

Дэйв Томпсон

ПЛАНИРОВЩИК
ДНЯ 4.0

Помогает планировать
время

Дэйв Томпсон

**Планировщик дня 4.0.
Помогает планировать время**

«Издательские решения»

Томпсон Д.

Планировщик дня 4.0. Помогает планировать время /
Д. Томпсон — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-853154-5

Самая высокооплачиваемая профессия в мире — это продавцы. Профессия, которой гордятся чемпионы и стесняются неудачники. Присоединяйтесь к чемпионам и зарабатывайте больше при помощи эффективных инструментов продаж от Дэйва Томпсона. Вы должны заработать больше. А главное — можете.

ISBN 978-5-44-853154-5

© Томпсон Д.
© Издательские решения

Содержание

| | |
|-----------------------------------|----|
| Планировщик времени | 6 |
| Практика | 7 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 16 |

Планировщик дня 4.0

Помогает планировать время

Дэйв Томпсон

© Дэйв Томпсон, 2018

ISBN 978-5-4485-3154-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Планировщик времени

Самое главное что у нас есть это время.

От того как хорошо ты его планируешь зависит очень много.

Этот планировщик поможет тебе распланировать время по специальным отрезкам: таким образом ты сможешь делать рабочие блоки по четыре часа каждый день.

Практика

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____
Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:
с _____ до _____
С 6 до 10 утра я буду: _____
С 10 до 14 дня я буду: _____
С 14 до 18 дня я буду: _____
С 18 до 22 часов я буду: _____
Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:
с _____ до _____
С 6 до 10 утра я буду: _____
С 10 до 14 дня я буду: _____
С 14 до 18 дня я буду: _____
С 18 до 22 часов я буду: _____
Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:
с _____ до _____
С 6 до 10 утра я буду: _____
С 10 до 14 дня я буду: _____
С 14 до 18 дня я буду: _____
С 18 до 22 часов я буду: _____
Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:
с _____ до _____
С 6 до 10 утра я буду: _____
С 10 до 14 дня я буду: _____
С 14 до 18 дня я буду: _____
С 18 до 22 часов я буду: _____
Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:
с _____ до _____
С 6 до 10 утра я буду: _____
С 10 до 14 дня я буду: _____
С 14 до 18 дня я буду: _____
С 18 до 22 часов я буду: _____
Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:
с _____ до _____
С 6 до 10 утра я буду: _____
С 10 до 14 дня я буду: _____
С 14 до 18 дня я буду: _____
С 18 до 22 часов я буду: _____
Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:
с _____ до _____
С 6 до 10 утра я буду: _____
С 10 до 14 дня я буду: _____
С 14 до 18 дня я буду: _____
С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____

С 6 до 10 утра я буду: _____

С 10 до 14 дня я буду: _____

С 14 до 18 дня я буду: _____

С 18 до 22 часов я буду: _____

Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:

с _____ до _____
С 6 до 10 утра я буду: _____
С 10 до 14 дня я буду: _____
С 14 до 18 дня я буду: _____
С 18 до 22 часов я буду: _____
Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:
с _____ до _____
С 6 до 10 утра я буду: _____
С 10 до 14 дня я буду: _____
С 14 до 18 дня я буду: _____
С 18 до 22 часов я буду: _____
Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:
с _____ до _____
С 6 до 10 утра я буду: _____
С 10 до 14 дня я буду: _____
С 14 до 18 дня я буду: _____
С 18 до 22 часов я буду: _____
Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:
с _____ до _____
С 6 до 10 утра я буду: _____
С 10 до 14 дня я буду: _____
С 14 до 18 дня я буду: _____
С 18 до 22 часов я буду: _____
Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:
с _____ до _____
С 6 до 10 утра я буду: _____
С 10 до 14 дня я буду: _____
С 14 до 18 дня я буду: _____
С 18 до 22 часов я буду: _____
Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:
с _____ до _____
С 6 до 10 утра я буду: _____
С 10 до 14 дня я буду: _____
С 14 до 18 дня я буду: _____
С 18 до 22 часов я буду: _____
Время на сон: не менее 8 часов ежедневно:
с _____ до _____
С 6 до 10 утра я буду: _____

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.