

МИАНИЕ М.Ю.

ЭЗОТЕРИКА. НАЧАЛО ПУТИ



М. Ю. Миание

Эзотерика. Начало пути

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=30476054
ISBN 9785449054586

Аннотация

Далеко не все понимают, что эзотерика – это на порядки более сложная и емкая сфера знаний, чем, например, кибернетика, так как она изучает фактически все существующее с точки зрения энергетического строения и духовных законов. Данная книга из серии «Эзотерика для начинающих» – помогает сориентироваться и сделать правильный выбор для своей души и своей судьбы. Для широкой аудитории, для тех, в ком пробудился дух познания и изменения себя к лучшему, для тех, кто ищет свой путь.

Содержание

О книге	5
Предисловие	6
Глава 1. ФОРМИРОВАНИЕ ПОНИМАНИЯ	9
Глава 2. ПЕРЕД ВЫБОРОМ ПУТИ	21
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Эзотерика. Начало пути

Миание М. Ю.

© Миание М. Ю., 2018

ISBN 978-5-4490-5458-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

О книге

Книга создана на основе презентаций Духовного Учителя, основателя авторского научно-учебного Центра «Система акад. Миание М. Ю.», исследователя, Гранд Доктора Философии (Grand Ph. D.), Ph. D. (философия, психология), профессора Миание М. Ю.

В доступной форме, с ответами на вопросы, дается разъяснение основ эзотерики, как области знаний об энергии, о Боге, Его законах и Душе человека. Для тех, кто ищет свой Путь Развития, будет интересна информация общего аналитического характера, а введенные критерии помогут сделать правильный выбор, в зависимости от интересов человека. Начинающие эзотерики, у которых еще только появилась мысль, что в себе нужно что-то менять, получают ответы на первые возникающие вопросы.

Книга рассчитана на широкий круг читателей.

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельца авторских прав.

Второе издание.

Предисловие

В нашем обществе более чем достаточно самых разных предрассудков. Если заглянуть в историю, то всегда доминирующее мировоззрение препятствовало развитию новых знаний. Когда-то преследовали первых верующий, затем вера стала доминировать – первых ученых сжигали на кострах. Сейчас, когда эзотерика набирает силу, и эти знания притягивают все большее количество людей, то религия с наукой стараются препятствовать их распространению. Хотя, по большому счету, эти знания являются логическим продолжением знаний духовных, но на более совершенном, глубоком уровне.

Эзотерика отличается от религии тем, что это не только вера, она дает людям возможность проверить все утверждения на собственном опыте. Для этого нужно научиться накапливать энергию и раскрыть способности, научиться профессионально работать с духовными законами и отслеживать, как заблуждения или нарушения законов влияют на судьбу человека и его здоровье, чтобы выходить на первопричины и снимать их.

Во что верят люди? Чем меньше человек знает, или его знания с большими пробелами и противоречиями, тем боль-

ше душа его заполнена страхами, сомнениями и всевозможными ограничениями, тем меньше возможностей он видит в этой жизни. Это также соответствует наставлениям Христа: «Учитесь, и свет знаний сделает вас свободными».

Если человек не задумывается, для чего он родился на Земле, если у него нет целей, которые воодушевляют, — он ходит с потухшими глазами и часто умирает раньше времени. Эзотерические школы помогают человеку понять, для чего он живет, поставить цель, которая пробуждает все душевные силы, взять ответственность за свою судьбу, привести тело в порядок.

Чтобы стать Мастером, научиться искусству жизни на Земле, необходимо думать и действовать таким образом, чтобы каждая минута жизни давала радость и наслаждение. Если у человека нет сил, то он руку поднимает с трудом, а о счастье и говорить не приходится.

Энергетическое развитие позволяет накопить необходимое количество энергии для полноценной жизни. В организме человека достаточно механизмов, чтобы себя восстановить, преодолеть болезнь, а накапливая энергию, обретая спокойствия, человек, получает возможность автоматически запустить эти механизмы и забывает, что когда-то болел.

В книге представлены основы эзотерического развития, техники же и методики не даются. Чтобы заниматься практикой, человек должен выполнить ряд требований по собственному развитию и обучаться работе с энергией под руководством опытного наставника (индивидуальное обучение или эзотерические школы). Но эзотерические школы бывают разные. Чтобы не было негативных последствий – необходимо тщательно выбирать, кому верить. Это должна быть высокопрофессиональная школа с подтвержденными практикой позитивными результатами.

МИАНИЕ М. Ю.

Глава 1. ФОРМИРОВАНИЕ ПОНИМАНИЯ

(или зачем Вам это нужно)

На Земле существует множество духовных теорий и прекрасных учений. Но, если внимательно посмотреть на окружающий мир, можно легко убедиться, что совершенных людей почти нет: гениальный ученый, но проблемы со здоровьем и с внешним видом; великолепный бизнесмен, а семья рушится. Список можно продолжить.

Почему мы наблюдаем такую картину? Если взять самые сильные из учений, которые дали наибольшие результаты, то можно увидеть, что каждое из них имеет те или иные проблемы.

Скажем, **христианство** (миллиард верующих): любовь — прекрасно, но силу не развивает, знания о социальной самореализации вы ищите в другом месте. **Философия науки** обучила делать деньги, спутники, космические корабли, а счастья человек так и не получил. **Медицина** становится все лучше, а здоровье все хуже.

Буддизм и классическая йога дают силу, раскрытие спо-

собностей, но проблемы в обществе остаются те же самые – человек не всегда может себя реализовать. К тому же, созданы были эти учения давно, условия изменились, и далеко не каждый может пройти по этому пути. Очень много людей занимаются йогой, но не все могут получить то, что она может дать.

Каждое из учений имеет свои преимущества, но не о каждом можно сказать, что оно совершенно. Идея создания нашего Центра – соединить эти знания вместе и, если необходимо, создать новые. Так, чтобы в рамках одного направления дать человеку максимум и наилучшим образом: ответы на все волнующие вопросы, реализацию его основных интересов и помощь в решении проблем.

По большому счету, каждое из направлений и учений стремится ответить на вопрос – для чего человек живет на Земле, и как он может достичь счастья, силы, совершенства и свободы. Буддизм говорит, что жизнь – это страдания, а путь избавления от страданий – соблюдение восьми благородных истин и т. д.

Каждая школа видит ответы в своем, но если объединить их вместе, то получится следующая картина. *Для человека высшая цель – понять и реализовать свое предназначение.* Если он винтик, болтик в какой-то системе, если он чер-

вячок или существо, которое недостойно ходить по Земле, то это одно отношение. Если же человек – будущий помощник Творца, и в нем заложен огромный потенциал – совсем другое отношение к себе и к жизни. Это зажигает сердце и раскрывает крылья.

В психологии есть теория выученной беспомощности. Провели эксперимент. Взяли две группы собак и начали их бить электрическим током. Если в одной группе собачка нажимала на педаль, ток переставал бить. Во второй группе – нажимай, не нажимай, от них ничего не зависит. Затем их объединили вместе и пустили электрический ток. Первая группа собачек быстро адаптировалась к новой ситуации, вторая же группа – обреченно побегали, упали на пол и начали жалобно скулить. У них не было даже попытки что-либо предпринять, искать выход.

Примерно такую же картину наблюдаем с человеком. Если он не знает, что для него возможна другая, более интересная, красивая, насыщенная жизнь, то живет в определенной колее, в рамках своих устоявшихся представлений и даже не совершает попыток что-либо изменить в своей жизни.

Как выйти на предел своих возможностей? Теория выученной беспомощности гласит – если человек не верит, что это возможно, он даже не совершает попыток. Если же че-

человек знает, что все, что имеет в этой жизни, он заслужил (пусть пока по непонятным для него законам, получил в силу заблуждений и неправильных поступков), тогда он начинает думать, как прийти к своей цели.

Очень простая закономерность – *не может человек решить проблему, которая превосходит его*. Например, если вы выходите на поединок, на ринг, а ваш соперник на 40 кг тяжелее, сильнее и намного лучше подготовлен – шансов победить у вас нет. Поединок закончится через несколько секунд – один удар и вы в нокауте. Совершенно разный класс. Если человек слабее, он может совершать тысячу попыток – все бесполезно. Если вы повышаете свой класс, становитесь сильнее, умнее – с любой проблемой в жизни (конфликты, комплексы, недостатки) вы справитесь.

Еще пример: один человек с большим трудом добивается «да» много лет, слыша: «нет, нет, нет». Другой приходит, улыбается и через минуту получает «да». Почему? Это другой уровень. Человек даже ничего не сказал, но вы чувствуете, что от него исходит приятная высокая энергия. Поэтому, *развитие определяет, что Вы можете в этой жизни рассчитывать, какие цели Вам доступны в жизни*.

Как сделать, чтобы развитие человека было максимально эффективным, чтобы его цели были высокими и красивы-

ми? Как выйти на предел своих возможностей, а не просто, чтоб не хуже, чем у соседей? Большинство людей ориентируются на тех, кто рядом. Стандартная ошибка. Еще древние говорили – если вы хотите сделать своего мальчика олимпийским чемпионом, вы поведете его не к соседям, а к единственному мастеру, который готовит олимпийских чемпионов.

Но по жизни, как правило, человека формируют обстоятельства и люди, которые его окружают (и часто нельзя сказать, что они прожили достойную, прекрасную во всех отношениях жизнь). Посмотрите на родителей, на окружение. Какую судьбу имеют они, примерно – такая же судьба ожидает людей, которые им доверяют на все 100%. Чтобы изменить свою жизнь необходимо искать мастеров.

Возьмем работу или личную жизнь. Если посмотреть, единицы могут сказать, что они абсолютно счастливы в личной жизни. Любовь – это высокое искусство. Ни школа, ни вуз не учат, как находить работу, как делать карьеру, как добиваться счастья. Человек готов быть исполнителем, не понимая, каким законам это подчинено, какими личными качествами он должен обладать, чтобы не сломаться, чтобы его уважали.

Казалось бы, абсолютно разные сферы, но подчинены они

одним и тем же законам. Человек попадает в конкретную ситуацию, взаимодействует с другими людьми: что он делает, какое впечатление производит, управляет ситуацией, или она тянет его за собой? Работа, личная жизнь, окружение. Чтобы все это было для человека доступно, он должен стать совершенным. Это постоянное развитие.

Многие знают, что «должно быть всем хорошо, всего должно хватать» и т. д. Но более сложный вопрос, *что надо делать, чтобы все эти цели стали для человека доступными*. Это и есть вопросы, которые мы изучаем на занятиях. Что бы вы ни делали, с кем бы ни общались – вы управляете собой или вы не можете управлять собой.

Сильный человек – если кто-то пытается вывести его из себя и говорит обидные слова, он думает: «хотят, чтобы я обиделся, но ничего у них не выйдет». Он говорит так, чтобы неповадно было, не повышая голос, не переходя на агрессивные нотки, не говоря плохих слов. Он защищает собственное достоинство, не унижая достоинства другого. Все напряжены, суетятся, нервничают, а он контролирует ситуацию, он спокоен, расслаблен, он думает головой и не поддается панике. Слабый человек – примитивное поведение: обидные слова – крик, слезы; хорошие слова – расцвет («делайте со мной, что хотите»). Человек не управляет собой.

Как Вы себя ведете? Вы можете реализовать формулы: «Я хочу быть сильным. Хочу быть воином. Хочу быть любящим мужем. Хочу быть поэтом». Вы входите в определенное состояние и получаете то, что хотите, ощущение – «я это могу». Вы наедине с собой. ***Нужно научиться управлять ситуацией, научиться не проигрывать.***

Насколько интересует Вас Ваша судьба? Например, человек ведет себя уверенно, умеет дать сдачи, но по жизни ничего не добивается. Почему? Можно быть уверенным, уметь за себя постоять и научиться говорить комплименты. Но, если человек не знает, ради чего он живет, и не понял, что это самый важный вопрос в жизни – он не сможет управлять своей судьбой, и все это ему не очень пригодится. ***Чтобы цели стали реальными, человек должен многому научиться.*** Этому учат в различных духовных школах по-разному. Такой школой является и наш Центр.

Если у человека нет цели, он ходит с опущенными плечами, с потухшим взглядом, ему нужно только что-то зарабатывать на хлеб насущный. Это печально, ему нужно выживать. Если у человека есть цель – прекрасно. Он горит, живет.

В психологии масса интересных моментов. Например, дом престарелых: у одних есть выбор, у других нет (по теле-

визору кто-то что-то хочет посмотреть или все равно, что будут показывать; выбор еды – «мне вареники по средам и пятницам» или все равно, что дадут). Человек, у которого есть выбор, думает, что-то решает. Такие люди дольше живут, у них лучше настроение, у них есть хоть какая-то цель. Нет цели – бесцельное существование, человек умирает, заканчивает жизнь самоубийством, просто затихает.

Или живут вместе два человека: если их чувства – единственное, что держит на Земле, то умирает один, и через некоторое время умирает другой. Нет ни одного мотива задерживаться на Земле. У многих оправдание – дети, это хорошо, но этого мало.

Нужно научиться выбирать цели, которые соответствуют вашей индивидуальности. У каждого есть талант, но чтобы его раскрыть, необходимо потрудиться. Большинство людей не изучают себя. Нет ничего бесценнее и ближе, чем ваша Душа, но много ли времени человек тратит, чтобы познать себя? Есть время почитать газету, полежать на диване, а уделить внимание своей Душе – времени нет.

Надо стараться ставить цели на много лет так, чтобы они воодушевляли, и никогда не пришлось пожалеть об этом. Это большое искусство.

Люди совершают массу ненужных усилий, тратят много времени почти впустую, делая то, что кажется важным, но не ведет к цели. Они не могут даже оценить, что это никому не нужно. Например, одни и те же конфликты в семье длятся десятилетиями. Читаем книгу по психологии – даются рекомендации, каким образом лучше отвечать, как разговаривать с человеком, и конфликт исчерпан.

Человек управляет своей судьбой, когда у него есть цель, план, и он шаг за шагом приближается к своей цели. Большинство людей течение тянет за собой, они становятся жертвами обстоятельств. Как научиться выбирать цели и рассчитывать шаги, как воплощать свои цели в жизнь, как не сломаться и научиться силой своей воли идти вперед («все преодолею, все смогу»), как стать открытым и восприимчивым?

Кроме воли человека, присутствует воля Высших Сил. Если вы ставите одни цели, Бог вам помогает, другие – бьет по рукам. Один человек делает гигантские усилия, и все впустую: заработал – потерял, заработал – потерял, женился – развелся. Не то человек делает, не заслужил он своим поведением, своими действиями право быть счастливым. Другому все само идет в руки. Почему? Он по-другому думает, действует, хотя внешне вроде бы они делают одно и то же.

В программе нашего Центра заложено все, что касается судьбы, каким законам она подчинена, как это познать, будут ли Ваши Покровители Вам помогать или возникнут проблемы. *Первое – Ваша судьба.*

Второе – управление ситуацией. Вы с кем-либо общаетесь. Что влияет на вашу оценку другого человека, что влияет на его отношение к вам? Вы хотите, чтобы человек сказал в конечном итоге «да» и не хотите услышать «нет». Что влияет? Первое – состояние. Если человек заходит боком, не уверен в себе, вы даже его не слушаете, с ним неприятно говорить, очень много проблем он несет. С таким быстро прощаются. Другой человек спокоен, расслаблен, доброжелателен, у него хорошие манеры и внешний вид. На него приятно смотреть и слушать. *Основное – состояние.*

Никто не обучает (или почти никто), как научиться управлять своим внутренним миром, спокойно и расслабленно действовать, стать сильным, уверенным, доброжелательным, как управлять своим вниманием. Любовь: если человек не чувствует к себе доброго отношения – ему холодно, неприятно; если же у вас в груди горят чувства – вы согреваете, раскрываете его. Это высокое искусство, этому нужно учиться. Также важен имидж: речь, интонации (как говорить достойно, чтобы получить нужные ответы, как поставить обидчика на место), внешний вид, манеры и т. д.

Третье – управление собой. Человеку тяжело вообще что-то пытаться делать, если у него мало энергии. Появляется энергия, и масса проблем уходит сама по себе.

Как научиться накапливать энергию? Здесь множество условий, физические упражнения и эзотерические техники (самовнушение, медитация). Если у вас есть энергия, и ее много, вы можете легко открывать экстрасенсорные способности. Если ее нет – не то что способности, память отключается, зрение падает и все остальное тоже.

На примере наших слушателей. На первом, втором курсах мы не работаем целенаправленно с болезнями. И что интересно, если человек научился накапливать энергию – некоторые болезни исчезают сами. Таких примеров в Центре много. Человек забывает, что стоял на медицинском учете, приходит в поликлинику взять справку для бассейна и уже с удивлением слышит: «Вы наш пациент, у вас сердце большое».

Классический пример из йоги. Океан. Прилив – все ваши проблемы заливаются и становятся невидимыми; когда отлив, то оголяется дно, тина и прочие неприятности. *Второй пример.* Плывет корабль. Когда все в порядке, работают бассейн, дискотека. А сломался один двигатель, и лишь бы до-

браться до берега. Аналогично и наш организм – «дотопать» до работы и обратно (слабеет память, зрение, ходим с трудом, одышка появляется «почему-то») – не хватает энергии.

Хотите ли Вы в себе, в своей жизни что-то изменить или Вас все устраивает? А может быть, Вы ждете, когда само все изменится? Вдруг жизнь станет лучше, и завтра Вы проснетесь счастливым человеком. Некоторые ждут 33 года, некоторые 48. Вы хотите быть хозяином своей судьбы? А является ли Ваше стремление достаточно сильным?

Если человек сильно чего-то хочет, он идет и делает. Например, хочет человек бросить курить. Понимает, что здоровью это вредит, но желание не настолько сильно, чтобы отказаться, потому что нужно менять имидж, образ жизни. Появляются мысли: курить брошу, растолстею, а бегать не хочется. Так же с вопросом о развитии. Чтобы стать хозяином своей жизни, нужно – принял решение, идти и делать. В противном случае, это останется несбыточной мечтой. Таков подход нашего Центра к развитию. Полная система – полные цели.

Глава 2. ПЕРЕД ВЫБОРОМ ПУТИ

Чтобы правильно сделать выбор своего Пути, человек должен понять, какие пути Развития существуют, и убедиться на личном опыте в правдивости того, о чем говорится (слова не расходятся с делом, дает практические результаты). Только после этого можно ставить вопрос, нужен ли вам этот путь всерьез и надолго.

Любая организация – это возможность, которую человек использует либо не использует. Например, Христианство – есть Христос, святые, люди, посвятившие этому жизнь, священники, но есть и преступники, и прокаженные. Наш Центр дает определенные возможности. Каким образом человек их использует, зависит от самого человека.

ПУТЬ РАЗВИТИЯ

Всех людей можно разделить на три категории. *Первая*, самая большая – люди слабые, бедные, несчастные, *вторая* категория – сильные, и *третья* – люди, которые сами создают себя.

Слабые, бедные, несчастные (им, как правило, жить тяжело): все плохо, конфликты, стрессы, масса обвинений, пре-

тензий. Самое печальное, что человек с этим ничего не делает или не в состоянии сделать. Он ничего не изменяет в себе и в своей жизни. Он вынес себе приговор – «я неудачник, ничего не получится». Некоторые абсолютно уверены в своей правоте и ничего не хотят слушать. Большая часть людей относится к этой категории. Жизнь их не устраивает, жить плохо и выхода они не видят или не хотят видеть.

Вторая категория – сильные. Возможно, им повезло с родителями, и их научили как найти свое место в жизни, научили этике, общению с людьми (как договариваться и делать карьеру, как относиться к людям, чтобы уважали, как сохранять спокойствие, когда остальные зеленеют от обиды и злости). Они получили определенный набор знаний, качеств и идут к своей цели.

Третья категория – люди, которые сами строят себя. Это люди развивающиеся. Они верят в то, что себя можно изменять, можно изменять свою судьбу. Их задача – стать намного сильнее, умнее, счастливее, чем они есть на данный момент. Если что-то не устраивает, человек ищет способ получить желаемое и находит. Например, в бизнесе более половины миллиардеров и миллионеров начинали с нуля, без чьей-либо помощи.

Каждый человек ищет для развития именно *свой Путь*.

В любом случае нужна система, которая дает знания в комплексе. При самообразовании возникает, как правило, проблема разрозненности знаний (из одной книги одно, из другой другое, сложить вместе не получается). *Наглядный пример.* Есть множество разных автомобилей. Они ездят только в том случае, если все запчасти от одной модели. Если от разных, то «Запорожец» с колесами «Мерседеса» и двигателем от трактора не поедет. Должна быть цельная система.

Любая школа предполагает, что есть наставник, которому можно задавать вопросы. Что-то вы сами можете понять, принять, а если найти ответ самому невозможно, значит есть большая проблема, которая мешает. Должен быть наставник, который прошел по этому пути, переболел, перестрадал, обрел радость и может подсказать, как с теми или иными проблемами справиться. *Чтобы идти по Пути Развития, необходимо выбрать систему знаний.*

Все существующие на Земле системы можно разбить на три категории: религия, наука и эзотерика. По большому счету, они не являются антагонистическими по отношению друг к другу. Они ориентированы на разных людей и рассматривают разные вопросы.

Много хорошего сделала наука: самолеты летают, спутники, есть телефон, телевизор, но образованный человек

не всегда может сделать карьеру, заработать деньги. **Наука** изучает, в основном, внешний, материальный мир линейками и приборами. Здесь есть логика, физический эксперимент (поставили опыт, проверили результат, проанализировали). Наука практически доказала свою необходимость, но она не делает человека счастливым, даже цель такую не ставит. Не рассматривает духовные вопросы, чувства сведены до уровня физиологических реакций.

Религия рассматривает вопросы внутреннего мира: что такое Душа, Бог, как найти веру, обрести покой, любовь к ближнему. Верующие это чувствуют в своем сердце. Это нельзя измерить никакими линейками. Человек обращается к Богу, он чувствует прилив сил, энергии. Вера в Бога это факт, который спокойно уживается с тем, что есть масса атеистов.

Религия предполагает веру в то, что есть, но не предполагает профессиональную работу. Религия – это основа духовности, первые принципы для людей, которые начинают идти по пути духовного развития. Здесь нет жесткой и четкой логики, нет экспериментов. Есть вера, что существует Душа, Тонкий Мир, Духовные Законы.

Эзотерика рассматривает духовные вопросы на более высоком уровне: логика (все проверяемо), энергетические

способности (если невозможно проверить, об этом лучше не говорить). Где-то без веры обойтись нельзя, но это минимум вопросов (например, в центре Вселенной что-то существует, что невозможно проверить на данный момент).

Но большую часть вопросов она проверяет. Есть Душа, она таким-то образом устроена. Нужно произвести такие-то действия, произнести такие-то команды, и вы можете ощутить, даже на первых занятиях, где находятся центры сознания, энергия. На это просто нужно обращать внимание и знать техники, как это все включать.

Одна из задач – развить те или иные способности и научиться проверять. Научиться самим выходить в тонкий мир (не обязательно, чтобы у всех сразу были все способности).

Есть масса других вопросов, которые рассматривает эзотерика: что такое Честь, достоинство, что такое сильный человек, как можно оценить, насколько вы совершенны, насколько чисты.

Эзотерические школы – следующая ступень развития духовных знаний на качественно более высоком уровне. Не просто вера, а обучение способам, как человек, работая с энергией, выполняя те или иные упражнения, получает возможность войти в контакт со своей Душой и с Тон-

ким Миром. Он на собственном опыте убеждается, что такая-то болезнь возникает по таким-то причинам, и есть возможность от этой болезни избавиться. Вы поймете, за что вас наказывают невидимые силы и в чем ваша собственная проблема. Даже наука установила, что большая часть всех физических расстройств происходит из-за страхов и неумения управлять своим психоэмоциональным состоянием.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.