

ВАЛЕНТИНА КОНОНОВА

Дыхание любви



Валентина Кононова

Дыхание любви

«Издательские решения»

Кононова В.

Дыхание любви / В. Кононова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-935407-5

Вы уже познакомились с моим творчеством по книгам «О любви и не только» и «На перекрестках жизненных дорог», «На струнах души», «Остановленные мгновения», «Простыми словами», «Вы любите рассветы?» Спасибо Вам за то, что с теплотой и любовью приняли эти мои книги. И вот, я предлагаю Вам свой новый сборник стихов «Дыхание любви». В этой книге, как и в предыдущих, я пишу о вечных ценностях: любви, ненависти, доброте, счастье, верности. Здесь вы найдете и стихи о природе.

ISBN 978-5-44-935407-5

© Кононова В.
© Издательские решения

Содержание

Подумаем вместе	7
Я знаю!	7
Моим потомкам	8
Я не хочу свою жизнь менять	9
Чудесный праздник жизнь	11
Чтобы в новую жизнь вступить	12
Ты живешь на острове	14
Стихи как птицы	16
Терпение важнее,	17
Спасибо за этот дар	18
Сомнения к доверию	19
Советы	20
Святой источник	21
С позитивом по жизни	22
Равнодушие, спокойствие, молчание	24
Простые слова	26
Прогнозы	27
Плохое настроение	28
Перед финальной игрой ЧМ-2018	29
Ошибаться может каждый	30
Одиночество на горизонте	31
О футболе	33
О душе	34
Новые рассветы	36
Несколько слов о нашем городе Кириши	37
Начнем сегодня...	38
Наши страхи	39
Моей сестре	41
Лунное затмение и кровавая Луна	42
Маленькая жизнь	43
Концерт оркестра	44
К фильму «Альфа»	45
Источник вдохновения	46
Душа не любит,	47
Игра в прятки	48
Конец ознакомительного фрагмента.	49

Дыхание любви

Валентина Кононова

© Валентина Кононова, 2018

ISBN 978-5-4493-5407-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Дорогие друзья!

Вы уже познакомились с моим творчеством по книгам «О любви и не только» и «На перекрестках жизненных дорог», «На струнах души», «Остановленные мгновения», «Простыми словами», «Вы любите рассветы?»

Спасибо Вам за то, что с теплотой и любовью приняли эти мои книги. И вот, я предлагаю Вам свой новый сборник стихов «Дыхание любви». Думаю, что не разочарую вас и в этот раз.

В этой книге, как и в предыдущих, я пишу о вечных ценностях: любви, ненависти, доброте, счастье, верности. Здесь вы найдете и стихи о природе.

Многие мои стихи написаны от первого лица, но не отождествляйте их со мной и моей биографией. Они не автобиографичны. Просто каждую ситуацию я проживаю вместе с героями моих стихов.

Кроме того, я хочу предложить Вашему вниманию несколько небольших миниатюр.

Родилась я в селе Лентьево Устюженского района Вологодской области. С 1962 года живу в городе Кириши. Образование высшее, экономическое.

Стихи пишу с 11 лет. Очень ценю мнение своих читателей и всегда рада встречам с вами.

Являюсь номинантом национальных литературных премий «Поэт года 2017», «Поэт года 2018», премии имени Сергея Есенина «Русь моя» 2018 года, национальной литературной премии «Наследие» за 2018 год, национальной премии «Георгиевская лента» за 2018 год.

Участник «Антологии российской поэзии» за 2018 год.

Член Российского союза писателей.
Приятного Вам чтения и до новых встреч.

С глубоким уважением и любовью
В. Кононова

Подумаем вместе

Я знаю!

Мне нравится: в машине, за рулем,
Открыты окна,
По серому шоссе и с ветерком
На поворотах.

И вот: дорога впереди,
Дорога сзади...
А я в машине, за рулем
И кто-то рядом.

Тихонько музыка звучит
И разговоры...
Ты говори, ты не молчи
Под шум мотора.

А я смотрю по сторонам
И очень рада,
Что все реально, не обман
И кто-то рядом.

Душа моя летит вперед
И просто тает.
Любовь моя сейчас со мной
Я это знаю!

Моим потомкам

Нет у меня на островах дворцов,
Нет в банках миллионных сбережений.
Всегда была я рядовым бойцом
На поле битвы в жизненных сражениях.

Бывало и легко и тяжело,
Жизнь ставила передо мной свои вопросы,
Бывало, что везло и не везло,
Хоть не были великими запросы.

Работа? Да! Работала всегда,
Часть жизни я работе посвятила.
Отожествляла я работу и себя,
Хотела выполнять ее красиво.

Я не копила впрок на черный день,
А средств на жизнь всегда вполне хватало.
И жизнь, по будням, шла без перемен.
А в отпуске на море отдыхала.

Так много лет писала я стихи...
Не регулярно, но писала и писала.
В них: жизнь текла, любовь, грехи...
Но много лет я их не издавала.

А вот теперь я автор ряда книг,
И я горжусь, что неделима с ними.
Моим потомкам я оставлю их,
И навсегда оставлю свое имя.

Я не хочу свою жизнь менять

Я не хочу свою жизнь менять,
Мне в ней уютно, комфортно.
Здесь вот стоит моя кровать,
А здесь – все для занятий спортом.

Здесь телевизор, здесь письменный стол,
Компьютер – помощник в жизни.
Он тоже место свое нашел,
Снабжает меня оптимизмом.

Здесь отдыхаю, пишу стихи,
Читаю разные книги,
Ночью считаю свои грехи,
Чтоб днем их не слышать, не видеть.

Здесь для меня – родной уголок,
Сама его создавала.
Сама создавала, никто не помог...
Ну, разве этого мало!?

А ты говоришь, что в Европе не так,
Все живут на квартирах съемных.
Для тебя, я вижу, это пустяк,
И таких же неугомонных.

А я не хочу, как в Европе жить,
Для меня это все чужое.
Могу я с Европой очень дружить,
Но для жизни хочу родное.

Ты говоришь: «Поедем со мной».
«Куда и зачем?» – ответь мне,
«Ты же сегодня не царь, не герой,
И что предлагаешь вместо?»

И, если чувства твои крепки,
То соизмерь свои силы.
Не буду я плыть по течению реки,
Как бы меня не просили.

Сегодня я твердо стою на ногах,
И не хочу другого,
Чтоб разлетелось в пух или прах
Самое дорогое.

Мой возраст тоже не ждет перемен,
Мне в нем очень приятно.
И не рисуй авантюрных схем.
Надеюсь, теперь понятно!?

Чудесный праздник жизнь

В жизни все не случайно,
Даже больше того...
Это все изначально
И зовется судьбой.

Между болью и счастьем
Существует баланс.
Даже, если напасти
Навалились на вас,

Завтра снова закружит,
Унесет в облака,
Солнце высушит лужи...
Только жизнь коротка.

Боль кусает за сердце,
Студит душу и кровь,
Сыплет солью и перцем...
Но приходит любовь.

За спиной вырастают
Два крыла. И в полет!
И про боль забывают...
Так не бойся. На взлет!

Что назначено свыше,
Надо все пережить.
И никто не услышит,
Никуда не сбежишь.

Сколько нужно терпения,
Сколько нужно любви,
Чтобы все эти звенья
В цепь сложиться могли.

Не растрчивать силы,
Не рубить сгоряча.
Как бы нас не крутило,
Все нести на плечах.

Будет трудно, конечно,
Но не падай, держись.
Этот праздник чудесный
Называется жизнь.

Чтобы в новую жизнь вступить

Надо прошлое отпустить,
Чтобы все сначала начать.
Надо прошлое отпустить,
Пора в новую жизнь вступать.

Я давно сожгла все мосты,
От мостов далеко ушла,
Но, как прежде, со мною ты.
Я забыть тебя не смогла.

Я решила тебе позвонить.
Ты был рад моему звонку.
Видно, не с кем поговорить
Про боль свою и тоску.

Ты рассказывал долго мне
И про дочку и про себя...
Даже стало не по себе,
Ведь не я тебя предала.

Ведь не я кричала тебе:
«Мы расстались с тобой. Уходи.
Ты случайно в моей судьбе,
А моя любовь впереди».

Только жизнь по своим местам
Все расставила, и теперь
Вот ты рад всем моим словам,
И открыл закрытую дверь.

Только я ушла далеко,
И тебе меня не догнать.
Было очень мне нелегко
В темноте по дороге шагать.

Голос твой и руки твои
Были рядом со мной всегда.
Все слова, что мне говорил,
Не забуду я никогда.

И вот снова в ночи слова,
Но я чувствую, что чужой.
Память хочет вернуть туда,
Где ты был бесконечно мой.

Это мой последний звонок,
Чтобы прошлое отпустить.
Не хочу повторять урок...
Пора в новую жизнь вступить.

Ты живешь на острове

Жизнь все поставила на место,
Ну а точнее, по местам.
Что было честно, что не честно,
И что теперь осталось нам.

Всегда свободен, независим,
Без обязательств и долгов.
Ты не пускаешь в свои мысли...
Ты – остров между берегов.

Посмотришь влево – берег левый,
Помашешь издали рукой,
Переправляться, не намерен...
Теперь посмотришь на другой:

На правом тоже все непросто —
Заботы, важные дела...
Поэтому, и выбрал остров,
Где неприступен, как скала.

Все от тебя хотят чего-то,
В Контакте пишут и звонят
Те, кто тебе дают работу —
Для них не занят адресат.

Но вот рабочий день закончен,
Ведь что-то надо для души!?
Звонков не меньше, они звонче...
На них ответить не спешишь.

Ты просто хочешь быть свободным,
Поэтому и планов нет.
Почувствовал себя голодным —
В кафе поедешь на обед.

Вдруг, стало скучно, одиноко —
С подругой встретиться готов.
Чувств отдаешь совсем не много,
Подруг, ведь, как в лесу грибов.

И я попала в эти сети,
И думала, что я одна.
Одна на целом белом свете...
Недолго я такой была.

Я в твоём списке не в начале,
Ну, хорошо, что не в конце...
И все надежды развенчались,
Как и улыбки на лице.

Я поняла это не сразу,
Пыталась что-то изменить.
Всегда продумывала фразу,
Чтоб тебя в гости пригласить.
Звонила часто, но по делу,
Дела придумывала я...
И в соцсетях писала смело...
Вдруг, поняла: я – не твоя.

Я поняла. Не стало легче.
Да и обида, как с ней быть?!
Обиду только время лечит.
И время учит нас простить.

Простить, забыть, поставить точку,
Тебя на остров отпустить.
И не писать уже не строчки,
И не звонить...
И дальше жить.

Стихи как птицы

Вот говорят: «Слова, как воробьи»,
Тогда стихи, пожалуй, птичья стая.
И смотришь, что слова, вроде, мои,
А эту стаю, как бы, и не знаю.

За строчкой строчка ляжет на листок,
Слова чирикают, как воробьи на ветке.
За строчкой строчка и готов стишок.
Пока листок ему, как птице клетка.

Но стоит только дверь ему открыть,
Взмахнет крылом, и поминай, как звали...
Своею жизнью начинает жить,
И устремляется в неведомые дали.

Бывает, что вернется на порог,
Иль клювом постучит о подоконник.
Всегда найдет какой-нибудь предлог,
Чтобы впорхнуть на полку в книжный томик.

Снимаю с полки книжный томик я,
Шуршат его печатные страницы.
На них стихи, подобны воробьям...
Они всегда живые, словно птицы.

Терпение важнее, чем любовь

Терпение важнее, чем любовь,
Любовь приходит, кружит, кружит...
Мы с нею отправляемся в полет...
Любовь ведь то, что всем нам нужно.

Мы в этом чувстве тонем с головой,
И забываем все, реальность тоже.
Душа парит над матушкой землей,
Мы сделать ничего с душой не можем.

Не замечаем даже, что вокруг...
Качаемся в любви, как на качелях,
Забыв родных, забыв друзей, подруг,
Забыв о прошлом и, забыв о целях.

Проходят дни, и гаснет этот пыл,
И смотрим мы на все совсем иначе:
Вот кто-то со стола убрать забыл,
А кто-то, непомерно, деньги тратит.

Если терпенье в гости позовем,
То острые углы скруглить сумеем.
Мы все решать научимся вдвоем,
Научимся всему, что не умеем.

Без этого не удержать любовь.
Терпенья нет – любовь не длится долго.
Душа летала и бурлила кровь...
Потом остались от любви одни осколки.

Любовь ведь, как салют, как фейерверк,
Но очень быстро гаснут ее искры.
И вот, пока искр отблеск не померк,
Терпения вы послушайте мысли.

Терпение, конечно не салют,
С местоименьем «я» оно не дружит,
И очень трудный у него маршрут...
И, все-таки, любви такой помощник нужен.

Спасибо за этот дар

И снова предо мною чистый лист,
На нем пишу я первую строку.
О чем, не знаю, будет новый стих,
Но вот остановиться не могу.

И буквы, словно птицы, сядут в ряд,
Приходят рифмы, как по волшебству.
Ну, вот, уже и строчки говорят...
Я им не подчиняться не могу.

Иду за каждым словом, по следам,
И, словно Афродита, мой герой
Из пены букв и слов выходит к нам,
И оживает, и живет со мной.

Спасибо, господи, тебе за этот дар,
За все спасибо, и за жизнь мою...
Я наливаю этот чувственный нектар,
И, выпив, словом и душой пою.

Сомнения к доверию

Сегодня небо тучами затянуто,
Не светят сверху звезды и луна.
Я вверх смотрю, уже почти отчаянно...
Куда идти? Дорога не видна.

Ты говорил, что главное – доверие,
И разными словами убеждал.
И я во всем была почти уверена,
Любому слову, чтоб ты не сказал.

Твоим словам поверила. И что теперь?
Обманы и обманы чередой...
Доверия тихонько закрываешь дверь,
И разбираться в этом мне одной.

Советы

Мы ждали полнолуние в июле,
Парад планет, кровавую Луну.
И, чтоб от этого не становилось хуже,
Должны мы помнить были истину одну:

Не ссориться, не сплетничать, не злиться,
И отношения свои не выяснять,
Не спорить, с недостатками мириться
И о проблемах не переживать.

Ведь мы и космос, в общем то, едины,
Зависим от любых явлений мы.
Все измененья нами ощутимы,
Тем более – затмение Луны.

Бывает ухудшение здоровья,
Давление, сердечный перегруз...
И надо жить достойно и спокойно,
Чтоб не случился никакой конфуз.

Так жили мы неделю до затмения,
Затменье ждали в заданную ночь.
В угоду необычному явлению
Готовы были ближнему помочь.

Не ссорились, старались меньше злиться,
Не выясняли кто из нас не прав,
Пытались с недостатками мириться,
И от проблем испытывали драйв.

Но в ночь затмения закрыли небо тучи,
Не все смогли увидеть как все там,
А утром встали и, забыв как лучше,
Вернулись к прежним мыслям и делам.

А надо бы нам помнить не неделю,
Не десять дней, не месяц и не год.
И каждому, и между нами всеми,
Как заклинанье просто взять в расчет:

Не ссориться, не сплетничать, не злиться,
И отношения свои не выяснять,
Не спорить, с недостатками мириться
И о проблемах не переживать.

Святой источник Деревня Змеева Новинка Киришский район

Эта вода течет из недр земли,
Проходит все естественные фильтры.
И голову склоняем низко мы —
Сосуд наполнить эликсиром жизни.

Отвешиваем низкий мы поклон,
И в эту воду опускаем руки.
С благословением, уже потом,
Прислушиваемся к нежным водным звукам.

И этот нескончаемый поток
Сосуд наш наполняет очень щедро.
Мы непременно делаем глоток,
Что подарили нам земные недра.

Здесь очередь стоит из прихожан,
Чтобы в Крещение в прорубь окунуться,
И вылечить души любой изъян.
К святому через воду прикоснуться.

«Святой источник» мы его зовем,
Сюда мы приезжаем в дождь и в холод.
Вода, напитанная серебром,
Поддержит нас, когда приедем в город.

Уж сколько лет течет вода из недр,
Ей благодарность наша бесконечна.
Вода для жизни нам важна, как свет...
Вода, свет, воздух – это вечно.

С ПОЗИТИВОМ ПО ЖИЗНИ

Мне говорят, я выгляжу отлично,
Я с этим даже спорить не берусь,
Ведь красота у нас от жизни личной.
Все на лице – здоровье, радость, грусть.

Здоровье – это главное начало,
Даже скорей начало всех начал.
Людей здоровых мало я встречала.
Живем с таким, какое бог нам дал.

Бывает, встанешь утром – все в порядке:
Давление в норме, и не колет, не болит.
Тут сразу вспоминаешь про зарядку,
И появляется хороший аппетит.

Ну а бывает и совсем иначе:
Нога не ходит, в голове туман,
Давление-предатель тоже скачет...
Уж тут не нужен никакой роман.

Но жить-то надо с разным самочувствием.
Улыбку надеваешь на лицо,
Сама себя накачиваешь чувствами,
Такими, чтобы стало хорошо.

Таблетки и лекарства не помощники,
Визит к врачу нам не убавит лет.
А книга с юмором, ну, может, Зощенко...
(Сейчас раскрыла вам я свой секрет).

Изменит настроение на лучшее,
И сразу солнце выйдет из-за туч.
Тут главное, чтоб мысли не накручивать,
Увидеть путеводный яркий луч.

А дальше все зависит от настроения.
В свой рацион включаем позитив.
Мы помним: жизнь свою мы сами строим
На позитиве. Грусти супротив.

Чуть проморгали, каверзные мысли
Так и полезут, удержу им нет.
А если позитивно будем мыслить,
То проживем не меньше, чем сто лет.

Находим радость в каждом жизни миге,
В любом моменте, в каждом новом дне,
И снова лучшее у жизни можно выиграть.
Лицо от радости опять начнет светлеть.

А по-другому жить не интересно.
Стонать и ныть? Нет, это путь не наш.
Все силы собираю, если честно...
Сама себе учитель я и страж.

Равнодушие, спокойствие, молчание

Страшнее войны – равнодушие.
На войне есть враги и победы.
Равнодушные, вроде бы, слушают,
Но им не нужны наши беды.

Лишь о своем, и не более,
Думает равнодушный.
Ты изнываешь от боли,
А он тебя просто слушает.

Потом улыбнется ласково,
И дальше – своей дорогой...
С равнодушной маской,
С девизом: «Меня не трогай!»

Сильнее эмоций – спокойствие.
Эмоции рвутся наружу.
Выслушать очень внимательно —
Это совсем не хуже.

Это не равнодушие
Спокойно во всем разобраться.
Это – великодушие
В проблему вникнуть, вмешаться.

Словом помочь, участием,
Если, конечно, возможно.
Ненавязчиво, и с согласия,
По возможности, осторожно.

Только не надо действовать,
Если тебя не просят.
Никогда неразумные действия
Успеха нам не приносят.

Громче крика бывает молчание.
Тогда, когда слов уже нет.
Так бывает в минуты отчаяния,
И «на грани» стоит человек.

Только друг может слышать молчание,
Только друг и неравнодушный.
Если б все это мы осознали,
Все, наверно, было бы лучше.

Страшнее войны – равнодушие,
Молчание – громче крика.
Давайте общаться душами,
И душа пусть будет открыта.

Простые слова

Есть слова, что дороже всех слов на земле,
Но мы часто о них забываем.
А живут они в сердце и в нашей душе,
И мы все слова эти знаем.

Слово очень простое: «Благодарю!»
Мы не часто его произносим.
И «Спасибо!» за все, что я в жизни люблю,
И за все, что нам жизнь преподносит.

И сегодня хочу я «Спасибо» сказать
Маме с папой, что жизнь подарили,
Научили по жизненным тропам шагать,
И за то, что они просто были.

Жизнь, как горка, но мы в ней не катимся вниз,
Только вверх по крутому склону...
Так спасибо за трудности, милая жизнь,
Этим учишь нас быть непреклонным.

Я «Спасибо!» хочу сказать верным друзьям,
Лишь за то, что они со мной рядом.
Никогда, ни за что, никому не отдам
Этой дружбы поступки и взгляды.

Я «Спасибо!» сказать хочу, тем, кто не друг,
Не хочу называть их врагами,
Но без них был бы очень неполный мой круг...
И они свою роль ведь играли.

Я боролась, а значит, шагала вперед,
Не держала обиды и злости,
Не стояла на месте, не ходила в обход,
И знакомым «не мыла кости».

Я спасибо скажу неудачной любви
За страдания, слезы, упреки,
За то чувство, что было морозом в крови,
За суровые эти уроки.

И сегодня я счастлива. Все хорошо.
И «Спасибо!» за все, что имею.
Я шагаю по жизни с открытой душой.
Будет жизнь – будут новые цели.

Прогнозы

А МЧС опять свое: про грозы,
Про ливни, ветер, сильные дожди...
Зимой предупреждает про морозы...
И все серьезно, и хорошего не жди.

Вот потемнело солнечное небо,
Вдруг ветер появился озорной,
Но МЧС предупредил нас – будет это,
И мы быстрее спешим к себе домой.

Раскатов грома долетают звуки,
Сверкнула где-то молния вдали,
Но был прогноз от «метеонауки»,
А, значит, мы уже «вооружены».

Теперь уже не слушаем прогнозы
По радио в «Последних новостях».
О том, что будут грозы и морозы,
Подскажет телефон у нас в руках.

Конечно, можно верить и не верить,
И зонт не брать, хоть по прогнозу дождь,
Пойти гулять и лично все проверить...
В другой раз обязательно возьмешь.

Мне нравится с «прогнозами» общаться,
От МЧС предупреждения читать,
Но только больше надо им стараться,
Чтобы точнее прогнозы составлять.

Плохое настроение

Однажды вечером сидела я одна,
Ко мне пришел Плохое настроение.
Не приглашала и, конечно, не ждала...
По-моему, то было в воскресенье.

Обычный вечер – телевизор и кроссворд,
Холодный дождь стучал по подоконнику,
Знакомой музыки лирический аккорд...
И тут звонок, вдруг, зазвенел настойчиво.

Открыла дверь,пустила его в дом.
Он, в общем-то, со мной не церемонился.
Сказал: «Ну, здравствуй. Мы сейчас вдвоем.
Я знал, мое желание исполнится.

Вот, наконец-то, пробил и мой час,
Пора тебе испортить настроение,
И этим я с тобой займусь сейчас...
А может у тебя другое мнение?

Сидишь одна, и телефон молчит,
Луна и звезды спрятались за тучи,
По подоконнику холодный дождь стучит,
И где же он, который самый лучший?»

Да, в этот вечер я была одна,
Но жизнь вокруг ведь не остановилась.
Нам иногда полезна тишина,
Чтобы подумать, что и как случилось.

И нужно посидеть и помолчать...
А этот друг!? Да он не друг мне вовсе.
Совсем не надо в дом его пускать,
Мне не нужны такие в доме гости.

Перед финальной игрой ЧМ-2018

Забыли все про пляж и шашлыки,
Все просто приросли к телеэкранам.
И даже те, кто от футбола далеки,
Решили все – болельщиками станем.

Хорватия и Франция в игре.
Финальная игра чемпионата.
Никто не вспоминает о жаре.
Кто в Лужники попал – особо рады.

На стадионе нет свободных мест.
Перед игрой исполнили «Калинку».
В руках болельщиков, из разных флагов, лес.
Вот кубок вынесли. На кубке не пылинке.

Блестит на солнце чисто золотой,
В Германии он был четыре года.
И вот, перед сегодняшней игрой,
«Он чей?» – гадаем. Кубок выиграть надо!

Не будем отвлекаться от игры,
Команды демонстрируют готовность.
Чей будет кубок, все решат голы,
Везенье и командная сплоченность.

Ошибаться может каждый

Ошибаться может каждый,
Признает ошибки – мудрый.
Ведь все то, что считаем важным,
И является самым трудным.

Очень трудно просить прощения,
Все нам кажется, были правы.
Иногда мы желаем отмщения...
Уж такие у жизни нравы.

Иногда нам прощать не хочется
Из-за внутреннего сопротивления.
Мы боимся, опять не сложится,
Вот и гасим свои стремления.

В жизни часто мы ошибаемся,
А чего, казалось бы проще,
Просто сделать ошибок признание,
Не копить из ошибок толщину.

Только вот не хватает мудрости,
А она приходит с годами...
А пока у нас те же трудности
И с любимыми и с друзьями.

Одиночество на горизонте

Как оказалось, идеал – не идеал.
Ты зря старался, чтобы мы расстались...
Не отвечал, и телефон свой отключал,
И в соцсетях мы больше не общались.

А получилось все совсем не так —
Та женщина была обыкновенной.
И каждый день ей нужен был вниманья знак.
Жила, как все. Пылинка во Вселенной.

Сначала шли в музеи и в кино,
Потом тебе все это надоело...
Опять темно. Зашторено окно.
И твои нервы снова на пределе.

Все снова повторяется и с ней...
И наступает полоса претензий.
И идеал, в твоих глазах, тускней, тускней...
Ведь на любовь не выдают лицензий.
И все прошло. И снова в соцсетях
Ты ищешь женщину совсем без недостатков,
Хоть и имеешь все же легкий страх...
Ведь женщин было несколько десятков.

И все они ценили свое «я»,
У многих уже были дети, внуки.
И, главное, у всех была семья —
Не временные встречи и разлуки.

В каждой семье уже был свой уклад,
Свои привычки и свои заботы.
Им не всегда был важен твой оклад,
И не было графы «место работы».

Хотелось, чтобы ты сумел помочь,
И, в трудный миг, поддерживал морально.
Чтоб ощущалась сила день и ночь.
Мужчин ведь тоже мало идеальных.

Как в лотерее, вытащишь билет,
А вместо выигрыша одни нули в таблице...
Так и играем много-много лет,
А по ночам нам одиноко и не спится.

Всех женщин все равно не перебрать,

И одиночество твое – на горизонте.
Не надо женщин заставлять страдать,
И о себе, любимом, только помнить.

О футболе

Да, я в футболе понимаю мало,
Но на кону стояла честь страны,
И я сидела и переживала,
Кто выиграет? Так мы или не мы?

И постепенно как-то затянуло,
Глаз от мяча уже не оторвать...
В начале, наши парни «лопухнулись»,
Потом у наших получилось счет сравнять.

Мы всю игру играли в обороне,
И, оказалось, тренер наш был прав.
Но бегали – никто нас не догонит!
С ничейным счетом кончилась игра.

А дальше – дополнительное время,
И снова напряжение в игре,
И снова счет остался неизменным.
Весь стадион «стоял на голове».

Назначили пенальти – шанс последний.
И тут нас очень выручил вратарь.
Мяч и ворота, а вратарь – посредник...
Он отразил решающий удар!

Одну восьмую выиграли достойно,
Победу отмечала вся страна.
Одна четвертая сегодня. Будьте стойкими!
Победа и сегодня нам нужна.

О душе

Где живет душа, никто не знает,
Но все знают, что душа живет.
В трудный миг нас о беде предупреждает,
Вместе с нами в радости поет.

Мы любовь душой воспринимаем,
Доверяем не умом, душой.
Ну и пусть, что где живет, не знаем,
Все равно душа нам «парень свой».

Где-то там, и очень близко к сердцу,
От рождения и до последних дней.
Жить не позволяет по инерции
Даже, если забываем мы о ней.

Если забываем, то напомним,
Так, вдруг, заболит, что все поймешь.
Этой болью все вокруг заполнит,
Все услышишь, встанешь и пойдешь.

Если же в ладу душа с тобою,
Все спокойно можно пережить.
Будем вместе управлять судьбою,
Будем вместе полной жизнью жить.

Ведь бездушный человек – холодный,
Сам не любит и других предаст.
В жизни, мягко говоря, безвольный.
Ну, об этом можно не сейчас...

Любят души, чтобы их делили,
Чтоб душой делились каждый раз,
Чтоб с душой дела свои вершили,
Но не выставляли напоказ.

Где живет душа – большая тайна,
Ей письмо в конверте не пошлешь,
И в такое место, без названия,
К ней без приглашенья не войдешь.

Как они ранимы, наши души,
Ласковое слово им к лицу.
Каждую минуту душу слушай,
Чтоб была она, как яблоня в цвету.

Но душе не позволяй лениться,
Как сказал великий наш поэт.
Каждая душа должна трудиться.
Кто читал поэта, тот поймет.

Души – это вечность, и не только,
Наши души – это наша суть.
Надо жить, чтобы была душа спокойна,
И с душой осиливать свой путь.

Новые рассветы

Не зови. Я не вернусь к тебе.
Наша песня до конца допета.
Ты случайно был в моей судьбе.
Нет вопросов. Есть одни ответы.

Я хотела мира и тепла,
Я хотела счастья и покоя.
От тебя я лишь любви ждала,
Но любовь приходит, если двое...

Если двое ждут ее приход,
Если есть доверие и верность,
Даже в мыслях не идут в обход,
И считают, что любовь – не древность.

Что же делать, если все не так!?
Что же делать, если не случилось...
Проходя, любовь дала мне знак,
И ушла, как будто мне приснилась.

Я не заблудилась в темноте,
Мне Луна дорогу указала.
Но уже дорогу не к тебе...
Мне Луна, на это, так сказала:

«Ничего не бойся и иди,
И назад не надо возвращаться.
Да, пересеклись ваши пути,
Но не надо в прошлом оставаться.

И жалеть не надо, что прошло —
Без любви все холодно и пусто.
Все случилось очень хорошо,
Хоть и, может быть, немного грустно».

Я тогда решила: «Не зови.
Наша песня до конца допета.
Кончились в моей судьбе дожди,
Появились новые рассветы.

Несколько слов о нашем городе Кириши

На берегу седого Волхова
Живет наш город молодой.
Домов загадочное кружево
Живет над волховской водой.
Здесь, на земле, войной израненной,
Большой работает завод,
Электростанция уверенно
Бесперебойно ток дает.
Для детворы открыты школы,
Есть ясли, детские сады,
Дворец Культуры, стадионы...
Все самой высшей красоты.
Мы, киришане, и гордимся,
Что в этом городе живем.
Умеем жить, мечтать, трудиться,
А город – Кириши – зовем!

Начнем сегодня...

Ты говоришь, что не бросаешь слов на ветер,
И я уже поверила почти.
В лжи откровенной не был ты замечен,
По мелочам-то можно и простить.

Да это и не ложь, скорее хитрость,
Чтоб в лучшем свете показать себя.
По мне так, лучше, правда, очевидность,
Ведь не бывает дыма без огня.

Сегодня ты не говоришь всей правды,
И так рознятся иногда слова...
Давай перемешаем снова карты,
И все начнем сначала и с себя.

Не будем, правда, слов бросать на ветер,
И все, что обещали, выполнять.
Сегодня и начнем. Чудесный вечер,
Свеча горит и мы вдвоем сейчас.

Наши страхи

Все время нас сопровождают страхи,
Все время мы боимся не успеть.
Так велики у нас мечты размахи,
Что постоянно надо нам гореть.

Лишь только-только наступает утро,
Боимся на работу опоздать.
Сейчас по пробкам добираться трудно,
А надо дисциплину соблюдать,

И на работе соблюдать все сроки.
Боимся сделать что-нибудь не так...
Не потрещать так, как трещат сороки —
Боимся данные не вовремя подать.

Любовь пришла – боимся, любит мало,
Боимся потерять свою любовь,
А если, вдруг, нас завалил цветами,
Боимся, что в деньгах он просто мот.

Боимся очень, что не хватит денег
До следующей зарплаты, чтоб дожить.
Весы зашкаливают – значит, нужен тренинг.
Боимся в одноклассниках дружить,

Боимся спать одна в пустой квартире,
К себе боимся гостя пригласить,
Боимся не попасть в мишени в тире...
Боясь всего, мы продолжаем жить.

Откуда эти страхи? Вон их сколько!
Я думаю, скорей, от суеты.
Бояться надо, если в сердце больно,
А не того, что рушатся мечты.

Если вокруг все живы и здоровы,
Любой вопрос можно решить вполне,
И вместе быть, и в радости и в горе,
Все остальные страхи будут в стороне.

И не бояться, что не взяли зонтик,
А по прогнозу – грозы и дожди.
Что с возрастом не та уж стала стройность.
И не бояться, что там впереди...

Идти и не бояться оступиться,
А если оступился – не беда.
Ведь, пока сердце продолжает биться,
Любые страхи – просто ерунда.

Моей сестре Тимофеевой Надежде

Моя сестра, как елка в Новый год —
В гирляндах вся и в елочных игрушках.
Только ее гирлянды – из забот,
Игрушки – это внуки и подружки.

Чем больше на нее навесь забот,
Тем ярче блеск в ее глазах сверкает.
Вокруг нее всегда круговорот...
Она живет и не предполагает:

Что многим людям рядом с ней светло,
Что многим людям рядом с ней уютно,
Что многим людям рядом с ней тепло,
Что быть ее сестрою – это круто!

Лунное затмение и кровавая Луна

Сегодня будет интересное явление —
Планета Марс приблизится к Земле.
Еще сегодня лунное затмение,
Его же тоже надо посмотреть.

Затмение будет очень необычное,
Такого не было примерно сотню лет.
Хоть расстояние до Луны приличное,
Она нам дарит свой волшебный свет.

А в этот раз она будет «кровавая»,
И свет ее не будет голубым.
Ночь будет необычная и яркая.
Конечно, все увидеть захотим.

Вот только б тучи небо не закрыли,
И, чтобы ночью не было дождя...
Чтоб мы могли увидеть, как все было,
Чтоб ночь бессонная прошла у нас не зря.

Маленькая жизнь

Лето пролетает быстро очень,
Вот сейчас июль в календаре.
Не успеешь оглянуться – осень,
Снова дождь и лужи на земле.

Налюбуйтесь зеленью деревьев,
Налюбуйтесь красками цветов,
Птиц лесных красивым опереньем,
Ярким солнцем, пеньем соловьев.

А в лесах уже дары природы,
Все, что хочешь: ягоды, грибы...
Так богато это время года,
Только не ленись и дар прими.

Насмотрись на голубое небо,
Летний воздух внутрь себя вдохни.
Не жалей, что где-то нынче не был,
Значит, впереди твои пути.

Осень подкрадется незаметно,
Красками раскрасит все вокруг.
Осень не бывает неприметной,
Но приходит как-то сразу, вдруг.

А пока июль, середина лета,
Наслаждайся и не торопись.
Песня лета до конца не спета...
Лето – это маленькая жизнь.

Так поэт сказал уже однажды,
Даже всем нам песню подарил.
Помни: лето не бывает дважды,
Ждать его едва хватает сил.

Осень, зиму и весну нам надо
Очень постепенно пережить.
Все это – морозы и прохлада...
А у лета маленькая жизнь.

Концерт оркестра «Белые ночи»

И зазвучала музыка со сцены:
Вивальди, потом Шуберт, Григ.
И в душах каждого случились перемены,
И стерлись грани: зритель и артист.

А музыка со сцены шла по залу,
Весь воздух в зале был пропитан ей.
Но нам, как зрителям, все было мало,
Мы все купались и тонули в ней.

Оркестр играл Вивальди. В зале – осень,
Крестьяне убирают урожай...
Потом был праздник урожая и ремесел:
Закончил дело – праздной и гуляй.

Картины чередой перед глазами
Под музыку менялись, как в кино.
Вивальди был живой и вместе с нами,
А в души наши все лилось тепло.

Менялась музыка, менялся композитор,
Менялись темы – в зале тишина.
Да, в зале было тихо, очень тихо,
И мне казалось, что сижу одна.

Так незаметно время пролетело,
И дирижер взмахнул в последний раз,
Но все еще душа моя летела...
А в зале начался ажиотаж:

Овации по залу нарастали,
В одном порыве все вскочили с мест,
И все кричали: «Браво! Браво! Браво!»
Такой концерт. И вот такой оркестр.

К фильму «Альфа»

Бывают фильмы: весь сеанс сидишь,
Выходишь и не помнишь содержание.
Бывают фильмы – на сеансе спишь,
Потом гадаешь: «Что там было ранее!?»

А в этом – с первых кадром интерес,
Он постоянно держит в напряжении.
И даже с волком: «Съест или не съест!?»
Переживаешь каждое движение.

Эпоху эту плохо знаем мы,
В кино она почти не освещалась.
А знать историю мы с вами все должны:
Как началось, и как все развивалось.

Сейчас мы говорим: «Собака – друг»,
И это правда, в этом нет сомнения.
А стало так не просто и не вдруг...
Все началось с заботы и терпения.

И первый опыт так опасен был,
Могло закончиться плачевно и печально.
Доверился и волка полюбил,
И волк доверился. Вот здесь и скрыта тайна.

С тех пор прошли столетия, и вот
Мы эту тайну разгадать решили:
Как подружился с человеком волк,
И, как тогда, в ту пору, люди жили.

Удачно все. Закончился сеанс.
Мы много новых знаний получили.
Еще под впечатлением сейчас...
Как хорошо, что мы в кино сходили.

Источник вдохновения

Ты – мой источник вдохновения,
Ты – моя песня без конца.
Ты, словно ветра дуновение...
Все – от начала до конца.

Твои слова, твое волнение,
Твое молчанье, наконец...
Все это тоже – вдохновение,
Поэзии моей венец.

Пишу слова. За строчкой строчка
Ложатся на тетрадный лист.
И только маленькая точка
Мне говорит: «Остановись».

Но чувства не дают покоя,
И снова возвращаюсь я
К тому моменту, где нас – двое,
И где живет любовь моя.

Пусть вдохновенье не оставит,
Пусть песня радостно звучит,
И пусть любовь мою прославит
Какой-то совсем новый стих.

Душа не любит, если только плачут

Мы часто говорим: «Болят душа»,
Но никогда никто души не видел.
Безгрешных нет, и в жизни все грешат,
Но вот никто на душу не в обиде.

Мы сразу понимаем – что болит,
Хоть, где душа находится, не знаем.
Но точно знаем – не аппендицит,
Не зуб, не ухо – сразу понимаем.

Бывает, трудно боль души унять.
Аптеки и врачи тут не помогут.
А как лечить? И что предпринимать?
А для души важней всего – дорога.

Дорога, встречи на дороге той,
И вера в свои собственные силы.
Прекрасно, если встретишься с мечтой.
Такая встреча истинно красива.

А если нет, не стоит унывать.
Нельзя терять надежды на удачу.
Идти вперед и веры не терять...
Душа не любит, если только плачут.

Игра в прятки

Это была веселая игра,
Играли в прятки мы с грибами.
В лесу пришла для сбора их пора...
И продолжается эта игра часами.

Заходим в лес и смотрим все кругом,
А гриб старается быть незаметным.
Он может спрятаться, к примеру, под кустом
И в шляпку нарядиться неприметную.

Мимо него можем пройти не раз,
Подумав, что лежит коры кусочек...
Но вот его увидел острый глаз...
«Иди ко мне, мой маленький дружок».

Бывает, что друзья его вблизи,
Поэтому обходим вокруг находки.
Семейками они во мху росли,
И первый гриб для нас был как наводка.

Гриб может нас вполне перехитрить,
Так спрячется, что просто невидимка.
Но, если научиться их «ловить»,
То будет у нас полная корзинка.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.