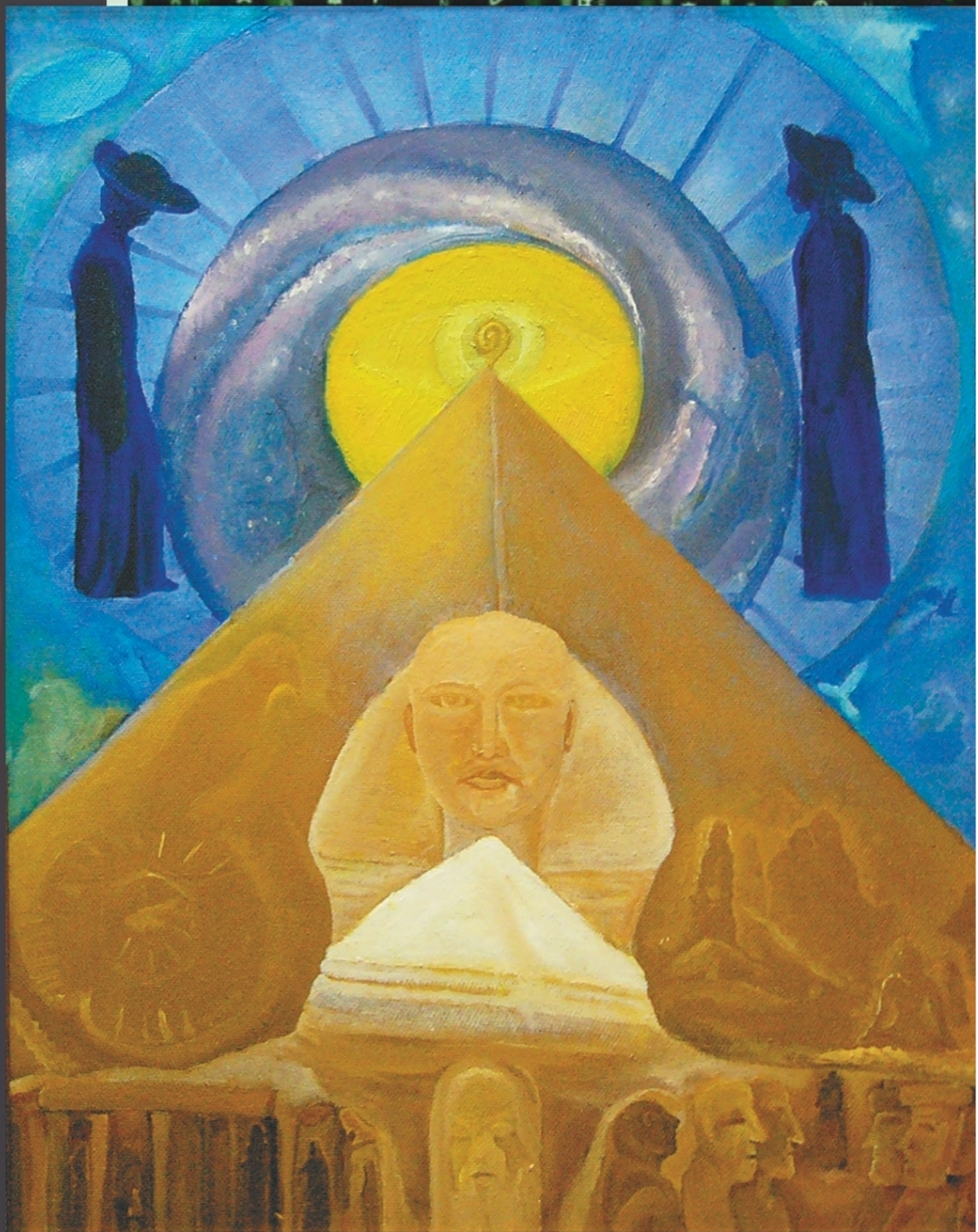




# ВЛАДИМИР ЛОМАЕВ

Матрица

Я  
ЕСМЬ



часть III

18+

Владимир Ломаев

**Матрица. Серия**  
**«Я есмь». Часть III**

«ЛитРес: Самиздат»

2010

**Ломаев В. Ф.**

Матрица. Серия «Я есмь». Часть III / В. Ф. Ломаев — «ЛитРес: Самиздат», 2010

В поистине сенсационной «Матрице» - третьей книге серии «Я есмь» Владимира Ломаева - любители эзотерических открытий узнают, кто создал Великую Иллюзию; где «Кощеева игла» создателя Техноматрицы; кто построил Пирамиды; как освоить практику осознанных сновидений и жить в нескольких мирах одновременно; принадлежат ли нам наши души; что происходит с человеком в коме; о душах, заточенных в вечности; что там, на обратной стороне Луны? Причины ДЦП, комы, бесплодия, аборта, суицида... Знания получены автором от великих Учителей Земли и космоса для передачи их человечеству.

© Ломаев В. Ф., 2010

© ЛитРес: Самиздат, 2010

## Содержание

Глава 1. Сны и сновидения	5
Два вида сна	6
Сны – подсказки подсознания	7
«Звонок» с того света	9
Вещие сны	10
От сознания через разум к осознанию	11
Осознание первого урока	12
Чем ты готов пожертвовать?	13
Мы пробуждены	14
Воспоминание снов во сне	15
Я готов!	16
Удачный эксперимент с астральным телом	17
Конец ознакомительного фрагмента.	19

# **Владимир Ломаев**

## **Матрица. Серия «Я есмь». Часть III**

### **Глава 1. Сны и сновидения**

Человек треть своей жизни проводит во сне. Только представьте: в среднем мы спим по восемь часов в сутки и, прожив 60 лет, только 40 из них бодрствуем. Хорошо это или плохо? Правильно ли мы распоряжаемся отпущенным нам временем? Однозначно ответить трудно.

Ведь сон – это отчасти смерть, промежуточное состояние между периодичной явью жизни, – необходимый отдых для физического тела. Во сне человек забывает о проблемах и суете дня, отключает утомленное сознание, погружаясь в мир подсознательного. Время сна дано нам для восстановления энергетических и информационных связей с тонкими мирами, но так ли мы верно его используем?

Лишь малая часть людей способна воспринимать сны всерьез, расценивая их как некую подсказку свыше. Кто-то боится ночных видений и не желает помнить о них, а тем более, принимать в качестве помощи для решения своих проблем. Большинство же вообще считает, что не видит никаких снов.

С ними-то в первую очередь не соглашусь и буду утверждать, что сны видят абсолютно все люди на Земле, но многие, в силу различных причин, их не запоминают. Даже мой пес, после активно проведенного дня, ночью дрыгает лапами, постанывает, причмокивая, облизывается и лает. Чем же вы хуже собаки? Безусловно, ничем!

Что такое сны? Веками люди ломают голову над этой загадкой. И кто знает точный ответ? Существует немало мнений, но нет единства. Что происходит с нами во сне? Этот вопрос до сих пор остается белым пятном в современной науке, несмотря на множество экспериментов и исследований.



## **Два вида сна**

У меня есть свое мнение на этот счет. Последние годы ночная жизнь для меня – не только время отдыха физического тела, но и возможность проникнуть в свой внутренний мир, путешествовать в реалиях других миров. Для начала хотелось бы обозначить два вида сна.

Первый, собственно, и назовем сном. Это состояние, когда подсознание шлет нам сигналы: подсказки, предупреждения. Содержание таких видений от нас, по сути, не зависит. И хотя чаще всего мы являемся их участниками, повлиять на развитие событий не в силах. Не мы выбираем тему сна и свою роль в нем.

Сны – это неосознанные путешествия в глубины подсознания, при правильной интерпретации, однако, из них можно извлечь практическую пользу.

Второй тип сна будем квалифицировать как осознанное сновидение. В них человек чувствует себя самым собой, то есть вроде бы спит, но одновременно четко понимает, что спит и видит самого себя во сне. В таком состоянии люди обретают способность управлять происходящими событиями, по желанию менять тематику сна, перемещаться во времени и пространстве, возвращаться в одно и то же сновидение несколько раз, несмотря на пробуждение.

Заниматься осознанными сновидениями необычайно интересно, с их помощью можно достичь успехов в различных областях жизни, необходимо лишь научиться входить в это состояние с помощью специальных техник.

## Сны – подсказки подсознания

Во время неосознанного сна человек общается с собственным подсознанием и переносит в реальный мир лишь след, который оставляет ночь – воспоминания об увиденном. Порой мы просто заново переживаем события, ситуации и мысли предыдущего дня, недели, месяца или даже нескольких лет. Подсознание таким образом пытается освободиться от перегрузившей его лишней информации, чтобы войти в более чистый контакт с вами.

Овладение искусством расшифровки снов состоит из нескольких этапов: запоминание сна, его толкование и сопоставление с текущими событиями. Как это ни странно, но самое сложное для многих – это запомнить сон. Часто приходится слышать: «Что-то снилось, но не помню – что».

Как же научиться выносить ночные познания на свет дня? Главное, на первых этапах правильно организовать процесс пробуждения. Если Вы хотите запомнить сон, нельзя вскакивать по сигналу будильника или, проснувшись, сразу же вслушиваться в сообщения, идущие из телевизора. Неожиданный приток информации извне обрывает тончайший шлейф, тянущийся от подсознания к сознанию, и человек мгновенно забывает сны.

В момент плавного пробуждения желательно до мельчайших подробностей вспомнить сон и попытаться его охарактеризовать: хороший или плохой. Делайте это, не открывая глаз, дабы не привнести помехи в воспоминания ночи, так как восприятие реального мира может навеять мысли о незавершенных делах и проблемах. Если Вы почувствовали, что сон предвещает неприятности, отправляйтесь в ванну и расскажите его проточной воде с целью нейтрализации негативной информации.

Большая часть снов посылает нам завуалированные подсказки. В наших силах, увидев их, использовать в жизни. Важно не отмахиваться от совета подсознания, а подумать над его значением. Редко сон в точности соответствует тревожащим нас событиям, чаще – нуждается в интерпретации.

Полное и правильное толкование снов приходит с опытом. Поэтому советую записывать ночные видения, а рядом – предположения о том, что бы они могли значить, а затем уж сопоставлять с событиями жизни. Сонники не могут быть универсальными толкователями, так как имеют привязку к личности составителя, времени и местности создания сборника.

Маловероятно, к примеру, что уральцу из далекой глубинки приснится южный плод манго. Зато всем известно, что приснившиеся грибы – к болезни, а спелый помидор – к скорому выздоровлению. Вряд ли в старинном прабабушкином соннике найдется объяснение летящему к вам во сне компакт-диску. Такой сон однозначно предполагает, что информация, которую вы ждали, вот-вот попадет в ваши руки. А что это за информация, вам виднее, ведь только вы можете сопоставить сон с явью.

Человеку снится, что он наблюдает за строительством. Процесс не клеится: то нет инструментов, то не хватает материалов. Далее – все еще хуже: рушится стена и часть фундамента. Вдруг поднимается сильный ветер, начинается ливень, ураган смешивает воду с землей, и грязные потоки полностью сносят строение. Человек просыпается и чувствует – сон плохой. Но с чем он связан? Да с тем, что мужчина хотел купить недостроенный дом. Сон подсказывает отказаться от заранее невыгодной сделки.

Девушка видит во сне бьющуюся посуду, плачущего ребенка, вглядывается в зеркало, а там она в лохмотьях, растрепанная со следами побоев на лице. Просыпается в ужасе. Жизнь казалась безоблачной, ведь накануне она получила долгожданное предложение выйти замуж. Тем не менее сон предостерегает от похода в ЗАГС, предупреждая о сложностях, в случае заключения брака с этим человеком.

Сколько неприятностей можно избежать, если бы мы прислушивались к снам-подсказкам. Женщине снится, будто она прогуливается по лесу со своей лучшей подругой, угощая ее конфетами и пирожными. Та ест с аппетитом и просит еще и еще, а когда сладости заканчиваются – превращается в шипящую змею и исчезает в траве. В реальной жизни коллег связывают ровные отношения, но одна из них постоянно просит у другой деньги в долг. На днях она попросила крупную сумму. Подсознание через сон сигнализирует об опасности невозврата долга и неискренности их взаимоотношений. Женщине надо найти возможность отказать лже-подруге.

Существуют и общепринятые, всем известные символы снов, толкование которых передаются из поколения в поколение. Все мы знаем, что собирать грибы – к болезни, копать землю – к похоронам. Разбитое зеркало снится к несчастью, так же как и новобрачные, выпавший зуб – к потере близкого, а если еще и с кровью, то к утрате кого-то из родных, тараканы – к деньгам и т. д.

Многие, обращавшиеся ко мне за помощью, рассказывают, что перед тем, как серьезно заболеть, видели во сне спутанные волосы. Но это уже знак наличия осознанного воздействия, так как волосы часто применяются в ритуальной магии.

Общался как-то с бездетной семейной парой. Женщина не могла забеременеть в течение нескольких лет, хотя официальная медицина не находила ни у жены, ни у мужа никаких препятствующих этому процессу заболеваний. Продиагностировав ситуацию, я обнаружил осознанное воздействие на обоих супругах и нарисовал его заказчика. Мужчина и женщина переглянулись. Они узнали в портрете бывшую подругу мужа.

Мужу не хотелось верить в ее мстительность, ему казалось, будто они расстались друзьями. А жена подтвердила подозрение: примерно четыре раза в год видит сон, будто бывшая соперница дарит ее мужу рубашку, в кармане которой зашит скомканный клочок волос. После таких видений в семье обычно возникали ссоры, как говорят, на ровном месте.

Женщины более восприимчивы к интуитивным каналам информации, поэтому именно жена улавливала сигналы из тонкого мира. Каждый раз, когда воздействие на мужа возобновлялось, она видела сон-подсказку. Паре давно надо было обратиться к специалистам и снять оккультное воздействие.



## **«Звонок» с того света**

Почти всем нам когда-либо во снах приходилось встречаться со своими умершими знакомыми и родственниками. Такие сны можно разделить на две категории. Первые выглядят наставлениями, подсказками или даже четкими указаниями, к которым я бы посоветовал прислушаться с особым вниманием и ни в коем случае не пренебрегать советом из тонкого мира. Усопшие родственники иногда берут на себя функции второго Ангела-Хранителя, заботятся о своем подопечном, стараясь помочь избежать ошибок в жизни.

Вторая группа видений о людях, ушедших в иной мир, несет информацию о самом умершем. Если после смерти близкого вы видите сон, будто он поднимается по длинной лестнице или стоит в очереди, то это свидетельствует о том, что он идет своим естественным эволюционным путем – направляется в распределитель.

Видеть умершего в хорошем настроении, отдыхающего в цветущих садах или занимающегося любимым делом – знак того, что его душа отдыхает в промежуточных мирах, не обремененная земными обязательствами.

Если он снится худым, больным, истощенным и обессиленным, значит, не все гладко в его пребывании в тонком мире, есть какие-то препятствия на его пути.

Мой знакомый сетовал, что во сне постоянно видит своего умершего отца в тюремной камере, отбывающего срок заключения за кражу. Видение не давало покоя молодому человеку и преследовало его в течение нескольких лет.

Интерпретируя сон, я предположил, что душа его отца находится в заточении неотпущенного греха воровства. Я посоветовал товарищу поставить свечу за упокое души отца и пройти покаяние за деяния всего рода. Он прислушался ко мне, искренне провел все ритуалы и отца после этого видел лишь один раз. Во сне тот покинул камеру и пошел по лестнице вверх, обернулся и тихо сказал: «Спасибо, сынок, ты освободил меня и своих детей от груза тяжкого греха. Теперь я могу идти дальше. Ведь я сам заточил себя в плен, дабы не переложить на внуков свой грех».

Сам я не раз видел родственников, умерших не так давно или даже много лет назад. Сценарий сна развивался примерно так: встречаю человека, плывущего в лодке по реке. Создается впечатление, что он движется целенаправленно, смотрит по сторонам, словно кого-то ищет. Вдруг перед ним появляются люди из мира живых, чаще всего – его родные. Происходит радостная встреча. Река и усопший пропадают, раздается крик ребенка.

Этот сон сообщает о предстоящем воплощении души или духа. Нередко удается запомнить подробные эпизоды из будущей жизни ребенка, информацию о его способностях, наклонностях, об основных этапах жизни.

Для меня это естественный процесс, я доверяю таким снам, как звонку друга по телефону. Тем более, судьба предоставляла мне возможность не раз проверить видения. Я знаю, кем были в прошлых жизнях дети многих моих близких еще до того, как они были зачаты.

## Вещие сны

Бывало ли, что ваш сон начинался с появления двух Лун, двух Солнц, с вращения звезд на небе? Если да, то, вероятнее всего, тот сон был вещим и содержал чистую, правдивую информацию о будущем.

Вещий сон отличается от всех других, его события не требуют интерпретации. Все, что происходит в нем, с большой вероятностью случается в реальной жизни. Вещий сон, если и не начинается как-то необычно – появлением звезд или планет, то все равно глубоко врежется в память. Он цветной, яркий, а вы чувствуете уверенность, что он сбудется, независимо оттого, хороший он или плохой.

Избежать событий дурного вещего сна очень сложно, почти невозможно. Но если нам заранее дана информация о предстоящих событиях, то вместе с ней мы получаем и шанс изменить ситуацию, воспользоваться которым просто обязаны. А для этого необходимо овладеть искусством осознанного сновидения, уметь возвращаться в сон и изменять его.

## От сознания через разум к осознанию

Расскажу о своем опыте освоения практики осознанного сновидения. Учеба началась с момента духовного переворота, когда я не ел и не спал 10 дней.

– Запомни, – сказали тогда мне Мастера. – Тело – лишь вместилище для души и для духа, они первичны, а разум вторичен. Как бы то ни было, но именно разум способен преодолевать лень, страх, уныние, ярость и печаль, именно он способен провести тебя сквозь множество невидимых врат Мироздания. Душа тесно связана с астральным телом, дух – с ментальным, а разум – с физическим, астральным и ментальным.

Я задумался над сказанным и, попросив прощения, что перебиваю, спросил:

– Разум? Что это такое?

– Молодец, малыш, всегда анализируй услышанное до последнего слова! Иначе, не освоив азов, не двинешься дальше, – произнес с улыбкой на устах Мастер и замолчал.

– Так что же такое разум? – повторил я.

– Думай сам, но помни, он вторичен.

Разум запротестовал:

– Как это я вторичен? Я первичен! Мною принимаются решения, я повелеваю, как поступить в той или иной ситуации. Я объединяю иногда противоречивые мнения души и духа, я делаю окончательный выбор и руковожу человеком.

«Стоп! Стоп! Стоп! Мой первый урок на пути к новой жизни начался именно с того, что я должен был победить в себе двух властелинов: страх и сознание, пробудив осознание. Но кто во мне говорит сейчас?» – подумал я.

– Разум! – зазвучал в центре головы тихий, приближающийся, как волна, голос. – Я объединяю все, что ты воспринимаешь, все, что видишь, слышишь, чувствуешь. Сознание лишь анализирует принятую информацию и передает ее душе, а я – осознанию.

В голове закружилось множество мыслей, но привести их в порядок и разобраться, чьи они и кем навязаны, оказалось мне не под силу. Похоже, я находился на грани помешательства.

– Есть душевнобольные люди, но нет духовнобольных, – вновь зазвучал голос Разума. Жить осознанно, значит постоянно находиться в гармонии души, духа и разума. Иначе сознание может завести в тупик. Это и произошло сейчас с тобой, твое сознание не смогло проанализировать поток мыслей и стало передавать душе искаженную информацию. Сознание может таким образом окончательно запутать душу, привести ее к выводу, что жизнь бесполезна для нее, и заставить страдать.

Дух же помнит о задаче – как можно дольше задержаться в физическом теле – и блокирует душе воспоминание об истинной цели воплощения, дабы не ускорять выполнение ее кармических задач. Я, в свою очередь, управляю духом, а сознанию оставляю право руководить душой.

Обыграв свое сознание, человек освобождает душу от его оков. Так душа сближается с духом, через него – со мной и далее с осознанием, так происходит Алхимическая Свадьба души с духом, у человека начинается новая жизнь, полная открытий, – голос Разума затихал как отступающая волна.

## Осознание первого урока

Итак, первый урок на пути к освоению практики осознанного сновидения был завершен. И хотя на нем и речи не было о сновидениях, позднее я понял, что это одно из звеньев длинной цепи. Я уяснил: душа связана с астральным телом и сознанием, дух – с ментальным телом и разумом, а задача человека – объединить дух и душу, выйти на уровень осознания и надсознания.

Я вышел на балкон проводить Солнце. «Душа, дух, тело, сознание, разум...» – размышлял я, глядя на закат. Вдруг, откуда ни возьмись, в небе появились три ласточки, вслед за ними еще две. «Духи природы помогают мне утвердиться в выводах», – обрадовался я. Ласточки объединились в пятиконечную звезду. «Душа, дух, разум, сознание, тело, – произнес я вполголоса с большим осознанием понятий, чем сделал бы это еще вчера, и добавил: Я Есмь то, что я Есмь. Я Есмь Я, единый и неделимый».

– Молодец, сынок! Так держать! – услышал я подбадривающий голос Мастера. Мне было приятно чувствовать поддержку Учителей, и, хотя вера в самого себя крепла с каждым днем, помощь наставников была просто необходима.

Так был закончен первый урок, из которого я понял, что мне необходимо достигнуть осознания самого себя в целом. «Познай внутреннее – познаешь и внешнее», – вспомнил я слова Учителя, находясь в медитации. Я слушал приятную музыку и размышлял о тонком строении человека, его потенциале и возможностях.

## Чем ты готов пожертвовать?

Звуки музыки пронизывали все тело, входили в меня, а усиливаясь, вырывались наружу. Кассета закончилась, необыкновенные ощущения от восприятия музыки прекратились, и я услышал голос Разума:

– Если хочешь, я стану твоим воспитателем. Будешь слушать меня, и мы многого достигнем вместе. Люди называют себя разумными, *homo sapiens*, но до осознания жизни им далеко, так как у них нет ни веры, ни цели. Чтобы выйти за рамки трехмерного бытия, нужно научиться жить осознанно и днем, и ночью. Я помогу тебе разгадать тайны осмысленных сновидений, но прежде ответь: готов ли ты принять многоликие реалии миров, что скрыты под вуалью истины?

– Да! – решительно ответил я.

– Не торопись с ответом. Знаешь ли, что день и ночь сольются для тебя воедино? Справишься ли с тем, что начнешь путать миры сна и яви, с тем, что, проснувшись, не будешь знать, где находишься, и кто ты есть? Сможешь ли жить в нескольких мирах одновременно и в каждом из них иметь семью, работу, друзей и врагов? В силах ли будешь простить здесь, наяву, тех, чьи двойники обманули, предали тебя или убили твоих близких там? Как будешь общаться с теми, чей истинный облик увидишь во сне? Не возненавидишь ли людей, узнав их потаенные желания и помыслы? Сможешь ли во сне осознанно броситься в жерло вулкана, чтобы спасти горящего человека, зная, что, как явь, ощутишь жар огненной лавы и проснешься с ожогами на теле? Готов ли стать Воином Света и погрузиться в безграничную тьму? Вступишь ли в поединок с самим Дьяволом, если судьбы миров сведут вас лицом к лицу? Сможешь ли сделать это, не зная, проснешься ли или станешь вечным странником промежуточных миров? Готов ли ты жить с этим? Чем согласен пожертвовать ради обретения этого?

«Да, сложно принять такое», – засомневалось сознание – в нем шла борьба между любопытством и страхом непознанного.

## **Мы пробуждены**

Я обратился к своей душе. Именно от нее я хотел услышать ответ, нужно ли мне то, что предлагал разум. В центре груди я почувствовал пульсирующие движения и ускоряющиеся вихри, появилось ощущение сдавленности в груди. Я понял, что это душа.

– Я проснулась в тебе, – услышал я тихий женский голос, – и иду на объединение с духом. С ним мне не страшны никакие преграды, вместе мы стремимся к одной общей цели. Наша задача – собрать все свои частицы, объединиться с ними и двинуться дальше по пути эволюции. Чтобы найти друг друга, нам пришлось разбросать свои частицы по многим мирам, а теперь, когда мы вместе, пришло время вобрать в себя все эманации, рассеянные по мирам, воедино. К счастью, основная часть духа нашла меня, и вот результат – ты, то есть мы, пробуждены, объединены одним разумом. – Настала пауза, но через несколько секунд душа повелительно произнесла: Вспомни недавние сновидения! Откройся, память сознания!

## Воспоминание снов во сне

Я закрыл глаза, во лбу стали пульсировать разноцветные мозаики. Стало ясно: память раскрывает мне то, что происходило со мной во снах за последний год. Я видел себя во множестве миров, где был другим человеком, занимался совершенно иными делами, увлекался другими вещами, нежели здесь. Действия сновидений происходили и в прошлом, и в будущем, и в параллельном времени. Несмотря на то, что внешне я был похож на себя нынешнего и испытывал схожие чувства души, все же я был там другим.

Наибольшее впечатление на меня произвело видение, когда я ощутил себя в далеком будущем. В то время Земля переживала страшные катаклизмы, на ней осталось мало людей, их вытеснили бездушные роботы. Шла война между людьми и киборгами. Я возглавлял повстанческий отряд. Мы должны были не только победить киборгов и сохранить человечество на Земле, но и разработать программу спасения планеты от экологических и техногенных катастроф.

За несколько часов я заново просмотрел множество сновидений, посещавших меня за весь прошедший год. Какие-то из них я частично помнил, другие казались для меня просто открытием. «Неужели все это происходило со мной? Невероятно, но, похоже, за последний год во снах я прожил не одну жизнь», – недоумевал я.

– Ты увидел лишь малую часть того, в чем участвовал за последнее время. Пока душа и дух не объединены, людское сознание не воспринимает сны всерьез. Лишь Пробужденные знают – сон несет накопление жизни. Доверься духу, он наделен разумом и руководит воссоединением тебя воедино. Мы пробуждены, а значит, не оставили тебе выбора и должны двигаться вперед, познавая строение Мироздания и Истину бытия. Но есть плата всему, о чем предупреждал разум – это абсолютное пожертвование самим собой ради человека и человечества в целом. Для тебя должно все стать личным: и семья, и посторонние люди, и Земля, и бесконечный Космос. Пожертвовать собственной жизнью – такова плата, другого выбора нет, – мелодично, как эхо, зазвучал одновременно в голове и в сердце голос Души.



## **Я готов!**

«Бред, бред, бред сумасшедшего! – думал я. – Я похож на шизофреника, слышу голоса, общаюсь с ними. Но я же чувствую, что нахожусь в здравом рассудке, спокойно могу разговаривать с людьми на мирские темы, заниматься житейскими делами. Похоже на то, что я, действительно, общаюсь со своими душой, духом и разумом». Я чувствовал – вера росла во мне, сомнения растворялись с каждым внутренним диалогом. Боже мой, каким я был раньше! Как бесцельно прожигал жизнь, растрачивая энергии в погоне за материальными благами! Только сейчас я начал понимать: лишь богатства, обретенные духом и душой, бесценны и вечны, а для получения новых знаний нужно, чтобы разум их принял.

Подобно тому, как мы думаем о многих вариантах решения вопроса, но избираем лишь один и следуем ему, в тот час я принял решение и объявил о нем вслух. Я встал, как звезда, лицом на восток с распростертыми вверх руками. Тело прогнулось назад. Казалось, что грудная клетка раздвинулась, а из сердца вырвался розово-бирюзовый луч. Он пронизывал грудь насквозь, соединяя через меня небо и землю.

– Север, Юг, Запад, Восток. Огонь, Земля, Воздух, Вода, соедините меня с высшими силами природы, ибо, да, я готов! Я готов посвятить свою жизнь – и не одну, а сколько их потребуется, чтобы стать Я Есмь Я, Я Есмь то, что Я Есмь, Я Есмь Ось, Я Есмь Орбита. Я готов к учебе, труду и борьбе. Разум, дух и душа, обучайте меня. Я открываюсь новым знаниям, готов принять их такими, какие они есть.

После того, как я произнес эти слова, холод окутал меня, тело «заморозило» и сковало на время, кожа покрылась мурашками. С того дня началась учеба, мне было дано множество упражнений, последовательно выполняя которые, я стал продвигаться по тернистому пути освоения практики осознанного сновидения.

## Удачный эксперимент с астральным телом

Прежде всего для управления снами мне предстояло научиться входить во взаимодействие с астральным телом. Так как оно создано из энергии эмоций и чувств, то практически неуправляемо гуляет как во снах, так и наяву. Поэтому, сновидения неподвластны человеку, воспоминания о них обрывочны и накладываются друг на друга.

Любопытство астрального тела можно использовать в своих целях, и, если обуздать его, как необъезженного коня, оно станет нести чистую информацию душе. Астральному телу нужно дать понять, мол, если будешь слушаться, то сможешь преодолевать врата пространства и времени. Как только удастся поймать астральное тело на крючок его же любопытства, так сразу устанавливается связь астрального тела с сознанием и ментальным телом. Процесс воссоединения похож на уговаривание самого себя или на разговор с отражением в зеркале.

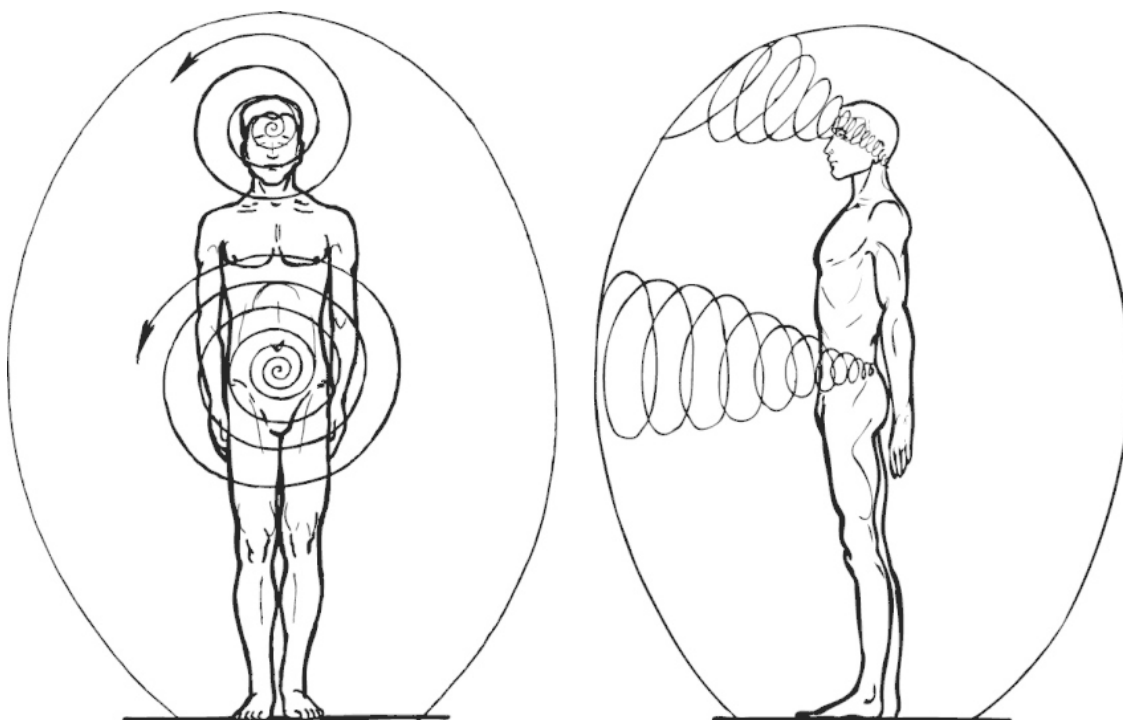
Когда договоренность достигнута, нужно добиться энергетического объединения, создания астросома, и здесь не обойтись без специальных упражнений. Однажды я спросил у Разума:

– Что я должен сделать, чтобы почувствовать свое астральное тело?

– Оно – полное подобие тебя, – начал пояснять Разум. – При этом астрал обладает возможностью делиться на несколько частей, внешне похожих на физическое тело. Каждая его часть по воле эмоций или желаний способна перемещаться в пространстве. Хочешь убедиться в этом?

– Конечно, хочу!

– Тогда слушай. Астральное тело прикреплено к физическому в области второго и шестого центров. Второй центр дает астралу возможность связи с астральными мирами и проецирует ему внешнюю форму человека. А шестой – соединяет астрал с сознанием и способствует визуализации всего того, с чем встречается астральное тело. Возбуди второй и шестой центры, закручивая их против часовой стрелки.



### Возбуждение второго и шестого энергоцентров

Затем дай команду: «Астральное тело, встань рядом со мной!» Вытолкни его из себя усилием воли.

Я сделал все так, как велел Разум. Через несколько минут после прокручивания энерго-центров я почувствовал толчок, будто что-то отделилось от меня.

– Хорошо, – одобрил мои усилия Разум, – теперь проанализируй, что чувствуешь?

– Кажется, что кто-то стоит за моей спиной.

– Продолжим эксперимент. Давай попробуем сделать так, чтобы твой астрал ощутили другие люди. Вспомни квартиру своих знакомых, сосредоточься на расположении комнат, мебели в них. Дай команду астральному телу следовать туда. Посмотри по сторонам: есть ли кто-то дома, чем занимается. Затем позвони и проверь.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.