

ВАСИЛИНА ПЛАТИЦИНА

# СДЕЛАЙ ЭТО!

КНИГА О ТОМ, КАК СТАТЬ ЛУЧШЕЙ ВЕРСИЕЙ СЕБЯ  
И ДОСТИЧЬ ЖЕЛАЕМЫХ ВЫСОТ



# Василина Платицина

## Сделай это!

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=38570779](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=38570779)*

*ISBN 9785449353733*

### **Аннотация**

Правдивая книга о том, как достигать своих целей и добиться успеха во что бы то ни стало. Двадцать шесть простых советов для тех, кто не уверен или запутался в себе, для тех, кто желает стать лучше и успешнее.

# Содержание

Предисловие	5
Совет №1	6
Ставьте перед собой цели	6
Эпилог	9
Важно помнить!	12
Притча	13
Совет №2	15
Научитесь самоконтролю	15
Притча	18
Совет №3	22
Научитесь общаться с людьми	22
Притча	28
Конец ознакомительного фрагмента.	30

# Сделай это!

## Василина Платицина

*Редактор* Мадина Жиренова

*Дизайнер обложки* Вячеслав Кочергин

© Василина Платицина, 2018

© Вячеслав Кочергин, дизайн обложки, 2018

ISBN 978-5-4493-5373-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие

В 21 веке множеству людей очень тяжело найти себя. И когда, наконец, после долгих поисков своего места в этом мире человек все же находит его, еще куда сложнее оставаться собой. Всегда были, есть и будут сомнения по поводу правильности своего выбора, и порой нам кажется невозможно отбросить все и быть уверенным на все 100. При этом, лично меня всегда удивляли и восхищали люди, которые с ранних лет ставят цели перед собой и, невзирая ни на какие трудности, идут на встречу своей судьбе. Просто берут и делают. Так Вот, таким человеком может стать каждый из нас, и я вам это докажу! Давайте вместе с новой точки зрения взглянем на успех.

# Совет №1

## Ставьте перед собой цели

*«Цели должны быть ясными, простыми и записанными на бумаге. Если они не записаны на бумаге и их каждый день не пересматриваешь – это не цели. Это пожелания...»*

*Роберт Кийосаки*

Ставя перед собой цели, человек, сам того не подозревая, дает конкретные установки своему мозгу для дальнейших действий и мыслей. То есть, мы как бы заставляем себя двигаться в нужном направлении для достижения поставленной цели; здесь работает пословица: «о чем думаешь, тем и будешь». Для того, чтобы удостовериться в справедливости этого утверждения, рассмотрим простой пример из жизни одной женщины:

*«...Я даже не закончила школу. Когда мне было 30, я прошла курсы медсестры и так начала свою медицинскую карьеру, которая позднее взлетела на невероятную высоту. У меня с детства было желание стать медсестрой, а потом у меня родилась дочь с инвалидностью, что еще сильнее меня подтолкнуло. Я хотела просто помогать людям...»*

*Но, к сожалению, работая медсестрой в одной из клиник, я не могла помогать всем, кому это действительно нужно, и тогда мой муж предложил мне открыть свой неврологический центр. Удача улыбнулась нам не сразу – никто не хотел давать кредит немолодой медсестре. Но все-таки один из банков согласился выдать нам 1.2 млн. долларов.*

*Сейчас мне уже 66 лет, и я являюсь главой медицинской компании PJ Care (с оборотом в \$18,2 миллионов) и имею три медицинских центра в Великобритании. Конечно, я не собираюсь останавливаться на достигнутом – в моих планах выйти на международный рынок и консультировать другие медицинские центры.»*

*Джен Флоун – глава медицинской компании PJ Care.*

Из данного примера мы видим, что заветная мечта детства сыграла ключевую роль в жизни этой женщины. Что двигало ей все эти годы, если не стремление помогать людям и добиться того, о чем она так долго мечтала? Именно детская мечта, превратившаяся впоследствии в определенную цель, заставила героиню нашего рассказа во что бы то ни стало открыть свой медицинский центр. Доверяйте своим мечтам, и они обязательно сбудутся.

Но, к сожалению, далеко не каждый способен видеть перед собой конкретную мишень. Вы можете заметить, что в кругу ваших знакомых достаточно тех, кто высказывает свои пожелания неопределенно: «хочу много денег...» или «хочу власти...», но на простой вопрос «сколько конкретно

денег тебе нужно для счастливой жизни?» четкий ответ смогут дать единицы. Сколько это – много? Зачастую мы не конкретизируем свои намерения, именно поэтому осуществить их порой становится для нас непосильной задачей. Невозможно достичь желаемой высоты, не зная, куда метить или представляя цель слишком смутно. Любые желания и цели необходимо четко обозначить, чтобы понимать, в каком направлении следует двигаться. «Это очень сложно!» – скажут многие из Вас, но поверьте, путь к успеху не бывает простым. Я не настаиваю на том, чтобы вы определились с постановкой цели прямо сейчас, нет, это не делается за чашкой чая перед компьютером. Я бы сказала, это приходит само по себе. «Но ведь можно прождать целую жизнь, так и не дождавшись...» Такое порой случается, но есть возможность ускорить этот процесс. Как? Ниже приведены рекомендации, как понять, чего вы хотите в жизни, то есть, какую цель нужно поставить.

Я думаю, не стоит говорить о том что чтение развивает не только словарный запас, но и расширяет кругозор. У людей, которые любят читать более развита фантазия, поэтому к решению любых проблем они подходят творчески.

## Эпилог

И вот мы уже подошли к концу. Я очень надеюсь, что вам, дорогие мои читатели было интересно то, что мы с вами рассматривал, и что какие-то из советов оказалась полезными для вас. В завершении всего написанного, хотела бы вас поблагодарить за внимание, в первую очередь за внимание к самим себе и за желание стать лучше. На пути к успеху у вас предстоит еще тысячи шагов, и это только самое начало. Главное помнить, что все получится, нужно просто взять и без сомнений СДЕЛАТЬ ЭТО!

– Попробуйте рассмотреть цель своей жизни в чем-то, что Вам нравится. Например, Вы любите готовить. Почему бы не открыть свой ресторан? Или же с детства мечтали о карьере футболиста, да и сейчас по выходным частенько играете. Что же мешает заняться тем, чего по-настоящему хочется? Страх? Боязнь потерять то, что имеешь? Поверьте, человек, который не доволен своей жизнью имеет немного... Будьте смелее и помните, что любое занятие, которое вы делаете от души принесет Вам не только массу положительных эмоций, но и хороший доход.

– Не бойтесь экспериментировать! Если Вы решили поставить себе цель (и, соответственно, достичь ее), не страшитесь нового. Конечно, непривычные испытания могут вызывать опасения, в отличие от изученного старого. Однако, на-

учившись преодолевать свой страх и попробовать себя в деле, о котором Вы даже не думали, Вы будете приятно удивлены результатом, даже если это «новое» не придется Вам по душе (ведь на самом деле Вы в любом случае получите ценный опыт).

– Помните, что цель – идеальное, мысленное предвосхищение результата действий человека и путей его достижения с помощью определенных средств, и поэтому любая цель должна нести позитивный заряд. Поэтому лучше формулировать ее, используя правила аффирмаций – говорите о том, чего Вы хотите, а не о том, чего не хотите. Правильная цель – «быть богатым», «быть стройной». Неправильная цель – «избежать нищеты», «избавиться от лишнего веса».

– При постановке цели ни в коем случае нельзя использовать следующие слова «нужно», «необходимо», «стоит», «следует» и.т. п. Единственное слово, которое нужно употреблять это «хочу».

– При постановке цели необходимо также указывать срок (т.е время, в течение которого Вам нужно достичь этой цели). Пример: «хочу выучить английский язык до 15 марта 2019г», «хочу заработать 10000 долларов в течение двух месяцев», и так далее.

– Не стоит говорить о своей цели всем вокруг: как бы печально это ни звучало, но именно наши родные и близкие люди, которым мы безгранично доверяем, рушат наши самые сокровенные мечты и планы. Поэтому лучше не делить-

ся своими намерениями раньше времени.

– Будьте гибкими! Вы вольны вносить коррективы в формулировку своей цели. Это не значит, что сегодня Вы решили похудеть, а завтра с утра, увидев в соседней кулинарии аппетитную булочку, скорректировали свою цель таким образом, что стройная фигура может и подождать. Нет, корректировать цели нужно с умом и только в крайне необходимых ситуациях.

– Верьте в свой успех! Пожалуй, самое важное при постановке целей – это верить в то, что они обязательно будут достигнуты. Именно вера в себя помогла большинству современных миллионеров и знаменитостей стать теми, кем они сейчас являются. «Если вы не можете увидеть себя богатым, то никогда не сможете этого добиться» – пишет Роберт Кийосаки в одной из своих книг. Верьте в свой успех, и все обязательно получится!

## **Важно помнить!**

*Все поставленные цели записать в блокнот и положить на видное место. Вам будет проще достигать своих целей, если вы будете перечитывать свои записи о них изо дня в день.*

# Притча

Мудрец привел своего ученика на луг. Посередине возвышался величественный дуб. Мудрец принял решение открыть ученику мудрость. Сначала учитель прикрепил розу посередине ствола. Затем он достал три предмета из заплечного мешка. Лук, сделанный из чудесного благоухающего и прочного сандалового дерева. Второй была стрела. Третьим предметом – белоснежный платок. Затем Мудрец попросил завязать ему этим платком глаза. – Сколько от меня до розы? – спросил он своего ученика.

– Тридцать метров, – на глаз определил тот.

– Ты когда-нибудь наблюдал за мной во время ежедневной тренировки в этом древнем виде стрельбы?

– Я видел, как ты попадаешь в глаз быку, находясь от него на расстоянии почти в сто метров. И я не могу припомнить, чтобы ты хоть раз промахнулся с такой близкой дистанции, как сейчас, – ученик отдал должное мастерству учителя. Тогда, не снимая с глаз повязки и твердо упершись ногами в землю, учитель со всей силы натянул лук и пустил стрелу, нацеливаясь в сторону розы, свисающей с дерева. Стрела с глухим звуком вонзилась в ствол довольно далеко от розы.

– Я думал, что увижу что-то более необычное из твоих магических способностей, учитель. Что случилось? Что это

значит?

– Мы забрались в это уединенное место только с одной **целью**. Я принял решение открыть тебе нашу мудрость.

Сегодняшний опыт должен подкрепить мои слова о важности определения **ЯСНЫХ ЦЕЛЕЙ** в жизни и точного осознания направления движения.

То, что ты увидел, лишь подтверждает главнейший принцип для любого человека, стремящегося к достижению своей цели в жизни: **НЕЛЬЗЯ ПОПАСТЬ В ЦЕЛЬ, КОТОРУЮ НЕ ВИДИШЬ**.

Люди проводят всю свою жизнь в мечтах о том, как стать счастливее, как жить с большей жизненной силой и как наполнить жизнь страстью. И при этом не могут уделить и десяти минут в месяц, чтобы сформулировать на листе бумаги свои цели и серьезно задуматься о смысле своей жизни.

Постановка **цели** сделает твою жизнь значительной. Твой мир станет богаче, наполнится восхищением и волшебством.

# Совет №2

## Научитесь самоконтролю

*Управляй своим настроением, ибо оно если не повинуется, то повелевает* Квинт Гораций Флакк

Что такое самоконтроль и почему для достижения успеха необходимо обладать этим качеством? Существуют разные толкования значения слова «самоконтроль», но лично я рассматриваю это понятие как психологическую концепцию, которая включает в себя внутренние процессы, позволяющие в полной мере владеть собой и отдавать здравый отчет своим действиям. Проще говоря, самоконтроль – способность контролировать свои эмоции, мысли и поведение.

Умение держать в узде свои эмоции порывы – это, пожалуй, одно из самых важных умений современного человека. Мы все живем в социуме и, хотим мы того или нет, вынуждены контактировать с другими людьми, поэтому умение контролировать свои чувства – важный фактор, характеризующий умного и спокойного человека. Как же этому научиться? На самом деле, все очень просто! Для того, чтобы координировать свои эмоции, достаточно придерживаться простых правил:

- Во-первых, будьте честны с собой. Признайте, что Вы несовершенны, и так же, как все люди, можете совершать ошибки.

- Помните, что самоконтроль – навык, приобретаемый и нарабатываемый, ведь люди не обладают этим качеством с самого рождения.

- Если Вы чувствуете, что вот-вот «взорветесь», сделайте глубокий вдох и мысленно досчитайте до десяти. Это даст Вам некоторое время подумать и успокоиться.

- Обдумывайте решение, а не проблему. Когда возникает сложная ситуация, требующая немедленного вмешательства, гораздо эффективнее постараться решить эту проблему, нежели впасть в панику и биться головой об стенку.

- В любой ситуации старайтесь мыслить только позитивно. При возникновении неприятностей проблему будет намного проще решить, если Вы настроены оптимистично. Также необходимо помнить, что позитивный настрой, как и негативный, очень заразителен, и если Вы постоянно общаетесь с пессимистично настроенными людьми, вполне вероятно, что Вы, сами того не подозревая, позаимствуете их точку зрения. Я не хочу сказать, что нужно немедленно прекратить общение со всеми друзьями или родственниками, которые постоянно чем-то недовольны, просто Ваш позитив должен быть достаточно сильным, чтобы перебивать любой негатив, направленный в Вашу сторону.

- Никогда не отвечайте агрессией на агрессию, это не при-

ведет ни к чему хорошему, а просто-напросто испортит настроение Вам и вашему оппоненту. Всегда оставайтесь спокойным и невозмутимым.

Помните: Вы должны управлять своими эмоциями, а не наоборот.

# Притча

В Японии, в одном поселке недалеко от столицы жил старый мудрый самурай. Однажды, когда он вел занятия со своими учениками, к нему подошел молодой боец, известный своей грубостью и жестокостью. Его любимым приемом была провокация: он выводил противника из себя и, ослепленный яростью, тот принимал его вызов, совершал ошибку за ошибкой и в результате проигрывал бой. Молодой боец начал оскорблять старика: он бросал в него камни, плевался и ругался последними словами. Но старик оставался невозмутимым и продолжал занятия. В конце дня раздраженный и уставший молодой боец убрался восвояси. Ученики, удивленные тем, что старик вынес столько оскорблений, спросили его: – Почему вы не вызвали его на бой? Неужели испугались поражения? Старый самурай ответил: – Если кто-то подойдет к вам с подарком и вы не примете его, кому будет принадлежать подарок? – Своему прежнему хозяину, – ответил один из учеников. – Тоже самое касается зависти, ненависти и ругательств. До тех пор, пока ты не примешь их, они принадлежат тому, кто их принес.

Итак, мы растолковали понятие самоконтроля как умение подчинить эмоции собственному разуму. Но для достижения успеха мало контролировать свое настроение – нужно

уметь контролировать еще и свои действия.

Как по мне, так гораздо проще управлять своими чувствами, нежели свои действиями, особенно, если дело касается диеты. Что может быть приятнее, чем кусочек аппетитной поджаристой курочки после недели голода? Все-таки очень важно рассматривать самоконтроль как осознание собственного несовершенства и стремиться к идеалу. Проще говоря, необходимо контролировать свои действия и поступки. Ниже я приведу несколько рекомендаций, которые помогут научиться контролировать свои действия, развить в себе силу воли и самодисциплину:

- **«Не откладывай на завтра то, что нужно сделать сегодня»** — пусть эта поговорка станет девизом Вашей жизни, и всякий раз, когда хотите перенести какое-то дело, вспоминайте о ней.

- **Всегда планируйте Ваши дела и следуйте плану.** Запишите с вечера конкретный план действий на следующий день и постарайтесь его выполнить. Выполняя намеченный план, Вы выполняете обещание, данное самому себе.

- **Занимайтесь спортом.** Спорт отлично дисциплинирует. Заниматься нужно регулярно. К примеру, поставьте себе цель выполнять несложный курс упражнений каждый вечер (достаточно тратить на это всего 10—15 мин) и через месяц Вы увидите преобразование не только Вашего тела, но и Вашего отношения к спорту. Вы уже не будете сидеть перед зеркалом по полчаса, уговаривая себя позаниматься – спорт ста-

нет Вашей потребностью, а не чем-то неприятным и утомляющим.

● **Не отвлекайтесь.** Начиная какое-либо дело, всегда доводите его до конца, не рассеивая свое внимание на посторонние занятия. Невозможно успеть все и сразу, поэтому лучше выполнять работу поочередно.

● **Меньше занимайтесь ерундой.** Ограничивайте время, которое вы проводите за бессмысленной, отупляющей деятельностью, вроде просмотра сериалов или работы в социальных сетях. Читайте больше художественной и обучающей литературы, проводите время на свежем воздухе. Развивайтесь, совершенствуйте свои навыки, узнавайте новое из книг и из других источников.

● **Соблюдайте гигиену и поддерживайте порядок вокруг себя.** Гигиена – неотъемлемая часть дисциплины, именно поэтому так важно держать свое рабочее место в чистоте. Помните: порядок на столе – порядок в голове.

Сила воли творит чудеса с людьми. Стоить только вспомнить душещипательную историю Ника Вуйчича – австралийского мотивационного оратора, родившегося без конечностей. Этот человек, благодаря своей безграничной силе воли и терпению, нашел в себе энергию жить дальше, причем не только жить, но и творить, помогать людям. Обладая железной силой воли, человек способен расти духовно, самосовершенствоваться. Будьте терпеливы и настойчивы, только

тогда вы добьетесь своих целей и покорите новые вершины.

# Совет №3

## Научитесь общаться с людьми

*Единая настоящая роскошь- это роскошь человеческого общения.*

*А. де Сент- Экзюпери*

Безусловно, умение общаться с людьми – очень нужный, и ценный навык для достижения успеха в любой области. Мы каждый день общаемся с коллегами, друзьями и семьей, но, к сожалению, порой мы бываем настолько зациклены на себе и своих проблемах, что забываем о том, что живем не одни на этом свете. Проще говоря, иногда наш диалог с другом превращается в монолог с самим собой, где мы рассуждаем, осуждаем и критикуем других людей. Давайте рассмотрим 7 самых распространенных ошибок, которых следует избегать при общении с людьми.

– Первая и, наверное, основная ошибка при общении – это **неумение слушать собеседника**. Дейл Карнеги писал: «Вы можете в течение двух месяцев завоевать больше друзей, интересуясь другими людьми, чем приобрели бы за два года, пытаясь заинтересовать других людей своей особой». Думаете, чушь? А Вы проверьте! Постарайтесь

в течение недели при общении со своими друзьями, коллегами и начальством реже употреблять местоимения «я», «мне» «мой» и т.п., и Вы почувствуете, как изменится отношение окружающих к Вам. Мы интересуемся людьми, которые интересуются нами, и это вовсе не признак эгоизма. Просто такова суть человека.

– Вторая не менее распространенная ошибка – это **споры**. Наверное, Вам не раз приходилось доказывать свою правоту и настаивать на своем. Вы полчаса распинались перед коллегой, объясняя, что его действия совершенно неправильны, и нужно делать так, как предлагаете Вы, но в ответ Вы не просто не были услышаны, но и даже осмеяны. Что же делать в такой ситуации?

Вернемся к первой ошибке. Вы выслушали того человека, с которым спорили? Узнали, по какой причине он принял то или иное решение? Рассказали, почему Вы считаете иначе? Помните: у окружающих есть право на собственное мнение, которое может совпадать с вашим.

Ниже приведен алгоритм, помогающий избежать спора, но тем не менее склонить человека на Вашу сторону (или хотя бы найти компромисс).

– Итак, снова вернемся к первому совету: «Если Вы хотите расположить к себе собеседника, искренне интересуйтесь его персоной, ведь мы интересуемся теми, кто интере-

суется нами», но не стоит **превращать беседу в допрос**, словно Вы хотите получить как можно больше информации. Это и есть третья ошибка. Порой мы бываем бестактны и задаем множество ненужных и в некоторой степени неприличных вопросов. Старайтесь помимо вопросов приводить свою точку зрения, делиться своим мнением.

– **Стеснение и боязнь собеседника**. Всем нам пришлось общаться с людьми, которые выше нас по статусу. Например, на собеседовании в очень известной международной компании или когда сам директор фирмы вызывал на серьезный разговор. Вспомните, как Вы себя чувствовали в этот момент? По статистике, всего около 10% людей могут оставаться спокойными в подобных ситуациях и ведут себя уверенно со своим начальством. Так что, вероятнее всего, Вы были несколько замкнуты и даже стеснительны. Так вот, на самом деле **неуверенность в себе** — это огромная ошибка! Вашу скромность могут принять за боязливость и сомнение в своих способностях. По мнению 98% людей, замкнутый в себе человек никогда не сможет стать успешным начальником и лидером. А теперь вспомним предыдущую статистику: 90% сомневаются в себе, 98% считают, что начальник должен быть всегда уверен в себе, из этого следует, что только 8% людей видят себя на вершине карьерной лестницы. Часто наши страхи овладевают нами, и мы ничего не можем с этим поделать. Чтобы достичь успеха, нужно

в любом случае преодолеть их. Но как это сделать?

●Задумайтесь, чего Вы боитесь? И на самом ли деле то, чего Вы опасаетесь, настолько страшно? Поймите, что собеседник с высоким статусом по сути является обычным человеком: он так же может ошибаться, расстраиваться и радоваться, поэтому не воспринимайте его как угрозу.

●Будьте уверены в себе! Даже если Вы упали лицом в грязь, не забывайте, что людям свойственно иногда совершать ошибки. Неудач не терпит только тот, кто ничего не делает. Именно на ошибках мы учимся!

●Знайте свои сильные стороны. Все люди подвергаются критике, и от этого никуда не деться. Вас критикуют не потому, что Вы плохой и неудачливый человек, а просто потому, что у каждого есть свое мнение. Вы не можете нравиться всем! Всегда найдутся люди, которые будут в восторге от того что Вы делаете, и те, кому каждое Ваше действие будет казаться ошибкой. Именно когда человек подвергается критике, он начинает сомневаться в правильности своих действий, поэтому для достижения своих целей нужно **помнить о своих сильных сторонах**. Представьте, скольким людям ежедневно помогает Ваш труд, а сколько людей осталось без зарплаты, если бы не Ваши старания (и тому подобное). Ведь кто, как не Вы, умеет так искусно привлекать клиентов или лечить людей? Разные люди имеют способности в разных сферах и направлениях, не стоит забывать об этом.

– **Неумение грамотно подать информацию**. Как ча-

сто мы слышим фразу: «Не обижайся, я не это имел ввиду...», но, к сожалению, сами употребляем ее не реже. Мы все привыкли сначала говорить, а потом уже думать, и это, как не странно, – большая ошибка. Прежде, чем что-либо сказать, нужно тщательно обдумать фразу и подобрать правильные слова. Народная мудрость гласит: «Слово не воробей, вылетит – не поймаешь». Мы должны быть предельно внимательны в том, что мы говорим, ведь порой одним неосторожным словом можно обидеть человека на всю жизнь.

*«У меня был один знакомый. Мы часто гуляли вместе, ходили в кино, в общем, очень хорошо дружили. Мы виделись с ним практически каждый день: вместе выполняли домашнее задание (мне тогда было 15, ему – 16), пили чай, играли в шахматы. Мне тогда казалось, что ничего не сможет разрушить нашу дружбу, но я даже не представляла, насколько я ошибалась. Однажды мы гуляли по аллее и рассказывали друг другу смешные истории. Не знаю, что произошло со мной в тот момент, но я посмотрела на него и сказала: „Как ты живешь с такими большими ушами? Они тебе не мешают?“. Я просто хотела спросить не мешают ли ему уши, но, сама того не подозревая, очень сильно задела чувства своего друга. В тот день он ушел с прогулки намного раньше и больше со мной никогда не общался. После этого случая он отпустил волосы до плеч и до сих пор ходит так...»*

*Источник: Интервью со случайным прохожим*

– **Осуждение и критика других людей.** Дейл Карнеги неоднократно говорил, что ключ к успеху лежит в правиле трех «не»: «Не критикуй, не осуждай, не жалуйся». И в самом деле, кому нравятся люди, постоянно жалующиеся на жизнь, критикующие коллег и осуждающие друзей? Вы бы хотели себе такого друга? Скорее всего нет, ведь нас всех притягивают позитивные и жизнерадостные люди. Критика в определенной мере полезна, ведь именно благодаря ей мы совершенствуемся и стремимся к идеалу. Это бесспорно, но перед тем, как критиковать, важно спросить себя, а действительно ли Ваш совет пойдет на пользу этому человеку? Если нет, то лучше промолчать, ведь такая критика не только останется бесполезной, но и может его очень сильно расстроить или даже разозлить.

# Притча

Один человек спросил у Сократа: – Знаешь, что мне сказал о тебе твой друг?

– Подожди, – остановил его Сократ, – просей сначала то, что собираешься сказать, через три сита.

– Три сита?

– Прежде чем что-нибудь говорить, нужно это трижды просеять. Сначала через сито правды. Ты уверен, что это правда?

– Нет, я просто слышал это.

– Значит, ты не знаешь, это правда или нет. Тогда просеем через второе сито – сито доброты. Ты хочешь сказать о моем друге что-то хорошее?

– Нет, напротив.

– Значит, – продолжал Сократ, – ты собираешься сказать о нем что-то плохое, но даже не уверен в том, что это правда. Попробуем третье сито – сито пользы. Так ли уж необходимо мне услышать то, что ты хочешь рассказать?

– Нет, в этом нет необходимости.

– Итак, – заключил Сократ, – в том, что ты хочешь сказать, нет ни правды, ни доброты, ни пользы. Зачем тогда говорить?

– **Неумение хранить свои собственные секреты.** Как

ни странно, но многие из нас не способны хранить секреты, даже свои. Это не значит, что они эгоистичны или стремятся выставить свою жизнь напоказ, просто им не хватает общения и поддержки. Свои планы и секреты, как правило, другим рассказывают только неуверенные в себе люди, ищущие поддержки. Но, как бы парадоксально это ни звучало, наши мечты разрушают обычно самые близкие люди, которым мы безгранично доверяем и рассказываем обо всем. Поэтому, если Вы хотите достичь своей цели, лучше не делитесь своими планами с большим количеством людей. Помните, что порой вместо поддержки, которую мы так ждем, на нас может обрушиться волна непонимания со стороны близких или друзей.

*«Это удивительно, но Томас Эдисон начал разговаривать только когда ему исполнилось четыре года. В 1954 году, в возрасте семи лет Эдисон отправился в школу. Томас проучился в учебном заведении всего 52 недели и из-за своей гиперактивности и склонности к рассеянности, был очень сложным ребенком. Учителя не могли справиться с ним: все, как в один голос говорили, что он глуп и необучаем, никто не верил, что столь бездарный ребенок способен учиться в школе, и поэтому его мать занялась его обучением самостоятельно...».*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.