

Ольга Михайлова

**ДНЕВНИК  
ШКОЛЬНИЦЫ**

**Ольга Михайлова**  
**Дневник школьницы**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=39287675](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39287675)*

*ISBN 9785449370952*

**Аннотация**

Как вы уже могли заметить, люди в основном жалуются на что-то, а не рассказывают о том, насколько у них все прекрасно. Так вот, я не исключение, хотя мне и не нравится жаловаться.

# Содержание

КАК ОТПУСТИТЬ ЧЕЛОВЕКА?	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# **Дневник школьницы**

**Ольга Михайлова**

© Ольга Михайлова, 2018

ISBN 978-5-4493-7095-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# КАК ОТПУСТИТЬ ЧЕЛОВЕКА?

Как вы уже могли заметить, люди в основном жалуются на что-то, а не рассказывают о том, насколько у них все прекрасно. Так вот, я не исключение, хотя мне и не нравится жаловаться.

Собственно говоря, о чем я собиралась написать сегодня. Многие люди очень легко привязываются к кому-либо, а потом не могут отпустить этого человека. И я одна из таких людей. Проблема в том, что мне очень сложно забыть кого-то, даже если этот человек толком для меня ничего и не сделал. Я очень легко прощаю людей, сдерживаю себя, лишь бы не обидеть кого-то, при этом никто не стесняется обидеть меня, неожиданно отменив встречу, сорвав мои планы, решив за меня, что мне лучше. Представьте себе ситуацию. У вас есть очень хороший друг, с которым вам нравится общаться. Вы большего и не требуете. Узнаете от него много нового, гуляете, классно проводите время, но потом... БАЦ! Он пропадает. Ему просто резко становится наплевать на вас! И вы абсолютно не понимаете из-за чего! Неприятно, да. В принципе, всего несколько месяцев общения, ничего такого-то и не было. Забыть и все, найдутся друзья и получше. Проще простого! Но нет! Я буду мучить себя до последнего, каждые пять минут проверяя входящие сообщения, ду-

мая, что человек пока просто занят. А в конце концов я просто возненавижу себя за то, что во мне что-то не так, хотя все нормально. А в добавок буду злиться на того, кто меня покинул. Просто я не могу отпустить человека. И ладно бы если было объяснение... Мне очень трудно такое переживать, как бы глупо это ни звучало, даже если я общаюсь с человеком всего месяц-другой. Так что пожалуйста, если вы собираетесь резко перестать со мной общаться просто напишите что-то вроде: «Не судьба, прости, прощай». Мне будет достаточно даже этого, и я перестану мучить себя и не буду ненавидеть вас (хотя ненавидеть это конечно громко сказано). Просто не пропадайте без предупреждения. Мне в принципе достаточно трудно найти общий язык с людьми, да и самооценка у меня находится где-то в ядре нашей планеты, ее даже не видно. А когда кто-либо просто так исчезает, это очень обидно, особенно, если человек мне нравился.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.