

Станислав и Елена ХОХЕЛЬ

Уровни сознания  
или Путь  
к Счастью



# **Хохель Станислав и Елена Уровни сознания, или Путь к Счастью**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=39425696](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39425696)  
ISBN 9785449380371*

## **Аннотация**

Не секрет, что прежде, чем мы станем «хозяевами своего ума» (именно к этому нас подводит последняя книга Станислава и Елены «Духовные законы Вселенной»), нам предстоит научиться преодолевать многие из его ловушек.. Эти ловушки задерживают в своем развитии очень многих – и лишь некоторые, успешно их преодолев, становятся на путь Мастеров...

# Содержание

Станислав & Елена Хохель	6
Уровни Сознания	7
Или Путь к Счастью	8
От человека до Бога	8
Или как повысить уровень сознания, чтобы получить от жизни то, что ты хочешь	9
СОДЕРЖАНИЕ	10
БЛАГОДАРНОСТЬ	16
ОТ АВТОРОВ	17
С уважением ко всем вам и пожеланиями Добра и Любви —	18
ВСТУПЛЕНИЕ	19
Часть 1. УРОВНИ СОЗНАНИЯ: ОТ РУТИНЫ ДО ЧУДЕС, ИЛИ БОЖЕСТВЕННАЯ ИГРА ПОД НАЗВАНИЕМ ЖИЗНЬ	21
ЛЮДИ, КАК ДЕТИ	21
КАК ЛЮДИ РЕШАЮТ ПРОБЛЕМЫ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ УРОВНЯ СВОЕГО СОЗНАНИЯ	23
КАК МЫ ИГРАЕМ В БОЖЕСТВЕННУЮ ИГРУ ПОД НАЗВАНИЕМ «ЖИЗНЬ»	26
БОЖЕСТВЕННАЯ МАТРИЦА И МАТРИЦА ВСЕОБЩИХ ИЛЛЮЗИЙ, ПЛЕНИВШАЯ	30

ЧЕЛОВЕЧЕСТВО*	
ИЕРАРХИЯ УРОВНЕЙ СОЗНАНИЯ	34
УРОВНИ СОЗНАНИЯ, КАК ЭТАПЫ ЛИЧНОГО РОСТА	37
РУКОВОДСТВО К ИГРЕ	41
ЧАСТЬ 2. ПРОЙДИ ПО ВСЕМ УРОВНЯМ, ЧТОБЫ СТАТЬ ЧУДОТВОРЦЕМ	46
Раздел 1. НЕЗАВЕРШЁННЫЕ ДЕЛА, или ИГРЫ ВЗРОСЛЫХ, ДУМАЮЩИХ НЕ ПО- ВЗРОСЛОМУ	46
1. ПУТЬ ЭМБРИОНА: БЕГИ ЗА СИЛОЙ ДОСЬЕ НА УРОВЕНЬ СИЛЫ	46
ЛОВУШКА №1. БЕГУ ОТ ЖИЗНИ, или Как живёт Пленник Силы	49
Конец ознакомительного фрагмента.	64

# **Уровни сознания, или Путь к Счастью**

**Хохель Станислав и Елена**

© Хохель Станислав и Елена, 2018

ISBN 978-5-4493-8037-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Станислав & Елена Хохель**

# Уровни Сознания

**Или Путь к Счастью**

**От человека до Бога**

# **Или как повысить уровень сознания, чтобы получить от жизни то, что ты хочешь**

## *Аннотация*

Эта книга написана для всех, кто работает над собой или помогает делать это окружающим. Книга поможет понять сильные и слабые стороны своих друзей и домочадцев, подчинённых и руководителей, партнеров и учеников, клиентов и пациентов, а также научит законам, по которым творятся чудеса и технологически обоснует случаи чудотворства из практики авторов.

# СОДЕРЖАНИЕ

Аннотация

Признательность

Вступление

**ЧАСТЬ 1. УРОВНИ СОЗНАНИЯ: ОТ РУТИНЫ ДО ЧУДЕС, ИЛИ БОЖЕСТВЕННАЯ ИГРА ПОД НАЗВАНИЕМ ЖИЗНЬ**

Люди, как дети

Как люди решают жизненные проблемы в зависимости от Уровня сознания

Как мы играем в Божественную Игру под названием Жизнь

Божественная Матрица и Матрица Всеобщих Иллюзий, пленившая человечество

Иерархия Уровней сознания

Уровни сознания, или психологический возраст

Матрица и Карма

Руководство к Игре, или Как работать с книгой

**ЧАСТЬ 2. ПРОЙДИ ПО ВСЕМ УРОВНЯМ, ЧТОБЫ СТАТЬ ЧУДОТВОРЦЕМ**

Раздел 1. НЕЗАВЕРШЁННЫЕ ДЕЛА, или ИГРЫ ВЗРОСЛЫХ, ДУМАЮЩИХ НЕ ПО-ВЗРОСЛОМУ.

1. ПУТЬ ЭМБРИОНА: БЕГИ ЗА СИЛОЙ

Досье на Уровень Силы

Ловушка №1: Бегу от Жизни, или как живёт

Пленник Силы

Злоупотребления силой

Рецепты преодоления человечеством Уровня Силы

Как становятся Пленниками Силы

Как выглядят Пленники Силы

Чем болеют Пленники Силы

Как преодолеть ловушки уровня Силы

Работа над собой: Как получить силу для изменения  
своей жизни

Что делать, если ваш ребенок – Пленник Силы

Рекомендации руководителям: Пленник Силы  
в профессиональной среде

Кармические задачи Уровня Силы

## 2. ПУТЬ МЛАДЕНЦА: ОБРЕТИ ДОСТАТОК

Досье на Уровень Достатка

Ловушка №2: Грущу, потому что мало, или Жизнь

Пленника Достатка

Злоупотребления Достатком

Рецепты преодоления человечеством Уровня Достатка

Как выглядят Пленники Достатка

Чем болеют Пленники Достатка

Как становятся Пленниками Достатка

Как преодолеть ловушки уровня Достатка

Работа над собой: Как забрать у Матрицы свой Достаток

Что делать, если ваш ребенок – Пленник Достатка  
Рекомендации руководителям: Пленник Достатка  
в профессиональной среде  
Кармические задачи Уровня Достатка

### 3. ПУТЬ РЕБЁНКА: ПОЛЬЗУЙСЯ СВОБОДОЙ

Досье на Уровень Свободы  
Ловушка №3: Стыжу (сь), раз нельзя, или Жизнь  
Пленника Свободы  
Злоупотребления Свободой  
Рецепты преодоления человечеством Уровня Свободы  
Как выглядят Пленники Свободы  
Чем болеют Пленники Свободы  
Как становятся Пленниками Свободы  
Как преодолеть ловушки уровня Свободы  
Работа над собой: Как стать свободным от страданий  
и невзгод  
Что делать, если ваш ребенок – Пленник Свободы  
Рекомендации руководителям: Пленник Свободы  
в профессиональной среде  
Кармические задачи Уровня Свободы

### 4. ПУТЬ ПОДРОСТКА: ВЛАДЕЙ СОБОЙ

Досье на Уровень Власти  
Ловушка №4: Гневаюсь, чтоб не ослушались, или Жизнь  
Пленника Власти  
Злоупотребления Властью

Рецепты преодоления человечеством уровня Власти  
Как выглядят Пленники Власти  
Чем болеют Пленники Власти  
Как становятся Пленниками Власти  
Как преодолеть ловушки Уровня Власти  
Работа над собой: Как окружить себя настоящими людьми  
Что делать, если ваш ребенок – Пленник Власти  
Рекомендации руководителям: Пленник Власти в профессиональной среде  
Кармические задачи Уровня Власти  
Приложение для руководителей – Пленников Власти и Успеха

## 5. ПУТЬ ЮНОШИ: ТВОРИ УСПЕХ

Досье на Уровень Успеха  
Ловушка №5: Сдержусь, чтоб не потерять, или Жизнь Пленника Успеха  
Злоупотребления Успехом  
Рецепты преодоления человечеством Уровня Успеха  
Как выглядят Пленники Успеха  
Чем болеют Пленники Успеха  
Как становятся Пленниками Успеха  
Как преодолеть ловушки Уровня Успеха  
Работа над собой: Как достичь настоящего успеха  
Что делать, если ваш ребенок – Пленник Успеха  
Рекомендации руководителям: Пленник Успеха в профессиональной среде

Раздел 2. МЕДИТАЦИЯ: РОЖДЕННЫЙ В РАЮ  
или Универсальный Практикум для выхода из Матрицы  
к Божественному Сознанию

Раздел 3. ЗРЕЛОСТЬ ДУШИ, ИЛИ ПУТЬ МАСТЕРОВ

6. ПУТЬ ВЗРОСЛОГО: ДОВЕРЬСЯ ЖИЗНИ

Досье на Уровень Жизни

Жизнь Мастера Жизни: Живу в радости

Влияние Мастеров Жизни на человечество

От Уровня Жизни к Уровню Судьбы

Как выглядят Мастера Жизни

Чем болеют Мастера Жизни

Как становятся Мастерами Жизни

Работа над собой: Как идти своим путём

Что делать, если ваш ребенок – Мастер Жизни

Рекомендации руководителям: Мастер Жизни

в профессиональной среде

Кармические задачи Мастера Жизни

7. ПУТЬ АНГЕЛА: ДЕЛИСЬ, ЛЮБЯ

Досье на Уровень Судьбы

Жизнь Мастера Судьбы: Я – твой Ангел

Влияние Уровня Судьбы на человечество

Рецепты достижения человечеством Уровня Судьбы

Как выглядит Мастер Судьбы

Чем болеет Мастер Судьбы  
Как становятся Мастерами Судьбы  
Работа над собой: Как стать Хозяином своей Судьбы  
Что делать, если ваш ребенок – Мастер Судьбы  
Мастер Судьбы в профессиональной среде  
Кармические задачи на Уровне Судьбы

## 8. ПУТЬ БОГА: ИГРАЙ С ТВОРЦОМ

Досье на Уровень Игры  
Хозяева Матрицы. Играем черными  
Матера Света. Играем белыми  
Влияние Мастеров Игры на человечество  
Три пути развития денег

Перезагрузка, или Универсальный практикум для развития Божественного Сознания

Работа над собой: как выйти из Матрицы и стать светлым Мастером Игры

Напутствие читателю

Вместо послесловия

От автора

Подарок

*Когда сила любви займет место любви к силе,  
у человека будет новое имя – Бог.*

*Шри Чинмой*

*Нашим внутренним учителям – Творцам Всего –*

*посвящается*

## **БЛАГОДАРНОСТЬ**

Мы безгранично благодарны нашим родителям – за подаренную нам жизнь.

Нашим детям – за тепло, любовь, мудрость и поддержку в любой ситуации.

Барри и Джаней Вайнхолдам – за введение в психологию и духовные процессы.

Мерле (Людмиле Валентиновне Литвиненко) – за встречи, которые помогли почувствовать уверенность, силу и свободу.

Нашим друзьям и близким – за понимание, и просто за то, что они есть.

# ОТ АВТОРОВ

Дорогие друзья! Друзья – потому что мы все друг для друга родные!

Глядя на жизнь многих людей, мы замечаем, как одни проживают ее в радости, другие же прозябают и ничего не хотят делать, чтобы ее улучшить. И те, и другие сами выбирают свой путь, но при этом одни понимают, что хотят изменить и начинают с себя, а другие просто обсуждают обстоятельства, людей, страну или выжидают, пока придет «их» время.

Дай всем нам Бог сил и смелости для осознания того, что все мы удивительные и душевные люди. Жизнь всегда дарит нам подарки и это касается как успехов, так и поражений – просто понять это удастся не сразу. Когда мы смотрим в прошлое, кажется, что всё было просто, но почему же тогда люди привносят в свое настоящее страдания и проблемы, не замечая хороших моментов.

Ведь главное, что мы должны сделать в процессе работы над собой – это научиться любить! Многим может показаться, что это так мало и так просто, но большинство причин всех неудач – именно в отсутствии любви. Люди часто презирают себя или злятся на жизнь, не могут кого-то простить, закливаются на каких-то событиях в прошлом – и при этом не хотят туда смотреть. Если в жизни что-то идёт не так,

нет принятия себя, не получается создать или довести задуманное до нужного результата, нет достойной пары – можно, конечно, продолжать жить, как прежде. А можно подняться на более высокий уровень сознания – и выбрать что-то другое.

Очень часто для этого необходимо пройти не одну чистку, как на физическом, так и на эмоциональном плане.

Но потом, когда ты видишь результаты своего титанического труда – то счастье, которое тебя переполняет – дорогого стоит!

## **С уважением ко всем вам и пожеланиями Добра и Любви —**

**Станислав Хохель** — психолог, консультант и ведущий тренингов и семинаров по личному развитию, автор книг «Ступени сознания», «Уровни сознания», «Чудеса возможны», «Спасибо любимым!», «Духовные Законы Вселенной».

**Елена Хохель** – психолог, консультант по вопросам личного развития, ведущая тренингов и семинаров, соавтор книг «Уровни сознания» и «Духовные Законы Вселенной».

Отзывы о работе авторов представлены на сайте [hohel.kiev.ua](http://hohel.kiev.ua) и на странице <http://elena-hohel.livejournal.com> в разделе «Отзывы»

# ВСТУПЛЕНИЕ

Наступила Новая Эра – время пробуждения и перемен. Мы читаем огромное количество литературы по личному развитию, описывающей, как сделать жизнь богаче, красивее или успешней. Нам предлагают кучу прекрасных пособий для улучшения своей жизни, однако многие люди, ознакомившись с ними, говорят:

«Это прекрасно написано – всё так и есть. Но почему же оно для меня не работает?»

Всё дело в том, что «работать» подобная информация начинает только тогда, когда человек правильно понимает своё место в мире и ближайшие шаги, которые ему с этого места надо сделать. Да, всё можно изменить и улучшить – но для движения необходима карта. Прежде, чем куда-то прийти, необходимо понять, где ты есть.

Эта книга и есть карта, на которой указано и ваше нынешнее место, и цель, к которой вы идёте, и самый короткий путь к ней.

В предыдущей книге «Ступени сознания» описана простая и понятная система самосовершенствования, которую применяют сотни тысяч людей в разных уголках земного шара. В своей новой книге мы хотим помочь читателям определиться, с какого Уровня Сознания они начинают свой путь и что им необходимо сделать для перехода на более высокий

Уровень.

# **Часть 1. УРОВНИ СОЗНАНИЯ: ОТ РУТИНЫ ДО ЧУДЕС, ИЛИ БОЖЕСТВЕННАЯ ИГРА ПОД НАЗВАНИЕМ ЖИЗНЬ**

## **ЛЮДИ, КАК ДЕТИ**

Мы все чьи-то дети, а кто-то уже и родители, но в каждом из нас живет ребёнок, и в меру того, как он себя чувствует, так и ведёт себя. В каждом из нас есть любовь и благодарность, но как же порой тяжело выразить их словами... Многие из нас нуждаются в развитии этих чувств, но никогда не поздно признаться в этом – хотя бы себе.

Если вам уже доводилось читать современную литературу по личному развитию, вы знакомы с мыслью о том, что человечество в массе своей весьма незрело. Мы можем верить или не верить таким утверждениям, однако если понимать взрослость как ответственное поведение по отношению ко всему, что нас окружает, мы должны признать, что это действительно так.

Лучший пример незрелости человечества – жизнь на нашей планете, полная войн и конфликтов, экологических

и социальных проблем, отсутствия равных возможностей для достижения успеха. Люди привыкли возлагать ответственность за свою жизнь на тех, кто управляет их странами, однако общепризнанные лидеры чаще всего лишь отражают средний уровень сознания той массы людей, которая их выбирает. Именно по этой причине повсеместный приход новых лидеров на нашей планете невозможен, пока критическая масса людей не созреет для перехода на высшие уровни сознания, описанные в этой книге.

Ну, а пока этого не произойдёт, механизмы управления нашей планетой\* (\*то есть, принудительно-неравномерного распределения ее природных и интеллектуальных богатств между разными государствами, с одной стороны и членами общества внутри каждого государства, с другой), а следовательно и все ее экологические, социальные, экономические и политические проблемы, останутся прежними.

Все начинается с нас самих. Взрослея сами, мы помогаем взрослеть людям вокруг нас, а в конечном итоге – и всему человечеству.

# КАК ЛЮДИ РЕШАЮТ ПРОБЛЕМЫ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ УРОВНЯ СВОЕГО СОЗНАНИЯ

*Невозможно решить проблему на том уровне,  
на котором она возникла. Для её решения нужно  
подняться на новый уровень.*

*Альберт Эйнштейн*

Кто-то развивается быстрее, а кто-то – медленнее. Кто-то уже успел создать себе

ту жизнь, которую хотел – а кто-то даже к старости не сумел понять элементарных вещей, делающих жизнь лучше, радостнее или счастливей. Каждый находится на своём уровне сознания и потому люди по-разному воспринимают жизнь и по-разному распоряжаются ею.

Большинство людей сталкиваются с проблемами материального мира и из

этого ошибочно заключают, что причины их проблем тоже материальны. Однако чем более развито наше сознание, тем более глубокий корень жизненных явлений мы видим и тем точнее воздействуем на него для получения желаемого.

Так, например, человеку, чьё сознание находится исключительно в

материальном измерении, для достижения успеха придётся-

ся пройти многие испытания и при этом долго и тяжело работать.

В измерении чувства будет достаточно проработать негативизм, отделяющий

человека от желаемого, чтобы потом трудиться в разы меньше, получая при этом лучший результат.

В измерении мысли главная работа сведётся к вере в результат, при

которой результат начнёт материализовываться сам.

В духовном или магическом измерении (а ведь духовность и есть высшая

Магия, не так ли?) Мастер Игры просто объявит о своём намерении получить то, что ему нужно и через некоторое время получит это.

Сегодня многие знают о возможностях высших уровней сознания, но далеко не

каждый умеет ими пользоваться. Часто бывает, что человек начитан в области психологии, сведущ в эзотерике и много говорит о философии и духовности – но если при этом он против своей воли болеет или терпит в чём-то нужду, можно смело сказать, что его истинный уровень сознания не утвердился даже в материальном мире.

Сложность использования в повседневной жизни простых духовных истин

сводится прежде всего к определённом уровню сознания, на котором находится каждый из нас.

Поэтому идея о повышении уровня сознания очень практична – чем

больше уровней сознания мы занимаем, тем больше возможностей предоставляет нам жизнь для того, чтобы что-то в ней изменить.

Следовательно, каждый желающий хорошо жить человек в наши дни должен

стремиться прежде всего к повышению уровня сознания – и лишь тогда волшебная сила, заключённая в простой фразе «по вере тебе и воздастся» станет для него обычным явлением.

# КАК МЫ ИГРАЕМ В БОЖЕСТВЕННУЮ ИГРУ ПОД НАЗВАНИЕМ «ЖИЗНЬ»

*В начале наш мир был не существующим.  
Затем он стал существующим и превратился  
в яйцо.*

*Из яйца родилось Солнце.  
Его встретили возгласом «Ура!» все существа  
и все объекты желания.*

*Упанишады*

*Весь мир в яйце.*

*Древняя мудрость*

Влияние уровней сознания на нашу жизнь можно уподобить компьютерной игре, в которой игрок, решая задачи и накапливая бонусы, стремится стать Мастером.

Игра под названием «жизнь» состоит из огромного количества задач по формированию сознания игрока в ходе взаимодействия с другими сознаниями и с окружающим миром.

В случае своевременного и успешного решения предлагаемых задач мы поднимаемся на новый уровень Игры, получая лучшие условия для дальнейшего прохождения уровней

и больше жизненных благ.

В случае же неуспеха наши «незаконченные дела» – невыраженные чувства, недовысказанные слова, неудовлетворённые желания, недостаточная самооценка и неуспешные взаимоотношения – накапливаются и превращаются в «штрафные очки», препятствующие переходу на новый уровень сознания с более сложными задачами и более весомыми призами. Многие из «незаконченных дел» затягиваются на годы, растекаясь по дальнейшим этапам жизни и требуя постоянного перераспределения имеющегося времени и жизненных сил с учётом необходимости завершения того, что было упущено ранее. Если накопление нерешённых жизненных задач в ходе работы над собой в какой-то момент не переломится тенденцией их завершения, оно рано или поздно выльется в быструю или постепенную деградацию человека, выражающуюся в его старении, болезнях, а затем и смерти [game over].

Это естественно, поскольку природой на все отпущен свой срок.

Лучший пример закона сроков – яйцо, содержащее бесчисленное множество потенциалов новой жизни.

Известно, что за время нахождения в яйце птенец растёт, выедая изнутри питательный материал, затем клювом разбивает его скорлупу и триумфально вылезает наружу.

Если птенец не успел в отведенный срок трансформировать содержимое яйца, он не выходит на свет и задыхается –

яйцо, некогда бывшее для него пищей и кровом, становится его могилой.

Бывает и так, что не особо желавший питаться птенец все-таки невероятным усилием воли пробивает скорлупу. Но даже выжив, он остается слабым и болезненным; с его слипшихся перьев свисают остатки невыеденного материала и осколки тяжёлой скорлупы. Скорее всего, такого птенца будут оттеснять от солнечных и питательных мест его более старательные, в смысле своевременного поедания своих белков, сородичи.

По аналогии, уровни сознания можно представить себе как яйца или матрёшки, вложенные одно в другое. В середине самого маленького яйца заключена наша сегодняшняя индивидуальность, которой предстоит вырасти. Выев яйцо текущего периода времени изнутри и переработав его материал, мы разбиваем его скорлупу вокруг себя и переходим в следующую оболочку, границы которой нам ещё только предстоит освоить – и так до бесконечности. Мы как бы вылупливаемся из каждого периода своей жизни заново.

Находясь на определённом уровне сознания, мы должны в отведенные жизнью сроки выесть материал опыта и укрепим клювом личных качеств разбить скорлупу ограничений. Только от нас зависит, выживет ли птенец нашего эго для жизни на более высоком уровне, а если выживет, то каким – сильным и быстрым, либо слабым и безжизненным, отягощённым грузом неувоенного опыта и осколками пси-

холологических травм.

Поскольку сознание ни одного из живущих на Земле людей не свободно от влияния «незаконченных дел» (как мы увидим дальше, большинство людей тащат на себе немислимое количество невыеденного материала и невыброшенных скорлупок), единственным уместным советом для моего читателя будет как можно скорее обнаружить в себе непереваренный опыт ранних уровней сознания и «съесть» то, что ещё возможно, а остальное стряхнуть. Иначе, может статься, что силенок клюва ваших качеств не хватит для перехода на очередной жизненный уровень.

Цель данной книги – освободить всех, кто больше не желает быть пленником своего Уровня.

# **БОЖЕСТВЕННАЯ МАТРИЦА И МАТРИЦА ВСЕОБЩИХ ИЛЛЮЗИЙ, ПЛЕНИВШАЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО\***

(\*Матрицей называют некий свод образцов, канонов или правил, которые воспроизводят и расширяют окружающий нас мир или какую-то его часть по одному и тому же признаку)

Весь мир управляется Божественной Матрицей, созданной Творцом и состоящей из Универсальных Законов Космоса, которые внимательный человек может увидеть в законах точных наук, правилах построения форм, гармонии музыки, связи чисел, грамматиках языков, порядке звёздного неба, искусстве, природе и знаках жизни – словом, во всём, что его окружает. Однако большинство людей либо мало интересуется Священной Наукой, либо слепо веряет её толкование религиозным или эзотерическим авторитетам – и потому на них больше действуют законы искусственно созданной Матрицы, которую мы называем Матрицей Всеобщих Иллюзий. Поскольку в дальнейшем в этой книге речь пойдёт преимущественно о ней, мы будем называть её МВИ или просто Матрицей.

Если уровни сознания, приблизившиеся к пониманию Бо-

жественной Матрицы, подобны птенцам, ждущим часа своего полёта в заботливо свитых гнёздах вольных диких птиц, то уровни сознания, захваченные Матрицей Всеобщих Иллюзий можно сравнить с яйцами или птенцами, которых выращивают до определённого срока в поставляющем кому-то питание инкубаторе. Как вы понимаете, хозяин такого инкубатора (о том, кому принадлежит инкубатор по целенаправленному выведению не стремящихся к познанию законов жизни людей, мы поговорим позже) максимально заинтересован в том, чтобы птенцы не задумывались над тем, что их ждёт, не знали о естественной птичьей жизни, не догадывались об утраченном и не теряли из-за переживаний в весе. Поэтому он создаёт все условия для того, чтобы птенцы верили, что инкубатор – и есть их гнездо, а птицеферма представляет собой совершенную, законченную и самодостаточную модель птичьего существования\* (\* эта аналогия была блестяще развита Виктором Пелевиным в его романе «Затворник и Шестипалый»).

Таким образом, хотя Божественная Матрица в любом случае и есть наша реальная Жизнь, Судьба и Великая Космическая Игра одновременно, Матрица Всеобщих Иллюзий, формирующая первые скорлупки нашего сознания, представляет из себя что-то вроде сна или набора ловушек, которые заслоняют собой всю остальную реальность, делая жизнь среднего человека пресной, короткой и неяркой. К сожалению, большинство живущих на нашей планете людей всё ещё

находятся в крепких объятиях этой искусственно созданной Матрицы.

Выйти из сна, которым окружает человечество Матрица Всеобщих Иллюзий, не так уж просто – ведь она захватывает сознание человека с самого момента его рождения и затем контролирует его своими невидимыми присосками. Особенно интенсивно эти присоски продолжают внедряться в человека, высасывая его жизненные силы и подменяя их верными Матрице программами, в период от рождения до 7 лет, когда его психика ещё открыта, подвижна и уязвима. Со временем психический слой застывает и успевшие внедриться программы МВИ, как жучки в смоле, остаются в нем очень надолго, если не навсегда. Одновременно Матрица окружает свои программы оболочками-защитами для того, чтобы сделать их обнаружение и стирание почти невозможными – кстати, именно по этой причине большинство людей не помнит или плохо помнит то, что с ними происходило в детстве.

Тем не менее, прочитав описание различных уровней сознания, приведенных в этой книге, и поработав над собой с помощью завершающих каждую главу практикумов, можно определить на каком уровне было осуществлено такое вторжение, извлечь инородную программу, а затем быстро развить своё сознание до свободного от влияния МВИ уровня.

Именно поэтому в книге уделено много места описанию условий и обстоятельств, в которых такое вторжение могло произойти. При прочтении описания этих обстоятельств,

многие могут прийти в недоумение: разве не большая часть человечества имела точно такие же условия?

Да, среди рождённых в прошлом веке в этих условиях находилось большинство и до сих пор в них находятся многие люди. Однако среднее – не значит нормальное. Хозяева «инкубатора» давно устроили всё так, чтобы заблуждения, способствующие порабощению наших чувств и умов Матрицей Всеобщих Иллюзий, распространились повсеместно. И потому не стоит ужасаться, обнаружив себя в каждой из описанных ниже ловушек сознания – ведь вы не исключение.

# ИЕРАРХИЯ УРОВНЕЙ СОЗНАНИЯ

Вот как выглядит иерархия уровней сознания, описанных в этой книге.

Представьте себе восемь уровней сознания от условно низких до условно высоких: Пленник Силы, Пленник Достатка, Пленник Свободы, Пленник Власти, Пленник Успеха, Мастер Жизни, Мастер Судьбы и Мастер Божественной Игры, который в сочетании с Мастером Судьбы образует первый уровень сознания Бога.

В дальнейшем мы будем обозначать первые пять уровней с помощью аббревиатур – ПС, ПД, ПСВ, ПВ и ПУ соответственно.

Пять нижних уровней сознания занимают Пленники (в моей первой книге «Ступени сознания» они названы Рабами Успеха) – те, кто не умеет полностью управлять своей жизнью и потому поддерживают своей силой не столько собственное развитие, сколько существование Матрицы Всеобщих Иллюзий.

Три верхних уровня сознания занимают Мастера (в книге «Ступени сознания» они названы Творцами Успеха) – взрослые, по космическим меркам, люди, постигающие природу Божественной Матрицы и строящие мир по её законам.

Следует помнить, что рост в пределах Матрицы Всеобщих Иллюзий (1й-5й уровни) достаточно условен и отражает

только внешний – т.е., материальный и социальный успех\* (\* С другой стороны, «кто высоко поднялся – быстро падает») и потому в каждом из первых пяти уровней сознания в дальнейшем я буду описывать как низменный (деградирующий), так и возвышенный (эволюционирующий) вариант уровня. Разумеется, личная сила 5го уровня сознания намного превосходит силу первого – однако, если употребить её во зло, разрушения на дороге своей Судьбы будут куда страшнее. Следовательно, для большинства людей лучше находиться в возвышенной части первого уровня, чем в низменной пятого – ведь стабильный рост личной силы всегда предпочтительней резких скачков).

Сознание Пленников Матрицы прочно пленено материальным измерением, однако начав работать над собой, они переносят центр своего сознания в измерение мыслей и чувств, а перейдя в ранг Мастеров – в магическое и духовное измерения.

Каждому человеку свойственно стремиться поскорее выйти на освобождённые, или Мастерские Уровни сознания, чтобы свободно развиваться дальше, направляя рост в высшие сферы бытия (например, познания и применения Законов, управляющих Жизнью на уровне Судьбы или Божественной Игры). При желании Мастера могут помогать Пленникам или другим Мастерам ускорять развитие их сознания вплоть до собственного уровня.

Разумеется, мы не призываем трактовать уровни созна-

ния, как нечто жёсткое. Нет людей, о которых можно было бы сказать – они целиком находятся на таком-то уровне сознания, не выше и не ниже. В жизни людей «низкого» уровня сознания могут присутствовать проявления, свойственные «высоким» уровням, и наоборот – ведь каждый из нас за одно мгновение может провалиться в низший аспект Матрицы, поддавшись страху или иному импульсу разрушительного негативизма – или же вознестись на высокий, будучи увлечённым творческим озарением, порывом любви или голосом совести.

Таким образом, все люди имеют доступ ко всем уровням сознания, описанным в этой книге.

Определять же основной уровень сознания человека следует по наибольшему количеству незавершённых на нём дел, вследствие чего человек вынужден проживать на данном уровне большую часть своей жизни (а то и всю жизнь, если желание повысить уровень своего сознания не присутствует или если работа по его повышению ведётся неточно или неправильно).

Конечно, хорошо быть на более высоком, чем у большинства, уровне сознания – но оставаться на любом из них слишком долго одинаково плохо, ведь жизнь – это бесконечное движение и развитие, побуждающее нас к переходу с одного уровня на другой. Нет разницы, на каком этаже вы застряли, войдя в лифт – пятом или втором, если дальше он всё равно не едет.

# УРОВНИ СОЗНАНИЯ, КАК ЭТАПЫ ЛИЧНОГО РОСТА

Поскольку основной идеей этой книги является привязка уровней сознания к степени их психологической зрелости, давайте условимся называть 5 низших уровней сознания (Пленников) – Эмбриональным, Младенческим, Детским, Подростковым и Юношеским уровнями, а 3 высших уровня (Мастеров) – Взрослым, Зрелым (Ангелическим) и Божественным уровнями (см. вторую колонку в таблице на рис. 2).

Если бы Матрицы Всеобщих Иллюзий, задерживающей развитие человечества, не существовало; если бы все учителя и родители были Мастерами, а наша система воспитания и образования соответствовала канонам духовно просветлённого общества, то все люди, достигшие биологически взрослого возраста, имели бы соответствующий (т.е., взрослый и выше) уровень сознания. Однако поскольку это не так, любой взрослый человек в наше время может обладать любым уровнем сознания, описанным в этой книге – от Эмбрионального до Божественного.

Иными словами, можно сказать, что человек, неспособный принять вызовы реальной жизни, находится на эмбриональном уровне развития\* (\*Как вы уже поняли, мы пишем о биологически и интеллектуально взрослых людях, которые

почти ничем не отличаются друг от друга при поверхностном наблюдении или общении с ними. С точки зрения тех ролей, которые мы привыкли играть в повседневной жизни, все взрослые люди, независимо от уровня сознания, мыслят и ведут себя примерно одинаково, хотя результаты их деятельности очень отличаются между собой); человек, работающий над своими целями, но не способный реализовывать их самостоятельно – на младенческом; человек, недостаточно эффективно добивающийся того, что он хочет – на детском; человек, пытающийся достичь того, что он хочет, за счёт других – на подростковом; человек, подчиняющий свою жизнь чёткому плану достижения цели, но при этом упускающий радость жизни – на юношеском; и лишь о том, кто получает хорошие результаты и при этом живёт в гармонии с другими людьми и со своими собственными чувствами, можно сказать, что он находится на взрослом уровне или выше.

Название Уровень сознания Ключевая эмоция Установка  
(+ или -)

Мастер Игры Уровень Бога (старейшина) Вдохновение  
+Играю с Творцом

Мастер Судьбы Уровень Ангела (зрелый) Любовь +Де-люсь, любя

Мастер Жизни Уровень Взрослого Радость +Иду своим путём

Пленник Успеха Уровень Юноши Сдержанность – Сдержусь, чтоб не терять

Пленник Власти Уровень Подростка Агрессия – Гневаюсь, чтобы слушались

Пленник Свободы Уровень Ребёнка Вина – Стыжусь, раз нельзя

Пленник Дostatка Уровень Младенца Печаль – Грущу, потому что мало

Пленник Силы Уровень Эмбриона Страх – Бегу от Жизни

Определить уровень сознания, на котором находится человек, можно также по ключевой эмоции (третья колонка таблицы) или жизненной установке, которую он чаще всего демонстрирует (четвертая колонка). Пленники Силы живут в постоянном страхе (причём почти не осознают этого); Пленники Дostatка – в печали; Пленники Свободы – стыдятся и винят как себя, так и других людей; Пленники Власти – злятся на других, а Пленники Успеха прячут свои истинные чувства за маской сдержанности или неискренности. В то же время Мастера испытывают большую часть времени своей жизни позитивные чувства: Мастера Жизни – радость, Мастера Судьбы – любовь, а Светлые Мастера Божественной Игры – вдохновение, уравнивающее чувство любви пониманием высших законов.

Вы вправе спросить, почему низшие эмоции расположились именно в этом порядке? Потому что, с точки зрения ре-

зультата, лучше быть грустным, чем запуганным; лучше чувствовать себя должным что-то сделать, чем грустить по поводу того, что не сделано; лучше разозлиться и захотеть что-то поменять, чем всё время чувствовать себя должным; лучше сдержать свою злость, если не можешь совладать с ней и конечно же, лучше всего трансформировать негативные чувства в позитивную энергию радости, любви и творчества, которая играючи поведёт человека прямо к его цели.

Все мы бессмертные богоподобные существа, обладающие бесконечным потенциалом становления и развития – и с этой точки зрения ни один из описанных здесь уровней сознания не является «лучшим» или «худшим» по отношению к другим уровням. Однако с точки зрения построения своей Судьбы и утверждения себя в материальном мире, определённые уровни сознания более эффективны для решения определённых задач, чем другие. Именно за счёт этого и стало возможно построение иерархии уровней сознания.

Чтобы выйти из глобальных заблуждений, предопределивших страдание каждого отдельного человека и неправильное развитие человечества в целом, необходимо развить своё сознание, преодолев недоработки хотя бы первых пяти уровней, что позволит нам выбраться за пределы Матрицы Всеобщих Иллюзий и овладеть Мастерством.

# РУКОВОДСТВО К ИГРЕ

или Как Работать С Книгой

Опознав себя на определённом Уровне Сознания и осознав особенности периодов, в которых произошло вторжение программ МВИ, следует обратиться к рекомендациям по работе над собой, приведенным в конце каждого Уровня и тщательно их выполнять. Готовьтесь к тому, что это потребует длительного времени – ускорить этот процесс возможно, только работая в группе или индивидуально с человеком, частично преодолевшим влияние соответствующего Уровня Сознания или вышедшим за его пределы.

Возможно, вы знаете таких людей и они захотят вам помочь путем дружеского общения или совместной работы. Возможно, вам следует получить их помощь в форме платных консультаций или групповых тренингов.

Если вы захотите, чтобы вашим тренером или консультантом был один из авторов, мы с удовольствием это сделаем.

А пока, если хотите получить от чтения максимальную пользу, постарайтесь следовать приведенным ниже рекомендациям:

Читайте не более одного Уровня за раз. Лучше, если вы прочтёте описание каждого Уровня хотя бы дважды – в этом случае вам будет легче распознать в себе допущенные

на данном уровне недоработки.

При описании мы намеренно утрировали характеристики первых пяти уровней сознания (Пленники Матрицы), чтобы сделать их представителей более узнаваемыми. Поэтому не считайте, что вы переросли какой-то уровень сознания, если увидели, что его описание не полностью вам соответствует. Для диагностики своего уровня сознания на первых пяти уровнях подойдёт следующая шкала:

А) если вы узнали себя в 50 и более % написанного, считайте себя Пленником данного Уровня;

Б) если вы узнали себя в 20 и более % материала, у вас есть серьёзные недоработки по данному уровню;

В) если вам соответствует от 5 до 20% материала, ваши недоработки по данному уровню достаточны, чтобы вы не смогли утвердиться на уровне Мастера;

Г) если материал, в котором вы можете себя узнать, составляет менее 5%, можно сказать, что вы уже в основном преодолели данный уровень (или не доросли до его детальной проработки).

Диагностировать свои недоработки на Уровне Мастера гораздо сложнее – к тому же не забывайте, что мы смотрим на Мастеров через призму иллюзий, созданных МВИ. Поэтому для высших уровней сознания верно обратное правило: вы можете идентифицировать себя Мастером только в том случае, если вам соответствует как минимум 95% материала, описывающего Мастерский Уровень и при этом недора-

ботки на каждом из Уровней Пленников не превышают 5%.

Опознав недоработки по определённому Уровню сознания, переходите к рекомендациям по работе над собой, приведенным в конце описания каждого Уровня и выполняйте их, как минимум, в течении месяца.

Если в это время вы будете читать книгу дальше, не пытайтесь следовать рекомендациям по работе над собой на нескольких Уровнях одновременно. Следует сосредоточиться на завершении незаконченных дел на каком-то одном Уровне Сознания и лишь после этого переходить к следующему.

Переходите от проработки одного Уровня сознания к другому в последовательности, предложенной в этой книге (от Эмбриона к Младенцу, от Младенца к Ребёнку, и т.д.). Однако, если в текущий момент ваши проблемы больше всего видятся вам на каком-то одном Уровне сознания, можете начать работу с него и затем вернуться к предыдущим Уровням.

Прорабатывая определённый Уровень сознания, всегда начинайте с первых рекомендаций и переходите к последним только тогда, когда вы многократно последовали первым. Помните, что в конце практикумов содержатся самые сильные техники – их желательно делать подготовленному предыдущими рекомендациями человеку. Ещё лучше, если вы будете выполнять сильные техники в присутствии Мастера или в пространстве его силы\*.

*\* ВНИМАНИЕ! Некоторые из приведенных в книге техник весьма сильны*

*и потому опасны. Они могут вызвать как быстрый прогресс, так и временные расстройства сознания. Рекомендуется делать их на тренинге или на консультации под наблюдением авторов. Авторы снимают с себя ответственность за неправильное или бесконтрольное применение описанных ими методов.*

Если позволяет время, заведите дневник и фиксируйте в нём, с каким Уровнем сознания вы работаете и насколько успешно вам удаётся следовать рекомендациям по работе над собой. Фиксируйте каждое отступление от приведенных рекомендаций и анализируйте его причины.

Если вы видите, что ваша работа по повышению Уровня сознания пробуксовывает, обязательно используйте помощь других людей. Выбирайте для помощи тех, кто, как вам кажется, имеет гораздо меньше недоработок на том Уровне сознания, с которым сейчас работаете вы.

Приобретите книги «Ступени сознания» и «Чудеса возможны». Это даст вам дополнительный материал для работы над повышением уровня сознания.

Если у вас есть желание и возможность ускорить свой личный рост, посетите тренинги в Киеве или попробуйте организовать по месту своего жительства группу желающих работать над собой – возможно, в этом случае один из авторов приедет и к вам.

*Опыт начального периода становления человеческого сознания заключен в пяти программах – «яйцах», вложенных друг в друга, самое большое из которых называется Матрицей Всеобщих Иллюзий.*

*Матрица – это скорлупа, которую надо сломать.*

*Но Матрица – это и яйцо, которое надо съесть.*

*Преодолевая очередной аспект Матрицы, мы съедаем яйцо и выкидываем скорлупу.*

*Ну что ж, приступим к первому яйцу.*

*Приятного аппетита.*

# ЧАСТЬ 2. ПРОЙДИ ПО ВСЕМ УРОВНЯМ, ЧТОБЫ СТАТЬ ЧУДОТВОРЦЕМ

*[Enter]*

*[go to Level 1]*

## Раздел 1. НЕЗАВЕРШЁННЫЕ ДЕЛА, или ИГРЫ ВЗРОСЛЫХ, ДУМАЮЩИХ НЕ ПО-ВЗРОСЛОМУ

### 1. ПУТЬ ЭМБРИОНА: БЕГИ ЗА СИЛОЙ

#### ДОСЬЕ НА УРОВЕНЬ СИЛЫ

Базовое чувство: страх

Базовое качество: рассеянность

Самооправдание: жизнь опасна

Девиз Уровня: Через Слабость и Страх к Смелости и Силе

Качества, скрытые в Уровне: Силы, Смелости, Собранности, Уравновешенности, Жизнерадостности

Качества, прорабатываемые в рамках Уровня: слабости, робости, непрактичности, суетливости, рассеянности, противоречивости, разделенности

Тип человека, плененного Уровнем: Пленник Силы (ПС)

Другие названия: Уровень Эмбриона (авт.), шизоид, отвергнутый, беглец

Комплексы и травмы: напуганный, отвергнутый, обесцененный, разбитый, разделенный

Выстраивает отношения с собой, миром и людьми на основе: ускользания

Уровень впервые захватывает человека: в эмбриональный период развития (зачатие, нахождение в утробе и время родов)

В зрелом возрасте основные ограничения Уровня преодолеваются:

посредством самостоятельной работы: за 15—20 лет

с помощью Мастера: в течении 3—4 лет

Если вы успешно прошли этот аспект Матрицы – значит, вам удалось забрать у неё свою Силу.

Сильный человек знает, что в жизни ничего просто так не даётся и не ищет легких путей. Он любит испытания и не чурается препятствий, потому что они дают ему прекрасную возможность проверить себя. И потому он никогда

не сдаётся сразу, а всегда делает ещё одну попытку.

Сильный человек умеет управлять своей Силой даже, если чисто физической Силы у него немного. Он может максимально выложиться для достижения поставленной цели и полностью расслабиться, когда она достигнута. Он может трудиться для достижения своей Мечты с утра до вечера, не ноя и не жалуясь – а может целый день посвятить отдыху и получить от этого не меньшее удовлетворение.

Сильный человек внимателен и ответственен; он помнит о своих обязательствах и вовремя их выполняет или заблаговременно предупреждает других людей о сложностях в их выполнении, если таковые возникают. Он быстро отделяет главное от второстепенного и всегда концентрируется на главном, отдавая ему большую часть своей Силы. Он стремится довести начатое до конца, а свои Мечты воплотить в жизнь – и в большинстве случаев ему это удаётся. При необходимости он переключает внимание на новые приоритеты и не забывает потом вернуться к старым делам.

Сильный человек здоров, смел и храбр; он без проблем обслуживает себя и не боится естественных трудностей. Ради достижения цели он может долгое время переносить отсутствие времени для отдыха, боль, холод, голод, недомогание или дискомфорт иного рода. Однако, как только появляется возможность, он с удовольствием заботится о своём теле: с аппетитом ест простую пищу, с радостью занимается любовью, до изнеможения тренируется или работает физи-

чески, с наслаждением отдыхает и прекрасно понимает, что ему нужно, когда он болеет. Впрочем, последнее происходит редко – большую часть времени он находится в повышенном тоне и готов трудиться для достижения новых высот.

Если вам присущи все описанные выше качества – вы можете читать следующую главу разве что для лучшего понимания некоторых людей, которые вас окружают. Если же нет – в вас, увы, всё ещё присутствуют недоработки по Уровню Силы. И чем они значительнее, тем больше вероятность того, что вы никогда не сможете утвердиться даже на уровне Достатка или Свободы, не говоря уже об Успехе или о более высоких Уровнях.

В этом случае готовьтесь к серьёзной проработке ловушек уровня Силы путём поиска себя в изложенном ниже материале и практики с помощью раздела: «Работа над собой: Как получить Силу для изменения своей жизни».

## **ЛОВУШКА №1. БЕГУ ОТ ЖИЗНИ, или Как живёт Пленник Силы**

*Самая великая победа – это победа над своим  
негативным мышлением*

*Сократ*

Кто-то живёт хорошо, а кто-то – плохо. Кто-то руководит предприятием или страной, а кто-то не может справиться с тараканами на собственной кухне; кто-то радуется жизни

в просторных хоромаш, а кто-то сидит в тесной комнатухе коммуналки или полуразвалившейся сельской хаты и дивится – откуда же такая несправедливость.

Можно долго рассуждать о неравенстве между людьми, однако главным моментом, определяющим, что человек получает от жизни – по большому счёту остаётся его отношение к ней. Спросите успешного человека, каково ему живётся – и он ответит что-то вроде: «Всякое бывало в прошлом – и голодал, и угрозы терпел, но никогда не отчаивался, потому что верил в лучшее и благодаря этому выжил». А почему верил? Да потому что любил жизнь и был с ней дружен. И потому, в конечном итоге, преуспел и добился того, чего хотел.

Увы, не каждый любит жизнь настолько сильно и верит в неё, что готов основательно трудиться для своего успеха, получая радость просто от самого факта, что ты живёшь. Есть люди, которые при прочих своих достоинствах не могут или не хотят наладить отношения с жизнью. Они всё время забывают об этом дарованном им чуде, постоянно находясь в какой-то бессмысленной, всецело поглощающей их суете – беготня по делам, которые никогда не доводятся до конца, решение каких-то вопросов, которые ничего существенного в их жизни поменять не могут. Иногда их тело выбивается из сил и болеет или же, обессилев, сваливается: но даже тогда беготня и суета продолжают в их уме – нескончаемая болтовня, бессмысленный внутренний диалог, пустые фан-

тазии... Если вы поговорите с таким человеком, вы увидите, что и речь его бежит по поверхности жизни, ни во что не воплощаясь и не приводя ни к какому результату.

В народе таких называют болтунами, замороченными, витающими в облаках, не от мира сего, толпой или безликой серой массой. Авторы называют таких людей Пленниками Силы – ведь именно жизнь снабжает человека Силой для его дел в ответ на любовь, которую мы к ней проявляем.

*Люди часто сетуют на необязательных и непунктуальных индивидуумов, которым ничего не стоит подвести нас и при этом не испытывать абсолютно никаких угрызений совести. Однако мы редко отдаём себе отчёт в том, что в большинстве случаев люди, которые не держат своего слова, просто не в состоянии сделать это по одной простой причине: им не хватает на это физических (исполнить своё обещание) или умственных (держат его в голове) сил.*

*Типичная ситуация: незавершённый рабочими ремонт или строительство; не пришедший по вызову слесарь; официант, перепутавший заказ; кассир, пробивший в чек чужую покупку; не отремонтированная к сроку машина; доктор, назначивший приём и уехавший в отпуск – я не говорю уже об обещаниях политиков, выполнения которых ждать приходится десятилетиями... Они ускользают от своих обязательств, как эмбрион от холодного стетоскопа врача, приложенного к материнской*

*утробе. Знакомьтесь – Пленники Силы.*

Не спешите сердиться на этих людей – ведь в первую очередь они страдают из-за себя сами. Это означает, что Пленник Силы не умеет брать на себя ответственность даже за достижение собственных целей и шарахается в сторону, как только обстоятельства ставят его перед необходимостью принять важное решение и подтвердить его ярким поступком.

*Допустим, захотел человек сделать в своей квартире ремонт. Ситуация обычная – поднакопил денег или подучился делать что-то руками сам – и сделал. Но если у вас есть знакомый, который говорит о необходимости ремонта годами и при этом ничего не меняет (или утром говорит о необходимости ремонта, а вечером – о желании продать свою квартиру или поменять на другую) – вы, скорее всего, имеете дело с Пленником Силы.*

Не любящий жизнь и не верящий в лучшее ПС не способен что-то радикально менять – ведь это слишком опасно; любые изменения могут привести к худшему, а вот удастся ли путём предпринимаемых действий улучшить своё положение – далеко не известно. Поэтому если вы спросите о причинах, по которым Пленник Силы ничего не делает, чтобы изменить своё положение, он (а), скорее всего, расскажет вам о том, как это сложно и трудно или возмутится и приведёт в пример кучу шагов, которые он якобы предпри-

нимал и всё равно ничего не добился – но он вряд ли признается даже себе самому в том, что в глубине души боится что-то менять – а значит, другого результата у него и быть не может.

Подсознательным стремлением людей, застрявших на этом уровне, является отрицание действительности либо бегство от нее, но никак не ее преобразование. Обычно призыв к немедленному действию вызывает у них либо приступ сонливости, либо попытку убежать, либо суетливую имитацию деятельности и лишь затем сменяется осознанием того, что действовать таки надо – хорошо еще, если они понимают это не слишком поздно.

*Так, например, одна из Пленниц Силы на консультации поведала мне о том, как у неё забрали квартиру за долги её кредиторы. Поверив им на слово, она подписала в их пользу все необходимые бумаги, и лишь много лет спустя (!) выяснила, что могла бы этого и не делать – ведь закон был на её стороне и кредитор не мог претендовать на её жилплощадь, пока она не использует дополнительные возможности для погашения долга.*

*Все жертвы «наездов» и «разводов» начиная от банальных вымогательств и заканчивая цыганским гипнозом, имеют значительные пробелы именно на Уровне Силы. В преступном мире таких людей принято называть «лохами».*

Яркий признак спонтанного провала на Уровень Силы –

секундный приступ рассеянности, знакомый каждому из нас. Вы отвлеклись, улетели куда-то мыслью, не услышали собеседника, бездумно проглотили его обещание или угрозу или так же бездумно выдали своё, – что же, с каждым бывает; хорошо еще, если успели отследить свое минутное отсутствие и попросили повторить сказанное. Однако у выраженного Пленника Силы вся жизнь проходит в таком вот трансе по-неволле. Он часто забывает не только о том, что ему говорят, но и о том, что он говорил и делал сам; бывает, что он сам искажает поступающую к нему информацию до неузнаваемости.

Чтобы понять скрытые механизмы, подталкивающие его к такому поведению, обратимся к психоанализу.

Поскольку большинство Пленников Силы задерживаются на этом уровне из-за физической или психологической травмы, полученной в утробе матери, каждый Пленник Силы время от времени бессознательно «впадает» в материнскую утробу, чтобы «завершить» начатое. «Завершение» Уровня Силы означает получение безусловной любви, подобной материнской, в обстоятельствах, похожих на те, в которых он некогда пережил угрозу своей жизни. Парадокс здесь заключается в том, что бессознательно завершить этот процесс никому не удастся – для этого потребуются концентрация внимания, осознанное усилие и применение специальных техник (см. практикум в конце главы).

Не работающий же над собой Пленник Силы обречён вре-

мя от времени неосознанно проживать свою травму, воссоздавая мегаобраз «утробы» там, где он находится. Слияние с этим мегаобразом и заставляет его то впадать в самопроизвольный транс («я превратился в беспомощного эмбриона, чтобы вылечить свою травму»), то с искажённым от полусознанной ярости лицом конфликтовать из-за каких-то мелочей так, как если бы от них зависела его жизнь («я борюсь за свою жизнь»).

*Если вам приходится общаться с выраженным Пленником Силы – помните, что некоторую часть времени вы разговариваете с ним через невидимую «утробу», в которую он иногда «проваливается».*

*В такие периоды вам будет трудно привлечь его внимание. Он будет вроде бы слушать вас, смотреть на вас затуманенным взглядом, кивать головой, говорить «да» и обещать то, что вы хотите от него услышать – но он забудет или исказит большую часть сказанного сразу же после того, как вы расстанетесь. Полезно рекомендовать ему записывать сказанное или напоминать о невыполненных обещаниях – однако следует учитывать, что в первом случае он может потерять записи, а во втором – сказать, что такого не помнит или что этого не было.*

*Заклячая договорённости с такими людьми, всегда помните, что у них есть очень большой шанс не реализоваться.*

Когда иллюзорная «утроба» в очередной раз разруша-

ется под яростным натиском обстоятельств или ожидающих от него действий людей, Пленник Силы остро ощущает свою ненужность и не востребованность, свою отделенность и неприспособленность. Образы, передающие такое состояние, часто используются людьми искусства.

*Вот какими словами это ощущение передал известный писатель Юрий Олеся: «Переулок суставчат. Я тягостным ревматизмом двигаюсь из сустава в сустав. Меня не любят вещи. Переулок болеет мною».*

*В период длительных провалов «в утробу» Пленник Силы не встраивается в окружающее его пространство предметов, людей и взаимоотношений – он либо ускользает из него, либо находится с ним в скрытом, но постоянном конфликте. Внутреннее состояние Пленника Силы хорошо передают мрачные повествования Эдгара По и Франца Кафки, картины абстракционистов, пестрая музыка Джима Моррисона (группа Doors), герои Достоевского, настороженно-глубокомысленные галлюцинации наркоманов.*

Глубоко внутри себя Пленники Силы, как и все мы – великие творцы и мыслители, однако они настолько «заморочены» своими страхами, что лишь небольшой процент их мыслительной активности воплощается в действие. Они перерабатывают много информации, много думают и переживают, но мало пробуют нового и потому со временем большая

часть их непроверенных на практике представлений превращается в иллюзии и предрассудки. Жизнь в иллюзиях не дает человеку возможностей для того, чтобы что-то менять – и потому Пленники Силы очень удивляются, когда на их глазах вымышленную или внушенную им трудность преодолевает кто-то другой и тут же изобретают какую-то теорию, чтобы объяснить исключение из придуманного ими «правила».

*Как любят повторять большие начальники: «Люди делятся на два типа: одни хотят и делают, а другие ищут оправданий».*

В поведении Пленников Силы, как и во всех остальных Уровнях Матрицы, можно выделить два типа – Явный и Скрытый.

Явный тип имеет все вышеперечисленные характеристики, что называется, один к одному. Такие люди живут обычной, ничем не примечательной жизнью, руководимые одним принципом – не выделяться, чтобы не было хуже.

В варианте же Скрытого типа это, как вначале кажется, совершенно другие люди – в чём-то заметные, производящие впечатление целеустремлённых и собранных, деловых и аккуратных. Таких людей мы часто наблюдаем в сфере обслуживания, в сетевом бизнесе, в официальной среде и даже в кабинетах правительственных учреждений – опрятная одежда, убедительная речь, торжественные обещания... Правда, если вы имеете возможность наблюдать их на протя-

жении длительного периода времени, настораживает то, что активность у них какая-то поверхностная – результатов ее не видно, одна работа просто порождает другую, а воз и ныне там (в народе говорят – «фигнёй маются»). Так и должно быть, если вы вспомните, что при кажущейся вовлеченности в жизнь, такой человек отделён от неё невидимым занавесом «утробы» – по крайней мере, пока не научится осознанно выходить за пределы своего Уровня.

*Поэтому при сильном стрессе Скрытый Пленник Силы всегда вылезает наружу и становится Явным – «опускается», как говорят в народе.*

*То есть, он легко впадает в депрессию, перестает суетиться и следить за собой и тут же исчезает из поля зрения (заболевает; вляется в историю; уходит в запой), чтобы позволить себе столь необходимую ему пассивность. Его неожиданное выпадение из периода активной деятельности вполне закономерно: он не способен вести ее постоянно; чем дольше периоды его активности, тем большая потребность в последующем ничегонеделании и депрессиях.*

По этой причине в быту ПС либо валит большую часть обязанностей на домочадцев (у них-де это получится лучше и быстрее), либо предпочитает обходиться минимумом, граничащим со спартанским аскетизмом – так меньше времени и сил уходит на готовку, уборку и стирку. Многие ПС ютятся в коммуналках, гостинках или домиках с маленьки-

ми участками земли (поверьте, материальные возможности здесь далеко не всегда являются главным фактором – просто размер занимаемой в жизни площади соответствует размеру жизненной Силы человека). Но даже, если такой человек неплохо устроен и имеет возможность пользоваться большим пространством и услугами других людей, в его жилье энергия хозяина не чувствуется – или же хорошо обставленная и убранная наемными работниками площадь все равно выглядит неуютной и необжитой. Иногда в квартире Пленника Силы, несмотря на обилие необязательных предметов, может недоставать каких-нибудь важных для нормальной жизни вещей – например, стиральной машины или плиты.

*Одна из моих посетительниц, имевшая огромный дом, жаловалась, что она теряется в нем – ей слишком много там места. Она умоляла мужа его продать и купить квартиру или домик поменьше, но муж (Пленник Власти) не соглашался – непростительно. В результате женщина постоянно убегала к своим знакомым в гости, где с удовольствием проводила время в меньших пространствах.*

Еще один способ заполнения большого жизненного пространства малой энергией Пленника Силы заключается в следующем: он обживает только один, маленький угол в квартире – обычно это кровать в спальне и близлежащая тумбочка и кухня. В остальном формально принадлежащем ему пространстве либо хозяйничают другие домочадцы, либо что-

то неладное происходит с его границами – в незащищенное энергией хозяина пространство вторгаются недоброжелатели или незваные гости, начиная от представителей рода человеческого и кончая банальными насекомыми или грызунами на дачном участке. Проблемы с личными границами переходят на сложности с замками, ключами, дверями, заборами – ключи теряются, двери забывают закрыть, замки ломаются или их меняют из-за потери ключей, заборы на дачах переставляют люди или подкапывают животные, в квартире наводят порядки друзья или родственники; заходят, а то и живут посторонние люди.

Крайний вариант деградации для ПС – безвольное, запуганное и неспособное постоять за себя существо либо махровый нарцисс, лентяй и бездельник, сосредоточенный только на собственных переживаниях. В своем низшем проявлении Пленник Силы – бессильный, оборванный бомж, скрюченный в позе эмбриона на обочине со стаканчиком для подаяния в руке, либо отупевший от механического однообразия жизни обыватель, готовый стать соучастником любого разрушительного импульса, исходящего от искусного манипулятора.

Если же говорить о возвышенном, альтруистическом варианте Пленника Силы, то такой человек способен и любить, и заботиться о других – но это скорее идеалистическая забота обо всем человечестве или о судьбе своего народа, чем о конкретных окружающих его людях.

*Анекдот. Когда повзрослевший Вовочка разразился отборным матом в адрес детей, разбивших мячом его окно, его соседка удивленно заметила:*

*– Я полагала, что вы любите детей, Владимир.*

*– Конечно, люблю, – ответил Вовочка. – В общечеловеческом смысле – абстрактно, но не конкретно.*

Если ПС всё же решит заботиться о конкретном человеке, его опека будет проявляться скорее как общение, снабжение информацией или хождение в гости, чтобы его подопечному «не было одиноко» – с практической помощью здесь всё будет гораздо сложнее – его энергии и на свои-то дела не всегда хватает.

Из-за этого ПС не любят иметь широкий круг общения – ведь даже во взаимоотношениях с близкими людьми они набирают кучу недоразумений.

*Например, жена приходит с работы и начинает что-то делать по дому и просит мужа-ПС ей помочь. Тот взял работу на дом и ему надо срочно ее сдавать, но он покорно идет и помогает ей – вертится вокруг нее, что-то делает – она как бы втягивает его слабые энергии своей уверенной активностью в ведомый ей вихрь цели; аура ее энергий, мирно развевающаяся по территории, которую она осваивает, втягивает его, как в утробу. Проходит вечер, времени доделывать свою работу у мужа уже нет – и он начинает кричать на нее, упрекая в том, что она помешала*

*ему завершить то, что ему было необходимо. Жена в недоумении: что ж ты мне раньше-то не сказал? Но Пленник Силы убежден, что его заставили, на него давили, либо сманипулировали им. Он не признается в том, что в тот момент, когда его попросили помочь, он отвлекся от своих дел и покорно поплелся делать то, о чём его просила жена, «забыв» сосредоточиться на своих интересах и отказать ей. Ее более сильная энергия цели (обычно жены у мужчин-Эмбрионалов – опекающие их более сильные Дети либо Подростки) просто выдавила из его головы личные предпочтения. По сути, жену в данном примере обвиняют в том, что она не напомнила мужу, что у него есть работа – но ведь она могла об этом не знать или не придать этому большого значения.*

**Увы, Пленникам Силы далеко не всегда удаётся найти и удержать успешные взаимоотношения.**

*Знакомый Пленник Силы постоянно ссорился с женой и собирался уходить от нее – решение облегалось тем, что общих детей у них не было. У него появилась любящая его, гораздо более симпатичная внешне и желающая иметь от него детей успешная молодая любовница. Жена, проигрывающая новой пассии по всем параметрам, тут же стала просить, чтобы он вернулся обратно – хотя никаких предпосылок для улучшения супружеских отношений ни с одной из сторон не было. Однако, хотя новые и перспективные отношения могли хорошо*

*складываться и дальше, Пленник Силы тут же «сбежал» от любовницы обратно к жене.*

*Живут они, по-прежнему, не очень хорошо. Парадокс? Никак нет, если вспомнить про особенности того, с кем мы имеем дело. Просто, когда настала пора принять решение и встретить вызовы будущего лицом к лицу – он «испугался и убежал».*

*С Пленником Силы может случиться и обратное – имея нормальную семью, он вдруг ни с того, ни с сего решает удрать к менее развитому или менее подходящему ему партнеру или развестись. А ведь все дело в том, что Пленник Силы просто боится ответственности за сохранение и построение отношений и убегает от неё к своим иллюзиям туда, где по его представлениям всё якобы «хорошо». Однако необходимость притирки с новым партнёром со временем начнет его пугать точно так же.*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.