

Протоиерей
Александр Мень

ПРОСТИ НАС, ГРЕШНЫХ



Александр Мень

Прости нас, грешных.

Слово перед исповедью

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8013492

Прости нас, грешных. Слово перед исповедью / Протоиерей Александр

Мень: Фонд имени Александра Менья; Москва; 2013

ISBN 978-5-89831-033-9

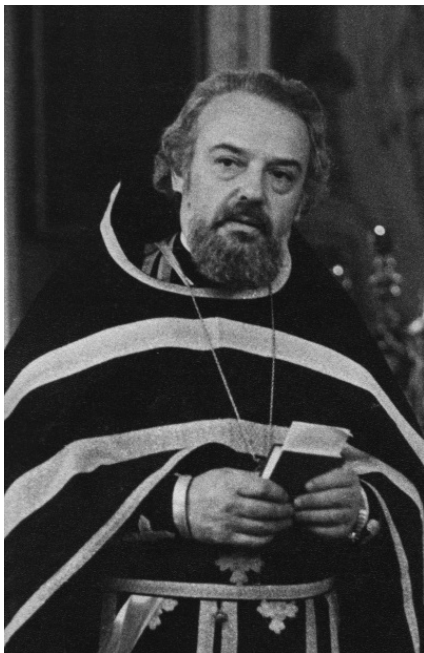
Аннотация

Предлагаемая книга – сборник проповедей протоиерея Александра Менья о покаянии, произнесенные им перед прихожанами Сретенского храма в Новой деревне Московской области в 70–80 годы XX века. Сборник предназначен для тех, кто недавно пришел в Церковь, для тех, кто не один год живет церковной жизнью, а также будет полезен всякому, кто интересуется нравственными проблемами.

Содержание

Предисловие	7
В покаянии принимайте благодать Божию	11
Дайте действовать силе Божией!	21
Облекитесь во Христа	35
«Ищите же прежде Царства Божия и правды Его»	43
Конец ознакомительного фрагмента.	47

**Протоиерей
Александр Мень
Прости нас, грешных.
Слово перед исповедью**



Протоиерей Александр Мень (1935–1990)

Графические рисунки Елены Мень



Рекомендовано к публикации Издательским Советом Русской Православной Церкви

ИС 11-117-1767

Редакционная коллегия:

Роза Адамянц, Наталия Вторушина, Наталия Григоренко, Павел Мень



Предисловие

Дорогой читатель, перед Вами книга, принадлежащая жанру, который чрезвычайно важен для каждого православного христианина. Сейчас, когда после нескольких десятилетий безбожия и духовного невежества, российский народ возвращается на свою духовную родину – в Церковь, вопросы исповеди и покаяния становятся для нас одними из самых важных. Как исповедоваться? В чем каяться? Вот, пожалуй, самые первые вопросы, которые задают и себе, и священнику люди, приходящие в Церковь всерьез.

Несмотря на то, что на эту тему имеется уже немало книг и пособий, исповедь и покаяние относятся к тем духовным сферам, которые еще только начинают осваиваться нашими соотечественниками. Поэтому каждая новая книга на эту тему, особенно обращенная к нашему современнику, представляется совершенно необходимой. Это объясняется еще и бесконечным многообразием человеческих личностей, многообразием характеров, возрастов, культурных, социальных и психологических различий. Поэтому необходимо наличие многих и разнообразных книг на эту тему, чтобы каждый человек мог встретить что-то свое, что затронет именно его сердце.

Конечно, нигде, как в жанре слова на общей исповеди, не выступает на первый план личность самого пастыря.

Слово пастыря вбирает и передает слушателям и читателям все оттенки его личного пути и огромного опыта жизни в Церкви и общения с самыми разными людьми. Протоиерей Александр Мень был человеком исключительной личной одаренности и обаятельности. Благодаря этим качествам, а также огромной эрудиции, отец Александр был центром притяжения для самых разных людей. Большинству из них ему удавалось сказать нечто такое, что тронуло сердце, а порой изменило и всю последующую жизнь.

Митрополит Антоний Сурожский нередко говорил, что вера христианская подобна гриппу, которым люди «заражают» друг друга при близком общении. Протоиерей Александр Мень с юных лет прислуживал в храме, он не просто читал, а именно изучал Библию. Вся его жизнь была постоянно направлена на служение Богу и ближним. Именно поэтому он так хорошо знал цену времени. Скорбел, когда видел, как люди бездумно растрачивают жизнь на пустые или бесполезные занятия. Он умел видеть в каждом человеке прекрасный образ Божий и искренне радовался самым незначительным успехам своих друзей и знакомых. Он поразительно умел воодушевить человека, поддержать словом, парадоксальным высказыванием, литературным примером, шуткой, каким-либо поручением, часто с единственной целью – отвлечь человека от греха, внутренней пустоты, уныния и других печальных состояний. Он духовно и душевно становился рядом с человеком, чтобы вместе противостоять

греху. У него были на это силы именно потому, что сам он был человеком исключительной нравственной чистоты. Как заметил Г. К. Честертон, сила греха познается в противостоянии ему, а не в уступке, подобно тому, как силу немецкой армии можно узнать лишь сражаясь с ней, а не сдавшись сразу в плен.

В наше время порой можно встретить священников, которые, возможно, из самых лучших побуждений проявляют чрезмерную строгость к приходящим на исповедь, нередко переходящую в грубость или жестокость. Отец Александр Мень и в личном общении, и в проповедях умел всегда сохранять баланс между бескомпромиссным обличением греха и неизменной поддержкой и утешением грешника.

И последнее. Часто произнесенная проповедь много теряет будучи напечатанной в книге. С проповедями отца Александра Меня этого не происходит, читая их, слышишь его живой, страстный голос пастыря, пробуждающий желание стать лучше, чище, достойнее нашего христианского звания.

Прот. Александр Борисов
19 апреля 2004 г. Москва



В покаянии принимайте благодать Божию

Сегодня мы попытаемся еще раз заглянуть в свою совесть, чтобы принести Господу сердце, которое надо очистить. Каждый из вас по своему опыту хорошо знает, что мы сами его не можем очистить. Из года в год приходим мы с одними и теми же грехами, и каждая исповедь как в зеркале показывает, что на протяжении всех этих лет мы не способны изменить ни свою жизнь, ни свое сердце.

Значит ли это, что покаяние для нас бесполезно? Значит ли это, что наша духовная жизнь нам ничего не дает? Нет, не значит. Наоборот! Самое важное для излечения – это правильно определить болезнь, не воображать, будто ты здоров, а знать свой недуг и искать средство. А средство у нас только одно – это прибегать к Божией милости. Прибегать к тому, что нас преображает и исцеляет, – прибегать к Божественной благодати.

Мы все знаем, что если человек начинает приобретать праведность (формальную праведность), если он перестал совершать те или иные грехи, а в сердце своем приобрел самодовольство, гордыню, успокоенность, если такой человек, не устами, так в сердце, считает себя праведником, то все его усилие оказалось напрасным и тщетным.

Подумайте над словами, которые сказал Спаситель: «Я пришел не к праведнику»¹. Потому что на самом деле нет праведников, все одинаково грешны: один больше, другой меньше. Как сказал апостол: «Все под грехом»². И без этого чувства, без этого сознания, без этой мысли мы не можем быть настоящими христианами. Есть только одно чудо – это чудо Божьего спасения, которое нам дано, потому что другого спасения нет. Господь нас к Себе привлекает, приобщает, Он одухотворяет всю нашу жизнь, несмотря на то, что мы грешны. Значит, первое, что от нас требуется, – это вера, вернее, доверие благодатной силе Божией. И второе – это желание направить всю нашу волю к этому. Человек не может не грешить, но он может хотеть не грешить, он может к этому стремиться, он может любить Господа и любить святость.

И вот сегодня мы должны в покаянии пробуждать в себе эту волю, это желание не грешить. Вспомним о том, чем заполнены наши мысли и чувства, как мало у нас остается времени для молитвы. Как вяло, равнодушно, холодно мы молимся. Как нам трудно встать на молитву; встали – не можем сосредоточиться. Какие у нас бывают в это время посторонние мысли! О чем это говорит? О том, что воля наша, сердце наше не прикованы к подножью креста Господня, а находятся где-то в стороне. Если что-то нас интересует в жизни,

¹ Ср. Мк 2:17

² Рим 3:9

мы с таким пристальным вниманием обращаемся к этому, что нас невозможно оторвать. А тут выходит так, что малейший помысел, малейший звук, малейшая помеха нас сразу отвлекают от молитвы.

Виноваты мы перед Тобой, Господи, за то, что веры в нас мало.

Не такой веры, которая есть знание существования над нами Бога, а глубокой, сердечной преданности Ему, такой, чтобы мы были готовы не существовать, а умереть – только бы дело Божие совершалось, чтобы мы могли поставить Его на первое место, а себя на второе.

Господи, прости нас, грешных, что у нас все наоборот: мы сами на первом месте, а все Божие – на втором.

Господи, виноваты мы перед Тобой, что плохо знаем Твое Слово, Твое Священное Писание, мало углубляемся в Божий Закон.

Часто от этого происходят и недоразумения, и недоумения, и грехи! Потому что Слово Божие неисчерпаемо, а мы думаем, что его можно читать, как обычную книжку, и поэтому ничего в нас по-настоящему не остается. А иногда, когда читаем, то вместо того чтобы понять дух Слова Божия, мы цепляемся за слова, иногда даже не понимая их как следует, вырывая их из живого тела Слова Божия.

Виноваты мы перед Тобой, Господи, что в духовных трудах наших мы часто бываем нерадивы.

К этому относится и посещение храма. Иногда нам надо

заставлять себя приходить сюда. Но это нам нужно, необходимо: из своеобразной суеты, которая каждый день, каждый месяц, каждый год все одна и та же, мы должны вырваться, чтобы помолиться здесь вместе, чтобы хотя бы этот час-полтора никуда не торопиться. Мы пренебрегаем этим, забывая о том, насколько драгоценен это дар, когда мы можем прийти и, не торопясь, постоять здесь, подумать, помолиться за близких, принять участие в литургии, в таинстве, приобщиться Святых Тайн.

Господи, прости нас, грешных, за то, что мы плохо готовимся к таинствам.

Иногда накануне причастия, вместо того чтобы немножко собраться, сосредоточиться, мы проводим время совершенно рассеянно. К исповеди готовимся плохо. Для нас нет большего труда, как найти свои грехи, тогда как мы отлично знаем грехи наших ближних и можем их все перечислить. А свои нам перечислить трудно.

Помните, что грех имеет свои особенности – он прячется внутри души. И когда ты пытаешься вспомнить – наступает как будто провал в памяти. Это не случайно.

Господи, прости нас, грешных, за то, что мы пренебрегаем постами.

Не надо думать, что пост – вещь ненужная и бесполезная. Человеку он дан для укрепления его воли, для просветления тела! Но те, кто соблюдает пост, не должны гордиться перед теми, кто его соблюдает плохо или совсем не соблюдает.

Гордиться здесь нечем, потому что делаем мы это для себя. Богу не нужно, чтобы мы что-то ели или не ели. Это мы делаем по закону Церкви для нашего собственного духовного укрепления.

Виноваты мы перед Тобой, Господи, за маловерие, которое нас всегда преследует, за маловерие ума, когда мы придавали большое значение нападкам против веры, и они застревали в нашем сердце.

То, что идет от ума, умом же и разрушается.

Виноваты мы сердечным маловерием, когда в трудных обстоятельствах жизни начинаем роптать, вместо того чтобы всецело предаться Богу. Виноваты и просто маловерием, потому что живем так, как будто Господь Бог с нами только в воскресенье на обедне, а остальное время мы живем вдали от Него, сами по себе.

А на самом деле нет места на земле, нет состояния человека, нет минуты нашей жизни, когда бы Бог не мог быть призываем и когда бы Он не находился рядом с нами. Недаром апостол нам говорил, что Бог живет не в храмах рукотворных – всюду находится Господь³.

Если вы трудитесь в своем доме или там, где вам приходится работать, напоминайте себе, что и здесь вы можете молиться, и здесь Господь может оказаться рядом с вами, хотя это и трудно, и помех внешних много.

Господи, прости нас за суеверия.

³ Ср. Деян 17:24

Даже люди грамотные и образованные часто бывают к ним склонны. Вспомните, у кого из вас не было желания проникнуть в будущее. Все это еще один вариант нашего маловерия. Мы ищем ответов поблизости: или в человеческой мудрости, или в человеческой глупости, или в стихиях, или в демонских силах, вместо того чтобы иметь одно спасение, которое нам дано, и другого нет.

Виноваты мы перед Тобой, Господи, за то, что мы плохо свидетельствовали о своей вере.

На работе, в семье, всюду мы были плохими христианами. Если бы люди по нашему поведению судили бы о нашей вере, что бы они могли о ней подумать! Люди всегда верят не словам, а делам. Они смотрят на нас, когда мы возвращаемся из храма, – чего они ждут от нас? Они ждут, чтобы мы им принесли мир, спокойствие, доброту. А что мы приносим? Озлобление, ворчливость, нетерпение и даже ненависть. И они думают, что все это мы получили в храме.

Виноваты мы перед Тобой, Господи, что не сумели сохранить Закон Твой, не сумели сохранить Твоих заповедей по отношению к людям. Прости нас, Господи, за злобу, за то, что мы иногда ее храним, как какое-то сокровище, иногда годами лелеем обиды!

Мы не умеем терпеть недостатков, слабостей ближних, мы вспыльчивы, раздражительны – каждая небольшая шероховатость у других вызывает в нас взрыв, между тем себе мы все легко прощаем.

Прости нас, Господи, за то сердечное удовольствие, которое мы получаем от унижения и от осуждения других людей.

Нам нравится думать и помнить, что другие люди хуже, слабее нас. Нам доставляет это радость, потому что мы говорим себе: а я лучше. Мы мыслим, как тот евангельский фарисей.

Виноваты мы перед Тобой, Господи, за наше фарисейство, когда нам хотелось показать свою набожность, показать свое благочестие или похвастаться своими добрыми делами, чтобы люди нас одобрили.

Виноваты мы перед Тобой за всякую ложь, неправду в жизни, наговоры, клевету, напраслину, ложное свидетельство на суде против человека.

Прости нас, Господи, что мы за глаза можем человека очернить, оклеветать.

Прости нас за неправедность нашу в труде; если кто делает свое дело плохо, он также согрешает перед Богом.

Виноваты мы перед Тобой, Господи, за нечистоту нашего сердца, за лукавые, блудные и хульные помыслы.

Из нашей нечистоты вырастают блудные грехи, грехи плоти, грехи против семьи...

Плоть – это огонь. Огонь, который создал Бог. Если огонь находится там, где ему положено, он может обогреть дом, он может служить человеку. Но вырвавшийся наружу, он сжигает этот же дом и губит того же человека. Так и плоть,

над которой мы должны всегда стремиться держать свою власть. Это касается как молодых, так и пожилых, потому что демон блудный всегда может смущать человека, даже если ему 80 лет. Годы здесь не значат ничего.

Виноваты мы также перед Тобой, Господи, что не сохранили своей семьи, разрушали чужую семью, создавали вражду между близкими, толкали других на разлуку, развод, ссоры, были косвенными виновниками чужих бед.

Кайтесь также женщины, которые не дали жизни своим детям; если они уже появились, то мы должны благоговейно относиться к жизни как к священному! Человеческая жизнь неприкосновенна.

Виноваты мы перед Тобой, Господи, что не ценили добра, которое имели в жизни, были неблагодарны по отношению к Тебе – ведь Ты нам дал так много!

Почаще надо вспоминать о людях, которые лишены всего, что мы имеем! Вспомним о людях, которые жили, может быть, 20 лет назад, – они и того не имели, что теперь имеем мы. Подумаем о людях, которые сейчас живут где-нибудь далеко, в глуши, у которых нет ни храма, ни Евангелия, ни общения, вообще ничего нет. А мы все имеем в избытке.

Неблагодарны мы и к людям, которые делали нам добро. Начиная с родителей, к которым мы относились без уважения, без должного чувства. Если чувства нет – человек не волен в своем сердце, – он должен хотя бы, как говорит нам Писание, почитать отца и мать, то есть оказывать им уваже-

ние и делать для них все, что требуют совесть и долг.

Виноваты мы перед Тобой, Господи, за то, что не ценили Твоих даров и поэтому их растрачивали. Все, что Ты нам дал: здоровье, силы, молодость, драгоценное время, обстоятельства, книги, встречи, людей, – все это дары, которые Ты нам посылаешь. И как плохо мы ими распорядились. Господи, прости нас, грешных.

Виноваты мы перед Тобой, Господи, что желали друг другу зла.

Когда Господь говорит, что мы должны любить врагов, – это высшая ступень христианской жизни. Что это означает? Это не означает, что мы должны любить их так же, как мы любим своих близких и дорогих нашему сердцу людей. Это означает, что мы должны желать даже врагам добра. Простое доброжелательство! – вот начало нашего пути, а у нас и этого нет.

Итак, когда мы смотрим на наши мысли, мы видим, что они спутанны, противоречивы, неустойчивы; наши чувства полны греха, тьмы; наши поступки нас изобличают, они показывают, что на самом деле мы язычники, а не христиане. И вот с этим грузом, с этим стыдом мы приходим сегодня к Кресту Христову Приходим, по человеческому рассуждению, не имея надежды, потому что правда Божия должна нас отвергнуть, потому что нам и порог храма переступить нельзя. Нам бы всем, как некогда людям, готовящимся к крещению, оглашенным, стоять бы в притворе и головы не под-

нимать, как мытарь. Однако мы держаем. Почему? Потому что верим в спасающую силу Господню. «Все могу, – говорит апостол, – в укрепляющем меня Иисусе Христе»⁴.

И вот с этой надеждой, что Господь нас поддержит, вложит в нас силы для борьбы с грехом, что Он нас преобразит, сделает иными людьми, постепенно воздействуя на нашу жизнь, на наше сердце, на наш разум, что Он нас сегодня прощает и примиряется с нами, – вот с этой надеждой будем подходить к кресту и к Евангелию, искренне прося у Господа прощения. Мы приходим к Нему и говорим, как некогда блудный сын: «Отче! я согрешил против неба и пред тобою, и уже недостойн называться сыном твоим»⁵.

Господи, мы недостойны называться детьми Твоими, как Ты бы хотел, – мы и говорим «рабы Божии», потому что сынами Божиими называться недостойны.

Господу помолимся, Господи, помилуй...

27 мая 1979 (?)



⁴ Флп 4:13

⁵ Лк 15:21

Дайте действовать силе Божией!

Великий Четверг

Сегодня Великий четверг, день, посвященный воспоминанию о Тайной Вечере Христовой. Для чего установлена Тайная Вечеря? Для чего дана нам благодать святого причастия? Не люди, не предание, не святые отцы, не апостолы, а сам Господь установил это – для того чтобы мы соединялись вместе, между собой и с Ним не человеческой силой, а силой таинственной Божией благодати. Это единственная сила, которая действительно может нас возродить, оживотворить и превратить из грешников в людей, которых Бог принимает, прощает, берет к Себе!

Сколько бы человек ни бился, он не может себя изменить, не может себя исправить, не может превратить себя из грешника в святого. Каждый из вас это хорошо знает по своему опыту. Сколько мы стараемся – и все оказывается напрасно. И это лишний раз показывает нам правду слов святого апостола Павла, что делами Закона не спасается никакая плоть, никакой человек, а спасается верой во Христа Иисуса. Если мы веруем в Его спасительную силу, значит, мы приняты Им. Дайте действовать силе Божией, силе, которая человека может поднять со дна! И не надейтесь на то, что собственными усилиями можно чего-то добиться.

И Тайная Вечеря Христова есть наша непосредственная встреча с Ним. Когда Господь руками Церкви, руками священника выносит нам Святую Чашу, – это Он сам в это время призывает каждого из нас. И мы должны приступать к этой святине с трепетом, зная, что в это время благодать Божия, Сам Господь входит в нашу жизнь. Поэтому этот день, день Тайной Вечери – самый прекрасный и счастливый для тех, кто хочет причаститься Святых Тайн. И мы рады всегда, что в этот день множество людей стремится к Святой Чаше.

Но в это же время мы должны вспомнить о том, как долго мы оскорбляли своего Господа. Если мы не можем соблюсти простых заповедей, значит, нет у нас любви к Господу?! Когда мы любим кого-то, нам хочется исполнить желание любимого человека. Но Христос говорит нам: живи по Моим заповедям, – а мы живем по стихиям мира сего, живем по влечению собственной гордыни и всяческого греха. О чем это говорит? О бесконечном нашем маловерии! Кто наш Бог? Не Господь Иисус, а другой бог, которому мы поклоняемся, другой бог, которому мы служим, ложный и сатанинский, – это мы сами, наши собственные прихоти, наши собственные пустые желания, наша гордость, наше самомнение. Себе кадим, себе кланяемся, свою собственную волю исполняем.

Может ли христианин жить только по воле своей?! Вы подумайте, что мы повторяем ежедневно? Слова Христовы: «Да будет воля Твоя, на небе и на земле». Да будет воля Твоя – вот что должен христианин в своем сердце начертать! А ес-

ли заглянуть в наше сердце, что там написано? Там написано: «Да будет воля моя»! И от Богато мы требуем, чтобы Он выполнял нашу волю, а не Его. И наша молитва часто бывает настойчивым и капризным требованием того, чего требует наша воля.

Господи, прости нас, грешных.

Слово Господне бессильно не бывает. Бог – это сила, но сила, проявляющаяся тайно и незаметно. Мы видим, что в нас слово Божие бессильно, оно бессильно нас изменить. Почему? Не потому, что Бог бессилен, а потому, что мы маловерны. Вспомним, что Господь Иисус, придя в Назарет, в Свой родной город, не мог (подумайте!), не мог исцелить тамошних больных! Потому что в них не было веры. Значит, Господь творит Свое чудо, когда человек открывается Ему, открывает Ему свое сердце. А если человек закрывается от Него, то сила Божия разбивается, как волна о камень, и уходит. Вот почему мы подобны назарянам! Мы маловерны и поэтому мы не чувствуем силы Духа Божия.

А раз маловерны, то и суеверны или же полны ропота, полны сомнений. Маловерие рождается не в уме, а в сердце. И если мы не живем по-Божиему, то и веру сохранить трудно. Давно проверено, что человек, который исповедует веру Христову, а живет по-язычески, он и веру теряет. Она стоит твердо только на исполнении воли Христовой. Самый горячий, самый убежденный верующий человек, если он не исполняет воли Господней, – кончит падением. Об этом сам

Господь сказал, что он будет похож на человека, который построил дом без фундамента, просто на земле, на песке; началась буря, и все обвалилось⁶. Так будет с каждым из нас.

Если мы не будем стремиться к Господу, не будем стремиться жить по Его заповедям, хотя бы иметь к этому горячее желание, то все напрасно. «Не всякий, говорящий Мне “Господи, Господи”, войдет в Царство Небесное», – говорит Господь. Не всякий! А «исполняющий волю Отца Моего»⁷.

Прости нас, Господи, за суету, которая нас пожирает, съедает.

Почему она нас пожирает? Потому что мы больше сил, больше внимания, больше забот отдаем тому, что временно, о чем завтра мы совсем забудем, тому, что не имеет никакой цены. Хлопочем, суетимся, но скоро пробьет наш час, и тогда мы дадим отчет Богу о своей жизни. Мы забываем о том, что жизнь коротка и что в ней сохранится только самое святое и вечное. Не только забываем, но мы обуреваемы суетными, глупыми чувствами; нам кажется, что важна одна, другая мелочь, и вот они уже, как мухи, облепили нас со всех сторон. И придя в храм, мы не можем от них отрешиться, они нас преследуют, они не дают нам сосредоточиться на молитве, они всегда с нами.

Виноваты мы перед Тобой, Господи, за ропот, за зависть, когда не хотим смириться со своей судьбой, и говорим: вот

⁶ Ср. Мф 7:26

⁷ Мф 7:21

если бы было у меня по-другому, я был бы лучше.

Это пустые мысли. Проверено, что человек, который попадает в другие обстоятельства, таким же в точности и остается. Сколько я видел людей, которые говорили: не могу молиться, потому что соседи, подселение, прочее; потом меняются обстоятельства, дают отдельную квартиру, все есть – и опять не может молиться. Все то же самое! Значит, мы часто виним внешние обстоятельства, а вина у нас в сердце.

Виноваты мы перед Тобой, Господи, что стыдились своей веры, отрекались от нее.

Стыдиться нам надо, когда мы не соответствуем званию христианина. Если кто-то в нашем доме или на работе узнает, что мы христианка или христианин, православный, и вдруг выясняется, что мы... и сплетники, и склочники, и жадные, и грубые, – какой позор для веры, как мы тем самым подрываем в глазах людей ее авторитет.

Вот этого действительно мы должны стыдиться. Это называется давать дурное свидетельство о вере. Как может свидетельствовать о вере человек, который всех осуждает, если он блудник, распущенный, раздражительный и злой. Такой человек только оттолкнет других от веры. Такой человек лжец и обманщик! Лжец, потому что он ложно свидетельствует о вере, он как бы заставляет людей думать, что вера никакому добру не учит, что она оставляет людей погрязать в языческом безобразии. А ведь это не так, это неправда! Поэтому этот человек лжец.

Господь сказал: «Никто не может служить двум господам»⁸. Или мы живем с Христом, или мы живем как язычники, третьего нам не дано. С Христом человек может иметь все: и семью, и работу, и труды, и радости, и испытания. Если он живет по-язычески, не выполняет заповедей Божиих, он отпадает от Бога, поэтому надо выбирать между двумя путями. Кто еще не выбрал, кто не решил окончательно жить со Христом и с Богом по-настоящему, тот так и останется между небом и землей. Такой человек не годится для Царства Божия. Многие из нас часто находятся между двух стульев. Не выбрали! Вот почему мы такие немощные, бессильные, вот почему говорим: прихожу на исповедь, каюсь, опять грешу, опять каюсь, опять грешу. Толчем воду в ступе! Как худое ведро, в которое наливается вода, – все выливается обратно. Нет никакого в нас изменения! Кто виноват? Мы виноваты. Мы виноваты, потому что нет настоящей веры! А Богу половинку не дают, не дают обломок – Ему надо отдать все!

Ты скажешь, как же я могу отдать все, когда у меня есть и труд, и семья, и дом? И труд, и семью, и дом Ему отдашь. Потому что будешь трудиться во славу Божию! И в доме будешь находиться с именем Божиим, и делами своими заниматься с Богом в сердце. И тогда будет все благословенно и хорошо. Не бывает у нас ни дня, ни часа, когда бы мы жили без Бога. Если мы забываем об этом, значит, мы отпадаем от Него.

⁸ Мф 6:24

Мы отпадаем от Него из-за своего безумия, из-за своих грехов. Каждый раз, когда мы впадаем в смертный грех, мы отлучаем себя от Церкви. Отлучаем! В Церкви не может быть ничего нечистого!

И вот сегодня наша исповедь – это как бы новое крещение. Господь снова нас прощает, снова нас принимает!

Господи, прости нас, грешных, за то, что мы редко посещаем храм.

Не Богу это нужно, а нам! Неужели за семь дней в неделе мы не можем выбрать какой-то час, для того чтобы побыть в храме за литургией. Сказано в Писании: один день из недели посвящай Богу, – но нам жалко не только дня, но и какого-нибудь часа.

Господи, прости нас, грешных, что мы плохо знаем службу, что не умеем держать себя в храме, что приносим сюда свое раздражение, недовольство, друг друга оговариваем, толкаем, оскорбляем, ведем себя, как на базаре!

Впрочем, христианин и на базаре должен вести себя так, как повелевает Господь. Вы думаете, что Бог живет только в храме? Он всюду! И если мы где-то поступаем не по совести, мы от Него отлучаемся – в любом месте, хоть в автобусе, хоть в какой-нибудь парадной.

Прости нас, Господи, за то, что мы не благодарили Тебя за все доброе, что Ты нам дал. За то, что Слово Твое, которое Ты нам вручил, мы не вносим в свою жизнь!

Почти все вы грамотные, почти у всех есть Священное

Писание, но как мы редко туда заглядываем, как мало стремимся понять, а еще меньше – приложить к собственной жизни! Для чего оно написано? Не для того, чтобы мы почитали и на полку положили, а для того, чтобы Слово Божие вошло в нашу жизнь. Апостол говорит, что Слово Божие – как меч, который рассекает душу и проникает до глубины⁹. И если этого не будет, если у нас в одно ухо войдет, в другое выйдет, – все будет бесполезно. Это Слово обращено к нам с призывом, с обличением! А мы листаем его равнодушно, как будто бы это был какой-нибудь календарь.

Виноваты мы перед Тобой, Господи, за то, что не имеем перед Тобой смирения.

Смирение – это умение познать прежде всего волю Божию! Что нам проку познать свою волю?! Она ничтожна и бессмысленна, и очень скоро все это... сгорит. Вот мы, священники, часто провожаем людей, которых отправляют на кладбище. Приходят родные, многие плачут, многие приносят венки, устраивают поминки, похороны, памятники, а потом проходит время, и, глядишь, все забывается. Все забывается! И про нас с вами забудут, один Господь будет помнить! И мы уйдем очень скоро, и только по тому будет Господь судить нашу жизнь, не зря ли мы ее прожили, – что мы сделали во имя Его. А не во имя свое! Наше собственное имя – это пустой звук. И вот тут-то ясно, чего от нас ждет Господь. Как можем мы Его отблагодарить за Его любовь к нам –

⁹ Ср. Ев 4:12

грешным, слабым, безобразным созданиям? Только одним: послужить Ему! Как может человек служить Богу? Он сам сказал: «То, что вы сделали Моим братьям (то есть людям), вы сделали Мне»¹⁰. Выполнили мы этот завет? Нет, не выполнили.

Жестокие, холодные, черствые, самовлюбленные, занятые только собой, постоянно носящиеся с собой! Все – молодые и старые – мы только для себя, но никак не для людей.

Виноваты мы перед Тобой, Господи, что не умеем даже с самыми близкими, родными, любимыми жить спокойно, что мы распуценны, раздражительны, злобны, ядовиты, ехидны, что мы постоянно друг друга уязвляем, ущемляем, что мы получаем гнусное удовольствие от того, чтобы расстроить человека, поспорить людей, найти у другого человека недостаток!

Почему нам это так нравится? Потому что сами ничтожны и хочется других поскорее втоптать в грязь.

Виноваты мы перед Тобой, Господи, за то, что Ты дал нам радость общения друг с другом, а мы, о чем мы говорим, когда собираемся вместе? О таких пустяках! И чаще всего поносим и осуждаем друг друга.

Виноваты перед Тобой, Господи, за то, что Ты дал нам язык для святых и добрых слов, чтобы сеять добро в злом мире, а мы сеем клевету, занимаемся празднословием, сквернословием, невоздержанны ни в языке, ни в чувствах.

¹⁰ Ср. Мф 25:40

Если что-то нам не нравится – мы уже готовы идти на поводу у своего чувства. Мы так спокойно принимаем в сердце глупые, безумные мысли и их лелеем. Нечистоту и блуд, которые появляются в сердце, мы не выметаем, как мусор и сор, но оставляем, и из этого образуется в душе плесень. А от нее уже идут греховные поступки.

Будем каяться те, кто виновен в этом в той или иной мере: кто разрушал семью, кто способствовал этому, кто своим поведением довел свою семью до распада, за супружеские измены, за всякую нечистоту плоти. Апостол говорит: «Не надейтесь – блудники Царство Божие не наследуют»¹. Просто сказал и ясно. И что бы мы ни думали, слово его непреложно.

Кайтесь также, женщины, которые не дали детям своим жить. Потому что это кровавый грех, грех убийства – так его и надо называть. Кто помогал, советовал, содействовал, – все равно так или иначе причастен этому греху. Мы должны других учить, молодых наставлять, предупреждать, должны бороться за жизнь детей.

Виноваты мы перед Тобой, Господи, за всякую неправду, ложь, за лжесвидетельство на суде, коварство, двуличие! Прости нас, Господи, за дурное отношение к нашей работе, к нашему делу.

У каждого из вас есть свой труд, но чаще всего мы к нему относимся с небрежением, с недовольством, с ропотом, с воздыханием. А тут на самом деле все очень просто: если ваш труд никому не нужен – бросьте его немедленно, займи-

тесь другим, а если он нужен кому-то – принимайте его как послушание, как Божие дело, которое вы делаете для других, значит, для Христа. А если мы делаем его для Христа, мы должны делать его с ревностью, со стремлением сделать его как можно лучше. Посмотрите, как строили храмы в старину; не как новые здания. Они стоят сотни лет! Почему? Потому что люди делали их ревностно, они стремились их поставить так, чтобы они стояли века! Так и мы должны делать все! Работа настоящего христианина должна отличаться во всем!

Виноваты мы перед Тобой, Господи, за то, что были с людьми несправедливы, что обижали, унижали в семье, на работе людей безответных или слабых, притесняли, издевались над ними. Господи, прости нас, грешных, за то что мы иногда собственной семье приносили не спокойствие и мир, а, напротив, раздор! Возвращаясь из храма, приносили не тишину, радость и свет, а ворчание и недовольство.

Прости нас, Господи, за злобный нрав, за тяжелый характер, за то, что мы отравляем жизнь друг другу.

В чем задача жизни христианина? Одна из главных задач – это нести свет и добро людям. Вы все не малые дети, все знаете, как много в жизни безобразного, страшного, гнусного, дурного. Иными словами, как говорит апостол, «Мир лежит во зле»¹¹. А мы посланы в мир, чтобы нести в эту тьму добро, – если мы этого не делаем, мы никуда не годимся. Так

¹¹ 1 Ин 5:19

говорит и Господь: «Если соль теряет силу, то есть она не будет соленой, что с ней сделают? Выбросят вон, как ненужный камень»¹². И если мы не будем солью земли, если не будем служить для земли, тогда кому мы нужны?

Прости нас, Господи, за то, что бремя, которое на нас возложила жизнь по отношению к больным, детям, престарелым родственникам и другим, нуждающимся в нашей помощи, несем не с благодарностью, а с ропотом.

Но мы должны понять, что если этого у нас нет, то мы лишимся самого дорогого! Когда мы кому-то нужны, это значит, что нужны Богу. Если у нас есть хоть капля силы помочь этим людям, малым или старым, – слава Богу! Гораздо хуже было бы, если бы мы были неспособны это сделать.

Виноваты мы перед Тобой, Господи, за то, что были невоздержанны не только в слове и в чувстве, но и в пище и в питье.

Пренебрегали постами, которые полезны. Каждый в силу своей возможности должен стремиться к тому, чтобы выполнять эти церковные заповеди. Пост дается человеку для пользы.

Виноваты мы перед Тобой, Господи, за то, что плохо готовились к принятию Святых Тайн.

Во-первых, редко приобщаемся. Первые христиане приобщались каждый воскресный день. Но мы по нерадению уже не можем так, но некоторые (вчера вот были) – по два,

¹² Ср. Мф 5:13

по три года не причащались. Что же мы тогда за верующие, если мы не прибегаем к Господу за помощью?! Что же мы за верующие, когда мы не соединяемся со Христом так, как Он заповедал, а делаем, как нам кажется хорошо? Раз Он заповедал: «Сие творите в Мое воспоминание», – значит, мы должны стремиться к этому.

Итак, будем просить у Него прощения за все, что было нами сделано от юности нашей, за всякий забытый грех, за всякий грех, который мы делали по неведению.

Прости нас, Господи, за наших близких, которых сегодня с нами нет.

Мы делим с ними наши грехи, потому что когда люди живут вместе, то у них грехи общие.

Господи, прости нас, грешных. Прости нас за все!

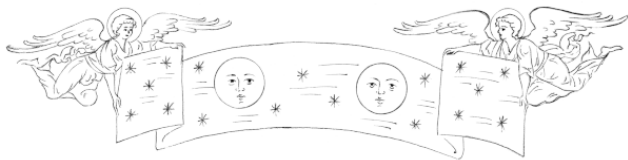
С сегодняшнего дня, дня Тайной Вечери, постараемся быть достойными слова Божия, достойными Его Божественной благодати. Начнем жить, наконец, по-христиански. Может быть, некоторым из нас отпущено всего месяц, два или три для жизни – проживем хоть конец этот по-человечески, будем нести свет Божий в своем сердце. Не будем снова возвращаться в языческую жизнь!..

Последуем слову апостола: «Всегда радуйтесь!» – не будем унывать, как язычники, «непрестанно молитесь!» – не будем предаваться суете, «за все благодарите» – не будем роптать¹³.

¹³ Ср. 1 Фес 5:16

Господи, прости наши прегрешения, вольные и невольные...

23 апреля 1981



Облекитесь во Христа

Елицы во Христа креститися, во Христа облехкотеся» – поем мы во время литургии, напоминая себе о том, что некогда Пасха была временем нашего общего крещения. Это был день, когда все готовившиеся к крещению приходили в храмы, чтобы причаститься, чтобы принять Христа-Спасителя в свое сердце и в свою жизнь. Поэтому эти слова напоминают нам о том, что мы, крестившись, «во Христа облеклись». Если мы крещенные люди, значит, мы облечены во Христа. Вот здесь, дорогие мои, решение той трудной задачи, которая стоит перед нами: как нам победить свои грехи, как нам от них избавиться. Мы не можем этого сделать собственными силами, но, облакаясь во Христа, мы это можем.

Что это значит? Это значит, что в ежедневной молитве мы должны так призывать Его к себе, чтобы Дух Его входил в нас, мы должны ждать Его, как дорогого гостя. Между тем, наша молитва бывает формальной, холодной, равнодушной.

Господи, прости нас, грешных.

Облекаться во Христа – значит всматриваться в строки святого Евангелия, вдумываться в то, как Господь ходил по земле, чему учил, что Он говорит мне сегодня, постоянно иметь Его перед собой. Постоянно! Как говорит апостол: «С терпением будем проходить предлежащее нам поприще, взи-

рая на наставника и совершителя веры Иисуса»¹⁴. Все время взирая, все время имея Его перед собой, иначе как мы можем во Христа облечься?!

Господи, прости нас, грешных, что мы читаем Слово Божие от случая к случаю, не вдумываясь, не стараясь приложить эти святые слова к нашей жизни.

Мы не стараемся приблизить их к себе, нам кажется: там сказано одно, а в жизни – другое. Если мы так думаем, то мы не можем во Христа облекаться. Мы не можем получить от Него ни силу, ни прощение, ни дар Святого Духа. Тем самым мы как будто от Него отказываемся, отворачиваемся.

Кто хочет облечься во Христа, принять Его в свое сердце, тот должен также систематически, по возможности достаточно часто приходить к Святым Тайнам. Потому что не только Слово Божие, но сам живой Христос-Спаситель присутствует за каждой обедней, за каждой литургией. Он приходит к нам, снова воплощаясь на святом алтаре, в Святах Дарах, отдавая Себя нам так, чтобы мы были рядом с Ним, Он в нас и мы в Нем.

Мы можем душевно, сердечно соединяться с человеком, которого любим, который нам дорог. Он страдает – и мы страдаем за него, он радуется – и мы радуемся за него, мы смотрим на мир его глазами, он как бы соединился с нами. Вот так должен быть для нас и Господь. Его Крест и страдание за людей – великое страдание, потому что Он страдает

¹⁴ Евр 12:1–2

за грехи каждого из нас, за каждого из миллионов людей, и Его страдание должно быть и нашим страданием. Мы должны сопереживать с Ним. Но вместо этого у нас вялость сердца, равнодушие, маловерие! Маловерие, которое сочетается с ропотом. Если мы хотим быть со Христом и облечься в Его силу, значит, мы берем крест, который Он возложил на нас. У каждого свой крест, который он несет, от каждого требуется свое терпение ради других людей. Заботы ли по дому, труд ли для людей, что бы то ни было, а иногда это бывает и горе, и болезнь, и испытание – мы должны принимать это как крест, запечатленный на нас. А мы постоянно ропщем и недовольны своей судьбой.

Если мы имеем перед собой лицо Христа, как живого, то тогда мы должны стараться подражать Ему. Я вам уже много раз напоминал слова апостола Павла: «Подражайте мне, как я – Христу»¹⁵. Апостол говорил это без гордости – он стремился быть таким, как Господь, то есть служить людям. И сам Господь говорил: «Научитесь от Меня: ибо Я кроток и смирен сердцем»¹⁶. «Научитесь» – это значит «подражайте».

Господи, прости нас, грешных. Мы не хотим от Тебя научиться. Ты был кроток, а мы злобны, раздражительны, мы постоянно восстаем на людей, на самых близких, нам трудно что-либо потерпеть.

Кроток и смирен. Смирен тот, кто готов выслушать дру-

¹⁵ 1 Кор 4:16

¹⁶ Мф 11:29

того человека. Но мы не слышим, мы обычно слышим только себя! Нам не хочется знать, что переживают и что думают другие люди. Смиранный сердцем готов принять волю Божию, когда она ясно ему выражена. А мы, как правило, хотим только осуществить свою волю. Я помню одну женщину, которая, желая узнать волю Божию (у нее не было решения), пошла к одному священнику, думая: вот пусть Господь мне через него скажет. Он ей сказал. Но ей это не понравилось! Тогда она пошла к другому. Другой ей сказал что-то другое. Это тоже ей не понравилось. И так она ходила и ходила, пока, наконец, не нашла такого, который сказал то, что совпадало с ее желанием. Спрашивается: что она искала? Божией воли или своей? Она нашла свою волю, свое желание, как бы подкрепленное словом священника. Но это был обман самой себя и обман Бога и людей. Значит, смиренный сердцем – это тот, кто готов обуздать свою волю, кто хочет принять волю Божию.

Господи, прости нас, грешных, за то, что мы к этому не готовы.

Когда мы общаемся с людьми, мы должны помнить, что Господь живет в нас. Вот вы причаститесь сегодня – Он в вас живет. Значит, может ли Он сказать какое-нибудь оскорбительное слово, может ли Он позавидовать или же причинить несправедливую обиду или горе? Не может. Раз в нас Господь живет, мы должны охранять эту святыню. Когда в Великий Четверг мы несем свечи домой, мы ограждаем их

от ветра, чтобы донести этот огонек до дома. Так же надо ограждать святыню, которую мы принимаем; не дай Бог, какое-то грубое слово, дело может все разрушить. И все погаснет. И разлетится в дым. И Господь отойдет от нас.

Господи, прости нас, грешных.

Великая и непобедимая сила в том человеке, который соединился с самим Господом. А мы с вами слабы, мы настолько слабы, что нам кажется чрезмерным трудом помолиться несколько минут, чрезмерным трудом сделать что-нибудь для ближнего. Все для нас невозможно и трудно. Расслабленные!

Свет может прийти только в дом, где есть окна. А окна – это чистота нашего сердца. «Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят»¹⁷. Даже если мы будем молиться, даже если мы будем призывать Христа, чтобы Дух Его вошел в наше сердце, а сердце при этом будет черным, грязным, темным – как это сердце может принять Господа? Как оно может принять Господа, если в нем живет зависть? Подумайте, разве мог Господь завидовать кому-то? Как может сердце принять Его, если в нем темные, хульные помышления, блудные, искусительные желания, всякая нечистота, недоброжелательство, злопамятство, неумение простить человеку?

Мы не должны держать в себе ненависть, лелеять ее, оберегать обиду, как какое-то сокровище. Можем ли мы представить Христа-Спасителя, чтобы Он нес в сердце обиду?

¹⁷ Мф 5:8

Он даже для Иуды, который Его предал, не нашел обидного слова. Он смог и его простить. Это не потому, что Он был Богочеловек. Он нас, людей, учил этому, чтобы мы научились прощать друг друга. Если бы Господь не прощал нас, то мы не могли бы иметь веру, иметь благодать. Потому что если бы Он сейчас встал здесь, среди нас, и заглянул в сердце каждого из нас – а ведь Он так и делает, – то Он сказал бы: «Кто вы?! Разве вы Мои?! Разве вы Мне принадлежите?» Мы бы ответили: «Господи, каждое воскресенье мы приходим в Твой храм, мы крестимся, мы читаем молитвы утренние и вечерние, мы приходим на исповедь и говорим “грешен, грешен”, а потом приходим к причастию – разве мы не Твои, Господи?» На что Он скажет нам: «Не всякий, говорящий Мне: “Господи! Господи!” войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего небесного»¹⁸. Значит, окажется, что все это мы делали зря, потому что не было у нас в сердце главного. И если мы хотим, чтобы действительно в тайнике, в глубине нашего сердца совершилось это чудо, чтобы туда вошел Господь и мы почувствовали Его силу, Его любовь, Его прощение, Его невыразимую благодать, мы должны постараться очистить дом своей души.

Очистить в трех направлениях. Во-первых, не должно быть никаких мыслей и чувств, которые недостойны христианина; как только они появляются, стремиться их гнать. Не должно быть слов оскорбительных, злобных, которые недо-

¹⁸ Мф 7:21

стойны христианина. Не должно быть поступков, которые бы нас лишали права называться христианами, поступков языческих, злых. Если мы будем стараться, мы почувствуем, что Господь помогает. Тот, кто не старается, тому это и не приходит, но кто прилагает усилие, тому Бог дает помощь, и тогда, действительно, Господь войдет в приготовленный дом души и будет с ним обитать.

Поэтому наше покаяние сейчас – это подготовка к встрече драгоценного гостя, когда мы приводим в порядок, наводим красоту и убранство в доме нашей души. И сегодня, получив разрешительную молитву, отойдя от креста, от Евангелия, стоя за литургией, пусть каждый из вас скажет:

Господи, сегодня я готовлюсь Тебя принять; отгони от меня всякую нечистую мысль, прости мне всякое недостойное дело, сделай меня Твоим чадом.

Господу помолимся.

10 ноября 1983



«Ищите же прежде Царства Божия и правды Его»

Вы идете к причастию и должны напомнить себе о том главном, что должны искать, – о Царстве Божиим. Где мы живем сегодня? В царстве своих страстей, скорбей, в царстве грехов и немощей. Кто властвует, кто царствует над нами? Наша капризная воля, наша гордыня, страсть, невоздержание – вот что властвует над нами, заставляет нас действовать, говорить не то, что надо, пробуждает в нас чувства, которые замутняют нашу душу. Значит, Царства Божия нет в нашей душе. Но Господь говорит: «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его»¹⁹. Если мы не будем этого искать, мы никогда не найдем того, чего ищет каждый человек: просветленности, блаженной и благословенной жизни. Выражаясь по-простому – счастливой жизни.

Человек может быть счастлив, только если Царство Божие будет у него в сердце, то есть если в нем «воцарится Господь». Мы же уподобляемся детям, которые, не зная своей пользы, хватают то, что им вредно, и не берут того, что им полезно. Путь Божий отвергаем, дар Божий отвергаем, идем кривыми путями. Но вы можете сказать: я не отвергаю, я хочу, ищу, жажду быть с Господом. Но тогда спросим себя: ка-

¹⁹ Мф 6:33

кое место Царство Божие занимает в нашем сердце? Если бы оно действительно в нас царило, как нам было бы радостно обратиться к нашему Господу с молитвой. Нам не надо было бы подгонять себя палкой, не надо было бы собирать свои мысли, как собирают разбежавшихся овец, не надо было бы даже читать по молитвеннику, потому что молитва сама бы рвалась у нас из сердца.

Но ничего этого у нас нет. Значит, в мыслях у нас господствует смута. Подобно тому, как осенний ветер гоняет листья, так и у нас в голове вертятся праздные, бесполезные, пустые, греховные мысли. Но больше всего мыслей о себе: тоже совершенно пустых, ничтожных, ненужных, бесполезных. Если в Царстве Божиим царит наш возлюбленный Господь, то в царстве нашей души царит наше «я», толстое и гордое, которое занимает все место, и нигде в нем приютиться. И Господу нет там места, потому что душа наша маленькая и наша самость, наша гордость не только все заняли, но, как тесто, продолжают распухать и заполнять все.

Вы все помните притчу Христову о жемчужине²⁰. Был человек, который собирал красивые жемчужины. Однажды он нашел у торговца особенно красивую и большую жемчужину, но она стоила баснословно дорого. Чтобы ее приобрести, он продал все свои жемчужины и купил эту одну. Но мы хотим поступать иначе: мы хотим и жемчужину Царства иметь и всякие мелкие побрякушки сохранить. Продать ничего не

²⁰ Ср. Мф 13:45

хотим, отказаться ни от чего не хотим.

Допустим, ты привык к сквернословию, брани и даже не мыслишь, как же не поругаться с соседом, с мужем или с сыном. И эта привычка все более и более укореняется в нас, и мы не понимаем, как она разрушает нашу душу, становится страстью и начинает господствовать над нами. Над нами господствует наше самомнение, гордыня, которая похожа на музыкальный инструмент: чуть притронешься – уже звучит. Малейшее слово вызывает у нас бурю негодования, как будто нас смертельно оскорбили, потому что гордость выставила всех своих сторожей: чуть-чуть задень – и сразу закричит. Но если она занимает у нас такое место, то останется ли место для Царства Божия?

Человеком властвуют самые простые страсти: жадность, – правда, никто из нас не хочет признать себя жадным, но, однако, в нас это есть; недоброжелательство, желание обойти другого, над ним возвыситься, его утопить, желание зла другому и злорадство. Некоторые из нас могут вспомнить, как потирали руки при виде чужой беды. Может, они этого не говорили друзьям, может, держали это в сердце, но подумали: так тебе и надо или наконец она дождалась своего часа! Мы испытываем удовольствие от несчастья другого человека. И если это безумное чувство над нами властвует, то где же место для Царства Божия?

Мы постоянно озабочены, нас постоянно терзает тревога: что дальше будет, что нам делать? Но надо выбрать: либо мы

полагаемся на Господа по-настоящему, либо, если мы будем в постоянном смятении, значит мы отвергаем Его Промысл, поворачиваемся к Нему спиной, мы на Него не надеемся. Даже надежду не хотим в себе воспитать. На самом деле, нам должно быть стыдно тревожиться, а мы постоянно находимся в этом состоянии.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.