

ИЛЬШАТ АКЧУРИН

---

# Золотой треугольник счастливых отношений



# Ильшат Акчурин

## Золотой треугольник счастливых отношений

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=39412227](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39412227)*

*ISBN 9785449376152*

### **Аннотация**

Золотой треугольник счастливых отношений – пошаговое руководство для создания идеальных отношений, о которых вы мечтали. В книге вы найдете практические упражнения и примеры из реальной жизни, которые сделают этот путь в десятки раз короче и приятнее. Через две недели ваши отношения перейдут на новый уровень близости и доверия. Для кого эта книга? Она для тех, кто готов наконец-то перестать мечтать об идеальных отношениях и начать их создавать.

# Содержание

Введение	5
Печальная статистика	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Золотой треугольник счастливых отношений**

**Ильшат Акчурин**

© Ильшат Акчурин, 2018

ISBN 978-5-4493-7615-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Меня зовут Ильшат Акчурин. Я написал для вас книгу «Золотой треугольник счастливых отношений». В этой книге я поделюсь с вами простыми практическими советами, которые помогут вам выстроить счастливые, гармоничные отношения в семье и со своим близким окружением. Эти советы сработали у меня и у множества других людей, которые начали их применять. Эти принципы выработались благодаря моему наставнику Френку Пьюселику, родителям и собственному опыту. Если у вас уже есть отношения полные любви и взаимопонимания, думаю лучше не тратить драгоценное время и уделить его близким людям. Тем же, кто еще только на пути к счастливым отношениям и желает научиться управлять своими эмоциями, вдохновлять свое окружение, в книге вы найдете много полезных практических советов для достижения своих целей.

На написание этой книги меня мотивировала одна из консультаций. Ко мне обратилась семейная пара, которая была в браке больше семи лет, у них была дочка шести лет. Они пришли посоветоваться по поводу развода, как лучше это сделать, чтобы меньше травмировать ребенка. Чтобы вы сделали на моем месте?

Да, можно было бы дать общие рекомендации, которые бы точно помогли уберечь психику ребенка от процесса разво-

да... Предложить перезагрузить отношения, для этого тоже есть свои способы... Пока я думал, в соседней комнате ребенок что-то попросил у мамы, и я тоже вышел уточнить, не требуется ли моя помощь. В этот момент красивая, милая девочка в аккуратном платье посмотрела мне прямо в глаза. Дрожь пошла по телу. Меня, как молнией ударило, внутри все перевернулось. Мне казалось, что эти добрые, искренние глаза говорили со мной: «Дядя, у меня хорошие мама и папа, просто они чуть-чуть запутались, вы ведь им поможете, и мы опять будем вместе?» ... Зашел я обратно в комнату уже другим человеком и посмотрел на ситуацию совершенно другими глазами, перебирая весь опыт консультирования, искал вариант для решения этой ситуации. И я нашел это решение. Что дальше было с этой парой и какое это было решение, я расскажу в этой книге.

Решение многих жизненных проблем лежит на поверхности, но привычный образ мышления не дает нам эти решения увидеть. Эйнштейн сказал очень правильные слова: «Проблемы не могут быть решены на том же уровне мышления, на котором они были созданы». Надеюсь, после прочтения этой книги вы посмотрите на отношения под другим углом и найдете множество способов сделать их более счастливыми.

# Печальная статистика

Согласно данным Федеральной службы статистики в 2016 году в России на 985 836 браков было зафиксировано 608 336 разводов, что составляет 61,7%! Просто вдумайтесь в эти цифры, за ними стоят реальные судьбы взрослых и детей. В чем же причина столь печальной ситуации?

Что такое быть хорошими родителями, что такое быть счастливой парой? К большому сожалению, у нас нет каких-либо школ или учебных заведений, где этому учат. А родители в очень редких семьях осознанно обсуждают со своими детьми эти вопросы и готовят ко взрослой жизни.

Выстраивание гармоничных отношений, на первый взгляд, дело не простое. Но если знать базовые принципы и каждый день их придерживаться, то вы увидите, что через некоторое время это станет для вас захватывающей игрой. Вы начнете получать удовольствие от процесса общения. Я в этом уверен, и мою уверенность подкрепляют отзывы людей, с которыми посчастливилось общаться.

Часто в погоне за материальными благами, в решении «важных» жизненных задач, забываем уделить должное внимание своим самым близким людям – женам, мужьям, детям, родителям. Одним ярких примеров трансформации для меня является история одного из клиентов, зовут его Булат. Свой бизнес, работа в строительной сфере, со временем гра-

ница между бизнесом и семьей размылась. Он стал «сильным» на работе и дома. У него было убеждение, что отдых для слабаков. Уже после первой встречи, я заметил, как он начал меняться. Через несколько месяцев я получил от него письмо с благодарностью и семейные фотографии с 4-х поездок на природу, с фразой «я счастлив».

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.