

★ Туран Гюльдаш ★

Волшебник Жизни

★ Инструкция по
применению себя ★



12+

Туран Гюльдаш

Волшебник жизни. Инструкция

по применению себя

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39423359

SelfPub; 2018

Аннотация

В книге собраны ключевые знания и методы, позволившие автору, изменив образ мышления, достичь поставленных целей как в карьере, так и в сфере личной жизни. Повествование складывается из рассказа о пути автора, поиске и применении им различных техник саморазвития, самостоятельном взращивании основ позитивного мышления, а также раскрывает главный секрет, благодаря которому он смог кардинально изменить свою жизнь. Если вы уже осознали, что в каждый момент вы и только вы программируете своё будущее и создаёте свою судьбу, то эта книга для вас. Она даст вам необходимые знания и руководство к действию на пути к построению жизни вашей мечты.

Содержание

Об авторе	4
Предисловие	8
Глава 1	13
Инструкция по применению себя	13
Что изменится в вашей жизни	16
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Об авторе

Путь Турана Гюльдаша начался в родном городе Мардине. После школы Гюльдаш поступил на факультет арабского и персидского языков и литературы в Университете имени Ататюрка города Эрзурума. Также обучался в Высшей школе финансовых наук и бухгалтерии при факультете экономики в университете города Анкары. А позже, воплотив свою мечту в реальность, поступил на факультет стоматологии в Университете Мармара, став выпускником в 1983 году.

С молодых лет Туран Гюльдаш изучал науку саморазвития и методы продуктивного использования возможностей человеческого мозга. В 1976 году в Анкаре он познакомился с книгами авторов со схожими представлениями. После этого тема личностного развития стала ведущей в его жизни.

Благодаря неудержимому стремлению к знаниям и самосовершенствованию доктор Гюльдаш еще в юности искал их истоки в различных мировых культурах. Он одиннадцать лет проработал в Париже, во Франции, где одновременно обучался протезированию и имплантации в стоматологии. Французский язык изучал в Сорбонне.

После знакомства с компьютерным программированием в 1985 году Туран Гюльдаш создал первую в Турции программу для наблюдения за пациентами, включающую в себя контроль информации о больных и их лечении.

В 1980-х, когда мир начал потихоньку осознавать важность личностного развития, автор заинтересовался такими темами, как визуализация, медитация и сила мысли.

Проживая во Франции, он в целях саморазвития углубился в изучение методов максимально продуктивного использования своего мозга, и даже нашел возможность работать с ведущими специалистами в этой области; много читал об этом. Доктор Гюльдаш находился под большим впечатлением от идей психолога Эмиля Куэ, который был основателем школы самовнушения во Франции. Методика Куэ заключалась в рутинном повторении по утрам и вечерам определенных утверждений, влияющих на подсознание.

Туран Гюльдаш адаптировал к своей жизни метод французского психолога Эмиля Куэ

Целью повторения этих фраз было улучшение здоровья и изменение жизни практикующего. «С каждым днем, в каждой сфере своей жизни я становлюсь все лучше и лучше». Автор этого утверждения Куэ способствовал излечению многих физических и духовных болезней с помощью своих книг.

Продолжив получение образования в России и на Украине, как ранее во Франции, Туран Гюльдаш приобрел новый опыт, посвятив таким образом более сорока лет жизни изучению методов эффективного использования сознания и

подсознания, работе с медитациями, позитивным мышлением, силой визуализации. Во время путешествий по миру у него появилась возможность узнать, на чем строятся отношения между людьми, как достигается успех в разных культурах; он обобщал полученные знания и изучал их применение на практике.

Благодаря этому автор способствовал привлечению настоящих чудес как в свою жизнь, так и в жизни других людей. Сфера личностного развития, по мнению доктора Гюльдаша, представляет собой бездонный океан возможностей, и он считает своей обязанностью рассказать о тех методах, что принесли ему и другим положительные результаты.

Туран Гюльдаш счастлив поделиться своими знаниями, так как им движет восторг человека, которому удалось осуществить множество составленных еще в молодости планов относительно личной жизни и карьеры. Поскольку автор смог чудесным образом повлиять и на собственную жизнь, и на жизни многих людей, пациенты в России и Казахстане часто называют его Волшебником.

Доктор Гюльдаш искренне верит, что люди, которые привнесли осознанность в свою жизнь с помощью медитации и силы мысли, обязательно сотворят чудо. По его мнению, саморазвитие доступно человеку в любом возрасте: «Всем известен секрет успеха. Он заключается в действии. Те, кто владеет знанием, но ничего не делает – неудачники. Успешные люди – это люди действия».

Сегодня Туран Гюльдаш продолжает творить свое волшебство: он рассказывает людям о методах создания желаемой реальности, которые применил в своей жизни, в социальных медиа (на канале Youtube, в Instagram и Facebook). Автор стал гостем многих телевизионных передач, где делился знаниями, которые приобрел за сорок лет изучения темы личностного развития.

Доктор Гюльдаш работает в сфере имплантационной и эстетической стоматологии в Стамбуле. Кроме того, он владелец и совладелец компаний из индустрии услуг, туризма и здравоохранения, расположенных во Франции, России и Беларуси. Большую часть времени живет за границей; говорит на русском, французском, английском и арабском языках.

Цель доктора Гюльдаша – делясь знаниями, способствовать появлению чудес в жизни людей

Предисловие

У моего отца был текстильный магазин. В детстве я помогал ему управлять бизнесом, стоя у кассы. Поскольку быть продавцом было сложно для меня, у меня появилась мечта: как однажды вдруг в дверь войдет покупатель, и я, глядя ему в глаза, загипнотизирую его, чтобы он купил все, на что ему хватит денег, расплатился и ушел. И потом все покупки он станет делать только в моем магазине.

В то время мне было восемь или девять, и это была моя единственная мечта. Я представлял себе, как все это будет. Например, глядя покупателю в переносицу, я направлю указания напрямую ему в мозг. Вот такие мысли занимали меня тогда. В подростковом возрасте появилась другая мотивация: теперь мне хотелось привлечь представительниц противоположного пола, влюбить их в себя. Я все хотел и хотел чего-то, разных вещей.

В течение всей жизни я сознательно изучал тему личностного развития и применял то, что узнал, на практике. В середине 1970-х я отправился в Анкару, чтобы подготовиться к вступительным экзаменам. В книжном магазине мне на глаза попала одна книга. Если не ошибаюсь, она называлась «Заработай миллион». Это была очень хорошая книга, и в ней раскрывались темы, о которых говорят и сегодня. Там был описан ряд практических методик с разъясне-

нием того, как использовать визуализацию, как взаимодействовать с людьми, как получить профессию своей мечты. Жажда знаний подобного рода много лет одолевала меня, поэтому я проглотил каждую строчку книги. Применяв новые познания к своим желаниям, с течением времени я создал собственный стиль, благодаря которому добился на тот момент, по моим меркам, невозможного – стал врачом.

В маленьком городе, где я жил в детстве, большинство школьных уроков проходило впустую: ученики не получали знания того уровня, которые позволили бы им успешно сдать вступительные экзамены в университет. Несмотря на это, я мечтал стать врачом.

Именно в эти годы я научился медитировать. Медитация, которой я тогда занимался самостоятельно, на мой взгляд, все-таки оказалась неплохой практикой. Я постоянно мечтал, воображая себя врачом. Во время двух-трех ежедневных сеансов медитации я мысленно надевал белый халат и представлял, пытался прочувствовать сердцем, что, благодаря этому халату, заслужил уважение, любовь и похвалу людей. Я размышлял о финансовых и духовных возможностях, которые подарила бы мне эта профессия. Я постоянно представлял себя в шикарных автомобилях и роскошных домах, на высокой позиции в обществе.

Чтобы добиться своей цели – поступить в университет, мне пришлось, заперевшись дома на полгода, усердно учиться. Пока мои друзья гоняли на улице мяч, я готовился к

вступительным экзаменам. То, что я вообще на это решился, было невероятной смелостью, учитывая качество образования, полученного в школе. Самостоятельно, своими силами за шесть месяцев я изучил трехлетний материал. Изю дня в день я практиковался в решении задач. На экзамен я пришел с очень важной стратегией, сосредоточившись на темах, в которых был сильнее всего. Так я поступил на стоматологический факультет университета.

Я должен был стать врачом. Мой метод дал первые результаты, и, благодаря ему, я стал обладателем диплома. Безусловно, стать стоматологом было не единственной моей мечтой, но это был способ достижения всех остальных целей. Главной же целью было ежедневное самосовершенствование, оценка изученных методов и создание собственного стиля личностного развития. С тех пор моя цель ничуть не изменилась.

С каждым новым днем я отмечаю, что мне не нравится вчерашний Туран, потому что он знает меньше. Сегодня я узнал что-то новое, еще немного повысил свой интеллектуальный уровень, но завтра мне снова не будет нравиться сегодняшний Туран.

Более сорока лет я работал над тем, как максимально плодотворно использовать свой мозг, свой ум: проводил исследования, получал образование, читал книги. На сегодняшний день могу сказать, что я чудесным образом изменил свою жизнь, а также жизнь многих других людей, оправдав

тем самым звание Волшебник, которое дали мне пациенты в России.

Сейчас, на мой взгляд, пришло время прикоснуться к жизни более широкого круга людей. Для этого я приступил к написанию книги. Когда я писал эту книгу, то не думал получить от нее прибыль. Я уже давно использую социальные медиа и телевизионные передачи, чтобы делиться знаниями. Тем не менее все нуждаются в настольной книге, – в книге, которая написана простым и понятным языком и содержит описание опробованных практических методов, давших положительные результаты.

Доход от книги пойдет Мардинскому центру поддержки образования, который оказывает академическую помощь ученикам в городе Мардине, где я родился. Мне бы очень хотелось, чтобы фундамент будущего, наши дети, имели доступ к качественному образованию, где бы они ни жили, и чтобы все они в равной степени имели шанс воспользоваться возможностями, которые дает хорошее образование. Эта книга и все книги, которые будут написаны позже, отражают мое желание помочь людям. Знаниями я делюсь бескорыстно, от чистого сердца. Зарабатывать деньги посредством тренингов не входит в мои планы. Я не избранный, и я не буду вас обучать, открывая доступ к своим знаниям через деньги. Моя единственная цель – поделиться с читателями освоенными мной методами самосовершенствования, техниками создания желаемой реальности, отличным результатам кото-

рых был свидетелем.

Туран Гюльдаш

Глава 1

Инструкция по применению себя

Самый большой недостаток человека состоит в том, что он не появляется на свет с инструкцией по применению. Он сам пишет для себя такое руководство посредством времени, опыта, самопознания, ошибок

Внутри вас живет джинн, такой же, как в волшебной лампе Алладина. И этот джинн обладает силой для исполнения всех ваших желаний. Что это значит? И как его вызвать? Если вы хотите выманить джинна из лампы, нужно говорить на понятном ему языке и быть с ним на одной энергетической частоте. При соблюдении этих условий можно вызвать джинна, и он осуществит все, чего бы вы ни пожелали. Я расскажу вам о том, как достучаться до внутреннего джинна, точнее, до волшебной внутренней силы – подсознания, а также о том, как ее контролировать и куда направить, чтобы улучшить свою жизнь.

Существует сила, которая создала вселенную. Одни называют ее Богом, другие Аллахом, но нас интересует не религия. Эта безусловная сила создала вселенную идеальным образом. И мы, сколь бы мала ни была она в нас, носим в се-

бе ее часть. Так вот, если наладить контакт с этой созидательной частью, наша жизнь изменится в лучшую сторону. В этом весь секрет! Только подумайте, дороги, дома, самолеты, полеты в космос, электронная техника – все открытия и изобретения появились благодаря воображению человека. В нас, людях, есть мощная сила созидания. Человек способен создавать собственную жизнь.

Почему одни люди счастливы и богаты, изобретают гениальные вещи, пишут сценарий своей жизни по своему желанию, а другие постоянно страдают и живут несчастливо? Ответ на этот вопрос лежит в том, как мы используем свой разум.

Если использовать его в целях осознанного созидания, можно прожить более счастливую жизнь. Да и весь мир в целом станет лучше. К сожалению, нередко мы пользуемся данной силой иначе, неправильно. Мы позволяем разрушительным сценариям, которые создаем мыслями о плохом, испортить нам здоровье и жизнь.

Те, кто мыслит позитивно, кто представляет себе лучшие сюжеты, проживают хорошую жизнь. Те же, кто думает о возможных несчастьях, постоянно всего опасается и боится, пусть и неосознанно притягивают в свою жизнь горести. Вам не стоит ожидать позитивного развития событий, если вы мыслите негативно. Надеюсь, вы усвоите из этой книги главное – как писать сценарий своей жизни. Я расскажу о том, как мир способствует осуществлению того, о чем вы думаете.

те. Вы узнаете, на каком языке и с помощью какой формы общения можно направить желаемый сценарий подсознанию и вселенной.

При покупке нового устройства, мы вынимаем из коробки инструкцию по применению и, следуя указаниям, пользуемся гаджетом с максимальной производительностью. Я объясню вам, как использовать свой разум и каким путем идти, чтобы добиться своих целей.

Вместе мы создадим важнейшую в вашей жизни инструкцию по применению, – инструкцию по применению самих себя

Я всегда стараюсь очень просто рассказывать о том, как нужно действовать. Я мог бы напустить туману и говорить на латыни, употребляя медицинские термины, однако мое главное желание – объяснить все доступно, поэтому я рассказываю, как действовать, используя понятную лексику, четко, не затягивая повествование. Я верю, что способен творить чудеса, и хочу поделиться с читателем легкостью и простотой, с которыми они также могут практиковать волшебство во всех сферах своей жизни.

С помощью этой книги вы сможете ее изменить.

Что изменится в вашей жизни

Эта книга – самая дерзкая из всех, что вам довелось прочитать. Она претендует на создание чудес

Прежде чем сделать первые шаги по направлению к изменениям, стоит ответить себе на некоторые вопросы. Чего вы хотите? Хотите ли вы перемен в жизни? Если не уверены, не делайте шаги в этом направлении. Когда человек принимает решения не по собственной воле и желанию, изменения невозможны. Когда же он желает изменений и настроен решительно, то все, что последует, будет довольно просто.

Обычно советы посторонних людей в этом деле всегда предвзяты, и вряд ли в долгосрочной перспективе они дадут результат. К ним, безусловно, стоит прислушиваться, но надо пропускать их через внутренний фильтр и окончательное решение принимать самостоятельно.

Перемены начинаются с того, что человек признаёт наличие у него проблем или недостатков. Следующим шагом будет постановка правильных вопросов и формулирование ответов. Важно выплеснуть наружу все свои проблемы с помощью «мозгового штурма» и записать их. Все, что записано на бумаге, всегда оказывает большее влияние на подсознание человека. Обдумывая свои проблемы, не стоит спрашивать себя сразу обо всем, что вас интересует. Что я хочу изменить

в себе или в своей жизни сейчас? Этот вопрос может стать хорошим началом в данный момент.

Не задумываясь запишите ответы, которые приходят в голову, так вы обеспечите себя своеобразной картой. Ответы, такие как «мне следует раньше вставать», или «не мешало бы быть более организованным», или «мне не стоит опускать руки перед препятствиями», позволят увидеть в ясном свете способы решения ваших проблем.

Настоятельно рекомендую вам прямо сейчас взять ручку и записать то, что вы хотите изменить и те решения, которые подсказывает вам подсознание.

Для изменений главное – самостоятельно принять решение о том, каким образом вы хотите измениться.

Для того чтобы изменить жизнь, нередко приходится принимать радикальные решения. Если же вы только делаете вид, что принимаете их, то и результат получите такой же ненастоящий. Для исцеления раны нужен не только бинт, иногда требуется хирургическое вмешательство. Если проблема выросла до опасного для жизни масштаба, например развилась гангрена, ее нужно устранить, то есть полностью вырезать. Так, в основе изменений лежит готовность принимать решения и следовать им.

Наш ум устроен так, что, несмотря на то что человек многое осознает, ему сложно применить эти знания на практике. Скажем, причиной невозможности заниматься спортом или активно двигаться часто бывает одышка. А причина одышки

– курение. Значит, следует бросить курить. Человек это понимает, но ничего не предпринимает. Самая большая наша проблема – мы знаем, что именно нужно делать, но не делаем этого. А изменить жизнь – значит что-то предпринять. Повторение тех же действий, если вы уже поняли их ошибочность, не приведет к изменениям. Все допускают ошибки, главное – извлечь из них урок. Если же вы предпочитаете не делать этого, то противостояте переменам и окружающий мир будет создавать для вас все те же проблемы. А вы продолжите спрашивать: «Ну почему я»? Да потому, что вы никак не сдадите экзамен для перехода в следующий класс! Никак не усвоите урок. Не осознаете важное. Поэтому одни и те же события и обстоятельства, словно замкнутый круг, будут становиться на вашем пути. Вы должны услышать голос вселенной, которая направляет вас подобным образом, и наконец извлечь урок из своих ошибок.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.