

Юлия Болгова

# Места силы Синая



Юлия Болгова

**Места силы Синая. По  
следам путешествий**

«Издательские решения»

**Болгова Ю.**

Места силы Синай. По следам путешествий / Ю. Болгова —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-937840-8

Синайский полуостров — место огромной силы! Уникальное по своим целебным свойствам и красоте Красное море, гора Синай, монастырь Святой Екатерины, национальный заповедник Рас-Мохаммед и многое другое. Место своей силы важно чувствовать, находить, бывать в нем.

ISBN 978-5-44-937840-8

© Болгова Ю.  
© Издательские решения

# Содержание

1.Места силы	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# **Места силы Синая По следам путешествий**

**Юлия Болгова**

*Фотограф* Юлия Болгова

*Иллюстратор* Юлия Болгова

*Дизайнер обложки* Юлия Болгова

© Юлия Болгова, 2018

© Юлия Болгова, фотографии, 2018

© Юлия Болгова, иллюстрации, 2018

© Юлия Болгова, дизайн обложки, 2018

ISBN 978-5-4493-7840-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## 1. Места силы

Место силы – место твоего пробуждения, роста и развития! Помни об этом!

Сила нужна каждому человеку. Без нее никак! Нет желаемых действий, если ощущается нехватка силы. Всем нужна разная сила. Эмоциональная, физическая, энергетическая, ментальная. И чтобы понять какой именно силы не хватает, лучше всего слушать себя. Чувствовать свои потребности. Зачем искать ответ на вопрос о состоянии собственных сил у других людей? Каждому из нас нужна своя сила. В чем именно нехватка мы можем почувствовать сами. И восполнять пробелы.

Горы или моря, степи или леса, древняя или современная архитектура, Европа или Восток, домашний очаг или встреча с друзьями – каждый из нас может легко определить направление пути, опираясь на свои чувства и ощущения. Правильно выбранное место, занятие, встреча восполнят потраченные силы. Сердце запоет и тело станет легким. Потому что освободится от ненужной тяжести. И тогда можно будет взлететь, впорхнуть, побежать навстречу своим интересам и желаниям.

Много лет я путешествую на Синайский полуостров. Знакомые недоумевают, что можно там смотреть по несколько раз в год. Предлагают мне альтернативные варианты отдыха, убедительно аргументируя свои рекомендации. Всегда согласна с ними. Их доводы действительно верные. Но их советы подходят им самим. Потому что они не чувствуют на Синае то, что ощущаю я.

Синайский полуостров, залитый солнцем и насыщенный ветром пустыни – это наслаждающее счастье радости и восторга, которые просыпаются, как только самолет приземляется в аэропорту Шарм Эль Шейха.

Утром солнце неожиданно выглядывает из-за Красного моря, стремительно набирает высоту, а затем горячо и требовательно командует днем. Вечером закат обволакивает синайскую землю молочной пеленой и нежным покоем. Быстрые по времени восходы и закаты, скоростные изменения температуры в атмосфере (от мягкого, влажного тепла до сухого жара) заставляют организм подстраиваться под природу места и просыпаться. Пробуждение внутреннего огня желаний, насыщение скоростью солнечной активностью, наполнение тела теплой энергией и наслаждение от нахождения в атмосфере, где каждая песчинка согрета и пропитана солнцем. Происходит восполнение нехватки. Недостатка солнечной энергии.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.