

РОМАН КИРИЛЛОВ

---

# Всегда говори ЖИЗНИ...



# Роман Кириллов

## Всегда говори жизни...

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=39439731](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39439731)*

*ISBN 9785449387271*

### **Аннотация**

Книга о том, как развить уверенность в себе применяя систему утвердительных ответов вместе на пути с автором. Как побороть внутренние страхи, в моменты отчаяния – действовать, сделать правильный выбор и выйти победителем из сложившейся ситуации. Задействованы постулаты обретения, здоровья, богатства, счастья, знаний и веры в свои собственные силы.

# Содержание

Вместо предисловия	5
Конец ознакомительного фрагмента.	51

# Всегда говори жизни...

## Роман Кириллов

*«Лет через 20 вы больше будете жалеть  
о том, что вы не сделали, чем о том,  
что сделали. Поэтому поднимайте  
якоря и уплывайте из тихой гавани.  
Ловите попутный ветер в свои паруса.  
Пользуйтесь. Мечтайте.  
Делайте открытия.»*

*Марк Твен*

© Роман Кириллов, 2018

ISBN 978-5-4493-8727-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Вместо предисловия

Что это? Что это за книга, и что с ней делать. Чего мы хотим в жизни, к чему идем? Постоянные вопросы, которые мы себе задаем. Но чем больше вопросов, тем меньше ответов.

Представьте себе, что вы стали властелином своей жизни. Что в ваших руках есть такой инструмент, который помогает открывать любые двери. Двери во взаимоотношения между людьми, двери в духовную жизнь, двери в материальную жизнь, двери к финансовой независимости, двери к благополучию и счастью, двери к здоровой и полноценной жизни. Ваша задача лишь подобрать ключ. Сказать жизни да, дать возможность поглотить вас целиком и полностью. У вас нет больше никаких ограничений. Перед вами открываются все двери в мир возможностей. Только вам решать, использовать их или пропустить, дать проплыть мимо вас и прийти к другим людям. Вам не хватает смелости для первого шага, ваше начало кажется вам малодейственным и вы решили даже не начинать, а оставить, так как есть. Лучше посидеть дома, работать на скучной работе, потому что вы боитесь всего нового. И вам трудно сделать шаг навстречу новой жизни и возможностям. Так давайте пройдем этот путь вместе. Вместе преодолевать робость и страхи перед жизнью. Никто не идеален, давайте начнем этот путь сначала, укрепим наш дух и скажем жизни ДА!

**ДА!**

Ты сделал свой выбор, и он безусловно...

**ДА!**

И, как я понял, нам нужно с тобой продолжить,  
верно...

**ДА!**

Сейчас ты должен дать себе клятву,

клятву верности принятого решения,  
мы же уже решили с тобой...

**ДА!**

Начнем, пожалуй, согласен?

**ДА!**

Немного о себе, ты же хочешь узнать, почему я придумал эту интересную книгу?

О, я думаю, ответ мы узнаем, на следующей странице, то есть, твое решение...

А сейчас я поделюсь с тобой, хоть какой-то информацией. Я люблю жизнь. Люблю во всех её проявлениях. Почему? Точно не могу объяснить...

И тем не менее, я очень скован, скован внутри. Внутри какое-то напряжение. Это напряжение, оно парализует, парализует жизнь. Хочется сказать людям:

– Вы где мои дорогие, любимые, мне так хочется с вами дружить, жить по соседству, улыбаться Вам, ценить Вас, и просто быть с Вами.

– Что же происходит?

– Ничего...

Я украдкой смотрю на свою жизнь, на людей, и возвращаюсь домой... Так и ничего никому не сказав. Знакомая ситуация? Думаю, что ДА!

Что это? СТРАХ. Страх, который не дает быть самим собой. Он уничтожает жизнь, ценности, убеждения, уничтожает человека, не дает самореализоваться, расти и просто быть на этой Земле. И как его преодолеть? Будем считать, что очень просто, ведь мы можем все, согласны? ДА!

Сейчас начнем:



# ДА!

Принимая решения внутри себя, вы задействовали вашу колоссальную силу, которая находится внутри вас, и эта сила так и хочется вырваться наружу и дать вам шанс на лучшую жизнь, на жизнь, которую вы заслуживаете. Вы же заслужи-

ваете лучшую жизнь?

**ДА!**

Волевой настрой на день. Читайте каждый день и подкрепляйте себя.

Сегодня начинается новый день моей потрясающей жизни! И я проведу этот день достойно. Сегодня я выбираю путь лидерства. Нет места колебанию – я решителен! Сегодня я буду легко и уверенно преодолевать сомнения. Сегодня я буду улыбаться. Потому что улыбка притягивает успех и отгоняет проблемы. А те проблемы, которые сегодня мне придется решать – я буду решать уверенно и быстро, показывая пример и ощущая себя победителем! Сегодня я буду самым интересным собеседником, мастером общения. Я буду интересоваться людьми, делать комплименты и вдохновлять их. Именно сегодня тот день – когда я буду проявлять мужество, отвагу и уверенно идти по жизни к тому, что хочу получить. Моё самочувствие улучшается с каждым днём. Чувствую, что с каждым днём я становлюсь сосредоточенным, сильным и свободным.

Я буду лучшим. Я чувствую себя сильным, молодым, здоровым. Нервная система, весь мой организм набираются жизненной энергии. Я всегда внимателен, сосредоточен. Я становлюсь человеком несокрушимо крепкого здоровья. Каждый день шаг за шагом я буду менять свою жизнь к лучшему, проявлять дисциплину и ответственность. Мой дух силен и несокрушим. Моя идеальная жизнь начинается сегодня. Я наполняюсь несокрушимой духовной силой.

Я – смелый, уверенный в себе человек. Я смотрю жизни в лицо и ничего не боюсь. Я настраиваюсь на энергич-

ную здоровую молодую жизнь сейчас и всегда. У меня впереди долгая радостная юная жизнь, и это наполняет меня торжествующей силой молодости. Мои глаза сверкают искрами жизнелюбия и любвеобилия.

Радость жизни бурлит в моей молодой крови. Во всем теле огромная энергия бьет ключом, все внутренние органы работают энергично и жизнерадостно. Я непоколебимо сохраняю великолепное самочувствие и настроение. На моем лице всегда юношески-веселая улыбка, во мне всегда цветет весна, и радость жизни наполняет и душу и тело.

Сила моя беспредельна, воля колоссальна. Я живу здоровой жизнью и радуюсь каждому мгновению бытия. Я буду жить так сегодня и всегда!

**ДА!**

А вы готовы к такой жизни?

# ДА!

Вам понравилась эта идея?

Мне она кажется, вполне перспективной. Чем больше вы впустите в свою жизнь решения «ЗА», а не «ПРОТИВ», я думаю, жизнь станет лучше. Так я считаю, а как считаете вы?

Согласны со мной?

**ДА!**

Все всегда хорошо! Однако принимая решения, не всегда можно ответить ДА! Верно? ДА, это всегда побужде-

ние к действию. Следует всегда взвешивать. Но взвешивать не умом... Не надо его впутывать в эти дела. Решения всегда принимайте сердцем, интуицией, внутренней силой, просто послушайте себя, дайте себе шанс это сделать... И тогда, когда ваш разум будет повержен, найдется самое верное решение, и это решение, я не сомневаюсь...

# ДА!

Начнем принимать верные решения и дадим жизни еще один шанс сделать нас счастливыми? Подождите, это жизнь нам дает шанс или мы ей? Неважно.

Важно следующее:

Вы идете по улице один, почему один, непонятно, да потому что вы не дали шанс своей жизни кого-то впустить в вашу жизнь. Отвлеклись, так вот... Вы шли по улице... И навстречу вам идет девушка. Она просто очаровала вас, вы в замешательстве, но вы очень хотите с ней познакомиться. Смущение, внутри все переворачивается, отговорки начинают путаться в мыслях: я ей не понравлюсь, у меня плохая стрижка, я плохо одет, она сразу откажет мне, у нее есть парень, это просто сумасшествие, да кто ты такой чтобы на нее даже смотреть... И вы просто в ступоре, не понимаете что делать... И тут у вас в голове помимо дурных мыслей, щелкает «ВСЕГДА ГОВОРИ ЖИЗНИ...»

Что? Не слышу? Что нужно сказать? Повторите... И еще раз...

Итак, шла девушка, она вам понравилась, хочешь ли ты с ней познакомиться?

**ДА!**

Ты точно хочешь с ней познакомиться? Ты уверен? Конечно же, о чем речь. И это конечно же...

**ДА!**

И сейчас у нас:

Молодой человек, мужчина, хорошенький, с приятной внешностью, стильно одет, едет в общественном транспорте, конечно же в том же что и вы, да, да я говорю о Вас милая

девушка, которая не раз уже посмотрела на него. А в голове каша из топора, да какой там только топор, прям хаос дикий, и мысли: это не прилично первой подходить к молодому человеку знакомиться, я хорошо воспитана, а вдруг у него есть девушка, а вдруг у него зазвонит телефон, а вдруг я ему не понравлюсь, у меня прическа не та, я не так одета, не так покрашена и прочие мысли, бьюсь об заклад, что у вас возникали такие мысли. И еще не такие... сердце стучит, дышать труднее, начинаешь задыхаться... И рука тянется за книгой в сумочку, достаешь её и просто открываешь и начинаешь листать, везде ДА! ДА! ДА! Достали одни только ДА! Не заметила, как тебе стало легче и появились силы внутри, ты убираешь книгу и идешь, куда? Знакомиться?

# ДА!

Неважно что будет потом, важно здесь и сейчас сделать то, что ты запланировал (а). Попытка не пытка, для кого-то и сущий кошмар, да есть такое, и я такой же. Ведь благодаря этой книге я помогу и себе, думаю и вам она послужит

служу. Я в это искренне верю, ведь с нами по пути ВСЕГДА  
ГОВОРИ ЖИЗНИ ДА! будет идти.

Правда?

**ДА!**

Продолжаем...

Наша зона комфорта, как же я ее люблю! Предполагаю то же самое и о вас, ведь все мы люди. Сидишь дома, просматриваешь телепередачу, или же наши любимые социальные сети «ВКонтакте», «Facebook», «Одноклассники», «Google+» и прочие и тут звонит мобильный телефон, какой-то знакомый зовет тебя на улицу, а тебе просто не хочется никуда идти, потому что посидеть в социальной сети проще, просто ничего не делать тоже лучше, а тут этот звонок... Зачастую наша жизнь так и проходит дома и без возможностей на полноценную жизнь. Никто и не предполагает, что за дверью тебя может ожидать новое знакомство, новые возможности, ощущения, приятное общение или даже любовь, настоящая любовь. И поэтому, не упускайте своей возможности в следующий раз, и ответ на звонок будет, как мы уже знаем...

# ДА!

Может вы, мой читатель работаете, а может, просто учитесь, неважно, суть не в этом, просто никогда не упускайте возможности жить полноценной жизнью, узнавайте жизнь, ищите возможности для себя. Вам нравится танцевать,

петь. А тут появилась возможность показать свои способности, не откладывая на завтра, используйте возможности сегодня, ведь завтра может не наступить. Жизнь слишком коротка, поэтому всегда говорим ей....

**ДА!**

Надеюсь я привожу веские доводы и примеры, ведь зачастую я беру их из своей жизни и жизни окружающих меня людей, которые так же испытывают парализующую силу страха и так же пытаются бороться с ней. Ведь жизнь на полную катушку лучше, понимаете?

# ДА!

Вы испытывали такие чувства, когда на все просто наплевать, будто в тебя вселилась какая-то могучая сила и ты просто подчиняешься ей. Больше нет ни страха и других переживаний. Ты просто понимаешь что можешь делать все что

тебе хочется, знакомо? И как часто оно происходит с вами? Боюсь, что не так часто. Когда я сидел еще часа два тому назад и писал еще один отрывок, я это почувствовал, будто жизнь раскрыла передо мной свои двери и дала мне возможность делать то, что мне нравится, и что мне хочется. Это было просто великолепно! Я хочу чтобы эти ощущения у вас были всегда, согласны?

# ДА!

Идеи из ниоткуда не берутся. Так же как и эта. Есть фильм 2008 года «Всегда говори ДА! (Yes Man)» Пейтона Рида в главной роли с Джимом Керри.

Немного из этого фильма: депрессивный главный герой

всегда и всем говорил «нет», например друзьям, если они зовут его куда-то. Но в один прекрасный день он заключает соглашение на семинаре, всегда говорить «ДА» и после этого его жизнь приобретает новую силу. За ответ «нет» его ждало наказание судьбы. Какой у него был стимул! Но в нашей жизни нет явного ощутимого наказания, потому что мы его не замечаем, мы не предугадываем события и, то, что с нами может случиться, поэтому просто увядаем. Чтобы этого не случилось, нужно сказать возможности жить счастливо...

# ДА!

Какие ваши смелые желания вы хотите воплотить в жизнь, но до сих пор откладывали? Что это, прыжок с парашютом, искупаться в фонтане, в проруби, признаться в любви девушке (парню), все ваши желания должны быть воплощены

в жизнь, ведь это ваша жизнь, ваша и ничья больше. Не бой-  
тесь огласки, единственное что могут сказать люди...

**ДА!**

Этот парень (девушка) вообще сумасшедшие, такие вещи

вытворяют, на этом все и закончится. А у вас в душе останется восторг и меньше страха. Вы вырастите в своих собственных глазах. Ради этого стоит сказать...

**ДА!**

СИЛА, если написать его большими буквами на небе и произносить вслух, то от этого вы реально ощутите прилив сил и ваши возможности вырастут в несколько раз. В жизни многого не надо, повтор и формирование привычки принесут свои плоды, и я в это верю, так же как и вы должны поверить, и...

# ДА!

Никогда не откладывайте то, что можно сделать сегодня, помнится я об этом писал уже, повторение – мать учения. Хотите заняться спортом, займитесь сегодня, просто начните с каких либо упражнений и завтра вам будет проще, ведь

начало уже положено, и проще будет сказать...

**ДА!**

Будьте детьми в своих выборах. Как ребенок общается с незнакомыми людьми. Вы видели это? У него нет ника-

ких ограничений. Он просто идет к человеку и смотрит ему в глаза. Начинает задавать вопросы, один за другим, он копилка вопросов. Но самое очаровательное это – его улыбка, искренняя, такая добрая и восхитительная. Улыбка которая завораживает и заставляет улыбаться в ответ. В следующий раз когда нам нужно будет с кем-то поговорить мы же будем использовать это, просто забудем что мы взрослые и начнем общение с улыбки, я это сделаю, а вы?

# ДА!

В своей жизни будьте осознанны. Когда идешь по улице и видишь на тротуаре или на дороге лежит предмет который мешает людям или проезжей части двигаться, возьмите и освободи дорогу от этого предмета, это может быть камень,

придорожный баннер, просто бутылка. Когда вы это сделаете, почувствуете в душе какое-то облегчение и спокойствие, просто будьте осознаны в это время, почувствуйте что происходит в вас какие-то изменения и это начало, мы же хотим лучшей жизни?

# ДА!

Ваши отношения зашли в тупик. С каждым днем, вы чувствуете все большее и большее увядание ваших жизненных сил. Руки опускаются, нет больше сил нести это бремя отношений. Все ваши старания по улучшению вашей жизни при-

вели к разрухе и поражению. В душе пустота, на глазах слезы и вы поняли, что эти отношения – ошибка. Вдохните так глубоко, как это возможно. Вдыхайте и выдыхайте несколько раз, почувствуйте как вам становится проще... Это прилив новых сил, тех сил, которые не потрачены на отношения, а оставлены для новой жизни. Не идите к несчастью, идите к счастливой жизни, где все благоухает и цветет вами и с вашей помощью. Вы же достойны счастья?

# ДА!

Хотите пойти на курсы английского, китайского, немецкого языков? Но тут возникли проблемы, мало денег, мало времени на это, но вам хочется это сделать и вы, говорите, что время еще не пришло, что пойдете через месяц, проходит

месяц и что? Да, ничего. Ничего не изменилось... Так вот, можно откладывать всю жизнь, люди так и делают. Не дают себе шанса на жизнь. Так проходит жизнь. Сейчас это единственное что у вас есть. Сейчас придаст вам сил! Когда вы примете решение уже ничего не помешает вам, ни малое количество денег, ни отсутствие времени, потому что вся Вселенная будет помогать вам осуществить то, что вам нужно. Дайте возможность помочь Вселенной вам и скажите...

# ДА!

У вас есть идеи которые вы хотите воплотить в жизнь, но нет средств или недостаточное количество, по крайней мере, вы так думаете. Бизнес, и у вас при одной только мысли рождаются в голове яркие картинки вашей новой жизни.

Как вы улыбаетесь, потому что у вас свой бизнес, время, ну и конечно больше свободного выбора. Ой, забываю, еще рядом с вами прекрасная девушка, (для девушек – парень, я тоже думаю о вас). Вы можете потратить определенное количество денег для ваших развлечений, как это здорово! Это то, что вас должно ждать, но минута другая, и вы снова в реальности: денег нет, чтобы открыть бизнес, или недостаточное количество и вы еще боитесь прогореть. Все за считанные минуты превращается в мечту и откладывается в долгий ящик, знакомо? Боитесь воплотить в жизнь то что вам нравится... Скажите себе ХВАТИТ, хватит тратить жизнь на переживания и лучшие времена, лучшее время настало сегодня, в это самое время, другого предложения не будет. Да здравствует новый бизнес проект и счастливое будущее?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.