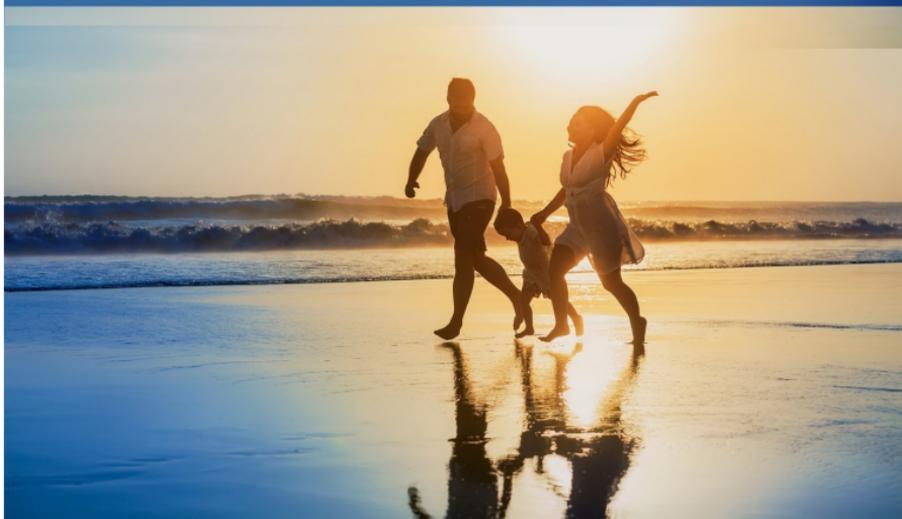




ОЛЕГ ТОРСУНОВ  
ЗАКОНЫ  
СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ

ТОМ 1



**Олег Геннадьевич Торсунов**  
**Законы счастливой**  
**жизни. Том 1**

Серия «ВЕДЫ: веди меня к счастью»

*Текст предоставлен правообладателем*  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=39340108](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39340108)

**Аннотация**

Часто ли мы задумываемся о том, что от образа жизни и мышления человека зависит его благополучие? Стоит иначе взглянуть на мир, наладить режим дня, качество питания, занятия спортом и многое поменяется в лучшую сторону. Данная книга О.Г. Торсунова поможет читателю понять законы мироздания, влияющие на жизнь каждого человека. Благодаря знаниям, которые автор почерпнул из древнейших источников истинной мудрости – Вед, – любой сможет осознать силу внутреннего «я», увидеть свои слабые стороны, навести порядок в жизни, очистить внутренний мир и стать абсолютно счастливым.

# Содержание

Предисловие	4
В чем необходимость данного издания?	4
Счастье прячется в глубине каждого из нас	6
Тонкие силы, влияющие на наше сознание, – фантазия или реальность?	8
Практическая ценность книги	9
Честное признание автором своего несовершенства	11
Что лежит в основе этой книги и для кого она предназначена	12
Введение	16
Веды – древние книги знания	18
Тематический диапазон знания, представленного в Ведах	20
Коротко о структуре первой серии книг	22
Итак, темы первой серии книг:	24
Глава первая	25
В зависимости от нашего отношения ко времени оно приносит нам либо счастье, либо страдание	25
Справедливость времени	31
Конец ознакомительного фрагмента.	40

# **Олег Торсунов**

# **Законы счастливой жизни**

## **Том 1**

### **Предисловие**

#### **В чем необходимость данного издания?**

Название книги уже говорит само за себя. Оно призывает стать счастливым.

Как же стать счастливым? Счастье неизбежно приходит к человеку, просто осознавшему необходимость безотлагательного изучения закономерностей своей жизни.

Часто события, происходящие с нами, кажутся случайными. И эти «случайности» могут повторяться десятки лет из года в год. Например, многие люди страдают от одиночества и непонимания со стороны окружающих. Не зная, как помочь себе, они испытывают сильные страдания много лет, продолжая надеяться на чудо. И с этим не стоит мириться.

Жизнь человека станет счастливее и интереснее, даже ес-

ли он просто поймет, что случайностей в этом мире не бывает, и решит, что ради своего же блага необходимо меняться к лучшему. А если же действительно воспользоваться проверенным многими людьми знанием и применить его на практике, то закономерный успех не заставит себя долго ждать. С другой стороны, вряд ли можно быстро исправить положение, просто полагая, что все, происходящее с нами, – временные неудачи.

Давайте понаблюдаем за своей жизнью. Может, действительно, удастся разглядеть какие-то ошибки в нашем отношении к близким людям, своей судьбе? Наблюдение за собой вскроет закономерности, которые мы должны учитывать, стремясь к счастью. Однако если жить, не учитывая скрытых от глаз закономерностей, то помочь себе будет гораздо сложнее, не так ли, дорогой читатель?

# **Счастье прячется в глубине каждого из нас**

Счастье то появляется, то исчезает, его трудно удержать, не зная правил счастливой жизни. Возможность быть счастливым уже заложена в глубине нашей психики.

Счастье прячется в глубине каждого из нас, и эта книга поможет вам подробно изучить многие особенности человека, а также законы мироздания, которые непосредственно влияют на нашу жизнь.

Думаю, вас не будет смущать то, что для изложения законов счастливой жизни потребовалось написать целую серию книг, ведь для того, чтобы изучить законы счастливой жизни, нам предстоит немало поработать. Сначала мы освоим теорию, позволяющую понять основные законы счастливой жизни, а затем перейдем к более детальному практическому рассмотрению этого вопроса.

Конечно, большинству из нас также важно знать законы счастливой семейной жизни. Не стоит забывать, что наше счастье во многом зависит от успеха в семейных отношениях. Поэтому в одной из следующих книг серии «Законы счастливой жизни» мы обязательно изучим, как можно сделать свою семейную жизнь счастливой. В дальнейшем будут детально рассмотрены вопросы правильного питания и воспитания хороших черт характера, а также мы коснемся во-

просов, связанных с медициной и научной астрологией.

# **Тонкие силы, влияющие на наше сознание, – фантазия или реальность?**

Сейчас для многих становится очевидным, что, помимо материальной (грубой) реальности, в жизни присутствуют явления, связанные с невидимым влиянием на наше сознание тонких законов и сил. Например, любовь с первого взгляда. Два человека встретились взглядами и почувствовали себя счастливее. Вряд ли можно этот феномен объяснить как-то по-другому, нежели с позиции невидимого взаимодействия между мужчиной и женщиной. А иначе как можно с первого взгляда полюбить совершенно незнакомого человека?

# Практическая ценность книги

Практическая ценность этой книги заключается в том, что она увеличивает шансы обрести физическое, эмоциональное, умственное и духовное счастье. Материал книг составлен на основе моих лекций по медицине и психологии, прочитанных для широкой аудитории, и призван оказать практическую помощь ищущему счастье человеку. В этой книге, дорогой читатель, вы не встретите сухой психологии и неприменимой в жизни теории. Весь материал, собранный мною, используется каждый день для оказания реальной помощи тем, кто в ней нуждается. Однако теоретические рассуждения все же имеют место, и в этом есть необходимость. Согласитесь, мы не можем прожить без знания.

Теория нужна для того, чтобы сформировать в нашем сознании «глаза знания», развить правильное понимание вещей. Сквозь призму такого понимания мы можем увидеть тонкие, скрытые для большинства людей закономерности работы человеческого организма и человеческого общества. Если не будет теории, у нас не будет глаз, чтобы усмотреть все эти закономерности.

*События жизни указывают на закономерности. Что мы изменим в своей жизни без знания законов? Ничего.*

А как же иначе? Если мы не признаем существование законов, влияющих на нашу жизнь, то тогда нет смысла даже

пытаться что-либо изменить. Если все случайно, зачем тогда думать о будущем, сокрытом пеленой тумана?

Изыскивая способы сделать жизнь своих пациентов счастливее, я пришел к следующему выводу: судьба человека тесно связана с тем, насколько человек следует высшим законам жизни. Таким образом, лично для меня существование законов, влияющих на жизнь человека, стало очевидной реальностью. Поэтому хотелось бы сразу подчеркнуть, что большая часть информации в данной книге описывает законы, влияющие на нашу жизнь и судьбу.

Законы жизни человека – это не что-то сухое, теоретическое и далекое, как кажется на первый взгляд. Достаточно лишь один раз попытаться применить их на практике, как сразу же становится понятно, что они неразрывно связаны с нашей повседневной жизнью.

Эти законы существуют всегда, независимо от того, верит в них человек или нет. Поэтому я призываю вас, дорогой читатель, постараться оценить, насколько знание законов счастливой жизни практично и полезно.

# **Честное признание автором своего несовершенства**

Занимаясь практическим изучением вышеобозначенных вопросов, я пришел к выводу, что знать законы счастливой жизни нужно каждому. В результате у меня появилось желание помочь обрести счастье всем, кто уже проявил интерес к моему опыту. Так я решил написать эту книгу. Во время работы над ней мне хотелось как можно доступнее изложить все увиденное, изученное и понятное мной. Однако сделать это оказалось непросто. Я не обладаю какими-либо особыми литературными способностями, но, понимая, что за меня этого никто не сделает, всё же представляю данный материал вниманию широкого круга читателей.

# **Что лежит в основе этой книги и для кого она предназначена**

Информация, которую вы почерпнете в этой книге, ни в коей мере не является плодом моей фантазии. В доказательство этого в книге приведено множество цитат из древних источников мудрости. Домыслы неприемлемы, когда обсуждается серьезное, жизненно важное знание. Мои рассуждения также не имеют ничего общего с мистикой или мифологией.

Весь материал, представленный вашему вниманию, основан на древней науке, известной под названием «Веды». В практических вопросах, связанных с оздоровлением и питанием, помимо классических, общепринятых в Аюрведе (ведической медицине) взглядов, я также применяю и собственные методики. Этот подход позволяет сделать материал практичным и полезным. Все авторские методики, представленные в книге, основаны на постулатах Вед и тщательно проверены на практике.

Материалы, опубликованные в книге, предназначены только для одной цели – помочь вам, дорогой читатель, стать счастливее. Веды утверждают, что счастье есть, и для того чтобы стать счастливее, нужно прежде всего изменить себя.

Конечно же, нам нужны доказательства истинности всяких утверждений. Никто не может спорить с доказанной ис-

тиной. Представим себе, что врач сказал пациенту, что красный перец вызовет обострение язвы желудка. В каком случае больной поверит своему врачу? Конечно, если он почувствует негативное влияние красного перца на свой организм, тогда сомнений не будет. В ответ на подобные рассуждения немедленно возникает вопрос: неужели единственный способ поверить врачу – это систематически употреблять в пищу красный перец и затем лечиться от язвы желудка? К сожалению, многие пациенты так и делают. Есть ли другие варианты подтверждения истины? Конечно, есть.

Мудрые люди признают не только ту правду, в которой они убедились на собственном горьком опыте. Здравый смысл заставляет их принимать во внимание также и достоверные факты из жизни других людей, изучая которые можно глубже понять закономерности, лежащие в основе тех или иных событий.

Счастье основывается на осознании законов счастливой жизни. Эти законы запечатлены в писаниях. Если Писание выдержало проверку временем, значит, оно имеет практическую ценность. Поэтому я и основываюсь на Ведах, которые еще более 5000 лет назад описали законы счастливой жизни. Только поняв закономерности, ведущие к счастью и здоровью, мы сможем убедить себя начать действовать в этом направлении.

Бытует мнение, что только самые современные научные взгляды могут претендовать на достоверность и, следова-

тельно, чем древнее знание, тем оно менее совершенно.

Мне всегда хотелось найти знание, которое способно ответить на все мои вопросы. Я тоже долгое время считал, что лишь современная наука способна мне помочь. Но однажды я получил возможность глубоко и детально изучить древнее знание, которое на поверку оказалось очень практичным. Это знание называется «Веды». Само слово «веда» с древнего языка санскрита переводится на русский язык как «знание».

Ведическое знание не устарело, оно живо, и его можно использовать на практике и в наши дни. Я видел (и вижу), как оно работает в жизни моих пациентов и моей собственной жизни. Именно это побудило меня взяться за написание данной книги.

Таким образом, в основу книги положены: 1) древняя мудрость Вед, в частности, Аюрведа, ведическая философия и ведическая астрология; 2) мой внешний опыт многолетней врачебной практики; 3) мой внутренний опыт следования этому знанию.

Книга рассчитана на самую широкую аудиторию. Сложные медицинские и философские знания излагаются в ней просто и так, чтобы их можно было применить в повседневной жизни. Отчасти ее можно использовать в качестве справочника по вопросам восточной медицины, психологии и социальных отношений. Многие сведения, представленные здесь, уникальны. Некоторым это издание может открыть аб-

СОЛЮТНО НОВЫЙ МИР, И НЕ ИСКЛЮЧЕНО, ЧТО ДЛЯ КОГО-ТО ЭТА КНИ-  
ГА СТАНЕТ УЧЕБНИКОМ ЖИЗНИ.

# Введение

Цель данной книги – сделать нашу жизнь счастливой. Приступая к ее изучению, стоит приготовиться к самым неожиданным переменам. Возможно, она побудит вас изменить отношение к жизни, а также к своим близким и друзьям. Кроме того, как практикующий врач, я постарался исполнить в ней желание моих пациентов получить помощь в решении проблем с физическим и психическим здоровьем. Чтобы помочь себе, прежде всего необходимо разобраться в глубинных причинах своих болезней.

Основой для книги послужили знания, содержащиеся в ведических писаниях, а также авторские методики по оздоровлению, которые ранее широко не публиковались. Эта книга составлена по материалам лекций о здоровом образе жизни, которые были прочитаны в Саратове, Екатеринбурге, Омске, Тольятти, Алма-Ате, Перми, Донецке, Днепропетровске, Барнауле, Краснодаре, Пятигорске, Иваново, Риге, и является ответом на многочисленные просьбы слушателей.

По ходу книги вы найдете в ней живую беседу, а иногда – ответы на вопросы. Для меня вопросы моих слушателей всегда представляют большую ценность. Даже если в некоторых из них и сквозит холодок непонимания, само желание разобраться растопит весь лед в сердце вопрошающего. Все важные вопросы моих слушателей я поместил на страницы

этой книги и надеюсь, что они оживили изложенный здесь материал.

В книге вы найдете множество советов относительно здоровья и психологии взаимоотношений. Ценность этих советов можно осознать, только проверив их на практике.

В первой книге мы будем изучать закон времени, который описан в Ведах более 5 тысяч лет назад. Он гораздо глубже законов государственного устройства или, скажем, физики. Речь идет о закономерностях нашего существования. Большинство из них мы зачастую не знаем или недостаточно хорошо понимаем. Законов счастливой жизни довольно много, но тема времени – одна из самых ключевых.

Для более целостного понимания этой серьезной темы я советую вам, дорогой читатель, непонятные места в книге перечитывать несколько раз и затем, в течение дня, пытаться вспомнить прочитанное. Все непонятное является для нас тайной не только в теории, но и в жизни. Поэтому именно в серьезном изучении тех законов счастливой жизни, которые с первого взгляда кажутся непонятными, кроется секрет успеха.

# Веды – древние книги знания

Что же такое Веды? Как уже упоминалось, слово «веда» переводится как «знание». Не случайно, что в русском языке корень «вед» указывает на знание. Это значение легко прослеживается в таких словах, как «ведать», «ведомости», «поведать», «разведать», «осведомиться» и т. д.

Веды – это древняя мудрость. Основные трактаты Вед были записаны мудрецом Шрилой Вьясадевой около 5 тысяч лет назад, до этого же они передавались устно от учителя к ученику на протяжении многих тысячелетий. Это подтверждается историческими фактами, на которые ссылаются Веды. Многие современные ученые и исследователи также считают Веды самым древним знанием на планете и подвергают их серьезному изучению, по ходу исследований делая немало интересных открытий.

Многие талантливые люди черпали и черпают вдохновение для своей научной или литературной деятельности в глубокой мудрости Вед. Знаменитые люди прошлого, такие как Й.Ф. Гете, А. Эйнштейн, Р.У. Эмерсон, Л.Н. Толстой и многие другие восхищались величиим ведического послания. Не зря в самих Ведах говорится, что постижение этого вечного знания радостно.

Несмотря на свою древность, это знание глубоко научно и многообразно. Например, такого совершенного описания

нашего организма (психики и физиологии человека), строения Вселенной, нравственных законов и медицины не встретишь ни в одном другом труде. Но наиболее ценно то, что Веды дают подробный ответ на самый главный вопрос: «В чем смысл человеческой жизни?» Это и есть их основное послание человечеству. Не менее глубоко и практично затрагивается там тема о том, как строить свои отношения с миром, в котором мы живем.

# Тематический диапазон знания, представленного в Ведах

Порой возникает мысль, что старое знание – это нечто примитивное, тогда как новые теории и изобретения гораздо более серьезны и научны. Но я пришел к совершенно противоположному выводу. Начав изучать ведическую литературу, я обнаружил, что многие аспекты современной науки были известны человеку еще пять тысяч лет назад – строение атома; строение Солнечной системы; строение Вселенной; точная продолжительность существования Вселенной и описание происходящих в ней процессов создания, развития и уничтожения; развитие ребенка в утробе матери; новый для нас взгляд на строение человеческого организма, о котором в современной науке речь зашла только в последние годы.

Помимо этого, в ведической литературе глубоко научно рассматриваются вопросы медицины, психологии, социологии, юриспруденции, а также точных и прикладных наук: математики, геометрии, астрономии, астрологии, архитектуры, военного дела, построения летательных аппаратов и других видов искусства и т. д.

Другими словами, Веда являются в своем роде инструкцией по правильному использованию материального мира, а также дают возможность выйти за его пределы. Современ-

ные исследования в какой-то мере подтверждают обсуждаемые в этой книге идеи. Однако пласт знания, затрагиваемый Ведами, лежит гораздо глубже того уровня, на котором строится обсуждение тем этой книги, и даже уровня, на котором находится современная наука. Часто в Ведах описывается то, что лежит за пределами нашего восприятия. Обратившись к Ведам, я обнаружил знание, превышающее по информативности и практичности все, что известно на сегодняшний день. Кроме всего прочего, привлекает простое объяснение достаточно сложных вещей.

Согласно Ведам, истинным является практическое знание, способное привести к успеху каждого, кто к нему обращается. Мы живем тем, с чем постоянно сталкиваемся. При этом, как ни странно, многое из того, что нам приходилось изучать в школах и вузах, никогда не используется в нашей повседневной жизни. Но Веды предлагают нам практическое знание, помогающее реально изменить жизнь в лучшую сторону. Вспоминая о своем существовании до встречи с этим знанием, человек мысленно восклицает: «Как же я мог жить без этого!»

# Коротко о структуре первой серии книг

Любая научная дисциплина имеет разные ступени сложности, первая из которых знакомит ученика с элементарными понятиями. Освоение простых ступеней необходимо для понимания более сложного материала. Как, например, в живописи: освоение азов построения рисунка и пользования красками является необходимым условием для перехода к следующей ступени – работе над композицией картины.

Подобным же образом дело обстоит и в науке, изучающей законы счастливой жизни: сначала азы, затем более сложные аспекты знания.

По аналогии с рисованием, первая серия книг знакомит читателя с азами взаимодействия человека с окружающим миром, а также с законами функционирования тонкого тела (психических функций человека). В дальнейшем, во второй серии книг, речь пойдет о закономерностях семейных отношений и воспитании в себе хороших черт характера.

Первая серия книг закладывает в нашем сознании основы правильного восприятия скрытых явлений и умения их распознавать. Сначала мы остановимся на наиболее очевидном, но тем не менее очень таинственном и тонком феномене времени. Далее мы достаточно подробно рассмотрим законы функционирования тонких сил материальной приро-

ды, которые на санскрите называются гунами. Затем мы разберем достаточно популярную в наши дни тему, пришедшую к нам из древних Вед, – закон кармы. И только после этого перейдем к рассмотрению и подробному описанию строения тонкого тела человека. Эта тема является ключевой в понимании вопросов здоровья, так как именно тонкое тело управляет регуляцией организма.

## **Итак, темы первой серии книг:**

1. Сила Времени.
2. Могущественные силы Вселенной.
3. Питание, приносящее счастье.
4. Закон кармы.

# **Глава первая**

## **Сила времени**

### **В зависимости от нашего отношения ко времени оно приносит нам либо счастье, либо страдание**

Согласитесь, что обычно мы не задумываемся о том, что такое время. Каждый день мы упоминаем время в разговорах, но многие из нас даже не догадываются, что это такое. Мы говорим друг другу: «у меня нет времени», «ваше время истекло», «сколько сейчас времени?», «вы пришли не вовремя», «время – деньги», «время разбрасывать камни и время собирать камни».

Все эти фразы говорят о том, что мы часто интересуемся временем. Из них фраза «ваше время истекло», пожалуй, самая неприятная. Не хочется верить, что время, отпущенное нам для какого-то действия, закончилось совсем; даже мысль об этом вызывает неприятное чувство. Но Веды утверждают, что в жизни на любой вид деятельности нам выделено определенное время. Если мы не начали что-то делать вовремя или не способны уложиться в отведенный для

нас срок, то неминуемо приходит страдание.

**Читатель:** Разве нельзя начать дело несколько позже, а если не успел что-либо сделать, то перенести задуманное на другое время?

**Автор:** Возможность перенести дело на другое время указывает на то, что выделенное время еще не закончилось. Однако в тот момент, когда выделенное для чего-либо время заканчивается, нас обязательно настигают страдания. Поэтому, чтобы глубже понять, как избежать страданий, мы и должны изучать закон времени. Для того чтобы быть счастливыми, нам обязательно необходимо научиться делать все вовремя и в своих действиях укладываться в выделенный нам срок. Например, по завершении периода активного производства женских гормонов в организме женщина уже не сможет зачать ребенка.

**Читатель:** Если только в этом и заключается понимание закона времени, то я думаю, что практически все его хорошо знают. Какой смысл столько рассуждать на эту тему? Неужели есть такая женщина, которая не понимает, что в пожилом возрасте она не забеременеет и что зачинать детей нужно в молодости?

**Автор:** Да, вы правы, большинство женщин понимают, что родить хорошего ребенка можно только в молодости. Однако скажите мне, сколько женщин понимает, какое время в молодости следует для этого выбрать, сколько людей понимает, в какие часы лучше зачать ребенка?

**Читатель:** Мне кажется, что для этого нет строгих правил и поэтому все зачинают своих детей когда захочется. Разве нельзя делать это когда захочется? Что в этом плохого?

**Автор:** Такое понимание не приведет нас к счастливой жизни. Если бы для счастья нужно было делать все когда захочется, то все были бы счастливы. Веды утверждают, что лишь тот, кто способен понять, что все нужно делать вовремя, обретает счастье. Однако мы не можем утверждать, что все вокруг нас счастливы.

**Читатель:** Вы хотите сказать, что все страдания приходят из-за того, что люди не понимают, вовремя они что-то делают или нет?

**Автор:** Да, именно так.

**Читатель:** Из ваших слов следует, что женщина, которая вовремя зачинает ребенка, обязательно будет счастливой. Но, согласитесь, в жизни так не бывает.

**Автор:** Почему же не бывает? Наоборот, так всегда и бывает. Если женщина хотела зачать ребенка и сделала это вовремя, то она будет счастлива хотя бы тем, что наконец забеременела. Более того, если она зачала ребенка действительно в подходящее время, то и вынашивание плода тоже будет протекать без осложнений, и ребенок родится здоровым, даже судьба его сложится хорошо. Разве будет несчастна та мать, у которой растет здоровый и счастливый ребенок?

**Читатель:** Неужели от времени зачатия зависит вся жизнь ребенка?

**Автор:** Если бы это было не так, то зачем тогда нужна целая область ведического знания, называемая ведической астрологией? Это знание основывается на понимании действия закона времени. Для хорошего астролога достаточно знать время и место рождения человека. Располагая этой информацией, он сможет многое рассказать о жизни человека и о его судьбе.

**Читатель:** Почему же тогда большинство людей не придают значения времени зачатия своих детей?

**Автор:** Потому что мы не осознаем могущества времени. Мы срываем яблоки зелеными для того, чтобы они хорошо хранились зимой, и затем жалуемся, что они невкусные. Мы ложимся спать не вовремя и жалуемся на психическое напряжение. Мы не хотим кушать вовремя и жалуемся на расстройства пищеварения.

Мы не хотим вовремя изучать материал и жалуемся на отсутствие памяти. Мы не хотим зачинать в нужное время детей и затем жалуемся на то, что они рождаются со всевозможными психическими и физическими отклонениями.

**Читатель:** Просто никто ничего не знает обо всем том, что вы говорите. Об этом нет никакой информации. Кто мне скажет, например, когда мне зачинать ребенка?

**Автор:** Вот видите, у вас появилось желание узнать о том, как сделать это вовремя. В ответ на ваш вопрос я скажу, что, хорошо потрудившись, можно определить это время с помощью астрологических расчетов. Теперь скажите честно, дей-

ствительно ли вы верите в то, что эти расчеты дадут вам знание о том, как зачать здорового и счастливого ребенка?

**Читатель:** Честно говоря, я не верю. Но почему вы спрашиваете меня об этом?

**Автор:** Потому что это поможет мне объяснить вам, почему никто не знает, когда и что нужно делать. Вера наделяет человека стремлением изучать и задавать вопросы. Не существует такой области знания, которая лежит на поверхности.

Допустим, если вы верите, что в библиотеке вам могут дать хорошую книгу, то у вас появится желание пойти в библиотеку. Однако если веры недостаточно, то вы будете откладывать посещение библиотеки.

Таким образом, вера побуждает к действию. Если вы не верите, что время зачатия ребенка определяет его судьбу, то тогда вы не сможете воспользоваться этим знанием и зачать ребенка вовремя. В этом случае вы неминуемо зачнете его под давлением обстоятельств, когда придется. Именно отсутствие веры в могущество времени и является причиной того, что мы не изучаем этот вопрос достаточно серьезно.

**Читатель:** Как же мне поверить в могущество времени?

**Автор:** Для этого нужно серьезно изучать закон времени.

**Читатель:** Что, по вашему мнению, значит «изучать серьезно»?

**Автор:** Это значит – все, что вы изучили, нужно сначала попытаться проверить на практике, понаблюдать, насколько это работает в вашей жизни, и только после этого делать свои

выводы. Конечно, не нужно проводить экспериментов с зачатием детей, но попробовать просыпаться вовремя и вовремя ложиться спать в течение какого-то периода, я думаю, может каждый из нас.

**Читатель:** Но я не знаю, когда для меня «вовремя» ложиться спать и когда «вовремя» вставать с постели. Как мне это узнать?

**Автор:** Хорошо, давайте начнем все это изучать. Однако нам придется запастись терпением. Прежде чем перейти к практической стороне вопроса, нужно сначала хорошо изучить теорию. Ведь, как мы уже разобрались, без веры не будет энтузиазма. Без энтузиазма мы не сможем следовать этому знанию на практике.

**ВЫВОД:** *Мы не сможем правильно относиться ко времени, не осознавая его могущества. Истинное знание – это знание, проверенное на практике. Однако для того, чтобы применить знание в жизни, необходимо запастись энтузиазмом, который возникает из веры в знание. Поэтому необходимо стараться как можно внимательнее все изучать. Иначе недопонимание каких-то вопросов породит сомнения, сомнения уничтожат веру и энтузиазм. В результате не будет практически никакой возможности во всем разобраться и, читая эту книгу, вы попусту потратите свое драгоценное время.*

# Справедливость времени

Чтобы понять себя глубже, необходимо сначала разобраться в силах, действующих на наше сознание. Согласно Ведам, на первом месте среди них находится справедливая сила – время. Знание о том, что такое время, необходимо, чтобы понять, как оно воздействует на нашу судьбу. Только учитывая его влияние можно сделать серьезные выводы о том, как дальше жить.

**Читатель:** Что вы имеете в виду под словами «время на нас воздействует»? Как мне кажется, слово «время» вообще придумано для удобства, чтобы не опаздывать. Зачем всему пытаться придать столько смысла?

**Автор:** Время, или, как говорят в Ведах, «кала», считается могущественной, непреодолимой силой, влияющей на все, что существует в этом мире. Никто не сможет избежать влияния справедливого времени.

**Читатель:** Тогда вообще не понятно, что вы имеете в виду под словом «время».

**Автор:** Под словом «время» я подразумеваю силу, которая заставляет нас стареть. Именно так действует на нас время. Мы чувствуем на себе его влияние. Однако, так как эта сила невидима для нашего глаза, мы считаем, что старение происходит само собой. Тем не менее мы боимся опаздывать и понимаем, что в нашей жизни время нужно учитывать. Так

как ход времени имеет для нас большое значение, мы изобрели часы.

**Читатель:** По-вашему, есть сила, которая заставляет людей стареть. Может, и умирать нас тоже она заставляет?

**Автор:** Совершенно верно, она заставляет нас не только стареть, но и в нужное время умирать.

**Читатель:** Что вы такое говорите – «в нужное время умирать»? Кому это нужно умирать?

**Автор:** Умирать нужно всем, никто не сможет жить в старом и бесполезном теле, каждому в свое время необходимо получить новое тело. А вы думаете, смерть – это случайность?

**Читатель:** Я понимаю это так: если человеку не удалось вылечиться от серьезной болезни, то он и умирает. Мы также знаем те случаи, когда квалифицированная помощь все же спасает пациента. Может быть, когда врачи действуют неудачно, то это тоже сила времени заставляет их ошибаться?

**Автор:** Вы рассуждаете правильно, хотя и в шутку. Если человеку пришло время умереть, никто его не спасет. Врачи также не смогут противостоять могущественному времени. Однако если человеку еще не пришло время умирать, то жизнь ему обязательно спасут.

**Читатель:** Из ваших рассуждений можно сделать вывод, что все мы – марионетки в руках этой невидимой силы под названием «время». Но согласитесь, что жить тогда вообще

не имеет смысла, ведь все равно все события будут происходить согласно воле времени.

**Автор:** С одной стороны, вы правы, все всегда будет происходить согласно справедливой воле времени. Тем не менее справедливость существует и всегда торжествует. Поэтому у нас есть свобода выбора в том, как использовать выделенное нам судьбой время. Мы не сможем передвинуть своей волей дату смерти, но прожить свою жизнь более насыщенно нам никто не запретит.

Воля времени утверждает в нашей жизни закон справедливости. Согласно Ведам, мы живем вечно и все наши желания, возникшие в прошлых жизнях, по закону природы должны в свое время осуществиться. Кроме того, за все свои поступки, совершенные в прошлых жизнях, мы должны получить или награду, или наказание. Наказание или награда тоже придут в свое время.

В этом и выражается справедливость этого мира – сила времени «в свое время» воздаст нам за все, что мы сделали, и осуществит все, чего мы желали. Именно поэтому и стоит жить.

**Читатель:** Кто это «мы», которые живут вечно, где вы видели, чтобы кто-то жил вечно?

**Автор:** Мы – это те, кто находится в теле, мы – души; обладая не материальной, а духовной природой, мы живем вечно. Тело для души – все равно что механизм для удовлетворения ее желаний. В этом мире нет ничего вечного, кро-

ме духовных душ. Все материальное, находясь под влиянием времени, обречено на разрушение. Только душа не разрушается, она вечна.

**Читатель:** «Духовная, вечная душа», «наше тело, как механизм» – все это совершенно непонятно, поэтому объясните хотя бы, что значит «умереть в свое время». Если эта сила времени справедлива, то почему бы мне еще не пожить?

**Автор:** У всего в этом мире – у атомов, планет, галактик и даже у нашего тела – есть своя орбита движения, или, другими словами, своя орбита жизни. Поэтому время жизни любого объекта в этом мире четко определено. Все материальное в свое время должно быть разрушено.

Зачастую продолжительность нашей жизни зависит от того, насколько благочестивой была наша прошлая жизнь. А вы как считаете, справедливо ли влияет на нас время?

**Читатель:** Я не вижу справедливости в действиях силы времени, которые вы сейчас описываете. Мне не нравится быть в ответе за свои прошлые желания, которых я не помню, и сталкиваться с наказаниями за свои прошлые поступки. У меня есть актуальные в настоящий момент желания, которые я хочу воплотить в жизнь. В чем же тогда справедливость, если эта сила заставляет меня страдать за мои прошлые ошибки и не дает мне получить то, что я хочу сейчас?

**Автор:** Справедливость в том, что время также выполнит и наши настоящие желания. Однако, опять же, следует подчеркнуть, что произойдет это тогда, когда придет их время.

**Читатель:** Где же справедливость, если я хочу получить свое сейчас, а это событие произойдет лишь когда-нибудь в будущем?

**Автор:** Все наши прошлые желания также были сильными и непреклонными, поэтому справедливое время сначала выполнит их, а затем уже те, которые возникли сейчас. Так как у нас слишком много желаний, то их выполнение растягивается во времени.

**Читатель:** Если сила времени столь могущественна, то почему бы ей не выполнить все мои желания одновременно?

**Автор:** Она бы выполнила их все одновременно, да мы не можем все получить одновременно. Например, даже если хочется одновременно и мороженое, и торт, то все равно придется есть их по очереди.

**Читатель:** Вы все рассказываете очень хорошо. Но мне приходится не мороженое с тортом есть по очереди, а получать по очереди одни подзатыльники. Что это – тоже результат моих прошлых желаний? Найдите мне человека, который желает подзатыльников!

**Автор:** Нет, конечно, никто не желает страданий, они приходят как результат наших прошлых неправильных поступков. Если в своих поступках мы пошли наперекор счастью других живых существ, то нам придется по закону справедливости получить страданий ровно столько, сколько мы их причинили другим людям. Все эти страдания также придут вовремя. Поэтому, помимо «счастливых времен», у нас

есть еще и время, выделенное на страдания.

**Читатель:** Я понял так, что если у меня в жизни одни неприятности, значит, в прошлых жизнях я совершал одни дурные поступки и у меня при этом не было никаких хороших желаний.

**Автор:** Не сгущайте краски, делая картину более мрачной, чем она есть на самом деле. Разве в вашей жизни не было ничего хорошего?

**Читатель:** Конечно, было, это понятно. Но если мы так страдаем за содеянное, зачем тогда мы совершаем эти плохие поступки? Неужели нам хочется за них страдать?

**Автор:** Нет, мы просто не всегда понимаем, какие поступки хорошие, а какие плохие. У нас просто не хватает знания, как правильно жить. Все страдания приходят к нам из-за отсутствия этого важного знания. Для того чтобы сила времени не заставила нас в какой-то момент страдать, нужно изучать законы счастливой жизни. Тогда в будущем к нам будет приходить только счастье.

**Читатель:** Так много людей страдает. Неужели все они не знают, как правильно жить?

**Автор:** Да, все они лишены этого знания, а иначе они бы не страдали.

**Читатель:** Ну хорошо, вы сказали, что все желания исполняются, поэтому я заявляю: я хочу узнать, как обрести счастье! Что же, теперь мое желание исполнится и я обрету счастье?

**Автор:** Несомненно, исполнится, но, чтобы избежать разочарования, вы должны также понять, чем желания ребенка отличаются от желаний взрослого человека. Ребенок хочет то одного, то другого, и все его желания подобны игре. Поэтому и выполняются эти желания тоже по-детски. Взрослый же человек не забавляется с игрушками, а твердо хочет осуществить свои желания. Справедливое время на такие твердые желания отвечает также по-взрослому.

**Читатель:** Как же твердо захотеть узнать, как обрести счастье?

**Автор:** Твердость желания возникает только тогда, когда имеется твердая вера в осуществление этого желания. Такая вера приходит к человеку, когда есть глубокое, проверенное на практике знание о том, что счастье и справедливость этого мира – не вымысел, а реальность, поэтому:

- сначала нужно изучать законы счастливой жизни;
- затем проверять, как они действуют в нашей жизни;
- после этого появится уверенность в том, что они существуют;
- окрепнув, понимание превратится в веру в справедливость законов этого мира;
- только обретя твердую веру в справедливость законов мира, в котором мы живем, мы способны взрастить твердое желание узнать, как обрести счастье.

**Читатель:** Конечно, у меня нет никакой веры в то, что

вы сейчас мне говорите. Выходит, что и мои желания узнать, как обрести счастье, – всего лишь детские шалости, и справедливое время, следовательно, их не выполнит?

**Автор:** Время справедливо, поэтому детское желание узнать, как обрести счастье оно выполнит по-детски. Затем появится немного детского понимания, что счастье есть. Другими словами, появится немного веры. Следующее желание узнать, как обрести счастье будет уже более взрослым, и время вновь выполнит его. Так появится больше веры, и постепенно желание быть счастливым окрепнет. Теперь понятно?

**Читатель:** Да, теперь понятно, что ничего мне в своей жизни непонятно. Из ваших слов выходит, что я никогда в жизни не хотел быть счастливым?

**Автор:** Выходит, что так, но у вас еще все впереди.

**Читатель:** Сколько же раз мне нужно повторить: «Я хочу узнать, как обрести счастье», чтобы наконец мое желание узнать, как быть счастливым, стало серьезным и взрослым?

**Автор:** Сейчас достаточно одного раза, затем, каждый раз перед тем как начать изучать законы счастливой жизни, нужно опять повторять: «Я хочу узнать, как обрести счастье». Перед тем как что-то начать серьезно изучать, всегда нужно стараться искренне настраивать себя подобным образом.

**Читатель:** Каков же критерий того, что мое желание стало серьезным и сильным?

**Автор:** Первым критерием этого является склонность

внимательно слушать о законах счастливой жизни и изучать их. Второй критерий – после изучения вам очень сильно захочется все изученное испытать на практике. Другими словами, когда желание узнать станет действительно твердым, тогда появится стойкий энтузиазм изучать и применять все услышанное в жизни.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.