

Батум Ольга Фетисова

# Семь свобод



# Батум Ольга Фетисова

## Семь свобод

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=38612801](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=38612801)*

*ISBN 9785449354228*

### Аннотация

Можете ли вы назвать себя свободным человеком? Этот вопрос всегда вызывает множество более глубоких вопросов. «Семь свобод» – это семь шагов к свободе, руководство к действию для людей, готовых по-иному взглянуть на привычные вещи. Каждая глава начинается с парадокса, узла, который читателю предстоит распутать, разгадать, раздвинуть, чтобы лучше понять себя и мир вокруг. Даже если свобода загадка, остаётся только одно – держать курс на свободу!

# Содержание

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ вместо предисловия	5
Увертюра	7
Свобода как она есть	9
<b>ВШИРЬ</b>	11
<b>ВВЫСЬ</b>	13
<b>ВГЛУБЬ</b>	15
Парадоксы свободы	17
Глава 1. Свобода <b>ВЫБОРА</b>	20
Конец ознакомительного фрагмента.	22

# Семь свобод

## Батум Ольга Фетисова

© Батум Ольга Фетисова, 2018

ISBN 978-5-4493-5422-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

*Есть свидетельство о рождении.*

*Есть свидетельство о смерти*

*Где свидетельство о ЖИЗНИ?*

*Михаил Жванецкий*

# **ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ**

## **вместо предисловия**

Эта книга была написана в 2012 году. А в 2013—2014 годах случилось с миром то, что случилось, и мне пришлось книгу переписать почти полностью. Переписала из-за того, что тема свободы обострилась «до самого нельзя» у каждого, кто хотя бы иногда задумывается о жизненных смыслах и живет не где-то в тайге, а поближе к цивилизации. Такие задумывающиеся люди вслух или про себя задаются вопросами: что есть свобода? какая моя личная свобода? и что стоит, а что не стоит делать ради своей свободы? От этих вопросов иногда беда-а-а-а... Особенно, когда интересуешься новостями из мира вокруг. Чем больше влезает в эту тему, тем больше вопросов наваливается. Иногда, конечно, проясняется понимание, осознание, бытие. А потом опять вопросы, вопросы...

Если Вы, уважаемый читатель, заинтересовались названием, то, скорее всего, хотите быть более свободным человеком. Но я возьму на себя смелость предположить, что многим то, что изложено далее, не понравится. Не понравится даже читать, не говоря уже о том, чтобы выполнять предложенное или сделать какую-то из свобод своим жизненным принципом.

Однако именно делать, вернее, сделать жизненным принципом хотя бы одну из свобод и приводит к ощущению, которое мы, люди, трактуем как свободу.

Я описала далее свои личные наблюдения и выводы на пути исследования темы свободы, доступной на планете Земля.

Мое предостережение обращено к людям, которые понимают свободу только в направлении «свобода от...». Например, свобода от чужого мнения, свобода от навязанных обязанностей, от новостей по телевизору, от государства с его законами, от Бога с его или не его религиями и т. д. и т. п. Вам эту книгу читать лучше не надо. Для Вас есть масса других, подтверждающих вашу позицию, книг, статей, семинаров. А мои предложения покажутся Вам противоположными Вашей трактовке свободы, могут вызвать приступ несогласия и неприятных эмоций. При всем при этом информация уже залезет к Вам в сознание, и потом еще придется бороться с тем, чтобы вытряхнуть то, что не нравится, из головы и тела, а жизнь поменяется за это время. Оно Вам надо? Лучше бросить все, и на Гоа – действовать надеянием.

Остальным смельчакам желаю успеха на поприще Свободы!

# Увертюра

Когда я была малышкой, я была абсолютно свободна, так же, как любой новорожденный на планете, но... я этого не помню. Я могу это утверждать, наблюдая за малышами вокруг. А потом я выросла и помню сразу, что я должна что-то уметь делать, думать правильные вещи, чувствовать определенные чувства. Как и когда это случилось с малышкой, которая родилась свободной? Э-эх... Полжизни (а, конкретно, с того момента, когда я впервые осознала несправедливость – лет в... три и до примерно тридцати четырех) основная масса моих мыслей, чувств и действий была направлена на борьбу с этой жизненной несправедливостью.

Угадайте, кто победил? Жизнь или я? Еще вопрос: я единственная в этой борьбе на Земле? Думаю, что в этом я была похожа на многих, только, возможно, возраст был у каждого свой. А еще интересно, была ли я свободна в то время, когда боролась, и – главное! – стала бы я свободнее, если бы добилась своего и стала независимой ни от кого и ни от чего?!

Удивительно, ведь ответы известны заранее, те ответы, которые даете и Вы сейчас, уважаемый Читатель. Но тогда зачем раз за разом, год за годом на эту борьбу мы переводим время своей жизни?

Эта книжка создана не для того, чтобы искать ответы на вопрос, почему и из-за кого мы не свободны, эта книж-

ка для того, чтобы попробовать найти ответ на вопрос, как стать свободнее и сделать свою свободу реальной!

# Свобода как она есть

Определять свободу словами – это, конечно, философия чистой воды. Все философы мира бьются над тем, чтобы определить эту категорию жизни так, чтобы всем сразу стало понятно, как стать свободным человеком. В конце этой книги есть цитатник, быть может, кому-то он будет полезен.

Когда я пошла по пути к свободе, первое, что случилось в моей жизни, – открытие того, что чужие советы в этой теме не работают. То есть, сколько бы мне не говорили, что надо делать так-то и так-то, быть свободнее не получалось, я только больше и больше запутывалась. Поэтому пришел вывод номер один: моя свобода – это только моя свобода, и больше никто на свете не знает, как это – быть свободной лично мне? Иначе говоря, фраза «человек сам кузнец своего счастья» – есть непреложная истина. Оказывается, что только один человек во всем мире может выбрать быть свободным, определить размеры свободы и почувствовать свободу как субстанцию. Этот человек смотрит на Вас почти каждое утро в зеркало в Вашей ванной комнате.

Логично? Очень даже! Истина нашлась в русском языке. В нашей речи словосочетание «свобода выбора» употребляется чаще, чем слова «свобода» и «выбор» по отдельности. То есть, дорогие мои, выбор свободы за Вами.

Но! В этой истине заложена одна из главных «мин» на пу-

ти к свободе. Может, и Вам знакомо, как это бывает: человек осознает, что его выбор – только его выбор, и начинает настаивать на том, чтобы все вокруг этот выбор принимали, признавали, учитывали, уважали, ценили. В то же время все вокруг чей-то никак с такой задачей не справляются, но, что еще грустнее, выставляют встречные задачи – принимать, признавать, учитывать, уважать и ценить ИХ выбор. А иначе даже слушать не соглашаются. Последствия такого взаимного «озадачивания» – жестокое непонимание друг друга, которое приводит к потере человеческих взаимоотношений. Тупичок, однако... Выходим?

# ВШИРЬ

*(горизонтально)*

Один из выходов из тупика вроде бы наметился в цивилизованных западных странах: это декларация о том, что моя свобода заканчивается там, где начинается свобода другого. Прекрасное предложение. Но если согласиться с данным высказыванием, то очень скоро выяснится, что это означает всего-навсего поделить земное пространство по принципу «здесь мое, а там твое» – это ведь оно самое, начиная с детского сада, впитанное: не тронь меня, и я тебя не трону. Раз так, то у нас у каждого должно быть такое место, где никто нас не тронет (грубо говоря, не достанет). Ой, ой, ОЙ! Если так, то – ой! Пришел вывод номер два: местечек-то может на всех не хватить, да и места бывают разные – одни лучше, другие хуже, но все хотят «козырные». И получается, что такая свобода и не свобода вовсе, а та самая независимость, за которую надо бороться и, – что характерно, – погибать героической смертью с памятью в веках. И кто не с нами, тот против нас. Память в веках – это круто, конечно, но хотелось бы и пожить свободной. Интересно, как быть сейчас с территорией? Ведь нас, людей, на планете, по последним подсчетам, около 8 млрд штук, а места маловато... Да и в борьбе за кусок «своей» территории люди становятся все более и более зависимыми от этой территории.

То есть, выстраиваешь границы – за ними же и станешь заключенным.

# ВВЫІСЬ

*(вертикально)*

Тогда можно попробовать «оторваться» от окружающих по-другому. Помня задачу – чтобы они ценили мой выбор, – попробую возвыситься «над»! И раз летать пока люди не умеют, буду возвышаться интеллектуально, эмоционально или статусно-карьерно (физически). Иначе говоря, перерасту всех тех, кому неважно мое мнение, и будут они меня слушать, прислушиваться или слушаться, потому что я более авторитетна, умна, красива, денег у меня больше, должность повыше, я постарше (подчеркните то, что подходит Вам) и т. д.

Каждый, кто пошел по такому пути, уже понял или предполагает грустный итог... Тем, кто не понял, поясняю. На нашей планете живет очень много народу. Всех не обогнать, всегда найдется кто-то поавторитетнее, постатуснее, покрасивее, поумнее, а потом и помоложе. Как только это обнаруживается, в подавляющем большинстве случаев люди начинают идти двумя путями – либо перерасти еще и этого, либо скинуть конкурента с пьедестала. Оба пути приводят к боевым действиям. В первом случае это означает биться с собой, во втором – с окружающими. А на любые боевые действия уходит гораздо больше ресурсов, чем в мирной жизни, причем тратится эта энергия с убийственным отсутстви-

ем полезности, в никуда. Грустно тратить силы, которые даны для жизни, на то, чтобы уморить либо себя, либо соперника – ранняя потеря здоровья обеспечена, причем в обоих вариантах, независимо от того, победил ты или нет. С проигравшими все ясно – память на всю жизнь о провале обеспечена, и все отведенное им на земле время они психологически зависят от этого поражения. С победителями тоже все ясно: они ждут, кто будет тот следующий, кто оспорит их превосходство. И так как жизнь – штука длинная, то рано или поздно, так или иначе, здесь или где-то, но найдется (или подрастет) тот, кто тебя «уделает».

А если вдруг ты самый-самый и всех уделал, то отпраздновать это не с кем «иных уж нет, а те – далече» внизу на карьерной лестнице, и кто они такие, чтобы тебя – Великого понять... Финал: свободен, но одинок.

# ВГЛУБЬ

(внутри)

Вы возразите, что есть еще третий выход – не обращать внимания, уйти в себя. Да, соглашусь я, есть. Тут тоже присутствуют два варианта, два пути – «забыть» (сорри за мой французский) или «поискать себя в себе» (сорри за мой китайский).

В первом случае можно поискать истину в бесконечных рассуждениях и объяснениях самому себе, почему не получается, почему не заладилось. Удобнее это делать с помощью дыма от сигарет или алкоголя, используя любые свободные уши. Это – прямой путь к зависимостям, наискорейшим способом отправляющим нас поближе к финалу.

Второй путь приведет нас к поиску истины внутри себя. Здесь чуть-чуть надо будет потрудиться: бросить употреблять, посетить много обучающих программ (гуру тренингов или гуру религий всем нам в помощь). Вы научитесь видеть знаки, слышать сигналы, чувствовать импульсы. Особенно приятно делать это рядом с теплыми морями или поближе к небесам на высоких горах. И станет Вам хорошо... Единственный вопрос – кто Вас будет все это время кормить? Ответом на этот вопрос маячит неприятная перспектива зависеть от кого-то, кто продолжает свои тщетные попытки заработать авторитет карьерным ростом (читай – тяжелым тру-

дом) и согласен Вас снабжать презренными атрибутами выживания.

Короче, приплыли, – конец. Свободы нет?

Хорошая новость состоит в том, что какой-нибудь конец – это всегда какое-нибудь начало.

На основании всех этих противоположных стремлений и жидется парадоксальная задача: как свободно выбирать, раз так много людей вокруг, которые тоже стремятся свободно выбирать? И вообще, как быть свободным, если свобода невозможна?

На решение этой задачи дается нам с Вами целая жизнь. Выбор за Вами – просидеть всю жизнь на своей независимозависимой печке или слезть с печки и пойти по пути собственной свободы.

Может, кто-то начнет с этой книги? Здесь не будет ответов, скорее всего, у Вас появятся задачи, решая которые, возможно, Вы почувствуете себя свободнее.

Успеха, Читатель, ведь путь этот так же парадоксален, как и задача о свободе, а потому – непредсказуем!

# Парадоксы свободы

*Парадокс (от др.-греч. παράδοξος – неожиданный, странный, от др.-греч. παρα-δοκέω – кажусь) – ситуация (высказывание, утверждение, суждение или вывод), которая может существовать в реальности, но не имеет логического объяснения. Парадоксальность – неожиданность, привычность, оригинальность, противоречивость себе, исходным посылкам, общепринятому, традиционному взгляду или здравому смыслу по содержанию и/или по форме. Антонимом парадоксальности является ортодоксальность – проверенность, традиционность. «Ортодоксальный» – буквально «следующий господствующей традиции».*

Еще на заре философии люди подобрались к выводу о парадоксальности свободы. Свобода от...? Или Свобода для...? Что первично – свобода или бытие? Ведь это два разных пути! И большинство искателей останавливаются на этом распутье. Я возьму на себя смелость предположить, что это один путь. Мы живем в мире, сотканном из миллионов разнообразных путей. Если их сортировать, то обнаружится, что эти миллионы соединяются, в основном, по принципам противоположных потоков, направлений, мнений, взглядов и успехов. Например, существуют правое или левое направление движения. Вода в виде дождя

с неба или испарения с земли. В поисках источника жизни на Земле можно уходить все дальше в макрокосмос, а можно внутрь микромира. Берусь утверждать, что, по личному моему мнению, все придет к одному и тому же результату. Если идти направо или налево, то все равно придешь в то же самое место, с которого ушел, ведь ты обошел Землю! Если взять кусок полиэтилена и положить на землю, то через время влага будет и сверху и снизу, и можно напиться. Эти примеры можно продолжить, их очень много, ведь физический мир доказуем, то есть результат можно проверить.

Нематериальные вещи проверить сложнее, но принципы поиска остаются такими же парадоксальными: все противоположные направления сводятся к чему-то единому, и это единое и составляет свободный шаг по пути к абсолютной свободе. Проще говоря, между взаимоисключающими вещами есть маленькая «щелочка»: тонкая грань, жест, миг, дуновение Свободы.

Эта глава о том, что Вас ждет дальше. Ниже предложено семь парадоксальных предложений о поведении людей. Формат этих парадоксов был увиден мной впервые на тренинге Хамы. Это была одна из свобод, приведенных в следующих главах. Но, применив ее к себе, я осталась неудовлетворенной с точки зрения – «а как еще можно»? И я начала сама искать эти парадоксальные задачи, наблюдая, как ведут себя свободные люди. Уверена, что этих парадоксов громадно-бесконечный континуум, семь – это столько, сколько

«сработало» на сегодня у меня и у пары-тройки тысяч людей, с которыми я уже поделилась такими задачами. Прежде чем примерять на себя, прошу Вас помнить о прямой и действенной вещи под названием «обучение»: знать, КАК решать задачу, еще не значит ее решить. Я имею в виду – чтобы и у Вас «срабатывало», хорошо бы и делать что-то. Может быть, то, что предлагается ниже, а может, делать наоборот – Вам выбирать.

Формат задачи будет изложен стилистически одинаково:

1. Предложение-парадокс.

2. Объяснение, почему и как это работает, и почему это важно.

3. И – главное! – решать эту задачу предназначено Вам самим, так что описание третьего пункта – в Вашей собственной жизни.

# Глава 1. Свобода ВЫБОРА

## *Свобода Выбирать то, что создал, и создавать, что выбираешь.*

*Когда я слышу выражение «умер не своей смертью», хочется спросить, может, и жил не своей жизнью? А чьей?*

*Перлы из тренинговой практики*

Часто еще этот парадокс звучит как «полюби то, что имеешь – и имей то, что любишь». Мне бы хотелось начать с него потому, что именно мотивации «я хочу, я люблю» и т. д. определяют выход на старт какого-нибудь движения в жизни людей.

Технологии движения к свободе на сегодня обычно определяются и звучат, как призыв освободиться от чего-то мешающего или докучающего. Если вникнуть в такой способ по-честному, то это не что иное, как бегство. А бегство никогда свободой не было и не будет. При этом я согласна, что бегство – правильный ход в случае, когда есть опасность для жизни. Однако мы в этой книге ведем речь о свободе, и одному другому не мешает.

На самом деле, всю жизнь человеку предлагаются суровые испытания (причем масштабы этих испытаний у разных людей категорически нельзя сравнивать. Кесарю – кесарево,

как говорится). Самое суровое из них – это честный взгляд на результат своей жизнедеятельности. Посмотреть, почувствовать, что конкретно происходит в твоей жизни, какие результаты достигнуты, какие цели осуществились, а какие давно заброшены? Может, даже есть нечто такое, что и вовсе делает реалии невыносимыми настолько, что в голове остается лишь один вопрос – за что?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.