

Тамара  
ШМИДТ

# Крайон

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

# 2019

Что и когда  
надо делать,  
чтобы жить  
счастливо



Книги-календари 2019

Тамара Шмидт

**Крайон. Лунный календарь  
2019. Что и когда надо делать,  
чтобы жить счастливо**

«Издательство АСТ»

2018

УДК 133.4  
ББК 86.42

**Шмидт Т.**

Крайон. Лунный календарь 2019. Что и когда надо делать,  
чтобы жить счастливо / Т. Шмидт — «Издательство АСТ»,  
2018 — (Книги-календари 2019)

ISBN 978-5-17-109901-5

Мы живем в такое удивительное время, когда физическая реальность вмещает в себя все больше духовной энергии. Мир становится одушевленным и начинает говорить с нами. Среди главных наших подсказчиков остается такой проверенный инструмент, как лунный календарь. Энергии лунных суток – это мощный ориентир, данный нам природой. И знаете, на что он нас ориентирует? На то, чтобы мы шли к Свету. Чтобы просветляли свои души. Лунные энергии пробуждают нас к Божественности. Настрои, практики и упражнения на каждый день лунного цикла; советы по планированию своей жизни в согласии с Божественной Истиной и фазами Луны; послания Крайона, дарующие гармонию и пробуждающие в каждом из вас энергию творца, – все это вы найдете на страницах новой книги Тамары Шмидт.

УДК 133.4  
ББК 86.42

ISBN 978-5-17-109901-5

© Шмидт Т., 2018  
© Издательство АСТ, 2018

## Содержание

Вступление. Счастье каждый день – вы этого заслуживаете!	6
Как работать по календарю. Советы и пояснения	8
Структура календаря	8
Как работать по календарю	9
Напутствие Крайона на 2019 год	11
Потенциал года: конец неопределенности, начало самореализации в новом качестве	12
Первая задача: укротите страх	14
Вторая задача: ищите баланс	15
Третья задача: проявляйте себя изнутри наружу	16
Предопределенности не существует!	17
Лунный календарь на 2019 год	18
Первые лунные сутки	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

# **Тамара Шмидт**

## **Крайон. Лунный календарь 2019. Что и когда надо делать, чтобы жить счастливо**

© Шмидт Т., 2018

© ООО «Издательство АСТ», 2018

\* \* \*

Послания и советы на каждый лунный день от Крайона – это то, что помогает проживать каждый день плодотворно и радостно!

*Аглая Р., врач, Санкт-Петербург*

Календарь Крайона покупаю ежегодно, ведь это именно то, что дает возможность в наше непростое время смотреть в будущее без страха.

*Ирина Петровна К., техник, Москва*

Каждый день начинается и заканчивается словами Крайона – для этого я просто открываю эту книгу-календарь.

*Максим П., студент, Архангельск*

## Вступление. Счастье каждый день – вы этого заслуживаете!

Крайон – величественная ангельская энергия, светлый Дух, который начиная с 1989 года дает людям вдохновляющую информацию об истинном мироустройстве и роли человека на Земле. Пришло время понять, что каждый из нас – гораздо больше, чем человек, что все люди – члены общей Божественной семьи и в каждом скрыт ангел, хотя в это порой трудно поверить. Пришло время сбросить завесу забвения и вспомнить свою истинную природу, а также свои истинные задачи, которые состоят в том, чтобы нести планете Земля свет и любовь Бога. Только выполняя эти задачи, мы можем быть счастливы! Послания Крайона, проникнутые искренней любовью к человечеству, помогают нам идти путем любви и света изо дня в день, и значит, с каждым днем становится хотя бы немного счастливее.



Крайон

*Люди забыли, что они едины с планетой, с космосом, со всем мирозданием. Эта иллюзия нашей отдельности от мира делает нас несчастными. Но стоит поднять голову и посмотреть на небо, как в глубине души у нас рождается смутное чувство причастности к чему-то великому, к Космосу, ко Вселенной. И чувство потери оттого, что мы забываем об этой причастности.*

Мы и в самом деле не потеряли ее, а просто забыли. Крайон помогает нам восстановить нашу забытую связь с мирозданием. Самый простой способ восстановить утраченное единство – следовать подсказкам лунного календаря. Он лучше всего отражает гармоничные энергии мироздания. А послания Крайона на каждый день лунного года помогут нам настроить собственную энергетику в унисон с ритмами Космоса. Что позволит привести к гармонии практически все сферы своей жизни, а главное – попасть на «зеленую улицу» удачи, счастья, благоприятных событий.

Каждый читатель сможет найти в этом календаре свои собственные «дорожные знаки». Мироздание устроено разумно, и в нем существует такое явление, как синхронистичность.

**Синхронистичность** – это то, что обычно называют счастливыми случайностями, совпадениями. Например, вы думаете о каком-то человеке, а он в это время вам звонит. Или вы ломаете голову над беспокоящим вас вопросом, и неожиданно получаете ответ от случайного попутчика. Или кто-то дарит вам подарок, о котором вы мечтали, хотя даритель не мог знать об этом. Или вы задумали какое-то дело и вдруг прочитали про это в книге. На самом деле все это далеко не случайности. Так работает Вселенная: человеку, настроенному на ее гармоничные ритмы, она будто специально отправляет именно те «посылки», которых он ждет и, главное, которые ему в самом деле очень нужны.

Ищите подобные совпадения в этой книге-календаре! Она построена именно таким образом, чтобы быть советчиком и подсказчиком для каждого, кто откроет ее. Вы найдете здесь такие знаки синхронистичности, которые обращены конкретно к вам. Не обязательно следовать всем рекомендациям книги. Следуйте тем, которые находят отклик в вашем сердце и перекликаются с вашими собственными мыслями, чувствами, намерениями. Каждый такой знак будет означать, что вы на верном пути! Когда вы начнете следовать таким совпадениям, их будет становиться все больше и больше. И в конечном итоге «зеленая улица», ведущая к радости, счастливым событиям, благополучию и успеху, обязательно откроется перед вами.

Читайте сердцем! Подключайтесь к счастливым энергиям мироздания. Мы живем в сложное, но очень интересное время. И каждый, кто ищет света, гармонии и любви, обязательно найдет для себя самые счастливые пути.

## **Как работать по календарю. Советы и пояснения**

### **Структура календаря**

Календарь содержит рекомендации для тридцати лунных суток. (Иногда лунный месяц содержит двадцать девять лунных суток, иногда тридцать.)

В каждом разделе, посвященном конкретным лунным суткам, вы найдете:

- информацию о том, на какую дату и время приходятся данные лунные сутки в каждый месяц (время указано московское. – Ред.);
- короткое послание Крайона, помогающее настроиться на энергетическую волну, способствующую гармонии и удаче в данный момент;
- рекомендации на день: в чем наиболее вероятен успех в течение этих лунных суток и каким занятиям отдать предпочтения;
- короткий настрой-аффирмация – свой для каждой даты;
- практическое задание для привлечения удачи и наиболее благоприятного стечения обстоятельств в этот день.



## Как работать по календарю

Лунные сутки – это время от одного восхода Луны до другого (за исключением первых суток лунного месяца, которые длятся от новолуния до восхода Луны, и последних, продолжающихся от восхода Луны до следующего новолуния).

В отличие от солнечных суток, которые длятся ровно 24 часа, продолжительность лунных суток постоянно меняется. Время от одного восхода Луны до другого может колебаться примерно от 24 часов 15 минут до 25 часов 25 минут. Это связано с тем, что Луна движется по весьма замысловатой орбите: она то удаляется от Земли, то приближается к ней, движется то быстрее, то медленнее, к тому же плоскость вращения Луны вокруг Земли непостоянна, в течение года она определенным образом смещается, меняя свое положение. Конечно же, Луна движется по своей орбите не хаотично, в ее движении есть четкие закономерности, но они очень сложны вследствие влияния на это движение множества космических факторов.

Продолжительность лунного месяца также непостоянна – он длится иногда двадцать девять, а иногда тридцать лунных суток. Лунный месяц начинается и заканчивается новолунием.

Из-за разницы в продолжительности лунных и солнечных суток восход Луны может приходиться как на утро, так и на день, вечер или ночь. Поэтому выполнение рекомендаций календаря не привязано к конкретному времени суток. Не обязательно выполнять их с восходом Луны – выбирайте любое время в течение лунных суток, когда вам удобно им следовать.

Вот общие рекомендации по работе с календарем.

➤ Сориентируйтесь по датам и времени, какие лунные сутки приходятся на данный момент.

➤ Прочитайте послание Крайона – лучше это делать тогда, когда вам хочется получить необходимый настрой на день. Желательно делать это в тишине и покое. Читайте не спеша, сосредоточиваясь на каждом слове, а главное – стремясь пропустить через себя энергетику послания.

➤ Затем прочитайте рекомендации на лунные сутки, из которых вы узнаете, где вас ждет удача и каким занятиям отдать предпочтение. Не обязательно выполнять все рекомендации! Выберите одну-две, которые придутся вам по душе. Следуйте синхронистичности – делайте то, что совпадает с вашими желаниями, намерениями, планами, интуитивными догадками.

➤ Затем в списке календарных дат найдите сегодняшнюю и прочитайте настрой-аффирмацию на день. Если хотите, можете повторять ее в течение дня неоднократно.

➤ В любое время дня выполните практическое задание. На большинство из них вам понадобится 5–10 минут свободного времени. Постарайтесь остаться наедине с собой и позаботьтесь, чтобы вам никто не помешал. Некоторые задания предполагают какие-то действия (или сохранение определенного настроения) в течение дня, но это не отвлечет вас от ваших повседневных дел. Несмотря на то, что ежемесячно вам придется повторять один и тот же круг упражнений, вы заметите, что каждый раз в них открываются новые нюансы и выполняете вы их по-разному. Вам даже может показаться, что каждый раз это новое упражнение. Это естественно, ведь упражнения составлены так, чтобы включилась ваша способность к сотворчеству и вы начали вносить в выполнение заданий свою собственную вибрацию, делая каждое выполнение уникальным, неповторимым.

**Обратите внимание:** первые, а также последние лунные сутки месяца (двадцать девятые или тридцатые) иногда длятся всего лишь несколько часов, а то и менее часа, и может случиться так, что вы успеете сделать лишь что-то одно из перечисленного. В таком случае выбирайте самостоятельно, что вам больше нравится.

**Совет:** заведите дневник (толстую тетрадь или блокнот) и начиная с 1 января ежедневно кратко записывайте в нем свои впечатления от каждого дня. Обязательно фиксируйте то позитивное, что происходит с вами благодаря следованию лунному календарю. Вы можете отмечать как свои удачи, так и неудачи, делать выводы и корректировать поведение соответственно им. Также дневник позволит вам отслеживать, что меняется в вас и в вашей жизни от месяца к месяцу следования рекомендациям календаря, какой новый смысл вы находите в упражнениях, как меняются их результаты и ваше самочувствие, какие новые возможности и способности вы приобретаете.

## **Напутствие Крайона на 2019 год**

## **Потенциал года: конец неопределенности, начало самореализации в новом качестве**

Дорогие, Крайон приветствует вас! Очень многое изменилось – вы чувствуете это? Изменилось само пространство и время. Вы иначе воспринимаете реальность. Тот отрезок времени, который вы прошли с 2012 по 2018 год, – это время огромных внутренних перемен. Они произошли в каждом из вас. Вы знаете, в чем суть этих перемен? В том, что изменилось ваше сознание. В том, что каждый из вас несет в себе гораздо больше любви и света.

«Но, Крайон, где же внешние перемены? Мы так их ждем!»

Терпение, дорогие. Присмотритесь к энергии тройки. Тройка – это нумерологическое число 2019 года. Тройка – это поиск баланса, это выход из неопределенности, это внешнее проявление внутреннего.

**Вас ждет значимый год! Вас ждут видимые плоды вашей продолжительной внутренней эволюции. Вы прошли большой путь! Вы давно чувствуете перемены. И вот теперь приходит время выразить, воплотить, проявить накопленный потенциал.**

Но это не окончание пути вашего развития – напротив, только начало! Тройка – это не время почивать на лаврах. Тройка – это первый, ранний урожай. Это первый опыт самовыражения в новом качестве. Первый опыт не всегда бывает идеальным, вы все знаете это! Но главное – чтобы он состоялся. У вас могут быть гигантские достижения в этом году, а могут быть такие, которые покажутся вам скромными. Но и они тоже очень значимы! Примите их с радостью и поздравьте себя с переходом в новое качество.

Мы знаем, что многие из вас устали от неопределенности. Многим кажется, что потеряна почва под ногами. Что-то старое кончилось, а новое никак не начнется. Некоторым из вас даже казалось, что это конец жизни! Но на самом деле это начало нового этапа. Старые ценности уходят, но они знаменуют лишь переход к чему-то более грандиозному. К чему-то такому, что вы пока еще не можете себе представить.



Крайон



*В 2019 году у вас появятся некие первые представления о том новом, к чему вы идете. Это может быть нечто совершенно неожиданное! Приготовьтесь удивляться! Новые возможности и повороты судьбы придут оттуда, откуда вы их совсем не ждали!*

Ваша истинная суть все больше дает о себе знать. Ваша Божественная природа просыпается и заставляет вас открыть глаза на те вещи, которые раньше были привычными и нормальными. И вот теперь вы можете увидеть за всем этим что-то другое. Вы можете увидеть, что на самом деле хотите чего-то другого! Что более естественным и нормальным для вас будет не то, к чему вы привыкли. И с этого начнутся перемены. Те перемены, которые подсказаны вам не рассудком или вашими прошлыми привычными представлениями. А те перемены, которых требует ваша пробудившаяся суть. И которые осуществляются изнутри наружу.

Однажды утром вы можете проснуться и сказать: «Так вот я какой на самом деле! Так вот что мне нужно! Как же я раньше этого не видел?» И тогда вы поймете, что раньше совсем себя не знали! И тогда вы поймете, что вам нужно, чтобы выйти из неопределенности и обрести устойчивость.

Это – потенциал 2019 года.

Это год первых попыток обретения баланса. Это не значит, что вы полностью сбалансируетесь и на этом остановитесь. Планета Земля устроена так, что здесь не может быть абсо-

лютного равновесия. Но вы можете удерживать баланс даже в «зоне прибоя». В 2019 году вы можете достичь в этом немалых успехов.

А теперь разрешите перечислить главные задачи, которые стоят перед вами в это прекрасное время.

## Первая задача: укротите страх

Дорогие, перемены всегда связаны со страхом. Многие из вас боятся, так как вас ждет что-то неопределенное. Это естественно и неосуждаемо. Но страх может стать препятствием к благоприятным переменам. К тому же страх – это орудие, которым пользуется тьма, чтобы перетянуть вас на свою сторону. Страх – это всего лишь темная энергия, энергия низких вибраций. Если направить на нее свет, тьма исчезнет, так как станет светом.



Крайон



*Источник света всегда внутри вас. Тьма хочет, чтобы вы об этом забыли. Тьма хочет, чтобы вы чувствовали себя зависимым от нее. На самом деле она зависит от вас. Вы можете взять ее под свой контроль. Вы можете сделать так, что ее совсем не станет в вашей жизни.*

Вы живете на планете дуальности. Это значит, здесь всегда были, есть и будут противоположности: добро и зло, дружба и вражда, созидание и разрушение, любовь и страх. В конечном итоге это противостояние света и тьмы. Тьма никуда не исчезнет с планеты, но если в прошлом она безраздельно властвовала здесь, то теперь ее власть кончилась. Пришла другая эра – эра любви, эра света, эра Божественных энергий. Теперь, благодаря вашим усилиям, они начинают главенствовать на Земле. И с их помощью, став их носителями, вы можете – нет, не устранить полностью энергии страха – но сделать так, чтобы они больше не управляли вами. Теперь вы можете управлять ими по своей воле.

Не бойтесь страха! Смотрите на него с открытыми глазами. И тогда он отступит. Страх больше всего боится вашей осознанности. Осознанно принять его – значит, пролить на него свет. Будучи темной энергией, страх растворяется, если на него направить свет. Вы понимаете, что у него на самом деле нет силы? Сила есть у вас! И этой силы страх боится. И чем больше боится, тем сильнее старается вас запугать, надеясь, что вы забудете о своей силе!

Не забывайте о ней, дорогие! Каждый из вас – носитель Божественной энергии, частица единого могущественного целого. Страх – ничто перед этой силой.

**Не бойтесь ожидающих вас перемен, потому что это перемены к лучшему, даже если пока они непредсказуемы для вас. Бесстрашие – это вопрос вашего доверия Богу. Возьмите Бога за руку – того Бога, который у вас внутри, – и вы поймете, что вам нечего бояться, и вы увидите, как страхи разбегаются от вас, устранившись одним лишь вашим появлением.**

## Вторая задача: ищите баланс

В 2019 году вы готовы выйти из состояния неопределенности и найти ту точку опоры, которая будет удерживать вас на плаву. У каждого из вас есть ваше Божественное Я, тот духовный стержень, который не дает вам упасть, что бы ни происходило. Даже если вокруг все ходит ходуном, вы, как прочный алмаз, способны оставаться в целостности и невредимости и еще и стабилизировать реальность своим светом. Теперь пришло время привести внешнее в соответствие внутреннему. Это значит, в вашей жизни будет проявляться больше стабильности. Будут точки и целые острова стабильности, где вы сможете чувствовать себя умиротворенно и спокойно. Это может быть семья, новая работа или даже новое место, куда вы переедете жить. В любом случае это будет важный шаг от неопределенности к стабильности, от беспокойства к умиротворенности.

Это не значит, что в вашей жизни не будет трудностей и не будет периодов нестабильности, а также дестабилизирующих факторов. Они будут, и это часть вашей задачи на Земле. Но ищите баланс между тем и другим. Ищите возможность удерживаться на гребне волны. Для этого не забывайте, что главная опора – у вас внутри. Внешнее – лишь отражение внутреннего.



Крайон



*Чем стабильнее вы внутри, тем больше островов стабильности  
будет у вас снаружи.*

Но имейте в виду, что стабильность – это не застой. Стабильность – это точка опоры для следующего шага. Это ступени, которые вы сами создаете себе для движения вверх. Будьте спокойны, будьте умиротворены, но при этом будьте активны. И помните, что работа Духа не прекращается ни на миг, независимо от того, пребываете вы в стабильности или в неопределенности.

## **Третья задача: проявляйте себя изнутри наружу**

Тройка несет в себе энергию самовыражения. Это дает вам шанс на реализацию того, что давно накоплено внутри. У вас появится потребность проявить свои истинные желания и осуществить их. Некоторые из вас заметят, что их самореализация до сих пор была преимущественно внешней. То есть существовал разрыв между внешним и внутренним. Теперь пришло время устранить этот разрыв.

В один прекрасный день вы можете почувствовать, что многие вещи в вашей жизни присутствуют лишь по привычке и на самом деле не соответствуют вашей внутренней сути. Вы можете почувствовать, что больше не хотите делать то, что делали годами и что казалось вам естественным. Вы можете почувствовать, что больше не можете это делать!

Вы могли вести привычный образ жизни, вы могли быть с кем-то в отношениях, или ходить на привычную работу, или жить в определенном месте, не задумываясь, как все это соотносится с вами. И теперь вы можете вдруг обнаружить, что все это не соответствует вашим глубинным потребностям и вашему новому самосознанию.

Ваше сознание изменилось, и теперь вы можете почувствовать это! И теперь вы можете задать себе вопросы: для чего мне нужны эти отношения, соответствует ли мне эта работа и нет ли на Земле места, где я почувствую себя лучше?

Пусть вас не пугают эти вопросы. Некоторые из вас в страхе отворачиваются от них. Не бойтесь! Дайте себе шанс найти ответы. Никто не требует, чтобы вы в один миг все бросили и начали новую жизнь в новом месте, с новыми людьми и новой работой. Но если внутри вас отчетливо прозвучит голос, что нечто в вашей жизни больше вам не соответствует – меняйте это. Вам не нужно то, что тормозит ваше развитие, то, что не дает укрепиться вашему чувству собственного достоинства, то, что работает не на вас, а против вас.

**Да, это время перемен, дорогие, и это прекрасные перемены! И не пугайтесь, если привычные прежде вещи начали вызывать у вас непривычные чувства!**

Некоторые из вас, напротив, обнаружат, что они находятся на своем месте, занимаются своим делом и окружены «правильными» людьми. И для вас это тоже будет удивительно, если раньше вы не вполне отдавали себе в этом отчета. Вы сможете с удивлением сказать: «Надо же, я все это время был в правильном месте! Надо же, в моей жизни все так, как должно быть!» И это позволит вам более осознанно и эффективно проживать свою жизнь на своем месте.

Где бы вы ни были и что бы ни делали – ищите то, в чем может проявиться ваша истинная суть, то, что будет соответствовать вам. Не делайте что-то лишь потому, что такова привычка. Осознавайте все то, в чем есть некий автоматизм. Переходите от автоматизма к осознанности. Делайте то, что будет наилучшим образом отражать вас во внешнем мире.

Прежде чем принять какое-то решение и совершить действие, спрашивайте себя: в самом ли деле это отражает меня? И тогда вы почувствуете, что в самом деле изменились и что находитесь прямо сейчас в лучшем месте и в лучшее время!



## **Предопределенности не существует!**

Дорогие, не забывайте, что предопределенности не существует. Свое будущее создаете вы сами – своими намерениями, мыслями, чувствами, действиями. Вы могущественны, и сила ваша растет. И если вы идете за руку с Богом, то ваше могущество работает лишь во благо вам и другим людям.

Тенденции, преобладающие в тот или иной момент времени, не означают предопределенности. Мы подсказываем вам направления вашего развития, но не говорим о том, что вы «должны» или «не должны». Вы живете на планете свободной воли. И у вас достаточно силы и мастерства, чтобы самостоятельно строить свою жизнь. Мы просто напоминаем вам: планета движется в любовь и свет Бога. И все самое благоприятное происходит с вами, когда вы помещаете себя в это русло.

Вы бесконечно любимы, дорогие! И вы живете в любящем мире, где у вас есть все необходимое, чтобы идти от хорошего к лучшему.

*С любовью к пробуждающемуся человечеству,  
Крайон*

## **Лунный календарь на 2019 год**



### **Первые лунные сутки**

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.