

The background of the cover is a warm, orange-toned illustration. It depicts a traditional Japanese arched wooden bridge over a body of water. A person wearing a dark kimono and a conical hat is walking across the bridge from left to right. The bridge has a simple wooden railing. In the background, there are silhouettes of trees and a large, gnarled tree branch hangs down from the top right corner. The overall mood is serene and contemplative.

Алексей Савченко

# ВЕЗЁТ ТОМУ, КТО ВЕДЕТ!

ПРОСТО О СЛОЖНОМ.  
ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Алексей Савченко

**Везёт тому, кто ведёт! Просто  
о сложном. Занимательные советы**

«Издательские решения»

**Савченко А.**

Везёт тому, кто ведёт! Просто о сложном. Занимательные советы /  
А. Савченко — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-936112-7

Поверь, всё, что с тобой происходит, прежде всего случается у тебя в голове. Любые трудности, расстройства и потрясения можно пережить, если сформировать своё правильное к ним отношение. В этом и секрет счастья — независимо от того, что происходит вокруг, независимо от людей, которые тебя окружают, ты должен находиться в состоянии гармонии.

ISBN 978-5-44-936112-7

© Савченко А.  
© Издательские решения

## Содержание

ВЕЗЁТ ТОМУ, КТО ВЕДЁТ	6
Просто о сложном	6
Вступление	7
Сила мысли и закон притяжения	8
Кайдзен – японская методика против лени	10
Привычки, которые незаметно отравляют нашу жизнь	12
Привычка терпеть до последнего	13
Привычка искать виноватых	14
Привычка обманывать по мелочам	15
Привычка жаловаться и обижаться	16
Привычка скрывать свои истинные чувства	17
Привычка постоянно что-то доказывать	18
Привычно делать всё только идеально	19
Привычка жить не по средствам	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# **Везёт тому, кто ведёт!**

## **Просто о сложном. Занимательные советы**

**Алексей Савченко**

© Алексей Савченко, 2018

ISBN 978-5-4493-6112-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# ВЕЗЁТ ТОМУ, КТО ВЕДЁТ

## Просто о сложном Занимательные советы

Удачи  
*твоим мечтам!*

### **От автора**

*Могли бы вы себе представить, что сами станете творцом и скульптором своего счастья, архитектором своей собственной жизни, и не абы как, а всего лишь с помощью мысли и желания? Не верите?*

*Уже давно известно, что наши мысли материальны, и имеют вполне материальный вес. И сила мысли – одна из самых могущественных сил во вселенной, которой может управлять человек.*

*В течение жизни сила мысли формирует у человека привычки и характер, а они, в свою очередь, формируют «силу воли». Но это понятие я называю очень просто – «желание». И если есть желание что-либо сделать, то человек это сделает, во что бы то ни стало. А если желания нет – «сила воли» вдруг оказывается очень даже бессильной! Такие люди обычно говорят: «У меня нет силы воли!». Да просто желания у них нет что-то менять! Во и весь секрет!*

*Многие люди хотят добиться успеха в жизни, но на пути встречаются очень много препятствий, которые им необходимо преодолевать. И каждое препятствие – это вопрос «как?».*

*Поверь, всё, что с тобой происходит – прежде всего, случается у тебя в голове. Любые трудности, расстройства и потрясения можно пережить, если сформировать своё правильное к ним отношение. В этом и секрет счастья – независимо от того, что происходит вокруг, независимо от людей, которые тебя окружают, ты должен находиться в состоянии гармонии.*

*Уникальность этой книги состоит в том, что это «живая» книга. Позвольте объяснить. Как бы автор не старался ответить на вопрос, вопросы всё равно остаются или возникают новые. Я хочу, чтобы вы получили полный ответ на любой свой вопрос.*

*Я уверен, что эта книга будет полезной для вас.*

## Вступление

Мы ожидаем, что жизнь станет лучше, когда нам исполнится 18 лет, когда мы поженимся, когда получим лучшее место работы, когда у нас появится ребёнок, второй.

Потом мы себя чувствуем уставшими, так как наши дети растут медленно, и думаем, что, когда они вырастут, мы почувствуем себя счастливыми. Когда они становятся более самостоятельными и у них начинается переходный возраст, мы жалуемся, что с ними тяжело ладить, и когда они пройдут этот период, станет легче.

Потом говорим, что наша жизнь станет лучше, когда мы, наконец, купим дом побольше и машину получше, сможем пойти в отпуск, выйдем на пенсию.

Правда в том, что лучшего момента почувствовать себя счастливыми не существует. Если не сейчас, то когда?

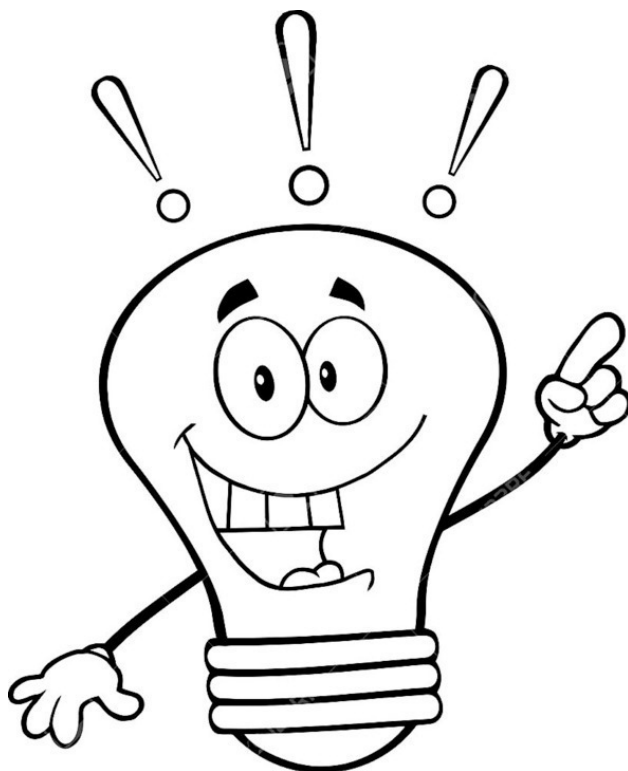
Кажется, жизнь вот-вот начнётся, настоящая жизнь! Но всегда на пути существует одна проблема, одно незаконченное дело, один непогашенный долг, которые нуждаются в первоочередном решении; и вот после этого жизнь начнётся. И если мы присмотримся, то увидим, что эти проблемы бесконечны. Из них, собственно, и состоит жизнь.

Это помогает нам увидеть, что пути к счастью нет, счастье – это и есть путь. Мы должны ценить каждый момент, особенно, когда делим его с кем-то дорогим, и помнить, что время не ждёт никого.

Не ждите, когда окончится школа или начнётся колледж, когда вы похудеете на пять килограмм, когда у вас появятся дети, когда дети пойдут в школу, женятся, разведутся, нового года, весны, осени или зимы, следующей пятницы, субботы или воскресенья, или того момента, когда вы умрёте, чтобы быть счастливыми. Счастье – это путь, а не судьба.

Работайте так, будто вы не нуждаетесь в деньгах, любите так, будто вас никогда не ранили, танцуйте так, будто вас никто не видит.

## Сила мысли и закон притяжения



Собственные чувства контролировать не очень сложно. Гораздо труднее найти источник их происхождения и проникнуть в потаённые уголки своей души. Если вы должным образом исследуете своё «второе дно», то сможете по максимуму задействовать его.

Для начала важно осознать силу закона притяжения. При заинтересованности в контроле сознания к вам обязательно будет приходить то, о чем так сильно мечтается. Сила мысли действительно работает. Обращая своё внимание на что-то, вы включаете это в собственные вибрации. При удержании внимания на желаемом объекте в течение длительного времени сила мысли и закон притяжения обязательно.

В каком доме ты хочешь жить? Какую машину ты хочешь? Ты хочешь быть миллионером? Каким хочешь заняться бизнесом? Ты хочешь добиться успеха?

### ЧЕГО ТЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ХОЧЕШЬ???

Каждый индивидуум, наверное, раз за жизнь замечал, что сильно желаемое иногда воплощается в реальность. Многие считали это обычным совпадением. А на самом деле в воплощении желаемого в реальность «виноваты» собственные мысли. Пожелав что-то всей душой, индивид запускает энергетический посыл, который «действует» в направлении осуществления желания.

*Как использовать силу мысли? Воспользуйтесь методом, к которому прибегали ещё много столетий назад.*

Наши далёкие предки составляли свитки желаний, чтобы проинформировать Вселенную о своих мечтах. В этих целях они использовали пергамент. В современном мире все немного иначе. Достаточно приобрести красивую записную книжку и ручку. Не жалейте средств и вре-

мени на выбор, эти вещи должны вам действительно нравиться. Важно, чтобы записная книжка была новой. Так, вы сможете пропитать ее только своей энергетикой. Формулируя желания, придерживайтесь нескольких незамысловатых правил:

– Пишите о своих целях в настоящем времени, а не в будущем. Избегайте фразы «я хотел бы...».

– Не используйте отрицания. Вселенная не воспринимает частицу «не». Неправильно озвученное желание будет воспринято совсем иначе. Вместо «Я не буду забывать об утренних пробежках» пишите «Я буду бегать по утрам».

– Загадывайте желания исключительно для себя. Вмешиваться в судьбы других людей недопустимо.

*Как разблокировать силу мысли? Для этого нужно перестать бояться.*

К примеру, вы ежедневно ходите на нелюбимую работу, но она обеспечивает вам стабильный доход. Несмотря на то, что вы находитесь в постоянном поиске подходящей вакансии, лучший вариант всё никак не появляется. Задумайтесь, не мешает ли подсознание реализации поставленной задачи? Возможно, вас терзают мысли о неуверенности в собственных силах, о негативной реакции коллег и нестабильной зарплате на новом месте.

В первую очередь настройтесь на то, что вы действительно можете привлечь в свою жизнь деньги, любовь, друзей, и вообще все то, что пожелаете. Этому поспособствует мощнейшая сила мысли. Медитация должна проводиться там, где вам очень хорошо. Это может быть, к примеру, уютный уголок в городском парке. Представьте, что вам навстречу движется компания незнакомцев. У них прекрасное настроение, слышится смех. В руках у каждого находятся красивые пакеты и яркие коробки. Эти люди вот-вот подойдут к вам. И вот один из них произносит, обращаясь к вам: «Мы приготовили для тебя много подарков». Протяните руки, возьмите презенты, рассмотрите их. Незнакомцы, воплощающие всю мощь Вселенной, могут подарить вам ключ от квартиры, путёвку на курорт, бриллиантовое кольцо – в общем, все то, о чем мечтается. Резко обрывать медитацию нельзя. Радуйтесь тому, что лежит перед вами, и постепенно возвращайтесь в реальность. Благодаря регулярным медитациям вы активизируете силу мысли. Задуманное начнёт постепенно воплощаться в жизнь. Однако помните, что мечтать – это, конечно, хорошо, но за грёзами должны обязательно следовать конкретные действия.

## Кайдзен – японская методика против лени



«С понедельника начну новую жизнь: буду ходить в тренажёрный зал, заниматься йогой, делать самомассаж, качать пресс...» – каждый из нас периодически ставит себе какие-то цели и не достигает их, переносит на следующий месяц, на несколько месяцев, на год. Не потому ли это происходит, что мы сразу хотим многого, и планы наваливаются на нас тяжёлым грузом, а то и бременем, не давая в итоге сделать даже самую малость?

Иногда мы рьяно начинаем выполнять задуманное, но прозанимавшись, к примеру, 3 раза в неделю в тренажёрном зале по несколько часов, бросаем занятия на долгое время.

Почему так происходит?

Потому, что нагрузка большая, потому, что надоедает, а привычка ещё не выработана...

Существует японская методика «кайдзен», в которую заложен принцип «одной минуты». Принцип этой методики состоит в том, что человек занимается определённым делом ровно одну минуту в день и в одно и то же время. Одна минута времени – это совсем мало, а значит, легко выполнимо для любого человека. Те же самые действия, которые вы не хотели выполнять в течение получаса, придумывая отговорки или оправдания, вы с лёгкостью выполните за минуту.

Попрыгать на скакалке, покачать пресс, сделать гимнастику для глаз, позаниматься йогой, почитать книжку на иностранном языке – когда время ограничено одной минутой, занятия не кажутся вам трудновыполнимыми, а наоборот, приносят радость и удовлетворение. А делая маленькие шаги, вы совершенствуетесь и достигаете больших результатов.

Немаловажно то, что вы побеждаете неуверенность в своих силах, освобождаетесь от чувства вины и беспомощности, ощущаете успех и победу. Вдохновляясь чувством успеха, вы постепенно увеличиваете минутные занятия на пятиминутные и так далее. Потом незаметно подойдёте и к получасовым занятиям. Прогресс налицо!

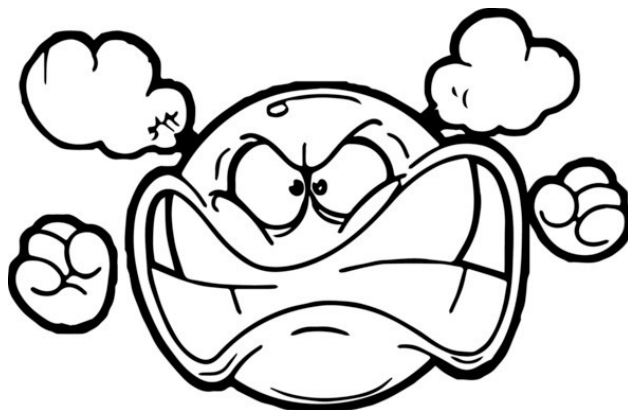
Кайдзен зародился в Японии. Само слово является составным, и включает в себя два других – «кай» (перемена) и «дзен» (мудрость). Автором этой концепции менеджмента является Масааки Имаи. Он считает, что кайдзен – это настоящая философия, которая может быть одинаково успешно применима и в бизнесе, и в личной жизни.

Людям западной культуры японская методика может показаться неэффективной, так как на западе устоялось мнение, что без больших усилий хороших результатов не добиться. Но мас-

штабные программы, отнимающие много сил, могут сломить человека и остаться безрезультатными. А принцип «кайдзен» подойдёт всем и может быть применим для многих сфер жизни. Японцы, например, используют стратегию постепенного и постоянного улучшения в сфере менеджмента.

Осталось только определиться с вашими потребностями и начать применение методики «кайдзен» на практике.

## **Привычки, которые незаметно отравляют нашу жизнь**



## **Привычка терпеть до последнего**

Когда мы долго сдерживаем свои чувства, рано или поздно они выплеснутся, но это произойдёт с куда более разрушительными последствиями, чем, если бы вы не доводили себя до точки кипения.

## **Привычка искать виноватых**

Когда мы ищем виноватых, мы признаём то, что сами не несём ответственности за свои поступки. Ведь это не вы приняли неправильное решение, или не сделали чего-то, это окружение сделало за нас выбор. А раз так, то ответственность лежит на ком угодно, кроме нас самих. Это неверная позиция, которая рано или поздно приведёт к печальным последствиям.

## **Привычка обманывать по мелочам**

Всем хочется быть хорошими. Но если не получается создать такое впечатление, некоторые люди предпочитают «приврать» о своих подвигах. Но правда рано или поздно всплывёт, что значительно подпортит как отношение к человеку, так и его собственную самооценку (ведь сам человек знает и понимает, что его слова – ложь).

## **Привычка жаловаться и обижаться**

Есть люди, которые вечно всем недовольны. Общение с ними вызывает желание уйти побыстрее. А что же делать, если вы сами любите пожаловаться? Для начала подумать, зачем вам это надо? Чтобы вас пожалели? Или из страха выделиться? В любом случае, такая привычка точно не добавляет уверенности в себе.

## **Привычка скрывать свои истинные чувства**

Когда мы скрываем свои чувства, это может означать, что мы боимся их проявить. Причины могут быть разными, но для того, чтобы жить в гармонии с самим собой, стоит проанализировать, что мешает вам быть откровенными.

## **Привычка постоянно что-то доказывать**

Когда вы постоянно не согласны с чужим мнением, рано или поздно это оттолкнёт окружающих от вас. Ведь даже если вы всегда правы, другие люди тоже имеют право на своё мнение. А иногда со стороны действительно виднее.

## **Привычно делать всё только идеально**

Перфекционизм (стремление к идеальному) – это замечательно, но также это обратная сторона невроза. Ведь идеал – понятие субъективное, и только нам самим решать, что для нас идеально, а что нет.

## **Привычка жить не по средствам**

Если мы тратим денег больше, чем можем себе позволить, то этим загоняем себя в замкнутый круг. Лучше проанализируйте свои доходы и не делайте необдуманные покупки. Ищите варианты улучшения своего финансового состояния, если оно вас не устаивает, а не варианты, где занять денег.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.