

ЮЛИЯ ЛАВРОВА

5 причин перестать думать о чужом мнении

ТРЕНИНГ УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ

Believe
YOURSELF

Юлия Лаврова
5 причин перестать
думать о чужом мнении.
Тренинг уверенности в себе

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=38271041
ISBN 9785449348180

Аннотация

Только каждый конкретный человек проживает собственную жизнь, испытывает эмоции, которые испытывает и видит мир в уникальных красках. Каким бы ни казалось объективным мнение со стороны, право «решающего голоса» должно быть только непосредственно у того, кого касается принимаемое решение. Есть внутренний потенциал, решимость, интуиция, наконец. Все эти черты не видны окружающим, но именно они зачастую играют решающую роль в достижении результата.

5 причин перестать думать о чужом мнении Тренинг уверенности в себе

Юлия Лаврова

© Юлия Лаврова, 2018

ISBN 978-5-4493-4818-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

В разные времена мнение окружающих людей могло играть неизменно определяющую роль в поведении и даже судьбе человека. Родители, соседи, коллеги – все кто угодно, могли знать лучше самого человека о том, как ему следует жить.

И лишь немногим удавалось стать выше такого тотального постоянного гнета. Если собственное мнение человека расходится с общепринятыми стереотипами, очень часто внутри него может возникать психологический конфликт собственного «я» с «мнением большинства».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.