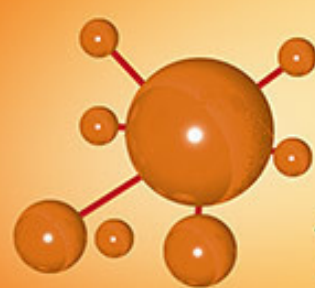




**Борис Болотов**

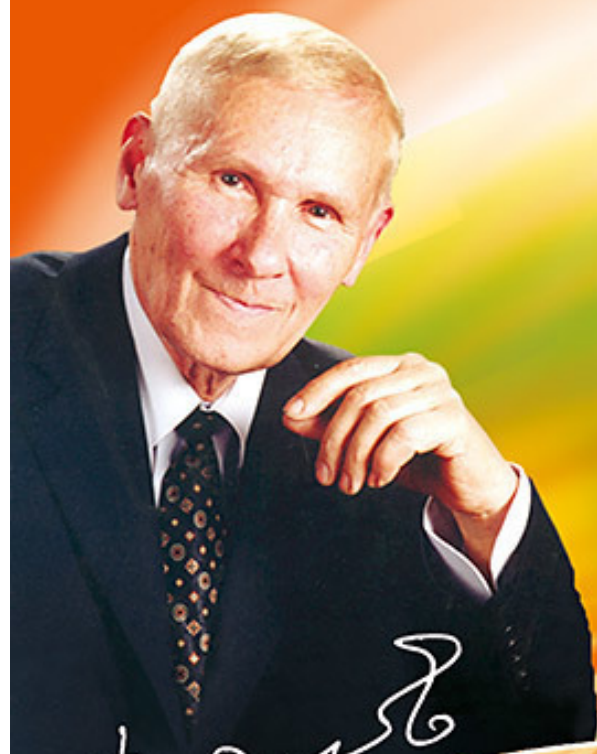
**КАЛЕНДАРЬ**



*долголетия  
по Болотову*

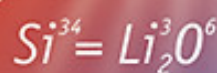
**2019**

*На основе системы  
«Восемь в кубе»*



*Болотов*


$$f(x) = f_a(x).$$



 **ПИТЕР®**

Борис Болотов

**Календарь долголетия  
по Болотову на 2019 год**

«Питер»

2018

УДК 615.89  
ББК 53.59

**Болотов Б. В.**

Календарь долголетия по Болотову на 2019 год / Б. В. Болотов —  
«Питер», 2018

ISBN 978-5-00116-199-8

Бориса Болотова недаром называют украинским волшебником. Академик Болотов – биолог, химик, физик, отдавший 40 лет научному поиску. Его понимание физиологии человека и исцеления болезней – смелый прорыв в будущее! Календарь долголетия построен на уникальной болотовской системе «Восемь в кубе», которая охватывает все виды воздействия на организм. Его авторский метод позволяет исцелить множество заболеваний, даже те, которые официальной медициной признаны неизлечимыми, возвращать человеку здоровье и молодость. Болотов знает, как победить рак, вылечить туберкулез, сахарный диабет, бронхиальную астму. Он предлагает систему комплексного оздоровления организма, которая позволит вам оставаться здоровым долгие годы. В календаре вы также найдете соколение по Болотову; рецепты здорового питания; зеленую аптеку; лечебное очищение.

УДК 615.89  
ББК 53.59

ISBN 978-5-00116-199-8

© Болотов Б. В., 2018  
© Питер, 2018

# Содержание

От издательства	6
Введение	7
Рецепты на каждый день	9
Январь	9
Конец ознакомительного фрагмента.	16

**Борис Васильевич Болотов**  
**Календарь долголетия**  
**по Болотову на 2019 год**

© ООО Издательство «Питер», 2018

© Серия «Календари и ежедневники», 2018

## От издательства



Борис Васильевич Болотов – известный украинский ученый. Его исследования в области химии, физики, биологии указали вектор, по которому будет двигаться наука XXI века. Он разработал собственную модель строения атома, совершил переворот в методах изучения организма человека, систематизировал знания в области психической и эмоциональной природы людей. За свои открытия Болотов в 1990 году был удостоен звания народного академика. Научные работы и исследования дали возможность этому энциклопедически образованному человеку создать теоретическую и практическую основу медицины будущего, причем медицины, которой может воспользоваться каждый уже сегодня.

Все эти фундаментальные открытия легли в основу концепции полного оздоровления организма. Но академик Болотов не только теоретик, его учение содержит ясные указания, позволяющие исцелить практически любое заболевание.

Книги Болотова – это теория, накрепко сплавленная с практикой, железная аргументация и отшлифованная доказательность. Идеи этого человека поражают воображение, а его открытия переворачивают представление об окружающем мире.

Календарь долголетия построен на болотовской системе «Восемь в кубе», которая охватывает все виды воздействия на организм. Его авторский метод позволяет исцелить множество заболеваний, даже те, которые официальной медициной признаны неизлечимыми, возвращать человеку здоровье и молодость. Болотов знает, как победить рак, вылечить туберкулез, сахарный диабет, бронхиальную астму. Он предлагает систему комплексного оздоровления организма, которая позволит вам оставаться здоровым долгие годы.

Болотов утверждает, что человек может стать бессмертным. Каждый из нас способен не болеть и не стареть. Нужно только внимательно относиться к своему здоровью, прислушиваться к собственному организму и в случае болезни грамотно излечивать ее с помощью советов Бориса Болотова.

Будьте здоровы!

## Введение



Система оздоровления организма, названная мною «Восемь в кубе», – фундамент для лечения самых распространенных заболеваний. Она возникла на основе изучения биологического объекта как системы, замкнутой внутри, но управляемой извне по восьми каналам через восемь подсистем, каждая из которых состоит из восьми органов. Не принимая ее во внимание, трудно, а подчас и невозможно, вылечить тот или иной недуг.

В этом календаре будут рассмотрены все восемь каналов, а также органы, связанные с ними. Я дам рекомендации по лечению того или иного органа, системы организма, расскажу о правильном их очищении, принципах питания, соко- и траволечения. Конечно, как и во всех других своих книгах, я советую употреблять мои ферменты, квасы и жмыхи из овощей и фруктов.

Первый канал воздействия на организм – пищеварительный, связанный с желудочно-кишечным трактом (ЖКТ). Это один из самых важных каналов. Лечение практических всех заболеваний нужно начинать с оздоровливания ЖКТ. Поэтому прежде всего в календаре будут рассмотрены болезни системы пищеварения. С принципами их лечения вы познакомитесь в январе.

В феврале я расскажу о втором канале – дыхательном – и о связанных с ним заболеваниях: воспалении легких, бронхите, туберкулезе, бронхиальной астме и других. Кроме того, в этом месяце будут рассмотрены водные процедуры, показанные при лечении ряда болезней бронхолегочной системы. Но, конечно, надо помнить, что без восстановления газообмена никакое исцеление невозможно.

Третий канал обмена веществ связан с кожно-волосным покровом. В связи с этим на повестке дня в марте оказывается вопрос здоровья кожи. Побороть многие недуги можно с помощью известного народного средства – глины. Разумеется, кожные заболевания отступают и при грамотном траволечении.

Март – месяц поста. Поэтому я привожу и свои рекомендации по лечебному голоданию. Чтобы голод не стал для вас слишком серьезным испытанием, постарайтесь употреблять достаточное количество жидкости – как воды, так и различных соков, отваров. Соки можно готовить из овощей: картофеля, свеклы, редьки, моркови и др.

В апреле рассмотрены четвертый канал воздействия, связанный с обменом кинетической энергией, и заболевания сердечно-сосудистой системы: гипертония и гипотония, аритмия, инфаркт миокарда, стеноз, флебит и многие другие. Я постарался как разобраться в причинах развития указанных болезней, так и предложить механизмы их излечения.

Пятый канал воздействия на организм – спектральный, и он подробно проанализирован мною в мае. Нет никаких сомнений в том, что деятельность любого органа определена спектром частот содержащихся в нем элементов. Поэтому и лечение органов (а в данном случае это будут печень и почки) нужно проводить с учетом их спектральных характеристик. Очень эффективны в мае водные процедуры, ведь спектр воды стимулирует практически весь организм.

В июне мы поговорим о биополе – шестом канале воздействия. Я расскажу о своем видении этого явления и о том, как воздействие с помощью биоэнергетического канала исцеляет недуги эндокринной системы. Особое внимание я уделю причинам и лечению сахарного диабета.

Седьмой канал – информационный. Как известно, информация воспринимается органами чувств. Об их проблемах и пойдет речь в июле. Особенно важно поговорить о зрении, поэтому я подробно остановлюсь на принципах лечения глаукомы, катаракты, отслоения сетчатки.

Наконец, восьмой канал восприятия я назвал астральным. Очень эффективно воздействие на больные органы с помощью так называемой красной магии. В августе мы поговорим о способах лечения артрита и полиартрита, остеохондроза, подагры и других недугов.

Осень – время обострения многих хронических заболеваний. Поэтому в это время особенно важно позаботиться о своем здоровье. В сентябре я советую вам заняться соколечением, в октябре выработать для себя принципы правильного питания, в ноябре приступить к траволечению, а в последнем месяце года провести очищение организма. Так вы выстроите грамотную программу долголетия и обретете здоровье на долгие годы.



## Рецепты на каждый день



### Январь Пищеварительный канал

#### **1 ЯНВАРЯ. Первый канал – пищеварительный**

Первый канал воздействия связан с желудочно-кишечным трактом. Человек за свою жизнь пропускает через ЖКТ около 100 тонн пищевых материалов. За счет употребления пищи он контактирует с окружающей средой. Понятно, что сама пища является в конечном счете носителем солнечной энергии, которая каким-то образом трансформируется в организме, усиливая одни органы и ослабляя другие. Не требует доказательств тот факт, что однообразная пища вредна для отдельных органов и может привести даже к смерти от истощения.

#### **2 ЯНВАРЯ. Принципы правильного питания**

Диетологи говорят: старайтесь разнообразить пищу и прислушивайтесь к голосу своих органов чувств. В настоящее время в какой-то степени разработаны методики здорового питания, которые нужно отличать от диет. Диета – это способ сохранить болезнь до старости, а правила питания основаны на применении в пищу тех продуктов, которые перестраивают организм в сторону оздоровления ослабленного органа. В одном из последних разделов календаря приведены рецепты блюд, употребляя которые вы сможете сохранить свое здоровье на долгие годы.

#### **3 ЯНВАРЯ. Методика лечения желудочно-кишечного тракта**

Несмотря на сложность желудочно-кишечного тракта, все же имеются довольно простые приемы его лечения. Конечно, я не могу согласиться со многими опубликованными методами лечения ЖКТ, так как они основаны, как правило, на полном незнании функциональных процессов, происходящих в нем. Мой метод также нельзя назвать полностью совершенным, но он основан на современных научных знаниях, разработан для самого себя и проверен на себе. По-видимому, все, что делается для себя, самое лучшее.

#### **4 ЯНВАРЯ. Строение ЖКТ**

ЖКТ начинается с ротовой полости, далее пища проходит по пищеводу и попадает в желудок. Там она обрабатывается ферментом пепсином и соляной кислотой, белки животного происхождения расщепляются на аминокислоты. Затем мышцы желудка выдавливают часть переработанной пищи в двенадцатиперстную кишку, в которой она будет перерабатываться щелочными ферментами, вырабатываемыми поджелудочной железой. В протоке поджелудочной железы главными ферментами для расщепления белков растительного происхождения являются трипсин и химотрипсин. Эти ферменты, проходя проток фатерова сосочка, замешиваются с желчью, которая, несмотря на наличие желчных кислот, является щелочной. Замес желчи, трипсина и химотрипсина делает смесь особо активной, способной расщеплять даже жиры на жирные кислоты и глицерин.

## **5 ЯНВАРЯ. Строение ЖКТ (окончание)**

После двенадцатиперстной кишки пища попадает вначале в тощий кишечник, а потом в тонкий; затем после подвздошной кишки проходит клапан в виде чернильницы-непроливайки (багнеевой заслонки) и попадает в толстый кишечник, а затем в прямую кишку.

Из кишечника аминокислоты, жирные кислоты и всевозможные сахара через брыжеечную ткань и воротную вену поступают в печень. Та превращает сахара в гликоген (животный крахмал), который с белками превращается в мукополисахариды. Более кислые аминокислоты также поступают в кровь, а щелочные – в лимфу. Часть щелочных веществ попадает в лимфу непосредственно из стенок желудка, которые также обладают способностью всасывать некоторые вещества.

## **6 ЯНВАРЯ. Сдвиговые нарушения в системе пищеварения**

Желудочно-кишечный тракт представляет собой сложный биохимический механизм. Каждый участок ЖКТ имеет свое функциональное назначение. Естественно, и лечение каждого участка является отдельной задачей, а их в ЖКТ, по меньшей мере, более трех десятков.

Мною предложено лечить заболевания с помощью так называемого сдвига. Таким образом, ряд болезней будет именоваться в дальнейшем сдвиговыми нарушениями.

## **7 ЯНВАРЯ. Причины сдвигового заболевания ЖКТ**

Сдвиговое заболевание ЖКТ возникает на почве нервных потрясений. Действительно, если возникло стрессовое состояние в то время, когда в желудке белковых веществ недостаточно, то пепсин и соляная кислота будут в значительной степени расщеплять стенки желудка. Причем в это же самое время восстанавливающее действие стенок из-за стресса окажется ослаблено. Следовательно, будет наблюдаться повышенное разрушающее действие как стенок желудка (особенно в кардиальной области, где расположено сердце), так и луковицы двенадцатиперстной кишки. Повреждение последней приводит к радикальным изменениям в ЖКТ, так как при этом происходит заброс ферментов поджелудочной железы и печени в желудок. Эти ферменты начинают разъедать стенки желудка, и образуются язвы.

## **8 ЯНВАРЯ. Сдвиг для лечения ЖКТ**

Сдвиг, нормализующий работу ЖКТ, главным образом желудка, осуществляют с помощью жмыхов овощей и фруктов, полученных в соковыжималках. Жмыхи, полученные таким образом, имеют отрицательный потенциал ( $pH > 7$ ), который сохраняется несколько недель, пока они не втянут ионизированные элементы воздуха, а сок имеет положительный потенциал ( $pH < 7$ ). Свежие жмыхи за счет электропотенциальности на уровне порядка 10–30 электрон-вольт способны вытягивать из стенок желудка и луковицы двенадцатиперстной кишки металлы (в том числе радионуклиды и тяжелые металлы). Они способны вытягивать канцерогенные вещества и положительно заряженные свободные радикалы. Кроме того, сами жмыхи также собирают в желудке остатки жидкостей, которые мешают восстановлению стенок желудка и самой луковицы двенадцатиперстной кишки.

## **9 ЯНВАРЯ. Прием жмыхов**

Если жмыхи глотаются плохо, то их можно есть со сметаной. Жмыхи свеклы часто снижают аппетит. Это помогает быстро худеть, если вы не будете насиловать желудок избыточным питанием. Нет аппетита – не ешьте ничего, пока он не появится. Если человек страдает изжогой, то ему лучше есть жмыхи моркови.

Соки при лечении желудка и двенадцатиперстной кишки лучше не пить либо употреблять их подсолёнными только перед сном.

Для снятия воспалений в желудочно-кишечном тракте необходимо принимать фермент чистотела.

### **10 ЯНВАРЯ. Что такое ферменты по Болотову**

Под ферментами я подразумеваю продукты жизнедеятельности одноклеточных, разделяя их на два взаимно противоположных класса, к которым относятся ферменты животного и растительного происхождения.

Ферменты животного происхождения образуются, как правило, в результате использования дрожжевых бактерий, а также бактерий молочных палочек. Дрожжевые бактерии извлекают из кишечника растительноядных животных, например овцы, козы, коровы, зебры, сайгака, оленя, дикого кабана, лося, изюбра и других.

### **11 ЯНВАРЯ. Ферменты растительного происхождения**

Различные дрожжевые бактерии способны перерабатывать растительные белки растений.

Так, например, всем известные дрожжи хорошо перерабатывают белки пшеницы и некоторых других злаковых растений, а дрожжи кабана способны перерабатывать белки желудей, каштанов и кукурузы. Так, хлеб из кукурузы без кабаньих дрожжей приготовить с пользой для человека просто невозможно.

Ферменты на молочных бактериях издревле применялись с лечебными целями. Так, например, коровье молоко под воздействием молочнокислых бактерий преобразуется в творожную жидкостную массу с сывороткой. Эти сывороточные бактерии при употреблении их внутрь благотворно влияют на организм.

### **12 ЯНВАРЯ. Целебные свойства молочной сыворотки**

Сыворотка, которая сейчас образуется из молока, оказывает гнетущее воздействие на человека. Когда я стал ее изучать, то понял: происходит это из-за того, что животные получают неполноценную пищу. В итоге молоко, а затем и сыворотка теряют ценные лечебные свойства. Я решил их восстановить и стал разводить молочно-сывороточные бактерии в среде, где присутствуют лекарственные растения.

Если мы возьмем молочную сыворотку, добавим в нее сахар и траву, например чистотел, то получим среду, где присутствуют ядовитые алкалоиды. В этой среде способны выживать только сильные бактерии. Особенно хорошо справляются с такой неблагоприятной средой молочные бактерии из сыворотки козьего молока. Давно замечено, что козы съедают траву чистотела с большим аппетитом. Таким образом, молочные бактерии, выведенные в неблагоприятной для слабых бактерий среде, становились весьма целебными.

### **13 ЯНВАРЯ. Прием ферментов**

Употребление в течение 1–2 недель ферментов чистотела внутрь по полстакана за полчаса до еды позволяет полностью восстановить эпителиальные поверхности как желудка, так и всего кишечника.

Замечено также, что от эпителиальных волосков кишечника отторгаются все более тяжелые металлы (это касается свинца, ртути, таллия, висмута и других металлов). Они ранее не могли проникнуть в организм из-за образования хлоридов, которые на этих металлах оказываются нерастворимыми. Часть металлов из числа радионуклидов образует с желудочными соками нерастворимые комплексы, которые застревают в эпителиальных волосках и также легко отторгаются с помощью ферментов чистотела.

### **14 ЯНВАРЯ. Рецепт фермента чистотела**

Берем 3 л молочной сыворотки, сахар для закисания, стакан сухой или свежей нарезанной травы чистотела. Траву помещаем в марлевый мешочек и с помощью грузила (камешка) погружаем ее на дно банки. Если молочная сыворотка при створаживании кислого молока перегреется, молочные бактерии погибнут; в этом случае в полученную молочную сыворотку следует добавить немного (около 1 ч. ложки) сметаны. В сметане всегда содержатся здоровые молочные бактерии. Лучше брать сметану из козьего молока. Затем собранный бульон следует хранить в теплом затененном месте. Банка покрывается только несколькими слоями марли, чтобы не заводились винные мошки.

### **15 ЯНВАРЯ. Рецепт фермента чистотела (окончание)**

В течение двух недель формируются весьма сильные особи молочнокислых бактерий. Продукты их деятельности обладают способностью обновлять и очищать поверхности, на которые они попадают.

Само по себе название «чистотел» расшифровывается как «растение, способное очищать тело», то есть поверхности тела. Причем имеются в виду не только поверхность кожи, но все поверхности в организме, включая глазные, носоглоточные, ушные, легочные, внутренние поверхности всего желудочно-кишечного тракта и другие.

### **16 ЯНВАРЯ. Проблемы пищевода и желудка**

**Симптоматика проблем пищевода:** болезненность при глотании, икота, запах изо рта.

**Исходный растительный материал для лечения:** пшеница (тесто), календула, желтушник, адонис, валериана, девясил, фиалка, малина, калина, клюква, виноград, дрок красильный.

**Симптоматика проблем желудка:** изжога, боли выше солнечного сплетения, белый налет на языке, запах изо рта, ощущение тяжести в желудке, остывание ног и рук, голодные боли, проглоченный кусочек вареного белка яйца выходит непереваренным, нет аппетита, мясо кажется невкусным, хочется кислого и соленого, общая слабость, порча клыков и резцовых зубов, болезненность лба, тошнота, икота.

**Исходный растительный материал для лечения:** рожь (отруби), крапива, капуста, подорожник, спаржа, картофель, петрушка, щавель, чистотел, сурепка, горчица.

### **17 ЯНВАРЯ. Проблемы двенадцатиперстной кишки**

**Симптоматика проблем двенадцатиперстной кишки:** боли в зоне солнечного сплетения и в глубине живота, отрыжка после еды, горько во рту после пробуждения от ночного сна, боли после еды, тошнота, иногда рвота желчью, белки глаз как бы налиты кровью, кровь в кале, порча коренных зубов, болезненность головы (лобовой части, поближе к вискам).

**Исходный растительный материал для лечения:** цикорий, осот полевой, горчак (водяной перец), мускат (орех), софора японская, сакура, фасоль, акондия, клевер, чистотел, барвинок, безвременник, одуванчик, тысячелистник, гевея, фикус, рододендрон.

### **18 ЯНВАРЯ. Проблемы тощего кишечника**

**Симптоматика проблем тощего кишечника:** боли ниже солнечного сплетения, метеоризм, жесткость живота, тошнота, глисты.

**Исходный растительный материал для лечения:** овес, турнепс, репа, редиска, брюква, морковь, абрикосы, живокость, окопник, аир.

### **19 ЯНВАРЯ. Проблемы тонкого кишечника**

**Симптоматика проблем тонкого кишечника:** боли ниже пупка, вздутие живота, метеоризм, глисты, порча жевательных зубов, поносы с кровью, боли ниже печени, бульканье в зоне аппендицита, боли в зоне селезенки, выход непереваренной пищи.

**Исходный растительный материал для лечения:** фасоль, бобы, соя, горох, чечевица, акация, клевер, люпин, мята перечная, тыква (семена), полынь (цветы), пижма, петрушка, редька, хрен, гевея, нарциссы, магнолия, сирень, сенноида, крушина, черемуха, черника, марь цельнолистная.

## **20 ЯНВАРЯ. Проблемы толстого кишечника**

**Симптоматика проблем толстого кишечника:** изжога, поносы со слизью и кровью, запоры, тяга к питью, качание зубов, признаки импотенции, общая слабость, тяга к сидячему образу жизни, застарелый геморрой, кал выходит в виде орешков, выход непереваренной грубой пищи, длительное время сохраняется повышенная температура тела.

**Исходный растительный материал для лечения:** аралия маньчжурская, элеутерококк, левзея сафлоровидная (золотой корень), мыльнянка, ревень, выюнок, лимонник, заманиха, женьшень, калган, зубровка, зверобой, орех волошский (грецкий), жостер слабительный, крушина, миндаль, дуб (желуди), каштан (плоды), рожь (семена), полба (семена), рис (семена), гречка (семена), рябина, полпола, свекла, крушина, черемуха, черника, хвощ полевой.

## **21 ЯНВАРЯ. Проблемы прямой кишки**

**Симптоматика проблем прямой кишки:** геморройное кровотечение, явные признаки импотенции, запоры, зуд в прямой кишке, сильная тяга ко сну, рези и боли в брюшной полости.

**Исходный растительный материал для лечения:** то же, что и при лечении толстого кишечника, с добавлением маклюры, материнки (душицы), тысячелистника, марьины корня (пиона уклоняющегося), кровохлебки, адамова корня.

## **22 ЯНВАРЯ. Проблемы поджелудочной железы**

**Симптоматика проблем поджелудочной железы:** боли в левом подреберье (бывают опоясывающие), сухость во рту, горят ладони рук, постоянные позывы к мочеиспусканию, ухудшение зрения (особенно правого глаза), зрачок правого глаза больше левого, часто повышается давление, ощущение «песка» в глазах, потребность быть на холоде, очень приятное ощущение после холодного купания, хочется больше горького (горчицы, цикория), запах ацетона от кожи и легких, шелушение кожи, болезненность левого виска головы и затылка.

**Исходный растительный материал для лечения:** тот же, что и для двенадцатиперстной кишки, а также все молочайные, ангостурская ароматическая горечь, лютик едкий, очанка, очиток едкий, галега, черника, ястребинка.

## **23 ЯНВАРЯ. Проблемы панкреатитного протока**

**Симптоматика проблем панкреатитного протока:** острые боли в зоне поджелудочной железы, появляющиеся после употребления мучных блюд и горячей пищи.

**Исходный растительный материал для лечения:** горчица, желтушник, аир, овес, рис, гречка, подсолнух (корни, цветы), марена красильная, выюнок (масло, семена), полынь горькая, полынь цитварная, чертополох, омела дубовая.

## **24 ЯНВАРЯ. Лечение запора**

При запорах эффективны ферменты из сенны, из коры крушины, плодов бузины, черемухи, черники и омелы дубовой, а также сок алоэ древовидного (1–2 ч. ложки 3 раза в день за 30 минут до еды). Хорошо при запорах и дисбактериозе помогает фермент из чистотела, кото-

рый следует принимать по ½ стакана 2 раза в день, утром и вечером, за полчаса до еды. Курс лечения – 2 недели, затем перерыв на 10 дней, после этого нужно допить остальную сыворотку.

### **25 ЯНВАРЯ. Лечение геморроя**

У всех животных и у человека в зоне прямой кишки, в ягодицах, размещаются холоднолюбивые клетки. Если бы люди ходили без одежды, то ягодицы всегда имели бы температуру ниже температуры окружающего воздуха за счет действия собственного «холодильника». Поэтому одним из радикальных методов лечения геморроя является метод охлаждения задней части тела. Для этого берут тазик с холодной водой и садятся в него на 10–15 минут. Процедуры делают ежедневно в течение 2–3 недель.

Хорошие результаты при лечении геморроя дает введение в анус льда. Для этого берут кожаную перчатку, отрезают у нее пальцы, заполняют водой и замораживают. Затем, вместе со смазанным вазелином напальчником, вставляют в анус на то время, пока не растает лед. Поскольку кожа – плохой теплопроводник, то лед тает медленно и процедура продолжается достаточно долго. 6–7 таких процедур – и от геморроя ничего не останется.

### **26 ЯНВАРЯ. Лечение геморроя (окончание)**

Могу предложить и другие способы лечения недуга.

1. Геморрой исчезает очень быстро, если пить слабый раствор соляной кислоты (0,1–0,3 %). Вначале принимают по 1–2 ст. ложки за 10–15 минут до еды, а потом эту дозу увеличивают до полстакана.

2. Геморрой исчезает за 1–2 недели, если во время приема пищи пить 2 ст. ложки натурального желудочного сока, приобретенного в аптеке.

3. Геморрой лечится даже с помощью обычной поваренной соли. Для этого 2–3 раза в день сосут соль (по 1 г после еды). Геморрой исчезает через 1–2 недели.

4. Геморрой хорошо лечится также путем употребления ферментов на молочной сыворотке. Для этого берут полынь, аир, укроп, фенхель и некоторые другие пепсиностимулирующие растения, обычным способом готовят из них фермент и пьют по 2–4 ст. ложки перед едой.

### **27 ЯНВАРЯ. Лечение поноса**

1. Через каждые 2–3 часа в организм надо вводить поваренную соль по 1–2 г, и понос, внезапно возникший, быстро и бесследно пройдет.

2. Понос почти сразу прекращается, если выпить немного фермента чистотела (1–2 ст. ложки на 1 стакан кислого молока), фермента черемухи или фермента полыни.

3. Понос часто проходит от приема плодов черники или черемухи, рисовой каши, жмыхов картофеля, листьев дуба, осины и каштана.

4. Хорошо при поносе помогает красная рябина.

### **28 ЯНВАРЯ. Избавление от паразитов**

Глисты обнаруживаются при анализе крови. Так, выявленные сегментные частицы эозинофилы обычно характеризуют присутствие глистов, так как клетки глистов и аскарид осуществляют гликолиз сахаров без кислорода. Они это делают подобно раковым клеткам.

Анализ каловых материалов на яйца глистов подтверждает наличие или отсутствие глистов. Если яиц в кале не обнаруживают, то присутствие эозинофилов в крови характеризует наличие раковых опухолей. В любом случае необходимо применять лекарства типа декариса и левомизола. Эти препараты не дают клеткам глистов и раковым клеткам усваивать глюкозу.

### **29 ЯНВАРЯ. Избавление от паразитов (окончание)**

Борьба с паразитами заключается в резком увеличении кислотности желудочных соков в кишечнике. Желудочные соки начинают переваривать глисты, как обычное сырое мясо. Поэтому при повышении кислотности в кишечнике глисты начинают выходить из организма.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.