

РОЛЯ КАМА

---

# Жизнь из пепла



Роля Кама

**Жизнь из пепла**

«Издательские решения»

**Кама Р.**

Жизнь из пепла / Р. Кама — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-935120-3

Хотите изменить свою реальность, но не знаете, с чего начать? Эта книга для вас. «Жизнь из пепла» — действенный самоучитель по спасению себя, инструкция по выходу из бездны отчаяния. Шаг за шагом вместе с автором вы, подобно птице феникс, пройдёте путь перерождения, узнаете, как наконец начать правильно планировать и достигать желаемого, как с помощью эффективных аффирмаций перестроить своё сознание, а вместе с ним и всю жизнь. Из пепла и боли — к самореализации и счастью.

ISBN 978-5-44-935120-3

© Кама Р.

© Издательские решения

# Содержание

От автора	6
Глава 1. Вера	9
Раздел 1. Неуверенность	11
Раздел 2. Общение и окружающий мир	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# **Жизнь из пепла**

**Роля Кама**

© Роля Кама, 2018

ISBN 978-5-4493-5120-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## От автора

*Большинство людей живут как физически, так и интеллектуально и морально в очень ограниченной части своего реального жизненного потенциала. У всех нас есть такие жизненные ресурсы, о которых мы даже не подозреваем.*

*Уильям Джеймс*

Заранее прошу прощения за некоторую откровенность и жёсткость в моих суждениях и словах – по-другому это не выразить.

Меня и троих так называемых поделщиков осудили за преступление, которого мы не совершали. Обвинили в самом страшном – убийстве человека. Человека, которого мы никогда не знали и не видели. Изначально я была уверена, что разберутся и отпустят. Но на четвёртом месяце следствия нам конкретно дали понять, что дело заказное (всё, что касается этого дела, будет написано в моей следующей книге «8 оттенков света хаки»).

Когда ты понимаешь, что попала в мясорубку правоохранительной и судебной системы, реально становится страшно. Не только за себя, но и за своих детей, за их будущее в этой стране. Остаётся только вера в себя, сопряжённая с надеждой добиться справедливости. Не хотелось верить в слова мужа: «На вас сценарий уже расписан, бороться с системой практически невозможно. Но, зная твою натуру, верю, что ты пробьёшься».

Три года боролись за право на жизнь. По-другому это не назвать, потому что мы пережили ужасный период в жизни. И только крепкое самообладание и уважение к себе помогли бороться дальше. Но после обвинительного приговора я была морально истощена. В этот период муж лежал в онкологии, на обследовании; моему отцу удалили глаз, спасали второй глаз; мама десятый год парализована, а я единственная дочь. Дочери пришлось бросать учёбу в Омске, чтобы осуществлять уход за родными, а младшая заканчивала школу. После моего приговора у мужа случился второй инсульт – он умер. Мне передали, что он до последнего издыхания звал меня. С какими переживаниями за меня он покинул этот мир? От сложившихся обстоятельств я взвела, прокляла это государство, которое некогда любила и которым восхищалась.

Отчаяние и горе сжигали меня изнутри. Мне необходимо было откуда-либо черпать силу на дальнейшую борьбу. Я хотела знать, почему такое произошло со мной и за что. Куда смотрит Бог, если он есть?

За один месяц до вынесения приговора (я находилась под подпиской о невыезде) случились необъяснимые вещи: я, как обычно, до глубокой ночи задержалась в домашнем кабинете и услышала из спальни голос мужа, зовущего меня. Он никогда не мешал мне готовиться к суду. Думала, сейчас допишу и пойду спать. На следующий день он мне говорит: «Наверно, скоро ты меня потеряешь, что-то страшное с нами произойдёт». Муж мой, Александр, крещёный, верующий человек. На мой вопрос он продолжил: «Ко мне приходила Смерть. Когда стал звать тебя, она ушла».

У нас во дворе росла берёза. Признаков того, что она прогнила, не было, так как она цвела. Буквально через день после вышеописанного случая берёза сломалась и упала на ворота дома. Хотя в прогнозах погоды никакого штормового предупреждения не было.

В тот период я этим происшествиям особого внимания не придавала, так как была завалена проблемами. Кроме того, за нашу невиновность в преступлении нам запросили по 15—16 лет лишения свободы. Всё это четко вспомнилось, когда умер муж. Анализируя происходящие обстоятельства, я пришла к выводу, что существует сила, которая не поддаётся науч-

ному объяснению. Может быть, это и есть действия Бога, описываемого в различных религиях? Но это же абсурд. За что нас наказывать, если мы невиновны по предъявленному обвинению?

Когда-то я, для общего познания, интересовалась религиями. Более приемлемой религией посчитала русскую православную, на этом мой интерес закончился. Любую религию я воспринимала как необходимую психологию, которая благоприятно влияет на человека.

Но на данный момент моё душевное истощение привело к тому, что я в тюрьме приняла православное крещение. Оно помогло мне восстановить силу воли и надежду, но я не нашла ответ на свой вопрос. Так у меня начался долгий путь познания Мироздания, частицей которого я являюсь.

Эта книга о том, как я, в 45-летнем возрасте, с опустошённой душой, с уничтоженными устоями жизни, разрушенная до основания, с болью и ненавистью к России и к людям, заново начинала познавать мир и жизнь. Оглядываясь назад, я выражаю благодарность Творцу и всем Высшим Силам Мироздания, благодаря которым я взошла из пепла и обрела светлую, успешную и долгую жизнь. Если бы всего этого не произошло, возможно, я не стала бы тем, кем я являюсь сейчас. Я уверена, что Вселенная со временем поможет мне добиться оправдания, так как Сила Справедливости – очень мощная сила.

Эта книга научит вас управлять своей жизнью, привлекать удачу, успех и богатство. Научит вас безгранично верить в себя, раскрытию ваших способностей и их реализации. Если вы начнёте действовать так, как я описываю на своём опыте, то вы быстрее привлечёте благополучие в свою жизнь. В этой книге собрана информация с разных источников литературы, описаны мои наблюдения, анализ, практика и опыт жизни. Все указанные события и имена являются действительными.

Я изложу вам метод и схему, с помощью которой я материализовала свои мысли, получила ошеломляющие результаты, больше того, чем я себе планировала. И я знаю, что все мои желания исполнятся. Кроме того, я планирую прожить больше 110 лет, и я знаю, что всё так и будет. От вас требуется не только исполнение этого метода, но и острое желание, настойчивость в достижении поставленной цели.

Уважая вас и ваше время, я постараюсь доступно и коротко изложить свой путь, который раскрыли мне Силы Вселенной и Мироздания.

В каждом из нас заложена сила нашего согласия – на здоровье и болезнь, на богатство и бедность, на свободу и рабство. Управляя этой великой силой Согласия, вы притягиваете в жизнь всё то, о чём думаете. Прочтите, пожалуйста, вникая в содержание каждого слова, следующую аффирмацию. Нужно повторить несколько раз, пока не почувствуете на душе лёгкость, свободу и уверенность.

***Я живу, позитивно говоря «да» всему прекрасному, что даёт мне жизнь.***

***Жизнь знает мои потребности и щедро их удовлетворяет.***

***Я знаю, что мысли становятся реальностью благодаря моей любви к себе и Творцу.***

***Моя жизнь полна радости и счастья.***

***Я отказываюсь от страхов и мрачных мыслей, которые мешают моей жизни.***

***Я наполняю свой разум мыслями о счастье и богатстве.***

***Это помогает мне быть счастливой здесь и сейчас.***

***Я уверена в себе и в своих планах на будущее.***

***Я верю, что у меня всё получится.***

***Моя любовь – могущественная сила, которая формирует мою жизнь.***

***Я верю в добро и притягиваю к себе добро.***

***Я осознаю свою собственную уникальность и позволяю ей проявиться.***

***Я пользуюсь своим правом выбора сознательно и обдуманно.***

***Я культивирую в себе любовь, желания и мечты, помогая им стать реальностью.***

***Я мудро пользуюсь своей способностью любить.***

***Я самостоятельно избираю свой путь в жизни, потому что я люблю себя и свою жизнь.***

Если вы ощутили в себе уверенность, желание быть успешным и богатым, значит, вы сделали первый шаг на пути к своему желанию. Полагаю, что вам захотелось узнать, каким образом исполняются ваши желания. Ваши желания начнут исполняться только после веры в себя. Так знайте: я люблю вас и верю в вас.

*Благодарность*

Выражаю огромную благодарность за поддержку и веру в меня своей матери Кама Н. К., своим детям Эрике и Менги и, конечно же, друзьям Ундулгановой М. М., Ткаченко О. Н., Хоменко А. П., и всем, кто был и есть рядом.

## Глава 1. Вера



*Я мыслю позитивно и стремлюсь видеть хорошее во всём и во всех.  
Я проявляю терпимость к себе и к другим.  
Я жизнерадостная и оптимистичная личность.  
Я имею власть над своими мыслями и могу смотреть на свою жизнь так, как желаю.*

*Я готова изменить образ мыслей для того, чтобы сделать свою жизнь лучше.  
Я могу привлечь к себе возможность и способность стать таким человеком, каким мне по-настоящему хочется быть.*

*Возрастая в познании жизни, я поднимаюсь над проблемами и неблагоприятными обстоятельствами.*

*Я влиятельный и уважаемый человек. Мой авторитет растёт.*

*Я уделяю время анализу своих успехов и неудач.*

*Я действую в гармонии с могучими силами природы и законами жизни.*

*Я культивирую в себе желания и мечты, помогая им стать реальностью.*

*Чувство ответственности питает мою уверенность в себе.*

*Путь к моему успеху открывается изнутри.*

*Я добиваюсь всего, что хочу.*

*Я легко избавляюсь от всего, что мне мешает.*

*Внутри меня есть могущественная сила, помогающая мне идти к счастью и успеху.*

*Я способна позаботиться о себе.*

*Я работаю с аффирмациями охотно и с радостью.*

*Я нахожу время для того, чтобы установить контакт с источником внутренней мудрости.*

*Я наполняю своё сознание образами изобилия.*

*Я сосредоточена на мыслях о любви, прощении, благодарности и радости.*

*Положительный умственный настрой – залог самочувствия и успеха.*

*Я позволяю своему разуму найти правильное решение для всех стоящих передо мной задач.*

*Я мудро пользуюсь своей способностью принимать решения.*

*Я самостоятельно избираю свою судьбу, потому что я люблю себя и верю в себя.*

Вера, а именно молитвы, заново возродила разрушенные чувства достоинства и уважения к себе. Любая правильно просвещаемая религия учит только развитию положительных качеств.

С ранних лет мои родители поддерживали меня во всех начинаниях со словами: «У тебя всё получится». И на этот раз они сказали мне, чтобы я не отчаивалась и боролась за свою жизнь.

Человек не железный, даже железо со временем ржавеет. Если даже вы уверенный в себе человек и уверены, что все преграды жизни преодолеете в одиночку, – это ошибочное мнение. Я когда-то также думала. Мне всё давалось достаточно легко, училась так же легко и просто. Уверенность в себе всегда была спутником жизни.

## Раздел 1. Неуверенность

Откуда ваша неуверенность? Кто её вам внушил? Что тогда происходило? Почему вы тогда поверили кому-то, а не себе? Может быть, и вы в чём-то не правы? Почему так произошло? Ищите выход, ищите ответ. Самое главное – опора у вас есть: вы – живёте. Если вы живёте, значит, вы свою миссию в этой жизни не закончили. Если вы читаете эту книгу, значит, хотите измениться. Отвечая на поставленные вопросы, вы возвращаетесь в прошлое и заново переживаете обстоятельства. Вы пережили своё прошлое. Его изменить нельзя, но раз вы пережили, значит, можете и дальше жить. Вы живёте здесь и сейчас, любая жизнь имеет смысл. Если Высшие Силы выбрали вас для жизни, значит, вы счастливчик, избранник. У вас куча дел – дерзайте! Каждый час и каждый день. Ощутите уверенность. Вы достойны любви и уважения. Каждой вашей клеточкой ощутите уверенность. Вы хозяин своей судьбы. Ощутите радость жизни, радость от того, что вы живёте именно сейчас. Это и есть ваша Жизнь. Прошлое ушло навсегда. Оно дало вам опыт и знание. В вас есть всё, что нужно: добро и уверенность. Улыбнитесь и скажите Жизни: «Я люблю тебя», и вы ощутите всем своим существом ответ взаимной любви.

## Раздел 2. Общение и окружающий мир

Моя излишняя самоуверенность развила чувство гордыни, которая иногда проявлялась. Это я к тому, чтобы ваша предельная самоуверенность не перешла в гордыню, которая станет преградой на пути к успеху.

Моральная поддержка ваших родных и близких, которых вы любите, очень важна. Она придаёт огромную силу. Несколько лет я была лишена этой поддержки, и только тогда я остро прочувствовала, насколько сильно люблю своих родных. В колонии я сильно нуждалась в моральной поддержке родных, так как столкнулась с неизвестным мне миром, беспредельным. Душевно я чувствовала себя одинокой, письма куда-то пропадали. Если получала, то на 1—2 месяца позже. Положенный телефонный разговор – один раз в два месяца – три минуты.

Общение и вера близких вам людей как воздух необходимы. В жизни вас могут настигнуть разные проблемы и рядом с вами останутся только любящие вас люди. Если вы решили начать новую жизнь, то найдите единомышленников среди тех людей, которые действительно уважают и любят вас. Вы можете быть всем или иметь всё, что захотите. Каждый из нас – важная и необходимая составляющая замысла Творца. Если кто-нибудь поверит в вас, то вы можете вершить великие дела.

Когда я добивалась больших успехов, то проявлялось чувство гордыни, и тогда Творец в целях воспитания опускал меня ниже той планки, с которой я подымалась. Но благодаря вере моих родных и близких, моим нескончаемым желаниям и решительности, правильному планированию, я быстро поднималась на ноги. И так я падала в жизни неоднократно. Из каждого падения я получала бесценный урок жизни. Я благодарна Творцу за эти падения, ибо научилась помогать людям, менять жизнь в лучшую сторону. Моё познание Мироздания, Вселенной и Творца научило ещё больше полюбить этот мир, жизнь и себя. Уверена, что я добьюсь поставленной цели, потому что окружающие люди верят в мой успех.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.