

Среди тысячи слов нужно найти самые важные...
Среди тысячи вопросов ответь на главный:

КТО Я?

СЕРГЕЙ СЕНОКОСОВ

Сергей Сенокосов

Кто я?

«Издательские решения»

Сенокосов С.

Кто я? / С. Сенокосов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-934419-9

Книга «Кто я?» о нас: кто мы настоящие, кто мы, когда нет людей, когда не надо никому стараться понравиться или угодить, когда есть ты и только ты. Кто ты? Кто я? Это про нас, друзья. Именно вокруг этого вопроса разыгралась главная трагедия человечества.

ISBN 978-5-44-934419-9

© Сенокосов С.
© Издательские решения

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	6
#1 АБСОЛЮТНЫЙ НОЛЬ	7
Мой статус	8
Моя профессия	10
Сфера деятельности	11
Мои чувства, мой покой	12
Мой характер	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Кто я?

Сергей Сенокосов

© Сергей Сенокосов, 2018

ISBN 978-5-4493-4419-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

*Так кто же настоящий я, где моё лицо, где подлинная суть моя, кто я, в конце концов?
Я разобраться сам в себе пытаюсь по сей день: что ближе для меня в судьбе – свет
солнца или тень?*

*Нежданно гнусный подлый грех ужалил, словно змей... исчезли песни, радость, смех –
расплата у дверей*

*Вина вгрызалась, словно зверь, в молитве Дух Святой молчал, я о прощении молил, я
Богу снова обещал, что если выживу опять, не буду жить, как раньше жил...*

*И Бог пришёл, меня простил, беда прошла, и как всегда, что обещал я,
снова всё забыл... Так кто же настоящий я?*

*Вчера безжалостная, лютая болезнь меня свалила с ног... страданий, слёз не перечесть,
помочь никто не смог. И смерть дышала мне в лицо, и снова в Небо я кричал, о помощи Его
просил, я Богу снова обещал, что если выживу опять, не буду жить, как раньше жил... И Бог
пришёл и исцелил, беда прошла, и как всегда, что обещал, я снова*

*всё забыл... Так кто же настоящий я? Беда уходит, время возвращаться в себя, все сла-
бости свои прощая, любовь и милость Божью попирая,*

*Следов не видя высохшей слезы, об обещаньях забывая, в глазах своих мельчая, отсту-
пая,*

Лицо под маску скрывая, до следующей грозы – вот настоящий я!

*Как ненавижу я тебя, предательская плоть моя! Я ненавижу этот гнусный маскарад,
Я не желаю, чтобы жизнь мою пожрал крошечный ад, я не хочу идти назад. И вдруг как
будто луч сквозь тяжесть мрачных туч, пронзил мои страдания... И вдруг понятно стало
мне, что я не плоть, а плоть не я: Мы не друзья – мы лютые враги, и между нами расто-
янья. Как молния пронзило откровенье: Я представитель не земного бытия, Я не участник
отступленья и греха – я всё же во Христе, и во Христе я новое творенье.*

Хочу я быть, как Ты, Иисус, иметь похожие сердца,

Все обещанья выполнять, Отцу быть

верным до конца О, Боже, измени меня!

Сквозь толици злого бытия, Ты приближаешь новый день,

*Распята будет плоть моя, а вместе с ней неверность и сомненья... Тогда свободно я
вздохну, меня услышат все друзья: Теперь Христос живёт во мне —*

Вот настоящий возрождённый я!

Алексей Ледяев

ПРЕДИСЛОВИЕ

Идея этой книги родилась из опыта моей жизни, моего духовного призвания. Вот уже 15 лет я пастор церкви «Новое поколение» в городе Красноярске, а до этого служил несколько лет волонтером в реабилитационном центре «Доверие и Триумф», где проходили своё восстановление люди, попавшие в жизненный кризис из-за пристрастия к наркотикам. И последние 19 лет, практически 24 часа в сутки, я живу среди тех, кто поднимается со дна своих проблем и обстоятельств. Я и сам преодолел это пагубное пристрастие, которое повлияло, прежде всего, на то, как я видел себя, кем я был в собственных глазах. Иисус Христос освободил меня от наркотической зависимости, но все эти 19 лет я учусь быть новым творением, видеть себя и окружающий мир по-новому.

Общение, молитвы, помощь в разного вида нуждах — это норма жизни нашей семьи, вокруг нас всегда люди. Моя супруга тоже пребывает в призвании пастора, поэтому параллельно то же самое происходит и с ней. Зачем я об этом пишу? Я хотел бы показать вам, читатели, что я не понаслышке знаю о том, о чём буду размышлять в этой книге, что это — реальность моей жизни, то, с чем я сталкиваюсь каждый день. Вопросы семьи, воспитание детей, финансовые обстоятельства, взаимоотношения с коллегами по работе, чем заняться, как найти себя в профессии и в жизни, своё предназначение — вот список наиболее актуальных тем, с которыми приходят на консультации тысячи людей. За 19 лет моего служения я осознал одну истину: не так важно, что происходит снаружи, важно — кто ты внутри.

Общаясь со множеством людей, я убедился в том, что каждому человеку необходимо честно ответить на вопрос — кто я? Кем я вижу себя?

Книга «Кто я?» о нас: кто мы настоящие, кто мы, когда нет людей, когда не надо никому стараться понравиться или угодить, когда есть ты и только ты. Кто ты? Кто я? Это про нас, друзья. Именно вокруг этого вопроса разыгралась главная трагедия человечества. Вспомните в саду Эдемском Адама и Еву, которые были уловлены хитрым змеем в том, что они хотели быть, как Бог, с Которым они встречались и общались, Который их поселил в лучшем месте. Они хотели быть, как Он, хотя уже были, как Он, они носили в себе Его образ и Его подобие. Они уже были Им, а с другой стороны, не были Им. Ты спросишь, как это понять? Это, наверное, сложно, но я тебе объясню. Представь, у тебя рождается сын, он имеет твою генетику, он даже внутренне и внешне схож с тобой, но иногда он поступает так, как будто он чужой, и это абсолютно не соответствует твоим ценностям. Когда ты встречаешься с Господом и понимаешь, кто Он, ты осознаёшь, что ты — ещё не Он, хотя ты — Его образ и Его подобие. Адам и Ева были уловлены именно этим желанием-они хотели быть Им. Именно в желании быть лучше, в стремлении к совершенству сокрыты тайные замыслы сатаны. Многие уловлены в этот момент: кто я сейчас и кем должен быть? Змей пришёл как «добрый» друг, желавший помочь стать равными Богу. Человек послушал чужой голос, он на миг потерял себя-кто он, чьё он творение, он пошёл вслед того, кто пришёл украсть, убить и погубить.

Кто я? Сирота или сын? Бывший или новый? Должен или искуплен? Осуждён или оправдан? Где моя семья? Каково моё происхождение?

Итак, мы начинаем. Кто я?

#1 АБСОЛЮТНЫЙ НОЛЬ

В природе есть такое измерение суши, как уровень моря. Вот как Википедия раскрывает нам это понятие: «Уровень моря – положение свободной поверхности Мирового океана, измеряемого по отвесной линии относительно некоторого условного начала отсчёта. Это положение определяется законом тяготения, моментом вращения Земли, температурой, приливами, и другими факторами... Постоянный в каждой точке среднемноголетний уровень моря принимается за исходный уровень, от которого отсчитываются высоты на суше». А высоты эти, как известно, могут быть выше или ниже этого уровня. Здесь я применяю к этому понятию словосочетание «абсолютный ноль», оно хорошо передает замысел этой книги (вообще данный термин имеет отношение к физике и обозначает определенную температуру).

Друзья, нам необходимо определить «абсолютный ноль» себя. Кто я? Возьмём несколько параметров, по которым мы определяем некую норму своего поведения, своих чувств, своего статуса, своего развития – так сказать, наша отправная точка, наш отвес, некая измерительная трость.

Параметры, которые я возьму за основу моих рассуждений на эту тему:

- *Мой статус по отношению к Господу;*
- *Моя специальность;*
- *Моя сфера деятельности;*
- *Состояние полного мира в моей душе, мои чувства;*
- *Моё здоровье, моё физическое самочувствие;*
- *Мой интеллект, моё развитие;*
- *Мои увлечения (вид отдыха), хобби, мои интересы, любознательность;*
- *Мой характер, привычки, ответственность;*
- *Моя экономика, чего я стою.*

Возможно, каждый решит плюс к этому рассмотреть себя через дополнительные, вами составленные параметры. Важно только отметить, что личный отвес необходимо сверять с истиной Слова: я не просто выдумываю себе какие-то желания, я беру их из Божьего видения меня.

Мой «абсолютный ноль» – это попытка узнать себя в свете Божьего плана и Его истины. Начнём по порядку, рассмотрим каждый пункт отдельно и составим свой портрет. Просчитаем себя.

Мой статус

– Очень важно разобраться в своём статусе по отношению к Богу. Мой статус в Господе – *переписываемый* или *приобретённый*?

Что такое **приписываемый** статус, или как его называют «аскриптивный»? Это статус, получаемый на основе принадлежности к социальной группе и определяющийся не индивидуальными способностями, умениями, квалификацией и достоинствами индивида или группы, а статус, унаследованный от родителей. Другими словами, это положение, которое даётся при рождении, а не достигается.

Приобретённый статус – тот, который человек имеет благодаря своим усилиям и своим способностям, благодаря личным достижениям.

Мой статус перед Господом – это *статус сына*. **Сын** – это приписываемый статус, а значит, я его унаследовал, а не достиг. Мне это дано как дар рождения свыше, это обусловленная принадлежность.

Твоя жизнь, возможно, выглядела так, что ты приобрёл весьма незавидное положение в обществе. Твои поступки привели тебя на социальное дно, но твой духовный статус сына Божьего не зависит от того, где ты находишься в иерархии общества, это дар свыше. И этот статус не нужно достигать: он даётся не по делам, а по вере. К какой бы ты церкви ни принадлежал, он не прилагается автоматически, по религиозным канонам, а приходит через личную веру и принятие.

По отношению к Богу мы — дети.

– *Потому что вы не приняли духа рабства, чтобы опять жить в страхе, но приняли Духа усыновления, Которым взываем: «Авва, Отче!»*

(Послание к Римлянам 8:15)

– *А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими...*

(Св. Евангелие от Иоанна 1:12)

Статус сына – статус «я в семье», я – часть Божьей семьи, я не сирота, я не одинок. Сын под защитой семьи. Защита, обеспечение, наследство, воспитание – вот что принадлежит статусу сына. Сыну принадлежит Любовь Отца.

– *Кто отлучит нас от любви Божией: скорбь, или теснота, или гонение, или голод, или нагота, или опасность, или меч? как написано: за Тебя умерщвляют нас всякий день, считают нас за овец, обречённых на заклание. Но все сие преодолеваем силою Возлюбившего нас. (Послание к Римлянам 8:35—37)*

– *Когда же крестился весь народ, и Иисус, крестившись, молился: отверзлось небо, и Дух Святый нисшел на Него в телесном виде, как голубь, и был глас с небес, глаголющий: Ты Сын Мой Возлюбленный; в Тебе Мое благоволение! Иисус, начиная Свое служение, был лет тридцати, и был, как думали, Сын Иосифов, Илиев...*

(Св. Евангелие от Луки 3:21—23)

Сыну принадлежит Любовь Отца, и никто не может отлучить его от этой Любви. Любовь Отца Небесного безусловна; именно осознание, что ты сын Божий, и есть величайший фундамент нашей веры и служения. Мой и твой статус – сын, возлюбленный Господом, помни это всегда.

Статус – это твоё положение, оно будет много раз атаковано, но ты будь верен.

Моя профессия

Википедия определяет **профессию**, как «род трудовой деятельности человека, владеющего комплексом теоретических знаний и навыков, приобретённых в ходе специальной подготовки». Уже в четвёртой главе Книги Бытия мы видим, как дети Адама и Евы обозначены по роду их деятельности. Авель – пастор овец, Каин – земледелец. Далее в этой же главе мы видим, как появляются определённые профессии, и труд разделяется между людьми:

– Ада родила Иавала: он был отец живущих в шатрах со стадами.

Имя брату его Иувал: он был отец всех играющих на гуслях и свирели. Цилла также родила Тувалкаина, который был ковачом всех орудий из меди и железа.

(Бытие 4:20—22)

Статус сына Божьего – это очень важно, но это не всё: каждому необходимо найти свою профессию. Человек – существо общественное, и то, какую пользу ты принесёшь людям, зависит от рода твоей деятельности, твоей профессии.

Профессия – статус приобретаемый, достигаемый, и здесь уже многое зависит от усилий и способностей самого человека. Каждая профессия имеет свой рабочий процесс, режим дня, свои инструменты и навыки, свою квалификацию и свой объём труда. Профессия – это определённый род занятий, процесс повседневный, возможно, на продолжительное время или даже на всю жизнь.

Как понять, что «моё»? Какую профессию выбрать? Разобраться с этим можно, доверившись ощущению: увлекает процесс или нет? Мне нравится это делать, или я раздражаюсь, когда одни и те же действия приходится выполнять раз за разом? Я наслаждаюсь или меня всё напрягает внутри, нет удовольствия от занятия этим делом?

Второй момент о профессии: кроме процесса есть ещё, конечно же, и результат, плод, продукт труда. **Результат – это духовное и материальное вознаграждение**, следующее за процессом выполнения. Я глубоко убеждён, что человек должен получать удовольствие и от процесса труда, и от результата, от самого плода, продукта, в точности как Бог, Который, сотворив всё на Земле, сказал: «Хорошо», давая оценку тому, что у Него получилось.

Я вижу в последнее время, что людей тянет в определённые профессии не столько процесс и духовный результат, не столько удовольствие от проделанной работы, а скорее сумма, гонорар, сколько за это платят. Вот почему мы – материалисты, ставящие во главе всего деньги и престиж, а не сам труд и духовный результат.

Духовный результат – это эмоция от того, что получилось сделать, а не от заработанного. Я не выступаю против вознаграждения деньгами, но это не главный критерий в выборе профессии. Работа должна радовать человека, а не раздражать и мучить.

Несколько лет назад я поехал на конференцию в Москву, и мы постоянно передвигались на метро. Как сейчас помню эту рекламу с призывом приходить работать на метрополитене, в которой была информация о том, какой возраст в приоритете, какое необходимо образование, а главное — какой будет заработок, и ничего о том, что работники целый день будут находиться в тёмном, сыром подземелье, сидеть там по восемь часов и выполнять весьма «муторную» работу. В то же время не прозвучало ни слова о полезности и значимости этого труда. Зарплата, а также статус занимаемой должности, а не польза этого труда – вот что манит многих.

Сфера деятельности

Сфера деятельности – это отрасль или область труда: например, медицина, политика, образование, торговля и др. Сама медицина или торговля тоже могут быть поделены на отрасли.

Церковь – это сфера деятельности. Не все призваны и смогут работать в церкви как в организации. Не всем людям подходит церковь как отрасль труда, да и не всем это нужно. Сфера деятельности должна быть связана с пользой, с желанием именно через свою работу изменить мир в лучшую сторону и принести максимальную пользу обществу. Я вижу так же свою перспективу в этой сфере, вижу, как оказать максимальное влияние через свои способности. И ещё: именно это я делаю лучше всего и даже лучше других, и меня это радует, и это – моя миссия жизни. Например, Давид в детстве пас овец своего отца, но сфера деятельности, где он реализовал себя, где он принёс великий плод и оказал максимальное влияние на изменение мира в лучшую сторону – это занятый Давидом царский престол и управление народом. Президент нашей страны, России В. В. Путин до своего назначения на эту должность работал в разведке, но свой главный вклад в развитие страны он внёс, будучи на посту президента, и его запомнят как одного из самых влиятельных политиков во всём мире.

Ещё один человек, которого я хочу привести в пример, это Джон Максвелл. Более 20 лет он служил пастором, и делал это верно и от всего сердца, но свой основной плод он стал приносить, когда оставил свою деятельность в церкви и стал обучать лидерским навыкам, разрабатывать программы, создавать компании. Его дар и способности принесли максимальный результат. Я как-то слушал его выступление, где Максвелл делился, что за последние годы в новом амплуа он привёл ко Христу в несколько тысяч людей больше, чем за двадцать с лишним лет своего пасторства.

Сфера деятельности – это место, где человек может принести максимальный вклад своих знаний, опыта, творчества, инициативы на благо обществу, преображая окружающую действительность. Кого-то мир запомнил как великого полководца, кого-то как великого императора, кто-то стал великим врачом, а кто-то в науку принёс невероятные преобразования, так что каждый призван в свою стихию, в свою сферу, в свою интересную и увлекательную жизнь.

Мои чувства, мой покой

Знаю ли я «абсолютный ноль» в своих чувствах и эмоциях? Что я называю покоем и миром в сердце? Что есть штиль внутри моей души? Знаю ли я свою норму? Кто я?

Люди знают свою норму давления, но не всегда способны определить норму покоя и мира в душе. Я бы хотел вам предложить научиться читать себя и свои чувства через опыт молитвы. За «абсолютный ноль» необходимо взять лучшее переживание в Боге. Ощущение Его присутствия, эйфория от встречи с Ним создаёт некое отрешённое состояние, «ноль» тревоги и беспокойства, ничто не пугает и не напрягает. Кто-то может сказать, что это как наркотик, для других это как нирвана: состояние полного мира и наслаждения этим моментом, неповторимое удовольствие. Зафиксируйте этот момент: какие у вас будут ощущения – это и будет ваш Шалом. Познав это, я могу следить за своим внутренним состоянием, я могу различать голос чувств. Бог часто говорит именно через чувства и ощущения. Когда я учился молиться, я пережил однажды прикосновение Бога, Его наполнение; этот момент мне запомнился и отпечатался в моём сознании.

– Ибо Царствие Божие не пища и питье, но праведность и мир и радость во Святом Духе.

(Послание к Римлянам 14:17)

Мир – это часть территории Царства, где с человеком происходит **сверхъестественное** и раскрывается его **великий потенциал**.

– Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превьше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе.

(Послание к Филиппийцам 4:6—7)

Мир Божий – это плод взаимоотношений с Богом через полное доверие в молитве. Мир Божий работает с разумом человека и с его нервной системой. **Мир Божий – это оружие против всех планов дьявола** на твою жизнь. Познай Божий мир в Его присутствии.

Мир Божий – это «абсолютный ноль», условная точка отсчёта в понимании своих чувств, эмоций, своих переживаний. Если твои эмоции ниже этого мира, значит, ты вступаешь в разрушительную стадию своей судьбы, своих отношений в семье, своего здоровья. Именно беспокойство, нервозность, стрессы, скандалы причиняют вред нашему организму. Хочу дать тебе мысль из слова Божьего, которая поможет тебе в трудные минуты напряжения и беспокойства: *«Я во Христе посажен на Небесах, одесную Отца»*.

Равнодушие – это ложный мир, это отрешение по плоти от происходящего. Давайте представим современный поисковый браузер в нашем компьютере: когда ты набираешь слово, чтобы найти познавательный материал о нём, тебе предлагается поток информации, как положительной, так и отрицательной. Беспокойство – это поиск ответа человеческим способом: нервничая, раздражаясь и суетясь. А мир Божий – это не равнодушие к проблеме, а поиск Божьего решения и Его победы. Мир Божий – это знак к действию в правильном направлении. Одно из имён Господа, Иегова Шалом, означает: Господь – мой мир. Царство Божье – мир, мудрость, «сходящая свыше», которая «чиста, и мирна». Эта цепочка и есть лестница роста мира Божьего в твоей жизни. Встреча с Богом, несущим мир, переводит тебя на территорию

Царства, где умиротворение наполняет, и Бог даёт тебе мудрость свыше, которая несёт покой,
а Дух Святой возвращает в тебе свой плод – мир.
Живи в мире Божьем!

Мой характер

Характер – вновь нам Википедия в помощь – это слово с греческого языка переводится как «*примета, отличительная черта, знак*». Характер – сочетание устойчивых психических особенностей человека, определяющих его поведение в жизненных обстоятельствах. Сразу хочу подчеркнуть, что **характер изменчив, и изменить его ты можешь сам. Характер формируется, а не даётся при рождении.** Характер всегда проявляется в действии, деятельности, в отношениях к окружающим, к самому себе и своему делу. Общительность/замкнутость, доброжелательность/злость, уважение/унижение, трудолюбие/лень, ответственность/безответственность, инициативность/пассивность, самоуважение/самоунижение, аккуратность/неряшливость, бережливость/расточительность – вот примеры черт характера, которые мы делим на положительные и отрицательные.

Характер прежде всего влияет на мои отношения с другими людьми: я несу тем, кто меня окружает, либо позитив, либо негатив. Отрицательные черты – это те, что наносят вред, причиняют боль, несут зло другим. И, наоборот, положительные несут позитивные эмоции, созидание и добро. Кто я в данный момент в своём характере? Характер человека можно сравнить с сосудом: если человек целостен в своей сути, то в нём нет трещин, побитых краёв, его можно наполнить, из него можно пить, не боясь порезаться. Представьте стакан с отколотым краем: вы берёте его осторожно и поворачиваете к себе целой стороной, чтобы не пораниться, когда будете пить. Ты – Божий дар, но твой характер создаёт опасность в употреблении. Людям нравится и нужен твой дар, но осколок кромки заставляет их выбирать другой сосуд, может, менее одарённый, чем ты, но безопасный. Что характерно для тебя?

Итак, что мы возьмём за абсолютный ноль в характере?

Плод духа, а также слова Иисуса «*Возлюби ближнего своего, как самого себя*».

– *Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание. На таковых нет закона.*

(*Послание к Галатам 5:22—23*)

Фундаментом для характера в жизни должна стать любовь к себе и ближнему, ведь люди, которые зло относятся к ближнему, вредят прежде всего себе. Характер либо служит твоему успеху, либо уничтожает твою карьеру – твою, а не твоего ближнего. Простой пример: человек весьма одарён в какой-то сфере, но он неряшлив, груб и безответственен, и, столкнувшись раз с его характером, окружающие решают: «Больше к нему ни ногой». Лишняя нервотрепка не нужна никому.

Какой ты «стакан»? Позволь Духу Святому изменить твой характер, пусть Его плод вырастет в твоей жизни. Люби себя, люби ближнего своего, как самого себя. Имея Божий характер, я создаю вокруг себя безопасную зону, чувство уверенности и покоя, потому что «любовь изгоняет страх». В страхе есть мучение. Когда я люблю других людей, своим характером я освобождаю их от мучений страха, я приношу уверенность и безопасность людям.

– *Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную.*

(*Св. Евангелие от Иоанна 3:16*)

Отец жертвует Сыном, чтобы защитить нас и явить нам милость прощения. Явить милость дорогого стоит: нам нужно платить цену, изменяя характер, чтобы явить милость

и защиту тем, кто будет рядом с нами жить и работать. Милость – это любить другого таким, какой он есть, меняя себя. Мы имеем поколение людей, которое готово менять всё вокруг для личного комфорта и судить всё, что им не по нутру. Путь милости – сложно мне, но легко со мной. Путь суда – легко мне, но тяжело другим выдержать все мои осуждения и претензии. Меняйся!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.