



# Поль Мековский Лайфхак с едой

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=38977273](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=38977273)*

*ISBN 9785449361905*

## **Аннотация**

Автор Поль Мековский старался донести свою идею лайфхаков до абсолютно каждого читателя. Его способами уже пользуются миллионы людей по всему свету. если вы их не знали, то сейчас именно то время чтобы с ними познакомиться.

# Содержание

«Ем без разочарования!»	5
Подробный пример	6
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# Лайфхак с едой

**Поль Мековский**

© Поль Мековский, 2018

ISBN 978-5-4493-6190-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## «Ем без разочарования!»

Привет, дорогой любитель вкусно поесть. Я уверен, что мы все любим это дело. Ведь сейчас в наше время столько гастрономического чуда вокруг. Но и за таким приятнейшим занятием бывают сложности. Про одну я вам сейчас поведаю. Наверняка вы все сталкивались с проблемой, когда ваша еда была настолько горячей, что вы не могли её поесть и обжигали себе всю полость рта вместе с языком. Я вам дам простой лайфхак как не обжечься и насладиться прекрасным вкусом вашей пищей.

Во-первых: возьмите прибор который вам более удобен. Это может быть вилка, ложка или палочки.

Затем зачерпните или насадите пищу на него. После этой процедуры советую вам поднять прибор с частью вашей еды на уровне своего рта. Важно! Сжать губы в трубочку сделать глубокий вдох через нос и струёй холодного воздуха начинаем выдувать на пищу через рот.







# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.