

ДЁМИН
Сергей Александрович

МИР ЧИСТОГО СОЗНАНИЯ



РОС
Русская
Оздоровительная
Система

Сергей Демин

Мир чистого сознания

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39425792
ISBN 9785449377357

Аннотация

Книга будет интересна всем, кто занимается самосовершенствованием и развитием. В ней описан алгоритм моделирования событий будущего. Как не переживать в настоящем, не нести груз прошлого. Вы мощно раздвинете границы вашего восприятия. Очистим сознания от шлаков прошлого и уберём иллюзии будущего. Вы становитесь более творческим человеком, пробуждаются скрытые ранее таланты и способности, открывается глубинное видение людей, вещей, явлений и событий. Освоим инструменты создания вашего будущего!

Содержание

«Мир Чистого Сознания»	5
ВСТУПЛЕНИЕ	6
МИР ЧИСТОГО СОЗНАНИЯ	7
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Мир чистого сознания

Сергей Демин

© Сергей Демин, 2018

ISBN 978-5-4493-7735-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

«Мир Чистого Сознания»

В результате обучения вы научитесь:

- Управляемо входить в транс, работа с левым и правым полушарием
- Осознание прошлого и будущего
- Использовать инструменты моделирования событий
- Техника безопасности – защита от воздействий

Вы мощно раздвинете границы вашего восприятия, очистим сознания от шлаков прошлого и уберём иллюзии будущего, Вы становитесь более творческим человеком, пробуждаются скрытые ранее таланты и способности, открывается глубинное видение людей, вещей, явлений и событий, освоим инструменты создания вашего будущего!

Цель – это получить внутреннее состояние, ведь мерило всего – это наше чувство счастья, наше удовлетворение, наше чувство того, что мы гармонично существуем в этом мире.

Реальное управление реальностью!

ВСТУПЛЕНИЕ

Доброго дня всем! Занимаясь различными практиками по развитию человека не только на уровне телесном, но и по развитию личности, я всегда ощущал какую-то недосказанность... Всегда хотелось спросить у авторов или тех кто обучал: «а почему Это работает? А кто сказал что Это именно так?» Чаще всего ответов нет. Тем не менее все практики работают, в той или иной мере. Всегда было желание объяснить необычные результаты с точки зрения обычного человека. Собирая, тестируя на себе практики, я накапливал базис, который однажды оформился в доступные формулировки и алгоритмы. На основе их, появилось понимание многих процессов и результатов. В конечном итоге родился новый тренинг: «Мир Чистого Сознания», позволяющий жить в современном мире более гармонично и счастливо. И так начнём....

МИР ЧИСТОГО СОЗНАНИЯ



Я предлагаю взять за основу ориентацию на процесс. То есть цель наша – не какой-то конкретный результат, а процесс. Потому что жизни вообще не присуща статика. Она находится в движении постоянно и статические положения неподвижные – это иллюзия нашего сознания. И, несмотря на то, что мы видим некую неподвижность, мы должны понимать, что человек – это информационный объект и, как любой информационный объект, он постоянно, непрерывно вступает во множественное взаимодействие с окружающими объектами и постоянно обменивается информацией. То есть мы постоянно, каждую секунду, каждое мгновение меняемся. Это неизбежно. Это фатально, и мы должны понимать, что, если мы достигаем чего-то, то через некоторое время нас перестает это удовлетворять.

Тем не менее цель в жизни необходима. Но нужна она не для достижения, а для выбора направления, куда мы движемся. Нам не важно достигнем мы цели или нет, нам важен процесс достижения, для выбора вектора развития тенденций и в этом процессе нам необходимо быть счастливыми.

То есть мы будем расширять свое сознание. И для нас важнее не симптом, а то, что у нас внутри происходит. И я уверен, что большинству из тех, кто сюда пришел интересна именно динамика развития. Мы сказали, что мы меняемся, каждый момент времени мы можем стоять в сторонке, курить и смотреть, как происходят эти изменения, а можем прикладывать руку к этим изменениям, создавать определенную тенденцию, которая выведет нас на тот процесс, который нас больше устраивает. Вот я предлагаю, как раз начать формировать такую тенденцию. Для того, чтобы победить в сражении нужно сначала оценить силы и средства, нужно выйти на поле, окинуть взглядом, увидеть, какие силы у противника, оценить свое местоположение, и после этого уже что-то делать. Вот мы и делаем то же самое.

Мы посмотрим на себя, мы постараемся понять, кто мы, где мы и в каком положении находимся, сопоставить себя с другими и с тем, как можно смотреть на вещи по-другому. И, забегая вперед, я сразу скажу, что именно это, невинная вещь такая – как мы себя позиционируем в этом мире сыграет ключевую роль во всем процессе изменения, увеличения нашей дееспособности. И скажу такую фразу, которая навер-

няка всем знакома, что наша вера в реальность определяет саму реальность. Известный персонаж сказал: «Да воздастся каждому по вере его». И нужно воспринимать это не в теории, а чисто практически. И мы постараемся себя убедить в том, что это так. Слова про «Веру» настолько часто повторялись у нас в жизни, что потеряли силу, так сказать «замылвился смысл», а воспринимать их нужно буквально и будет вам счастье.

Вот я беру телефон и, предположим, подбрасываю его вверх. Моя вера в этом случае состоит в том, что он упадет вниз. Я не допускаю никаких других вариантов развития событий. Это моя глубинная установка, мое убеждение. Именно она заставляет телефон пасть вниз. Если бы я также безальтернативно поверил бы в то, что он зависнет в воздухе, он бы там завис. Вы не верите в то, что предметы могут двигаться без физического воздействия. Они не двигаются только потому, что вы в это не вертите. И если мы сможем с вами сформировать эту установку, а мы постараемся, то они начнут двигаться, и это произойдет за счет внутренней некоторой трансформации – то, что Кастанеда называл смещением точки сборки. То есть мы несколько иначе посмотрим на этот мир, и это приведет к изменению в реальности. Смещение точки сборки, раз уж я упомянул, предлагаю расценивать как точку миропонимания. У каждого человека есть позиция, с которой он смотрит на мир и понима-

ет этот мир. И понятно, что точка сборки, это миропонимание, оно совершенно различно у человека и у воробья. Ну, например, летучая мышь улавливает ультразвук, а человек не может. И диапазон сенсорного восприятия за счет этого у летучей мыши шире. То есть картина мира у нее в этом отношении шире, чем у человека и точка сборки иная. Так вот у большинства людей точка сборки, миропонимание, оно очень близкое, стереотипное. И фигурально можно представить себе такую картину – вот стоит гора большая Фудзияма, и мы на нее как-то смотрим, и вот все человечество столпилось вокруг некоей точки и с этой точки смотрит на эту гору. То есть жизнь, они видят при этом приблизительно одинаково. А мы можем сдвинуться, отойти метров на 200 в сторону и увидим эту гору несколько иначе, мы можем взять воздушный шар и подняться над ней. Гора при этом остается та же самая, но мы смотрим на нее с различных ракурсов, и от этого, очень много что зависит. В том числе, если мы изменим свою точку позиционирования, мы сможем обладать какими-то экстрасенсорными необычными способностями.



И сразу я скажу, что мы не будем с вами заниматься прогрессом. То, чем мы собираемся заняться, – это **регрессия**. Это возврат к тому, что люди имеют. Каждый из вас это все имеет в потенциале. Дело в том, что раньше, когда были востребованы такие качества человека, как интуиция, как способность предчувствовать, способность глубоко чувствовать то, что творится в душе у других людей и существ, тогда было больше активизировано правое полушарие, и за счет этого была более развита интуиция и те способности, которые мы сейчас считаем экстрасенсорными. Люди были, более интуитивны, они гораздо глубже и ярче чувствовали, предчувствовали, делали то, что не могут современные люди. Потом жизнь изменилась, она стала рациональной, постепенно доминирование перешло к левому полушарию. И сейчас мы все – левополушарные животные. Это связано с тем, что наша жизнь такая, она востребует именно рациональный

подход. Кроме того, переизбыток информации вызывает повышенную активность коры мозга: мы все функционируем на уровне потолка бета-активности. Это порядка 25—30 Гц. Это оптимальная кондиция мозга для левополушарной работы. Мы хорошо соображаем, но плохо чувствуем. И поэтому для того, чтобы овладеть какими-то необычными навыками, теми, которыми мы всегда в общем-то владели, наши предки владели, нам нужно получить контроль над своей психофизиологией, научить контролировать активность коры мозга. И весь подход, который мы будем использовать, он идет именно от психофизиологии.

И это не научный подход. Оговорюсь, почему он ненаучный. Наука основана на требованиях объективности, то есть то, что ты, я и все остальные — это предметы, которые независимо друг от друга существуют, подчиняются каким-то законам, на которые они повлиять не могут. А тот подход, который мы используем, он субъективен. И раз мы говорим, что реальность субъективна, значит, мы имеем отношение ко всему, что происходит. Наука может быть и хотела бы заниматься этими делами, но не может.

Итак, мы занимаемся регрессией. Мы пытаемся вернуть себе те качества, которыми обладали наши предки. Это связано с нашей психофизиологией. Мы должны создать тенденцию. Тенденциями я вас замучаю. Потому что вся жизнь — это тенденции. Нет изолированных каких-то картин,

нет фактов изолированных. Если здесь есть водители, то они прекрасно понимают, что, если ехать за машиной и смотреть все время в ее бампер, то обязательно в него въедешь рано или поздно. Потому что, чтобы успеть затормозить вовремя, надо смотреть не на машину, а через машину. Поэтому мы будем любое явление, включать в порядок этих явлений. Мы будем занимать индукцией, а это – от частного к общему. Мы не будем рассматривать явления сенсорной реальности отдельно, а будем включать их в общие закономерности, в общий порядок. Это будет интересно, мы сделаем некоторые шокирующие выводы. Мы поймем, что мы постоянно оказываем друг на друга суггестивное воздействие в той или иной степени. Мы все – суггестанты и постоянно моделируем события.

Сейчас я оглашу список того, чем мы будем заниматься. Мы будем работать размеренно, но быстро, потому что за такой короткий промежуток времени нужно впихнуть больше количество информации. Не будет никакой воды, это будет фактический материал.

По ходу занятия мы будем мало того, что соображать, то есть усваивать фактически, но мы должны еще осваивать это всё на уровне интуитивном, на уровне эмоциональном. Вы же понимаете, что логика – это не единственный способ адаптации. Человек адаптируется на данный момент за счет своего радио, за счет своего логического мышления. Но животные не обладают логическим мышлением. И, тем не ме-

нее, они прекрасно адаптированы к среде и больше человека. Они адаптируются за счет правополушарной работы, за счет интуиции, за счет предчувствования, за счет способности проникнуть в суть ситуации не на уровне размышления, а на уровне чувствования. Так вот мы должны составить для себя общую картину, полную. И от этой суггестивной составляющей будет зависеть то, насколько далеко мы сможем продвинуться в освоении этого материала.

Цель – это получить внутреннее состояние, ведь мерило всего – это наше чувство счастья, наше удовлетворение, наше чувство того, что мы гармонично существуем в этом мире.

Причем заметьте, что человеку богатому потерять миллион тяжело, но аналогичное чувство будет испытывать и неимущий, который потерял сотню. Уровень ощущения будет одинаковый. Просто из-за того, что они на исходных разных позициях находятся. И здесь речь идет не о том, чтобы смоделировать себе такую жизнь, в которой я буду чувствовать себя кайфово, а научиться воспринимать эту жизнь так, чтобы, какая она ни была, быть удовлетворенным. И самое главное – чувствовать единение и понимание с окружающим. Тогда будет гармоничное существование человека.



Опять же я предостерегаю от того, чтобы мы ориентировались на то, что вот сейчас мы овладеем чем-то и раз и навсегда получим какую-то способность, будем ей пользоваться и будем счастливы непомерно.

Закон сохранения энергии – плюсов столько же, сколько и минусов. Поэтому наша жизнь не может быть безоблачной. Дело в том, что к позитиву, к хорошему мы быстро привыкаем. Мы не обращаем на это внимание, когда нам комфортно. А если нам плохо, если какая-то заноза сидит в одном месте, то мы ее чувствуем постоянно. Это приводит к тому, что у нас создается впечатление, что плохого в нашей жизни больше, чем хорошего. А на самом деле поровну. Жизнь – зебра, поэтому, если я хочу распрощаться с отрицательными эмоциями, я не реалистичен, я обречен на неудачу – они обязательно будут, какого бы уровня просветления я ни достиг. Мы не избежим темных полос у зебры. Стратегия должна сводиться к другому – к тому, чтобы светлые полосы впитывать в себя полностью, проживать жизнь, максимально впи-

тывая ее, имея ввиду, что обязательно будет какая-то темная полоса. Мы как бы заряжаем свои батарейки, находясь в светлой полосе, для того, чтобы стабильно и спокойно пережить темную полосу. Задача не в том, чтобы не падать — мы обязательно будем падать, а в том, чтобы быстро встать, отряхиваться и восстанавливаться. Это наша тактическая задача.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.