

Мария Куткар

# Берегите своих пап и мам



16+

# Мария Куткар

## Берегите своих пап и мам

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=39292275](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39292275)*

*SelfPub; 2018*

### Аннотация

Иногда на нашем пути встречаются испытания, которые выбивают нас из привычной колеи. Часто жизнь выматывает нас настолько, что нет сил идти дальше, вера в себя ослабевает, а новый день не приносит радость. На своем пути мы не редко сталкиваемся с людьми, которые причиняют нам боль, заставляют нас испытывать негативные эмоции и оставляют раны в сердце. Но несмотря на трудности, которые преподносит жизнь, всегда сохраняйте веру в себя и помните о самом главном – берегите своих пап и мам! В оформлении обложки использована фотография с официального сайта автора maria-kutkar

# Содержание

Я та, у которой «все хорошо»	5
Письмо детям	6
Как бывает нужен один	8
Не дождалась	13
Идеальный мужчина	16
Главная ценность	19
Мы с тобою встретимся однажды	20
О чем молчат старики?	22
Я сломалась	26
Берегите своих пап и мам	27
Настоящее счастье	30
Чем я заслужила столько боли?	32
Я не сильная, слышишь?	33
Не живите с нелюбимыми	35
Знаешь, мам	37
Я себя обманывать устала	40
Если женщина счастлива	44
Любимые из жизни уходят	45
Господи, услышь мои молитвы	46
А когда я стану очень старой	47
Я не заметил, как она ушла	49
Я могу стать чужой женой	51
Я переболела	52

Нужно быть немного проще	53
Понять бы, что я делаю не так	54
Да – красивая, да – одна!	56
Приручи меня	57
Мужчины тоже умеют плакать	58
Не верь	60
Конец ознакомительного фрагмента.	61

# **Я та, у которой «все хорошо»**

Я та, у которой «все хорошо».  
И даже тогда, когда боль разъедает  
И хочется просто уткнуться в плечо,  
Но только вот рядом плеча не бывает.

Я та, о которой всегда говорят  
Те люди, которые вовсе не знают,  
Как много тех ран, что ночами болят,  
Лишь видят улыбку, что их покрывает.

Я та, из разряда «смогу все сама»  
И та, что никогда не покажется слабой.  
И есть рядом люди, но по жизни – одна,  
А хочется стать для кого-то той самой.

А хочется просто уткнуться в плечо,  
Чтоб слезы не прятать, когда одиноко,  
Чтоб кто-то заметил, что «все хорошо»,  
Так часто скрывает насколько все плохо...

# Письмо детям

Старушка увядшей рукой  
Писала письмо своим детям:  
« Мне стыдно, что стала такой,  
Такой меня сделало время.

Я стала совсем забывать  
События, даже знакомых.  
И сил нет заправить кровать,  
И сил нет дойти до иконок.

Я стала давно забывать,  
Какие нужны мне таблетки.  
И вещи по дому терять,  
Искать их потом у соседки.

Но помню я каждый ваш шаг,  
И первое «мама» я помню,  
Как Вы приносили собак  
И кошек, побитых судьбою.

Я помню задорный Ваш смех,  
И как Вы делили игрушки!  
Как радовал первый вас снег

И первые ваши веснушки.

Хожу я уже еле как,  
И трудно уже улыбаться.  
Прожить бы еще – даже так,  
Хватило бы сил Вас дождаться.

Уткнуться увядшей щекой  
В волос шелковистую бездну,  
И стать снова нужной такой,  
Хотя и давно бесполезной...

Простите, родные, меня –  
Давно я Вам стала обузой.  
На сердце по Вам лишь тоска  
Засела мучительным грузом.

И чувствуя смерти шаги,  
Обнять мне так хочется Вас,  
Прижать к материнской груди  
Хотя бы на миг, хоть на час».

Писала старушка письмо  
И бережно клала в комод,  
Ведь адрес не помнит давно,  
Но верила – все же дойдет.

# Как бывает нужен один

А узоры на наших ладонях впали в разлад  
И уже не важно, кому из нас было больнее.  
Не имеет смысла давно, кто из нас виноват  
И кому в этот жаркий сентябрь теперь холоднее.

Просто стало как будто бы легче дышать,  
Отпустила любовь из тисков наши хрупкие души.  
Ты пойми, я же просто устала страдать  
И устали глаза от потекшей, размазанной туши.

Иногда, и любя, приходится просто уйти,  
Понимая, что лучше уже никогда не будет.  
Даже если любовь душит сердце от боли в груди,  
Мы с тобою ведь слишком разные люди.

Ты пиши, если будешь безумно скучать,  
А пока мы на паузу поставим прошлые чувства.  
А ты, знаешь, я буду, наверное, ждать,  
Хотя кажется, быть снова вместе – безумство.

И пусть дарит сентябрь разноцветную дрожь  
Листьям кленов, которые так же, как мы, одиноки.  
Иногда нужно просто уйти и поймешь,

Как бывает нужен один среди многих.

**Дождись меня,**

**мама**

Дождись меня, мама, я однажды вернусь.

Упаду на грудь твою листопадом,

Расскажу я тебе, как по венам грусть

Пробегала, когда ты была не рядом.

Как ломала меня ночами боль

От того, что много ошибок свершила,

Как пыталась верить наивно в любовь

И опять понимала, что я поспешила.

Открывала душу свою я не тем –

Предавали друзья, испарялись чувства.

И мне жить иногда не хотелось совсем,

И не слышать такт своего пульса.

Я, наверно, не очень хорошая дочь,

И звоню в последнее время редко.

Я прошу согреть твои плечи ночь,

Хотя очень хочу обнять тебя крепко.

Ты дождись меня, мама, я однажды вернусь.

Расстоянье мне, знаешь, душу разъело.

А пока за тебя перед сном помолюсь –

Чтобы сердце твое обо мне не болело.

Не сломили меня обиды и боль  
И свой трудный путь я смогла пройти,  
Не потому что я рождена такой,  
А потому что, мама, у меня есть ты.

### **Любовь из**

### **жалости**

Любовь из жалости.

А хуже не придумать!

Привязан ты к тому, кого любил.  
Боишься сделать больно, не подумав,  
Уйдя от тех, кто лишь тобою жил.

И мучаясь опять, сугуля спину,  
Вернешься в дом, где очень тебя ждут.  
И будешь в мыслях ты искать причину,  
Чтоб изменить свой жизненный маршрут.

Дать волю чувствам и бежать, сорвавшись,  
Туда, куда зовет тебя душа -  
Так хочется, но на глазах уставших  
Скупая вновь появится слеза.

Оковы держат крепко понимаем,  
Что кто-то без тебя не сможет жить.

И превращают жизнь твою в страданье –  
И заставляют вновь не уходить.

Но нужно осознать – любовь проходит.  
И лучше уходить, чем быть из жалости.  
Любовь взаимная к гармонии приводит,  
А в безответной – нет ни капли радости.

**Мужчина,  
который  
бросил  
ребенка**

Мужчина, который бросил ребенка,  
Никогда не узнает о чем его сны.  
Он лишился счастья менять распашонки,  
Ощущать теплоту маленькой руки.

Не увидит он, как глаза смеются,  
От того, что кроха тебя узнал,  
Не поймет, как сердце в груди сожмется  
От того, что «Папа» малыш сказал.

Не дано ему, осознать к тому же,  
Что смысл жизни в том, что, когда живешь,  
Есть на свете тот, кого нет дороже,  
Тот, кто очень сильно на тебя похож.

И когда в руке твоей утопает  
Дорогая сердцу рука малыша -  
Это счастье, что он никогда не узнает  
И однажды наполнится болью душа.

Мужчина, который бросил ребенка...  
Здесь веской не будет любая причина.  
Мужчина, который бросил ребенка.  
Мужчина... Да разве это мужчина?

# Не дождалась

-Сынок, ну как ты? Как дела?  
-Нормально. Мам, прости – пора.  
Сынок, прости, звоню опять –  
Давно хотелось повидать.  
Мамуль, прости, я тороплюсь.  
Освобожусь и отзвонюсь.

-Не дождалась – звоню сама.  
Скажи хоть, как твои дела?  
-Да все нормально, вот опять  
Пора уже мне убежать.  
-Но я хотела лишь сказать...  
- Мамуль, успеем поболтать.

Звонила мама много раз,  
Ведь ей был важен каждый час,  
Но сын был занят и она  
Сказать, что любит, не могла.

Звонила мама каждый день,  
Но сын и слушать не хотел.  
И пусть дела, и занят пусть,  
Сказать бы, что на сердце грусть.

А дни все шли, она одна.  
Увидеть сына – вот мечта –  
Прижаться вялою щекой  
И прошептать: «Любимый мой».

-Мамуль, привет.  
Ну, как ты там?  
Чего звонишь мне по ночам?  
–Сынок, была я у врачей.  
Осталось жить мне десять дней.  
– Приеду завтра! Ты не верь –  
Ошибки у врачей теперь.  
Лекарства, лучшие врачи –  
Все будет, мам! Ты только жди!

Но вдруг гудков немая тень –  
Сегодня был  
Последний день...

**Сильными  
людьми  
не  
рождаются**

Сильными людьми не рождаются –  
Сильными людьми становятся,  
Когда сердца закаляются

От боли, что в них кроется.

Сильные люди лишь видимость:

Внутри – ранимые, слабые.

Коря свою независимость,

Мечтают о понимании.

А сила ведь их измеряется

Не в силе и не в упертости,

А в боли, что не забывается,

От человеческой подлости.

# Идеальный мужчина

И пусть у него нет кубиков пресса,  
Он знает, как быстро избавиться от стресса.  
Ему интересно, во что я одета,  
Когда на улице вовсе не лето.

Он лечит меня, когда я болею  
И я без него уже вряд ли сумею.  
Ведь он – вторая моя половина.  
И он для меня – идеальный мужчина.

И пусть далеко до обложки журнала,  
Я сердцем своим его выбирала.  
И мне важнее, что он со мной рядом,  
Когда другие гуляют по барам.

И пусть у него нет кубиков пресса,  
У нас подрастает наша принцесса.  
Он самый заботливый, любящий папа.  
А это – главная в жизни награда.

И пусть дорогой у него нет машины,  
Но он все равно самый лучший мужчина.  
Прекрасно готовит для меня и для дочки

И ей заплетает в косы цветочки.

И меркнет все внешнее на фоне того,  
Когда ощущаешь опору, плечо.

И знаешь – тебя не предаст, не оставит.  
А если ошиблась, не осудит – исправит.

**Никогда**

**не**

**поздно**

А в жизни многое приходится терпеть

И грусть на сердце, и непониманье,

И череду обид, и горечь бед,

Предательств боль и разочарований.

Кому-то суждено жить без любви,

Кому-то холодность терпеть и невниманье,

И, заглушая крик своей души,

Молить, чтобы закончились страданья.

А в жизни многое приходится терпеть –

Прощать вранье, измены и ошибки,

И, гордость задушив, преодолеть

Борьбу в себе, ради чужой улыбки.

Но нужно веры не терять в себя

И помнить, не всегда терпенье – выход.

Ведь проще иногда начать с нуля,

Чем ждать, чтоб кто-то сделал нужный вывод.

Да! Можно много боли пережить,

Перетерпеть с избытым горем взглядом.  
Но нужно четко для себя решить –  
А стоит ли терпеть? А надо?  
Ведь можно жизнь свою легко менять –  
Оставив в прошлом все свои ошибки  
И тех людей, кто заставлял страдать,  
Не замечая фальшь твоей улыбки.  
И если жизнь измучила тебя,  
И вытерпеть все это невозможно,  
То может лучше жизнь начать с нуля?  
Ведь стать счастливым никогда не поздно.

# Главная ценность

Мы с каждой секундой стаем взрослее,  
Но время, увы, нельзя вернуть.  
И с каждым мигом стает длиннее  
Прошедшей жизни нелегкий путь.

И мы, находясь в постоянной спешке  
В погоне за славой, карьерой, деньгами,  
Как стать королевой мечтавшая пешка,  
Не замечаем свой путь под ногами.

А время уходит, время уходит.  
Стареют родители, мы сами стареем.  
И в жизни часто так происходит -  
Не ценим мы то, что, казалось, имеем.

Но нужно запомнить – живем мы не вечно  
И деньги не вылечат сердце от ран.  
А главная ценность в жизни, конечно, -  
Время с теми, кто так важен нам.

# Мы с тобою встретимся однажды

Мы с тобою встретимся однажды  
И в груди защежит от тоски,  
Но нельзя в одну и ту же реку дважды,  
Даже если хочется, войти.

Слишком долго были мы в разлуке,  
Ждали друг от друга первый шаг.  
И чужими стали твои руки,  
И не будоражит больше взгляд.

У тебя, наверное, другая  
И меня в квартире ждет другой.  
А когда-то, время коротая,  
Мы мечтали стать одной семьей.

А потом болезненные ночи  
И безумное желание вернуть  
Ту любовь, где ты поставил точку,  
Разграничив наш с тобою путь.

Но смирилась я, переболела,  
Научилась жить и без тебя.  
И не важно, как бы я хотела,

Не со мною – значит не судьба.

Мы с тобою встретимся однажды,  
Будем с грустью отводить глаза.  
И поймет из нас, конечно, каждый –  
Ты ошибся, отпустив меня.

# О чем молчат старики?

О чем молчат старики?  
О чем их тоскуют сердца?  
О том, что уходят деньки,  
Пока они ждут у крыльца,  
Что вспомнит о них кто-нибудь,  
Что станут кому-то нужны,  
Что их вдруг закончится путь,  
Когда рядом нет ни души.  
Чего же хотят старики?  
Не пенсий больших и похвал,  
Чтоб кто-нибудь в трудные дни  
Стакан им с водою подал.  
Чтоб дети не видели бед,  
Здоровы чтоб были они.  
И пусть не хватает на хлеб –  
Все деньги для них берегли.  
Боязнь в сердцах стариков,  
Что станут обузой для тех,  
Кому всю дарили любовь,  
Во сне чей слышится смех.  
Звонка от детей они ждут  
И верят, что, может, приедут,  
Но только денечки идут,

А они с каждым часом стареют.

Погладит старушка кота

И в комнате свет потушит.

И скажет ему, чуть дыша:

«Умру если я, деда слушай...»

**А**

**ты,**

**знаешь,**

**как**

**ей**

**хотелось**

**тепла?**

А ты, знаешь, как ей хотелось тепла,

Пока ты занимался своими делами?

Как она волновалась, не спала до утра,

Пока ты пропадал вечерами с друзьями?

А ты, знаешь, о чем все мысли ее?

А понять ее душу, скажи, ты пытался?

Ты лишь думал, что все у вас хорошо,

Только поздно понял, что ошибался.

Она мучалась мыслью, что не нужна,

Что остыли чувства и с ней по привычке.

Ей хотелось внимания, заботы, тепла,

Пока ты загружал в интернете странички.

Ей хотелось снова слышать: «люблю»

И готовить тебе всегда вкусный ужин.

Только ты в смс ей: «Я не приду».  
На душе снова грусть, хоть улыбка снаружи.  
Но она нашла силы, чтобы уйти –  
Так бывает, когда человека не ценишь.  
Ну и что, что любовь еще греет в груди,  
Поняла, что его уже не изменишь.  
Потерял, осознал и вернуть захотел,  
Без нее твое сердце заполнила грусть.  
И вдруг стала она важнее всех дел.  
Только скажет тебе: «Я уже не вернусь».  
И ты думаешь сразу плохо о ней:  
Не любила, зачем ее верил глазам?  
Только правда разнится с правдой твоей –  
В том, что ты один, виноват ты сам.

## **Сильных женщин**

### **эпоха**

Мой мужчина откроет мне дверь,  
Понесет пакеты с покупок,  
Защитит от бед и потерь  
И заменит слова на поступок.

Мой мужчина время найдет,  
Чтоб в обед написать сообщение  
О том, как он любит и ждет  
Со мной каждый миг и мгновенье.

Мой мужчина подаст мне пальто  
И нальет крепкий кофе с утра.  
Поцелует нежно в плечо,  
Спросит: «Милая, как ты спала?»

Мой мужчина не будет кричать  
О любви и давать обещаний.  
Чтобы в жизнь все мечты воплощать,  
Он приложит уйму стараний.

Мой мужчина сделает все,  
Чтобы я каждый день улыбалась,  
И всегда подставит плечо,  
Если в жизни я затерялась.

Жаль, таких мужчин почти нет,  
И поэтому я одинока.  
Ни для кого сейчас не секрет –  
Это сильных женщин эпоха.

# Я сломалась

Ты слишком много испытаний мне отмерил,  
Ты слишком много боли дал мне пережить.  
Ты, как и все, что сильная поверил?  
Но ты же знаешь, мне такой не быть.

О, Боже, почему все в этой жизни  
Не так, как мне хотелось?  
Почему? Ты знаешь все мечты мои и мысли,  
Но почему ты сводишь их к нулю?

А говорят, что ты соизмеряешь  
И испытания даешь, что по плечу.  
Но неужели ты меня не знаешь?  
Не слышишь, как от боли я кричу?

Ты думал, что я сильная?  
Напрасно. Ведь я не раз сквозь слезы улыбалась.  
Ты делал больно часто. Слишком часто.  
Ты думал – выдержу?  
Но, знаешь, Я сломалась.

# Берегите своих пап и мам

Когда умирают родители,  
Как-то дико хочется выть.  
А боль сражает пронзительно  
От желания с ними быть.

И время меняет ценность –  
Понимаешь, что все не то.  
И секундой кажется вечность,  
И, вдруг, кажется – все прошло.

Не вернешь, остается выжить  
И смириться с потерей, увы.  
И понять, что не будешь ближе  
Холодной могильной плиты.

И стает вдруг безумно стыдно  
За слова, что в гневе кидал.  
Слышать их было очень обидно  
От того, кому жизнь эту дал.

Понимаешь, что время тратил  
Не туда, не на тех людей.  
Что позволил матери плакать,

Не ценил рядом с ней дней.

Когда умирают родители,  
Понимаешь, что ты одинок.  
Много грубых слов они слышали  
И от боли ты их не сберег.

Ты теперь никому не нужен –  
Не полюбит тебя никто,  
Как любили когда-то родители,  
Подставляя всегда плечо.

Берегите ценное самое –  
Время с теми, кто так важен Вам.  
И запомните в жизни главное -  
Береги своих пап и мам!

**Тебя  
больше  
нет**

Лучше бы ты меня просто бросил,  
Ушел и где-то хотя бы был.  
И видел, как лето сменяет осень,  
И пусть даже ты бы меня не любил.

Но я бы знала, что ты где-то счастлив  
И мне бы было в груди теплей.

А может однажды шепнул мне: «Здравствуй»,  
Случайно встретив в толпе людей.

А мне все кажется – ты вернешься.  
Позвонишь, постучишь в знакомую дверь.  
Но ты никогда больше не улыбнешься –  
Это самая бóльшая из всех потерь.

Лучше бы ты меня просто бросил,  
Чем осознать, что тебя больше нет.  
Я ведь любила, люблю тебя очень,  
Но небо не выдаст обратный билет.

# Настоящее счастье

Мне не нужны драгоценности и бриллианты,  
Не интересны богатые мне варианты,  
Не нужно шуб мне и золота.  
И безразлично  
На крутой ли машине ему ездить привычно.

Мне лучше маленький домик, уютный, с собакой.  
А по будням пить чай всей семьей, крепкий, с мятой.  
В выходные прогулки, в лесу или поле.  
И чтоб в нашей семье все были здоровы.

Жить в любви и доверии, делить все секреты.  
С нетерпением ждать, когда появятся дети.  
Слушать стрекот сверчков и на солнце валяться,  
А при виде тебя всегда улыбаться.

Насадить в огороде яркие клумбы  
И забыть про крутые шмотки и клубы.  
Расставаясь по будням, скучать, а на вечер –  
Приготовить пирог и зажечь на нем свечи.

Поругавшись немного, быстро мириться.  
И не спать, если в доме кому-то не спиться.

Расставлять на столах букеты ромашек  
И поить наших деток из маленьких чашек.  
Засыпать на любимом плече и не думать,  
Что когда-то с тобою мы старыми будем.  
Жить минутой, мгновеньем в любви и согласии.  
Вот такое оно – настоящее счастье.

# Чем я заслужила столько боли?

Господи, мне просто интересно,  
Чем я заслужила столько боли?  
В моем сердце нет живого места  
И остыли от обид ладони.

Я с душой открытой всегда к людям  
И прийти на помощь всем стараюсь.  
Почему меня все только судят?  
И не видят, что в тепле нуждаюсь.

Как он там? Совсем меня не помнит?  
Ты скажи, смогу его забыть ли?  
У меня все сердце о нем стонет  
И о нем одном все мои мысли.

Береги его, я умоляю.  
Если будет трудно – дай мне знак.  
Я за ним хоть в бездну, хоть по краю.  
И, наверно, будет всегда так.

# Я не сильная, слышишь?

Я, ты знаешь, сегодня несчастна –  
Мне, как будто, не хочется жить.  
Я забыла, как плакать от счастья,  
Но я знаю, как сильно любить.  
Мое сердце пропитано болью –  
Жизнь учила меня выживать.  
И сжимая в кулак свою волю,  
Я училась обиды прощать.  
Знаешь, я ведь не сильная вовсе.  
Мое сердце избито до дыр -  
Я не знаю, как верить мне больше  
Из-за тех, кто меня не ценил.  
С каждым разом слабее ставала,  
А другим лишь казалось – сильней,  
Но я рук своих не опускала,  
Веря в нужность всех прожитых дней.  
Я не сильная, слышишь? Не сильная!  
Просто в сердце оборвана нить  
От того, что бросали любимые,  
Не боясь меня отпустить.  
За улыбкой прятала душу,  
Ту, что грусть наполняла до дна.  
И ждала, что стану я нужной

Для того, кто заглянет в глаза.  
Моя исповедь может наивная,  
Но мне хочется просто тепла.  
Чтобы понял хоть кто-то – не сильная,  
Чтоб не облик привлек, а душа.

# Не живите с нелюбимыми

Не живите никогда с нелюбимыми,  
Уходите от них – не жалейте.  
Пусть для них были необходимыми,  
Вы надеждой их сердце не грейте.

Да, совместных дорог было много,  
Но вся жизнь ведь еще впереди.  
Разлюбили? Ну, что же – не ново.  
Уходите, чем жить без любви.

Пусть останутся воспоминания  
И хорошие, теплые чувства.  
Не живите из сострадания,  
Когда в сердце давно уже пусто.

**Однажды все  
изменится**

Однажды ты встречаешь человека  
И время останавливает он.  
Того, кто в миг растопит тонны снега,  
Которые скрываешь под пальто.

Залечит он любые твои раны  
И прошлое забудется, как сон,

В котором все обиды и утраты  
Любви большой освобождают трон.

Однажды все изменится и, знаешь,  
Все будет так, как хочешь ты сама.  
Он из толпы тебя любой узнает  
И не покинет больше никогда.

# Знаешь, мам

Знаешь, мам, твоя девочка снова больна –  
Она впала в кому о нужном ей человеке.  
Только правда в том, что она ему не нужна.  
Он не чувствует больше потребность в ее смехе.

Знаешь, мам, я устала скрывать свою боль,  
Улыбаться всем, говорить, что все классно.  
А ночами корить, что дано мне судьбой  
И пытаться поверить, что все не напрасно.

Знаешь, мам, почему я тебе не звоню?  
Я боюсь разрыдаться и стать слабой.  
Все равно я тебе, наверно, совру,  
Побоясь тебя ранить своей правдой.

Знаешь, мам, мне так хочется просто тепла  
И взглянуть на жизнь как-то по-новому.  
Чтобы стала кому-то я очень нужна  
И на сердце не было места холоду.

Знаешь, мам, надоела мне эта любовь.  
Я не знаю, как с болью на сердце мне справиться.  
Мне, чтоб силы найти, нужно лишь пару слов:

Знаешь, доченька, скоро все точно наладится...

**В**

**холодной**

**постели**

Ты однажды проснешься в холодной постели.  
И еще не поймешь, что вся жизнь – под откос.  
Что разрушилось все, что когда-то хотели.  
И никогда не увидишь на лице моих слез.  
Я вдруг стану свободна, как ветер в пустыне.  
Никому, ничего стану вдруг не должна.  
И покажется странным – какая причина?  
Ведь была она рядом, но однажды ушла.

И вопросы морями заполнят всю душу.  
А ты так и не понял, чего я хочу?  
Мне хотелось быть нужной, слышишь ты, нужной?  
А не слышать молчанье в ответ на «Люблю».

Я уйду от того, что иссякло терпенье.  
Без скандалов, без ссор испарюсь в пустоте.  
И в одно одинокое твое воскресенье  
Твои мысли сойдутся вдруг лишь на мне.

Только поздно – с другим коротаю недели.  
Слишком долго с тобой находились мы врозь.  
Ты однажды проснешься в холодной постели

И поймешь – твоя жизнь пошла под откос.

# Я себя обманывать устала

Я себя обманывать устала –  
Говоря, что ты давно забыт.  
Я, не разлюбив тебя, страдала.  
Сердце замирало от обид.

Боль, как ком, скопилась в моем горле.  
И весь мир застыл лишь на тебе.  
Сколько раз стирала в телефоне  
Номер, что мне не забыть уже!

Перед сном читала сообщения  
И до жжения в груди твое «Люблю».  
Сердце наполняли сожаления,  
Что опять я не с тобой засну.

Ну, найди предлог, пусть самый глупый!  
Чтобы растопить на сердце лед.  
Ну, зачем тебе девчонки, клубы?  
Когда та есть, что тобой живет.

Я устала сильной быть и гордой.  
И тебя по-прежнему я жду.  
Может ты был жестким, даже подлым,

Но тебе я многое прощу.

Не выходит, все совсем напрасно,  
Как бы не старалась – не забыть.  
Люди предают и, знаешь, страшно –  
Что мы продолжаем их любить.

**Милый,**  
**прости,**  
**не**  
**могу**  
**тебе**  
**написать**

Милый, прости, не могу тебе написать –  
Вдруг прочитает случайно твоя подруга.  
Просто я, знаешь, стала безумно скучать,  
Не понимая, как жить будем друг без друга.

Милый, одень потеплее в субботу шарф:  
Слышала – будет сильный, холодный ветер.  
Знаешь, ты все-таки вновь оказался прав –  
Ты остаешься мне самым родным на свете.

Милый, я больше не верю календарю –  
Вроде весна пришла, а на сердце стужа.  
Помнишь, с утра ты шептал мне всегда «Люблю»  
И называл себя в шутку моим мужем.

Милый, ты знаешь, я стала дико скучать.  
Даже не знаю, как справиться с этим чувством.  
Как же мне хочется снова тебя прижать  
И засыпать вновь под такт твоего пульса!

Милый, прости, не отправлю тебе письмо –  
Наверно, с другой не кажется жизнь скучной.  
Мне остается, знаешь, ведь только одно:  
Верить, что стану, как раньше, тебе нужной...

**Была ли  
сильной?**

Она была красивой и далекой,  
Но сердце наполняла ее грусть.  
Она была по жизни одинокой  
И уходила с мыслью: «Не вернусь».

Она скрывала за улыбкой слезы,  
Меняла маски лучше всех актрис.  
А в сердце от обид опять морозы,  
И прячет боль за густоту ресниц.

Всегда, казалось, рядом были люди –  
И ухажеры были, и друзья.  
Но не могли увидеть в сердце чудо,  
И не пытались заглянуть в ее глаза.

Она была наивной, хоть и гордой.  
И верила беспечно в доброту.  
Казалась многим сильной, даже твердой.  
Искала оправданье даже злу.

Она не выносила лицемерья  
И фальши за спиной и за глаза.  
Ее менялось часто настроенье,  
Но искренней всегда была душа.

Ей так хотелось счастья звездопада!  
И чтобы боль в сердцах не оставалась.  
И чтобы понял кто-нибудь по взгляду –  
Была ли сильной? Или же казалась...

# Если женщина счастлива

Если женщина счастлива, она не устроит сцен.  
И не будут слезы обид питать ее щеки.  
Она всё вам отдаст, ничего не прося взамен.  
И чтоб рядом быть, пожертвует очень многим.

Если женщина счастлива, она не ищет предлог,  
Чтобы вам сказать, что душа ее вдруг опустела.  
И ей вовсе не нужен весь мир у ее хрупких ног –  
Лишь бы ваша любовь ее сердце от бед отогрела.

Если женщина счастлива, то мир вокруг расцветет.  
И она с улыбкой вас встретит после работы.  
Может пару вопросов для вас она прибережет,  
Но совсем не допрос это, а проявление заботы.

Если женщина счастлива, будете счастливы вы.  
Отдает она в два раза больше, чем получает.  
Если часто вы ссоритесь, часть в этом вашей вины –  
Может вашей женщине просто любви не хватает?

# Любимые из жизни уходят

Любимые из жизни уходят,  
Не зная, о том, как нужны,  
Оставив обиды и холод,  
И вдруг позабыв о любви.

А кто-то без них погибает  
И ждет пару слов и звонков.  
А кто-то как выжить не знает  
И больше не верит в любовь.

Тебя не забыть – это точно.  
И верю, что, может, поймешь:  
Уход – это вовсе не точка,  
Когда человеком живешь.

Опять о тебе мои мысли –  
Ты стать мне чужим не спеши.  
Любимые уходят из жизни,  
Но только не из души.

# Господи, услышь мои молитвы

Господи, услышь мои молитвы  
И всели тепло в сердца детей,  
Тех, кому в судьбе когда-то бритвой  
Высечено жить без матерей.

Господи, и помоги бездомным  
Обрести гармонию в душе.  
Дай понять сквозь острой боли стоны,  
Что они кому-нибудь нужны.  
Господи, пусть женщина любая  
Материнства счастье обретет.  
Дай детей тем, кто без них страдает,  
Тем, кто их годами очень ждет.

Господи, храни тех, кто мне дорог.  
Залечи на сердце боли швы.  
Дай здоровья маме, каждой маме.  
И от бед ее всегда храни!

# А когда я стану очень старой

А когда я стану очень старой,  
И мне будет трудно говорить,  
Стану я сердитой и усталой –  
Будешь ты тогда меня любить?

А когда лицо мое морщины  
Стянут так, что не узнать меня.  
Будешь ли тогда ты тем мужчиной,  
Что прошепчет: «я люблю тебя»?

А когда откажет вовсе память  
И не буду узнавать родных.  
Будешь тем, который не оставит,  
Глядя нежно прядь волос седых?

А когда я стану очень старой  
И захочет смерть нас разлучить.  
Жизнь не станет для тебя кошмаром?  
Будешь ты тогда меня любить?

А когда ты станешь очень старой,  
Буду целовать тебя с утра.  
Чтоб себя не чувствовала слабой,

Буду говорить, что ты нужна.

Принесу тебе букет ромашек  
И готовить буду крепкий чай.  
Будем пить из наших старых чашек,  
Обнимать друг друга невзначай.

А когда ты станешь очень старой,  
Буду я тебя любить сильнеей.  
Ты останешься красивой самой  
До моих последних в жизни дней.

И когда с тобой мы постареем,  
Если смерть придет – уйдем вдвоем.  
Я люблю тебя! Люблю тебя сильнее  
С каждым часом, с каждым нашим днем!

И любовь, которую имеем,  
Будет счастьем нас переполнять.  
И когда с тобой мы постареем,  
Совсем не страшно будет умирать...

# Я не заметил, как она ушла

Я не заметил, как она ушла.  
Не мог поверить, что не возвратится.  
Но стала замирать моя душа  
От мысли, что и без меня ей спится.

Копится стали кружки на столе,  
И в доме стало неуютно сразу.  
Я чаще стал прокручивать в уме  
Ее, когда-то сказанную, фразу:

«Я знаешь, очень ведь тебя люблю!  
И все твои проблемы понимаю,  
И всю себя тебе я отдаю.  
Взамен же – ничего не получаю.

Я – женщина. Мне хочется тепла,  
Улыбок по-весеннему счастливых.  
Мне хочется, чтоб я была нужна,  
Как воздух, чтоб была необходима.

А ты не замечаешь ничего.  
И я не удивлюсь, если однажды  
Уйду, и не заметишь ты того,

Что уходить не хочется мне даже».

И сердце переполнило виной,  
И я вдруг осознал – она права.  
Она была мне самой дорогой,  
А я ведь не заметил, как ушла...

Цените тех, кто делит с Вами жизнь.  
Умейте слышать, понимать любимых.  
Теряя близких, мы теряем смысл,  
И это иногда непоправимо.

# Я могу стать чужой женой

Я могу стать чужой женой  
И другому родить сына.  
И появится в жизни такой –  
Скажет мне, что необходима.

Я могу уйти навсегда.  
Не звонить, не писать писем.  
Может быть, ты поймешь тогда,  
Как же ты от меня зависим.

Я могу свою жизнь прожить  
Не с тобой, а с другим мужчиной.  
И он будет меня ценить,  
Называть ласково «любимой».

Я могу стать чужой женой  
И с другим делить свои дни.  
Ты об этом не думал, родной?  
Так подумай. И береги.

# Я переболела

Я переболела в семь утра,  
Вдруг проснувшись с мыслью не о прошлом,  
И не вспомнив про твои глаза,  
И поняв, что без тебя жить можно.

Я вдруг поняла, что впереди  
Ждет меня гораздо больше счастья,  
Чем топтаться у твоей двери  
И мечтать попасть в твои объятия.

Нужно забывать тех, кто не смог  
Сохранить в душе твоей сиянье,  
Кто не оценил и не сберег,  
Отказав в любви и пониманье.

Я дождусь того, кому нужна,  
Кто наполнит душу ярким светом.  
Я переболела в семь утра.  
И не важно больше, с кем и где ты.

# Нужно быть немного проще

Наверно, нужно быть немного проще  
И от людей не требовать того,  
Чего они Вам дать не смогут точно,  
Но видеть в них душевное тепло.

Не нужно ждать богатого мужчину.  
Не в деньгах счастье – в любящих глазах.  
И без толку иметь свою машину,  
Когда любви нет в раненных сердцах.

Мы все хотим побольше и получше,  
Но лишь в погоне за умом иль красотой  
Теряем то, что предоставил случай  
И тех людей, что нам даны судьбой.

Быть может, ваше счастье оно рядом,  
А вы мечтайте о другом, хотите нового.  
Не от того вы одиноки, что так надо -  
А от того, что вы хотите слишком многого.

# Понять бы, что я делаю не так

Понять бы, что я делаю не так –  
Казалось бы ведь рядом есть мужчины,  
Но что мешает сделать первый шаг?  
Какие есть на то у них причины?

Я слишком сильная. Всегда сама, сама.  
И улыбаюсь, когда сердце рвет на части.  
Никто не знает, что в груди тоска  
И безграничный недостаток счастья.

Да разве это сила – боль скрывать?  
И разве сила в том, что в сердце пусто?  
О, Боже, как же я устала ждать  
Того, кто разглядит за маской чувства!

Не вешаюсь на шею никому –  
Быть может, в этом вся моя ошибка?  
Но я хочу, чтоб только одному  
Дарила теплоту моя улыбка.

Понять бы, что я делаю не так...  
Я слишком сильная – но это лишь снаружи.  
Ты только сделай мне навстречу шаг

И не уйдешь, увидев мою душу.

# Да – красивая, да – одна!

Если в моде менять мужчин,  
То я просто живу вне моды –  
Потому что мне нужен один,  
Но с кем будем душой мы схожи.

Да – красивая, да – одна!  
Вызывает у вас сомненья?  
Просто я хочу – навсегда,  
А не встречи без продолженья.

С кем попало – не мой удел.  
Не меняю парней, как перчатки.  
Я не с теми, кто хочет тел.  
И не с теми, кто хочет «бабки».

И одна я не от того,  
Что со мной не стремятся быть.  
Я еще не нашла своего,  
С кем хотелось бы жизнь прожить.

Да – красивая! Да – одна!  
Назову лишь одну причину –  
Просто я еще не нашла Достойного мужчину.

# Приручи меня

Приручи меня, словно кошку.  
Я не дикая, я – ручная.  
Со мной будет немного сложно,  
Но я знаю дорогу до рая.  
Если с сердцем ко мне открытым –  
Не предаю, и я буду рядом.  
Я готова прощать обиды,  
Но простить не смогу обмана.

Иногда я бываю сильной.  
Или просто пытаюсь казаться...  
А мне хочется быть любимой  
И в любви своей раствориться.

Я кажусь притягательной многим,  
Но мне нужен один, родной -  
Кто тоску мою в сердце разгонит  
И от бед закроет спиной.

Я в душе – пушистая кошка  
От любви и ласки мурчащая.  
Мой характер сложный немножко.  
Но я верная, я – настоящая.

# Мужчины тоже умеют плакать

Мужчины тоже умеют плакать,  
И боль на части их сердце рвет.  
Им тоже приходится больно падать,  
Прервав любви окрыленный полет.

Им тоже порой не хватает внимания,  
Заботы, нежности, просто тепла.  
В сердцах их тоже ютятся страдания  
И не дают им заснуть до утра.

Проблемы мужчин гораздо сложнее -  
Им нужно поддержкой быть, верным плечом,  
Им нужно быть старше, сильнее, мудрее,  
Семью обеспечить, построить свой дом.

А сердце – не камень, легко его ранить,  
Но они не покажут никому свою боль.  
Пытаясь шрамы на сердце загладить,  
Топя их в ненужный совсем алкоголь.

Мужчины любить безгранично умеют,  
Умеют прощать и не помнить обид.  
И если мужчина Вас любит, лелеет –

Учитесь слышать, о чем он молчит.

# Не верь

Я тебя давно не люблю,

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.