраску и применяется, в основном, как ругательство. Как же неприятно его слышать женщине, которую Судьба свела с женатым человеком. А если она замужем или у обоих семьи, и любовь становится тайной, проблемой, наслаждением – как нелегко приходится влюбленным людям, правда? К тому же впечатанный прямо в лоб ярлык «любовница» показывает, что любящая женщина... как бы помягче выразиться... второго сорта, что ли. Общество считает ее безнравственной, распущенной негодяйкой, – в общем, приятного мало. А ведь в жизни по-всякому бывает.

Помнишь притчу о трех слепых мудрецах, которых подвели к слону? Одного – к хвосту, другого – к хоботу, а третьего – в район уха и шеи. Каждый смог нащупать то, что было доступно только ему, и, имея один и тот же объект для исследования, мудрецы выдали миру три различных утверждения об истине.

Не нам с тобой рассуждать о морали и правилах, не нам судить и выносить приговоры. Истина никому не известна, кроме Бога, и посему не станем препарировать любовницу, как вышеупомянутого слона, а попробуем рассмотреть ее с разных сторон зрячими глазами. Подумаем вместе о мужчине, ставшем любовником, об их семьях, о стадиях отношений при такой «запретной» любви. Неплохо бы задуматься и о своих близких: как уберечь их от стресса, если никто ничего в своей жизни менять не собирается? Итак, за мной, моя милая!

Любовь на стороне

Угораздило же тебя влюбиться в классического отца семейства с паровозиком детей! Такого, который вовсе не похож на артиста, имеющего в каждом райцентре по семье. Полюбили вы друг друга впервые за очень много лет и не заметили, как танец переплетенных душ и тел превратился в долгий роман.

Многие скажут, что положению твоему не позавидуешь и ты лишь пикантная остренькая закуска к его пресным будням. Другие жалеют его, попавшего в капкан сексуального влечения и психологического комфорта. А у вас обоих в глазах весна, вам нравится, хочется, чувства зовут на подвиги и помогают жить. Помнишь, как все начиналось? Он сразу сказал, что женат и любит жену. Ты переспала с ним, и только, потом поинтересовалась: «А зачем тогда тебе я, если у тебя любимая жена?»

Он ответил, что есть моменты, которые его не устраивают. Вспомни его лицо, когда ты призналась ему в любви, а он испугался и затеял долгий разговор. Честно и прямо сообщил: «Люблю! Я от тебя без ума, но нет, не стану припудривать тебе извилины мозга. Я не могу уйти от жены и детей – зачем мне эти переживания и чувство вины перед тобой? Я жену свою не оставляю. Она прошла со мной Крым и Рим. Даже если я ее не буду любить, из благодарности за пройденные испытания буду возвращаться к ней каждый день. Ты очень приятна и обворожительна, я думаю о тебе, мечтаю о встрече, но я к тебе прихожу только покувыркаться. Хочешь – давай, не хочешь – извини!»

Ты выгнала его тогда, а он через две недели явился, красивый и жадный до губ и запястий. Впустила... И теперь вы вместе уже два года. Он заливается соловьиными трелями о вселенской любви, мечтает о жизни с тобой, но каждый день возвращается к семье.

Возможно, он даже жене сообщил: «Я люблю другую женщину и ежедневно вижу с ней. Но тебя не оставляю, пока сама не скажешь. Я тебя не люблю и не хочу! Но мы понимаем друг друга, и это счастье. Давай ты не будешь спрашивать, где я был, и все будет, как раньше. Дела, родственники, дети, работа, закупки, поездки на море, телевизор и походы за грибами. Я очень хорошо к тебе отношусь, не хочу ничего делить, ругаться, выслушивать претензии. Скажешь, чтобы я ушел, – уйду сегодня. У меня не стоит выбор “ты или она”. Решаешь сейчас ты, – приходишь мне домой или нет. Как решишь – сообщишь. Пока все останется как есть. Мой дом здесь, а там – моя душа. Тебе решать, оставаться мне или собирать вещи!»

И наутро жена его сказала: «Я без тебя схохну!»

Так и живете теперь...

Любовь – вещь идеальная, супружество – реальная. Смешение реального с идеальным никогда не проходит безнаказанно.

Иоганн Гете

Едва ли не любая женщина хотя бы однажды в жизни попадает в роль любовницы.

Я пишу тебе, услышавшей от женатого мужчины долгожданное слово – «Любимая!».

Сколько уже накопилось бессонных ночей и пролитых слез? То, что ты испытываешь к нему, соткано из многих ощущений – от обожания до ненависти. Ах, как много всего в вашем счастливом прошлом и мятежном настоящем! Он научил тебя не стесняться своих желаний и не удивляться тому, что он умеет читать твои мысли. Ты и он – это больше, чем просто встреча. Он женат и никогда не окажется твоим, хотя и шепчет о своих самых сокровенных мечтах тебе на ушко после того, как вы испили друг друга без остатка.

Ты доверилась ему, искреннему и родному, а это недопустимая роскошь для женщины во все времена. И теперь ты уже не любовница, а истосковавшаяся и верящая в сказки любящая женщина. В каждой вашей встрече несколько стоящих минуточек, а влюбились вы за несколько

мгновений, судорожно зацепились оба за эти секунды счастья и держите друг друга в объятиях с удовольствием. Вы открыли потаенную дверь в другую реальность, где принадлежите друг другу, и ни у одного из вас нет сил ее захлопнуть.

Эта зеркальная реальность другой жизни создает впечатление, что вы счастливы в своих чувствах и в настоящем времени. Том времени, в котором он живет со своей женой.

Возвращаясь в свой дом, он в глазах, в сердце, в душе заносит в семью остатки ВАШЕЙ любви и жизни. Подобные вещи очень остро чувствуют те, кто пребывает в мире, параллельном вашему. Законная супруга понимает, что муж вспоминает нечто, ей неизвестное, улыбается во сне не ей, а за стол не садится, потому что накормила ты. Жена не виновата, что она родом из другого измерения, и, конечно, молчать не станет. Он уже уяснил, что домой нужно возвращаться привычным, каким его знают там, и именно поэтому, одеваясь, он переключается на мысли о семье раньше, чем вышел за твою дверь, и в такие минуты ты видишь чужого мужчину. Все – он уже не с тобой! Это происходит неосознанно, вполне естественно, и каждый, кто изменял своему партнеру, очень хорошо понимает, о чем я пишу.

Две реальности, две любви, две семьи – и Он разный. Перехлесты миров – это звонки, SMS, приходящие одновременно, случайные встречи, люди из двух жизней, идущих соседним курсом. Это одинаковые вещи, которые каждый из вас приобретал самостоятельно, сны, в которых теперь совсем другой, понятный только вам двоим смысл.

Коли ты выбираешь роль любовницы и готова оставлять ситуацию без изменений, не надеясь на замужество, что ж – твое решение и право. Но мне бы хотелось, чтобы ты понимала, зачем, почему и ради кого ты это делаешь. И чтобы ответ на эти вопросы давало не сердце, а разум. Поэтому предлагаю разобраться, зачем, в первую очередь, это нужно тебе.

Зачем это нужно тебе?

Женщина, вступая в бесперспективные отношения вне брака, как правило, не раздает свою любовь словно милостыню. Она ищет приключений. Или влюбляется. Или развлекается. Давай поглядим, чем ты мотивируешь свою измену супругу или самой себе, принимая ухаживания чужого мужа.

Слишком занята, и у тебя нет времени, желания и сил выстраивать сложные межличностные отношения, без которых немислимо представить семью.

Уже «сходила» замуж и, честно говоря, пока больше желанием не горишь. Сознательно выбираешь такую роль, так как он тебе в качестве мужа не надобен.

С ним приятно болтать и выполнять замечательные увертюры в постели.

• Интересное времяпрепровождение – вопреки распространенному мнению, женатый любовник может подарить незабываемые моменты не только в постели, но и в музее или театре, не говоря уже о совместных поездках. При этом иметь с ним что-то общее совершенно не требуется!

• Ты сама решаешь, когда встречаться, а когда побыть одной. Считаешь, что с мужчиной и днем общения достаточно, и возвращаешься каждый вечер в свой женский «домик Барби», отбеленный и освобожденный от грязных носков, пива и храпа.

• Скромные семейные будни дома сменяются отношениями с возлюбленным взхлеб, на надрыве. Это интересно, в конце концов!

• Тобою движет желание стать счастливой, пусть даже и казаться таковой, но так хочется выпрыгнуть из создающегося вокруг тебя мнения насчет просыпающейся в холодной постели и никому не нужной женщины!

• Ищешь любовь, способную преобразить все в твоей жизни так, как ты хочешь и мечтаешь.

- А может, ты спишь с ним ради чего-то: связей, денег, информации... Став любовницей обеспеченного мужчины, ты, скорее всего, получишь много подарков и (чем черт не шутит) собственную недвижимость. Но станешь ли ты от этого счастливее – вопрос. С таким мужчиной не бывает спокойно, скучно, серо, уныло. Он – твоя отвлеченность от будней. И благодаря ему та самая скала под названием «быт», о которую разбивается лодка семейного счастья, проплывает где-то вдалеке от тебя.

- С любовником твой персональный конфетно-букетный период может длиться очень и очень долго. Дома с мужем – сплошная тишь да благодать, а с ним ты постоянно совершаешь усилие, каждый раз отпуская к жене. Внешние препятствия и обстоятельства никак не могут дать вам возможность быть вместе. И в твоей душе, как в творчестве поэта-лирика, царит постоянное предвкушение любви

- Ты – специалист по любви на больших расстояниях, а он десять месяцев из двенадцати дрейфует на льдине. Часты только звонки, электронные письма и SMS. Не считаешь изменой мужу дополнительную возможность узнавать от другого человека, что ты лучшая на свете. Ты не прочь заполучить «корону» на голову от иногда появляющегося мужчины, способного устроить для тебя праздник.

Если у тебя другие причины, согласно которым ты позволила измене войти в твою жизнь, напиши мне. Тема эта, к сожалению, очень обширна, и я готова продолжить ее изучение на страницах следующих книг. Пиши! Договорились? А я пока расскажу тебе, как смотрят на этот вопрос многие и многие специалисты – психологи, сексологи, эксперты в области семьи и брака.

Мнение специалистов

Многие женщины, вступая в отношения с женатым мужчиной, и сами понимают, что перспектива у таких отношений весьма туманна, запутана и сложна. Или что любовь, как болезнь, давно стала хронической, а выхода не видно. И тем не менее, окунаются в эти отношения с головой. Почему?

Попробуем разобрать мнения специалистов о том, что же толкает женщин в такие отношения. Ведь то, что происходит с нами в жизни, практически всегда является прямым следствием того, что происходит внутри нашей собственной психики.

1. В некоторых женщинах живет неосознанный страх и недоверие к большинству мужчин. Им сложно строить отношения с «незнакомцами». При этом в отношении женатых мужчин такого страха и недоверия куда меньше. Подсознание подсказывает: женатый мужчина – проверен. Если какая-то женщина живет с ним много лет, значит, ему можно доверять. Он как бы уже «одобрен» и «опробован» другой женщиной. На ней он учился жить, ей достались его юношеские метания, неумелость как в быту, так и в постели, первые ссоры, требования и придирки. А вот к любовнице он приходит уже готовым, то есть обученным. Если провести грубое сравнение – это как покупать подержанный автомобиль или квартиру на вторичном рынке. Все дефекты уже обнаружены предыдущими владельцами и, скорее всего, исправлены.

2. Часто женщина сама не может точно определить, какой мужчина ей нужен, какие отношения она сама могла бы построить. А потому она бессознательно выбирает отношения с женатым мужчиной. – Ведь с ним ничего не надо решать – все и так решено: он женат, и потому они могут видеться только два раза в неделю, а выходные и праздники проводить порознь. Такая внутренняя пассивность дарит некоторым ощущение комфорта от того, что от нее ничего не зависит. Раньше она ничего не делала, потому что ждала принца, теперь – потому что ждет, когда принц разведется.

3. Иногда представление о любви и отношениях, таких, каких бы она хотела на самом деле (а не «как должно быть»), оказывается в итоге смутным и дает женщине очень обширную почву

для воздействия и внушений. А женатый мужчина, испытывающий потребность в молодой любовнице, например, активно пользуется этим. И вполне способен убедить юную девушку, что вот именно с ней его и настигла настоящая любовь. А девушке, у которой представления о том, чего она хочет, еще не сложились, достаточно легко в это поверить.

4. При выборе партнера в женском уме всплывают слова родителей о том, что мужчина должен быть «мудрым, зрелым и опытным, уметь обеспечить, знать, чего он хочет». А женатый мужчина часто соответствует этому портрету. Правда, с одним «но». Однако при этом у него в руках все козыри, поэтому «но» легко отодвигается на второй план.

5. Уходя от любимой женщины в семью, мужчина всегда испытывает чувство вины, которое требует заглаживания. Потому практически с самого начала женатый мужчина не спорит с любовницей и не предъявляет ей никаких особых требований. Он часто заваливает ее подарками и комплиментами, балует поездками или выходами в ресторан, а если слишком боится огласки – то, как минимум, не скупится на романтику на дому и хороший, вдумчивый секс, заботится о том, чтобы довести партнершу до оргазма. Собственно, последнее и создает у женщины ощущение неземной страсти и перспектив. Но проходит время, слова по-прежнему звучат, секс по-прежнему хорош, а ничего не меняется. Цель у этих иллюзий одна – продолжать получать подпитку своей самооценке через то, что жена «такая-сякая», а вот «я его по-настоящему понимаю, и он меня ценит».

7. Женщина, которую женатый мужчина видит лишь время от времени, всегда старается быть перед ним «при параде», не выглядеть усталой, не предъявлять претензии – и будет получать все новые подтверждения своей привлекательности в этой роли. Чем и закрепляет за собой роль любовницы женатого мужчины на годы.

6. Многие женщины, попадающие в отношения с женатым мужчиной, порой как огня боятся брака, даже если вовне они декларируют обратное.

8. Часто развивается идеализация любви, выступающая как компенсация всего, что не было получено в достатке в родительской семье. На будущее партнерство возлагаются огромные ожидания, а реальность в виде семей подруг или родственников постоянно напоминает о скуке в браке и о том, как часто живущие под одной крышей и любящие когда-то друг друга люди становятся врагами. Вот женщина и окунается в любовь с женатым мужчиной. С ним ее не ждет разочарование от быта и однообразных семейных будней. Ведь это так драматично и сладко – любить недоступного женатого мужчину, который, тем не менее, временами дарит ей свое тепло и страсть, но при этом не проникает на ту территорию, на которой он мог бы испытать с ней скуку и разочарование и тем самым снова обесценить ее, как обесценивали в родительской семье. При этом ее жизнь оказывается в постоянном трагическом напряжении, через которое реализуется потребность в сильных эмоциях.

9. Некоторые женщины, с детства испытывающие нехватку бурных эмоций (или они были в семье под запретом), неосознанно стремятся к предельно сильным переживаниям в отношениях. А именно это чаще всего можно получить с женатым мужчиной. Сердце рвется на части от разлуки и тает от восторга при встрече. Романтический ореол большой, но невозможной любви придает особый смысл жизни и питает ее необыкновенными эмоциями.

Итак, с женскими причинами связать свою жизнь с женатым мужчиной мы вроде разобрались. Давайте попробуем забраться в голову мужчине и понять, зачем это нужно ему.

Зачем это нужно ему?

Ученые пришли к выводу, что мужчина, соблюдающий верность жене в угоду морали и общественному мнению, чаще болеет и меньше живет. Сильный пол, судя по всему, к эскулапам не прислушивается и объясняет свои походы налево, сочиняя свои аргументы. Их призна-

ния, каковые мне нередко приходится выслушивать на приемах, и легли в основу следующего материала. Итак, вот причины, толкающие мужчин на измену, озвученные ими самими.

- Используя состояние влюбленности, мужчина преодолевает начавшийся психологический кризис. Идет навстречу обострившейся потребности перемен. Роман – прекрасный шанс сменить монотонность будней, превратиться из семьянина и папы в свободного и ветреного юнца с измененными стандартами и поведением.

- Хочет вытеснить все сомнения относительно своей мужской состоятельности, ищет возможность снова включить весь свой арсенал соблазнения и очароваться самому. Любовница обеспечит ему интерес к жизни, и он полюбит ее – свою жизнь – вновь. А еще он удовлетворяет потребности – эмоциональную (быть желанным) и сексуальную (ощутить женский восторг или излечиться от нагрянувшей импотенции).

- Среди полного жизненного благополучия и стабильности ему охота создать себе препятствия и неудобства, объединенные с наслаждением, и удовлетворить потребность в преодолении созданных трудностей. Тайна возбуждает его не менее секса.

- Любовница – прекрасная возможность манипуляции временем. Подходит старость, а с новой женщиной можно вернуть старое доброе, свое личное. Или хочется с приятностью убить время с юношеским трепетом и пылом. Такие мужчины склонны считать, что самые лучшие события в жизни – незапланированные, поэтому рассчитывать, что он предупредит о своем приезде, не следует. Он свободен здесь и сейчас, и ему нет никакого дела до того, свободна ли ты. Звонок в дверь. Здравьете! Он о себе думает, свою младость догоняет и оживляет. Ты-то тут причем? Бросай недомытую посуду и прыгай на ложе любви, пока он не передумал!

- На стороне он реализует свои сексуальные мечты: может заниматься извращениями типа «садо» или «мазо», раз дома нельзя.

- Им движет желание отомстить жене за измену или за ее занятость собой и невнимание к его персоне. Он, голубчик, тобою повышает свою самооценку и психологически компенсируется, потому что ты создаешь комфорт и стимулируешь к жизни, возвеличивая и любя бескорыстно.

- Он убежден в своей исключительности, жаждет восхищения и набирает очки в кругу друзей, демонстрируя успехи на женском фронте. Иногда мужчина заводит любовницу только потому, что таковые наличествуют у всех его друзей.

- Иногда любовница становится проявлением женоненавистничества мужчины, поскольку в жизни он стремится унижить, оскорбить женщину. Измена для такого мужчины – своего рода агрессия: так он ударяет по психике сразу двух женщин и получает от этого удовольствие. Ему мало одной рыдающей дома, хорошо бы побольше!

- А еще мужчина может блаженствовать, когда за него борются две женщины. Удовольствия от дамского соперничества он получает больше, чем от прелестей, предоставленных на стороне. В случае отказа нервов у любовницы он ее немедленно меняет, непременно сообщая об этом супруге, сначала чтобы обрадовать, а потом – тонизировать. Для него главное, чтобы она не расслаблялась.

- Его привлекает захватывающая борьба с собственными бредовыми идеями и мечтами (в данном случае – о любовнице). Ему надобны воспоминания о наслаждении после встречи, сплавленные с полным букетом разнообразных проблем. Опасность и трудности превращают в экстрим скучную, спокойную и обеспеченную семейную жизнь.

- Он любит соперничать и отбивать. Непременно станет явно или тайно сражаться с женщиной, который находится рядом с желанной женщиной. Как только победит – страсть улетучивается.

- Он – «верный» муж, с безукоризненной репутацией, ему нужна любовница-ниндзя, которую не видно и не слышно для окружающих. Найдет, смоделирует с ней мыльный пузырь счастья, в котором они «любятся», а снаружи он снова бел и пушист, как оборотень.

- Считает свои победы, гадина!

В общем, если ты понимаешь, что именно для него важно в ваших отношениях, ты избавлена от необходимости задавать вопросы типа: «Зачем я тебе, милый, надобна?!» Сумеешь сразу давать ему то, что требуется. Если захочешь, конечно!

Претензии мужчин к их женам

В душевных беседах со своими любимыми или просто любовницами мужчины часто рассказывают трагическую историю о том, что их с женой больше ничего не связывает, что они просто соседи, и что вместе они исключительно из-за детей, которых не хочется травмировать разводом, престарелых родителей, которых не хочется огорчать, и нажитого добра, которое не хочется делить. Мало кто из мужчин имеет смелость сказать любовнице то, что, например, говорят психологу. Когда со слезами, с надрывом душевным сотни людей – от строителей до профессоров – у меня на приеме повторяют одно и то же: «Мы не слышим друг друга! Она меня не понимает! Он не разбирается в моих чувствах! Он глухой! Она слепая!» – и так далее в подобном же оптимистичном духе.

Милые мои, как же так? Самое главное, болезненное, цепляющее за душу слышу я, а не самый-самый близкий человек. Слово муж или жена – кинокамера, перед которой многого не скажешь. Так что же мы удивляемся, что спустя три-пять-десять лет он после работы идет налево, а она направо? Но, прежде чем уходить, бросать семью, ставить крест на годах совместной жизни, не лучше ли разобраться, что с ней не так?

Предлагаю все-таки попробовать. Для этого обратимся к многочисленным претензиям мужей к их женам, которые и толкают их на походы налево. Женам это может помочь понять своих мужей и, может быть, даже что-то исправить. А любовницам откроет глаза на то, почему он на самом деле уходит из семьи к ней. И почему каждый вечер возвращается обратно.

Итак, сильный пол (во всяком случае, его представители, рассказавшие мне все ЭТО) говорит о своих женах и причинах походов налево следующее.

- Влюбился я в худенькую, фигуристую, спортивную, а сейчас она толстая. Только и разговоров, что о лишнем весе и новой диете.

NB! Посвящать их в рассказы о борьбе с целлюлитом и лишним весом – последнее дело. У мужчин однозначная реакция: пропадание сексуального настроения, депрессия и отвращение.

- Все время просит дополнительного внимания и проявления заботы и нежности, ссылается на постоянное нездоровье и усталость.

NB! Спекуляция здоровьем – худшая из манипуляций, и однажды он перестанет обращать на это внимание. И перестанет тебя жалеть, а еще хуже, если совсем потеряет интерес. Еще не рекомендую рассказывать о вкусе отрыжки, цвете стула и запахе из ушей!

- Называет мой пенис «мой маленький», а меня – «толстеньким слонопотамчиком».

NB! Любое высказывание (кроме восхищения, конечно) о его дружке заставляет думать ненаглядного о том, что ты его с кем-то сравниваешь. Не спрашивай: «Почему у тебя такой маленький, рискуешь услышать, почему у тебя такая большая...»

- Спрашивает, о чем я думаю, сразу после оргазма.

NB! Милая, то, о чем он думает в течение двадцати часов после эякуляции, тебе не понравится, – о работе, об отчете, футбольном счете, но точно не о тебе. И маскирует отсутствие такового интереса внимательным

просмотром телевизионных программ. Если он не испытывал оргазма более сорока восьми часов – нервничает и беспокоится, думает о тебе. До наступления процесса это естественно.

- Противопоставляет себя мужским увлечениям – рыбалка, карты, баня, футбол, мотоцикл.

NB! Это мужские игрушки. Он представляет себя там, на поле или на трибунах стадиона. Не мешай дитятке наслаждаться. Самый легкий способ справиться с раздражением – полюби футбол, а на шипение по поводу его хобби – табу! Не лишай его любимых развлечений. Ради уважения друг к другу и добрых отношений иногда можно пойти на компромиссы. Например: «Футбол мы с тобой посмотрим в спорт-баре под пиво, но потом погуляем по парку и похрустим снежком, ладно?»

- Не воспринимает и не принимает моих друзей. Так и говорит: «Твой друг Сашка – абсолютное б-е-е-е...»

NB! Осуждать его друзей нельзя, он переносит это очень болезненно. Если он начнет прислушиваться к твоему мнению о его друзьях, готовься, что начнет слушать их мнение по поводу твоей персоны. Думаешь, они тобой очарованы?

- Не знает, что ей надеть, копается перед выходом, мечется, нервничает. Не выбрасывает пожелтевшее нижнее белье и недостирывает (засаливает) лямки у бюстгалтера, и их видно из-под одежды. Ходит по дому, как пугало.

NB! Следи за эстетикой предстающей перед ним картины. Покупай красивое белье, обзаведись приятной глазу домашней одеждой. Показывай четвертинку ягодички, не более, чтобы не терялись изюминки сексапильности.

- Сначала торопит, а перед выходом начинает ползать по квартире как беременная вошь. Устал повторять «быстрее, быстрее».

NB! Мужчины раздражаются и ведут себя неадекватно потому, что не понимают, что процесс выбора – часть нашего характера. Постарайся не втягивать его в то, что ему некомфортно. Однажды он уедет один. Автором сего поступка выступишь ты сама.

- Неопрятно ест, облизывает пальцы в ресторане, ест на ходу и тут же поправляет прическу. Джинсы вечно по колено мокрые, подметает штанинами тротуар, шмыгает носом, грызет ногти, безвкусно одевается, сутулится.

NB! «Умение женщины раздеться – завораживает, красиво одеться – привораживает». Журнал *Cosmopolitan*.

- Подпиливает себе ногти так, что у меня челюсти сводит.

NB! А если он начнет железом по стеклу?

- Подолгу сидит в ванной комнате, приходит в постель с кремом на лице, вся в духах и намазанная какими-то антицеллюлитными мазюками. От ее щетины на ногах после близости печет огнем в самых нежных местах».

NB! Подумай, приятно ли тебе было бы любиться с милым, не смывшим с физиономии крем для бритья?

- Красится всегда наспех и кое-как, так что видны мазки тонального крема на лице. Может неделю ходить с облупившимся лаком на ногтях, не приводит в порядок потрескавши-

еся пятки, продолжает носить вещи с темными кругами от пота под мышками. А еще надавит прыщей, а потом напудривает.

NB! Неаккуратный макияж привлекает к себе внимание. Слипшиеся ресницы, стрелки разной длины, ободок на губах после съеденной помады. Иди работать клоуном – в цирке все красятся неаккуратно. Или начни, наконец, за собой ухаживать. Помнишь: сама себя не полюбишь, никто тебя не полюбит.

- Перевешивает банный халат спиной вперед. Не ставит зубную щетку в стакан, не закрывает тубик с зубной пастой. А ведь я сто раз просил. А еще повсюду оставляет свои волосы.

NB! Особенно это раздражает холостяка на его территории. Но и бывалого мужа может довести до белого каления. Особенно если он действительно сто раз повторял и просил так не делать. Так что если хочешь, чтобы он не разбрасывал по всему дому свои носки и научился таки опускать крышку унитаза – привыкай прислушиваться и к его требованиям.

- Не умеет пить. Когда выпьет, начинает много говорить, громко смеяться, употребляет в речи жаргонные словечки. В такие минуты мне неловко, что она – моя жена. Матерится. Строит глаголы и существительные от трех известных ей нецензурных слов.

NB! Запиши себя на камеру и полюбуйся. Мужчины предпочитают женственность, а не мат портового грузчика. Активность, агрессивность, прямолинейность отпугивают их, а юмор и темперамент – притягивают.

- Не смотрит новостей, не читает газет, не может поддержать самый простой разговор об общеизвестных личностях или событиях.

NB! Выбери один информационный источник – радио, газету, сайт или телепрограмму. Пусть просмотр станет привычкой. Это всегда пригодится, чтобы поддержать любой разговор. Предлагаю экстрим: начитайся газет и спроси у него: «Как тебе последние новости о Зимбабве?» Подобное лечи подобным.

- Пичкает едой, которую я не люблю, рассказывает, как это полезно. Возится со мной и моим здоровьем, будто я – ребенок.

NB! Конечно, всем известно, что муж – еще один ребенок. Но не уподобляйся его маме в ее худших проявлениях. У него раздражение от маминой каши сидит в печенках с младенчества. Да и как потом с тобой, мамочкой эдакой, заниматься любовью, не думала?

- Проявляет телячьи нежности на людях, сюсюкает со мной.

NB! Почитай «правила хорошего тона». Поможет.

- Когда-то видела во мне героя, хвалила, восторгалась, а сейчас пилит и все время ругается, унижает. Не слышу от нее ничего, кроме постоянных претензий.

NB! Раздражение – первый звоночек уходящей любви. Тебя покидают чувства, и ты увидела, что он не был героем или герой, но не твоего романа. Как не жаль – электропила «Дружба» в тебе не замолчит, пока не поменяешь мужчину. Но бывает и так, что придирки и претензии просто становятся привычкой, способом общения. В этом случае нужно срочно что-то менять, пока ты и правда не поверила, что перед тобой не тот мужчина.

- Раньше с улыбкой и удовольствием наводила чистоту в нашей квартире, а теперь в раковине гора посуды, в машинке трехдневная стирка, а на полу – хлопья пыли.

NB! Золушка должна превращаться в принцессу, а не в соседку по коммуналке. Спорим, при встречах с любовником ты даже следы от стаканов на столе вытираешь? И зря! Уют должен быть в собственном доме, а не в номере гостиницы или на съемной квартире друга друзей.

- Бросает бумажки от ежедневных прокладок где придется, разбрасывает нижнее белье. После оргазма зажимает одеяло между ног.

NB! Сексуальную гигиену нужно соблюдать. Тебе же не понравится, если он вытрет член твоей накрахмаленной занавеской, да еще с брезгливой миной, словно вытащил его из солидола?

- У нее настоящая помойка в сумке. Копаются, чтобы найти ключи. А узнал я это не потому, что шарил в сумке, а потому, что она периодически вываливает все куда-нибудь.

NB! Однажды при разгрузке сумки ты продемонстрируешь совсем не то, что тебе хотелось бы. Так что лучше не обнажать перед мужчиной эту святую святых. Лучше сделай так, чтобы в твоей сумочке всегда нашлось то, что нужно мужу, – салфетка, зубочистка, жвачка...

- Подчеркивает свое превосходство в образовании и более крупный заработок, указывая мне на пробелы в знаниях, житейском опыте и возможности заработать.

NB! Однажды он очаруется «дворяжкой» и оставит тебя в золотом ошейнике. Она будет счастлива, а твой удел – «гнобить» следующего.

- Рассказывает истории виртуозно, артистично, но 1001-й раз. Все уже не смеются, но ее не остановить.

NB! Дождешься, что кто-то предложит оплатить твое лечение от склероза.

- Что ни скажешь – даже нормальным тоном, без упреков, – спокойно не слушает, сразу обижается.

NB! Если у тебя передоз от него – отдохни. Думаю, этот пункт явно является предпосылкой к твоему скорейшему походу налево.

- Устраивает из дома музей со скоплением стеклянных кошечек, вазочек и прочих мелочей. Разбил одну – сразу в слезы.

NB! Однажды из противоречия он выставит на полку под твоими кошечками полный ряд моделек «Мерседес» или свою детскую коллекцию солдатиков. Да и это не самое страшное. Главное, чтобы, приняв на грудь горячительного, с рыданиями о своей расколотой любви их молотком не переколотил. Так что или ограничься небольшим количеством «сокровищ», или коллекционируй то, что и мужу будет по душе.

- Обижается, если не перезваниваю. «Ты где?» – этот ее вопрос раздражает, пожалуй, больше всего. Когда не беру трубку, рисует картины вселенского разврата или трагедии. Чувствую себя под постоянной опекой.

NB! Нельзя мужчину все время дергать за вымя, однажды ответит на твой «фирменный» вопрос нецензурно, но в рифму, и самое скверное, что это окажется правдой.

- Кокетничает с посторонними мужчинами, одевается вызывающе.

NB! Это жалоба мужчины, запомни! Ты чего добиваешься? Ревность – не показатель любви. Если мужчина собственник, то фингал под глазом будет твоей печатью, чтобы не забывала о том, что пока еще ты – его женщина.

• Много говорит по телефону ни о чем: «А он? А ты?..» Раздражают стопки глянцевого журналов с прошлогодними датами, обилие женских романов в мягких переплетах и пересказ подружке пропущенной серии «мылодрамы». Когда мы встретились, не замечал за ней такой тяги к пустым сплетням и разговорам ни о чем.

NB! Купи ему путевку на юг или Северный полюс и говори, пока его нет дома. Он, думаю, тоже отыщет себе кого-нибудь по интересам.

Очень надеюсь, что эти строки пригодятся тебе, моя читательница. И что ты отнесешься серьезно к этим, кажущимся порой такими смешными и нелепыми, претензиям мужчин. В этом и заключается самая большая опасность. Жена, да и муж тоже, по прошествии какого-то времени уверяются в непоколебимости своего статуса. «Неужели он может уйти из-за какого-то тюбика с зубной пастой, когда мы столько всего вместе пережили?» Может! Вы не поверите, узнав, какие причины развода называют супруги. Но мы сейчас не о них, а о том, что нужно прислушиваться к своему партнеру. Даже если вы сто лет вместе и все друг о друге знаете. Поверьте, не все. Поэтому слушайте и постарайтесь быть услышанными. А пока давайте разберем, какие же ошибки совершают женщины как по одну, так и по другую сторону семьи.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.