

причины всех страданий и решение в одной книге

РОБЕРТ ПРАЙМ



ЗАРАЖЕНИЕ СТРАХОМ

Роберт Прайм
Заражение страхом.
Причины всех страданий
и решение в одной книге

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=38613852
ISBN 9785449357175*

Аннотация

Данная книга расскажет, как устроено зло на планете, как оно появилось, как стало прорастать. И где оно находится. Откуда растут ноги у современных тревог, страхов и всей человеческой душевной боли. Книга даст ответы и предложит могущественные и, при этом, очень простые решения.

Содержание

Вступление	5
Схема зла и как защититься	7
Часть первая	8
Первое несовпадение	8
Опасный мир	10
Второе несовпадение	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

**Заражение страхом
Причины всех страданий
и решение в одной книге**

Роберт Прайм

© Роберт Прайм, 2018

ISBN 978-5-4493-5717-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Книга предназначена для вашего ближайшего просветления. Написана, как можно проще и как можно светлее, для того, чтобы указать вам на корень страхов, фобий, и на **замкнутые петли тревог**. Одним махом, если возможно.

При этом, книга написана жёстко, с точки зрения ранимых. И прямолинейно, с точки зрения тех, кто привык лгать. Книга не церемонится – она эти симптомы ликвидирует.

Книга покажет, кто, как, и зачем заразил вас страхом и что с вами случилось; что теперь делать, чтобы вылечиться от страхов, тревог и зловония негатива.

И главное, чтобы не стать героем-самодуром, склонным к бросанию себя на амбразуры.

Нам требуется **здравомыслие**.

PS. В книге я расскажу вам, на самом деле, гораздо больше. Затронем основы несчастий и вы узнаете откуда ноги растут не только у страха. Я расскажу вам также о том, как работает «петля тревог», вы найдёте механику «самосбывающихся прочеств», конечно же страха и вообще всего нега-

тивного мышления, а также, вы обнаружите всё сумасшествие, которое нередко бывает у людей, такие как неврозы, психозы и прочие странности, порой очень сильно похожие на сложнейшие заболевания ума.

И вы получите весьма забавные, и при этом могучие решения для всех этих чудовищных проблем.

Схема зла и как защититься

В конце книги приведена специальная иллюстрация №4. Это схема о влиянии негатива.

Я упоминаю о ней ранее, чтобы вы не теряли надежду, если вдруг потеряете. Поэтому, если вы посчитаете, что вас что-то ломает в процессе чтения, **помните, поддержка есть** и она уже ждёт, когда вы до неё доберётесь.

Не спешите заглядывать в иллюстрацию, просто знайте, что она есть и что она поможет вам разобраться в вопросе больше. Но это случится только тогда, когда вы поймёте материал этой книги.

Часть первая

Первое несовпадение

Я искал ответы на вопросы, также как и вы. Я кричал от негодования: где он сидит, этот страх? Где ты прячешься? Вылезай, я тебя побью. Но он – не выходил. Он лишь исподтишка чинил мне подлости и подкидывал глупости. Внезапно обрушиваясь и не давая мне желаемое, а я не знал, почему так происходит...

Но не всю же жизнь так было. Нет. Это появилось примерно тогда, когда мне было 14 лет... Вот взяло так и появилось, как будто никогда прежде не существовало и не было моим.

Что же это получается? Что страх – мне не родня? А как же убеждения других людей о том, что страх – это есть у всех и это нормально? Может быть, конечно, страх и есть у всех, но я его в себе ранее не обнаруживал. Я не боялся высоты, не боялся ни одного насекомого, ни одного животного. Но что особенно важно – я никогда ранее **не боялся ЛЮДЕЙ**. А потом, где-то после 14 лет, вдруг началось!

Так почему у меня однажды появился страх? Может быть,

это проникло в меня из чужого больного ума? Ведь я припоминал случаи, где люди, буквально, как ходячие вирусы, распространяли вокруг себя всемирную панику, бегали туда-сюда, орали что мир обвалится им на голову... А может быть и вовсе просто – мой мозг САМ придумал себе страх?

Что бы там ни было, но эта разница восприятия «ДО 14» и «ПОСЛЕ 14» стала для меня первой зацепкой. В детстве точно не было страха. Я это знал. И идея о том, что происхождение страха имеет «неприродную» основу, не отпускало меня. Но страх, при этом же, проявлялся и внутри меня, как некая «химия тела», которая набрасывалась на меня и вешала какую-то «плёнку из зла» перед глазами. То есть страх появился в теле. Но как же так? Что-то тут не сходится...

А вдруг это заговор пришельцев? Черт его знает, но предстоит узнать.

А затем – решить.

Опасный мир

Да, я никогда не верил в то, что страх, это что-то внутреннее, что это нечто биологическое. Нет, это было не биологическое. Это было нечто другое. Это было сродни некоему, действительно, вирусному заражению. Вдохнул – и готов, голубчик.

Ведь как только «оно» проникло в меня, именно в тот самый миг и началось настоящее разочарование во всём. А также запустилась знаменитая на весь мир игра, – борьба за деньги. Борьба за выживание. А жизнь, как эlegantная, творческая, детская и лёгкая игра, улетела в тартарары. Её попросту не стало. Но вместо этого стали разрастаться фобии и прочие неврозы. Накручивались друг на друга. И даже с утра стали появляться в мыслях. И мой фокус внимания так сузился до банальности, что это можно назвать только одним словом – деньги! А люди – сущее зло! А если денег нет – то люди говорят – умри, сука, голодным или достань и принеси мне деньги, немедленно!

Ого-го. Да тут все виды манипуляций и контроля стали появляться. Газлайтинг, например... Как будто эти «роящиеся мысли негатива», «страхи» оказались очень питательной средой для всех манипуляций вообще. Вообще всех.

И это называют взрослением? Это называют взрослой жизнью? Да вы что, это называется – **выживание**.

И я влип. Жизнью больше не пахло. Но раз так, значит тому была причина. По всей видимости, выживание проникло внутрь, как вирус, буквально, из воздуха.

* * *

Пока я рассуждаю, замечу, что люди привыкли называть такое адовое положение дел – жизнью. Жизнью называют то, что жизнью назвать даже язык не поворачивается. Фобии, беспокойства, страхи, подозрения, паранойя, тревоги каждый день. А стрессы по утрам, дням и вечерам? Это не жизнь, братцы и сестры. И даже не её подобие. Это уровень наинисчайшего пресмыкания, и это только в лучшем случае. Уровень, максимум, одноклеточного организма.

Ведь само по себе выживание – это не более чем парочка инструкций, вроде таких: «**Беги от этого**» и вторая – «**А это сожри**».

То есть, это всего лишь две команды: **беги** или **сожри**.

Даже более сложные инструкции «Бей» или «Нападай»

есть далеко не у всех людей... Чаще всего у людей – страх, а значит, это инструкция «Беги!». Это способ спасения, в самом оптимистичном варианте, насекомого. Увидел тень – **беги**. А пока тени нет – **жри** всё, что видишь и прикинься глупым, пока тебя не видят!

Не случайно многие люди себя так и ведут: **прячутся** в своих берлогах, выходя на улицу лишь за тем, чтобы денежку урвать у брата своего (**нападай подло и трусливо**), а затем, снова в берлогу (**беги**) – чтобы плотно набить свой живот (**жри**). А в берлоге можно выполнить ещё одну команду – команду «**размножайся**».

Разве не так?

Почти каждый человек сегодня сидит в берлоге, а оттуда идёт на люто ненавидимую им работу, а затем, – снова берлога и еда. А еда, конечно же, ради работы завтра. А работа завтра – ради еды. А дети ради чего? Я вам сказал бы вам, для чего вам дети, чётко и сочно, но книга, увы, не об этом.

Всех людей сегодня устроит вот такое: сидеть в берлоге и не высовываться в этот «опасный мир». Но, у этой затеи есть одна большая подлянка – **надо** кушать, и для многих людей это становится настоящим проклятием. Придётся выйти в откровенно «опасный мир», не трясясь от стра-

ха и чтобы выглядеть по-зловнее, урвать себе кусок жратвы, не умереть при этом, и снова – бег в берлогу.

Стоп! Опасный мир? С чего это вдруг?

Второе несовпадение

Зря, конечно, я думал, что страх – это не биологическое. Очень зря. Другие люди мне **доказали**, что страх – дело биологическое.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.