

A portrait of a woman with short, reddish-brown hair and blue eyes, wearing a black turtleneck and a blue beaded necklace. The background is a solid dark red color.

Елена Валентиновна  
Федосова

**Анатомия  
болезней, или Как  
нарушения  
в энергетических  
центрах вызывают  
болезни**

# **Елена Валентиновна Федосова**

# **Анатомия болезней, или Как**

# **нарушения в энергетических**

# **центрах вызывают болезни**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=39438786](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39438786)*

*ISBN 9785449383303*

## **Аннотация**

В каждой главе этой книги автор раскрывает суть базовых знаний о причине возникновения болезней. А также дает понимание, почему боль находится в том или ином участке тела человека, и как самостоятельно с ней справляться. Если вы уже закопались в информации, и от этого у вас в голове каша, тогда эта книга позволит вам компактно сжать и разложить по полочкам все ваши сведения. Читая эту книгу, помните, что приобретенные здесь знания образуют твердый фундамент здоровья.

# Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
ВВЕДЕНИЕ	8
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# **Анатомия болезней, или Как нарушения в энергетических центрах вызывают болезни**

**Елена Валентиновна  
Федосова**

© Елена Валентиновна Федосова, 2018

ISBN 978-5-4493-8330-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# ПРЕДИСЛОВИЕ

*Здоровье – это драгоценность, и притом единственная, ради которой действительно стоит не только не жалеть времени, сил, трудов и всяких благ, но и пожертвовать ради него частицей самой жизни, поскольку жизнь без него становится нестерпимой и унижительной. Без здоровья меркнут и гибнут радость, мудрость, знания и добродетели.*

©Мишель де Монтень

Как всем нам известно, что наше здоровье всегда подвержено как внешним, так и внутренним угрозам. К тому же, во многих средствах массовой информации размещены предупреждения и рекомендации как надо бережно относиться к себе и своему здоровью.

Но чтобы эти, к тому же бесплатные, предупреждения услышать, большинству из нас пришлось пройти через боль и неэффективное лечение.

Эта книга не о том, насколько все вокруг больные и как можно фальшивыми средствами излечиться. Вы уже знаете, что это все обман. Потому, что медицине выгодно, чтобы все «лечились», и к тому же, на протяжении всей жизни, ежедневно принимали дорогостоящие лекарства. А «всемогущие целители», я считаю их жуликами и шарлатанами, ре-

кламируют себя как те, кто по мановению волшебной палочки или размахиванием за/над/перед вами руками (заговорами, шепотом и прочим бредом) излечат вас от любой болезни.

Единственное, о чем я точно знаю, что исцелить вас от проблем и освободить от страдания, можете только вы сами себя. Потому, что болезни возникают из-за неправильного отношения к чему-либо и к самому себе, записываются в определенных органах и участках тела человека в виде энергетических блоков.

В данной книге я покажу вам, где может находиться источник той или иной болезни, обнаружив который, можно полностью вылечиться и быть абсолютно здоровыми.

К тому же я хочу объяснить, что для того, чтобы восстановить здоровье вам всего-навсего нужно изменить свое мировоззрение, чувства и эмоции, как к себе, так и к вашему окружению. Так как болезнь – это всего-навсего реакция организма на эмоциональную травму из прошлого.

***«Ни одна проблема не может быть решена на том уровне сознания, на котором она создана»***

*©Альберт Эйнштейн*

Необходимо добавить, что если у вас имеется хоть немного внутренней силы – направьте ее на восстановление своего здоровья.

При этом важно не забывать:

1. Делайте элементарную зарядку;

2. Питаться полезной и здоровой едой;

3. Приучить себя улыбаться, вне зависимости от вашего настроения.

Ваша задача выполнять простые действия, а я дам вам базовые знания, как вы можете возратить себе хорошее здоровье.

# ВВЕДЕНИЕ



*«Одно из условий выздоровления – желание выздороветь»*

*© Сенека Луций Анней*

Страх, сожаление, обида, агрессия, осуждение, нежелание понять себя и другого человека – основные источники многих заболеваний, стрессов и человеческих страданий.

Болезни – это отражение нашего неправильного отношения к чему-либо, записанные в виде энергетических блоков в определенных органах и участках тела человека.

Чтобы лучше понять, как возникают болезни, достаточно



провести аналогию между написанным на бумаге письмом и записанными мыслями, чувствами, необдуманными словами человека в энергетическом пространстве. Только в одном случае, текст, буквы, печатные символы записываются на бумаге, в другом, необдуманные слова, мысли, чувства записываются в энергетическом пространстве человека (на уровнях духа, души и тела).

*...исключительно через то, что мы делаем,  
узнаем мы, что мы такое.*

*©Артур Шопенгауэр*

Разумно было бы предположить, что каждый человек отныне будет готов включить контроль над своим разумом, и развивать в себе осознанное отношение к данному ему, одному из величайших Даров – собственному телу.

Однако многих из нас не обучали бережно относиться к телу, вследствие этого мы не ценим не только собственную жизнь, свое тело и свое здоровье, но и себя любимых.

Именно поэтому, каждый взрослый человек обязан использовать весь изложенный в этой книге материал, для восстановления здоровья в своем теле, ибо только благодаря здоровому телу можно любить, радоваться и наслаждаться жизнью.

Лежащая перед вами книга не была написана для забрасывания в вашу голову лишнего мусора. Надеюсь, эта кни-

га не только понравится вам, но и даст вам максимальную пользу.

Создавая эту книгу, я постаралась не раздувать имеющиеся у меня знания, а максимально сжато дать вам наиболее полезные понятия о причинах возникновения болезней.

Читая эту книгу, вначале вы узнаете, что болезни бывают приобретенные, кармические и даже священные.

Затем вы поймете, по какой причине люди имеют проблемы с позвоночником и как с этими проблемами взаимодействовать.

Поскольку эта книга не только о болезнях тела, а главным образом о неправильном отношении к себе и жизни в целом, я посвятила большую часть книги нарушениям в энергетических центрах человека. И дала на первый взгляд простые, но при этом максимально эффективные и безопасные техники для восстановления здоровья.

Так же, я надеюсь, коль вы держите в руках эту книгу, то вы ясно понимаете, когда человек имеет тяжелые и неизлечимые болезни, это есть не что иное, как блокировка/защита окружающего Мира от негативного и разрушительного поведения человека среди людей, непонимания и неприятие им Высших Духовных Законов.

Совсем иначе выглядит мир возможностей, когда человек берет ответственность за свое состояние и здоровье. Безусловно, это требует духовной и физической активности,

но результат обязательно приводит к внутреннему удовлетворению и радости, получаемой от жизни. А это в свою очередь создает абсолютное здоровье.

Хочу добавить, что, говоря об абсолютном здоровье, я имею в виду не только тело. Подлинное здоровье должно быть в первую очередь в сознании человека.

Сказанное выше приводит вас к логическому доказательству: гибкости ума, способности анализировать свое поведение, давать адекватную оценку собственным поступкам, ценить свою жизнь – обязательное условие для адаптации к изменяющимся внешним условиям, которые обеспечивают здоровье в человеческом теле.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.