

Сан Лайт

Мантры: слова силы



Энергия
сакрального
звука
и искусство
жизни

Сан Лайт

**Мантры: слова силы.
Энергия сакрального
звука и искусство жизни**

«Издательские решения»

Сан Лайт

Мантры: слова силы. Энергия сакрального звука и искусство жизни
/ Сан Лайт — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-935150-0

Современная наука и традиции мудрости рассматривают вселенную как океан вибраций, энергетических полей и волн. Мантры — это особые слова и слоги, несущие в себе космические вибрации и наполненные силой и светом. В этой книге приведены практики работы со словами силы, медитативные техники, открывающие сакральные пространства слова, а также более ста проверенных временем мантр, дарующих исцеление, совершенство, мудрость и внутреннее пробуждение.

ISBN 978-5-44-935150-0

© Сан Лайт
© Издательские решения

Содержание

Предисловие	6
Часть 1. Слагаемые волшебства	7
Значение символов и образов	7
Слово и образ	9
Мысль	11
Вибрация мысли	12
Ценность слова	14
Энергия звука	15
Исцеляющий звук	17
Могущество слова	19
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Мантры: слова силы Энергия сакрального звука и искусство жизни

Сан Лайт

© Сан Лайт, 2018

ISBN 978-5-4493-5150-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Когда проводится серьезный эксперимент – например, тысяча ученых выполняет одни и те же действия и получает одинаковый результат, опыт считается достоверным.

Индия, Непал, Тибет – это те страны, где на протяжении тысячи лет их жители совершали путешествие в пространства сознания. Нигде в мире в эксперименте не участвовало такое количество людей. Десятки тысяч медитирующих собирались вокруг Будды, Махавиры, Кришны, Патанджали, Чайтаньи и экспериментировали с сознанием, созерцанием, мыслью, словом. Нигде в мире не было ничего подобного. Эти исследователи не были ограничены догмами, верованиями. Они учитывали опыт предыдущих поколений смельчаков и устремлялись дальше и дальше в глубины внутреннего космоса.

Там, где участников только двое, вероятность ошибки велика, но когда за дело принимаются тысячи, она исключается. Тысячи людей были задействованы в разнообразнейших медитационных техниках. Этот опыт был тщательно проверен и зафиксирован. Поэтому в Индии сделано больше открытий духовного плана, чем в любой другой стране. Увы, ищущие в других странах были одиноки.

Точно так же, как в наши дни Запад проводит широкомасштабные научные опыты, задействуя армию ученых, в Индии в науке души одновременно были задействованы тысячи гениев и интеллектуалов. Открытия, принесенные ими из путешествий в глубины сознания, крайне полезны. Но когда это знание приходило в другие страны, оно либо уничтожалось, либо извращалось, либо превращалось в мертвую догму.

Тот, кто достаточно долго экспериментирует в области созерцания, начинает понимать, что реальность, на которую мы настроены, зависит от того, как мы привыкли использовать свой ум. При достаточной практике развития мы можем узреть то, что сокрыто от нас сейчас.

Часть 1. Слагаемые волшебства

Значение символов и образов

*Ибо слово Божие живо и действительно
и острее всякого меча обоюдоострого:
оно проникает до разделения
души и духа, составов и мозгов,
и судит помышления и намерения сердечные.
Послание к Евреям.4:12*

С самых древних времен люди искали всеобщий и синтетический язык. Эти поиски привели их к открытию образов и символов, выражающих богатые и сложные аспекты реальности, обнажающих их суть. Таким образом, через материальную сферу символ приобщал человека к духовной сфере бытия.

Слово символ происходит от греческого глагола *simvallo* (соединяю, собираю, содействую, встречаюсь и т.д.). Оно используется для обозначения того, что выполняет служебную функцию при объединении различных реальностей. Символ создается для того, чтобы воздействовать на человека, то есть соединить его, как уже было отмечено, с некоей реальностью.

Однако его действенность отнюдь не безусловна. Бытие, которое больше самого себя, – таково главное определение символа. Символ являет собою то, что не есть он сам. Это нечто большее, но через него проявляющееся. Иными словами, символ есть такая сущность, энергия которой, соединенная с энергией некоторой другой, более ценной сущности, несет в себе эту последнюю.

Символ – не реалистическое изображение, от которого требуется максимальное приближение к первообразу. В нем смысл, идея, содержание не вытекают из внешнего облика. Первообраз несравненно глубже и шире вещественного закрепления символа. Мышление, как и природа, управляется двумя противоположными процессами: конденсацией и растворением. Вы можете свести философское учение до одной фразы, до метафоры – до зерна. И, наоборот, развить эту фразу – зерно так, что оно превратится в целую вселенную!

Символы всегда связаны с некими существами. Символ и сам такого рода существо, энергия которого растворена с энергией другого, высшего существа. Невидимый мир не любит, когда к нему относятся несерьезно. Он не против, когда его беспокоят, и даже приветствует, когда к нему обращаются за помощью. Но только при условии, что это послужит осуществлению возвышенной идеи, Божественного дела.

Чтобы осуществить этот процесс, следует знать, что в структуре человеческого существа отражается вся вселенная. Все, что есть на небе, в аду и на земле проявлено в человеке. То, что внизу, подобно тому, что наверху, но в перевернутом виде. То, что внутри, то и снаружи.

Одной частью своего существа человек связан со всем космосом – он живет и вибрирует вместе с вселенской Душой. Таким образом он связан с миром архетипов, первообразов, законов. Если вы устремлены к истинам, находящимся очень высоко – в мире эйдосов, на причинном плане, то в глубине вашего существа происходит некое движение и в вашем сознании появляется символическая форма. Ответ на возникающие у вас вопросы также может явиться в форме символа, образа, который вы должны будете истолковать.

Медитируя в поисках решения задачи, которая вас занимает, вы можете получить ответ в виде образа, слова или геометрической формы. Но верно и обратное – начав с символа, можно обнаружить конкретизируемые им мысли и истины. Поэтому тот, кто умеет возвыситься

до созерцания символов и образов в мире архетипов, чувствует, как в его душе возникает множество движений и вибраций¹. Они открывают его сознанию целый мир мыслей и образов, естественно рождающихся вокруг символа. Таким образом, символ может быть отправной точкой, позволяющей вновь увидеть мир, который он в себе заключает.

Для традиций мудрости мантра и янтра как символ – это средство возвратиться в те области, отражением которых служит символ, связаться с ними и наполниться их энергией. Так же, как божественный мир может кристаллизоваться в символах, возрождая и оживляя их в своем сердце, мы способны обнаружить и получить все богатства, которые они содержат.

Мир символов наполнен жизнью. Великая жизнь говорит символами и проявляется через них. Каждый предмет – символ, содержащий послание жизни. Чтобы вникнуть в жизнь, нужно работать с символами и понимать то, что они содержат, нужно жить осознанной жизнью. Символ должен быть наполнен, по выражению богослова П. Флоренского, «соками жизни». В этом он коренным образом отличается от знака.

Не стоит пользоваться символами, не имея о них точных знаний. Каждый символ есть инструмент работы с реальностью. И если люди не знают, что он значит, но используют его, то могут возникнуть трудности. Поэтому будьте осторожны! Когда вы сосредотачиваетесь на каком-либо символе, это служит своеобразным приказом, паролем, включающим определенные энергии.

Знания великих мудрецов основаны на понимании символов. Ибо это самое точное, обнаженное и чистое выражение законов жизни вселенной. Вы сажаете крохотное зернышко, и со временем оно становится огромным деревом. И мудрецы, поняв, что в душе, как в природе, происходит процесс развития, тоже сконцентрировали целое дерево в одном зерне.

Зерно – это символ, содержащий целый сонм идей. Мудрец сажает этот символ в свое сердце, часто его поливает, и вырастает дерево. Тогда мудрец ликует – собирает его плоды, отбирает зерна и снова сеет зерна. Так вырастают прекрасные сады во внутреннем мире людей.

Чему служит символ? Тому же, что и зерно. Невозможно перенести дерево и весь лес, но можно перенести зерна. Символы – это зерна, которые можно посадить. Это сконденсированное знание. Невозможно всюду возить с собой все книги и библиотеки человечества. Но несколько символов в вашей голове сделают это возможным, так как все книги обобщены в нескольких символах. Опыт в работе с символами формируют символическую власть и символический капитал. Символическая власть дает возможность создания реальности при помощи слов, как отмечал Пьер Бурдьё².

¹ См. также: Jonathan Shear, and Ron Jevning. «Pure Consciousness: Scientific Exploration of Meditation Techniques.» In The View from Within: First-Person Approaches to the Study of Consciousness. Edited by Francisco J. Varela and Jonathan Shear. Thorverton: Imprint Academic, 1999, pp. 189—209.

² Bourdieu, Pierre & Coleman, James Manuel. Social theory for a changing society. – N.Y.: Russell Sage foundation, cop. 1991.

Слово и образ

*От доброго слова всем людям отрада,
И силу оно отнимает у яда.
Суфийская мудрость*

В наш век, когда средства массовой информации, книги, газеты множат слово миллионными тиражами, его ценность тотально снизилась. Сегодня трудно даже представить то благоговение, с которым адепты традиций мудрости относились к слову, являвшемуся для них кладезем сакральной энергии и воплощением духа.

Когда великие провидцы хотят осуществить что-либо, то поступают как и Творец, когда Он создал вселенную. Они проецируют некий образ или произносят определенное слово, которое наполняется энергией их тела света. Человек, желающий реализовать некую идею, но не обладающий достаточным внутренним светом, не способен на творение. Люди, в которых нет света, не могут реализовать свои мысли, образы и намерения в реальном деле.

Могущество великих учителей проистекает из того, что они умеют пропитывать производимые слова светом и чистотой своего сердца. Слово подобно сосуду – производит тем большее действие, чем сильнее пропитано творческим элементом. Само слово уже есть живой организм, имеющий собственную структуру и энергию. Оно несет мощнейший коммуникативный заряд.

Сила разных слов не одинакова. Сила и эффект определенного слова зависят от того состояния, в котором был человек. А также от того, с какой глубины поднимается слово, чем обусловлены его сила, воздействие и светоносность. Вы легко обнаружите, что слово человека, имеющего привычку лгать, быть неискренним, не имеет силы. А слово того, кто говорит с убежденностью, кто искренен, обладает мощью. Его слово лучезарно, глубоко трогает и способно преобразить мир.

Не бойтесь повторять слова силы, слова света, слова добра. Слово, попав на добрую почву, может прорасти и принести богатейший плод. Если же к слову прикрепляется зло, оно теряет свою силу.

Мы забыли о могуществе слова, впустив в него зло. И слово вместо просветления и жизни несет нам разделение, небытие, смерть.

Любое слово или фраза, приходящая от душ, настроенных на любовь, радость, сострадание, обладает гораздо большей силой, чем обычно используемые слова. Потому мудрецы говорили: «Лучше необдуманно бросить камень, чем слово»³.

Среди ваших друзей и знакомых есть такие, чье единственное слово имеет вес и силу; в то время как другой человек может сказать тысячу слов, которые пусты. И это потому, что у одного человека говорит его рот, у другого – ум, а у третьего – сердце. А через некоторых исходит Безмолвие. В этом заключена большая разница. В момент рождения внутреннего слова надо обращаться к Богу за помощью. Обращением к Нему мы низводим с неба свет. Он входит в нас, и тогда рождающееся слово несет свет в мир и в момент рождения является творческим и объединяющим. И тьма бежит от света. Душа может стать столь настроенной на всю вселенную, что через нее будет проявляться музыка сфер. Все, что она говорит, подобно шепоту космоса. Человек, который настроен в ритм со вселенной, становится подобен радиоприемнику,

³ Изречения Секста. Перевод с греческого и латинского, введение и комментарии А. Небольсина. www.apokrif.fullweb.ru

через который передается ее голос. Слова, которые рождаются в сердце, доходят до сердца. Слова, что рождаются на языке, не идут дальше ушей.

Мысли и слова – это дети, которых мы производим на свет внутренней творческой работой. Все мысли и чувства, которые человек сознательно или бессознательно формирует в себе в течение жизни, это живые существа: каждый день он питает их в невидимом мире своими эманациями⁴.

Некоторым людям они являются в смертный час, и те вынуждены признать, что это их дети. А вы несете ответственность за этих детей. Вот почему вы должны каждый день учиться концентрироваться на свете и как можно чаще связываться с Создателем. Эта связь поможет вам преобразить те разрушительные силы и существ, которых вы создали по своему невежеству.

Слово – это молния, слово – этот мост между Я и не-Я. У слова есть сознание, душа, подсознание и сверхсознание. Есть живые слова, есть спящие и есть мертвые.

⁴ Omraam Mikhaël Aïvanhov. Les lois de la morale cosmique. Prosveta, 2000

Мысль

Мысль – цветок, слово – завязь, деяние – плод.

У. Эмерсон

Человеческая мысль подобна электромагнитным волнам. Она управляется тождественными законами. Каждая созданная нашим умом мысль есть большей или меньшей напряженности сила. Ее степень зависит от того, как она создается нами. Если мы думаем слабо, вяло, нерешительно, неуверенно, то и сила нашей мысли будет такова же, почти ничтожна. Если же мыслим сосредоточенно, твердо, энергично, настойчиво, то и сила нашей мысли будет могущественна и всегда исполнит свое назначение, достигнет цели.

Когда человек думает, то от него, как луч света от солнца, исходит неуловимый, невидимый поток энергии, который и оказывает воздействие на окружающих. Сильная, мощная мысль производит могущественное действие. А слабая мысль почти бессильна и никакого влияния на окружающих не имеет, а иногда даже возбуждает обратное тому, чего желал человек.

Поэтому развивайте в себе сильные, мощные мысли. В древних текстах говорится: «Вложите в ваши дела, в вашу речь всю вашу душу – и вас поймут, на каком бы языке вы ни заговорили. Помните, слова в речи имеют второстепенное значение; главное – образ и намерение. Такая речь творит чудеса».

Все пространство вселенной наполнено тончайшим, всепроникающим энергоинформационным полем. Когда человек думает, нейроны мозга генерируют неуловимые токи, сигналы, поля, которые производят вибрации, колебания инфополя. Те в свою очередь распространяются в пространстве. Они доходят до окружающих и производят в их нейроконтурах аналогичные движения. А сходные движения одинаковых нейронных структур мозга производят и одинаковые мысли. Воистину, подобное притягивается подобным.

Конечно, чем дальше распространяются эфирные волны, произведенные нашими мыслями, тем они слабее. Поэтому на близком расстоянии мы можем больше влиять на окружающих, хотя для силы мысли нет никаких преград и расстояний. Она, как электричество и луч света, проходит тысячекилометровые пространства беспрепятственно и мгновенно.

Неоднократно повторенная мысль производит более сильные волны и, следовательно, более влияет на окружающих. Часто слабая мысль, произнесенная много раз, производит действие сильнейшее, чем мысль могучая, но неповторенная. Поэтому чаще думайте над тем, чего вы хотите, думайте основательно, сосредоточенно.

Мысль, направленная на один объект, производит более существенное действие, чем та, что рассеивается на много предметов. А потому думайте только о том, чего хотите достигнуть, отбросив все второстепенное. Изучите свойства мысли; поймите ее действие, усвойте законы и неуклонно исполняйте их.

Вибрация мысли

*Образ мыслей человека – его божество.
Гераклит*

Мысль – это вибрация. Излучаемые ею колебания подобны всем другим колебаниям в природе. Они затухают пропорционально удалению от источника. Стремятся воспроизводить себя, когда им представляется возможность. И всякий раз, когда воздействуют на другое ментальное тело, пытаются возбудить в нём свой собственный темп движения. С точки зрения человека, чьё ментальное поле подвергается действию этих волн, они пытаются породить в его уме мысли того же типа, что были у их автора.

Расстояние, на которое проникают мысленные волны, их сила и воздействие, которое они производят на ментальные тела других, зависят от силы и ясности первоначальной мысли. Мыслитель находится в таком же положении, что и оратор. Голос последнего вызывает движение звуковых волн в воздухе, которые распространяются от него во всех направлениях и доносят его сообщение до всех слушателей. А расстояние, на которое его голос может проникать, зависит от его мощности, а также ясности произношения. Точно таким же образом сильная, уверенная мысль будет перенесена гораздо дальше, чем слабая и нерешительная, но ясность и определённость её имеют даже большую важность, чем сила. Так же, как и голос оратора может попасть в невнимательные уши людей, занятых своими делами или удовольствиями, так и мощная волна мысли может пронестись, не подействовав на ум человека, если он вовлечён в другую линию рассуждений.

Важно понять, что излучаемые колебания переносят характер мысли, но не объект её. Вот, например, сидит индус, увлечённый религиозным чувством к Кришне. Изливаемые им волны чувства вызывают набожность у всех, кто попадёт под их влияние: у мусульманина – чувства к Аллаху, у буддиста – к Будде, а у христианина – к Иисусу. Человек, сосредоточенно мыслящий о каком-либо высоком предмете, порождает вибрации, которые стремятся возбудить мысли того же уровня в других, но не предлагают конкретные образы. Они просто с особой энергией действуют на умы, уже привычные к вибрациям такого характера. В то же время они производят и некоторое действие на каждое ментальное тело. Даже у тех, для кого подобное мышление ещё не стало обычным, появится тенденция к пробуждению силы высшего осознания. Очевидно, поэтому всякий человек, думающий о возвышенном, проводит миссионерскую работу, даже если этого не полностью осознает.

Вам нужно перепрограммировать себя и окружить атмосферой положительных мыслей – ваши убеждения будут способствовать достижению желаемого. Инструменты, которые для этого используются, – формулы внутренней алхимии и созидательная визуализация.

Смысл формул силы заключается в создании потока мыслей, поддерживающих конкретное действие или переживание. Трансформационные формулы не имеют отношения к тому, как дела обстоят в действительности. Они основаны на том, что вы хотите. Намерение и формулы рождают мыслеобраз. Когда к нему прибавляется эмоция, возникает убежденность, а последняя создает реальность.

Качество ваших мыслей отражает качество собственной жизни. Если вы их улучшите, то автоматически преобразуете свое существование. Мысли – это самонастраивающиеся программы! Не переставайте наблюдать за ними. Но учтите, что чрезмерный контроль усиливает негативные проявления ума и развивает навязчивые состояния.

Лучше примените метод замены или вытеснения. Непрестанно насыщайте подсознание позитивными мыслями, командами, образами, формулами. Подсознание ждет ваших команд, но не загружайте его сомнениями и разрушительными помыслами. Отрицательные мысли –

слишком дорогое удовольствие. Если вы избрали путь роста, то избегайте цинизма, пессимизма, душевной пошлости и безразличного отношения к себе и окружающим. Это приведет к неудачам, лишениям и провалам. Из них произрастает лишь депрессия, убогость и уныние.

Правильно произнесенная трансформационная формула (мантра) воздействует на окружающий мир и психокосмос, настраиваясь на резонанс с их элементами. Учитывая теории голографического строения мира и сознания, можно представить, как направленная вибрация изменяет структуру окружающего пространства. В Ведах, самых древних и самых зашифрованных писаниях, приводится множество формул, дающих возможность эффективного преобразования мироздания посредством звуковой вибрации.

Ценность слова

Знание – сила.

Слово – власть.

Главной особенностью всех традиций мудрости являлось глубокое знание силы слова, а также законов священной поэзии, которая представляла собой совершенный образчик речи. В настоящее время люди едва ли помнят цену и силу, которой некогда обладали произносимые фразы. Слово всегда было инструментом творения и само являлось творением. В нем заключалось семя творения, им воспроизводилось и трансформировалось время-пространство. Слова человеческой речи некогда обладали творческой силой и властью.

Древние мудрецы стремились познать истинные имена вещей. Ведь только истинное имя открывало «пространство слова». Священнослужители говорили с богами на понятном им наречии и в особом состоянии сознания. Сакральные языки были и остаются мощнейшими инструментами воздействия на коллективное сознание.

Слова придают неизвестной реальности порядок и форму. Знание имени предмета равносильно пониманию его сущности. Дать имя чему-либо несуществующему означает даровать жизнь этому, ввести его в карту описания мира.

Слова живут самостоятельной жизнью. У них есть своя плоть и своя жизнь. Иногда звучание слова оказывается богаче содержанием, нежели его смысл. Тогда оно само выходит на первый план, оставляя значение глубоко в тени. В этом случае проявляется музыкальность слова, а не вкладываемый в него точный смысл. И такие слова предпочтительнее называть музыкой.

Лингвисты отмечают факт старения и ветшания слова. А Шопенгауэр говорил о смерти многих слов и текстов. В действительности слова рождаются, расцветают, плодоносят, стареют и умирают. Как деревья, как цветы, как люди. Также стирается и умирает и означаемое в слове. Но бывает и так, что умершее слово вдруг воскресает, звучит по-новому, оказывает огромное воздействие.

Слово как психический вирус может заражать целые народы, а может просветлять, исцелять и спасать. Путешествуя в коллективном сознании, слово сеет семена будущих идеологий и событий. Оно распространяется гораздо быстрее, чем идеи.

Слова обладают великой силой и могут иметь огромную цену. Цены известных брендов и торговых марок просто астрономические. Например, Форд заплатил 6,5 миллиардов долларов за право использовать торговую марку Volvo.

То, что действительно ценно, неосязуемо. Вещественное в настоящее время не имеет цены. В нашем обществе нематериальные ценности становятся дороже, чем материальными. Марка Google по данным агентства Millward Brown в 2009 году стоит 100 миллиардов долларов. Одна только марка, без заводов, оборудования. Марка IBM – 66 млрд. долларов, Nokia – 35 млрд. долларов. Институты, разрабатывающие наименование брендов и торговых марок, получают огромные деньги. Их деятельность можно назвать семиургией, то есть наукой создания новых знаков. А те, кто занимается политической семантикой, получают власть над странами, подобрав ключевые лозунги, слоганы, метафоры и термины. Для разработки эффективных слоганов они обращаются к словам силы, мантрическому наследию древних цивилизаций.

Энергия звука

Теплота есть завершение звука.

Г. Гегель. Философия природы

Могущество звука доказывают многие научные открытия последнего времени, нашедшие практическое применение в человеческой деятельности. Например, с помощью ультразвуковой стиральной машины можно стирать вещи. Ультразвуком диагностируют, а ультразвуковой лазер может разрезать толстую металлическую пластину.

Но ведь ультразвук имеет ту же природу и те же параметры, что и звук. Он представляет собой такие же механические колебания упругой среды в диапазоне частот свыше 20 кГц. Причем оказывает серьезное воздействие на физиологию и нейронную активность мозга. Колебания воздуха или иной упругой среды с частотами свыше 100 кГц даже при малой интенсивности влияют на нервную систему. Под действием ультразвука в организме человека возникают патологические изменения: в сердечно-сосудистой, парасимпатической, эндокринной, дыхательной системах.

Наше ухо слышит звуки различной частоты – от 16 герц (нижняя граница слуха) до 20 тысяч (верхняя граница). Инфра- и ультразвуки человек не слышит. Однако он достаточно восприимчив и к ним.

«Пороговый» инфразвук с частотой 15—16 Гц порождает чувство беспокойства, неуверенности, которые с увеличением интенсивности звука доходят до панического страха. Инфра-частоты около 12 Гц при силе в 85—110 дБ провоцируют приступы морской болезни, депрессию и головокружение. Неслышимые колебания входят в резонанс с различными ритмами мозга и других органов. Промежуток от 6 до 9 Гц, в частности, крайне опасен, так как влечет глубокие нарушения ритмов сердца и мозга. Серьезные психотронные явления возникают при частоте 7 Гц, которая входит в резонанс с альфа-ритмом природных электромагнитных колебаний мозга. Любая умственная работа в этом случае делается невозможной.

Инфразвук выше 130 децибелл повреждает сердце. В городских условиях он возникает в основном при работе поршневых компрессоров, которые есть на любом заводе и даже в обыкновенных продовольственных магазинах.

Акустические генераторы как средства массового воздействия уже в начале XX века испытывал ученый Николай Тесла. Впоследствии он уничтожил приборы и схемы, придя к выводу о крайней опасности их распространения для будущего человечества.

К сожалению, в XXI веке люди используют энергию звука для манипуляции и управления массовым сознанием. В специальных изданиях все чаще появляется информация об акустическом оружии, которое путем генерации импульсов определенной частоты может вызывать вибрацию внутри человека. Так появляются головная боль, расстройства кишечника, сердечная аритмия, изменяется состав крови.

Оружие СВЧ-облучения обладает огромной мощностью. Волны, которые излучаются чрезвычайно короткими импульсами (порядка наносекунды), выводит из строя радиоэлектронные средства, электронное оборудование самолетов, ракет, авиации. Это оружие может применяться и против человека. В зависимости от частоты и мощности излучения его действие нарушает работу мозга и центральной нервной системы, поражает внутренние органы.

Психотропное воздействие заключается в том, что люди, находящиеся в зоне действия оружия, начинают слышать посторонние «голоса», «музыку». Оборудование по «акустическому психоконтролю» способно передавать команды путем статических или многочастотных звуковых волн и воздействовать на человеческое подсознание, минуя критические отделы разума.

При перезаписи какой-либо приятной мелодии на нее посредством микшера накладывается неоднократно повторяемый словесный текст внушения, но с замедлением в десять-пятнадцать раз. Транслируемые таким образом слова воспринимаются как глухой вой, и после наложения становятся совершенно незаметными.

Исцеляющий звук

*Слово, удержанное тобою, – раб твой;
слово, вырвавшееся у тебя, – господин твой.
Хафиз*

В некоторых лабораториях применяются различные методы психокоррекции. Своеобразные формулы и аффирмации обрабатываются и замедляются с помощью звукозаписывающих программ и кодируются как легкий шорох, после чего звуки накладываются на спокойную монотонную музыку.

Неуловимы для сознания, эти семантические коды проникают в глубины подсознания. Подобным образом целители в деревнях до сих пор заговаривают болезни. Они произносят молитвенные формулы и тихим шепотом, почти неуловимым для обычного слуха, напевают формулы исцеления, похожие на биджа-мантры.

В лаборатории психологии Джона Лесвинга в Калифорнии проводился следующий эксперимент. Самые известные ведические мантры были записаны замедленной форме и смикшированы с музыкой Моцарта. Эти записи давали прослушать нескольким группам добровольцев в течение месяца по 10—20 минут. Контрольная группа слушала те же произведения Моцарта, но без наложений мантр⁵.

Результат тестирования превзошел все ожидания. У слушающих гаятри-мантру за месяц значительно повысился коэффициент интеллектуальной деятельности, улучшились концентрация, память, когнитивные способности и психофизиологические показатели, снизилась агрессия. Многие высказали свое отношение к Моцарту как к самому религиозному музыканту. «Он мне открыл Бога Любви», – сказал один испытуемый. В контрольной группе тестирование не показало никаких изменений.

Безусловно, лучший метод психофонокоррекции – самому повторять мантры, аффирмации и молитвы.

Физический звук имеет огромное влияние на человеческое тело. Все системы организма – кровеносная, гармональная, нервная – управляются силой вибрации. Тело является живым звуковым резонатором. Хотя с помощью звука можно легко создать резонанс в таких веществах, как латунь и медь, но не существует лучшего резонатора звука, чем человеческое тело.

Звук оказывает действие на каждый атом тела, и каждый атом звучит в ответ. Звук влияет на железы внутренней секреции, сердце, гипофиз, таламус, щитовидную железу, спинной мозг. Звук замедляет или ускоряет ритм циркуляции крови. Он возбуждает нервную систему или успокаивает ее. Пробуждает в человеке более сильные страсти или умиротворяет. Звук пропитывает все существо человека. Он слышит его каждой порой своего тела.

Мантротерапию не следует считать явлением, противоречащим медицинским представлениям и методам. Она находится в русле решений тех же задач, которые ставит себе ортодоксальная медицина. Исцеляющие мантры следует рассматривать как дополняющие традиционные медицинские и психологические способы лечения, если они не входят в конфликт с существующими общепринятыми рекомендациями и нормами⁶.

⁵ см. также: Neurohemodynamic correlates of «OM» chanting: A pilot functional magnetic resonance imaging study. Department of Psychiatry, Advanced Center for Yoga, National Institute of Mental Health and Neurosciences, Bangalore – 560 029, India. doi: 10.4103 / 0973—6131.78171

⁶ Huynh, Lam N. The effects of mantra meditation and religious orientation on psychological distress and self-actualization among Vietnamese American Buddhists. Ph. D. dissertation. Los Angeles: Alliant International University, 2004.

Каждый орган имеет присущую ему звуковую вибрацию. При патологических изменениях, заболеваниях его вибрации изменяются. Если же орган здоров, размах амплитуды незначителен. При недуге эта частота колебаний смещается. Чем больше отклонение, тем тяжелее протекает заболевание.

Мантра, звук, музыка – помощники при лечении болезней. Они воздействуют на них со сверхъестественной силой. Гармоничный ритм, вызванный мелодией мантры, обладает привлекательным свойством. Болезнь уходит, сталкиваясь с энергетической волной мантры. Они соединяются и исчезают в пространстве.

Мантра успокаивает ум и нервную систему. Стимулирует, укрепляет, возбуждает и оживляет всё тело. Воздействует на эмоции, побуждает к деятельности и посредством этого влияет на все жизненные функции. Мантра снимает нервное напряжение и восстанавливает нормальные функции в тех частях тела, которые были подвержены напряжению. Мантры необыкновенно полезны при лечении нервных заболеваний, бессонницы и т. д. Когда человек находится в состоянии уныния, мантра создает расслабление и умиротворенность⁷.

При использовании слов силы для лечения рекомендуется повторять их громко или шепотом над водой, молоком, маслом и другими продуктами, которые, как и лекарственные средства, попадают в кровь. И мантры вступают в борьбу с болезнью. Мантра, наполненная семантической энергией, излечивает сама по себе. Некоторые люди считают, что лечение достигается не самим словом, а человеческой энергией, организуемой с помощью слов. Эффект лечебного обряда заключается в запуске защитных механизмов организма, благодаря которым происходит выздоровление⁸.

После такой терапии больной убежден, что его болезнь ушла. В него вселили веру, что он будет здоров. Происходит переключение ассоциаций, создается спокойное отношение к заболеванию, что способствует выздоровлению. Внутренние резервы организма огромны и еще плохо изучены. Мантры, прежде всего, воздействуют на нервную систему, которая участвует в работе всех органов.

Наука о звуке может быть использована в образовании, бизнесе, промышленности, коммерции, политике для того, чтобы дать желаемый результат. Но наилучшее ее применение состоит в духовном развитии. С помощью силы звука или слова можно внутренне развиваться и подняться на различные ступени высшего совершенства.

⁷ см.: The Science of Mantras: Mantras Work With or Without Faith; Research Supports the Effectiveness of Sanskrit Mantra for Healing – and Even Environmental Transformation. <https://buddhaweekly.com/science-mantras-mantras-work-without-faith-research-supports-effectiveness-sanskrit-mantra-healing-even-environmental-transformation/>

⁸ см.: Analysis Of Acoustic of «OM» Chant To Study It's Effect on Nervous System. International Journal of Yogic, Human Movement and Sports Sciences 2017; 2 (1): 14—15. https://www.researchgate.net/publication/237460203_Analysis_Of_Acoustic_of_OM_Chant_To_Study_It's_Effect_on_Nervous_System

Могущество слова

*Говорить – это прекрасное озарение:
говоря, танцует человек над всеми вещами.
Нищие*

У людей всегда благие намерения. Они хотят помочь другим. А чтобы помочь, говорят с ними... Но слово – это обоюдоострый меч, который может просвещать, помогать, освобождать, строить, но также обманывать, вредить, подавлять и уничтожать. В Откровении Иоанна говорится: «Он держал в деснице Своей семь звезд, и из уст Его выходил острый с обеих сторон меч». (Откр. 1:16). Это означает, что Он обладает всемогуществом божественного Слова, которое освобождает духов добра и связывает духов зла. «И сражусь с ними мечом уст Моих».

Сам Иисус даровал своим ученикам власть слова, сказав: «Истинно говорю вам: что вы свяжете на земле, то будет связано на небе; и что разрешите на земле, то будет разрешено на небе» (Мтф. 18:18). То были пророческие слова, имеющие власть связывать и развязывать. Однако люди не сохранили эту власть, ибо утратили господство над своими мыслями и чувствами. Они говорят и говорят, сами не зная, почему и зачем это делают.

Как часто, унизив другого своими обвинениями и упреками, люди оправдываются: «Ведь я сказал это для его блага, я говорил искренне, откровенно, только и всего!» На самом же деле у них была потребность выразить свое раздражение, недовольство. Почему люди откровенны, только находясь во власти гнева? Они могут приводить какие угодно оправдания, но пока побудительная причина не вполне бескорыстна и благостна, им ни за что не удастся оказать на других благотворное действие.

Многие необдуманно разбрасывают разрушительные слова направо и налево, как горящие спички, которые становятся причиной пожаров – в их семьях, у друзей, на работе. Сколько непонимания, сколько трагедий происходит от нескольких злосчастных слов, сказанных не к месту! Словом можно завязать дружбу и словом же ее уничтожить, создать себе врагов.

Люди, знающие силу слова, внимательно следят за тем, чтобы не сказать что-то негативное. Им известно, что произнесенное слово рано или поздно исполнится. Слово подобно некоему материальному подкреплению, которое дает силу негативным программам. Будьте внимательны – даже если вы на самом деле не думаете того, что высказали своими речами, все будет записано. И вы не сможете никого за это упрекнуть, ибо это ваша воля или ваша бессознательность создали условия для разрушения.

Повсюду люди имеют привычку произносить проклятия, высказывать недовольство. Из-за всякого пустяка они обличают своих родителей, детей, соседей, друзей. Это очень вредная привычка, так как подобными словами создаются условия для всяческих несчастий. Поэтому надо быть бдительным и никогда не заканчивать разговор отрицательным отзывом о ком-нибудь – ибо есть закон, по которому такие слова продолжают свое отрицательное воздействие. Помните, осуждая других, вы впитываете их неудачи. Даже если вы вынуждены кого-то критиковать, не заканчивайте свою критику перечислением недостатков. Закон причинности таков, что прежде чем подействовать на того, кого вы критиковали, ваши негативные речи будут разрушать вас самих, отбирая вашу духовную силу. Так что заканчивайте их положительными словами. Скажите: «У него, однако, есть хорошие качества», перечислите их и тем заключите.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.