



Светлана Хисамутдинова
На тонком проводе
души

12+

Светлана Хисамутдинова

На тонком проводе души

«ЛитРес: Самиздат»

2017

Хисамутдинова С. А.

На тонком проводе души / С. А. Хисамутдинова — «ЛитРес: Самиздат», 2017

Первые строчки пришли к ней в 49 лет. В её стихах отражена та оптимистичная философия интегрального самосовершенствования, которую подарил Миру наш современник Шри Чинмой – общественный деятель, миротворец, плодотворный писатель, поэт, отмеченный множеством самых высоких международных наград. Девизом ее жизни является строчки из её стихов: «...Бесконечны пути совершенства, Мир душою и сердцем любя, Мы достигнем вершины блаженства, Побеждая лишь только себя». В своих стихах она вдохновляет других на раскрытие своих потенциальных возможностей и обретение истинного счастья, отодвигая возрастные и физические пределы.

Содержание

Душа, как птица, в дальний путь стремится	6
Конец ознакомительного фрагмента.	13

ОБ АВТОРЕ

Светлана Хисамутдинова родилась в 1944 году в Курске. Посол мира, кандидат педагогических наук, мастер спорта по скоростному бегу на коньках, член-корреспондент международной академии экологии и природопользования, четырехкратный победитель 24-часового забега в Базеле (Швейцария). Участница и победительница девятнадцати многосуточных пробега в США. В 2001 году в шестнадцати-суточном пробеге она преодолела 1600 км.

В свои 74 года Светлана, бросая вызов невозможности, вновь участвует и побеждает в этих уникальных пробегах.

Первые поэтические строчки пришли к ней в 49 лет. В её стихах отражена та оптимистичная философия интегрального самосовершенствования, которую подарил Миру наш современник Шри Чинмой – общественный деятель, миротворец, плодотворный писатель, поэт, музыкант, художник, выдающийся спортсмен, отмеченный множеством самых высоких международных наград.

Светлана неустанно в разных городах проводит творческие встречи, уроки мира, встречаясь с молодежью, людьми разных возрастов. Девизом ее жизни и творчества является строчки из её стихов:

*«...Бесконечны пути совершенства,
Мир душою и сердцем любя,
Мы достигнем вершины блаженства,
Побеждая лишь только себя».*

Своим примером самопреодоления она вдохновляет других на раскрытие своих потенциальных возможностей и обретение истинного счастья, отодвигая возрастные и физические пределы.

Заслуженный мастер спорта СССР,
Заслуженный тренер СССР и России,
Первый чемпион мира по акробатическим прыжкам,
Основатель академии здорового образа жизни,
почетный гражданин гг. Ставрополя и Светлогорода
Скакун Василий Александрович
Сайт в интернете

Сайт в интернете www.hisamutdinova.ru

Душа, как птица, в дальний путь стремится

Моя Душа в полете вечном
Парить готова бесконечно,
И обещание своё,
Что при рождении дано,
Исполнить в жизни до конца:
Воспеть и радовать Творца,
И смыслом жизнь свою наполнить,
И Миссию свою исполнить.

Духовность...
Что это такое?
Фонтан Любви
И Океан Покоя,
И Море Радости,
И Солнца Свет.
Есть только жизнь,
А смерти нет.

Луч Света по душе прошел,
Лаская нежно, осторожно.
И птица Счастья, мне в окно взлетев,
Защебетала ласково, тревожно.
И в этой песне слышался призыв
Лететь за ней в те дали без сомненья.
И крылья вдруг взметнулись круто вверх,
И Сердце зазвучало звонкой трелью.
И этот Зов теперь живет во мне
Прекрасной музыкой,
Божественным твореньем,
И песни Радости звучат
Набатом Вдохновенья.

Звук флейты золотой мне сердце тронул,
Ее мелодию я слушаю в тиши.

Своим волшебным нежным звоном
Она коснулась тонких струн Души.

Звучит во мне мелодия святая,

И слезы застилают мне глаза,

В прекрасном аромате пребывая,

Я возношусь куда-то в небеса.

Когда Душа с Душою говорит,

То песня льется чистыми слезами

И застилает нам глаза лучами,

Тем янтарем, что солнышко дарит.

В потоке мыслей, слов, желаний

Уносят нас в неведомую даль

Та Искренность, Любовь и Сострадание, —

Все то, чем так прекрасно обладать.

И этим чувствам нет конца и края,

Родство и единенье близких Душ

Возносят нас на небо, создавая

Ту формулу, что Счастьем зовут.

Душа скиталась долго и упорно,

Ища подобную себе.

Судьба, похоже, забавлялась

В своей неистовой игре.

На перепутьях жизни строгих

Оказывалось, и не раз,

Хоть есть гармония в природе;

Но это, право, не для нас.

Судьба с судьбою не сумела

За этот срок найти язык живой,

А время так безжалостно летело,

Все превращая в пепел за собой.

Но вот теперь разорван этот круг,

Душа счастливо улыбнулась вдруг.

Душа наша – вечный ребёнок,
И ей не подвластны года.
Пусть годы стремительно мчатся,
Ты будешь всегда молода.
Живёт в тебе Вечный Ребёнок,
Он просит вниманья к себе.
Бежит Он с улыбкой по жизни
К прекрасной, заветной Мечте.

* * *

В тиши прекрасного рассвета
У Алтаря Души я жду ответа,
Как обрести Покой и Свет.
И получаю я ответ: «Все есть в тебе;
Там, где душа, – там Свет.
Лишь в глубине Души себя найдешь,
Во Вдохновении всю Радость обретешь».

Я никому не дам разрушить
Алтарь Души – сокровище мое.
Никто не уничтожит эту Птицу,
Летать которой вечно суждено.
Я верю ей, моей любимой Птице,
Те песни, что она поет, люблю.
Лететь за ней всегда я буду
И ни за что ее не отпущу.

Во внутреннем мире богатство найдёшь,
Когда по духовной тропинке пойдёшь.
И трудности пусть не пугают тебя,
Ведь Цель так прекрасна, светла и чиста.
Любовь нам великую Силу даёт,
Наш путь освещает, к вершинам зовёт.

Пусть светлый лучик озаренья
Ко всем в окошко постучит.
И с Радостью, и Восхищеньем
Душа в Восторге воспарит.
Ей сладостен этот полет,
Душа от Счастья поёт.

Встав на путь духовный,
Осознать сумей,
Что Любовь на Троне
Качеств всех важней,
Что Мечта, как птица,
За собой зовет
В этот нескончаемый,
Радостный полет.

Душа должна к Мечте стремиться,

Она всегда подобна птице,

В полёте Вечности лететь
И песни радостные петь.

А грусть, тоска, печаль – не с нами.

Мы любим жизнь и твёрдо знаем,

Что в Мире мы, и Мир для нас.

Мы счастливы – весь в этом сказ.

Утро начинается,
Солнце улыбается,
Сердце устремляется,
Радость продолжается.
У Алтаря своей Души
Найдем мы Счастья ключи.
Я буду пить нектар Любви
В красотах утренней зари.
Творца я буду воспевать
И с благодарностью взывать,
Чтоб все – и взрослые, и дети -
Купались в этом чудном Свете.

Я с рассветом чистым
В Сад Души войду,
Благодарности букет
Миру предложу.
Не забуду я молитву
Посвятить Творцу,
С детским Счастьем,
С Радостью
Вновь вступлю в игру.
Солнышко проснется,
В Сердце постучит.
Светом озарится
Каждый жизни миг.
С этим мячиком по жизни
Буду я бежать,
Лучик Света золотой
Буду излучать.

Духовность сердца – это высота.
Живя в Душе, ты чувствуешь:
«Я – с Богом».
Богатым будешь ты всегда,
И Солнцем будет залита дорога.
Несметные богатства обретешь,
Когда в Единстве с Высшим ты живешь.

Свет древней мудрости Душа
Всегда просила, и она
Благословила этот миг,
Когда в ней зажурчал Родник.
Купаюсь в этом Свете я
С рассвета до заката дня.

Где тот Зов, что изнутри
Ввысь всегда зовет идти?
Только в Сердце этот Зов,
Он к Мечте вести готов.
Где улыбка, что всегда
Сильной делает меня?
Знаю, место ей в Душе,

В Свете глаз и на лице.

Прислушайся ты к голосу Души,
Всегда ответ услышишь ты в тиши.
Душа живет в тебе, Она бессмертна,
Реальна и прекрасна, как дитя,
И если ты в Единстве с Ней, ей веришь,
То даст тебе всегда совет Она.

Земные слёзы – не мои,
Я им уже не доверяю.
В слезах небесных, неземных
Течёт Любовь моя святая.
Исток тех слёз в Душе моей,
Что Истину в себе открыла,
Любовью все печали смыла.
И в Устремлении зовёт
В бескрайний, сказочный полёт.

Освобожденная Душа
Летит, усталости не зная.
Все перед ней открыты дали,
Ей Космос дарит чудеса.
В просторе Вечности парит,
Она так хочет проявиться,
Нектара Радости напиться!
Освобожденная Душа
В ночном потоке растворилась.
Даль для нее преобразилась,
Раскрыли двери Небеса.

Единство Душ, родство их —
Это счастье,
Незримая связующая нить.
Но оборваться может, если только
Мы не сумеем чуть терпимей быть.
Любить покрепче и не делать больно,
И осознать, что вся беда
Лишь в том, что часто
Мы на трон возводим
Своё больное, маленькое «я».

В духовности есть Истины лицо,
Естественна Она и величава.
Единство с Высшим в Ней, истоки,
То Начало, что от рожденья каждому дано.
Как малое дитя, в Господней колыбели
Ты защищён от бед, неуязвим.
Не оборвать бы эту связь с годами,
Понять, что ты Творцом всегда любим.
Единстве с Высшим – мой секрет

Ты весь из Света и Любви,
С Тобой всей жизни дни мои,
Как в Вечности, в Тебе купаюсь,
В Восторг и Радость превращаюсь.
Ты мне и мать, и мой отец,
Ты весь во мне, Ты мой Творец.
С Тобой все помыслы сверяю.

И жизнь я смыслом наполняю,
Дыханьем чистоты живу.
С рассветом утренним молю:
«Буди скорей сердца людей,
Веди дорогою своей!
Я счастлива Тебе помочь,
Я – любящая Тебя дочь.
Не жаль мне сил, души огня,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.