

МИАНИЕ М.Ю.

ЙОГА-СУТРА  
ПАТАНДЖАЛІ



М. Ю. Миание

# **Йога-сутра Патанджали**

«Издательские решения»

**Миание М. Ю.**

Йога-сутра Патанджали / М. Ю. Миание — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-905669-6

С одной стороны, «Сутры Патанджали» являются одним из наиболее цитируемых произведений, с другой же — мало кто понимает, что именно в них сказано, так как многие положения или зашифрованы, или иносказательны. Например, «концентрация на силу Слона дает соответствующую силу»... Речь здесь идет не о реальном слоне, а слоне в чакре Муладхара. Книга посвящена расшифровке Сутр Патанджали на основе энергоинформационного строения человека и представлению их связи с новым авторским Учением.

ISBN 978-5-44-905669-6

© Миание М. Ю.  
© Издательские решения

# Содержание

О книге	6
Введение	7
Глава 1. КЛЮЧ К ШИФРУ	8
1. Энергетическое строение человека	8
2. Строение сознания	10
3. Управление сознанием	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# **Йога-сутра Патанджали**

**Миание М. Ю.**

© Миание М. Ю., 2018

ISBN 978-5-4490-5669-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## О книге

Книга посвящена расшифровке сутр Патанджали и представлению взаимосвязей данного направления с классической йогой. Особенности – наличие принципиально новой информации об энергетическом строении человека, механизмах работы сознания (мышления, способностей, др.), техниках их развития и раскрытия способностей.

Издание ориентировано на тех, кто стремится понять основы развития Силы и Духа, сформировать духовное отношение к жизни и встать на Путь Света: целенаправленное Развитие, Познание и Служение.,

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельца авторских прав.*

*Третье издание.*

## Введение

«Йога-сутра» – классическое произведение Патанджали (Духовный Учитель, примерно VI в. до н. э.), которое в предельно сжатом виде определяет основные положения восьмиступенчатого пути развития. Эти сутры входят в разряд наиболее известных и чаще всего цитируемых первоисточников по йоге, однако не являются полностью доступными для понимания и имеют множество трактовок. Причина этого – зашифрованность большинства сутр, что характерно также для Вед и многих других древних текстов. Цель данной работы – не дословный перевод первоисточника, а представление на его основе системы знаний классической и современной йоги.

Расшифровка сутр основана на использовании двух принципов: теоретического и технического. Теоретический принцип предполагает понимание терминологии йоги, духовных законов, энергетических механизмов работы сознания и методов управления им (до настоящего времени полностью не описанных). Технический принцип основан на использовании смысловых, цифровых и медитативных ключей в обработке текста, сводимых к правилам замены слов, их перекомпоновки и определения последовательности сутр.

Изложение материала – опирается на правила представления информации и направлено на достижение максимально возможного удобства ее восприятия. Глава 1 и начало каждой последующей главы – содержат основные теоретические положения, необходимые для понимания смысла сутр. Главы 2—5 – соответствуют главам 1—4 сутр Патанджали и последовательно освещают методы йоги, ее программу, достигаемые результаты и реализуемые цели. При этом последовательность сутр определяется их логической взаимосвязью и отличается от первоначального текста.

Надеюсь, что эта работа поможет глубже понять путь Духовного Развития, предназначенный для человека Высшими Силами, осознать его ценность и перейти к целенаправленному развитию – раскрытию всех сил и способностей, заложенных в каждом человеке.

*АВТОР*

## Глава 1. КЛЮЧ К ШИФРУ

### 1. Энергетическое строение человека

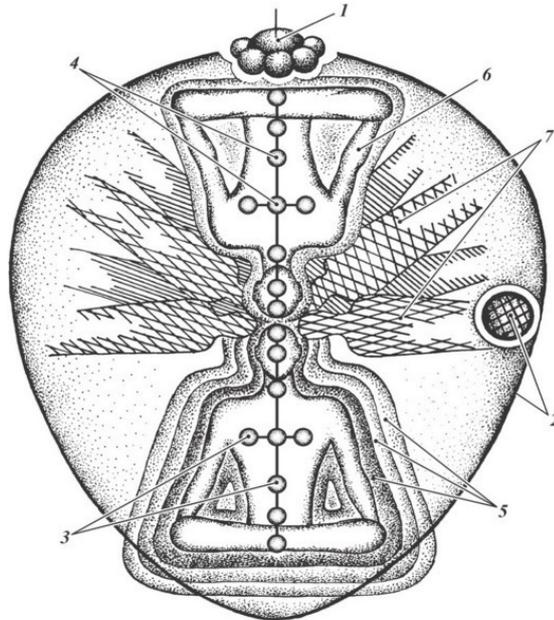
**Человек** – особое существо, наделенное большими возможностями для развития, которые даны ему для реализации своего предназначения. *Предназначение человека* – стать помощником Творца через Развитие, Познание и Служение. Человек – состоит из сознания, энергетики, тела и внешних систем.

**Сознание** – основная часть человека, содержащая около 42% всех его энергий, предназначенная для мышления и управления проявлениями человека через восприятие энергии и информации, их хранение, обработку и создание управляющих воздействий. Сознание – состоит из чакр, потоков, каналов и ряда других систем

**Энергетика** – следующая по значимости часть человека, содержащая около 20% всех его энергий и предназначенная для реализации команд сознания, накопления энергии и энергетизации тела. Энергетика – состоит из оболочек, энергетических систем свободных энергий, своих потоков и каналов.

**Тело** – физическая часть человека, содержащая около 8% всех его энергий и предназначенная для взаимодействия с материальным миром через реализацию команд сознания. Тело – позволяет сознанию и энергетике накапливать большие объемы энергии, что является основой быстрого развития.

**Внешние системы** – временные дополнительные системы человека (капсула и дух), даваемые ему Кармой для возможности развития и жизни на Земле. *Капсула* – содержит около 20% всех энергий человека и предназначена для связи с Кармой и тонким миром. *Дух* – дает связь с Богом, Космосом и содержит 10% энергий человека.



**I. Внешние системы**

1. Дух (10%) – отвечает за связь с Абсолютом.
2. Капсула (20%) – отвечает за связь с тонким миром.
3. Чакры основные.
4. Чакры двойника.

**III. Энергетика (20%) –**  
отвечает за тонкие проявления и энергетизацию тела.

5. Оболочки и их системы.
6. Основной двойник.
7. Дополнительные двойники.

**II. Сознание (42%) –**  
отвечает за управление энергетикой и телом.

**IV. Тело (8%) –**  
реализует команды сознания в физическом мире.

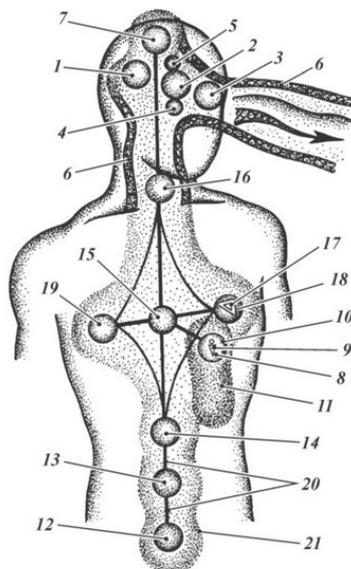
**Рис. 1. Энергетическое строение человека.**

## 2. Строение сознания

**Чакры** – основные единицы сознания, реализующие все его наиболее важные функции (восприятие, обработка, управление через создание и анализ мыслей, образов, ощущений и рабочих энергий. *Потоки* – служат для передачи рабочих энергий (реализация), а *каналы* – для передачи мыслей (управление).

**Сознание** – состоит из 12 основных чакр и других систем, которые разбиваются на 4 блока: собственно сознание, подсознание, сверхсознание и общее сознание. *Общее сознание* — подключается при работе всех остальных блоков и состоит из чакр сущности (индивидуальные особенности) и 13-го мира (борьба, Добро и Зло).

**Собственно сознание** – отвечает за формирование остальных блоков сознания, управление ими, осознанное восприятие и мышление. Этот блок – состоит из духовной чакры (восприятие), интеллекта (мышление), аджны (усиление команд), систем самовнушения (создание энергии и образов) и концентрации (их перенос).



- |                                      |  |  |                            |             |  |
|--------------------------------------|--|--|----------------------------|-------------|--|
| <b>I. Сознание:</b>                  |  |  | <b>II. Сверхсознание:</b>  |             |  |
| 1. Интеллект.                        |  |  | 7. Сахасрара.              |             |  |
| 2. Духовная чакра.                   |  |  | 8. Духовное существо.      |             |  |
| 3. Аджна.                            |  |  | 9. Божья искра.            |             |  |
| 4. Системы логического самовнушения. |  |  | 10. Атман.                 |             |  |
| 5. Системы образного самовнушения.   |  |  | 11. Посредник.             |             |  |
| 6. Системы концентрации.             |  |  |                            |             |  |
| <b>III. Подсознание:</b>             |  |  | <b>IV. Общее сознание:</b> |             |  |
| 12. Муладхара.                       |  |  | 17. Сущность.              |             |  |
| 13. Свадхистхана.                    |  |  | 18. Чакра сущности.        |             |  |
| 14. Манипура.                        |  |  | 19. Чакра 13-го мира.      |             |  |
| 15. Анахата.                         |  |  |                            |             |  |
| 16. Вишудха.                         |  |  |                            |             |  |
|                                      |  |  | <b>V. Связи:</b>           |             |  |
|                                      |  |  |                            | 20. Каналы. |  |
|                                      |  |  |                            | 21. Потоки. |  |

Рис. 2. Строение сознания.

**Подсознание** – отвечает за автоматическую реализацию основных функций сознания и состоит из муладхары, свадхистханы, манипуры, анахаты и вишудхи. *Сверхсознание* отвечает за наиболее высокие уровни мышления, связь человека с Богом (атман), Космосом и тонким миром (сахасрара).

**Духовное существо** – особая часть сознания, сформированная вокруг Божьей искры и напрямую связанная с Абсолютом, оно, в первую очередь, отвечает за чувства и идеалы человека. *Посредник* – связывает Духовное существо с остальным сознанием. *Сущность* – задает особенности человека и обеспечивает адаптацию его души к Земле.

### 3. Управление сознанием

**Управление** сознанием – вызов необходимых человеку проявлений, что достигается через сознательное или автоматическое управление его системами с помощью логических, образных и волевых команд. Развитие человека – предполагает познание своего внутреннего мира и увеличение способностей управления им.

**Системы самовнушения** – специально предназначены для создания образов и рабочих энергий в больших объемах из элементарных частиц (первоэлементов и квантов), набираемых основными чакрами. *Системы концентрации* – отвечают за доставку создаваемых образов и рабочих энергий к объекту воздействия.

**Логические команды** – мысленное произнесение какой-либо фразы, отображающей смысл требуемого воздействия. Эти команды – включают интеллект (*смысл* воздействия, поток мыслей на соответствующие команде чакры) и системы логического самовнушения (рабочие энергии с программой воздействия).

**Образные команды** – представление требуемых воздействий и их результатов. Эти команды – включают духовную чакру и через нее системы образного самовнушения (*форма* воздействия, образы – энергетические конструкции, оказывающие силовые и управляющие воздействия на объекты).

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.