



Алексей Тихомиров

Секретные материалы. Позы и розы

Для мужчин. Книга вторая

Алексей Тихомиров
СеКСкретные материалы.
Позы и розы. Для
мужчин. Книга вторая

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=36079159

ISBN 9785449321152

Аннотация

Секс... быстрый и медленный, классификация любовных позиций, прокачка возбуждения и способы сдерживания, мужская стратегия соблазнения... Этим и некоторым другим темам посвящена вторая часть «СеКСкретных материалов» – «Позы и розы».

Содержание

Введение	6
Часть 1. Секс... быстрый и медленный	10
Введение	10
Эрогенные зоны	15
Поцелуи – прелюдия – фрикции	24
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Секретные материалы. Позы и розы Для мужчин. Книга вторая

Алексей Тихомиров

Иллюстратор Алексей Юрьевич Тихомиров

© Алексей Тихомиров, 2018

© Алексей Юрьевич Тихомиров, иллюстрации, 2018

ISBN 978-5-4493-2115-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Введение

*

Тема секса и любви неисчерпаема. О сексе написано множество книг, авторы которых отражают в них свою систему взглядов и свой опыт. Взгляды на секс бывают разные – романтические, прагматические, циничные, медицинские и так далее. В понимании большинства секс – это процесс соития мужчины и женщины: когда мужчина входит своим половым органом в женщину и совершает там возвратно – поступательные движения. Другими словами, секс – это процесс совокупления (коитуса, траха, сношения) с целью получить кратковременное удовольствие. Этот самый секс бывает: случайным (спонтанным), страстным, бытовым (семейным), производственным (для получения от своего партнера каких-то благ) и так далее. Бывает еще много других сексов, но они уже не столь популярны, поэтому мы не будем здесь их рассматривать.

Во время секса происходят большие изменения в организме человека на разных уровнях. На физическом уровне сексуальные партнеры совершают определенные движения, направленные на раздражение эрогенных зон на теле друг друга: гладят, целуют и трутя теми частями тела, которые принято называть «гениталии». Данный процесс может сопровождаться разными возбуждающими звуками. На энер-

гетическом уровне секс сопровождается усиленным течением энергии: сердце интенсивно бьется, дыхание прерывистое и так далее. Если дело доходит до оргазма, то избыточная энергия сбрасывается; если же нет, то вы остаетесь перевозбуждены. Кроме внутренней энергии, секс может сопровождаться эмоциями. Наличие последних усиливает энергопотоки и уровень получаемого удовольствия. Здесь многое зависит от того, каким сексом вы занимаетесь. Если это секс случайный или вы просто занимаетесь с этим партнером в первый раз, то понятно, что вам нужно преодолеть несколько внутренних психологических барьеров, что многократно увеличивает ощущения от секса. Эмоций много, поскольку вам нужно преодолеть свои страхи, сомнения, зарядиться уверенностью и тому подобное. Если секс страстный, то партнеры получают самые приятные ощущения и самые радостные эмоции. Если секс ритуальный, то вы заранее уверены, что вы получите желанное и сможете как-то провести этот процесс. Перевозбуждаться здесь незачем, поскольку барьеров для преодоления нет; эмоции тоже умеренные, хотя и приятные.

Человеческий секс отличается от секса животных тем, что обычно он не имеет своей целью только удовлетворение инстинкта продолжения рода. Люди с помощью секса украшают свою жизнь, внося в нее разнообразие и удовольствие. Иногда секс используется только для того, чтобы сбросить накопившуюся сексуальную энергию. Энергии на-

копился переизбыток, она вызывает зуд в теле, нужно немедленно от нее избавиться. Нередко от этого процесса, как и у животных, появляются дети – если некогда было думать о предохранении. То есть то, как именно человек занимается сексом, приближает или отдаляет его от животного. Люди наделили секс множеством смыслов. У животных самка выбирает достойного самца и спаривается с ним только в определенные периоды. Люди же могут заниматься сексом в любое время года и постоянно испытывают потребность в получении острых и приятных ощущений от него, благодаря чему появилась возможность использовать секс в других, не сексуальных целях: для манипуляций партнером, для творческого вдохновения, для снятия стресса, для улучшения здоровья и так далее.

Секс вполне самодостаточен. Можно не испытывать любви, но получать огромное удовольствие от сексуального общения (понятно, что партнер должен быть хоть как то приятен вам). Во время сексуального общения в крови тоже вырабатываются гормоны удовольствия, только на более короткое время по сравнению с влюбленностью. Любовь в соединении с сексом дает более длительные и сильные ощущения, поэтому соединение любви и секса дает самый высокий уровень внутреннего энергообмена и вытекающих из него чувственных удовольствий (и стресса тоже). Поэтому люди сознательно и бессознательно стремятся вновь и вновь получить эти радостные ощущения. Влюбленность практически

всегда перестает в сексуальное влечение. То есть человек вам сначала нравится, а потом вам хочется заняться с ним сексом, за редким исключением. Изредка бывает и наоборот: сначала просто хочется близости, а потом нарастающее чувство превращается во влюбленность, даже любовную привязанность. Влюбленность часто появляется, когда возникает ощущение душевной близости, имеются совместные яркие переживания. Если этого нет, то есть имеется насилие, случайный или производственный секс, то влюбленность не появляется.

Таким образом, природу сексуального влечения можно условно разделить на два пути – «верхний» и «нижний». «Верхний» путь связан с сердечной чакрой, «нижний» – со второй, сексуальной. Говоря о «верхнем» пути, подразумевают сексуальное влечение – «либидо» (лат. *libido* – влечение, желание, стремление; синоним – половое влечение). Последнее является бессознательным физиологическим стремлением к половой близости, когда хочется заняться сексом все равно с кем, лишь бы возбуждало. «Верхний» путь – это когда хочется секса не со всеми доступными женщинами, а только с одной, с избранницей своего ума и сердца, по отношению к которой открывается его сердечная чакра. Сексуальное влечение при этом возникает после знакомства с женщиной и построения открытых, доверительных и партнерских отношений с ней. Секс является приятным дополнением к их близким и во многом комфортным отношениям...

Часть 1. Секс... быстрый и медленный

Введение

Мужчина видит симпатичную женщину и у него сразу возникает желание. Примерно через минуту возникает эрекция члена (рис 1), в течение двух минут он может достичь оргазма, а уже через три минуты после этого он может заснуть здоровым сном. Мужчины, конечно, отличаются друг от друга, но не сильно. У кавалера только две эрогенные зоны: рот и член. Тем не менее у него возникает желание при телесном контакте с женщиной, особенно обнаженной: губы женщины могут возбудить мужчину при любой частью его тела, а руки женщины могут возбудить его половые органы. В частности, шея, рот, соски груди, талия, лонная часть, половые органы и внутренняя поверхность бедер являются местами возбуждения только губами партнерши. Уши и плечи нечувствительны к ласке ртом.

После полового сношения у мужчины происходит резкий спад эмоций. Этот спад обычно возникает в течение минуты после оргазма, мужчина лежит неподвижно, совершенно

расслабленный, в состоянии, способствующем восстановлению сил. В этот период дальнейшие ласки для него неприятны, и он не испытывает никакого полового желания к лежащей с ним рядом женщине. Практически, он хочет, чтобы его оставили в покое. Для повторного сношения средний мужчина способен восстановить свои силы в течение 15—20 минут. Иногда оргазм во время второго акта бывает более сильным, чем во время первого, иногда более слабым, но половой акт всегда более длителен, так как эмоциональный уровень мужчины при повторном акте не так высок, как при первом. Частая эякуляция истощает организм мужчины и довольно вредно для его здоровья и для сохранения его потенции. Женщины же испытывают желание к повторному акту чаще. Это происходит, если она полностью не удовлетворена во время первого акта, иногда ей хочется испытать наслаждение от самого акта.

Страсть мужчины выражается по разному и сказывается во время оргазма. Большинство мужчин сравнительно нежны в этот момент и поддерживают умеренный ритм движения. Имеются, однако, мужчины, которые ведут себя так, как будто хотят разорвать партнершу на клочки. Это иногда приводит к влагиальным кровотечениям. Ритм движения у этих мужчин измеряется от медленного с грубым проникновением члена до резких бешеных рывков. Большинство же мужчин придерживаются энергичного ритма при умеренной глубине проникновения члена во влагалище. Оргазм начинает-

ся с ощущения щекотания головки члена, затем оно распространяется на весь член, после чего происходит семяизвержение, сопровождающееся спазматическими, не поддающимися контролю, сокращению мышц члена.



рисунок 1 (1)

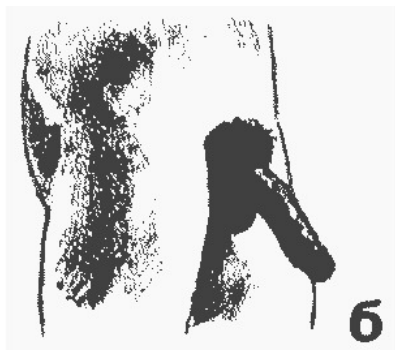


рисунок 1 (2)

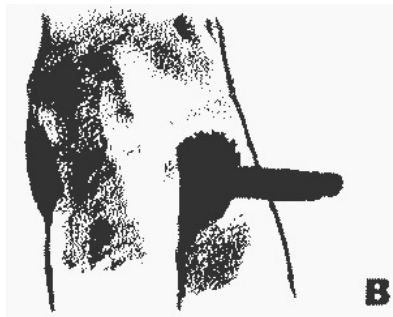


рисунок 1 (3)

Наблюдается тенденция мужчин к усилению движения члена при приближении оргазма. Вслед за семяизвержением, как уже говорилось, у мужчины возникает желание получить полный покой. Это является естественной реакцией, которая, однако, оставляет партнершу неудовлетворенной вследствие различия в психике мужчины и женщины. Спад возбуждения у мужчин и женщин происходит по-разному. В частности, если у мужчины возникает стремление к покою, то у женщины остается желание, чтобы ее ласкали – она хочет убедиться, что для мужчины она также горячо желанна, как и несколько минут назад. Мужчине желательно обнять свою партнершу и держать в своих объятиях до тех пор, пока оба не заснут. Это, пожалуй, самое правильное окончание акта.

Подобно женщинам, некоторые мужчины во время оргазма могут раздражаться рыданиями, у других сотрясается голова и они издают явственное вскрикивание, третьи нежно стонут. Одни при этом дышат более интенсивно, другие – менее, но обычно оргазм заканчивается глубоким дыханием, аналогичным тому, которое возникает при полном изнеможении. Женщине часто бывает трудно определить наступление оргазма у мужчины, особенно, если он имеет тяжелое дыхание в процессе полового акта и не принадлежит к очень темпераментным мужчинам, если влагалище не очень чувствительно, и если применяются механические предохранительные средства.

*

Эрогенные зоны

*

Вначале рассмотрим все основные чувственные (эрогенные) места на теле женщины, которые стимулируют ее желание под воздействием мужских губ, рук или члена. Можно сказать, что все женское тело является сплошной эрогенной зоной, когда его нежно ласкают мужские руки. Но дамское возбуждение усиливается до предела, когда партнер ласкает некоторые, особенно чувствительные места, например – уши, щеки, рот, шею, плечи, грудь, талию, живот, бедра, половые органы, ноги. Даже одно только прикосновение мужских рук к этим местам вызывают приятную реакцию, не говоря уже о ласкании ртом, губами, языком. + Ухо всегда чувствительно и легко реагирует на ласки. Когда язык касается уха или забирается внутрь, когда губы прижимаются к уху, когда губы, зубы или язык играют с мочкой уха, все это вызывает у женщины огромное желание. + Другим участком женского тела, способствующим развитию женского чувства, является область шеи. Наиболее чувствительная часть шеи – область от плеча до уха, от плеча до середины шеи на спине. Горло, область, к нему непосредственно прилежащая, и места вдоль шеи не так чувствительны, как над имеющейся там впадиной. Женщина реагирует на поцелуи или легкое прикосновение языком в указанных чувственных

местах шеи точно также, как она реагировала бы при ласкании уха. + Плечо имеет такие чувствительные места, которые должны определиться экспериментально, поскольку все плечо не является чувствительной областью. Тем не менее, плечо имеет очень чувствительные места, такие же, как и шея.



рисунок 2

Губы и рот, также как клитор и влагалище, всегда усиливают страсть, следовательно, поцелуй – важнейший фактор в любовной игре (рис 2). Имеются различные типы поцелуев. + Некоторые женщины предпочитают целовать внутренние части губ и любят, когда их целуют таким образом. + Другие женщины мало целуют сами и предпочитают, чтобы их це-

ловали. При этом они прерывают дыхание, чтобы дать возможность сосать их губы. + Другие испытывают наслаждение, когда их целуют в нижнюю губу, при этом их нижняя губа захватывается губами партнера, который сосет ее и касается ее языком. Мужчина может делать это и с верхней губой, но в любом случае – для таких поцелуев используется только одна из губ женщины. + Некоторые дамы испытывают наслаждение, когда рот мужчины захватывает обе губы, слегка обсасывает их, щекоча языком. + Имеются женщины, которые предпочитают обычный тип поцелуя: целоваться и быть целованной только внешней стороной губ, прижатой к губам партнера. + Высшей интимной формой поцелуя, является так называемый французский поцелуй, где оба партнера целуются открытыми ртами, двигая языками во рту друг друга. Иногда один из партнеров захватывает язык другого и держит его во рту. Правда, есть женщины, которые не любят этот вид поцелуя, но есть и такие, которые его обожают. Женщина должна сама выбрать тот тип поцелуя, который ей больше всего нравится.

Большая часть женщин предпочитает, чтобы партнер был мягким и нежным, таким же, как их поцелуи, но есть и такие дамы, которым нравятся очень сильные, до боли и до синяков, поцелуи и медвежьи объятия. Женщины со спокойным темпераментом могут предпочитать сильные объятия, но нежные поцелуи. Наиболее приемлемая техника поцелуя и объятия должна быть выбрана мужчиной. Причем, как уже

говорилось, эта техника для каждой женщины строго индивидуальна. Мужчина должен выяснить, что предпочитает его партнерша. Но, независимо от того, какие действия предпочитает женщина, она никогда не будет возражать против нежности.

Одной из наиболее восприимчивых эрогенных зон является грудь. Чувствительность сосков дамской груди столь высока, что может привести многих женщин и девушек в состояние непреодолимого желания. Размер груди при этом не имеет никакого значения для реакции на ласку, однако чувствительность груди для каждой женщины сугубо индивидуальна. + Некоторые женщины испытывают трепет половых органов, когда сосок груди берется ртом партнера, в то время, как другие при этом испытывают более умеренные ощущения. Величина сосков тоже не влияет на их чувствительность. В любом случае ласкание и массаж сосков приятен каждой даме. Грудь восприимчива к ласке губ, а в особенности – к ее поцелуям. Эмоции женщины при этом настолько сильны, что она начинает дрожать, дыхание ее становится прерывистым, и очень быстро возникает желание. + Другая группа женщин реагирует на ласку груди более спокойно, закрывая глаза и глубоко и медленно дыша, без дрожи. + Большинство же женщин испытывают слабое возбуждение, когда ласкают и целуют грудь. Что касается таких женщин, то ласка груди для них не является таким силь-

нодействующим фактором в создании страстного возбуждения, как ласка рта или уха. Тем не менее, большинство женщин этой группы способны на один или два оргазма, одна четверть из них способна к многочисленным оргазмам и к клиторному возбуждению, которые неизмеримо сильнее, чем возбуждение, вызванное ласканием груди.

Талия и внутренняя область бедер также восприимчивы к ласкам и прикосновению рта. При прикосновении рта, поцелуях или поглаживании языком в этих областях возникают возбуждения в половых органах. Пах непосредственно прилегает к половым органам и довольно чувствителен к прикосновениям рук или рта. Внутренняя сторона бедер и область выше колен заслуживают особого внимания. + Внутренняя сторона бедер особенно реагирует на ласку рукой и небыстрое прикосновение языка, пробегающего от колен до паха. + Что касается области непосредственно выше колен, то многие нормальные женщины получают большое наслаждения, когда она продолжительно сдавливается руками. Мужчине следует постоянно расширять свои знания, касающиеся сложной и разнообразной сексуальной натуры женщины. Их не следует получать, задавая вопросы самим дамам, так как те сами могут многого не знать о себе.

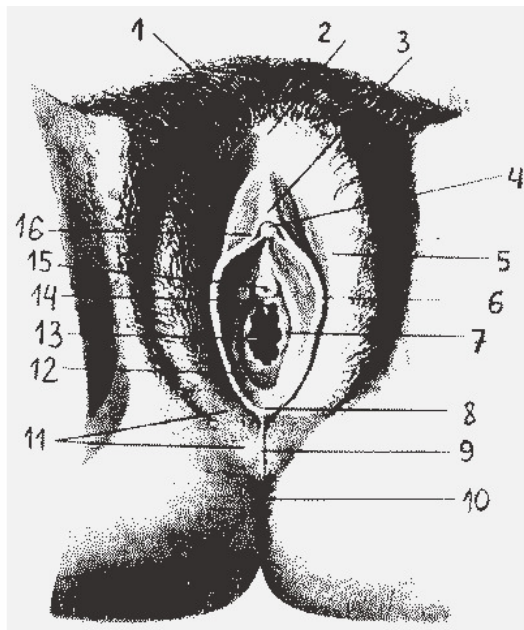


рисунок 3

Теперь переходим к наружным половым органам (рис 3). Наиболее подверженными половому возбуждению являются: клитор (4), область вокруг губ (6, 7 и 8) и вход во влагалище (13). Причем, из всех перечисленных областей наиболее важным органом для возбуждения страстей и сексуального удовлетворения является клитор. Он наиболее важен еще и потому, что если все остальные зоны не чувствительны к возбуждению, то он может не только возбуждать желание,

но и вызвать оргазм женщины. Так как чаще всего наиболее чувствительной областью возбуждения является клитор, давайте рассмотрим его функции при половом акте. + Клитор – это небольшой, выступающий клинообразный орган, имеющий в среднем от 3/4 дюйма до одного дюйма. Большая часть клитора спрятана под поверхностью наружных половых губ женщины, и только небольшой кончик (головка), примерно в одну восьмую дюйма шириной, выступает над поверхностью, приблизительно в районе малых губ. Когда женщина не возбуждена, этот орган мягкий и нечувствительный. Кончик (головка) клитора склонен и почти исчезает под кожей. Если даже знать точное его местонахождение, то, прощупывая это место пальцем, клитор можно вообще не заметить. Как только женщина возбуждается, клитор начинает терять свою обычную мягкость и гибкость. У возбужденной женщины он находится в состоянии эрекции точно так же, как мужской половой член у возбужденного мужчины. Головка клитора может быть отчетливо ощутима и почти весь орган может быть виден вдоль поверхности половых органов.

Касание возбужденного клитора обычно доставляет женщине огромное наслаждение. Несмотря на большую чувствительность, клитор постоянно требует хотя бы кратковременного нежного массирования не только для того, чтобы возникло состояние эрекции, но и после – для дальнейшего развития крайней степени возбуждения у женщины. + Примерно 40%, если не больше, женщин испытывают возбуж-

дение и оргазм только при раздражении клитора. Область влагалища у таких женщин совершенно нечувствительна. + К еще одному типу относятся женщины с так называемой средней чувствительностью, эрогенной зоной которых является вся область наружных половых органов, не считая клитора. У этого типа женщин оргазм наступает вне зависимости от того, происходит контакт клитора с пальцем либо членом, или нет. Оргазм у них наступает довольно быстро, с неистовыми телодвижениями и с возбуждением, распространяющимися по всей поверхности половых органов. Женщины этого типа могут испытывать несколько оргазмов подряд, но при умелом обращении. + К последнему типу женщин относятся женщины, имеющие высокую чувствительность во всей области половых органов. Нервная система этих дам устроена так, что они гораздо быстрее и интенсивнее реагируют на сексуальное возбуждение, чем большинство обычных женщин, у которых все возбудимые нервные центры находятся в клиторальной зоне и не простираются дальше входа во влагалище. У женщин этого типа, помимо области клитора, очень чувствительны районы малых губ, смежные с ним районы, вход во влагалище, шейка матки и даже свод матки. Любой контакт с перечисленными сферами рукой или членом приводит женщину к сильнейшему возбуждению к оргазму без всякого касания или трения клиторальной зоны. Однако, ее оргазм может быть очень длительным, может требовать много времени для того, чтобы

она была полностью удовлетворена. Если у партнера не хватает самообладания и сдержанности, то она будет очень страдать, как дама первого типа. У таких женщин может возникнуть непреодолимое желание, чтобы ее муж ласкал ее половые органы губами или языком, у всех высокочувствительных женщин возникают такого рода желания.

*

Поцелуи – прелюдия – фрикции

*

Половое сношение можно условно разделить на три этапа, а именно: прелюдия, половой акт и спад возбуждения. О поцелуях уже было сказано ранее, теперь поговорим о прелюдии. Все женщины имеют одинаковые половые органы, но не одинаковую нервную систему и неодинаковый темперамент. Некоторые женщины более целомудренны, чем другие; другие задержались в своем развитии, третьи более скромные, четвертые более широко смотрят на вещи и так далее. Безусловно, нет надобности рассматривать все факты, определяющие сексуальный темперамент женщины, они слишком многочисленны. Здесь встает вопрос о предварительной любовной игре или прелюдии, которая является началом любовной игры, стимулируя разгорание страстей перед половым актом. + На практике прелюдия распадается на две части: во время первой половины контакт женских половых органов с мужским членом и возбуждение женских половых органов рукой должны быть минимальными. Мужчина может ласкать любую часть женского тела, кроме соприкосновения с женскими половыми органами, тем самым располагая и приготавливая ее к любовной игре. + Вторая часть прелюдии концентрируется на прикосновении половых органов при одновременной ласке груди женщины или

поцелуях. Прелюдия не должна длиться более, чем 15 минут, хотя женщина может быть готова к любовной игре через пять минут. Последующие десять минут любовная игра приводит женщину к высшей степени возбуждения. Единственным поводом для прерывания прелюдии может явиться просьба женщины о переходе к половому акту или ее охлаждение после достижения высшей точки возбуждения. Последнее может случиться с женщиной среднего темперамента, которая в данный момент не проявляет особой склонности к близости с мужчиной.

Прелюдия не должна быть менее 15 минут, так как именно в этот период женщина получает максимум удовольствия. Некоторые женщины именно в конце предварительной любовной игры испытывают эрекцию клитора, другим требуется даже более продолжительный период времени: около получаса. Правда, при умелом обращении с женщиной и этот период может быть сокращен. Если есть минимальный период прелюдии, то нет ее максимума за исключением двух вышеуказанных причин. Во время прелюдии (любовной игры) большинство женщин с малым и средним темпераментом, которые составляют подавляющее большинство, ведут себя пассивно, молчаливо, но охотно принимая мужскую ласку. Страсть женщины независимо от ее степени, заставляет ее в основном сосредоточиться на себе, особенно, когда это касается женщин с большим темпераментом, которые проявляют свои эмоции и желания. Хотя некоторые женщины

с сильным темпераментом могут быть пассивны и во время прелюдии, зато проявляют необыкновенную страсть во время полового акта.

Как следствие различных факторов, степень чувствительности эрогенных зон или индивидуальных качеств женщин различны, и ведут они себя в постели по-разному. + Одни женщины обожают поцелуи и достигают высокой степени возбуждения буквально через пару минут. + Другим необходимо соприкосновение женских половых органов с членом мужчины или его бедрами. + Есть женщины, которые после минутной близости с мужчиной просят как можно скорее ввести член во влагалище, желая тем самым начать даже прелюдию с более интимного положения. + Некоторые любят поцелуи и ласку груди, достигая очень быстро необходимой для полового акта степени возбуждения. + Другие предпочитают комбинацию поцелуев губ, шеи, груди – при одновременной ласке руками мужчины бедер, талии и легкое пожимание ног выше колена. + Есть женщины, которые обожают прикосновение мужского члена к груди, положив его между ними. 90% женщин с сильным темпераментом испытывают непреодолимое желание ласкать мужской член губами и языком, делая это внезапно и решительно, не оставляя никакого сомнения в их страстном желании отдаться.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.