

The background of the cover is a warm, orange-toned illustration. It depicts a traditional Japanese arched wooden bridge over a body of water. A lone figure in a dark kimono and a conical hat walks across the bridge from left to right, carrying a long staff. The bridge is supported by several thick, gnarled wooden pillars. In the background, there are silhouettes of trees and a large, dark, leafless branch hangs down from the top of the frame. The overall mood is serene and contemplative.

Алексей Савченко

# ВЕЗЁТ ТОМУ, КТО ВЕДЁТ!

ПРОСТО О СЛОЖНОМ.  
ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

**Алексей Савченко**  
**Везёт тому, кто ведёт!**  
**Просто о сложном.**  
**Занимательные советы**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=38838508](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=38838508)  
ISBN 9785449361127*

**Аннотация**

Поверь, всё, что с тобой происходит, прежде всего случается у тебя в голове. Любые трудности, расстройства и потрясения можно пережить, если сформировать своё правильное к ним отношение. В этом и секрет счастья – независимо от того, что происходит вокруг, независимо от людей, которые тебя окружают, ты должен находиться в состоянии гармонии.

# Содержание

ВЕЗЁТ ТОМУ, КТО ВЕДЁТ	5
Просто о сложном	5
Вступление	7
Сила мысли и закон притяжения	9
Кайдзен – японская методика против лени	13
Привычки, которые незаметно отравляют нашу жизнь	16
Привычка терпеть до последнего	17
Привычка искать виноватых	18
Привычка обманывать по мелочам	19
Привычка жаловаться и обижаться	20
Привычка скрывать свои истинные чувства	21
Привычка постоянно что-то доказывать	22
Привычно делать всё только идеально	23
Привычка жить не по средствам	24
Конец ознакомительного фрагмента.	25

**Везёт тому, кто ведёт!  
Просто о сложном.  
Занимательные советы**

**Алексей Савченко**

© Алексей Савченко, 2018

ISBN 978-5-4493-6112-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# ВЕЗЁТ ТОМУ, КТО ВЕДЁТ

## Просто о сложном Занимательные советы

Удачи  
твоим мечтам!

### *От автора*

*Могли бы вы себе представить, что сами станете творцом и скульптором своего счастья, архитектором своей собственной жизни, и не абы как, а всего лишь с помощью мысли и желания? Не верите?*

*Уже давно известно, что наши мысли материальны, и имеют вполне материальный вес. И сила мысли – одна из самых могущественных сил во вселенной, которой может управлять человек.*

*В течение жизни сила мысли формирует у человека привычки и характер, а они, в свою очередь, формируют*

*«силу воли». Но это понятие я называю очень просто – «желание». И если есть желание что-либо сделать, то человек это сделает, во что бы то ни стало. А если желания нет – «сила воли» вдруг оказывается очень даже бессильной! Такие люди обычно говорят: «У меня нет силы воли!». Да просто желания у них нет что-то менять! Во и весь секрет!*

*Многие люди хотят добиться успеха в жизни, но на пути встречаются очень много препятствий, которые им необходимо преодолевать. И каждое препятствие – это вопрос «как?».*

*Поверь, всё, что с тобой происходит – прежде всего, случается у тебя в голове. Любые трудности, расстройства и потрясения можно пережить, если сформировать своё правильное к ним отношение. В этом и секрет счастья – независимо от того, что происходит вокруг, независимо от людей, которые тебя окружают, ты должен находиться в состоянии гармонии.*

*Уникальность этой книги состоит в том, что это «живая» книга. Позвольте объяснить. Как бы автор не старался ответить на вопрос, вопросы всё равно остаются или возникают новые. Я хочу, чтобы вы получили полный ответ на любой свой вопрос.*

*Я уверен, что эта книга будет полезной для вас.*

# Вступление

Мы ожидаем, что жизнь станет лучше, когда нам исполнится 18 лет, когда мы поженимся, когда получим лучшее место работы, когда у нас появится ребёнок, второй.

Потом мы себя чувствуем уставшими, так как наши дети растут медленно, и думаем, что, когда они вырастут, мы почувствуем себя счастливыми. Когда они становятся более самостоятельными и у них начинается переходный возраст, мы жалуемся, что с ними тяжело ладить, и когда они пройдут этот период, станет легче.

Потом говорим, что наша жизнь станет лучше, когда мы, наконец, купим дом побольше и машину получше, сможем пойти в отпуск, выйдем на пенсию.

Правда в том, что лучшего момента почувствовать себя счастливыми не существует. Если не сейчас, то когда?

Кажется, жизнь вот-вот начнётся, настоящая жизнь! Но всегда на пути существует одна проблема, одно незаконченное дело, один непогашенный долг, которые нуждаются в первостепенном решении; и вот после этого жизнь начнётся. И если мы присмотримся, то увидим, что эти проблемы бесконечны. Из них, собственно, и состоит жизнь.

Это помогает нам увидеть, что пути к счастью нет, счастье – это и есть путь. Мы должны ценить каждый момент, особенно, когда делим его с кем-то дорогим, и помнить, что

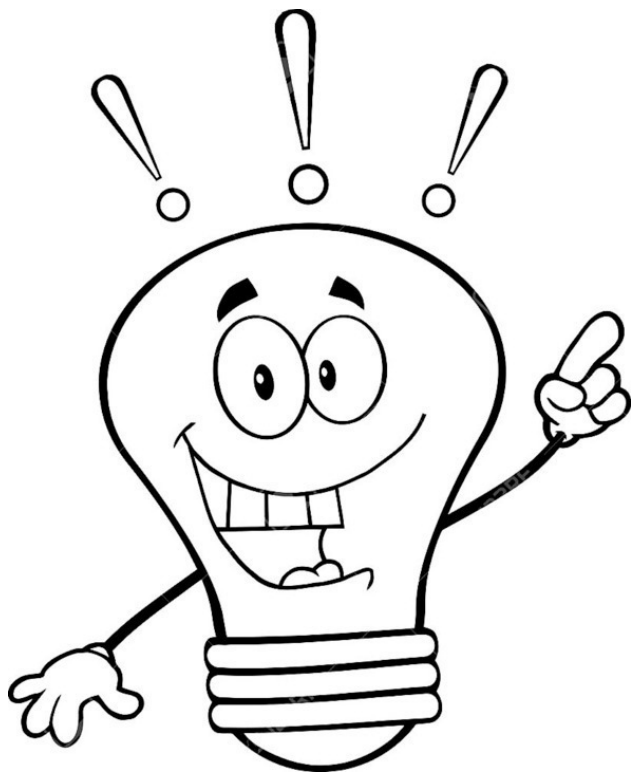
время не ждёт никого.

Не ждите, когда окончится школа или начнётся колледж, когда вы похудеете на пять килограмм, когда у вас появятся дети, когда дети пойдут в школу, женятся, разведутся, нового года, весны, осени или зимы, следующей пятницы, субботы или воскресенья, или того момента, когда вы умрёте, чтобы быть счастливыми. Счастье – это путь, а не судьба.

Работайте так, будто вы не нуждаетесь в деньгах, любите так, будто вас никогда не ранили, танцуйте так, будто вас никто не видит.



# Сила мысли и закон притяжения



Собственные чувства контролировать не очень сложно. Гораздо труднее найти источник их происхождения и про-

никнуть в потаённые уголки своей души. Если вы должным образом исследуете своё «второе дно», то сможете по максимуму задействовать его.

Для начала важно осознать силу закона притяжения. При заинтересованности в контроле сознания к вам обязательно будет приходить то, о чем так сильно мечтается. Сила мысли действительно работает. Обращая своё внимание на что-то, вы включаете это в собственные вибрации. При удержании внимания на желаемом объекте в течение длительного времени сила мысли и закон притяжения обязательно.

В каком доме ты хочешь жить? Какую машину ты хочешь? Ты хочешь быть миллионером? Каким хочешь заняться бизнесом? Ты хочешь добиться успеха?

## ЧЕГО ТЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ХОЧЕШЬ???

Каждый индивидуум, наверное, раз за жизнь замечал, что сильно желаемое иногда воплощается в реальность. Многие считали это обычным совпадением. А на самом деле в воплощении желаемого в реальность «виноваты» собственные мысли. Пожелав что-то всей душой, индивид запускает энергетический посыл, который «действует» в направлении осуществления желания.

*Как использовать силу мысли? Воспользуйтесь методом, к которому прибегали ещё много столетий назад.*

Наши далёкие предки составляли свитки желаний, чтобы проинформировать Вселенную о своих мечтах. В этих целях они использовали пергамент. В современном мире все немного иначе. Достаточно приобрести красивую записную книжку и ручку. Не жалейте средств и времени на выбор, эти вещи должны вам действительно нравиться. Важно, чтобы записная книжка была новой. Так, вы сможете пропитать ее только своей энергетикой. Формулируя желания, придерживайтесь нескольких незамысловатых правил:

– Пишите о своих целях в настоящем времени, а не в будущем. Избегайте фразы «я хотел бы...».

– Не используйте отрицания. Вселенная не воспринимает частицу «не». Неправильно озвученное желание будет воспринято совсем иначе. Вместо «Я не буду забывать об утренних пробежках» пишите «Я буду бегать по утрам».

– Загадывайте желания исключительно для себя. Вмешиваться в судьбы других людей недопустимо.

*Как разблокировать силу мысли? Для этого нужно перестать бояться.*

К примеру, вы ежедневно ходите на нелюбимую работу, но она обеспечивает вам стабильный доход. Несмотря на то, что вы находитесь в постоянном поиске подходящей вакансии, лучший вариант всё никак не появляется. Задумайтесь, не мешает ли подсознание реализации поставленной задачи? Возможно, вас терзают мысли о неуверенности в собственных силах, о негативной реакции коллег и нестабильной зар-

плате на новом месте.

В первую очередь настройтесь на то, что вы действительно можете привлечь в свою жизнь деньги, любовь, друзей, и вообще все то, что пожелаете. Этому поспособствует мощнейшая сила мысли. Медитация должна проводиться там, где вам очень хорошо. Это может быть, к примеру, уютный уголок в городском парке. Представьте, что вам навстречу движется компания незнакомцев. У них прекрасное настроение, слышится смех. В руках у каждого находятся красивые пакеты и яркие коробки. Эти люди вот-вот подойдут к вам. И вот один из них произносит, обращаясь к вам: «Мы приготовили для тебя много подарков». Протяните руки, возьмите презенты, рассмотрите их. Незнакомцы, воплощающие всю мощь Вселенной, могут подарить вам ключ от квартиры, путёвку на курорт, бриллиантовое кольцо – в общем, все то, о чем мечтается. Резко обрывать медитацию нельзя. Радуйтесь тому, что лежит перед вами, и постепенно возвращайтесь в реальность. Благодаря регулярным медитациям вы активизируете силу мысли. Задуманное начнёт постепенно воплощаться в жизнь. Однако помните, что мечтать – это, конечно, хорошо, но за грёзами должны обязательно следовать конкретные действия.

# Кайдзен – японская методика против лени

改善

«С понедельника начну новую жизнь: буду ходить в тренажёрный зал, заниматься йогой, делать самомассаж, качать пресс...» – каждый из нас периодически ставит себе какие-то цели и не достигает их, переносит на следующий месяц, на несколько месяцев, на год. Не потому ли это происходит, что мы сразу хотим многого, и планы наваливаются на нас тяжёлым грузом, а то и бременем, не давая в итоге сделать даже самую малость?

Иногда мы рьяно начинаем выполнять задуманное, но прозанимавшись, к примеру, 3 раза в неделю в тренажёр-

ном зале по несколько часов, бросаем занятия на долгое время.

Почему так происходит?

Потому, что нагрузка большая, потому, что надоедает, а привычка ещё не выработана...

Существует японская методика «кайдзен», в которую заложен принцип «одной минуты». Принцип этой методики состоит в том, что человек занимается определённым делом ровно одну минуту в день и в одно и то же время. Одна минута времени – это совсем мало, а значит, легко выполнимо для любого человека. Те же самые действия, которые вы не хотели выполнять в течение получаса, придумывая отговорки или оправдания, вы с лёгкостью выполните за минуту.

Попрыгать на скакалке, покачать пресс, сделать гимнастику для глаз, позаниматься йогой, почитать книжку на иностранном языке – когда время ограничено одной минутой, занятия не кажутся вам трудновыполнимыми, а наоборот, приносят радость и удовлетворение. А делая маленькие шаги, вы совершенствуетесь и достигаете бóльших результатов.

Немаловажно то, что вы побеждаете неуверенность в своих силах, освобождаетесь от чувства вины и беспомощности, ощущаете успех и победу. Вдохновляясь чувством успеха, вы постепенно увеличиваете минутные занятия на пятиминутные и так далее. Потом незаметно подойдёте и к получасовым занятиям. Прогресс налицо!

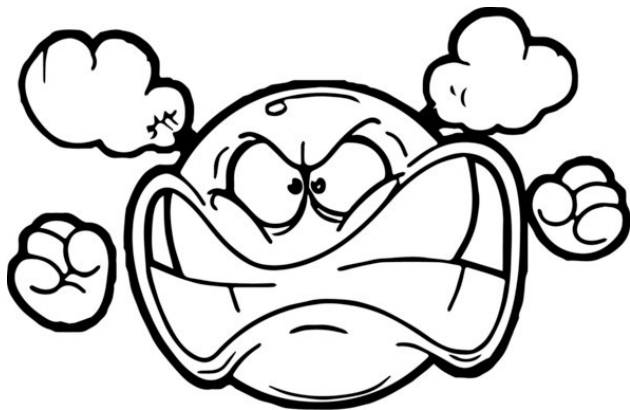
Кайдзен зародился в Японии. Само слово является со-

ставным, и включает в себя два других – «кай» (перемена) и «дзен» (мудрость). Автором этой концепции менеджмента является Масааки Имаи. Он считает, что кайдзен – это настоящая философия, которая может быть одинаково успешно применима и в бизнесе, и в личной жизни.

Людям западной культуры японская методика может показаться неэффективной, так как на западе устоялось мнение, что без больших усилий хороших результатов не добиться. Но масштабные программы, отнимающие много сил, могут сломить человека и остаться безрезультатными. А принцип «кайдзен» подойдёт всем и может быть применим для многих сфер жизни. Японцы, например, используют стратегию постепенного и постоянного улучшения в сфере менеджмента.

Осталось только определиться с вашими потребностями и начать применение методики «кайдзен» на практике.

# **Привычки, которые незаметно отравляют нашу жизнь**





# **Привычка терпеть до последнего**

Когда мы долго сдерживаем свои чувства, рано или поздно они выплеснутся, но это произойдёт с куда более разрушительными последствиями, чем, если бы вы не доводили себя до точки кипения.

# **Привычка искать виноватых**

Когда мы ищем виноватых, мы признаём то, что сами не несём ответственности за свои поступки. Ведь это не вы приняли неправильное решение, или не сделали чего-то, это окружение сделало за нас выбор. А раз так, то ответственность лежит на ком угодно, кроме нас самих. Это неверная позиция, которая рано или поздно приведёт к печальным последствиям.

# **Привычка обманывать по мелочам**

Всем хочется быть хорошими. Но если не получается создать такое впечатление, некоторые люди предпочитают «приврать» о своих подвигах. Но правда рано или поздно всплывёт, что значительно подпортит как отношение к человеку, так и его собственную самооценку (ведь сам человек знает и понимает, что его слова – ложь).

# **Привычка жаловаться и обижаться**

Есть люди, которые вечно всем недовольны. Общение с ними вызывает желание уйти побыстрее. А что же делать, если вы сами любите пожаловаться? Для начала подумать, зачем вам это надо? Чтобы вас пожалели? Или из страха выделиться? В любом случае, такая привычка точно не добавляет уверенности в себе.

# **Привычка скрывать свои истинные чувства**

Когда мы скрываем свои чувства, это может означать, что мы боимся их проявить. Причины могут быть разными, но для того, чтобы жить в гармонии с самим собой, стоит проанализировать, что мешает вам быть откровенными.

# **Привычка постоянно что-то доказывать**

Когда вы постоянно не согласны с чужим мнением, рано или поздно это оттолкнёт окружающих от вас. Ведь даже если вы всегда правы, другие люди тоже имеют право на своё мнение. А иногда со стороны действительно виднее.

# **Привычно делать всё только идеально**

Перфекционизм (стремление к идеальному) – это замечательно, но также это обратная сторона невроза. Ведь идеал – понятие субъективное, и только нам самим решать, что для нас идеально, а что нет.

# **Привычка жить не по средствам**

Если мы тратим денег больше, чем можем себе позволить, то этим загоняем себя в замкнутый круг. Лучше проанализируйте свои доходы и не делайте необдуманные покупки. Ищите варианты улучшения своего финансового состояния, если оно вас не устаивает, а не варианты, где занять денег.



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.