

Светлана Дуда

# Ласточкины сказки

Маленькие шаги к большому счастью



Светлана Дуда

**Ласточкины сказки. Маленькие  
шаги к большому счастью**

«Издательские решения»

**Дуда С.**

Ласточкины сказки. Маленькие шаги к большому счастью /  
С. Дуда — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-938434-8

Эту книгу можно назвать легким и невероятно простым руководством на пути к счастливой жизни. Многие женщины узнают себя в главной героине сказки — ласточке Солнышко и вместе с ней делают первые шаги к своему большому счастью. Во второй части автор дает простые и полезные рекомендации, которые помогают ввести в жизнь счастливые привычки. Важный момент теоретической части книги — это научное объяснение причины, по которой тяжело изменить свою жизнь. Для широкого круга читателей.

ISBN 978-5-44-938434-8

© Дуда С.  
© Издательские решения

# Содержание

Вступление	6
Благодарности	8
Часть 1	9
Встреча старых подруг.	9
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# **Ласточкины сказки**

## **Маленькие шаги к большому счастью**

**Светлана Дуда**

*Иллюстратор* Анна Павликова

*Дизайнер обложки* Анна Павликова

© Светлана Дуда, 2018

© Анна Павликова, иллюстрации, 2018

© Анна Павликова, дизайн обложки, 2018

ISBN 978-5-4493-8434-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Вступление

Перед вами книга сказок. Сказки были начаты в 2009 году. Часть была написана и осталась лежать в компьютере. Некогда было ими заняться. Я в это время готовила документы и потом переезжала с детьми жить в Чехию, Прагу.

Много всего произошло с момента переезда. И вот однажды, разбирая файлы на компьютере, готовясь перенести их на новый ноутбук, я обнаружила начатые сказки. В это время у меня уже был свой сайт, свои читатели и участники программ и тренингов.

Я прочитала сказки, мне понравились, и я решила спросить совета у своих подписчиков, продолжать мне эти сказки, или они устарели и можно их выбросить.

Почему героям стали ласточки – не спрашивайте, уже не знаю, так получилось.

Не удалять! Продолжать писать! Очень мудрые сказки! Ждем продолжение! Нельзя их выбрасывать, эти сказки про меня! Я себя узнала!»

Ольга: «Нравится!!!Поучительно! Это для меня!!!!»

Марина: «Отличные сказки! Прочитала и получила большое удовольствие! Обязательно оставить и продолжить!»

Лилия М.: Ни в коем случае удалять нельзя!!!! Это может стать руководством в нашей жизни – как быть счастливым))))))))))».

Ольга: «Не удаляй, еще пиши – это же прямо о нас родимых».

Antonina: «Светочка, все материалы, которые ты нам даешь, для нас очень полезны, и сказки в том числе, лишний раз подумаем о себе!»

Natalya K.: «Удалять, конечно же, нельзя, эта „сказка“ будет очень поучительна для многих!»

Людмила: «Очень жизненно и поучительно. Обязательно продолжай».

Natalia G.: «Сказки бесподобные! Просты и мудрые! Продолжать!»

Elena T: «Мудрые сказки, можно продолжать печатать, и похожи на нас. Первый урок я уже прошла. Второй осваиваю. Спасибо!»

Татьяна Кучеренко: «Задело за живое, аж до колик в сердце».

Марта: «Эти сказки должны быть в школьной программе!»

Все комментарии, которые в книге, взяты с сайта или социальных сетей, где когда-то публиковались сказки.

Потом пошли просьбы издать книгу со сказками. Но я была не готова к этому.

Когда я решилась и сказала, что я сдала в редакцию книгу, то все решили, что это «Ласточкины сказки», но первая моя книга вышла другая: «Какая удача! Кто знает эти секреты, тому всегда везет в жизни и бизнесе!»

И вот теперь вы держите в руках «Ласточкины сказки».

Книга состоит из 2 частей.

1 часть – сами сказки. Я решила их не разделять заданиями и умными рассуждениями. Они читаются на одном дыхании. Так читайте, получайте удовольствие. Осознания будут включаться сами! Здорово, если вы будете читать сказки со своими детьми.

2 часть – с простыми заданиями, которые помогут легко и с удовольствием ввести в свою жизнь новые правила и понимания. А также – простое объяснение механизма изменений жизни, сопротивления всему новому и ответ на самый любимый вопрос «Кто виноват?»

## Благодарности

Я благодарю моих читателей, моих дорогих участниц тренингов. Именно они меня стимулировали дописать сказки. Они мне о них напоминали, не давали забросить в дальний ящик. Часто спрашивали, когда я сказки издам, говорили, что они хотели бы иметь их в виде книги и дарить ее своим дорогим людям.

Я им очень благодарна. Эта книга появилась благодаря им.

Я благодарна моим сыновьям. Они прошли путь становления в новой стране вместе со мной, и сложно сказать, кто кого больше поддерживал на этом пути. Вместе мы справились и вышли на новый уровень жизни и возможностей.

Я благодарна своим подругам – Анастасии Жуковой (автора учебных книг и словарей на чешском языке, редактора книг на турецком языке) и Римме Хоум (автора бестселлеров). Глядя на них, я поняла, что обычные люди могут писать и издавать книги. Что это не сверхспособности, а просто желание нести в мир знания и любовь и очень кропотливый труд.

Спасибо вам всем, дорогие мои! Когда я увидела, с каким удовольствием раскупается тираж первой книги «Какая удача!», я села дописывать сказки.

Ну что ж, принимайте новорожденную книгу, прошу любить и применять!

## **Часть 1**

### **Ласточкины сказки**

#### **Встреча старых подруг. Новые знания, изменившие жизнь**

В небе резвились ласточки. Впереди летела самая молодая и шустрая. Остальная веселая ватага догоняла ее. А первая ласточка то заныривала за облако, то ее нес ветер, то она выделывала в небе замысловатые зигзаги, и вся остальная ватага ласточек старалась догнать ее.

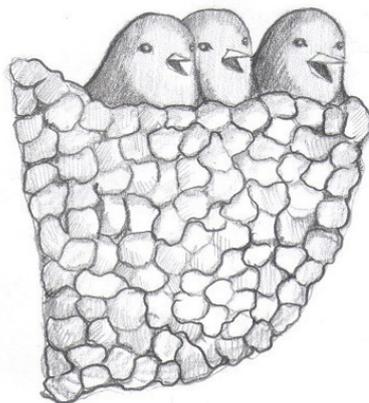
За всем этим наблюдали взрослые ласточки и мама этой озорницы. Смотрела и радовалась за нее. А по вечерам она говорила дочке: «Солнышко, – а именно так звали эту веселую ласточку, – резвись, пока молодая. Вырастешь, появятся детки, и все будешь отдавать им. Сама недоешь – им отдашь. Сама недоспишь, главное, чтобы они выпалились. Такова наша женская доля!»

Солнышко была не только резвая ласточка, но и послушная дочь. Запомнила она наставления мамы.

Пришла следующая весна со своими солнечными лучами, радостью. И вот однажды в гнезде у взрослой Солнышки запищали маленькие птенчики.

Да, у нее появилось пять очаровательных деток. Солнышко была беспредельно счастлива. Она нежила и ласкала своих деток, ночи не спала, стерегла их сон. Детки подрастали, и им требовалось больше и больше еды. Солнышко стала сама вылетать на охоту.

Она так старалась, что стала забывать про себя. Она почти ничего не ела, и каждую мошку несла своим деткам. Очень быстро в ней не осталось почти ничего от той веселой ласточки. Она стала грустная, уставшая. Однажды Солнышко летела к себе в гнездо, она даже не смотрела по сторонам, на это уже не было сил. Летела медленно и едва махала крыльями, старалась поймать потоки воздуха и лететь на них.



В это время она увидела пролетающую мимо нее старую знакомую Звездочку. Раньше она никогда не могла догнать Солнышко, а сейчас она легко обогнала ее. Солнышко увидела молодую, красивую и полную сил ласточку. Солнышко бы пролетела дальше, ей совсем не хотелось никого видеть и разговаривать. Ей хотелось только домой и не шевелиться.

Но ее заметила Звездочка.

– Солнышко, неужели это ты? – спросила ее ласточка.

– Да, это я...

– Где твоя веселость? Что с тобой случилось?

– Какое тут веселье, у меня пятеро детей. Всех надо накормить. Мама меня учила: «Сама недоешь, деткам принеси». Я так и делаю.

– А меня мама другому учила: «Накорми сначала себя. Только тогда у тебя будут силы, и ты сможешь накормить других!» А у меня сейчас семь птенчиков! Я счастлива и весела!

И Звездочка полетела дальше.

А Солнышко решила подумать об этом дома. Она посмотрела с разных сторон на эту тему, но не могла согласиться и продолжила жить так, как ее учила мама.

И вот однажды в полете она почувствовала, что силы покидают ее. Она стала медленно опускаться на землю. В этот момент откуда не возьмись появилась ее старая подруга.

– Ты опять голодная? – спросила ее подруга, которая несла очередную мошку своим птенчикам.

Солнышко смогла только молча кивнуть. Тогда подруга отдала эту мошку ей. Солнышко не могла принять этот дар:

– А как же твои детки?

– Мама учила меня: «Отдай тому, кто нуждается, и тебе дано будет в десять раз больше!» Я сейчас даю тебе не потому, что хочу получить, а потому что у меня есть. Я могу дать. Я все время питалась нормально, не жалела для себя корма, у меня есть силы, я могу поймать еще. Не бойся, и я, и мои детки будут сыты! Ты ешь! Тебе это надо, и подумай над тем, что я тебе сказала. Я напомню тебе мамины уроки:

***Урок первый: ставь себя на первое место, накорми сначала себя, тогда ты сможешь накормить тех, кто за тобой. Второй урок: когда ты наполнена, ты можешь отдавать, отдавая, ты показываешь, что у тебя есть еще, и тогда оно действительно появляется!***

Сказала это Звездочка и улетела.

А Солнышко съела мошку, присела на берег и задумалась, а может быть, ее подруга права?

Может, поэтому мама подруги еще жива, а ее мамы нет?

Может быть, поэтому ее подруга и сейчас такая веселая и счастливая?

Поэтому у нее в гнезде всем хорошо и радостно?

Чем больше она думала об этом, тем больше у нее внутри просыпались сомнения в том, что она живет правильно. При мыслях о том, что сначала надо накормить себя, по ее телу проходила приятная волна. Тело хотело энергии и заботы. Ее душа просила легкости и радости. И теперь она видела, что это возможно.

Солнышко думала об этом, и ее сердце подсказывало ей, что это так.

Тяжело было принять, что сначала надо позаботиться о себе, она давно отвыкла думать о себе. В гнезде ее ждали голодные птенцы, но она чувствовала, что ей надо было еще немного побыть одной, подумать и собраться с силами.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.