



**Светлана Хисамутдинова**  
**На тонком проводе**  
**души**

12+

# Светлана Александровна Хисамутдинова

## На тонком проводе души

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=38981928](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=38981928)*

*SelfPub; 2018*

### Аннотация

Первые строчки пришли к ней в 49 лет. В её стихах отражена та оптимистичная философия интегрального самосовершенствования, которую подарил Миру наш современник Шри Чинмой – общественный деятель, миротворец, плодотворный писатель, поэт, отмеченный множеством самых высоких международных наград. Девизом ее жизни является строчки из её стихов: «...Бесконечны пути совершенства, Мир душою и сердцем любя, Мы достигнем вершины блаженства, Побеждая лишь только себя». В своих стихах она вдохновляет других на раскрытие своих потенциальных возможностей и обретение истинного счастья, отодвигая возрастные и физические пределы.

# Содержание

Душа, как птица, в дальний путь стремится  
Конец ознакомительного фрагмента.

6  
19

## ОБ АВТОРЕ

Светлана Хисамутдинова родилась в 1944 году в Курске. Посол мира, кандидат педагогических наук, мастер спорта по скоростному бегу на коньках, член-корреспондент международной академии экологии и природопользования, четырехкратный победитель 24-часового забега в Базеле (Швейцария). Участница и победительница девятнадцати многосуточных пробегов в США. В 2001 году в шестнадцати-суточном пробеге она преодолела 1600 км.

В свои 74 года Светлана, бросая вызов невозможности, вновь участвует и побеждает в этих уникальных пробегах.

Первые поэтические строчки пришли к ней в 49 лет. В её стихах отражена та оптимистичная философия интегрального самосовершенствования, которую подарил Миру наш современник Шри Чинмой – общественный деятель, миротворец, плодотворный писатель, поэт, музыкант, художник, выдающийся спортсмен, отмеченный множеством самых высоких международных наград.

Светлана неустанно в разных городах проводит творческие встречи, уроки мира, встречаясь с молодежью, людьми разных возрастов. Девизом ее жизни и творчества является строчки из её стихов:

*«...Бесконечны пути совершенства,  
Мир душою и сердцем любя,  
Мы достигнем вершины блаженства,*

*Побеждая лишь только себя».*

Своим примером самопреодоления она вдохновляет других на раскрытие своих потенциальных возможностей и обретение истинного счастья, отодвигая возрастные и физические пределы.

Заслуженный мастер спорта СССР,  
Заслуженный тренер СССР и России,  
Первый чемпион мира по акробатическим прыжкам,  
Основатель академии здорового образа жизни,  
почетный гражданин гг. Ставрополя и Светлограда  
Скакун Василий Александрович  
Сайт в интернете

Сайт в интернете [www.hisamutdinova.ru](http://www.hisamutdinova.ru)

# Душа, как птица, в дальний путь стремится

Моя Душа в полете вечном  
Парить готова бесконечно,  
И обещание своё,  
Что при рождении дано,  
Исполнить в жизни до конца:  
Воспеть и радовать Творца,  
И смыслом жизнь свою наполнить,  
И Миссию свою исполнить.

\*\*\*

Духовность...  
Что это такое?  
Фонтан Любви  
И Океан Покоя,  
И Море Радости,  
И Солнца Свет.  
Есть только жизнь,  
А смерти нет.

\*\*\*

Луч Света по душе прошел,  
Лаская нежно, осторожно.  
И птица Счастья, мне в окно взлетев,  
Защебетала ласково, тревожно.  
И в этой песне слышался призыв  
Лететь за ней в те дали без сомненья.  
И крылья вдруг взметнулись круто вверх,  
И Сердце зазвучало звонкой трелью.  
И этот Зов теперь живет во мне  
Прекрасной музыкой,  
Божественным твореньем,  
И песни Радости звучат  
Набатом Вдохновенья.

\*\*\*

Звук флейты золотой мне сердце тронул,  
Ее мелодию я слушаю в тиши.

Своим волшебным нежным звоном  
Она коснулась тонких струн Души.

Звучит во мне мелодия святая,

И слезы застилают мне глаза,

В прекрасном аромате пребывая,

Я возношусь куда-то в небеса.

\*\*\*

Когда Душа с Душою говорит,

То песня льется чистыми слезами

И застилает нам глаза лучами,

Тем янтарем, что солнышко дарит.

В потоке мыслей, слов, желаний

Уносят нас в неведомую даль

Та Искренность, Любовь и Состраданье, —

Все то, чем так прекрасно обладать.

И этим чувствам нет конца и края,

Родство и единенье близких Душ

Возносят нас на небо, создавая

Ту формулу, что Счастьем зовут.

\*\*\*

Душа скиталась долго и упорно,

Ища подобную себе.

Судьба, похоже, забавлялась

В своей неистовой игре.

На перепутьях жизни строгих

Оказывалось, и не раз,

Хоть есть гармония в природе;

Но это, право, не для нас.

Судьба с судьбою не сумела

За этот срок найти язык живой,

А время так безжалостно летело,

Все превращая в пепел за собой.

Но вот теперь разорван этот круг,

Душа счастливо улынулась вдруг.

\*\*\*

Душа наша – вечный ребёнок,  
И ей не подвластны года.  
Пусть годы стремительно мчатся,  
Ты будешь всегда молода.  
Живёт в тебе Вечный Ребёнок,  
Он просит вниманья к себе.  
Бежит Он с улыбкой по жизни  
К прекрасной, заветной Мечте.

\* \* \*

В тиши прекрасного рассвета  
У Алтаря Души я жду ответа,  
Как обрести Покой и Свет.  
И получаю я ответ: «Все есть в тебе;  
Там, где душа, – там Свет.  
Лишь в глубине Души себя найдешь,  
Во Вдохновении всю Радость обретешь».

\*\*\*

Я никому не дам разрушить  
Алтарь Души – сокровище мое.

Никто не уничтожит эту Птицу,

Летать которой вечно суждено.

Я верю ей, моей любимой Птице,

Те песни, что она поет, люблю.

Лететь за ней всегда я буду

И ни за что ее не отпущу.

\*\*\*

Во внутреннем мире богатство найдёшь,

Когда по духовной тропинке пойдёшь.

И трудности пусть не пугают тебя,

Ведь Цель так прекрасна, светла и чиста.

Любовь нам великую Силу даёт,

Наш путь освещает, к вершинам зовёт.

\*\*\*

Пусть светлый лучик озаренья

Ко всем в окошко постучит.

И с Радостью, и Восхищеньем

Душа в Восторге воспарит.

Ей сладостен этот полет,

Душа от Счастья поёт.

\*\*\*

Встав на путь духовный,  
Осознать сумей,  
Что Любовь на Троне  
Качеств всех важней,  
Что Мечта, как птица,  
За собой зовет  
В этот нескончаемый,  
Радостный полет.

\*\*\*

Душа должна к Мечте стремиться,  
  
Она всегда подобна птице,  
  
В полёте Вечности лететь  
И песни радостные петь.  
  
А грусть, тоска, печаль – не с нами.  
  
Мы любим жизнь и твёрдо знаем,  
  
Что в Мире мы, и Мир для нас.

Мы счастливы – весь в этом сказ.

\*\*\*

Утро начинается,  
Солнце улыбается,  
Сердце устремляется,  
Радость продолжается.  
У Алтаря своей Души  
Найдем мы Счастья ключи.  
Я буду пить нектар Любви  
В красотах утренней зари.  
Творца я буду воспевать  
И с благодарностью взывать,  
Чтоб все – и взрослые, и дети -  
Купались в этом чудном Свете.

\*\*\*

Я с рассветом чистым  
В Сад Души войду,  
Благодарности букет  
Миру предложу.  
Не забуду я молитву  
Посвятить Творцу,  
С детским Счастьем,

С Радостью  
Вновь вступлю в игру.  
Солнышко проснется,  
В Сердце постучит.  
Светом озарится  
Каждый жизни миг.  
С этим мячиком по жизни  
Буду я бежать,  
Лучик Света золотой  
Буду излучать.

\*\*\*

Духовность сердца – это высота.  
Живя в Душе, ты чувствуешь:  
«Я – с Богом».  
Богатым будешь ты всегда,  
И Солнцем будет залита дорога.  
Несметные богатства обретешь,  
Когда в Единстве с Высшим ты живешь.

\*\*\*

Свет древней мудрости Душа  
Всегда просила, и она  
Благословила этот миг,

Когда в ней зажурчал Родник.  
Купаюсь в этом Свете я  
С рассвета до заката дня.

\*\*\*

Где тот Зов, что изнутри  
Ввысь всегда зовет идти?  
Только в Сердце этот Зов,  
Он к Мечте вести готов.  
Где улыбка, что всегда  
Сильной делает меня?  
Знаю, место ей в Душе,  
В Свете глаз и на лице.

\*\*\*

Прислушайся ты к голосу Души,  
Всегда ответ услышишь ты в тиши.  
Душа живет в тебе, Она бессмертна,  
Реальна и прекрасна, как дитя,  
И если ты в Единстве с Ней, ей веришь,  
То даст тебе всегда совет Она.

\*\*\*

Земные слёзы – не мои,

Я им уже не доверяю.  
В слезах небесных, неземных  
Течёт Любовь моя святая.  
Исток тех слёз в Душе моей,  
Что Истину в себе открыла,  
Любовью все печали смыла.  
И в Устремлении зовёт  
В бескрайний, сказочный полёт.

\*\*\*

Освобожденная Душа  
Летит, усталости не зная.  
Все перед ней открыты дали,  
Ей Космос дарит чудеса.  
В просторе Вечности парит,  
Она так хочет проявиться,  
Нектара Радости напиться!  
Освобожденная Душа  
В ночном потоке растворилась.  
Даль для нее преобразилась,  
Раскрыли двери Небеса.

\*\*\*

Единство Душ, родство их —  
Это счастье,

Незримая связующая нить.  
Но оборваться может, если только  
Мы не сумеем чуть терпимей быть.  
Любить покрепче и не делать больно,  
И осознать, что вся беда  
Лишь в том, что часто  
Мы на трон возводим  
Своё больное, маленькое «я».

\*\*\*

В духовности есть Истины лицо,  
Естественна Она и величава.  
Единство с Высшим в Ней, истоки,  
То Начало, что от рожденья каждому дано.  
Как малое дитя, в Господней колыбели  
Ты защищён от бед, неуязвим.  
Не оборвать бы эту связь с годами,  
Понять, что ты Творцом всегда любим.  
**Единстве с Высшим – мой секрет**

Ты весь из Света и Любви,  
С Тобой всей жизни дни мои,  
Как в Вечности, в Тебе купаюсь,  
В Восторг и Радость превращаюсь.  
Ты мне и мать, и мой отец,

Ты весь во мне, Ты мой Творец.  
С Тобой все помыслы сверяю.

И жизнь я смыслом наполняю,  
Дыханьем чистоты живу.

С рассветом утренним молю:

«Буди скорей сердца людей,

Веди дорогою своей!

Я счастлива Тебе помочь,

Я – любящая Тебя дочь.

Не жаль мне сил, души огня,

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.