

**АЛЕКСЕЙ БАБУШКИН**



**НЕТВОРКИНГ  
ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ**

**ТОП-25 СТАТЕЙ ЖУРНАЛА «НЕТВОРКИНГ ПО-РУССКИ»**

**Алексей Бабушкин**  
**Нетворкинг простыми словами.**  
**ТОП-25 статей журнала**  
**«Нетворкинг по-русски»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=39145176](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39145176)  
ISBN 9785449368652*

**Аннотация**

Под одной обложкой объединены теория и история нетворкинга, интересные кейсы из жизни известных людей. Это 25 лучших статей первого в России журнала про полезные связи «Нетворкинг по-русски». Простыми словами разъяснены исследования ученых в области человеческого общения. На примере исторических фактов простыми словами рассказано, каким был нетворкинг много лет назад. В книге известные люди делятся простыми рецептами, которые позволили им расширить свою сеть знакомств и добиться успеха.

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Предисловие                       | 5  |
| О журнале                         | 7  |
| Об авторе                         | 9  |
| Известные люди про нетворкинг     | 10 |
| Ник Вуйчич:                       | 10 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 22 |

**Нетворкинг**  
**простыми словами**  
**ТОП-25 статей журнала**  
**«Нетворкинг по-русски»**

**Алексей Бабушкин**

*Дизайнер обложки Иван Смагин*

© Алексей Бабушкин, 2018

© Иван Смагин, дизайн обложки, 2018

ISBN 978-5-4493-6865-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие

Перед вами книга «Нетворкинг простыми словами». В ней объединены теория и история нетворкинга, собраны интересные кейсы из жизни известных людей. Под одной обложкой – 25 лучших статей журнала «Нетворкинг по-русски».

«Нетворкинг по-русски» – это первый в России журнал про нетворкинг и полезные связи. Он выходит с 2017 года, и в этой книге собраны лучшие материалы за первый год издания.

В этой книге вы найдете интересные социологические исследования и эксперименты о взаимодействии людей. Вас не утомят сложные математические формулы и непонятные научные термины. Здесь простыми словами разъяснены различные парадоксы, опыты и разработки ученых в области человеческого общения. Вы узнаете о теории шести рукопожатий, гормоне доверия, о парадоксе дней рождения, силе слабых связей и максимальном количестве людей, с которыми можно поддерживать контакт одновременно, а также многое другое.

Не думайте, что нетворкинг – это изобретение XXI века. Такую систему установления и развития контактов люди использовали давным-давно. На примере реальных событий, исторических фактов и классической литературы в кни-

ге простыми словами показано, каким был нетворкинг много лет назад, как раньше люди заводили полезные связи.

Чтобы провести параллель между прошлым и будущим, в книге собраны интервью и выступления наших популярных современников из различных сфер: спорта, бизнеса, политики, науки, медиа и искусства. Известные люди рассказывают: какую роль в их жизни играют полезные связи, как они заводят новые контакты и расширяли свою сеть знакомств. Звезды делятся своими правилами общения с людьми. Их советы – не заумные нравоучения, а простые и понятные рецепты, которые позволили им добиться успеха.

Уверен, много из того, что вы прочитаете, пополнит ваш арсенал приемов нетворкинга и вдохновит на новые знакомства.

Приятного чтения и эффективного нетворкинга!

*Алексей Бабушкин,  
главный редактор  
журнала «Нетворкинг по-русски»*

# О журнале «Нетворкинг по-русски»

«Нетворкинг по-русски» – первый в России журнал про полезные связи – выходит с 2017 года. Основатель и главный редактор журнала – ведущий российский эксперт по нетворкингу – Алексей Бабушкин.

Героями журнала уже стали эрудит Анатолий Вассерман, телеведущие Тина Канделаки и Андрей Малахов, сэр Ричард Брэнсон, сооснователь Apple Стив Возняк, писатель Фредерик Бегбедер, а также Ник Вуйчич, Тони Роббинс, Брайан Трейси, Радислав Гандапас и другие известные люди. Каждый из них поделился своими историями, правилами и секретами общения.

В журнале регулярно публикуются результаты различных социологических исследований, экспериментов и удивительных парадоксов, связанных с коммуникацией людей. Описываются исторические факты и события, связанными с зарождением нетворкинга. Раскрывается опыт различных компаний в создании системы отношений внутри коллектива. Среди авторов журнала – эксперты по переговорам, публичным выступлениям, развитию памяти и личному брендингу. Они делятся рекомендациями по развитию практических навыков, необходимых нетворкеру.

На страницах журнала разбираются особенности установления и поддержания контактов онлайн и офлайн-приемы укрепления сети полезных связей. Также журнал публикует различные советы ивентам и кейсы организации нетворкинга на мероприятиях.

**Оформите бесплатную подписку на журнал на сайте**

**[runetworking.ru](http://runetworking.ru)**

# Об авторе

Алексей Бабушкин – ведущий российский эксперт по нетворкингу, бизнес-тренер, востребованный спикер на различных конференциях и форумах. Организатор нетворкинг-активностей на деловых мероприятиях.

Автор книг и популярных статей по нетворкингу для печатных и интернет-изданий. Главный редактор первого в России журнала про полезные связи «Нетворкинг по-русски».

В прошлом – офицер ФСБ. В настоящее время – совладелец нескольких успешных бизнесов. Номинант премии «Человек года» по версии журнала «Деловой квартал».

Личный сайт

[alexbabushkin.ru](http://alexbabushkin.ru)

# Известные люди про нетворкинг

## Ник Вуйчич: Сколько нужно сделать попыток на пути к успеху

Ник Вуйчич – мотивационный спикер, известный во всем мире. Его уникальность, в том, что, не имея рук и ног, он смог не только найти себя в жизни, реализоваться, завести семью и детей, но и вдохновить миллионы людей не сдаваться, несмотря ни на какие преграды и добиваться своих целей.

Ник не один раз приезжал в Россию. Я побывал на его выступлениях в Кремле и на Всемирном фестивале молодежи и студентов в Сочи, а после – лично задал вопрос спикеру.

*Ник Вуйчич родился в Австралии в семье сербских эмигрантов. Он был первенцем у своих родителей и по неизвестной причине появился на свет без рук и ног. Врачи были убеждены, что Ник никогда не сможет ходить. Но сейчас он не только ходит, но и прыгает, плавает, катается на скейте, играет в гольф, удит рыбу, занимается серфингом и печатает на клавиатуре 40 слов в минуту. Он даже прыгал с парашютом! У Ника прекрасная жена, ее зовут*

*Канаэ, она наполовину японка, наполовину мексиканка. В семье Ника и Канаэ два маленьких сына – Киёси и Деян. А сейчас супруга вновь в положении и ждет близнецов.*

## **История знакомства, сделавшая Ника оратором**

Некоторые думают, что меня на это вдохновляли родители. К сожалению, но это не так. У меня были хорошие отметки по математике, и отец говорил мне: «Ты будешь бухгалтером».

Я знаю, что он желал мне всегда только добра, как и все желают своему ребенку. Спросите себя, кем вы хотите, чтобы стали ваши дети? Не важно, какая работа у них будет, главное, чтобы у них была вера, любовь, счастье.

Кем бы вы не стали: банкиром, генеральным директором компании, бизнесменом, учителем, или даже уборщиком, который чистит туалеты в средней школе, ваша ценность будет несколько не меньше, чем любого другого человеческого существа.

Я не случайно привел в пример уборщика, потому что в моей жизни был интересный случай, связанный с таким человеком.

Однажды, когда мне было 17 лет, я разговорился со школьным уборщиком. Он посмотрел на меня и сказал: – Ник, ты можешь стать оратором.

– Простите? Но о чем я буду говорить?

– Будешь рассказывать свою историю.

– У меня нет истории.

– Еще как есть! Тебе нужно выступить хотя бы перед своими сверстниками в этой школе.

– Я никогда не буду выступать! Это сумасшествие! – так я ответил ему и ушел.

На другой день он спросил:

– Ник, ты выступишь перед учениками школы?

– Нет! Оставьте меня в покое!

Каждый раз, когда мы встречались, он меня уговаривал, а я отвечал «нет». Через три месяца я все-таки согласился выступить. Это была группа из 6 учеников. Я просто рассказал, что было у меня на душе и посоветовал им никогда не сдаваться. И тут увидел, что кто-то в зале плачет. Меня это сильно впечатлило.

Я пришел домой и сказал:

– Мама, папа, я знаю, кем я буду до конца жизни! Оратором!

У мамы даже тарелка из рук выпала, она удивилась:

– О чем ты будешь говорить?

– Я не знаю.

– Тебя кто-то приглашает?

– Нет.

– Тебе будут за это платить?

– Не знаю.

– Как ты будешь добираться до места, если тебя пригласят?

– Я не знаю...

Папа ответил:

– Хорошо. Сначала закончи школу.

Я не знал никаких тонкостей как сделать то, что я задумал, но все же решил попробовать. Что я сделал? Начал обзванивать школы. Терять мне было нечего.

– Алло?

– Здравствуйте. Меня зовут Ник Вуйчич. Могу я придти и выступить в вашей школе?

– Нет, не нужно, – и повесили трубку.

Я позвонил еще в одну школу.

– Алло?

– Меня зовут Ник Вуйчич. У меня нет рук и ног.

– Что???

Я повторил.

– У вас нет рук? Как же тогда вы держите трубку?

– Разве это имеет значение?

– Мы вам не верим... – в трубке раздались гудки.

Третий звонок.

– Алло?

– Меня зовут Ник Вуйчич. У меня нет рук и ног. Можно ли мне выступить в вашей школе?

– Оставьте ваш номер, я спрошу директора и перезвоню вам.

Я повесил трубку в воодушевлении. Сейчас мне перезвонят! Я буду оратором! Зазвонил телефон.

– Алло, это Ник? Мы поговорили с директором, и решили, что раз у вас нет рук и ног, то лучше не надо приходить – вдруг вы напугаете детей.

Это было очередное поражение.

На протяжении нескольких месяцев, каждый раз, слыша ответ «нет», я совершенствовался, и моя телефонная презентация становилась все лучше.

И вот я делаю уже 53-й звонок.

– Здравствуйте. Меня зовут Ник Вуйчич. Я могу прийти и выступить в вашей школе, поговорить о том, как надо мечтать и не сдаваться.

– Хорошо.

Я не ожидал такого ответа. И даже не продумал, что в таком случае мне следует отвечать дальше.

– Спасибо! – ответил я, – А вы можете заплатить?

– Это не бесплатно?

– У меня тут есть свои затраты.

– Сколько это?

– 50 долларов...

– Хорошо. Можете приехать в следующий вторник?

– Да! – я записал адрес.

Это был успех! Я был воодушевлен, но потом посмотрел на карту. Оказалось, что это место в двух с половиной часах пути на машине. Если бы я вышел немедленно (это был чет-

верг), то как раз добрался бы пешком ко вторнику. Я стал думать, как попасть в эту школу. Мне было тогда девятнадцать лет, а моему брату Эрону шестнадцать. Я зашел в комнату, когда он сидел на диване и смотрел телевизор:

– Эрон, хорошие новости! Одна школа приглашает меня выступить. Пожалуйста, отвези меня туда.

– Когда?

– В следующий вторник.

– Нет, я не могу в следующий вторник, я буду занят.

– Чем ты будешь занят?

– Пока не знаю...

Я понимал, что мне нужно во чтобы то ни стало добраться до школы и предложил:

– Эрон, я заплачу тебе 50 долларов.

– Едем!

И, вот, он везет меня на машине во вторник и смеется:

– Ник, ты обзвонил 53 школы, и только одна согласилась. Тебе заплатят 50 долларов, и ты отдашь их мне, а еще заплатишь за бензин.

Тогда я подумал, что делаю самый большой промах в жизни, но решил оставаться позитивным. Приехав на место, я спросил:

– Сколько минут мне выступать?

Так как дорога туда и обратно заняла 5 часов, я рассчитывал, что мне отведут полчаса-час, но услышал: «Пять минут». Я подумал, что это не беда, может быть, там будет боль-

шая аудитория. Спрашиваю:

– А сколько людей придет?

– Мы так рады. Соберется все наше руководство, все десять человек.

Внутренний голос говорил мне: «Ты сумасшедший, ты неудачник, ты никогда не будешь оратором, это глупость». И все же я пошел туда, выступил, получил 50 долларов и передал их брату. Мы ехали домой, брат был рад, а я расстроен.

Хотя я просил брата не говорить о моем выступлении родителям, он все им рассказал. Я был в депрессии и чувствовал себя неудачником. Самое ужасное, что в тот день я действительно был готов отказаться от своей мечты.

Рано утром зазвонил телефон. Я проснулся, вспомнил предыдущий день, и мне снова стало грустно. Я долго не брал трубку, но телефон продолжал звонить, пришлось ответить.

– Доброе утро!

– Здравствуйте!

– Это – Ник Вуйчич, мотивационный спикер?

– Да-да! Доброе утро! Чем могу помочь?

– Мы слышали, что вы очень хорошо выступаете. Мы хотим, что вы пришли и в нашу школу.

– Спасибо! Хорошо!

На этот раз школа была недалеко, но женщина, которая звонила, сказала:

– Ник, вы очень нужны нам в школе. Мы вас привезем,

заплатим. Мы понимаем, что у вас очень плотный график. В какой день вы могли бы к нам приехать?

Меня охватило волнение.

– Сейчас, посмотрю, – я взял в руки свое расписание – чистые белые листочки бумаги, и пошелестел пустыми страницами, – Может быть, в следующую пятницу?

– Вы можете в следующую пятницу? Прекрасно!

После этого выступления мне пришло приглашение, потом еще одно. Со временем обо мне услышали в 68 странах более 8 миллионов человек. Я выступил более 3000 раз. Сегодня я получаю в среднем по сто приглашений в неделю. От некоторых даже приходится отказываться.

### **Сколько нужно сделать попыток на пути к успеху?**

Я воодушевлен многими людьми в этом мире. Я не гуру, чтобы рассказывать все формулы жизни. У всех есть взлеты и падения, точно так же как и у меня были взлеты и падения. Есть хорошие дни и плохие, есть страхи – и реальные, и иррациональные. Но главное преодолеть свой страх, победить его и пройти через препятствия.

Когда кто-то про себя думает, что он неудачник, пусть вспомнит Томаса Эдисона, который изобрел лампочку. Ему понадобилось 10000 попыток, чтобы сделать это. Может ли кто-то представить, что он совершил 9 999 попыток в достижении своей цели? Однажды у него спросили: «Каково

это – быть неудачником 9 999 раз?». Он ответил: «Это были не 9 999 неудач – это было 9 999 способов изобрести лампочку».

Для достижения успеха приходится пройти через неудачи, чтобы увидеть ошибки и больше их не совершать. Неудачи – это процесс на пути к успеху. Если вы попробуете, а у вас не получится, то ничего страшного. Пробуйте еще! Пока вы пробуете, вы не терпите неудачу, вы просто делаете очередные попытки.

Возможно, ваше счастье выглядит не так, как вы себе представляете. Надо, не останавливаясь, идти дальше, потому что если вы не дадите своему будущему шанс, то будущего не будет.

Я верю в то, что когда вы принимаете решение, это может изменить вашу судьбу. Совершайте шаг за шагом. Не ищите отговорок, чтобы не мечтать по-крупному. Я не был оратором.

Сейчас 1,6 млрд человек знают обо мне благодаря Интернет. Но раньше меня никто не знал. Я начинал с нуля.

### **Как добиться того, о чем мечтаешь?**

Будьте смелыми, пытайтесь что-то изменить. Даже, если ваша мечта пока не сбылась – это еще не конец.

У вас есть мечта? Ничего страшного, если её нет. Просто оставайтесь собой и стремитесь к своей цели изо всех сил.

Чего вы хотите на самом деле?

Мы все можем изменить мир. Все начинается с нас, с наших мыслей, с нашего видения мира и его будущего. Можем ли мы остановить несправедливость, когда видим это? Или можем ли мы дружить по-настоящему? Быть настоящим любящим другом, который рядом и в хорошее и в тяжелое время? Вы прощаете других или вы затаиваете обиду? Вы благодарны или нет? Что от вас исходит? Кто вы? Чего вы хотите?

Задумайтесь на 15 секунд. Каким вы хотите запомниться другим людям? Какой след хотите оставить в своей жизни?

Когда стремитесь кому-то помочь, у вас есть цель. Хотите больше щедрости – будьте щедры сами! Вы печальны? Вам больно? Идите в хоспис, где дети умирают от рака, может быть, они не помнят, когда последний раз смеялись. Идите и рассмешите их! Подарите им что-нибудь, сыграйте на гитаре, нарядитесь клоуном. Россия станет лучшим местом на Земле, когда вы начнете помогать друг другу.

**Что нужно изменить в себе?**

Я хотел бы быть выше, красивее, иметь вторую половинку, к которой испытывать любовь. Но если бы мы привлекали только тем, как выглядим, а не тем, какими есть на самом деле, то что бы с нами произошло?

Не важно, как вы выглядите, насколько умны или какая

у вас работа. Я хочу, чтоб вы знали, что вы такой, какой есть. Кто-то думает, что он должен меняться – иметь большие бицепсы, чтобы быть красивее. Но вопрос не в том, как мы выглядим физически, а вопрос в том, какое у нас сердце. Не нужно притворяться быть кем-то. Будьте самими собой.

Я не был бы тем, кем являюсь, если бы не столкнулся со своими страхами и не преодолел их. Что такое преодоление ваших страхов? Что это значит? Когда вы встречаетесь со страхом, но если в вас есть мужество, то даже когда боитесь, вы преодолеваете страх.

Вы можете одержать победу в попытках достичь чего-то, чтобы понять свою истинную ценность. Я – Ник Вуйчич. Но, если кто-то отрежет мне язык, уши, выколет глаза... я все равно останусь Ником Вуйчичем! Никто не сможет лишиться нас души. Только вы сами определяете, чего вы стоите в этой жизни.

### **Кого и за что благодарить?**

Моя самая большая благодарность моим родителям. Они всегда говорили: «Ник, ты можешь выглядеть иначе, чем другие, можешь чувствовать иначе, но в этом и есть красота этой жизни».

Две самые главные причины, которые помогли мне справиться с унынием – это вера и семья.

Вспомните, когда последний раз вы обнимали своих ро-

дителей, сына или дочь? Когда вы подходили к лучшему другу, чтобы посмотреть ему в глаза и сказать: «Спасибо, что ты – мой друг»?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.