



3. АРТЕМЬЕВ

# ЛЮДИ И ИХ ТАРАКАНЫ

Нынешняя цивилизация и ее технологии развиваются с огромным ускорением, так же быстро мутируют и **тараканы** в наших рассудках.



# Захар Артемьевич Артемьев

## Люди и их тараканы

### Серия «Научпоп-Psychology»

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=38986559](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=38986559)

*Люди и их тараканы:*  
ISBN 978-5-17-109213-9

#### **Аннотация**

Человечество обезумело! И это не пустое заявление, а реальные данные в области психологии и психиатрии. Исследования специалистов Всемирной организации здравоохранения гласят: в большинстве развитых и развивающихся стран более 50 % взрослых и трудоспособных людей страдают различными психозами. То есть больше половины взрослых сошли с ума. Нынешняя цивилизация и ее технологии развиваются с огромным ускорением, так же быстро мутируют и тараканы в наших рассудках. Неврастения, синдром хронической усталости, тревожные и панические атаки, депрессии, сотни различных фобий, включающих в себя вполне реальную боязнь порабощения человека искусственным интеллектом, – все эти враги рода людского, таракашки нашего сознания, хаотично и вразной атакует жителей больших городов. И, к сожалению, люди часто оказываются к таким атакам совершенно неготовыми. Эта книга посвящена

обзору урбанических нервных расстройств – тех, что терзают современного горожанина. Все нижеследующее – результат долгих наблюдений, практического взаимодействия с людьми всех слоев нашего общества и широкого кругозора автора. Никаких диагнозов мы ставить не будем. Мы научимся распознавать и взаимодействовать с силами, которые управляют нами. Читайте и помните – вы можете построить себе крепкий психологический дом. Дом, в котором нет тараканов.

# Содержание

От автора	6
Об авторе и его Modus Vivendi	9
Часть первая	12
Глава первая	12
Глава вторая	23
Следовать или подчиняться?	26
Конец ознакомительного фрагмента.	35

# Захар Артемьев

## Люди и их тараканы

*Practicum est mater studiorum*

*«Сама городская экология способствует возникновению и распространению психических заболеваний...»*

*Из исследования психолого-психиатрической среды в Чикаго, 1939 год Профессор Р. Фэрис, профессор Г. Данхам, Оксфорд. Великобритания*

*«...Психические заболевания чаще поражают жителей крупных городов...»*

*Из аналитического доклада экспертов Международной психиатрической ассоциации. 2015 год*

*По данным ВЦИОМ за 2016 год более 60 % взрослых россиян испытывают те или иные невроты.*

© Артемьев З., текст

© ООО «Издательство АСТ»

\* \* \*

# От автора

С самого начала 2000-х годов многочисленные эксперты в области психологии и психиатрии во всеуслышание заявляют – человечество обезумело. В буквальном смысле слова. Исследования специалистов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) гласят: в большинстве развитых и развивающихся стран более 50 % взрослых и трудоспособных людей страдают различными психозами. То есть больше половины взрослых сошли с ума.

Всего каких-то пару столетий тому назад, когда человечество еще не прыгнуло с головой в Индустриализацию и Технологии, мегаполисов в нынешнем понимании этого слова еще не существовало, города были в разы меньше, а люди – рассеяны по земле. Никаких телефонов и радио, ежедневная газета была роскошью, контакты между людьми происходили на порядок реже. Знакомство с другим человеком воспринималось как знаковое событие, которое обсуждалось и вспоминалось затем неоднократно. Человек жил куда более размеренно.

Сегодня нас окружает значительно больше раздражителей: печатная пресса, телевидение, бурлящая клоака Интернета, вынужденные контакты и другие виды стресса на работе. Да что там говорить – даже обычная поездка в общественном транспорте и жизнь в многоквартирном доме

могут стать триггером для того или иного патологического нервного состояния.

Приход безумия в мегаполисы мира практически неизбежен, но везде он протекает с учетом национальных особенностей, политико-экономической ситуации, уровня культуры. И – временного периода.

Увы, нам стоит трезво оценивать происходящее. Сегодняшней России катастрофически не хватает доступных психологов-психиатров, а сама система психиатрической помощи – полумертвый реликт, унаследованный нами от Советского Союза. Единственное, что предлагает государство из доступной помощи, – «горячие линии» психологической помощи. Этого явно недостаточно.

Неврастения, синдром хронической усталости, тревожные и панические атаки, депрессии, сотни различных фобий, включающих в себя вполне реальную, кстати, боязнь порабощения человека искусственным интеллектом – все эти враги рода людского хаотично и вразнобой атакуют нас – жителей больших городов. И, к сожалению, люди часто оказываются к таким атакам совершенно неготовыми. Посмотрите на нас на наших улицах, в магазинах, метро и автобусах. Наши лица в большинстве своем спокойны. Адекватны. Но под тонким льдом спокойствия бушуют океаны, полные страстей.

Как ни прискорбно, но спасение утопающих – дело рук самих утопающих. Но не нервничайте и не испытывайте

стресс! Эта книга должна вам помочь разобраться в том, с какими вызовами приходится бороться каждому из нас. Чтобы с пониманием относиться к ближнему, который может повести себя неадекватно совершенно неожиданно для окружающих. Впрочем, самое главное, – это научиться трезво и адекватно оценивать собственный внутренний мир. И понимать, что именно нас терзает. Врага надо знать в лицо.

Эта книга посвящена обзору урбанических нервных расстройств – тех, что терзают современного горожанина. Все нижеследующее – результат долгих наблюдений, практического взаимодействия с людьми всех слоев нашего общества и широкого кругозора автора. Никаких диагнозов мы ставить не будем. Мы научимся распознавать и взаимодействовать с силами, которые управляют нами.

# Об авторе и его Modus Vivendi

Желаю здравствовать, дорогой читатель. Я родился в Москве в семье военного и учителя. Слово «совок» считаю не ругательством, а похвалой. Я, увы, как и вы, живу во Времена Перемен, что не могло не отразиться на мне самом, моем мировоззрении, жизненном опыте, судьбе. На манер Марка Твена я попробовал себя в нескольких профессиях: выездной фельдшер в службе скорой помощи, рядовой первого класса регулярной армии США, школьный учитель английского языка, специальный корреспондент в ведущих изданиях России. В 2013 году был награжден мэром Москвы как лучший журналист столицы.

Настоящий репортер должен быть на все руки мастером. Прекрасным собеседником, с таким словарным запасом, чтобы поддержать беседу с представителем любого слоя общества. А еще – тонким психологом, физически крепким и деятельным человеком с устойчивой психикой. Врожденное любопытство и задание редактора толкают в самые сложные ситуации и по-настоящему горячие точки нашего мира, полного событий на любой вкус. Выжить и преуспеть в таких условиях сможет не каждый.

Но, главное умение, которое необходимо журналисту, – понимать и тонко чувствовать людей, тех самых, что потом выпорхнут персонажами статьи, очерка, репортажа из-под

умелого пера. Их важно не оттолкнуть, а понять и уметь им сопереживать.

В детстве я был очень скромным, застенчивым и даже робким мальчишкой. В десять лет я стеснялся зайти в комнату с людьми, отвечать на уроке, а уж взять телефонную трубку... Мне как-то приснилось, будто я работаю... журналистом! Вокруг меня много людей, а я хожу и действую среди них. Независимый и уважающий себя человек... Я проснулся и хмыкнул. Чтоб я да был таким задавакой?! Я же тише воды и ниже травы. Кто бы предсказал, что спустя пару десятилетий я стану умелым и профессиональным журналистом. И у меня даже появится своя рубрика «Захар дозвонился!». Я, владея несколькими языками, умело и ловко находил телефоны нужных людей и дозванивался до них. Я научился не краснеть, а перезванивать с вопросом «Разъединилось?!», когда собеседник бросал трубку. Для робкого телефонофоба неплохо, правда? За время работы журналистом брал интервью у Рэя Брэдбери, Карлы дель Понте, министра строительства России и даже полупьяного дворника – очевидца обрушения строящегося дома. И с каждым разговаривал на его языке, не только в смысле лингвистики, но и психологических материй. Тысячи написанных и опубликованных статей заставили меня контактировать со многими тысячами собеседников, значимых и не очень. Каждый контакт подразумевает обмен – аурой, душой, психикой. Опытный журналист несет в себе отпечатки множества личностей.

Я сумел преодолеть себя, и когда в мае 2017 года меня сбила машина. Перелом свода и основания черепа, тяжелый ушиб мозга. Но, несмотря на тяжесть травмы и неблагоприятные прогнозы, я вышел из комы на третий день. И ожил. А потом – снова начал работать и жить, глядя на людей другими глазами. Без вредной и для них, и для меня жалости. Беспристрастно. Иначе.

Психологов и психиатров всех мастей хватает, большинство из которых – опасные дилетанты, их чаще всего интересуют лишь деньги. Многие из таких «мозгоправов» и сами – гордые обладатели целого букета психозов. В этом я убедился, неоднократно контактируя с ними в качестве журналиста.

Давайте поймем и примем эту данность как аксиому – современный житель мегаполиса просто обязан быть в той или иной степени психологом, независимо от своей профессии. Врач, учитель, дорожный рабочий, банкир, архитектор – все мы, контактируя с людьми, ходим по тонкому льду. Под которым прячутся чудовища. Между людьми сегодня происходит гораздо больше контактов, чем всего лишь каких-нибудь пять поколений (всего лишь сто лет) тому назад. На несколько сотен процентов больше! И мы, все вместе, должны это пережить и развиться.

# Часть первая

## Один среди множества

### Глава первая

## Сколько времени мы владеем собой

*...Шизофрения, как и было сказано...  
Михаил Булгаков, «Мастер и Маргарита»*

До сих пор помню, как, будучи студентом-медиком, испытал сильнейший шок, прочитав в стареньком учебнике нервных болезней одно исследование 50-х годов XX века. Оказывается, уже тогда, многие десятилетия тому назад люди знали, что до 70 % времени своей жизни (не во сне) человек проводит в трансе. 70 %! «Но это же невозможно!» – воскликнул я, узнав эту истину. И начал вглядываться в лица людей.

Истина оказалась истиной. Вглядитесь не в других, а в самого себя, в собственное сознание. И если будете объективны, вы не сможете не согласиться с тем, что очень часто разум находится в таком странном состоянии, будто внутри тебя невесомость и пустота, в которой порхают *обрывки мыслей*. Чаще всего такое происходит, когда ты занят каким-то

привычным или монотонным делом. К примеру, дорогой на работу или самой работой, если она однообразна и не требует нестандартных интеллектуальных решений. Так вот это состояние и есть состояние транса.

**70 % времени мы не принадлежим самим себе!** Вы можете в это поверить?! А между тем – все так! Только не надо драматизировать – транс вовсе не наш враг. Хотя и не друг. Это мощный защитный механизм, который, словно спящий режим в компьютере, включается, чтобы защитить разум от сильных перегрузок, готовых атаковать нас повсюду. Спускаешься вниз по длинному эскалатору? Транс поможет оставаться безучастным к возникающим страхам, варьирующимся от совершенно реальных до иррациональных: боязнь упасть, страх травмы, страх того, что эскалатор может оказаться бесконечным или вовсе не эскалатором, а длинным извилистым языком дракона, который уже поймал тебя и сейчас влечет в свое чрево.

И если все мы, сидя и стоя в вагонах подземки, находимся в трансе – наше адекватное поведение всего лишь маска. И эти маски мы носим более 70 % нашего сознательного времени бытия.

В то время, когда личность находится в состоянии транса, не мы контролируем себя, а вложенные в нас правила, ставшие уже определенного рода стереотипами. И только ты, читатель, прямо сейчас находишься не в трансе. Потому что сейчас, где бы ты ни находился, ты читаешь. И в разуме тво-

ем вовсе не сумятица из обрывков и обломков, а мысли и анализ. Но стоит закрыть книгу, как разум привычно ныряет в транс – энергосберегающий режим.

Но даже находясь в трансе, мы не остаемся в полном одиночестве. Многочисленные городские раздражители скопом атакуют разум каждого из нас. Из некоего «коллективного бессознательного» Юнга современное *коллективное* у нас на глазах прогрессировало и трансформировалось во вполне осознанное НЕЧТО. И более того, многие независимые эксперты в сфере Интернета и компьютерных технологий убеждены – существует уже и *artificial intelligence, AI* – искусственный интеллект (причем не один). И этот самый AI уже всюду управляет нами.

Уже слышу голоса скептиков, дескать, не может быть такого, автор попросту врет, по старой журналистской привычке. Что ж, если вы не верите мне, то уж президенту России Владимиру Путину, кадровому офицеру КГБ СССР, в этом вопросе вы поверить можете. А ведь он еще осенью 2017 года заявил, что страна, которая вырвется в этой отрасли вперед, станет «властелином мира». Самым отъявленным скептикам, которые все еще сомневаются, мне остается лишь предложить посмотреть вокруг и сказать – много ли водителей до сих пор пользуется старой доброй бумажной картой? Про другие «примочки» AI – такие как выбор рекламы и содержания контента под личность человека – и вспоминать не хочется. Увы, такова сегодняшняя реальность. Кол-

лективное сознательное прочно держит в руках бразды правления внешним миром.

По счастью, мы, люди, все еще *homo sapiens*. И сохраняем за собой право на контроль за собственным разумом. Правда?

**Одиночество – одна из самых больших проблем, с которыми сталкивается современный горожанин.** Звучит парадоксально, но это факт. Несмотря на то что ежедневно все мы (кроме тех, кто не выходит из дома, о них мы поговорим позже) проходим мимо многих сотен других людей, осмысленных контактов между нами не происходит. Невидимые решетки держат тебя на работе, на учебе, в транспорте. Да даже в собственной квартире! И поверьте на слово: если ваша профессия не связана с межличностными коммуникациями (учитель, врач, журналист, полицейский...), то вы, по среднестатистическим данным, едва ли общаетесь более чем с десятком человек в неделю. Да и те, с кем мы близки, частенько заставляют нас чувствовать себя лишь еще более одинокими.

К примеру, поездка в лифте. Жена и муж поднимаются со мной вместе. Женщина по ошибке жмет не на тот этаж, и муж делает ей замечание. Вернее, попросту шипит и смотрит как на врага народа. Жена привычно съезживается, не слишком сильно – все же рядом посторонний человек, и кары, кроме шипения, не последует. А ведь они – самые близкие друг другу люди! Должны были бы быть ими. Но эти двое –

не близкие люди. Оба они городские одиночки.

Эта ситуация показалась мне отвратительной. Дело даже не в намеке на очевидное домашнее насилие в этой семье. Просто возмущает тот факт, что вместе сосуществуют люди, которые во многом неприятны друг другу. Любовью там и не пахнет. Мужчина на вид – служащий средней руки, скорее всего содержит семью и «обоснованно полагает», что он имеет право быть главным. А его супруга принимает все как должное, зато она может не работать. Муж большую часть времени проводит на работе. А она может днем, довольно мурлыча, сделать себе кофе с молоком и почитать женский роман, стараясь не думать о том, будет ли сегодня начальство унижать ее мужа и, соответственно, в каком настроении тот вернется с работы. А ведь триггером агрессии мужа может стать и не начальство, а то, что коллега из соседнего кабинета разжился деньгами и, купив новую машину, отправляется в отпуск на престижный курорт. И разгораются в бетонных ячейках больших городов конфликты друг с другом. И, что гораздо хуже, с самим собой.

Все дело в том, что мы, люди, едва ли способны на полную объективность, когда речь идет о собственной персоне. Стоит лишь попытаться понять, что двигало тобой, когда ты совершал тот или иной поступок, как разум словно окутывает некая непроницаемая для взгляда пелена.

Если того мужчину из лифта остановить и в красках объяснить, как себя чувствует его жена «благодаря» его агрес-

сивному поведению, он наверняка скажет, что не хотел этого, что любит свою спутницу жизни и никогда не желал ей вреда. Что самое смешное, если он повторит эти утверждения под контролем полиграфа, чувствительный детектор лжи подтвердит, что мужчина говорит правду. Он правда испытывает к жене нежность. Но в таких ситуациях словно что-то управляет им.

Как-то раз один профессор, специалист в области нервных болезней (он любил ловить невидимых мушек во время лекции, вызывая взрывы искреннего смеха в аудитории), видный и мудрый мужчина, сказал, что к утверждению «был бы человек, а диагноз найдется» стоит относиться серьезно. Видя мое недоумение, он посоветовал почитать симптомы шизофрении в Большой медицинской энциклопедии. Многие специалисты называют этот диагноз исключительно советским, ибо в СССР его ставили особенно часто.

Стоило мне открыть книгу, как стало понятно почему. Почти сотня страниц была занята описанием многочисленных симптомов этой болезни, столь разнообразных, что голова моя пошла кругом. Еще больший шок я испытал, когда осознал, что симптомы эти в той или иной проявляются практически у каждого. Скажите, разве у вас никогда не бывало такого, чтобы вы пели в душе? Или разговаривали сами с собой во время монотонного дела? Если да, учтите, что вы – латентный шизофреник. По крайней мере, так было по советским меркам. Но весь ужас в том, что сегодня ученые

признают, что большинство советских симптомов шизофрении: и разговоры с самим собой, и нарочитая неопрятность – куда чаще говорят не о какой-либо нервной патологии, а о включенных защитных механизмах психики. Так, в тайге охотник разговаривает сам с собой, чтобы... не сойти с ума. А определенная неряшливость членов высших кругов лондонского общества говорит об их экстравагантности, умении владеть собой и даже некоторой гениальности.

То же самое можно отнести к паранойе и маниакально-депрессивному психозу, или МДП. Эти состояния время от времени посещают большинство горожан. Пусть даже вы никогда не признаетесь в том, что хотя бы раз в жизни чувствовали слезку и буравящий спину между лопаток взгляд, слышали непонятное эхо и шуршание в телефонной трубке, пускай. Но практически каждый из нас, кроме особенно уравновешенных людей, испытывал так называемые «взлеты» и «падения», чрезвычайно присущие состоянию МДП.

Стоп. Так мы можем продолжать ставить себе диагнозы *ad infinitum*, или, говоря по-русски, до бесконечности. Для каждого из нас найдется свой медицинский термин, некая замысловатая фраза на латинском языке.

Дорогой читатель, я буду предельно честным с тобой и постараюсь сделать все, чтобы ты не обольщался. Западные школы психологии и психиатрии действительно превосходят отечественные. Но. И там специалисты в открытую признают, что не продвинулись на пути полного излечения нервных

заболеваний.

Да, благодаря невероятному вкладу ученого-фармаколога Александра Шульгина (США, Калифорния; прославился он, кстати, еще и синтезированием первых «клубных» наркотиков, таких как экстази) в арсенале тамошних специалистов появилось сразу несколько линеек антидепрессантов, успокоительных, корректоров настроения – так называемых «смайлов» и «позитивчиков». Сейчас американские и европейские специалисты легко и охотно отдают своих пациентов в руки химии, которая действительно творит чудеса, возвращая откровенных психов хотя бы в полувменяемое состояние. Но сами вызывающие зависимость препараты чрезвычайно вредны, и воздействие их зачастую «дарит» людям такие побочные эффекты, которые оказываются хуже исходной патологии. И эти побочные эффекты корректируют уже другими препаратами. Порочный круг, в который вовлечена практически вся отрасль. Ну а что прикажете делать с этими психами?! Ведь прописать им препарат проще всего. Какой? А мы сейчас симптомы разузнаем и поищем в справочнике. Взаимодействие врача и пациента превращается в бездушную сверку шкалы симптомов и предлагаемых лекарств. Эй, что это у вас с лицом? Дать таблеточку? Сейчас, секундочку, я только выберу вам диагноз в справочнике.

Наш головной мозг, его области и способы их взаимодействия, высшая нервная деятельность – все эти темы, несмотря на многочисленные исследования, остаются для челове-

чества более загадочными, чем тайны космоса или Мирового океана, который изучен меньше, чем на десять процентов. Это надо принять и признать. **Человек – существо, имеющее способности оперировать высшей нервной деятельностью. Оперировать, но не управлять.**

Мы не управляем собой, но мы управляемы извне. При чем управляют нами не некие загадочные люди, которые, словно кукловоды, прячутся в тени и лишь дергают за разные ниточки, привязанные к каждому из нас. Нами управляют целые сонмы *поведенческих алгоритмов*, которые выпущены на свободу и взаимодействуют с нашим рассудком совершенно автономно и бесконтрольно.

Подвергнуто сомнению и само понятие «нормальность». Ибо что сегодня есть «норма»? Нет больше усредненного понятия правильности, которое позволило бы взять и сказать кому-то с отрезвляющим укором: «Остановись, Вася! Люди так себя не ведут!» Да еще как ведут! Ссылка на людей и их усредненную нормальность больше не работает.

Мы не можем спрятаться или сбежать от поведенческих алгоритмов. Ведь та же реклама, совершенно беспощадно бьющая по всем нашим чувствам, создается и действует ПОВСЮДУ. Реклама эта не подчиняется ни нашему рассудку, ни контролирующим организациям. Да и тысячи других алгоритмов вшиты в нашу окружающую действительность буквально намертво.

Борьбу с раздражителями и вызываемыми ими состояни-

ями я рассматривать не собираюсь. Это прерогатива психологов, неврологов и психиатров. Увы, несмотря на дипломы и ученые степени, далеко не все они компетентны, вторгаясь в миры таких тонких материй, как разум человека. А борьба, как и всегда, приводит лишь к тому, что человек-борец истощает себя и свои ресурсы самостоятельно. А мы должны жить, радоваться и воспринимать мир таким, какой он есть.

Я могу предложить лучшее из всех возможностей, предоставляемых человеку и его рассудку сегодня. СОСУЩЕСТВОВАНИЕ. Да, вместе со всеми этими раздражителями, внешними и внутренними. Тогда, возможно, наши внутренние «демоны» и «тараканы» со временем обретут более привычный и милостивый облик. Станут «пчелками» или «кошечками». Как минимум – предсказуемыми. А лучше – управляемыми.

Раздражители всегда были рядом с нами, двуногими прямоходящими. Нет, я говорю не о питекантропах, хотя у них наверняка тоже были свои раздражители. Речь идет о нас – людях, кхм, разумных. «Тараканы» амбиций, страсти, жадности, похоти, страхов и других квазиэмоций были с нами испокон веков. Ведь и в Средние века молодой помощник кузнеца где-нибудь в Лотарингии, увидев блестящего рыцаря с золотой цепью и шпорами, не включая сознание, хватал ржавую железную цепь и старательно начищал ее песком, чтобы потом нацепить ее на себя так же, как это делал и рыцарь. А потом получить по ушам от кузнеца-насмешни-

ка. И сегодня многие стремятся обзавестись атрибутами того, к чему на самом деле не имеют отношения. И все из-за тех «тараканчиков», которые вовсю щекочут наши амбиции.

Что ж, давайте попытаемся доказать, что мы имеем право называться людьми разумными. И разберемся уже с нашим собственным рассудком. Чтобы научиться относиться к своим тараканам снисходительно, а не накачиваться каким-нибудь дихлофосом в попытке эту живность вывести.

## Глава вторая

# Диктатура клейма. Несвободен, обманут и приношу прибыль

Понятие «кибернетика» происходит от древнегреческого слова κυβερνητική<sup>2</sup>, что означает «рулевой». Суть кибернетики в том, что управляете не вы.

«Если вы не подчиняетесь контролю, если вы – радикал <...>, у вас гораздо меньше шансов быть любимым. Вы не вписываетесь в общество, на вас смотрят как на аутсайде-ра. Существует много общественных запретов, касающихся аутсайдеров и других людей, нарушающих привычный ход вещей. С самого раннего детства мы проходим обряд подчинения авторитетам, а подростками получаем готовый алгоритм сабмиссивного поведения. И становимся «самостоятельными». Человек перестает понимать, что значит слово «свобода». Так работает контроль...» – это из документального фильма «Тюрьма разума», США (Prison of the mind, USA, 2009), о внедренной массовой общественной сабмиссивности у народа Соединенных Штатов.

Начнем с того, что как ни печально, но все же именно **бытие определяет сознание**. Факт непреложный, с ним даже профессора, академики и гении без регалий столкнулись в чудовищных условиях бытия сталинского ГУЛАГа. Я вовсе

не вплетаю политику, просто ныряю в историю за примером, наглядно демонстрирующим, что даже самое сильное сознание, разум, рассудок иногда не имеют мощи противостоять беспощадной реальности. И, опять же, без малейшего намека на политику, я предлагаю нам всем сесть и попытаться трезво осмыслить происходящее и дать ответ на вопрос – в каком мире мы живем. Мы, люди современной России.

Как из народа сделаться населением всего за один век?

Итак, будем говорить совершенно объективно. Прежде всего, на бытие нашего общества влияет глубочайший демографический кризис. На весну 2018 года рождаемость в центральной части России, в Сибири и на Дальнем Востоке продолжает падать (что бы ни говорили официальные лица, уж поверьте, я знаю цену их заявлениям). Пожилых людей гораздо больше, чем молодежи. И случилось так, к сожалению, не из-за высокого качества нашей медицины.

Эмиграция высасывает из страны людей работоспособных, адекватных, разумных и жизнестойких. Я их не нахваляю, просто другие не сумеют проделать весь этот географо-бюрократический путь с Родины на благополучный Запад. Такова реальность.

Современная жизнь российского общества с квазикапиталистическим укладом заставляет большинство взрослых людей тратить все свое время на зарабатывание денег. На семью, близких, на развитие собственной личности остается ничтожно мало времени и сил. Увы, скажете вы, такова ре-

альность – и в советские времена нормальные люди большую часть времени работали. Да, но не настолько много.

Влияние на личность предполагает определенное воспитание, утверждение норм поведения, осознание «правильного» и «неправильного». Реальность такова, что правильное вчерашнее (семья, честность, доброта, отвага и другие «анакронизмы») сегодня не только не приносит никаких дивидендов, но и стала неудобной для воспетого комфорта жизни и иногда даже влечет за собой определенную (иногда и неопределенную) опасность. Откроешь двери по доброте – обворуют, поможешь человеку – окажешься виноват, проявишь отвагу, защищая что-то важное, – угодишь в тюрьму.

Все эти факторы при сложении и образуют тот самый коктейль из личностей, которым сегодня является человеческое общество московской агломерации. Схожим образом, хотя и куда менее ярко, выглядят и другие города России.

Революция, коллективизация, Великая Отечественная, а затем и наш дикий капитализм почти уничтожили деревенское и сельское общество России. Деревенский люд продолжает бежать в города, мнимый комфортом доступности горячей воды и центрального отопления. Уют заменил людям свободу. Большая часть народа нашей страны стала городскими жителями.

Глядя на наше общество, мы видим группу людей, среди которых преобладают пожилые, безынициативные, с ослабленным здоровьем (городская среда – это плохой воздух,

ненатуральная суррогатная пища, малоподвижный образ жизни).

Россия велика тем, что в отличие от США нам не нужно изобретать некий «плавильный котел», который смешает и объединит все нации. Наши национальности живут вместе ДАВНО и приспособились к совместной жизни. У нас проблема другая – города стремительно высасывают остатки людей из деревень и сельской местности. Постепенно, но быстро и неуклонно. В деревнях, замечу, работа была у всех и для всех. Всегда. Были не безработные, а лодыри. Даже бабушки и дедушки всегда чем-то были заняты. Кроме того, сам уклад деревенской жизни определял отношения людей и диктовал принципы добрососедства, потому что выживать проще было сообща. Люди часто собирались вместе, гуляли, водили хороводы. А сегодня поиски цветка папоротника в ночь на Ивана Купалу ушли в прошлое практически по всей России.

И еще одна крайне важная и интересная деталь: во всех официальных сообщениях, во всех средствах массовой информации, особенно государственных, мы, люди России, называемся теперь «населением». Слово «народ» в отношении нас применяется все реже. Почему так? Подумайте.

## **Следовать или подчиняться?**

Стоит только посмотреть вокруг, чтобы понять, насколько

больше в городской жизни правил, установок, указаний, запретов. «Правила безопасности написаны кровью!» – любимая поговорка инструкторов по технике безопасности. Этим словам приходится верить, а правилам нужно подчиняться. Так?

Беглый советский разведчик Резун обосновался в Великобритании и, предав тамошней контрразведке своих товарищей, занялся писательством. Псевдоним взял себе нескромный – Суворов (да простит его великий русский полководец). И среди вороха различных, часто бредовых и нестыкующихся выводов сделал один, который может показаться нам любопытным. Резун привел нечто совершенно банальное в качестве примера глобального зомбирования человечества. Все мы знаем про «летнее» и «зимнее» время, правда? Стрелки хронометров большая часть земного шара переводит два раза в году. То на час назад, то на час вперед. Это практически синхронное действие с самого начала объясняется энергоэкономией. Дескать, надо соответствовать длине солнечного дня. Если солнце встает раньше, зачем дольше жечь уличные фонари? Вроде логично.

Но ведь все мы знаем, что уличное освещение включают и выключают по фактическому наличию или отсутствию дневного света. Заводы, фабрики и все прочие виды производства также ничего не теряют и не приобретают от перевода времени. Так кому и зачем понадобилось заставлять миллиарды людей два раза в год совершать некое достаточно бес-

смысленное действие? Резун объясняет – это новшество было необходимо для того, чтобы приучить всех людей (и не большинство, не серую массу, а абсолютно всех без исключения) к подчинению.

Массовая сабмиссивность характеризует человечество с незапамятных времен, с тех самых пор, как у племен древних людей появились первые вожаки. Это нормально и естественно для нашего вида. Человечество не раз сталкивалось с деспотами и тиранами, которые требовали откровенного поклонения себе, но все эти культы всегда разрушались. Общественная сабмиссивность значительно эволюционировала и оторвалась от примитивных технологий тоталитарных режимов. Теперь управляющим массами вовсе не нужно заставлять людей подчиняться какой-либо отдельной личности. Поклоняются образу, идее, товарному знаку. Реальность такова, что если вы видите у девушки сумочку известной торговой марки, первой вам в голову приходит мысль: «Дану, подделка...» Мысли о функциональных качествах самого предмета если и возникают, то позднее. Почему так?

Кто-то скажет, что это обычная косность мышления, и махнет рукой. Действительно, и пятьсот лет назад ратники предпочитали доспехи испанской стали как самые прочные. Но это был выбор, обусловленный объективными критериями качества, а не бездумная погоня за модой, затмевающая умы многих людей сегодня. В цивилизованных странах, где государственный режим не склонен к тоталитаризму, чело-

век имеет достаточно большую бытовую свободу. Эта свобода досталась людям не просто так, а через борьбу, длившуюся поколениями. Но общеизвестно, что природа не терпит пустоты. Там, где государство прекратило жесткой рукой внедрять и поддерживать регламент в бытовых мелочах (форма одежды, соблюдение общественных ритуалов, жесткие поведенческие рамки, да даже обеденное меню), на людей накинудись торговцы, бизнесмены, мерчендайзеры... в общем, купцы всех мастей. Политологов вытесняют маркетологи, на бизнес работают целые психологические институты. Свобода так и осталась миражом, тысячи блуждающих огней которого заставляют homo sapiens подчиняться и двигаться или хотя бы колебаться в направлении, которого хотят руководители 147 мегакорпораций, контролирующих более 60 % общепланетарного ВВП. Диктатура никуда не делась, а всего лишь видоизменилась. Стала куда более прагматичной и неявной. Недаром английское слово бренд (*brand*) означает «клеймо».

Разумная саммиссивность попросту необходима в современном городском обществе, и никуда от этого не деться. И, по счастью, диктатура Клейма все же сильно ограничена по сравнению со старой-доброй диктатурой политической. Нас не могут пороть за «измену» одной торговой марке с другой. Пока что все ограничивается порицанием. Пока что.

Да, мы знаем, что надо следовать правилам и ни в коем случае не подходить к краю платформы, особенно когда

приближается поезд. Подчиняясь разумным запретам и правилам, современное общество живет и развивается. Но одновременно с совершенно необходимыми для нормальной жизни в мегаполисе правилами мы неосознанно принимаем и еще один безграничный свод правил, которые соблюдать не обязаны, которые лишь крадут наши жизненные силы и способность сохранять психологическую устойчивость. Что же делать? Как отличить полезные правила жизни от навязанных?

Все очень просто: если какое-то правило кажется вам атавизмом или откровенной глупостью, если вы можете сказать про какой-то навязываемый вам алгоритм действий «предрассудок», не следуйте ему.

**Патологическая сабмиссивность – состояние, которому подвержено большинство из нас.** Неосознанно, конечно, но мы следуем модели поведения, которую тонко внедряют нам в подсознание многочисленные телепрограммы, статьи, поступки разных «звезд». К примеру, сообщение о том, что премьер-министр России был замечен в дорогих кроссовках конкретной фирмы, привело к тому, что в следующий квартал по всей стране продажи кроссовок выросли почти на 15%! Проанализируем.

Нет, мы не будем разбирать поступок чиновника. Ну, купил он себе кроссовки (дорогие и кричаще-яркой расцветки), ну и пускай. Что ж он, не человек, что ли? Да, те, кто обнародовал эту «важнейшую» информацию, сделали акцент

на стоимости пары обуви, и само сообщение носило негативный оттенок – чиновника порицали за бездумную трату. В сущности – ерунда. Так почему же продажи кроссовок (что любопытно, именно ярких расцветок) выросли почти на одну шестую?!

Все просто: глава кабинета министров – «звезда» по определению. Человек известный, постоянно мелькающий в средствах массовой информации. Любой поступок такого персонажа вызывает волну общественного внимания. А историю с кроссовками обсосали буквально до косточек. Политические противники пытались усилить негативное восприятие данного персонажа общественностью. А одновременно, совершенно незаметно, компании-производители спортивной обуви провели скрытую рекламную кампанию, в ходе которой нескольким известным личностям подарили эксклюзивные пары кроссовок обязательно яркой расцветки. И что вы думаете? Результат превзошел ожидания даже циничных и выдавших виды рекламщиков. Продажи обуви, схожей по фасону и стилю с «педалями» премьер-министра, резко взлетели.

Закономерный вопрос: кто управлял ситуацией и, как следствие, получил прибыль? Премьер-министр? Нет, ни в коем случае. Как бы мелок ни был этот скандал, все же он нанес удар по его репутации. Может быть, прибыль получили противники чиновника? Нет, и они не смогли добиться результата, к которому стремились – премьер-министра не

сняли с поста из-за ярких кроссовок.

Прибыль получили дирижеры корпораций, которые:

1. Увидели ситуацию.

2. Оценили происходящее с точки зрения влияния на «коллективное бессознательное».

3. Усилили «внедрение образа» в наши многострадальные умы.

4. Переключили рубильник общественного мнения с «отрицательно» на «положительно».

А теперь давайте зададимся вопросом: кто понес убытки? Ответ очевиден – мы. Вернее, те особенно неустойчивые психически личности, которые поддались невидимой волне психологического рекламного удара и купили себе яркие кроссовки.

Таких примеров можно привести тысячи. И сабмиссивностью такой никого уже особенно не удивишь. Смирились люди и с тем, что власть над нашим коллективным бессознательным перешла от политической диктатуры к тирании Клейма. И тирания эта беспощадна. Молодой парень может не пойти на свидание с девушкой, если у него, к примеру, «стыдная» марка машины или джинсы не фирменные. Клеймо уже всюду влияет на поведение и мышление людей. Ну, это уже Средневековье какое-то, подумаете вы. А я отвечу: во многом даже пострашнее.

Впрочем, у каждого отдельно взятого человека и даже групп людей есть хорошие способы, которые помогут вы-

строить достойную защиту от патологической сабмиссивности. Позволю себе смелость дать несколько советов, с помощью которых вы сможете сбросить надетые на себя кандалы.

1. Чувство юмора – главный «предохранитель» и защита от внешнего воздействия. На вас оказывают давление – отшутитесь.

2. Если правило, утверждение или предложенный алгоритм поведения не соответствуют здравому смыслу, подвергните его критическому анализу. А вообще, следует критически пересмотреть весь свод правил, закачанный в ваш рассудок с раннего возраста.

3. Не следуйте за «пассажиropотоком», за толпой. Да, эта рекомендация уже просто надоела, но она и есть тот самый заветный ключик к двери на свободу. Главный способ контроля вас как звена в кольчуге общества – «шоры», в нашем случае виртуальные, сотканые из ограничений, правил и обрядов. Свободный мустанг должен перестать идти вместе с табуном других скакунов, уже покоренных недоброй волей. Просто выйдите и отойдите в сторонку. Снимите «шоры» с глаз и как следует осмотритесь.

4. Очень-очень важное правило: если вам удалось вырваться на свободу, перестать следовать навязанным тиранией Клейма правилам, не надо делиться этой радостью со всеми подряд. Большинство патологических сабмиссивов, которые не сумели обрести свою свободу, будут относиться к вам с ненавистью, подсознательной или даже сознательной.

Общество будет отторгать вас. Поэтому оставайтесь свободным, не подавая виду.

5. Будьте гибкой личностью, не становитесь гордецом сами перед собой. Иначе ваша победа неминуемо обернется поражением. Не стремитесь быть нестигаемым, непобедимым, непоколебимым. Сломают, победят, растопчут.

**Будьте гибким. И улыбайтесь. Это ведь просто игра. Не надо воспринимать все происходящее всерьез.**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.