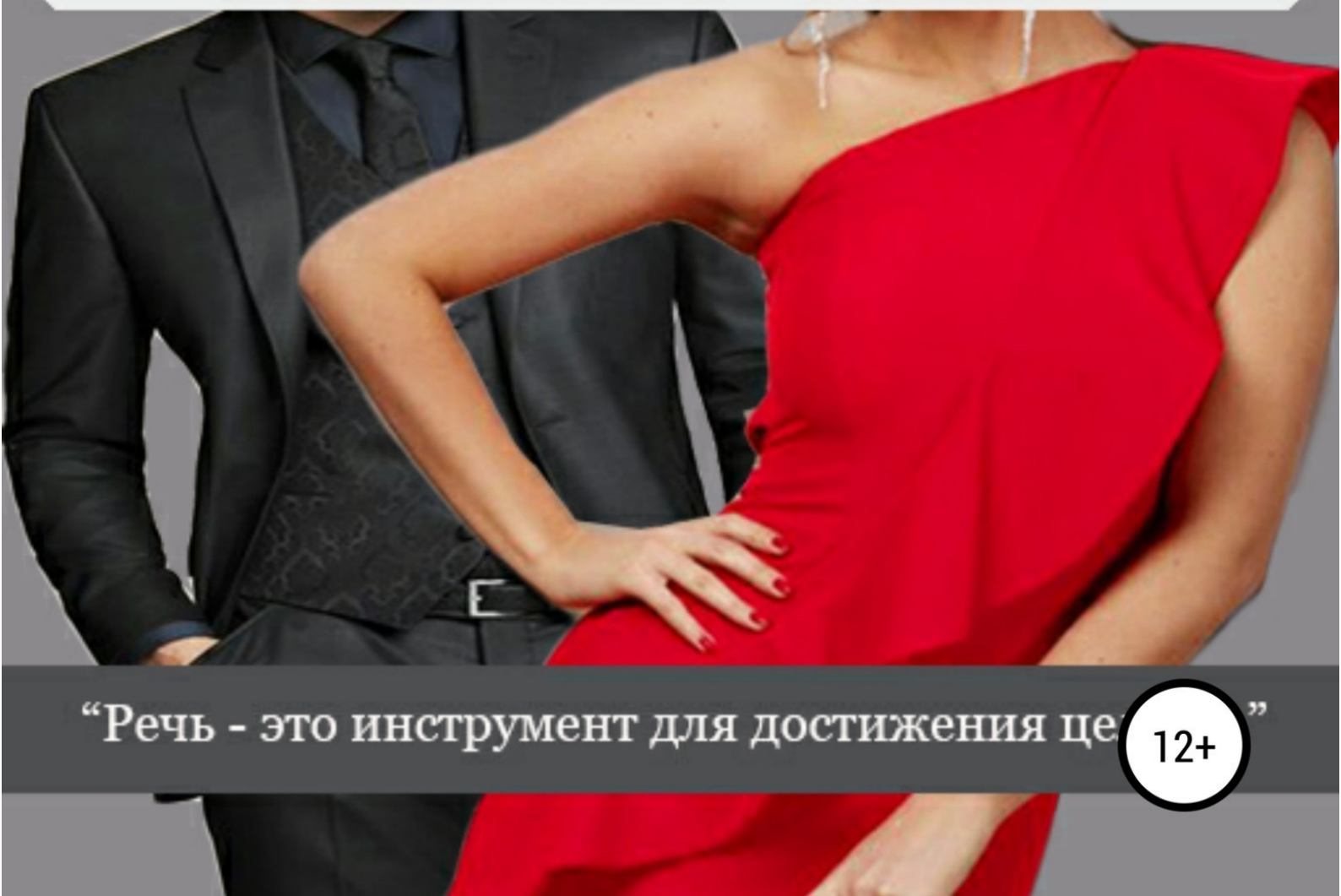


Оксана Мальгина

5 ШАГОВ к красивой речи успешного человека



“Речь - это инструмент для достижения цели”

12+

Оксана Мальгина

**5 Шагов к красивой речи
успешного человека**

«ЛитРес: Самиздат»

2018

Мальгина О. А.

**5 Шагов к красивой речи успешного человека / О. А. Мальгина —
«ЛитРес: Самиздат», 2018**

Главный смысл этой книги в том, что мы можем использовать речь, как инструмент для достижения целей. Мы живём в обществе и используем речь везде, и от её качества тоже зависит уровень нашей жизни. В этой книге представлено 5 шагов, которые помогут Вам улучшить свою речь и выйти на новый уровень общения и использования своей речи.

© Мальгина О. А., 2018
© ЛитРес: Самиздат, 2018

Введение

Что такое «красивая речь» и с чем её «едят»? Наверное, Вас заинтересовал этот вопрос, если Вы читаете эту книгу. А может быть её можно пойти и приобрести в магазине или даже заказать в интернете магазине. О нет, это совсем не то и так просто её получить нельзя! Хотели бы Вы приобрести красивую речь для себя или своего ребёнка!? Наверное, да, если Вы начали читать эту книгу. В мире не существует волшебной кнопки под названием «красивая речь», но было бы совсем неплохо, если бы волшебство существовало. А представьте себе, если бы волшебство существовало, мы бы не отказались тогда от подарка Феи-волшебницы, и она взмахнула бы своей палочкой, и произошло чудо, у Вас появилась красивая речь. Но, увы, волшебства не существует и верят в него только дети, а многие родители продолжают все ещё верить и ждут чуда от логопеда, совсем забывая, что логопед тоже человек, а не волшебник!

В современном мире чудо может произойти только, если мы что-то самостоятельно сделаем для этого. В нашем случае чудо – это «красивая речь» для Вас и Вашего ребёнка.

Верить в чудо – это хорошо, но нужно ещё самостоятельно действовать и главное всего – действовать правильно.

Наши дети очень быстро вырастают и хотели бы Вы, чтобы они стали успешнее Вас самих. Конечно! Давайте теперь разберемся в том, кто такой успешный человек.

Кто такой «успешный человек» и что является показателем его успешности?

Давайте посмотрим на себя со стороны. Вы бы хотели, чтобы про Вас говорили, что Вы успешны?! Вы бы хотели себя осознавать «успешным»? Я думаю, что да. Этого бы хотели очень многие люди, но кто такой «успешный человек» и что является показателем успешности для вас. В каждом конкретном случае мы будем говорить о своей успешности, потому что у каждого она своя. Для кого-то успешность – это счастье в личной жизни, для кого-то – это прокачка определённых умений и навыков в какой-то области знаний. А для другого – «успешность» это семейное и материальное благополучие. Но без чего нам трудно будет стать успешными людьми, задумайтесь хоть на одну минутку!?

Я думаю, что ответ в вашей голове напрашивается сам собой и он верный совершенно точно, потому что вы честны с собой. Мы не можем стать успешными в чем-то без общения с другими людьми и восприятия информации от них и также транслирования её другим людям, потому что человек – это существо психосоциальное и не только, поэтому нам нужно общение. Через общение мы обучаемых других людей, делимся какой-то информацией или же просто общаемся. Мы можем зарабатывать, общаясь и давать пользу другим людям, тем самым делая мир лучше, мы можем после себя оставить, что то хорошее и полезное, о нас будут помнить, читая наши труды. Вот сейчас я делюсь с Вами полезной информацией и мне очень приятно, что я помогаю людям, я надеюсь, что эта книга будет для Вас полезна, и Вы сможете поменять своё сознание и стать успешным в той области, в которой Вы стремитесь себя улучшить.

Но для реализации всего этого и для осуществления поставленных целей, намеченных планов, нам нужна речь и без прокаченного навыка общения (коммуникации) нам будет тяжело, потому что мы с вами общаемся и взаимодействием сейчас в формате этой книги. Я пишу эту книгу в не привычном для меня стиле, и я прокачиваю свою речь сейчас вместе с Вами. Вы её воспринимаете, а я излагаю свои мысли в этой книге, и мы взаимодействуем.

Как стать успешным человеком? Я считаю, что Вы должны ответить для себя в первую очередь честно и необязательно вслух «в чем вы хотите стать успешным»? Остановитесь на минуту, возьмите листок с ручкой и пропишите свои цели. Пропишите 5 далёких целей, напишите 5 самых ближайших целей и поставьте себе одну цель на сегодня – дочитать эту книгу и научить красиво и приятно на слух говорить. Приятно – это, я имею ввиду, без каких либо отклонений от нормы, так чтобы Ваша речь не резала слух другим людям и не вызывала негативных реакций, а только чтобы Вас было приятно слушать и Ваша дикция вызывала бы только зависть, белую зависть, конечно.

Давайте вместе улучшим Вашу речь и выведем Вас на новый уровень, сделаем из Вас лучшую версию Вас самих, и я не буду скрывать, то, что пока я буду дописывать эту книгу, я тоже буду прокачивать себя в некоторых навыках, новых для себя. У меня есть ещё две книги, написанные до этой – это «Раннее развитие речи в игре» и «Постановка звука Р». Да, я знаю, что они не идеальны и небольшие и я знаю, что многое можно переделать, ведь совершенству нет предела.....

Но я это сделала, я их написала и опубликовала, пусть в электронном виде пока, я дала им жизнь, т.е. я начала действовать, как только захотела, я не отложила свои идеи в далекий ящик и я не стала откладывать идею с этой книгой, как только она пришла мне в голову. Я советую и Вам не затягивать и начать делать свою речь лучше уже сейчас. Не завтра, не послезавтра, не с новой недели, не с нового месяца и не даже с нового года, а взять сейчас и записать себе ещё одну цель на а листочке «Я улучшу свою речь и стану говорить красиво». Если Вы это напишите, значит, Вы это сделаете, и если мысль не записана, это значит, что она потеряна....

Теперь Вы готовы действовать, Вы будите не одни, я подробно распишу Вам все этапы нашей с Вами работы в этой книге.

Из этой книги Вы узнаете что нужно сделать для того что бы научиться говорить хорошо и как улучшить свою дикцию.

Очень часто я нахожу комментарии в социальных сетях типа этого «я хочу начать вести эфиры но не могу, я плохо говорю..», т.е. речь у человека не прокачана, а лучшее средство для того чтобы её развить – это начать упражняться в говорении. Ведь язык нам помогает говорить, и он участвует в правильном произношении звуков и да он состоит из мышц, а лучший способ накачать мышцы – это начать ими пользоваться и задействовать их.

В этой книге я постараюсь максимально в лёгкой форме донести до Вас, что мы будем делать для того чтобы улучшить Вашу речь и начнём мы с главного – с развития артикуляционного аппарата, т.е. мы будем тренировать те части лица, которые помогают нам с Вами в процессе говорения. А именно, мы поговорим про: язык, губы и щёки. Самые важные упражнения будут расписаны для языка, потому что нам нужно будет упражняться в правильном произнесении звуков, без этого не получится достигнуть правильной дикции. Но и губы конечно важны, потому что они участвуют в формировании правильного звука и их положения в процессе речи очень важны.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.